

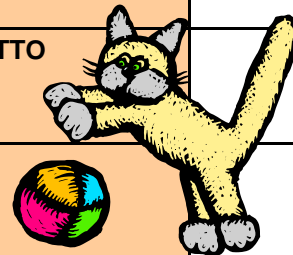
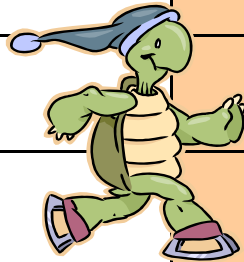
PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA



2012

vk 4-5	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
ma 23.1.	VEHNÄHIUTAPEUURO leipä, keitetty kananmuna, tomaatti	MAKKARAKASTIKE peruna porkkanaraaste, kurkkusalaatti	KAAKAO leipä, juusto, päärynä (alle 3 v. kiisseli)
ti 24.1.	MANNAVELLI leipä, maksamakkara omenalohkot	BROILER-PASTAVUOKA heleä jenkkisalaatti, hillo	RUUSUNMARJAKIISSELI leipä, juusto
ke 25.1.	KAAKAO lämmin sämpylä, juusto, porkkanapala (alle 3 v. puuro)	LIHAKEITTO tuore kurkku banaani	PERSIKKAVISPIPUURO leipä, keittokinkku, kurkku
to 26.1.	HELMIVELLI piimälimppu, paprika	JAUHELIIHAKIUSAUS kirpeä salaatti, puolukkahillo marjarahka	PIZZA mehu (alle 3 v. puuro)
pe 27.1.	RUISHIUTAPEUURO leipä, juusto, kurkku	KOULULAISEN KALALEIKE pinaattikastike, peruna persikkasalaatti	BANAANIJOGURTTI leipä, lauantaimakkara, paprika
ma 30.1.	KAURAPUURO leipä, keitetty kananmuna mandariinilohkot	JUURESBOLOGNESE täysjyväpasta vihreä salaatti	MAISSIHIUTALET + HILLO aurinkosämpylä, juusto, tomaatti (alle 3 v. kiisseli)
ti 31.1.	RIISHIUTAPEVELLI leipä, kalkkunaleike tuoremehu	KALKKUNA-KASVISKEITTO lanttutikut pitko + mehu	PUOLUKKAVISPIPUURO leipä, juusto
ke 1.2.	KAAKAO lämmin sämpylä, kinkkumakkara, porkkana	LIHAPATA peruna, laivurin kurkut melonilohkot	MANGO-APRIKOOSIRAHKA leipä, paprika
to 2.2.	MANNAPUURO ruistyyny, kurkku	KALASTAJANPYÖRYKKÄ perunasose, hampurinkastike puutarhurin porkkanaraaste	AURINKOINEN APPELSIINKIISSELI leipä, lauantaimakkara
pe 3.2.	NELJÄNVILJANPUURO leipä, juusto, kurkku	LIHAMAKARONILAATIKKO luomu raikas kaalisalaatti	MANSIKKA-VANILJAVIIILI leipä, palvikinkku, tomaatti

Vilkas viikko



Alle 3 vuotiaille aina välipalalla "Iusikkeruokaa". Alle 3-vuotiaille lisäksi perunaa joka päivä.

Jokaisella aterialla: aamupalalla, lounaalla ja välipalalla tarjotaan aina ruokajuomaa sekä leipää.

Aamupalalla puuron kanssa tarjolla aina hilloa.

PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA



vk 6-7	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
ma 6.2.	VEHNÄHIUTALEVELLI leipä, keitetty kananmuna, tuoremehu	MAKKARAKEITTO aurinkovuoka, tuore kurkku keksi + mehu	POMPAN NAPPI-LEIPÄ maksamakkara, omenalohkot (alle 3 v. kiisseli)
ti 7.2.	MANNAPUURO leipä, lauantaimakkara, tomaatti	JAUHELIHAPIHVI tomaattikastike, peruna pustan salaatti	VADELMAKIISSELI leipä, juusto, kurkku
ke 8.2.	KAAKAO lämmin sämpylä, juusto, porkkana (alle 3 v. puuro)	BROILER-HEDELMÄKASTIKE peruna maissisalaatti, hillo	KARJALANPIIRAKKA munavoi, viinirypäle (alle 3 v. puuro)
to 9.2.	RIISIHUUTALEVELLI + kaneli , sokeri leipä, tomaatti	KALAKEITTO paprika päärynälohkot	MANSIKKAVISPIPUURO leipä, kalkkunaleike
pe 10.2.	KAURAPUURO leipä, juusto, paprika	LASAGNETTE melonisalaatti	KAAKAO sämpylä, palvikinkku, kurkku (alle 3 v. puuro)
ma 13.2.	RUISHUUTALEPUURO leipä, keitetty kananmuna tuoremehu	NAKKIKASTIKE peruna vihersalaatti	MUROT + HILLO luomuruisleipä, juusto, omenalohkot (alle 3 v. kiisseli)
ti 14.2.	MANNAVELLI leipä, kevytvursti kurkku	LIHAPYÖRYKKÄ sinappinen kastike, peruna värikä salaatti	KUNINGATARRAHKA leipä, paprika
ke 15.2.	KAAKAO lämmin sämpylä, juusto, porkkana (alle 3 v. puuro)	KINKKUKIUSAUS pikkuporkkanat, punajuurisalaatti melonilohkot	OMENA-KANELIKIISSELI leipä, kinkkumakkara
to 16.2.	RIISIPUURO + kaneli, sokeri leipä, kurkku	BROILERKEITTO suklaakiisseli	RIESKA juusto, banaani (alle 3 v. kiisseli)
pe 17.2.	NELJÄNVILJANPUURO leipä, keittokinkku, paprika	LOHIMUREKEPIHVI tillikastike, peruna porkkanaraaste	MANSIKKAJOGURTTI leipä, juusto, tomaatti



Alle 3 vuotiaille aina välipalalla "lusikkaruokaa". Alle 3-vuotiaille lisäksi perunaa joka päivä.

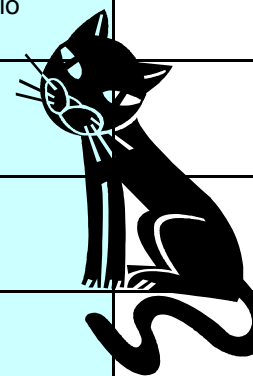
Jokaisella aterialla: aamupalalla, lounaalla ja välipalalla tarjotaan aina ruokajuomaa sekä leipää.

Aamupalalla puuron kanssa tarjolla aina hilloa.

2012

PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA

vk 8-9	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
ma 20.2.	VEHNÄHIUTAPEUORO leipä, keitetty kananmuna, kurkku	JAUHELIHAKASTIKE peruna porkkanaraaste	MUROT JA HILLO puhtipoikaleipä, juusto, maustekurkku (alle 3 v. kiisseli)
ti 21.2.	MANNAPUURO leipä, paprika	UUNIMAKKARA perunasose maissisalaatti	MANSIKKA-RAPARPERIKIISSELI leipä, kinkkumakkara
ke 22.2.	KAAKAO lämmin sämpylä, kevytwursti, appelsiinilohkot (alle 3 v. puuro)	KIRJOLOHILAATIKKO pikkuporkkana, syksyinen kaalisalaatti Ville Vallaton jäätelö	TROPIIKIN PUURO leipä, kotijuusto, tomaatti
to 23.2.	OHRAHIUTAPELLI leipä, kurkku	BROILERKASTIKE peruna värikäs salaatti, hillo	SUKLAAPUURO leipä, lauantaimakkara paprika
pe 24.2.	RIISIHIUTAPELLI leipä, palvikinkku porkkanapala	HERNEKEITTO (alle 3 v. jauhelihakeitto) pannukakku + hillo	METSÄMARJAJOGURTTI leipä, juusto, kurkku
ma 27.2.	NELJÄNVILJANPUURO leipä, keitetty kananmuna, tomaatti	LIHAKASTIKE peruna tuoresalaatti, punajuuri	HEDELMÄSALAATTI leipä, juusto, kurkku (alle 3 v. kiisseli)
ti 28.2.	OHRAHIUTAPELLI leipä, kurkku tuoremehu	BROILERKIUSAUS aurinkoinen salaatti, mustaherukkahillo	MUSTIKKAVISPIPUURO leipä, juusto
ke 29.2.	KAAKAO lämmin sämpylä, juusto, porkkana (alle 3 v. puuro)	KAHDEN KALAN KEITTO ruisruutu, paprika aprikoosirahka	GRAHAMLIHAPIIRAKKA kurkkusalaatti, mandariini (alle 3 v. puuro)
to 1.3.	MANNAVELLI ruisleipä, uunikinkku, kurkku	PINAATTIOHUKAISET juustokastike, peruna fetasalaatti, puolukkahillo	MANSIKKAKIISSELI leipä, lauantaimakkara
pe 2.3.	KAURAPUURO leipä, kalkkunaleike, paprika	SPAGETTIPATA + juustoraaste hedelmäinen salaatti päärynälohkot	KAAKAO sämpylä, juusto, tomaatti (alle 3 v. puuro)



Alle 3 vuotiaille aina välipalalla "lusikkaruokaa". Alle 3-vuotiaille lisäksi perunaa joka päivä.

Jokaisella aterialla: aamupalalla, lounaalla ja välipalalla tarjotaan aina ruokajuomaa sekä leipää.

Aamupalalla puuron kanssa tarjolla aina hilloa.

