

# RUOKALISTA 2.



vko pv	4 23. - 27.1.2012	5 30.1. - 3.2.2012 VILKASVIIKKO	6 6. - 10.2.2012	7 13. - 17.2.2012	8 20. - 24.2.2012	9 27.2.- 2.3.2012
<b>MA</b>	<b>MAKKARAKASTIKE</b> peruna porkkanaraaste kurkkusalaatti	<b>JUURESBOLOGNESE</b> täysjyvápasta vihreá salaatti	<b>JAUHELIIHAPIHVI</b> tomaattikastike, peruna pustan salaatti	<b>NAKKIKASTIKE</b> peruna vihersalaatti	<b>JAUHELIIHAKASTIKE</b> peruna porkkanaraaste	<b>LIHAKASTIKE</b> peruna tuoresalaatti punajuuri
<b>TI</b>	<b>LIHAKEITTO</b> kauravuoka, juusto tuore kurkku	<b>LIHAPATA</b> peruna kolmen viljan helmi lisáke laivurin kurkut	<b>MAKKARAKEITTO</b> aurinkovuoka, juusto tuore kurkku	<b>LIHAPYÖRYKKÁ</b> sinappinen kastike, peruna várikás salaatti	<b>UUNIMAKKARA</b> perunasose maissisalaatti	<b>SPAGETTIPATA</b> juustoraaste aurinkoinen salaatti
<b>KE</b>	<b>BROILER-PASTAVUOKA</b> heleá jenkki-salaatti mustaherukkahillo	<b>KALKKUNA-KASVIS- KEITTO</b> sydánsámpylá omena	<b>BROILER-HEDELMÁ- KASTIKE</b> peruna maissisalaatti, hillo	<b>BROILERKEITTO</b> hapanvuoka tuore kurkku	<b>KIRJOLOHILAATIKKO</b> pikkuporkkana syksyinen kaalisalaatti	<b>PINAATTIOHUKAISET</b> juustokastike, peruna fetasalaatti puolukkahillo
<b>TO</b>	<b>KALALEIKE</b> pinaattikastike, peruna kirpeá salaatti	<b>LIHAMAKARONI- LAATIKKO luomu</b> puutarhurin porkkanaraaste	<b>LASAGNETTE</b> melonisalaatti	<b>KINKKUKIUSAUS</b> pikkuporkkanat punajuurisalaatti	<b>BROILERKASTIKE</b> peruna várikás salaatti, hillo	<b>KAHDEN KALAN KEITTO</b> ruisruutu, juusto paprika
<b>PE</b>	<b>JAUHELIIHAKIUSAUS</b> persikkasalaatti puolukkahillo	<b>KALASTAJANPYÖRYKKÁ</b> perunasose Hampurinkastike raikas kaalisalaatti	<b>KALAKEITTO</b> lukkarin leipá paprika	<b>LOHIMUREKEPIHVI</b> tartarkastike, peruna porkkanaraaste	<b>HERNEKEITTO</b>	<b>BROILERKIUSAUS</b> hedelmáinen salaatti mustaherukkahillo

Jokaiseen ateriaan kuuluu lisáksi ruokajuoma, levite ja leipá.