

KEVÄT 2012

OPINTO-  
OHJELMA

Rauman  
kansalaisopisto

Rauma  
Eurajoki

[www.rauma.fi/kansalaisopisto](http://www.rauma.fi/kansalaisopisto)

## YLEISTÄ OPISTOSTA

**OPISTOTALO, Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma**  
**puh. (02) 834 4515 ja (02) 834 4517,**

Toimisto on avoinna opetusviikkojen aikana 9.1.–13.4. ma, ke–pe klo 9.00–16.00, ti klo 9.00–17.00. Muuna aikana ma–pe klo 9.00–15.00. Opetusviikkojen aikana vahtimestari paikalla klo 21.00 asti.

**Kotisivu:** <http://www.rauma.fi/kansalaisopisto>  
**Asiointisähköposti:** [kansalaisopisto@rauma.fi](mailto:kansalaisopisto@rauma.fi)  
 Opistolla on myös omat sivut Facebookissa.

### LUKUVUOSI 2011–2012

Kevätlukukausi alkaa viikolla 2 eli ma 9.1.2012.  
 Talviloma on 20.–26.2.2012,  
 kevätnäyttelyt ovat la–su 14.–15.4. ja 21.–22.4.2012.

### TIEDOTUS

Muutoksista ja uusista kursseista ilmoitetaan opiston ilmoitustauluilla, sanomalehdissä ja kotisivulla  
[www.rauma.fi/kansalaisopisto/ajankohtaista](http://www.rauma.fi/kansalaisopisto/ajankohtaista)

## OHJEITA ILMOITTAUTUMISEEN

**Kaikille kursseille ja luennoille pitää ilmoittautua vähintään viikkoa ennen niiden alkua, ja ilmoittautuminen on sitova.**

- Sekä netti että puhelimet ovat alussa ruuhkaisia, joten jos tiedät, että aikomallasi kurssille kyllä mahtuu, ehdit hyvin ilmoittautua myöhemminkin.
- Ilmoittautua voit niin kauan kuin kursseilla on tilaa.
- Suositut kurssit täyttyvät nopeasti – ilmoittautumisjärjestys ratkaisee.
- Jos kurssi on täynnä, ilmoittaudu varasijalle, sillä voit päästä varasijalta kurssille tai pystymme ehkä järjestämään uuden kurssin.

### Ilmoittautumisen yhteydessä kysytään:

**kurssin** numero ja nimi,  
**opiskelijan** nimi, henkilötunnus,  
 kotikunta, osoite, puhelinnumero,  
 sähköpostiosoite, koulutustausta, pääasiallinen toiminta ja äidinkieli.

Saat ilmoittautumisen yhteydessä pankkisiirron **viitenumeron** kurssimaksun maksamista varten, joten varaa kynä ja paperia muistiinpanoja varten. Jos ilmoittaudut samalla kerralla useammalle kurssille, saat yhden viitenumeron kaikkien kurssimaksujen yhteissummalle.

### Ilmoittautumisen peruminen ja perumisehdot

- peruutuksen voi tehdä itse internetissä tai ilmoittaa opiston toimistoon
- perumisen voi tehdä kuluitta, jos kurssin alkamiseen on vähintään seitsemän (7) päivää
- jos kurssin alkamiseen on kolmesta seitsemään päivään (3–7 pv) perimme kurssipaikan perumisesta käsittelymaksua 10 €.
- myöhemmin kuin kolme (3) päivää ennen kurssin alkamista tehdystä tai kurssin alkamisen jälkeen tehdystä perumisesta sekä kokonaan perumatta jättämisestä veloitamme koko kurssimaksun (poisjääminen ei ole peruutus)
- ilmoita peruutus ajoissa – varallaolija voi vielä saada paikan

### Kurssimaksun palauttaminen

- kurssimaksu palautetaan opiskelijalle, jos kurssi peruuntuu
- mikäli kurssi lakkautetaan opiskelijamäärän vähene-  
misen vuoksi, tai opiskelija itse keskeyttää kurssin,  
ei jäljellä olevaa kurssimaksuosuutta palauteta

### Kurssin peruuntuminen

- jokaisella kurssilla ja luennolla on vähimmäisopiskelijamäärä, joka vaaditaan opetuksen aloittamiseksi. Mikäli opiskelijoita ei ilmoittaudu riittävästi, opetus ei ala. Tiedotamme peruuntumisesta kurssille jo ilmoittautuneille. Sen sijaan kurssien ja luentojen alkamisesta ei erikseen ilmoiteta.

**Ohjelman muutokset ovat mahdollisia.**

**Opetuspaikkojen osoitteet ovat syksyn opinto-ohjelmassa ja opiston kotisivuilla.**

**Useille koko lukuvuoden kestäville kursseille voi vielä tulla mukaan, kysy toimistosta kurssi-paikoista ja maksuista.**

## KURSSIMAKSUN MAKSAMINEN

**Jokaisella kurssilla on oma kurssimaksunsa**, joka on ilmoitettu kurssin esittelyn yhteydessä. Maksu ei sisällä oppikirjoja eikä tarvikkeita. **Huomioi avustukset kurssimaksuihin.**

**Kurssimaksut maksetaan ennen kurssin alkua Rauman kaupungin tilille**

**Eurajoen Sp FI68 4450 2320 0506 13,**  
**Länsi-Suomen Op FI22 5630 0020 0938 42,**  
**Sampo FI61 8000 1800 4012 43,**  
**Nordea FI98 2040 1800 0637 66**  
**tai käteisellä, pankkikortilla tai kulttuuri-/liikuntasetelillä kaupungin palvelupiste Pyyrmaniin, Valtakatu 2.**

**Saajaksi** merkitään Rauman kaupunki, **viitteeksi ehdottomasti** ilmoittautumisen yhteydessä saatu **viitenumero, maksajan kohtaan opiskelijan nimi.**

**Tarvikemaksut** maksetaan opettajalle tai pankkiin.

Pyyrmanissa käyvät maksuvälineinä seuraavat kulttuuri- ja/tai liikuntasetelit: SporttiPassi, Smartum Kulttuuri-seteli, Luottokunta Virikeseteli, Tyky-Kuntoseteli+

## AVUSTUKSET KURSSIMAKSUIHIN

Rauman kansalaisopistossa avustusta myönnetään:

- 1) **työttömille**  
– kaikille kursseille
- 2) **senioriväestölle ja eläkkeellä oleville**  
– tietotekniikkakursseille

Kurssimaksun vapautusta tai alennusta haetaan kirjallisesti opiston toimistosta ja netistä saatavalla lomakkeella.

Avustusta voi saada yhteen kurssiin lukukaudessa. Kurssille tulee ilmoittautua ennen avustuksen hakemista.

**Kurssimaksu maksetaan vasta, kun päätös hakemuksesta on tehty.**

Lomake [www.rauma.fi/kansalaisopisto](http://www.rauma.fi/kansalaisopisto) → yleistä opistosta → kurssimaksut

## ILMOITTAUTUMINEN

### keväällä alkaville kursseille ja luennoille ALKAA ti 3.1.2012

Käytössä on kaksi tapaa ilmoittautua: internetin kautta tai puhelimitse.

► **internetissä osoitteessa [www.rauma.fi/kansalaisopisto](http://www.rauma.fi/kansalaisopisto)**

Ilmoittautuminen kursseille **alkaa klo 18:00:00.**

Kun ilmoittautuminen on alkanut, voi kursseille ilmoittautua ympäri vuorokauden, niin kauan kuin niillä on tilaa. Ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät samasta osoitteesta.

► **puhelimitse ilmoittautumisnumeroon (02) 834 5740 ti 3.1. klo 18.00–19.30**

Ilmoittautumisnumero (02) 834 5740 on **käytössä vain yllä olevana aikana.**

Tämän jälkeen voi ilmoittautua toimiston aukioloaikoina ma, ke–pe klo 9.00–16.00, ti klo 9.00–17.00 puh. (02) 834 4515 ja (02) 834 4517, niin kauan kuin kursseilla on tilaa.

Tässä opinto-ohjelmassa on esitelty keväällä 2012 alkavat kurssit ja luennot. Rauman osalta kurssit ovat aiheittain ja Eurajoen kurssit ovat sivulla 15. Kirjain (A, B, C...) kurssin nimen jälkeen tarkoittaa rinnakkaista kurssia, numero (1, 2, 3...) osoittaa kurssin tasoa. Useille koko lukuvuoden kursseille voi vielä tulla mukaan, kysele toimistosta kurssipaikoista ja -maksuista.

## RAUMA

### LUENNOT JA RETKET

Muistathan ilmoittautua myös luennoille etukäteen!

#### 1103092 EMMA JA GALLEN-KALLELAN MUSEO

TaM Kirsi Kuusisto la 7.00-20.00

Kurssimaksu 50 € 3.3.

Linja-autoretki EMMAan, Espoon modernin taiteen museoon. Tutustutaan Juhani Harrin esinekoosteteoksiin, käydään välillä syömässä vapaavalintaisessa paikassa Tapiolassa. Jatketaan Gallen-Kallelan museoon, jossa tutustutaan Tarvaspään kotimuseoon ja talviaiheiseen Hanki kantaa -näyttelyyn. Paluumatkalla käydään kahvilla. Matkat, opastukset ja liput kuuluvat kurssihintaan. Ruokailut omakustanteisia. **Lähtö linja-autoseman tilausajolaiturista klo 7.00. Ilmoittaudu viimeistään to 16.2.**

#### 1301005 SUOMEN TAITEEN LYHYT HISTORIA KULTAKAUDESTA NYKYPÄIVÄÄN

Opistotalo ti 18.00-19.30

FM Rauno Luttinen 24.1.

Luentomaksu 5 €

Luennolla perehdytään kuvien kautta Suomen kuvataiteen valtavirtoihin 1800-luvulta nykypäivään. Pääpaino on taidehistoriallisessa tarkastelussa, joka sidotaan eri aikakausien yhteiskunnallisiin kehityslinjoihin.

#### 1302007 ANJAN TIE – dokumentti tekijän esittämänä

Opistotalo ke 18.00-19.30

VTM, vapaa toimittaja Virpi Adamsson 25.1.

Luentomaksu 5 €

Anjan tie on dokumentti Luotosen sisaruksista Anjasta ja Aatesta. Päähenkilöksi nousee Anja, joka hoiti Aatea yli 30 vuotta. Virpi Adamsson halusi vastauksen siihen, mistä Anjalle kumpusi ilo ja mutkaton suhtautuminen elämään, joka ei jakanut parhaita korttejaan. Dokumentin käsikirjoittaja-ohjaaja näyttää dokumentin ja kertoo sen tekemisestä.

#### 4201001 APUA HYVÄÄN JA TURVALLISEEN ASUNTOKAUPPAAN

Opistotalo to 18.00-20.00

Luentomaksu 5 € 9.2.

RI Piritta Salmi kertoo sisäilmatutkimuksista ja -mittauksista. Puhdas ja raikas sisäilma on terveellisen asumisen perusta. Milloin sisäilmatutkimus kannattaa tehdä ja milloin on syytä epäillä sisäilman laatua?

Marko Pirttilä kertoo, miksi asuntoa ostaessa on syytä tutustua huolella asunnon kuntoon. Mittausmenetelmä valitaan kohteen ja tarpeen mukaan: kosteuskartoitus, myyntimittaus tai lämpökamerakuvaus. Luennolla saatavana esiteaineistoa.

#### MAAILMANPERINTÖKOhteita EUROOPAN RANNOILTA

Opistotalo ti 18.00-19.30

neuvonta-arkkitehti Kalle Saarinen

Kalle Saarinen kertoo maailmanperintökohteista, joihin hän tutustui purjehdusmatkansa aikana. Luentomaksu 5 €/ilta.

#### 6.3. 1302009 Manner-Espanjan ja Portugalin rakennusperintö

13.3. 1302010 Poiketaan Kanariansaarilla ja jatketaan Englannin ja Alankomaiden sekä Saksan ja Ruotsin maailmanperintökohteilla.

#### 1101004 KANSANMUSIIKKIA JA PERINNELEIKKEJÄ

Vanha opisto pe 13.00-14.30

Luentomaksu 5 € 9.3.

Tule kuuntelemaan muistoja herättäviä lauluja. Puukenkiyhtye esittää perinteenkerääjä Markus Siltamäen muistamia lauluja, joita on laulettu Lounais-Suomessa. Yhtyeeseen kuuluvat Aini Rantanen (laulu, kantele, lyömäsoittimet), Markus Rantanen (kitara, mandoliini, virolainen säkkipilli, laulu) ja Satu Lankinen (haitari, jouhikko, lyömäsoittimet, laulu). Yhtye myös esittelee soittimiaan ja kertoo vanhoista perinneleikeistä.

#### 3203013 VOIKO TYÖHYVINVOINTIIN VAIKUTTAA? Luotamuksen merkitys yksilön ja yhteisön työhyvinvointiin

Poselli ke 12.30-16.00

sosiaalipsykologi Jaana Venkula 21.3.

Luentomaksu 60 €

Luottamus syntyy teoista ja tekojen arvioinnista, jokainen teko paljastaa jotain ihmisen etiikasta. Uusia ongelmia ei voi ratkaista vanhoilla konsteilla, työelämässä on jatkuva muutos ja nyt tarvitaan käytäntökeskeisiä ongelmanratkaisutaitoja. Koulutus on tarkoitettu erityisesti esimiesasemassa oleville. Yhteistyössä kesäyliopiston kanssa. **Ilmoittaudu 7.3. mennessä** asiakaspalvelu.rauma@Iskesayliopisto.fi tai p. 0201 558 421.

**3203014 KÄDET KÄYTTÖÖN**

Poselli ke 18.00-19.30  
 sosiaalipsykologi Jaana Venkula 21.3.  
 Luentomaksu 15 €

Käsistä aivoihin kulkee valtavasti hermoyhteyksiä. Aivojen motorinen keskus ei käynnisty, jos emme käytä käsiämme. Villapaidan kutominen, halonhakkuu tai tiskaaminen virittää hermoja ja lisää muun muassa mielihyvähormonin tuotantoa. Yhteistyössä kesäyliopiston kanssa. **Ilmoittaudu 7.3. mennessä** asiakaspalvelu.rauma@Iskesayliopisto.fi tai p. 0201 558 421.

**1304001 VAPAUDEN HURMA JA HINTA – FILOSOFINEN ILTA**

Poselli to 18.00-19.30  
 filosofi Torsti Lehtinen 29.3.  
 Luentomaksu 20 €

Pohditaan vapautta filosofiselta kannalta. Voiko se, joka myy vapautensa, ostaa ansaitsemallaan rahalla jotakin parempaa? Toteutuuko vapaus vain välttämättömyyden ehdoilla? Edellyttääkö moraalinen vastuu tahdonvapautta? Yhteistyössä kesäyliopiston kanssa. **Ilmoittaudu 5.3. mennessä** asiakaspalvelu.rauma@Iskesayliopisto.fi tai puh. 0201 558 421.

**8102046 HELPPO TAPA SYÖDÄ HYVIN**

Poselli to 18.00-19.30  
 ravitsemusasiantuntija Patrik Borg 19.4.  
 Luentomaksu 20 €

Ravinto ei voi lisätä hyvinvointia, jos syöminen ei tunnu ja maistu hyvältä. Yhteistyössä kesäyliopiston kanssa. **Ilmoittaudu 5.4. mennessä** asiakaspalvelu.rauma@Iskesayliopisto.fi tai puh. 0201 558 421.

**1104087 KASVIVÄRJÄYKSEN VÄRIKIRJO**

Opistotalo la 13.00-14.30  
 ohjaustoiminnan artonomi Mia Heikkilä 14.4.

Tule kuulemaan kasvivärijäyksen saloista. Saat tietoa kasvien keräämisestä ja voit valmistautua syksyllä järjestettävään värijäyskurssiin. Esillä paljon erilaisia värimalleja.

## RAUMAN 570-JUHLAVUODEN LUENNOT JA KURSSIT


**1103096 ENTISTÄ RAUMAA ELOKUVIEN KERTOMANA**

Opistotalo ke 18.00-19.30  
 elokuvaaja Jouko Nummela 18.1.-28.3.  
 Kurssimaksu 20 €

Katsotaan elokuvia Rauman historiasta 570-juhlavuoden merkeissä. Jatketaan myös tutustumista Rauman entiseen saaristolaiselämään. Tapahtumia, muisteluksia, huumoria. Jokaisella kokoontumiskerralla katsotaan 2-3 lyhytelokuvaa. Kokoontuu joka toinen viikko.

**1201021 RAUMAN GIÄLEST JA SEM BIÄLEST**

Opistotalo ti 18.00-19.30  
 toimittaja Hannu Heino 17.1.-24.4.  
 Kurssimaksu 12 €

Tutustutaan Rauman giälen kommervenkkeihin ja niiden käyttöön eri yhteyksissä, kuten mainoksissa, julkisissa tiedotteissa ja onnittelukorteissa sekä ”praakkaskella muinaissi siins sius”. Kokoontumiset: 17.1., 14.2., 27.3. ja 24.4.

**RAUMAN OMASTA RAUTATIESTÄ**

Opistotalo ti 7.2. klo 18.00-19.30  
 LL Mauri Rautavuori ti 20.3. klo 18.00-19.30  
 Luentomaksu 5 €/ilta

Kun vuoden 1888 valtiopäivillä suunniteltiin Porin radan rakentamista, niin Raumallakin ryhdyttiin suunnittelemaan omaa rautatieltä tuolle radalle Kokemäenjoen varteen.

**7.2. 1301010 Miten 4000 asukkaan kaupunki uskalsi ryhtyä rautatien rakentamiseen?** Millainen kaupunki Rauma oikeastaan oli 1890-luvun alussa, millaiset olivat sen merelliset ja sisämaan kauppayhteydet?

**20.3. 1301011 Rauman ”suurliikkeen” aika**, eli miten Venäjän liikenne kulki maailmansodan puhjettua syksystä 1914 alkaen Rauman ja Mäntyluodon satamien kautta. Rahtimäärät olivat moninkertaisia sotaa edeltäneisiin vuosiin verrattuna, ja Rauman kautta kulki tuona syksynä kymmeniätuhansia sotapakolaisia.

**1301012 IHAN TAVALLINEN MERIMIES**

Opistotalo ke 18.00-19.30  
 FM Mikko Aho 7.3.

Luentomaksu 5 €  
 Merenkulusta ja merimiehistä sata vuotta sitten Onni Bärlingin muistelmien valossa. Yhteistyössä Rauman merimuseon kanssa.

**4102107 KYLMÄPIHLAJA – ULKOSAARISTON HELMI**

Opistotalo to 17.30-19.00  
 prof. (emeritus) Sakari Hinneri 22.3.

Luentomaksu 5 €  
 Katsotaan kuvia Kylmäpihlajan ainutkertaisesta kasviparatiisista. Millään muulla näin matalalla Selkämeren ulkoluodolla ei ole 210 putkilokasvilajin valikoimaa. Vanha pohjoinen lajisto on vielä voimissaan, mutta eteläisiä lajeja leviää täydennykseksi. Kesällä 2001 luodolla oli 155 luonnonlajeja, nyt jo 65 lisää – joukkoa täydentävät muutamat majakkaväen tuomat lajit.

**4102108 MITEN LAJIUTUMINEN TUOTTAA UUSIA KASVIMUOTOJA SELKÄMEREN KANSALLISPUISTON ALUEELLA?**

Opistotalo ti 17.30-19.00  
 prof. (emeritus) Sakari Hinneri 27.3.

Luentomaksu 5 €  
 Viime aikoina uusien muotojen (rotujen, alalajien) kehittymisen keskus on ollut Selkämerellä, missä pohjoisen ja etelän sekä toisaalta laimean murtoveden kasvit ja varsinaiset merilajit yrittävät löytää elinsijaa sopeutumia kehittämällä. Vain Selkämerellä ja Saaristomerellä tavattavia kotoperäisiä lajeja on nykyisin yli 20. Erityisen paljon näitä on Kylmäpihlajassa, Lyökin Pookinmaalla ja Isokarissa.

**1301016 ARVOKAS VANHA RAUMA**

Opistotalo ma 18.00-19.30  
 FM Kirsi Niukko 16.4.  
 Luentomaksu 5 €

Vanhan Rauman ansiosta Raumaa voidaan pitää Suomen kulttuurihistoriallisesti arvokkaimpana kaupunkina. Tule kuulemaan, miten Vanhaa Raumaa on viimeisen parin vuoden aikana tutkittu tontti tontilta ja rakennus rakennukselta. Tietoja voidaan hyödyntää niin pitsiviikon Avoimien pihojen tapahtuman talohistorioita laadittaessa kuin näyttelytoiminnassakin. Kiinteistönomistajat saavat omia kiinteistöjään koskevan inventointilomakkeen itselleen.

**RAUMAN HISTORIAA**

lehtori Maritta Järvinen ke 18.4. klo 18.00-19.30  
 Vanha opisto ke 25.4. klo 18.00-20.00

Luentomaksu 5 €/ilta

**18.4. 1301014 Tutustutaan Rauman historiaan asutuksen alkamisesta Rauman paloon asti v. 1682.** Lisäksi käymme Pyhän Ristin kirkossa ja Pyhän Kolminaisuuden kirkon raunioilla ja perhdyimme ko. kirkkojen rakentamiseen ja sisustukseen.

**25.4. 1301015 Tutustutaan Rauman historiaan palosta nykypäivään.** Lisäksi tutustumme kävellen Vanhaan Raumaan.

**4102105 KATSELE, KUUNTELE KEVÄTTÄ – toukokuinen luontoretki Petäjäkseen**

luontokartoittaja Ossi Siivonen ti 18.00-20.15  
 Kurssimaksu 5 € 22.5.

Havainnoidaan ja tunnustetaan yhdessä kasveja ja lintuja sekä ihmetellään kevään saapumista Raumalle. Kokoontuminen Villa Tallbon pysäköintipaikalle II Petäjäkseen.

## SUKUTUTKIMUS

### 1398002 SUKUTUTKIMUKSEN ALKEISKURSSI

Opistotalo to 18.00-20.30  
FM Rauno Luttinen 12.1.-8.3.  
Kurssimaksu 34 €

Mitä sukututkimus on ja mihin sukututkimuksessa pyritään? Miten ja mistä sukututkimus aloitetaan? Käsitellään käytännön esimerkin ratkaisua, tärkeimmät sukututkimuksessa käytettävät asiakirjalähteet ja vanhat käsialat.

## HYVINVOINTI

### 3203002 MUISTIKOULU

Vanha opisto to 13.00-14.30  
sairaanhoidaja Susanna Westerberg 12.1.-22.3.  
Muistin, mielen ja kehon vireyttä edistävää opiskelua. Ei kurssimaksua – kurssi on Opetushallituksen tukema.

### 3203010 ELÄMÄNTAIDON KURSSI

Opistotalo to 18.00-19.30  
elämäntaidon valmentaja Ulla Jokela 2.2., 16.2. ja 1.3.  
Kurssimaksu 20 €

"Onni on arjessa." Opettajan avulla voit löytää onnen, ilon ja positiivisuuden itsestäsi. Vaihdetaan ajatuksia ryhmässä ja pohditskellaan itsekseen vastauksia mielenkiintoisiin kysymyksiin ja tehdään pieniä harjoituksia.

### 3203011 ILOA VOI HARJOITELLA

Opistotalo pe 17.00-20.15  
FM, NLP Trainer Soili Hämäläinen la 10.00-15.30  
Kurssimaksu 20 € 20.-21.1.  
30 sekuntia riittää! Hahmotellaan myönteistä ajattelua elämänasenteena ja harjoitellaan ilon luomista omaa elämää muokkaamalla. Menetelminä mielikuvatyöskentely, tarinat, keskustelut ja erilaiset, mm. Tony Dunderfeltin Ilon psykologian perustuvat harjoitukset.

### 3203016 ÄÄNENKÄYTTÖ

Opistotalo to 17.30-20.45  
HuK Rebekka Ylen 26.1.  
Kurssimaksu 10 €  
Tiivis johdatus äänenkäyttöön ja välineitä omaan äänenhuoltoon. Kurssi koostuu luento-osiosta, jossa käsitellään äänenkäytön perusteet, äänihäiriöitä ja niiden ennaltaehkäisyä, sekä harjoitusosiosta, jossa tutustutaan erilaisiin ääniharjoituksiin. Sopii kaikille äänenkäytöstä kiinnostuneille.

### 3203018 TYYLIKURSSI KORKOJEN KERA

Opistotalo la 13.00-15.30  
mannekiinikoulun johtaja Soili Vahala 28.1.  
Kurssimaksu 10 €  
Aloitetaan ryhti-, kävely- ja käännösharjoituksilla. Käsitellään vaatteiden esittämisoppi, asusteiden kanto ja istumistyyli. Kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille naisille, jotka haluavat ole mukseensa itsevarmuutta.

### 8302004 REIKI I

Opistotalo la-su 9.00-15.00  
reikimaster Mika Marttila 4.-5.2.  
Kurssimaksu 25 €  
Kurssi kaikille, jotka haluavat hoitaa itseään ja toisia. Reiki-energialla voi hoitaa ja tasapainottaa kaikkia elämänalueita, parantaa sekä fyysistä että henkistä hyvinvointia. Opitaan itsehoito Usuin menetelmällä. Käsitellään mm. Reikin historiaa ja periaatteet, eri hoitoasennot, itsehoito, kontaktihoito sekä saadaan Reiki I -asteen aktivointi ja opitaan sen symboli. Laita ylessi vaatteet, joissa on hyvä olla ja ota mukaan tyyny ja pehmeä makuualusta.

### 8302005 REIKI II

Opistotalo la-su 9.00-15.00  
reikimaster Mika Marttila 17.-18.3.  
Kurssimaksu 25 €  
Kurssi edellyttää Reiki I -kurssin suorittamista. Kurssi sisältää Reiki II -vihkimyksen ja -symbolit sekä niiden käyttötarkoitukset ja merkitykset. Opitaan kaukohoidon menetelmät, eettiset periaatteet ja vastuut sekä hoitaminen läpi ajan ja paikan, sekä erilaisia hoitomuotoja. Laita ylessi vaatteet, joissa on hyvä olla ja ota mukaan tyyny ja pehmeä makuualusta.

### 1398021 TIISTAITIIMA – Ikäihmisten tilaisuudet

Palvelukeskus Mansikkapaikassa ti 10.00-11.00  
10.1.-17.4.  
Toiminnallisissa kokoontumisissa vierailijoita ja yhdessä tekemistä. Erillinen ohjelma opistosta. Ei kurssimaksua.

## LUONTO

### 4102101 LINTUKURSSI

Opistotalo ma 18.00-19.30  
luontokartoittaja Ossi Siivonen 30.1.-26.3.  
Kurssimaksu 26 €  
Opetellaan tunnistamaan seudun pesimälinnustoa sekä yleisimpiä läpimuuttajia. Lajituntemuksen lisäksi tutustutaan myös elinympäristöihin, muuttoon, levinneisyyteen yms. Kurssi soveltuu aloitteleville lintuharrastajille. Teoriaopetusta 30.1., 13.2., 27.2., 12.3. ja 26.3. ja maastoretkiä (retkipäivät ilmoitetaan myöhemmin). Myös alle 15-vuotiaille.

## ESIINTYMISTAITO JA SANATAIDE

### 3203017 ESIINTYMISTAITO

Opistotalo to 18.00-20.30  
HuK Rebekka Ylen 2.2.-15.3.  
Kurssimaksu 20 €  
Jokainen kohtaa arjessaan ja työssään tilanteita, joissa joutuu huomion kohteeksi. Tilanne voi olla vaikkapa työpaikkahaastattelu, esitelmä tai juhlapuhe. Kaikissa tällaisissa tilanteissa tarvitet esiintymistaitoa. Kurssi tarjoaa teorialtietoa esiintymistaidosta, esiintymisen valmisteleminen ja toteutuksesta. Harjoitellaan omia esiintymis- ja vuorovaikutustaitoja.

### 1106002 LUOVAN KIRJOITTAMISEN KURSSI – KYNÄ KULKEMAAN

Opistotalo ke 17.30-20.00  
teatteri-ilmaisun ohjaaja Susanna Saranpää 1.2.-25.4.  
Kurssimaksu 30 €  
Ei ole väliä, oletko kirjoittanut paljon tai et ollenkaan, sillä nyt kirjoitetaan ilman suorituspainetta. Pyritään avaamaan kirjoittamisen lukkoja ja vapauttamaan mielikuvitus. Kurssi koostuu opettajan antamista kirjoitusharjoituksista ja keskusteluista kirjoitusten pohjalta. Tarkoitus on päästä vauhtiin ja antaa kynän sauhuta ilman rajoituksia. Omat kirjoitusvälineet mukaan.

## KUVATAIDE

### MAALAUS

### 1103013 VÄRIT

Vanha opisto pe 18.00-20.30  
kuvataiteilija Soile Kujala la 10.00-15.00  
Kurssimaksu 12 € 17.-18.2.  
Värien käyttö ilmaisukeinona. Opi tuntemaan ja sekoittamaan värejä: värien ominaisuudet ja vaikutukset, näkeminen, väriharmonia ja -symboliikka. Omat värit ja välineet mukaan, esim. akryyli- tai akvarellivärit (voit ostaa myös opettajalta).

**1103017 KÄSINTEHDYT MAALAUSSPOHJAT**

Opistotalo pe 18.00-20.30  
 kuvataiteilija Soile Kujala la 10.00-15.00  
 Kurssimaksu 12 € 13.-14.1.

Tule tekemään perinteisiä maalaus pohjia kiilapuista, kankaasta ja luonnonmukaisista pohjustusaineista. Maalaus pohjasta tulee puoli-imevä tai imevä. Soveltuu erinomaisesti öljyväreille, mutta myös akryyliväreille. Tarvikkeet voi ostaa kurssilta.

**1103011 TALVISA KUVIA PALETTIVEITSELLÄ**

Vanha opisto la-su 11.00-15.30  
 kuvataiteilija Soile Kujala 28.-29.1.  
 Kurssimaksu 21 €

Maalataan talvisia maisemia öljy- tai akryylivärein palettiveitsellä. Aloitetaan maalaus sekä vaalealta että tummalta pohjalta. Tutkitaan talven väriä ja valoa. Ota omat välineet mukaan (voit ostaa myös kurssilta).

**1103012 KUKKIVA KIRSIKKAPUU**

Vanha opisto pe 17.30-20.45  
 la 10.00-15.45  
 Kurssimaksu 21 € 23.-24.3.

taidegraafikko, kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen  
 Maalataan nestemäisellä tussilla perinteisiä japanilaisia ja kiinalaisia tussimaalausaiheita: kukkivia puita, kukkia, eläimiä, hyönteisiä, maisemaa, vesiaiheita ja kirjoitusmerkkejä. Aiheeseen voi tutustua ennakkoon chinese ink brush painting -hakusanalla internetistä tai kirjoista. Alkajille ja jatkajille. Tarvikeluettelo kotisivuilta ja toimistosta.

**SARJAKUVA****1103025 SARJAKUVAN PERUSTEET**

Opistotalo ti 17.00-19.30  
 sarjakuvataiteilija Esa Halminen 17.1.-6.3.  
 Kurssimaksu 24 €

Sarjakuvan perusteet vasta-alkajille ja pidemmällekin ehtineille. Käydään läpi sarjakuvailmaisun perusteita ja tehdään yksi tai useampi sarjakuvastriippi tai novellisarjakuva. Ensimmäisellä kerralla mukaan lyijykynä ja paperia.

**KUVANVEISTO****1103046 GARDEN SCULPTURE AND DESIGN – PUUTARHAVEISTOKSIA**

Opistotalo ma 17.30-20.45  
 kuvataideopettaja Nikolay Nikolov 9.1.-2.4.  
 Kurssimaksu 40 €

We will create artistic arrangements of your outdoor space by making small garden figures, reliefs, artificial rocks, fountains, ponds, unusual barbecues, flowerpots and garden seats, using concrete and supporting structure. Material costs from 10 to 50 €, depending on the size of the sculptures. Teaching in English and Finnish.

Opettelemme koristamaan ulkotilaa valmistamalla pieniä puutarhahahmoja, reliefejä, keinotekoisia kallioita, suihkulähteitä, lampia, taiteellisia grillejä, kukkapurkkeja tai vaikka puutarhapenkkejä käyttäen betonia ja tukirunkoa. Materiaalikulutukset teoksen koosta riippuen 10-50 €. Opetus englanniksi ja suomeksi. Syyskauden töitä nähtävillä Kulttuuri- ja vapaa-aikakeskuksen ikkunassa (Nortamonkatu 5). Katso myös kuvia opiston kotisivulta.

**1103045 RAUTALANGASTA LUOVASTI**

Opistotalo ke 17.30-21.00  
 kuvataiteilija Eija Suneli 11.1.-15.2.  
 Kurssimaksu 27 €

Valmistetaan pieniä ja suuria teoksia sisä- ja ulkotiloihin. Muokataan kanaverkkoa ja erivahuisia rautalankoja, kärkipihdit ja muita työkaluja. Aihe vapaa. Teoksiin voi liittää myös muita materiaaleja. Sopii mainiosti aloittelijoille, mutta myös niille, joille rautalanka on jo tuttua. Tule mukaan ja löydä luovuutesi.

**1103043 KANGASVEISTOKSIA KOVETTAMALLA**

Opistotalo pe 18.00-19.30  
 kuvataiteilija Soile Kujala la-su 11.00-15.30  
 Kurssimaksu 21 € 3.2. ja 11.-12.2.

Tehdään sisälle ja puutarhaan kangasta kovettamalla veistoksia, jotka kestävät sateen ja pakkasen. Veistoksen luomisessa voi käyttää vanhoja vaatteita, lakanoita, pitsejä, nauhoja ym. Kovetusaine opettajalta.

**1103044 RELIEFEJÄ ITÄMAISITTAIN**

Opistotalo pe 18.00-19.30  
 kuvataiteilija Soile Kujala la-su 11.00-15.30  
 Kurssimaksu 21 € 2.-11.3.

Luodaan itämaistyyllisiä sisustusreliefejä, esim. antiikkinen myllynkivi, kiinalainen kolikko, Buddha, Nefertiti jne. Pohjana käytetään styroxlevyä, joten reliefit ovat kevyitä, mutta painavan näköisiä. Pe 2.3. tutustuminen materiaaleihin ja ideoihin, la 10.3. reliefin muotoilu ja su 11.3. viimeistely ja pintakäsittely. "Kivimassa" ja kovetusaine opettajalta.

**IKONIMAALAU****1103053 IKONIMAALAU PERJANTAISIN**

Opistotalo pe 17.00-20.00  
 ikonimaalari Antti Narmala 27.1.-27.4.  
 Kurssimaksu 37 €

Tule maalaamaan ortodoksisen perinteen mukaisia ikoneita. Sekä aloittelijoille että pidempään maalanneille. Kokoontuu 27.1., 17.2., 9.3., 23.3., 13.4. ja 27.4.

**1103054 IKONIMAALAU LAUANTAISIN**

Opistotalo la 10.00-14.00  
 ikonimaalari Antti Narmala 28.1.-28.4.  
 Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.  
 Kokoontuu 28.1., 18.2., 10.3., 24.3., 14.4. ja 28.4.

**1103052 IKONIMAALAUKSEN KEVÄTKURSSI**

Opistotalo ma-pe 12.00-16.15  
 ikonografi Mari Zabyshnyi 7.-11.5.  
 Kurssimaksu 40 €

Maalataan ortodoksisen perinteen mukaisia ikoneita. Myös aloittelijoille.

**KERAMIikka****1104205 TORSTAIN PÄIVÄKERAMIikka, KEVÄT**

Opistotalo to 14.30-17.00  
 Leena Rantama-Palviainen 12.1.-10.4.  
 Kurssimaksu 30 €

Opitaan saven käsittelyn perustekniikat. Muovailaan astioita, veistoksia ja reliefejä, perehdytään myös värien käyttöön. Sopii niin alkajille kuin jatkajillekin.

**1104209 KERAMIikka LAPSELLE JA AIKUISELLE**

Opistotalo ke 15.00-17.30  
 Leena Rantama-Palviainen 14.3.-16.4.  
 Kurssimaksu 37 €

Kurssilla lapsi ja aikuinen kokevat yhteistä tekemisen iloa. Savi tulee molemmille tutuksi ja pienetkin sormet muotoilevat suuria ajatuksia. Kokoontumiset: ke 14.3.-11.4. ja ma 16.4. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin.**

**1104221 RUUKKUKURSSI**

Opistotalo ke 14.30-17.45  
 Leena Rantama-Palviainen 11.1.-15.2.  
 Kurssimaksu 41 €

Valmistetaan pihan ja puutarhan koristeeksi mukkeita ruukkuja ja veistoksia yms. punasavesta.

**1104223 RAKUKERAMIikka A**

Opistotalo ke 15.00-17.30  
 Leena Rantama-Palviainen la 10.00-18.00  
 Kurssimaksu 43 € 29.2.-14.4.

Tuli – hapeton tila – vesi: siitä syntyy upea mustan ja sähkövi-  
 en värien yhdistelmä. Työt valmistetaan opistolla ja poltetaan  
 luonnon helmassa. Yllätyksellinen tekniikka, kiehtova koke-  
 mus! Sopii myös alkajille. Ke 29.2. ja 7.3., poltto la 14.4.

**1104224 RAKUKERAMIikka B**

Opistotalo to 17.30-20.00  
 Leena Rantama-Palviainen la 10.00-18.00  
 Kurssimaksu 43 € 1.3.-21.4.  
 Sisältö sama kuin edellä. To 1.3. ja 8.3., poltto la 21.4.

**LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDE****VAUVOJEN VÄRIKYLPIKURSSIT**

Äiti, isä, isovanhempi tai vaikkapa kummi: Elämyksellistä tai-  
 teen tekemistä yhdessä vauvan kanssa väri- ja materiaalileik-  
 kien avulla. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. **Aikuinen  
 ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin.** Kurssit  
 ovat Opistotalossa, Aittakarinkatu 10, toisen kerroksen moni-  
 toimitilassa. Opettajana on vauvojen värikylypohjaaja, kulttuu-  
 rihjaaja Emilia Jokinen

**1103075 VAUVOJEN VÄRIKYLPI A, 4-8 kk**

Opistotalo ke 11.00-12.00  
 Kurssimaksu 32 € 15.2.-4.4.

**1103076 VAUVOJEN VÄRIKYLPI B, 9-12 kk**

Opistotalo ke 12.30-13.30  
 Kurssimaksu 32 € 15.2.-4.4.

**1103077 VAUVOJEN VÄRIKYLPI C, 13-18 kk**

Opistotalo ke 13.30-14.30  
 Kurssimaksu 32 € 15.2.-4.4.

**1103078 VAUVOJEN VÄRIKYLPI D, 19-24 kk**

Opistotalo ke 14.30-15.30  
 Kurssimaksu 32 € 15.2.-4.4.

**VAUVOJEN VÄRIKYLPI LAUANTAI**

Opistotalo 17.3.

Kurssimaksu 5 €/tunti

**1103085 VÄRIKYLPI A, 4-8 kk** klo 11.00-12.00

**1103086 VÄRIKYLPI B, 9-12 kk** klo 12.30-13.30

**1103087 VÄRIKYLPI C, 13-18 kk** klo 13.30-14.30

**1103088 VÄRIKYLPI D, 19-24 kk** klo 14.30-15.30

**1103079 NAPEROTAIDE 3–5-VUOTIAILLE**

Rauman kuvataidekoulu ma 14.00-14.45  
 vauvojen värikylypohjaaja, kuvataiteilija 16.1.-26.3.

(AMK) Katariina Mannio-Turunen

Kurssimaksu 32 €

Lapsi tutustuu värien ja taiteen maailmaan maalaten ja piirtä-  
 en yhdessä aikuisen kanssa. Materiaalit sisältyvät kurssimak-  
 suun. Katso kurssi-info kotisivulta tai hae toimistosta.

**Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin.**

**DIGIKUVAUS JA KUVANKÄSITTELY****1103098 DIGIKUVAUS ALULLE**

Opistotalo to 17.00-19.30  
 Lauri Linjama 26.1.-29.3.

Kurssimaksu 41 €

Harjoitellaan oman kameran käyttämistä ja kuvien siirtämistä  
 tietokoneelle. Kuvien lataus kuvagalleriaan ja kuvien tulostus-  
 taminen internet-palveluna. Opetus etenee rauhalliseen tahtiin.  
 Tietokoneen perustaidot omaaville.

**1103102 DIGIVALOKUVAUKSEN PERUSTEET**

Opistotalo la 10.00-14.00  
 valokuvaaja Nils Nyman 14.-28.1.  
 Kurssimaksu 33 €

Miten hallitsen kameraani ja kuinka kuvat onnistuvat? Miksi  
 kuvat ovat liian tummia tai liian vaaleita? Valo ei riitä, kuva on  
 tärähtänyt – mikä neuvoksi? Miten otan lähikuvia, maisema-  
 kuvia, muotokuvia, lintukuvia? Miten siirrän kuvat kamerasta  
 tietokoneelle, muistitikulle, CD-levylle? Opitaan ottamaan mie-  
 lenkiintoisia kuvia ja arkistomaan niitä.

**1103106 SOMMITTELU VALOKUVAUKSESSA**

Opistotalo ke 18.00-20.30  
 valokuvaaja Nils Nyman 11.1.-1.2.  
 Kurssimaksu 30 €

Miksi joku kuva pysäyttää? Miksi pidän jostakin kuvasta ja  
 toisesta en? Miten osaan kuvata mielenkiintoisia kuvia? Som-  
 mittelussa on hyvien kuvien salaisuus!

**1103110 DIGIKUVANKÄSITTELYN PERUSTEET**

Opistotalo su 10.00-14.00  
 valokuvaaja Nils Nyman 22.1.-5.2.  
 Kurssimaksu 33 €

Onko kuva vino tai vääristynyt, värit eivät ole oikein. Onko kuva  
 liian tumma tai vaalea? Haluatko rajata kuvasta vain osan?  
 Tee kuvastasi onnittelukortti, esite tai juliste. Kirjoita kuvaan  
 tekstiä. Tee kuvaesitys musiikin kanssa tai valokuvakirja. Opi  
 kuvien arkistointia.

**1103107 KUVANKÄSITTELY IKÄIHMISSILLE**

Opistotalo ti 18.00-20.30  
 insinööri Päivi Sunell 10.1.-14.2.  
 Kurssimaksu 38 €

Käydään läpi kuvankäsittelyn perusteita, kuvan koon pien-  
 täminen sähköpostiin, kuvan laadun parantaminen. Liitetään  
 kuvasta osia toiseen kuvaan ja opetellaan kuvan liittämistä  
 tekstiin. Käytetään suomenkielistä Paint.net -ohjelmaa. Tar-  
 vittaessa käydään lyhyesti läpi digikameran ominaisuuksia ja  
 kuvaamisen perusteita. Sopii tietotekniikan alkeet hallitseville.  
 Muistitikku mukaan jo ensimmäisellä kerralla.

**1103112 MUOTOKUVAUS – MUOVAA VALOLLA JA TIETOKONEELLA**

Opistotalo, Kellariteatteri pe 18.00-21.00  
 valokuvaaja Oili Helenius la-su 12.00-17.00  
 Kurssimaksu 37 € 23.-31.3.

Käydään läpi valokuvausta teoriassa ja käytännössä: harjoit-  
 tellaan luovaa valokuvaamista luonnon- ja studiovalaistukses-  
 sa. Lisäksi opetellaan otettujen kuvien käsittelyä tietokoneella  
 Adobe Photoshop Elements -ohjelmalla. Kurssi sopii kaikille  
 valokuvauksesta ilmaisumuotona kiinnostuneille, jotka tunte-  
 vat valokuvauksen perusteet. Lopuksi arvioidaan kurssilaisten  
 omia kuvia ja valitaan näyttelykuvat, joista tehdään digitaalinen  
 kuvaesitys. Kurssilla käytetään järjestelmäkameraa, muutama  
 lainakamera käytössä. Ensimmäinen kokoontuminen Opista-  
 talossa. Kokoontumiset pe-su 23.-25.3. ja la 31.3.

**1103117 DIGIKUVAT KIRJAKSI**

Opistotalo ti 17.00-19.15  
 TaM Kirsi Kuusisto 6.-27.3.  
 Kurssimaksu 30 €

Opetellaan digikuvien purkaminen kamerasta, kuvien rajaus  
 ja kirkkauden säätö. Voidaan myös skannata vanhoja valo-  
 kuvia. Muokataan kuvista kirja, joka voidaan lähettää Ifolorille  
 painettavaksi. Kurssille osallistuminen edellyttää tietokoneen  
 perustaitojen, hiirenkäytön, tallennuksen, tekstinkäsittelyn ja  
 kansiodien hallinnan osaamista.

## TIETOTEKNIikka

### AIVAN ALKEET

#### 3401051 TIETOKONE TUTUKSI A

Kaupunginkirjasto ma 14.00-16.30  
LuK Timo Kuro 16.1.-27.2.

Kurssimaksu 35 €

Sinä seniori, joka jo osaat tv-kapulan ja käytät kännykkää, käy nyt rohkeasti tietokoneen kimppuun. Aloitamme aivan alusta, avaamme tietokoneen, opettelemme hiiren ja näppäimistön käyttöä ja etenemme kiireettömästi hyötykäyttöön. Toiveitteesi mukaan internet, sähköposti, tiedonhaku, pankkiasiointi, tekstinkäsittelyä jne. Tarvittaessa selvitämme peruskäsitteitä ja tutustumme tiedonhallintaan.

#### 3401052 TIETOKONE TUTUKSI B

Kaupunginkirjasto ke 11.00-13.30  
LuK Timo Kuro 11.1.-15.2.

Kurssimaksu 35 €

Sisältö sama kuin edellä.

#### 3401053 TIETOKONE TUTUKSI C

Kaupunginkirjasto ke 14.00-16.30  
LuK Timo Kuro 11.1.-15.2.

Kurssimaksu 35 €

Sisältö sama kuin edellä.

### PERUSKURSSIT

#### 3401054 TIETOKONE TUTUMMAKSI A

Kaupunginkirjasto ma 14.00-16.30  
LuK Timo Kuro 5.-26.3.

Kurssimaksu 30 €

Sinä seniori, joka jo tutustuit tietokoneen käyttöön, tule muis-telemaan ja vahvistamaan oppimaasi. Kertaamme internetin hyödyntämistä, tiedonhakua ja sähköpostin käyttöä. Tutustumme tiedonhallintaan esim. järjestämällä valokuvia (apuna mm. oma muistitikku, digikamera ja kannettava tietokone).

#### 3401055 TIETOKONE TUTUMMAKSI B

Kaupunginkirjasto ke 11.00-13.30  
LuK Timo Kuro 29.2.-28.3.

Kurssimaksu 30 €

Sisältö sama kuin edellä. Kokoontuu 29.2., 7.3., 21.3. ja 28.3.

#### 3401056 TIETOKONE TUTUMMAKSI C

Kaupunginkirjasto ke 14.00-16.30  
LuK Timo Kuro 29.2.-28.3.

Kurssimaksu 30 €

Sisältö sama kuin edellä. Kokoontuu 29.2., 7.3., 21.3. ja 28.3.

#### 3401057 TIETOTEKNIKAN PERUSKURSSI IKÄIHMISSILLE

Opistotalo ti 15.30-18.00  
insinööri Päivi Sunell 10.1.-20.3.

Kurssimaksu 41 €

Opiskellaan tietokoneen peruskäyttöä, tekstinkäsittelyn alkeita, internetin ja sähköpostin käyttöä. Ryhmällä mahdollisuus vaikuttaa opiskelutahtiin ja sisältöön. Sopii niin alkajille kuin jo vähän tietokonetta käyttäneillekin.

#### 3401058 TIETOTEKNIKAN PERUSKURSSI

Opistotalo ma 18.15-20.45  
LuK Timo Kuro 16.1.-13.2.

Kurssimaksu 35 €

Sopii aloittelevalle tietokoneen käyttäjälle. Tutustumme lyhyesti laitteistoon, käyttöjärjestelmään ja apuohjelmiin. Opettelemme tekstinkäsittelyä, internetin käyttöä, tiedonhakua ja perustamme sähköpostitilin. Opiskelutahti ja sisältö opiskelijoiden toiveiden mukaan.

#### 3401059 TIETOTEKNIKAN ALKEIDEN VIIKONLOPPU-KURSSI

Opistotalo la-su 10.00-13.15  
tietotekniikan insinööri Jaana Virtanen 17.-18.3.

Kurssimaksu 25 €

Tutustutaan yleisesti tietokoneen käyttöön ja tiedostojen hallintaan. Opiskellaan tekstinkäsittelyn perusteita. Käydään läpi internetin hyötykäyttöä, mm. sähköposti, pankkipalvelut. Opiskelijoilla mahdollisuus vaikuttaa kurssin sisältöön.

#### 3401061 KANNETTAVA TIETOKONE TUTUKSI A

Opistotalo to 14.00-16.30  
LuK Timo Kuro 2.-16.2.

Kurssimaksu 25 €

Hallitset tietokoneen käytön perusteet, mutta kuitenkin uusi läppäri ja Windows 7 askarruttaa. Ota oma läppäri ja nettitikki mukaan. Pääaiheena on win7, joten kurssille voi osallistua myös ilman läppäriä, sillä luokan koneissa on Windows 7.

#### 3401062 KANNETTAVA TIETOKONE TUTUKSI B

Opistotalo to 14.00-16.30  
LuK Timo Kuro 1.-15.3.

Kurssimaksu 25 €

Sisältö sama kuin edellä.

### JATKOKURSSIT

#### 3401071 TIETOTEKNIKAN JATKOKURSSI IKÄIHMISSILLE

Opistotalo ke 15.30-18.00  
insinööri Päivi Sunell 11.1.-21.3.

Kurssimaksu 41 €

Käsitellään tiedostojen hallintaa, harjoitellaan oheislaitteiden käyttöä (kuvanlukija, muistitikku, cd-tallennus). Syvennetään internetin käyttöä (tv-ohjelmat, pelit, tiedonhakutoiminnot ym.) sekä opiskellaan tekstinkäsittelyn perusteita ja kuvan liittämistä tekstiin. Kurssin sisältöä voidaan muokata kurssilaisten toiveiden mukaan. Sopii tietotekniikkaa jo jonkin verran hallitseville.

#### 3401072 TIETOTEKNIKAN JATKOKURSSI

Opistotalo ma 18.15-20.45  
LuK Timo Kuro 27.2.-19.3.

Kurssimaksu 30 €

Olet käynyt peruskurssin tai tunnet muuten tietokoneen käytön perusteet. Kertaamme ja laajennamme mm. internetin ja sähköpostin käyttöä. Opettelemme kansioiden ja tiedostojen käsittelyä apuna mm. muistitikku ja digikamera. Tutustumme joihinkin ilmaisohjelmiin. Opiskelutahti ja sisältö opiskelijoiden toiveiden mukaan.

### TEKSTIILITYÖ

#### OMPELU

#### 1104003 OMPELUKURSSI C

Opistotalo ma 10.00-13.15  
vestonomi (AMK) Henna Hellsten 9.1.-2.4.

Kurssimaksu 25 €

Ommellaan ja onnistutaan. Valmista esim. housut, hame, muokkaa vanhasta uutta tai ompele kotiin sisustustekstiilejä. Käytämme lehtien ja kaavakirjojen valmiskaavoja. Ompe-lusuunnitelmaa tehtäessä huomioidaan jokaisen aikaisempi ompelutaito. Voit ottaa mukaan lyijykynän, viivaimen, mittanauhan, nuppineulat, kangassakset ja kangasliidun.

#### 1104004 OMPELUKURSSI D

Opistotalo ma 17.00-19.30  
vestonomi (AMK) Henna Hellsten 9.1.-2.4.

Kurssimaksu 25 €

Sisältö sama kuin edellä.

**1104006 NUORTEN KÄSITYÖ**

Opistotalo ke 15.15-17.15  
 KM, käsityönopettaja Johanna Majjala 11.1.-4.4.  
 Kurssimaksu 20 €

Ommellaan, virkataan, neulotaan - tekniikka on vapaa! Tehdään kankaista valmista, vanhasta uutta ja ekoillaan. Virkataan amigurumeja ja neulotaan huiveja. Ommellaan söpöä ja zakkaa. Suunnitellaan kurssin sisältöä omien toiveiden mukaan, mukaan omat ideat, suunnitelmat, iloinen asenne ja tekemisen meininki. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

**1104007 OMPELUN AAKKOSET**

Opistotalo ti 18.00-20.30  
 KM, käsityönopettaja Johanna Majjala 10.1.-14.2.  
 Kurssimaksu 26 €

Aloitteleville ja kertausta kaipaaville harrastajille ompelun perusasioita. Ommellaan kurssityönä helppo tekstiili, esim. kassi, liivimekko lapselle tai itselle. Voit ottaa mukaan myös oman saumurin tai ompelukoneen, jos tarvitset apua niiden käytössä. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta. Myös alle 15-vuotiaille.

**1104011 VANHAT TEKSTIILIT UUDEKSI TUOTTEEKSI**

Opistotalo ti 14.30-17.00  
 KM, käsityönopettaja Johanna Majjala 10.1.-14.2.  
 Kurssimaksu 26 €

Annetaan turhalle tavaralle uusi arvo, muokataan vanhoille tekstiileille ja vaatteille uusi käyttötarkoitus. Virkatut liinat, nimikoidut lakanat ja pyyhkeet, farkut, kaulus- ja t-paidat muuttuvat kestäväksi kehityksen periaatteella yksilöllisiksi tuotteiksi käyttöön tai koristeeksi. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

**1104013 MARTTA-NUKKEKURSSI**

Opistotalo pe 17.00-20.00  
 la-su 10.00-15.45  
 opettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki 30.3.-1.4.  
 Kurssimaksu 32 € 13.-15.4.

Martta-nukkeja valmistettiin Suomessa vuosina 1908–1974. Kahden viikonlopun kurssilla tehdään uudelleenotus aidosta Martta-nukesta. Nuken pää ja kädet ovat paperimassaa, niitä hiotaan ja maalataan useaan kertaan. Vartalo ommellaan kankaasta ja täytetään perinteisin menetelmin sahanpurulla. Tällä kurssilla voit valmistaa Pipsan, Marjan, Isosiskon, Rusettitytön tai Matin. Nukkepaketit alkaen 45 € ja materiaalmaksu 23 € opettajalle. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

**KÄSITYÖPÄIVÄT**

Opistotalo ma 14.00-17.15  
 KM, käsityönopettaja Johanna Majjala  
 Kurssimaksu 5 €/päivä

Jatka keskeneräistä, tee uutta, korjaa, paikkaa tai uudista. Ompele verhojen käänteet tai lyhennä farkut. Voit neuloa, virkata, ommella. Tekniikka on vapaa! Ota mukaan keskeneräiset tai korjattavat työt ja tule tekemään ne valmiiksi.

**11040151 KÄSITYÖPÄIVÄ A 23.1.****11040152 KÄSITYÖPÄIVÄ B 30.1.****11040153 KÄSITYÖPÄIVÄ C 13.2.****1104016 KASTEMEKKO**

Raumanmeren koulu ma 18.00-20.15  
 KM, käsityönopettaja Johanna Majjala 27.2.-2.4.  
 Kurssimaksu 26 €

Valmista kastemekko omalle lapselle, lapsenlapselle tai kummilapselle. Mekon voit koristella esim. kirjomalla tai kiinnittämällä nyplätyn pitsin. Kastemekon voi myös valmistaa neulomalla tai virkkaamalla. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan ja aloitetaan omaa työtä ja Rauman seurakunnan lapsityönohjaaja Tiina Kaukonen tulee kertomaan kastemekon ja -juhlan merkityksestä. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

**11040201 SÄILYTYSPUSSI NYPLÄYSTARVIKKEILLE JA -TYYNYLLE**

Opistotalo la 10.00-15.00  
 KM, käsityönopettaja Johanna Majjala 4.2.

Kurssimaksu 10 €

Nypylät ja muut tarpeelliset välineet järjestykseen! Tule ompelemaan nypläystyynylle kuljetuskassi ja/tai nypläystarvikkeille ja nypylöille säilytyspussi. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

**11040202 ANTIIKKINALLE**

Opistotalo pe 17.30-20.30  
 tekstiilityönopettaja Marja-Riitta Luostarinen la 10.00-16.30  
 Kurssimaksu 28 € 2.-3.3. ja 17.3.

Nalle ommellaan käsin, varustetaan liikkuvilla nivelillä ja täytetään puukuidulla todella tukevaksi, joten siitä tulee oikea perintölelu. Kankaana käytetään mohairkangasta (tai viskoosia), josta 1900-luvun alusta lähtien oikeat teddykarhut on valmistettu. Materiaalit ovat valittavissa kurssin alussa opettajalta ja koko materiaalipaketti maksaa kankaasta riippuen 25-50 €. Ota mukaan nuppineulat, teräväkärkiset sakset ja lyijykynä. Kurssiin sisältyy myös kotona työskentelyä. Kurssia ei suositella alle 14-vuotiaille. Kokoonnutiset pe 2.3. ja la 3.3. ja la 17.3.

**KIRJONTA JA LANKATYÖT****1104029 KIRJONTAA JA TILKKUTÖITÄ ALOITTELIJOILLE**

Opistotalo pe 10.30-13.00  
 KM, käsityönopettaja Johanna Majjala 13.1.-30.3.  
 Kurssimaksu 25 €

Opitaan tilkkutyön ja kirjonnin erilaisia työtapoja sekä tutustutaan välineisiin ja materiaaleihin. Harjoitellaan mm. konekirjontaa ja häviävän materiaalin käyttö. Tarkoitettu tilkkutöitä ja kirjontaa aloittaville ja perusteiden kertaajille. Mukaan ompe-lankaa, 3-5 kpl toisiinsa sopivia kutistettuja puuvillakankaan paloja, sakset, nuppineuloja ja kirjontakehys. Tukikankaat ja häviävän materiaalin voi ostaa opettajalta.

**1104047 NEULO, VIRKkaa – HUOVUTA**

Raumanmeren koulu ma 18.00-20.15  
 KM, käsityönopettaja Johanna Majjala 9.1.-13.2.  
 Kurssimaksu 18 €

Neulotaan ja virkataan huopuvasta villalangasta ja huovutetaan pesukoneessa (kotona). Valmistetaan esim. lapasia, päähineitä, tossuja, kasseja tai koristeita kotiin, itselle tai lahjaksi. Huovutetut tuotteet voidaan koristella kirjomalla tai neulahuovuttamalla. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

**1104041 LANGASTA NEULEEKSI**

Opistotalo ke 18.00-20.30  
 KM, käsityönopettaja Johanna Majjala 11.1.-4.4.  
 Kurssimaksu 26 €

Ovatko neulomisen perustaidot ruosteessa ja tarvitsisit opastusta? Käydään läpi neulomisen perusasioita, tarpeen mukaan kerrataan silmukoiden luominen, mallitilkun tekeminen ja neuletiheyden merkitys sekä valmiiden neuleohjeiden tulkinta. Voit myös tehdä keskeneräisen neuleen valmiiksi. Opetellaan erilaisia tekniikoita, mm. kirjo-, palmikko-, kontti- ja dominoneulos sekä erilaisia pintaneuleita. Mukaan neulelankaa, lankaan sopivat puikot ja neuleohje, jos olet löytänyt mieleisesi. Tavoitteena on, että jokainen jää koukkuun neulomiseen!

**1104042 SUKKAKOULU**

Opistotalo to 15.00-17.30  
 KM, käsityönopettaja Johanna Majjala 12.1.-29.3.  
 Kurssimaksu 23 €

Tule opettelemaan tai kertaamaan sukanteon vaiheet. Voit neuloa perussukat tai pitsi-, palmikko- tai kirjoneuleena sukat eri käyttötarkoituksiin, esim. saapas-, yö- tai joogasukat. Opettele neulomaan erilaisia kantapäitä ja kärkiä tai neulomaan kärjestä kantapäähän. Sukan teko tarjoaa haasteita niin vasta-alkajille kuin pidemmälle ehtineille. Ota mukaan sukkalankaa ja lankaan sopivat sukkapuikot.

**1104043 VIRKATAAN VAIKKA MITÄ**

Opistotalo to 18.00-20.30  
 KM, käsityönopettaja Johanna Majjala 12.1.-29.3.  
 Kurssimaksu 23 €

Tutustutaan virkkauksen moniin mahdollisuuksiin. Voit opetella tai kerrata perusasioita, oppia uutta tai luoda uusia pintoja ja kuvioita virkkaamalla. Voit tehdä haluamiasi töitä, esim. torkkupeiton, maton, asusteita, pehmolelun tai Amigurumi-maskotin. Opetellaan mm. kirjo-, haarukka- ja varrasvirrkausta, salomoninsolmut, koukkuaminen, tunisialainen virkkaus ja lenkivirkkaus. Mukaan ohuehkoa villalankaa 2-3 väriä ja sopivan kokoinen koukku ja virkataan vaikka mitä!

**NYPLÄYKSEN ERIKOISKURSSIT****1104063 NYPLÄTÄÄN RANNEKORU**

Opistotalo la-su 10.00-14.00  
 nypläyksen ohjaaja Maija Salonen 11.-12.2.  
 Kurssimaksu 12 €

Nyplätään rannekorupitsi, joka ommellaan metalliseen rannekorukehykseen. Pitsi nyplätään noin 70/3-numeroisesta pellava- tai silkki-langasta, johon voi yhdistää pieniä helmiä ja metallilankoja. Nypläyksen alkeet osaaville. Kehyksiä voi ostaa opettajalta, oma nypläystyöni mukaan.

**1104062 NYPLÄTTYJEN PITSIEN KIINNITYS**

Opistotalo pe 18.00-20.15  
 nypläyksen ohjaaja Maija Salonen la 10.00-14.00  
 Kurssimaksu 2 € 2.-3.3.

Onko sinulla kaapissasi pitsejä, joista puuttuu kangas? Tule opiskelemaan pitsin päättely. Kiinnitetään pitsejä kankaisiin eri pistoin ja päärmien, käsin ja koneella sekä käsitellään pitsituotteen pesua.

**1104064 NYPLÄTTYJÄ KORUJA HOPEALANGASTA**

Opistotalo pe 18.00-20.30  
 KteO, muotoilija (AMK) Päivi Åberg la 9.00-15.30  
 Kurssimaksu 21 € su 9.00-14.30  
 Suunnitellaan ja nyplätään koruja 9.-11.3.

eri käyttötarkoituksiin aidosta langaksi vedetystä hopeasta. Jokaisesta suunnittelusta korusta nyplätään ensin harjoituskappale. Koruihin voi liittää esim. helmiä. Valmistetaan myös lenkkejä eri osien yhteenliittämistä varten. Opettaja tuo hopealangan, maksu käytön mukaan. Osallistuminen kurssille edellyttää nypläystekniikan perusteiden hallintaa. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta. **Ilmoittaudu viimeistään 16.2.**

**HUOVUTUS**

**Huovutuskurssien materiaaleja voi ostaa opettajalta. Tarvikeluettelot kotisivulta ja toimistosta.**

**1104072 PUKEUDU HUOPAAN**

Opistotalo pe 18.00-21.00  
 muotoilija (AMK), huovuttaja Terhi Laitila la-su 9.30-15.15  
 Kurssimaksu 20 € 13.-15.1.

Huovutetaan hattuja, tossuja ja kintaita. Samalla opitaan kolmiulotteisen työn valmistaminen kaavan avulla sekä rullaaminen. Materiaaleina suomenlampaanvillaa ja merinovillaa.

**1104073 SISUSTA HUOVALLA**

Opistotalo to 17.30-20.30  
 muotoilija (AMK), huovuttaja Terhi Laitila 26.1.-16.2.  
 Kurssimaksu 20 €

Huovutetaan tabletteja, liinoja, patalappuja, pannunalusia, patakintaita, coolereita, tyynyjä, sisustustauluja ym. kattauksiin ja talvisiin sisustuksiin. Samalla opitaan kolmiulotteisen työn valmistaminen kaavan avulla ja levytyön rullaaminen. Materiaaleina suomenlampaan karstavillaa, merinovillaa ja hahtuvalankaa.

**1104074 KORUJA HUOVUTTAMALLA A**

Kirkonkylän koulu, Lappi to 17.00-21.00  
 muotoilija (AMK), huovuttaja Terhi Laitila 19.1.  
 Kurssimaksu 10 €

Valmistetaan kaula-, rinta- tai korvakoruja sekä hiuskoristeita huovuttamalla. Käytetään sekä neula- että märkähuovutusta.

**1104075 KORUJA HUOVUTTAMALLA B**

Opistotalo ke 17.30-20.30  
 muotoilija (AMK), huovuttaja Terhi Laitila 29.2.-7.3.  
 Kurssimaksu 12 €  
 Sisältö sama kuin edellä.

**1104076 HUOPAPAJA**

Opistotalo pe 18.00-21.00  
 muotoilija (AMK), huovuttaja Terhi Laitila la-su 9.30-15.15  
 Kurssimaksu 20 € 9.-11.3.

Tervetuloa huovutuksen hurmaavaan maailmaan! Tutustutaan huovutuksen perustekniikoihin ja materiaaleihin. Voit tulla myös tekemään keskeneräiset huovutustyösi valmiiksi.

**1104077 PÄÄSIÄISKORISTEITA HUOVUTTAMALLA**

Opistotalo to 18.00-21.00  
 muotoilija (AMK), huovuttaja Terhi Laitila 15.-22.3.  
 Kurssimaksu 12 €

Huovutetaan mm. pääsiäismunia, pupuja, tipuja ja huopakukkia. Tekniikkoina käytetään neula- ja märkähuovutusta. Materiaaleina mm. huovutusvillaa, merinosilkkiiä ja neulahuopaa, joita voi ostaa opettajalta.

**1104078 HUOVUTETAAN YHDESSÄ**

Opistotalo pe 17.00-19.30  
 muotoilija (AMK), huovuttaja Terhi Laitila la 10.00-13.15  
 Kurssimaksu 10 € 23.-24.3.

Aikuinen ja lapsi voivat tulla yhdessä kokeilemaan huovutusta. Tehdään neulahuovuttamalla koruja ja eläimiä tai märkähuovuttamalla vaikkapa yhteinen taulu. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin.**

**VÄRJÄYS****1104085 VÄRJÄYKSELLÄ VÄRILOISTOA**

Opistotalo la 9.00-15.45  
 ohjaustoiminnan artenomi Mia Heikkilä su 10.00-15.00  
 Kurssimaksu 15 € 31.3-1.4.

Värjätään villalankoja luonnonväreillä. Niillä on se loistava ominaisuus, että kaikki värit sopivat yhteen keskenään! Voidaan tehdä pieni kokeilu myös Kool-Aid värjäyksellä. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta. Teaching also in English.

**1104086 KANKAANPAINANTAA**

Opistotalo ti 17.30-20.45  
 KT, käsityötieteen lehtori Marja-Leena Rönkkö 6.-27.3.  
 Kurssimaksu 18 €

Tutustutaan kankaanpainannan erilaisiin tekniikoihin (leimasin-, sabluuna-, seulapainanta ja kokeilevat painantatavat). Tehdään erilaisia kokeiluja sekä suunnitellaan ja valmistetaan kangas/kankaita painaen. Halukkaat voivat kokeilla seulan valotusta. Painetuista kankaista on mahdollisuus valmistaa esimerkiksi laminoituja tarjottimia. Opiskelijat hankkivat itse materiaalin (värit, kankaat, seulat), ensimmäisellä kerralla lista tarvikkeista ja välineistä. Tarvittaessa opettaja auttaa yhteistyön tekemisessä.

## KETJU- JA HOPEAKORUT

Kurssipaikalla on metallintyöstövälineitä käytettävissä, mutta omat lattapihdit voi ottaa mukaan. Ota mukaan myös tumma kangaspala. Opettajalta saa ostaa hopealankoja ja lukkoja. Kurssit sopivat miehille ja naisille. Opettajana on posliininmaalajamestari Päivi Kähkönen.

Ketjukorujen alkeiskursseilla tutustutaan perinteiseen hopeaketjun punontaan käsityömenetelmällä. Opitaan perustekniikat: hopealangan veivaus, sahaus lenkeiksi ja punominen erilaisiksi ketjuiksi. Aloitetaan helposta muinaisketjusta ja jatketaan erikokoisilla lenkeillä punottaviin ketjuihin.

Jatkokursseilla luodaan uusia malleja lisäämällä ketjuihin helmiä ja riipuksia sekä kokeillaan hopean tummentamista oksidoimalla. Helmet jokainen kurssilainen hankkii itse. Sopii ketjupunonnan perusasiat hallitseville.

### 1104106 HOPEAKETJUN PUNONTA, ALKEET

Opistotalo la-su 10.00-15.15  
Kurssimaksu 18 € 3.-4.3.

### 1104107 HOPEAKETJUN PUNONTA, ALKEET JA JATKO

Opistotalo ke 10.00-12.30  
Kurssimaksu 20 € 29.2.-4.4.

### 1104108 HOPEAKETJUN PUNONTA, ALKEET JA JATKO

Opistotalo la-su 10.00-15.15  
Kurssimaksu 18 € 17.-18.3.

### 1104117 HOPEAKETJUN PUNONTA, JATKO

Opistotalo to 18.00-20.30  
Kurssimaksu 20 € 1.-29.3.

### 1104118 HOPEAKETJUN PUNONTA, JATKO

Opistotalo la-su 10.00-15.15  
Kurssimaksu 18 € 31.3-1.4.

### 1104127 HOPEAKORUKURSSI, ALKEET

Opistotalo la-su 10.00-16.30  
Kurssimaksu 18 € 4.-5.2.

koru- ja esinemuotoilija AMK Anna-Leena Soini  
Valmistetaan sileä sormus hopeasta. Opitaan kultasepän perustekniikoita. Jatkossa voi tehdä koruja omien mieltymysten mukaan. Materiaalit ja työkalut opettajalta (myös omia voi ottaa mukaan). Työkalukorvaus 4 €.

### 1104128 HOPEAKORUKURSSI, JATKO

Opistotalo la-su 10.00-16.30  
Kurssimaksu 18 € 3.-4.3.

koru- ja esinemuotoilija AMK Anna-Leena Soini  
Valmistetaan hopeakoruja opettajan mallien tai omien ideoiden pohjalta. Opitaan vaativampia kultasepän tekniikoita, esim. kiven istutusta koruun. Materiaalit ja työkalut opettajalta (myös omia voi ottaa mukaan). Työkalukorvaus 4 €.

### 1104133 HOPEASAVEN PERUSKURSSI

Opistotalo la-su 10.00-15.30  
Kurssimaksu 19 € 21.-22.1.

sertifioitu Art Clay Silver opettaja Paula Juntura  
Tutustutaan Art Clay -hopeasaveen ja sen eri koostumuksiin ja opetellaan perustyötavat. Valmistetaan riipuksia ja korvako-ruja eri tekniikoilla. Aikaisempaa kokemusta korujen teosta ei tarvita. Opettajalta tarvittavat työvälineet, työvälinekorvaus 3 € opettajalle. Hopeasavea voi ostaa opettajalta.

### 1104134 SORMUS HOPEASAVESTA

Opistotalo la 10.00-15.00  
Kurssimaksu 15 € 28.1.

sertifioitu Art Clay Silver opettaja Paula Juntura  
Valmistetaan hopeasavesta sormus, johon voidaan lisätä zirkonikiviä tai helmiä. Pintaa voi koristaa erilaisilla kuvioilla tai ruiskusavella. Sopii niille, jotka ovat työstäneet hopeasavea aiemmin. Opettajalta voi ostaa hopeasavea, kiviä ja helmiä. Opettajalta tarvittavat työvälineet, työvälinekorvaus 3 € opettajalle.

## LASITYÖ JA TEKNINEN TYÖ

### 1104255 LASINSULATUKSEN UUSIA TUULIA

Kirkonkylän koulu, Lappi la-su 9.00-16.00  
lasityön ohjaaja Eeva-Liisa Rintanen 3.-4.3.

Kurssimaksu 26 €

Valmistetaan uunisulatustekniikalla mm. koruja, ikkunatöitä ja lautasia. Kokeillaan myös puutereita, frittejä ja puikkoja. Sulatustulaseja voi ostaa kurssipaikalta. Mukaan piirustuspaperia, sakset, lyijykynä ja muistiinpanovälineet. Työkalumaksu 5 € opettajalle. Lisätietoja opettajalta puh. 050 559 0056.

### 1104159 VAAPUNTEON ALKEISKURSSI

Opistotalo to 17.30-20.00  
Kurssimaksu 25 € 1.3.-26.4.

käsityön aineenopettajaopiskelija Oskari Oikarainen  
Perehdytään vaapunteon perusteisiin, oman vaapun suunnitteluun, materiaaleihin ja työkaluihin. Jokainen kurssilainen ehtii valmistamaan kurssilla muutamia vaappuja. Lopuksi paneudutaan vaapun uittamiseen ja virittämiseen, tavoitteena löytää vaapuille ottava uintiliike. Testauskerta sovitaan yhdessä. Tarkoitettu kaikille kalastuksesta kiinnostuneille ja niille, jotka haluavat saada kalaa omatekoisilla pyyntivälineillä. Alaikäraja 12 vuotta. Ei kokoonnu 22.3. ja 5.4.

### 1104162 KORUKIVEN HIONTA

Ankkuri ma 18.00-21.00  
Martti Tuominen 23.1.-2.4.

Kurssimaksu 35 €

Valmistetaan erilaisia koruja ja yhdistelmäkoruja kivistä koneella ja käsin hioen. Työkalukustannukset 27 € maksetaan opettajalle.

## MUUT KÄSITYÖTAIDOT

### 1104421 VANHAN KIRJAN UUSI ELÄMÄ

Opistotalo la-su 9.00-15.45  
Mirjam Hakala 21.-22.1.

Kurssimaksu 18 €

Valmistetaan vanhoista kovakantisista kirjoista uusiutuotteita kuten rasioita, avainkaappeja ja laukkuja. La valmistamme rasian tai avainkaapin ja su työskentelemme laukujen parissa. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

### 1104422 KORTTIKURSSI

Opistotalo ma 17.45-21.00  
kuvataiteilija Soile Kujala 5. ja 12.3.

Kurssimaksu 12 €

Yksilölliset kutsu-, kiitos ja onnittelukortit kaikkiin juhliin. Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

### 1104423 MUNAN MAALAUUS VAHABATIIKILLA

Opistotalo pe 18.00-20.30  
kuvataiteilija Soile Kujala la 10.00-15.00  
Kurssimaksu 14 € 30.-31.3.

Maalaamme vahabatiikkiteknikalla (pisanka) aitoja kanan- ja ankanmunia sekä perinteisesti että uutta luoden. Vahat, värit ja ankanmunat opettajalta. Ota mukaan styroxlevy ja nuppineuloja, pieniä kärkisiveltimiä, piikki tai naskali (voi myös lainata kurssilta).

### 1104424 EKOPUNONTA

Nokan torppa la-su 10.00-15.00  
kuvataiteilija Soile Kujala 26.-27.5.

Kurssimaksu 15 €

Tule kokeilemaan uutta koripunontaa, jossa materiaalina vanhat sanoma- ja aikakauslehdet, sisal- ja paperinarut, metallilanka. Koreista ja aitauksista, kukkatuista ja veistoksista voit tehdä joko maatuivia tai pitkään kestäviä. Työt punotaan märkänä. Kertakäyttökäsineet ja edellä mainitut materiaalit mukaan.

## SUOMI

## 1201005 FINNISH 1C

Opistotalo Tue 19.10-20.40  
 FM Satu Sinisalo Thu 19.30-21.00  
 Course fee 40 € 10.1.-3.4.

You will learn pronunciation, vocabulary and grammar while getting to know Finnish culture and habits. Topics are e.g. greetings, introducing oneself and numbers. You will also learn how to make questions. The course will be held twice a week. **Teaching in Finnish.** Course book: Suomen mestari 1. You also need a dictionary. **Please enroll during the first lessons directly to the teacher.**

## 1201017 FINNISH 2A

Opistotalo Thu 18.00-19.30  
 FM Satu Sinisalo 12.1.-14.6.  
 Course fee 40 €

This course is a sequel to the basic Finnish course of the previous autumn term, but it is suitable also for those language learners who already know some basic Finnish. You will learn more about pronunciation, vocabulary and grammar. **Teaching in Finnish.** Course book: Suomen mestari 1 from chapter 4. You also need a dictionary. **Please enroll during the first lessons directly to the teacher.**

## 1201008 FINNISH 2B

Vanha opisto Tue 19.00-20.30  
 FM Satu Sinisalo Thu 19.30-21.00  
 Course fee 40 € 10.4.-14.6.

This course is a sequel to the basic Finnish course Finnish 1 of the previous autumn and spring terms, but it is suitable also for those language learners who already know some basic Finnish. You will learn more about pronunciation, vocabulary and grammar. **Teaching in Finnish.** Course book: Suomen mestari 1 from chapter 4. You also need a dictionary. **Please enroll during the first lessons directly to the teacher.**

## 1201010 MORNING FINNISH 3

Opistotalo Wed 9.30-11.00  
 FM Satu Sinisalo 11.1.-4.4.  
 Course fee 27 €

This course is a sequel to the two Morning Finnish courses of previous autumn term. New students are also very welcome! You will learn how to manage in Finnish in everyday situations like asking for and telling directions etc. You will also learn some basic grammar such as verb conjugation. **Teaching in Finnish and English.** Course material: handouts. You also need a dictionary. **Please enroll during the first lessons directly to the teacher.**

## 1201018 FINNISH 4

Vanha opisto Wed 19.00-20.30  
 FM Satu Sinisalo 11.4.-13.6.  
 Course fee 27 €

Osaat suomea jo jonkin verran ja haluat oppia edelleen lisää. It is a sequel to Finnish 3 from previous autumn and spring terms, but it is suitable also for those language learners who already know some Finnish or/and have attended a Finnish course for about 2-3 years. You will learn how to tell, describe and suggest different things in Finnish and how to form e.g. passive sentences. Course book: Hyvin menee! 1 from chapter 18 or 19. You also need a dictionary. **Please enroll during the first lessons directly to the teacher.**

## 1201014 SUOMEA VENÄJÄNKIELISILLE 1 – Финский язык для русскоговорящих 1

Opistotalo ti 17.30-19.00  
 Kurssimaksu 27 € 10.1.-3.4.

venäjän kielen ja kirjallisuuden opettaja Olga Koponen Suomen alkeisjatkokurssi. Jatkamme suomen opiskelua Kieli käyttöön - suomen kielen alkeisoppikirjan kpl:sta 5. Kurssi sopii viime syksynä aloittaneelle ryhmälle, johon ovat tervetulleita myös uudet opiskelijat. / Курсы финского языка для

русскоговорящих. Продолжаем изучать финский язык с 5-ой главы учебного пособия Marjukka Kenttälä "Kieli käyttöön - suomen kielen alkeisoppikirja". Курсы подходят для тех, кто начал изучение финского языка осенью прошлого года, а также добро пожаловать новым учащимся. **Ilmoittautuminen ensimmäisellä kerralla opettajalle.**

## 1201019 SUOMEA VENÄJÄNKIELISILLE 2 – Финский язык для русскоговорящих 2

Opistotalo ke 19.10-20.40  
 Kurssimaksu 27 € 11.1.-4.4.

venäjän kielen ja kirjallisuuden opettaja Olga Koponen Suomen alkeisjatkokurssi. Jatkamme suomen opiskelua Kieli käyttöön - suomen kielen alkeisoppikirjan kpl:sta 11. Kurssi sopii syksyllä 2010 aloittaneelle ryhmälle, johon ovat tervetulleita myös uudet opiskelijat. / Курсы финского языка для русскоговорящих. Продолжаем изучать финский язык с 11-ой главы учебного пособия Marjukka Kenttälä "Kieli käyttöön - suomen kielen alkeisoppikirja". Курсы подходят для тех, кто начал изучение финского языка осенью 2010 года, а также добро пожаловать новым учащимся. **Ilmoittautuminen ensimmäisellä kerralla opettajalle.**

## ENGLANTI

## 1203034 HEADWAY PRE-INTERMEDIATE ENGLISH

Opistotalo ti 19.10-20.40  
 FM Heli Kajaala 10.1.-3.4.  
 Kurssimaksu 27 €

This pre-intermediate level course is for people who want to improve their oral and written English skills and revise some basic grammar as well. Teaching in English (supportive languages Finnish and French if needed). Study material is New Headway English Course Pre-intermediate (Third Edition) Students Book.

## 1203039 HAPPY HOME STREET – IHANAT NAAPURIT

Vanha opisto ti-to 14.00-17.30  
 FM, NLP Trainer Soili Hämäläinen 24.-26.4.  
 Kurssimaksu 15 €

Englannin harjoittelua kerrostalon asukkaiden elämän ja roolin avulla. Asukkaat heräävät eloon kuvien, puheharjoitusten, tarinoiden, roolileikkien ja sketsien avulla: ihmisen kuvailu, koti ja asuminen, jokapäiväinen elämä, sosiaalinen kanssakäyminen, hyvinvointi, työ. Kurssilla luodaan talon asukkaat ja heidän elämänsä käyttämällä lehdestä leikattuja kuvia sekä kirjoittamalla pieniä tarinoita ja dialogeja. Sopii kielitä 5-6 vuotta opiskelleille. Opettajan oma materiaali.

## 1203046 REFRESH YOUR ENGLISH WITH RAMONA 2

Opistotalo Thu 19.00-20.30  
 B.Sc. Ramona Raynor-Karjalainen 12.1.-12.4.  
 Course fee 27 €

The refresher course helps you communicate on day-to-day topics, develop your fluency, extend your vocabulary and improve your pronunciation in a fun, relaxed atmosphere.

## EVENING CHIT-CHAT

Opistotalo Thu 18.00-19.30  
 Course fee 5 € / one evening

Come and chat in English with a foreigner living/staying in Rauma. Coffee/tea and a bun included in the fee.

## 2.2. 1203047 EVENING CHIT-CHAT 1

Tonight with Jamie Melton, a young American lady staying in Rauma and working in the field of photography.

## 1.3. 1203048 EVENING CHIT-CHAT 2

Tonight with Yuzhen (Lyz) Luo from China. She is staying and working here in Rauma.

## MUUT KIELET

### 1202012 NU SNACKAR VI SVENSKA!

Opistotalo to 17.30-19.00  
HuK Saira Vakkuri 12.1.-29.3.  
Kurssimaksu 27 €

Tule juttelemaan ruotsiksi päivänpolttavista ja muista mielenkiintoisista aiheista rennossa ja mukavassa ryhmässä? Materiaali ja aiheet valitaan yhdessä.

### 1207008 ARKIESPANJAA

Opistotalo ma-ke 14.30-18.00  
FK Tuula Mäkipää 16.-18.4.  
Kurssimaksu 15 €

Tällä intensiivisellä kurssilla kertaamme espanjan perusteita, mm. kielioppia, lukusanoja, kellonaikoja, päiväyksiä, sääilmauksia ja ruokasanastoa. Lisäksi teemme helpohkoja puheharjoituksia. Sopii kieltä 1-2 vuotta opistossa opiskelleille (esim. Fantástico 1). Opettajan oma materiaali.

### 1207016 ACTIVA TU ESPAÑOL

Opistotalo ti 17.30-19.00  
Camilo Valiño Fraga 10.1.-3.4.  
Kurssimaksu 27 €

¿Quieres hablar español? En este curso vas a practicar tus conocimientos conversando sobre la vida cotidiana y repasando unos temas de gramática. Perustason nopea, keskustelupainotteinen kertauskurssi syntyperäisen opettajan johdolla. Opettaja puhuu myös suomea. Sopii noin 3-5 vuotta opistossa espanjaa lukeneille.

### 1208003 MATKAILUITALIAA

Opistotalo pe 17.30-20.00  
kielenkääntäjä Karoliina Väre la 11.00-14.15  
Kurssimaksu 21 € 16.-17.3. ja 30.-31.3.  
Kahden viikonlopun kurssi tarjoaa annoksen Italia-tietoutta, tapakulttuuria ja selviytymisen kannalta tärkeitä italiankielisiä ilmauksia. Aloitamme ääntämisen harjoittelusta ja käymme läpi erilaisia matkailutilanteita: tervehdykset, kohteliaisuusfraasit, huoneen varaus, kahvilassa, eri kahvitilaukset, ruuan tilaaminen, aikataulut, kellonajat, tien kysyminen jne. Ei edellytä ennakkotietoja. Opetusmonisteet sisältyvät kurssimaksuun.

### 1298014 VIRON KESKUSTELU

Opistotalo ke 16.25-17.25  
FK Juha-Lassi Tast 11.1.-4.4.  
Kurssimaksu 27 €  
Vestleme eesti keeles erinevatel teemadel. Sina, kes oskad kuidagi viisi end väljendada eesti keeles, oled teretulnud kam-pa harjutama oma oskusi ja õppima ikka midagi uut!

### 1298051 INTRODUCTION TO MANDARIN CHINESE

Opistotalo Wed 18.30-20.00  
Yuzhen Luo 18.1.-4.4.  
Course fee 27 €  
You will learn some basics of the main Chinese language (Mandarin) and discover some characteristics of the Chinese culture. Lessons will include common words, phrases and sentences, pinyin, pronunciation, tones and Chinese characters. We will also study the language through specific subjects which may interest the students (poems, famous places, cuisine, etc.) Teaching in English.

### 1298061 HEPREA 8

Vanha opisto ti ja to 17.30-19.00  
FM Mikko Taivalmäki 10.4.-15.5.  
Kurssimaksu 27 €  
Tällä nykyheprean kurssilla käsitellään oppikirjaa Beal-pe uvichtav 1 noin sivulta 250 loppuun. Tervetuloa mukaan kaikki heprean perusteita jo opiskelleet. Huom: kokoontuu kaksi kertaa viikossa.

## YLEISET KIELITUTKINNOT

Yleiset kielitutkinnot ovat kansallisia ja virallisia kielitutkintoja, joihin voi osallistua kuka tahansa riippumatta siitä, miten ja missä on kielitaitonsa hankkinut. Suomen kielen testit on tarkoitettu maahanmuuttajille tai ulkomaalaisille. Kaikki muut kielitestit soveltuvat suomalaisille, joiden äidinkieli on joko suomi tai ruotsi. Lisätietoja [www.oph.fi/kielitutkinnot/](http://www.oph.fi/kielitutkinnot/)

### Perustason tutkintomaksu 65 € ja keskitason 95 €.

Tutkinnot ovat klo 10-14 Rauman lukiossa, Nummenvahe 5. Maksu käteisellä (ei pankkikortti) ilmoittautumisen yhteydessä.

### Kevät 2012

28.1. suomi (keskitaso) Ilmoittautuminen päättynyt.

24.3. englantia, italia, venäjä (perus- ja keskitaso)

31.3. suomi (perus- ja keskitaso)

14.4. ranska, ruotsi (perus- ja keskitaso)

### Ilmoittautumiset opiston toimistoon 1.-28.2.2012.

### Kesä 2012

25.8. suomi (keskitaso)

### Ilmoittautumiset opiston toimistoon 1.-15.6.2012.

## VEINEILY

### 5102003 SAARISTOLAIVURIKURSSI C

Opistotalo ke 17.45-19.15  
avomerilaivuri Markku Raitanen 11.1.-14.4.  
Kurssimaksu 46 €

Valmentaudutaan Suomen Navigaatioliiton saaristolaivuritutkintoon. Kurssin käyminen antaa valmiudet mm. veneilyyn saaristossa ja rannikon läheisyydessä sekä riittänee tulevaisuudessa teoritiedoksi venekorttia suoritettaessa. Kokoontuu myös la 14.4. klo 10-12.30.

### 5102004 SAARISTOLAIVURIKURSSI D

Opistotalo ke 19.30-21.00  
avomerilaivuri Markku Raitanen 11.1.-14.4.  
Kurssimaksu 46 €

Sisältö sama kuin edellä. Kokoontuu myös la 14.4. klo 10-12.30.

### 5102005 RANNIKKOLAIVURIKURSSI

Opistotalo ti 18.00-19.30  
merikapteeni, KM Jarmo Teränen 10.1.-3.4.  
Kurssimaksu 46 €

Kurssi noudattaa Suomen Navigaatioliiton rannikkolaivurikurssin opetussuunnitelmaa. Kurssille osallistuminen edellyttää saaristolaivurikurssin suorittamista tai vastaavan taidon hallintaa.

### 5102006 SAARISTOTAIDOT NAISILLE

Opistotalo ti 17.4. klo 18-20.30  
Kuuskajaskari / KV Nalle la-su 21.-22.4. klo 9-17  
terveydenhoitaja Heli Savolainen  
Kurssimaksu 27 €

**RAUMA** 5PD YHDIÄTTÄ Kurssi on tarkoitettu naisille, jotka haluavat saada tietoja ja taitoja meriympäristöstä ja siellä liikkumisesta. Kurssilla perehdytään käytännönläheisesti veneilyn perusteisiin ja turvallisuuteen. Aiheina mm. veneilyn hätäensiapu, köysien käsittely ja solmut sekä pelastautumisvälineet. Valmistetaan myös saaristolaisaiheinen ateria.

## RUOKAKURSSIT

### 8102017 LIHARUOKAA NUOTIOILLA

Kauklaisten koulu, Lappi la 12.00-16.30  
elämysopas Seppo Ropponen 31.3.  
Kurssimaksu 26 €

Valmistetaan erilaisia liharuokia nuotiolla, esim. loimutetaan ja savustetaan lihaa.

Seuraavat kurssit ovat Opistotalossa, opettajana keittiömestari Tom Lindqvist. Mukaan esiliina, sisäkengät ja rasia mahdollisille kotiinvietäville maistiaisille.

**8102020 HELPOTUSTA ARKEEN A**

Kurssimaksu 17 € ke 18.00-21.00  
Maittavia ja nopeita ruokia arki-iltoihin. 18.1.

**8102021 NOPEAT JA HELPOT KALARUOAT**

Kurssimaksu 17 € ke 18.00-21.00  
Valmistamme herkullisia kalaruokia 25.1.  
nopeasti ja vaivattomasti.

**8102022 KARPPAUS/HILIIHYDRAATITON RUOKA-VALIO**

Kurssimaksu 17 € ke 18.00-21.00  
Käymme läpi ja valmistamme aterioita, 1.2.  
jotka eivät ole pelkkää rasvaa ja lihaa. Karppaukseen kuuluu  
niin paljon muutakin!

**8102023 YSTÄVÄNPÄIVÄ LÄHESTYY, YLLÄTÄ HÄNET!**

Kurssimaksu 17 € ke 18.00-21.00  
Opettellemme helpohkot gourmet- 8.2.  
tason ateriat, joilla teet vaikutuksen Häneen...

**8102024 LEIVÄN LEIVONTAA**

Kurssimaksu 20 € ke-to 18.00-21.00  
Ensimmäisenä iltana valmistamme 15.-16.2.  
leivän juuren ja esivalmistelomme seuraavan päivän leipiä.  
Toisena iltana paistamme leivät ja kyytipojaksi teemme her-  
kullisia ja nopeita keittoja.

**8102025 SINKKURUOKAA**

Kurssimaksu 17 € ke 18.00-21.00  
Maittavat ja nopeat ruokat myös pienissä määrin! 29.2.

**8102026 MIESTEN KOKKAUSKURSSI**

Kurssimaksu 17 € ke 18.00-21.00  
Tee itsellesi tai perheellesi maittava 7.3.  
ateria vaikka pyhäpäivän iloksi. Vain miehille!

**8102027 KASTIKEKURSSI**

Kurssimaksu 17 € ke 18.00-21.00  
Kastike kruunaa aterian! 21.3.  
Teemme peruskastikkeet liha- ja kalaruokille.

**8102028 HELPOTUSTA ARKEEN B**

Kurssimaksu 17 € ke 18.00-21.00  
Maittavia ja nopeita ruokia arki-iltoihin. 28.3.

**8102029 KOTIRUOKAA MIEHILLE**

Kurssimaksu 17 € ke 18.00-21.00  
Miehille suunnattu kotiruokakurssi; aloittelijoille. 4.4.

**KUNTOLIIKUNTA JA JOOGA****8301015 KUNTOLIIKUNTA G**

Uotilanrinteen koulu ke 18.00-19.00  
toimintaterapeutti Anne-Mari Tervasalo 11.1.-4.4.  
Kurssimaksu 20 €  
Reipasta peruskuntojumppaa ilman hyppyjä. Selkeät ja helpot  
askelsarjat, koko kehon lihaskuntoharjoitukset ja venyttelyosuus.

**8301016 KUNTOLIIKUNTA H**

Uotilanrinteen koulu ke 19.00-20.00  
toimintaterapeutti Anne-Mari Tervasalo 11.1.-4.4.  
Kurssimaksu 20 €  
Monipuolista ja reipasta kuntojumppaa selkeillä askelsarjoilla,  
tehokkailla lihaskuntoharjoituksilla ja venyttelyosuudella

**8301021 NAISTEN KUNTOJUMPPAKAUDEN JATKO**

Opistotalo ke 18.00-19.00  
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala 11.4.-2.5.  
Kurssimaksu 10 €  
Reipasta kuntoliikuntaa.

**8301037 BAILATINO**

Liikuntahalli, Lappi ma 19.00-20.00  
bailatino-ohjaaja Susanna Alhontausta 9.1.-19.3.  
Kurssimaksu 19 €  
Käydään läpi latinalaistansseja mm. samba, cha-cha, salsa,  
merenque, jive, bachata. Sopii kaikille ikään, kuntoon tai tai-  
toon katsomatta, niin vasta-alkajille kuin jo aiemmin kursseille  
osallistuneille.

**8301038 BAILATINO, JATKO**

Liikuntahalli, Lappi ma 19.00-20.00  
bailatino-ohjaaja Susanna Alhontausta 16.-23.4.  
Kurssimaksu 5 €  
Tehdään haastavampia koreografioita ja opitaan uutta.

**8301039 LATINOJUMPPA**

Opistotalo ti 18.00-19.00  
toimintaterapeutti Anne-Mari Tervasalo 10.1.-3.4.  
Kurssimaksu 20 €  
Reipasta ja rytmikästä jumppaa latinoaskelin. Helppoja askel-  
kuvioita salsan, cha chan, reggaetonin, merenquen ja muiden  
latinalaistanssien hengessä. Myös lihaskunto-osuuksia. Et  
tarvitse aikaisempaa tanssitaustaa, vaan tunti sopii kaikille.  
Tanssitaan, hymyilläään ja hikoillaan soolotunnilla yhdessä.

**8301062 KUNTOTANSSI**

Rauman lukio to 18.00-19.00  
aikuisopettaja Liisa Haikonen 2.2.-22.3.  
Kurssimaksu 18 €  
Kuntotanssi on koko kehon ohjattua yksilöliikuntaa ryhmässä.  
Tutustutaan eri tanssilajeihin ja ollaan liikkeellä koko oppitun-  
nin ajan. Palauttavia venyttelyliikkeitä tanssin lomassa.

**8301103 JOOGAN ALKEET**

Opistotalo ma 9.15-10.30  
joogaopettaja Liisa Haikonen 9.1.-2.4.  
Kurssimaksu 21 €  
Perehdytään joogaharjoituksen perusteisiin. Harjoituksessa  
keskitytään joogaliikkeiden ja hengityksen yhtäaikaaisuuteen.  
Opetellaan oikea hengitystekniikka ja opitaan rentoutumaan.

**LAVATANSSIT**

Harjoitellaan perustansseja sellaisina kuin niitä tanssipaikoilla  
tanssitaan, ei kilpatanssia. Hyvä tanssija on sellainen, jonka  
parilla on hyvä mieli tanssin päätyttyä. Opettajina ovat perus-  
koulun opettaja Arja Raivo ja elämysopas Seppo Ropponen.  
Kurssit ovat opistotalossa, Aittakarinkatu 10.

**8301305 RUMBA**

Kurssimaksu 10 € ti 18.30-19.30  
Perustanssin alkeet jo osaaville. 10.-24.1.  
Rumbassa tanssitaan samanlaisia vuoroja kuin cha-chassa,  
mutta yksinkertaisemmalla perusaskelikolla.

**8301306 POLKKA JA MASURKKA**

Kurssimaksu 10 € ti 19.45-20.30  
Perustanssit osaaville: opetellaan ensin 10.-24.1.  
hidastempoisempi polkkamasurkka-askelikko ja sitten suoma-  
laista sitten käytetäänkin – soveltuu hyvin lavatansseihin tavalli-  
sille tanssijoille ja vaikka foximusiikkiin tanssittuna. Opetellaan  
perusaskelikko ja muutama helpohko vuoro. Kokoontumiset:  
31.1. klo 18.30-19.45, 7.2. ja 14.2. klo 18.30-20.30.

**8301307 LAVAJIVE, ALKEET**

Kurssimaksu 15 € ti 18.30-20.30  
Lavajive, fusku, foxirokki – mitä nimeä 31.1.-14.2.  
Lavajive, fusku, foxirokki – soveltuu hyvin lavatansseihin tavalli-  
sille tanssijoille ja vaikka foximusiikkiin tanssittuna. Opetellaan  
perusaskelikko ja muutama helpohko vuoro. Kokoontumiset:  
31.1. klo 18.30-19.45, 7.2. ja 14.2. klo 18.30-20.30.

**8301308 BUGG, ALKEISJATKO**

Kurssimaksu 10 € ti 18.30-19.30  
 Kerrataan buggin perusaskelkko ja 28.2.-6.3.  
 alkeiskurssilla opetellut vuorot. Hiotaan ja harjaannutetaan tanssimista. Opetellaan jokin uusi helpohko vuoro.

**8301309 BUGG, JATKO**

Kurssimaksu 10 € ti 19.45-20.45  
 Opetellaan muutama uusi, vähän 28.2.-6.3.  
 vaikeampi kuvio ja harjaannutetaan niiden tanssimista. Soveltuu buggia jo pidempään tanssineille lisävuorojen opiskeluun, mutta myös alkeisjatkokurssilaisille lisäharjoitteluksi.

**8301310 LAVAJIVE, ALKEISJATKO**

Kurssimaksu 10 € ti 18.30-19.30  
 Soveltuu jatkoksi lavajiven alkeet 13.-20.3.  
 -kurssille sekä kertaus- tai lisäkurssiksi lavajiveä jo tanssineille. Kerrataan nopeassa tahdissa alkeiskurssilla opitut vuorot ja tanssitaan niitä. Opetellaan pari uutta helpohkoa vuoroa.

**8301311 LAVAJIVE, JATKO**

Kurssimaksu 10 € ti 19.45-20.45  
 Kurssimaksu 10 € 13.-20.3.  
 Opetellaan muutama vähän vaativampi, perusaskelkosta poikkeava vuoro. Harjaannutetaan ja tanssitaan opittua. Soveltuu lavajiveä jo pidempään tanssineille lisävuorojen opiskeluun, ja myös alkeisjatkokurssilaisille lisäharjoitteluksi.

**8301312 PERUSTANSSIT**

Kurssimaksu 26 € ti 18.30-20.30  
 Kurssimaksu 26 € 27.3.-17.4.  
 Harjoitellaan valssia, foxia ja tangoa sellaisina kuin niitä tanssipaikoilla ja erilaisissa tilaisuuksissa tanssitaan. Sopii erityisen hyvin mm. niille, joilla on kesällä häät tai muu tanssitilaisuus.

## EURAJOKI

**3203021 ILOA JA TASAPAINOA MIELIKUVIEN AVULLA**

Kunnanvirasto, Eurajoki-sali ti 18.00-21.00  
 FM, NLP Trainer Soili Hämäläinen 13.3.  
 Ei kurssimaksua  
 Voiko ajattelemalla ja kuvittelemalla saada paremman elämän? Luennolla käsitellään mielikuvatyöskentelyn käyttöä voimavarojen, elämänilon ja tasapainon vahvistamiseksi. Sisältää myös helppoja ja hauskoja harjoituksia. Teemoina käsitellään myönteisen ajattelun perusideoita, stressiä, ajankäyttöä ja rentoutumista, minäkuva ja omia vahvuuksia, rajoittavia uskomuksia, sisäistä puhetta ja ajattelun vaikutusta omaan olotilaan. Perustuu mm. NLP:hen, valokuva- ja kirjallisuusterauttisiin menetelmiin ja Tony Dunderfeltin Ilon psykologiaan.

**1398006 SUKUTUTKIMUKSEN PERUSKURSSI**

Eurajoen yhteiskoulu ja lukio la 9.30-14.15  
 sukututkimuksenopettaja, FM Marja Kaski 14.1.-11.2.  
 Kurssimaksu 34 €  
 Sukututkimuksen historiaa, nykypäivää ja tutkimusmenetelmiä. Opitaan tekemään perussukututkimusta kirkollisista väestökisteriasiakirjoista tietokoneella ja internetiä apuna käyttäen. Sopii kaikille sukututkimuksesta kiinnostuneille ja tietokoneen käytön hallitseville. Ensimmäiselle kerralle syntymätiedot (syntymäaika ja -paikka) esivanhemmasta, jota aikoo tutkia. 11.2. tutustumiskäynti Turun maakunta-arkistoon.

**1103116 KORTTEJA JA KUVANMUOKKAUSTA TIETOKONEELLA**

Eurajoen yhteiskoulu ja lukio ti 17.00-19.15  
 TaM Kirsi Kuusisto 24.1.-14.2.  
 Kurssimaksu 30 €  
 Tutustutaan kuvankäsittelyyn tietokoneella. Muokataan digivalokuvista kortteja ja julisteita. Liitetään kuva-aiheita kuvasta toiseen, sävytetään kuvia ja kirjoitetaan kuviin tekstiä. Ohjelmana Adobe Elements 5. Tietokoneen perustaidot omaaville.

**1104242 KERAMIKKAA LAPSELLE JA AIKUISELLE**

Kaharin nuoriso-kulttuuritalo ma-to 18.00-20.30  
 Leena Rantama-Palviainen 15.3.-16.4.  
 Kurssimaksu 37 €  
 Kurssilla lapsi ja aikuinen kokevat yhteistä tekemisen iloa. Savi tulee molemmille tutuksi ja pienetkin sormet muotoilevat suuria ajatuksia. To 15.3.-29.3., ti 10.4., ke 11.4. ja ma 16.4. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin.**

**1104243 RUUKKUKURSSI**

Kaharin nuoriso-kulttuuritalo to 17.45-21.00  
 Leena Rantama-Palviainen 12.1.-16.2.  
 Kurssimaksu 41 €  
 Valmistetaan muhkeita ruukkuja ja veistoksia yms. punasavesta pihan ja puutarhan koristteeksi.

**1104079 HUOVUTUSPAJA**

Eurajoen yhteiskoulu ja lukio ke 17.00-21.00  
 muotoilija (AMK), huovuttaja Terhi Laitila 21.-28.3.  
 Kurssimaksu 12 €  
 Tutustutaan huovutuksen perustekniikoihin ja materiaaleihin. Valmistetaan huovuttamalla hattu, tossut tai vaikkapa laukku. Myös pääsiäiskoristeita neulahuovuttamalla. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

**1104046 PAPERINARUN MONIPUOLINEN KÄYTTÖ SISUSTUKSESSA**

Eurajoen yhteiskoulu ja lukio la 9.00-14.45  
 KteO Pirkko Vahtoranta 11.2.  
 Kurssimaksu 12 €  
 Voit tehdä paperinarusta neulomalla, virkkaamalla, punomalla, letittämällä, rosee-tekniikalla, kiertämällä, solmimalla, leikkaamalla ja liimaamalla monenlaisia töitä kuten kransseja, tauluja, sisustuskoreja, verhoja, kukkia, ryijyjä, lampunvarjostimia ja lyhtyjä. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

**1104112 HOPEAKETJUKURSSI**

Keskustan koulu la-su 9.30-16.00  
 ohjaaja Sini Huhtala 17.-18.3.  
 Kurssimaksu 18 €  
 Tule oppimaan hopeaketjupunontaa. Tutustutaan työvälineisiin ja työtappoihin. Opitaan punomaan perusketjuja, mm. muinais-, kuningas-, Oili- ja ruoriketjuja. Aikaisemmin kurssilla olleille haastavampia ketjumalleja ja pieniä vääntötöitä. Ota mukaan nahkarukkaset ja riepu tai pieni pyyhe. Metallintyöstövälineitä on käytettävissä kurssipaikalla.

**1104425 KORTTIKURSSI**

Keskustan koulu to 17.45-21.00  
 kuvataiteilija Soile Kujala 22. ja 29.3.  
 Kurssimaksu 12 €  
 Yksilölliset kutsu-, kiitos- ja onnittelukortit kaikkiin juhliin. Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

**3401065 TIETOTEKNIIKAN ALKEIDEN JATKOKURSSI**

Eurajoen yhteiskoulu ja lukio ti 16.30-19.00  
 tietotekniikan insinööri Jaana Virtanen 6.3.-3.4.  
 Kurssimaksu 35 €  
 Opiskellaan tietokoneen perusteita, kuten tiedostojen hallintaa, tekstinkäsittelyä ja internetin käyttöä. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin jo alkeet käyneille. Opiskelijoilla mahdollisuus vaikuttaa kurssin sisältöön.

**3401066 NETTI OHOI! – Maaseudun ikääntyvät sosiaalisen median käyttäjiksi**

Eurajoen yhteiskoulu ja lukio ti 16.30-19.00  
 tietotekniikan insinööri Jaana Virtanen 31.1.-28.2.  
 Opi kuinka verkossa käydään keskusteluita, jaetaan tietolinkkejä ja kuvia ystäville tai pidetään yhteyttä sukulaisiin. Taidot toimia sosiaalisessa mediassa tuovat rohkeutta käyttää muita verkosta löytyviä palveluita kuten verkkopankkia ja sähköistä ajanvarausjärjestelmää. Yhteistyössä Maa- ja kotitalousnaisten Keskus ry:n kanssa. Kokoonuu 31.1., 7.2., 14.2. ja 28.2. Ei kurssimaksua.



**Pist tämä korju!**

## ILMOITTAUTUMINEN

Kaikille kevään kursseille ja luennoille ilmoittautuminen  
**ALKAA ti 3.1.2012 klo 18:00 internetin kautta ja puhelimitse.**

- **internetissä osoitteessa [www.rauma.fi/kansalaisopisto](http://www.rauma.fi/kansalaisopisto)**  
Ilmoittautuminen kursseille alkaa 3.1. klo 18:00.  
Kun ilmoittautuminen on alkanut, voi kursseille ilmoittautua ympäri vuorokauden niin kauan kuin niillä on tilaa.  
Ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät samasta osoitteesta.
- **puhelimitse ilmoittautumisnumeroon (02) 834 5740 ti 3.1.** ilmoittautumisia otetaan vastaan **klo 18.00–19.30**  
Ilmoittautumisnumero 834 5740 on käytössä vain yllä olevana aikana.  
Tämän jälkeen voi ilmoittautua toimiston aukioloaikoina ma, ke–pe klo 9.00–16.00, ti klo 9.00–17.00 puh. (02) 834 4515 ja (02) 834 4517, niin kauan kuin kursseilla on tilaa.

For further information in **English**, have a look at our website  
[www.rauma.fi/kansalaisopisto/inenglish.htm](http://www.rauma.fi/kansalaisopisto/inenglish.htm)

Pour plus d'infos en **français**, veuillez voir notre site web  
[www.rauma.fi/kansalaisopisto/enfrancais.htm](http://www.rauma.fi/kansalaisopisto/enfrancais.htm)

**OPISTON KESKUSPAIKKA OPISTOTALOSSA, Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma**  
puh. (02) 834 4515 ja (02) 834 4517, faksi 822 2017

**TOIMISTO avoinna** opetusviikkojen aikana ma, ke–pe klo 9.00–16.00, ti klo 9.00–17.00  
Muuna aikana ma–pe klo 9.00–15.00  
Opetusviikkojen aikana vahtimestari paikalla klo 21.00 asti.

**Kotisivu:** [www.rauma.fi/kansalaisopisto](http://www.rauma.fi/kansalaisopisto)  
**Asiointisähköposti:** [kansalaisopisto@rauma.fi](mailto:kansalaisopisto@rauma.fi)