

Oikea aivastamis- ja niistämistekniikka

1.



Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.

2.



Niistä kertakäyttönenäliinaan.

3.



Laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen, älä taskuusi.

4.



Pese kätesi aina yskimisen tai aivastamisen jälkeen.

5.



Kuivaa kädet hyvin kertakäyttöisellä pyyhkeellä.

6.



Sulje hana puhtaita käsiä suojaten.