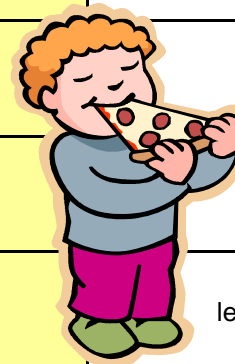


# PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA

2012

vk 10-11	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
ma 5.3.	<b>VEHNÄHIUTALEPUURO</b> leipä, keitetty kananmuna, tomaatti	<b>NAKKIKASTIKE</b> peruna maissisalaatti	<b>MAISSIHIUTALE + HILLO</b> leipä, juusto, päärynä ( alle 3 v. kiisseli )
ti 6.3.	<b>MANNAVELLI</b> leipä, maksamakkara omenalohkot	<b>BROILER-RIISIVUOKA</b> melonisalaatti, mustaherukkahillo	<b>VADELMA-RUUSUNMARJAKIISSELI</b> leipä, juusto
ke 7.3.	<b>KAAKAO</b> lämmin sämpylä, juusto, porkkanapala (alle 3 v. puuro)	<b>JAUHELIIHAKAITTO</b> majurin mallaslimppu <b>banaani</b>	<b>APRIKOOSIVISPIPUURO</b> leipä, keittokinkku, kurkku
to 8.3.	<b>HELMIVELLI</b> setsuuri, paprika	<b>MERIMIESPIHVIVUOKA</b> paprika-porkkanasalaatti, puolukkahillo <b>mansikkarahka</b>	<b>PIZZA</b> mehu ( alle 3 v. puuro )
pe 9.3.	<b>RUISHIUTALEPUURO</b> leipä, juusto, kurkku	<b>KALABURGERPIHVI</b> pinaattikastike, peruna puutarhurin salaatti	<b>BANAANIJOGURTTI</b> leipä, lauantaimakkara, paprika
ma 12.3.	<b>KAURAPUURO</b> leipä, keitetty kananmuna mandariinilohkot	<b>SUIKALEPAISTI</b> peruna, pikku porkkana, kaali-ananassalaatti <b>omenalohkot</b>	<b>KAAKAO</b> aurinkosämpylä, juusto, tomaatti ( alle 3 v. kiisseli )
ti 13.3.	<b>RIISIHUUTALEVELLI</b> leipä, kalkkunaleike tuoremehu	<b>NAKKIKEITTO</b> kauravuokaleipä <b>pitko + mehu</b>	<b>PUNAHERUKKAVISPIPUURO</b> leipä, juusto
ke 14.3.	<b>KAAKAO</b> lämmin sämpylä, kinkkumakkara, kurkku ( alle 3 v. puuro )	<b>MERIMIEHEN UUNILOHI</b> peruna porkkanaraaste	<b>MANGO-PERSIKKARAHKA</b> leipä, paprika
to 15.3.	<b>MANNAPUURO</b> ruistyynty, päärynä	<b>BROILERPYÖRYKKÄ</b> currykastike, peruna vihreä salaatti	<b>AURINKOKIISSELI</b> leipä, lauantaimakkara
pe 16.3.	<b>NELJÄNVILJANPUURO</b> leipä, juusto, kurkku	<b>LIHAMAKARONILAATIKKO</b> Merjan salaatti	<b>MANSIKKA-VANILJAVIILI</b> leipä,uunikinkku, tomaatti



Alle 3 vuotiaille aina välipalalla "Iusikkeruokaa". Alle 3-vuotiaille lisäksi perunaa joka päivä.

Jokaisella aterialla: aamupalalla, lounaalla ja välipalalla tarjotaan aina ruokajuomaa sekä leipää.

Aamupalalla puuron kanssa tarjolla aina hilloa.

# PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA

2012

vk 12-13	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
ma 19.3.	<b>VEHNÄHIUTALEVELLI</b> leipä, keitetty kananmuna, tuoremehu	<b>LAPSKOUSSI</b> vihreä tuoresalaatti, punajuuri <b>vohveli + mehu</b>	<b>PUHTIPOIKA-LEIPÄ</b> maksamakkara, omenalohkot ( alle 3 v. kiisseli )
ti 20.3.	<b>MANNAPUURO</b> leipä, lauantaimakkara, tomaatti	<b>JAUHELIHAPIHVI</b> sinappinen kastike, peruna vihannessalaatti	<b>BOYSENMARJAKIISSELI</b> leipä, juusto, kurkku
ke 21.3.	<b>KAAKAO</b> lämmin sämpylä, juusto, porkkanapala (alle 3 v. puuro)	<b>BROILER-ANANASKASTIKE</b> peruna porkkanaraaste, mustaherukkahillo	<b>KARJALANPIIRAKKA</b> munavoi, banaani ( alle 3 v. puuro )
to 22.3.	<b>RIISIHIUTALEVELLI</b> kaneli, sokeri, leipä, kurkku	<b>KALAKEITTO</b> lukkarin leipä, tuore kurkku <b>päärynälohkot</b>	<b>RAPARPERI-MANSIKKAVISPIPUURO</b> leipä, kalkkunaleike
pe 23.3.	<b>KAURAPUURO</b> leipä, juusto, paprika	<b>LASAGNETTE</b> marinoitu kaalisalaatti	<b>KAAKAO</b> sämpylä, palvikinkku, appelsiinilohkot ( alle 3 v. kiisseli )
ma 26.3.	<b>RUISHIUTALEPUURO</b> leipä, keitetty kananmuna tuoremehu	<b>MAKKARAKASTIKE</b> peruna värikäs salaatti	<b>MUROT + HILLO</b> ruistyynty, juusto, tomaatti ( alle 3 v. kiisseli )
ti 27.3.	<b>MANNAVELLI</b> leipä, kevytvursti, kurkku	<b>LIHAPYÖRYKKÄ</b> tomaattikastike, peruna tuoresalaatti, kurkkusalaatti	<b>MUSTIKKARAHKA</b> leipä, paprika
ke 28.3.	<b>KAAKAO</b> lämmin sämpylä, juusto, tomaatti (alle 3 v. puuro)	<b>KINKKUPASTAVUOKA</b> kirpeä salaatti <b>omenalohkot</b>	<b>ANANASKIISSELI</b> leipä, kinkkumakkara
to 29.3.	<b>RIISIPUURO + kaneli, sokeri</b> leipä, kurkku	<b>BROILERKEITTO</b> porkkanalohkot <b>suklaakiisseli</b>	<b>RIESKA</b> juusto, banaani ( alle 3 v. kiisseli )
pe 30.3.	<b>NELJÄNVILJANPUURO</b> leipä, keittokinkku, paprika	<b>SIIKAPIHVI</b> tillikastike + sitruunainen kastike, peruna tyrolilainen salaatti	<b>METSÄMARJAJOGURTTI</b> leipä, juusto, tomaatti




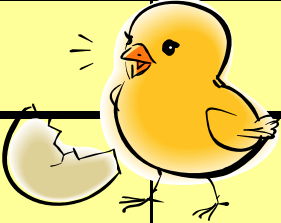
Alle 3 vuotiaille aina välipalalla "Iusikkaruokaa". Alle 3-vuotiaille lisäksi perunaa joka päivä.

Jokaisella aterialla: aamupalalla, lounaalla ja välipalalla tarjotaan aina ruokajuomaa sekä leipää.

Aamupalalla puuron kanssa tarjolla aina hilloa.

2012

# PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA

vk 14-15	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
ma 2.4	<b>VEHNÄHIUTALEPUURO</b> leipä, keitetty kananmuna, kurkku	<b>JAUHELIIHAKASTIKE</b> peruna porkkanaraaste, maustekurkku	<b>MUROT + HILLO</b> puhtipoikaleipä, juusto, tomaatti ( alle 3 v. kiisseli )
ti 3.4	<b>MANNAVELLI</b> leipä, paprika	<b>HERNEKEITTO ( alle 3 v. jauheliuhakeitto )</b> setsuuri, juusto <b>pannukakku + hillo</b>	<b>GRAHAMLIHAPIIRAKKA</b> kurkkusalaatti, mandariini ( alle 3 v. puuro )
ke 4.4	<b>KAAKAO</b> lämmin sämpylä, kevytwursti, porkkanapala (alle 3 v. puuro)	<b>Pääsiäisateria</b> <b>UUNIBROILER</b> , täysjyväriisi, salaatti, hillo <b>mango-aprikoosirahka</b>	<b>SEKAMARJAKIISSSELI</b> leipä, kotijuusto, tomaatti
to 5.4	<b>RIISIHIUTALEVELLI + kaneli, sokeri</b> leipä, kurkku	<b>UUNIMAKKARA</b> ruskea kastike, peruna vihersalaatti	<b>MANSIKKAJOGURTTI</b> leipä, lauantaimakkara omenalohkot
pe 6.4		<b>PITKÄPERJANTAI</b>	
ma 9.4		<b>2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ</b>	
ti 10.4	<b>NELJÄNVILJANPUURO</b> leipä, keitetty kananmuna tuoremehu	<b>LIHAKASTIKE</b> peruna, raikas kaalisalaatti, punajuuri <b>omenalohkot</b>	<b>HEDELMÄSALAATTI</b> leipä, juusto, kurkku ( alle 3 v. kiisseli )
ke 11.4	<b>KAAKAO</b> lämmin sämpylä, juusto, porkkanapala (alle 3 v. puuro)	<b>LOHIKEITTO</b>  <b>pitko + mehu</b>	<b>MUSTAHERUKKAVISPIPUURO</b> leipä, juusto, kurkku
to 12.4	<b>MANNAVELLI</b> ruisleipä, uunikinkku, paprika	<b>BROILERKIUSAUS</b> hedelmäinen salaatti, hillo	<b>MANSIKKAKIISSSELI</b> leipä, lauantaimakkara
pe 13.4	<b>KAURAPUURO</b> leipä, kalkkunaleike, kurkku	<b>PINAATTIOHUKAISET</b> juustokastike, peruna fetasalaatti, puolukkahillo	<b>KAAKAO</b> sämpylä, juusto, tomaatti ( alle 3 v. puuro )

Alle 3 vuotiaille aina välipalalla "Iusikkaruokaa". Alle 3-vuotiaille lisäksi perunaa joka päivä.

Jokaisella aterialla: aamupalalla, lounaalla ja välipalalla tarjotaan aina ruokajuomaa sekä leipää.

Aamupalalla puuron kanssa tarjolla aina hilloa.









