



RUOKALISTA 1.

vko p	10 5.3. - 9.3.2012	11 12.3. - 16.3.2012	12 19.3. - 23.3.2012	13 26.3. - 30.3.2012	14 2.4. - 6.4.2012	15 9.4. - 13.4.2012
MA	NAKKIKASTIKE peruna maissisalaatti	SUIKALEPAISTI peruna, pikku porkkana kaali-ananassalaatti	LAPSKOUSSI vihreä tuoresalaatti punajuuri	MAKKARAKASTIKE peruna värikä salaatti	JAUHELIAKASTIKE peruna porkkanaraaste maustekurkku	2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ 
TI	BROILER-RIISIVUOKA melonisalaatti mustaherukkahillo	NAKKIKEITTO kauravuokaleipä, juusto omenalohkot	JAUHELIAPIHVI sinappinen kastike, peruna vihannessalaatti	LIHAPYÖRYKKÄ tomaattikastike, peruna tuoresalaatti kurkkusalaatti	HERNEKITTO setsuuri, juusto tuore kurkku	LIHAKASTIKE peruna raikas kaalisalaatti punajuuri
KE	JAUHELIAKEITTO mallaslimppu, juusto tuore kurkku	MERIMIEHEN UUNILOHI peruna porkkanaraaste	BROILER-ANANAS- KASTIKE peruna porkkanaraaste, hillo	KINKKUPASTAVUOKA kirpeä salaatti	Pääsiäisateria UUNIBROILER täysjyväriisi pääsiäissalaatti, hillo mango-aprikoosirahka	LOHIKITTO ruisruutu paprikasuikaleet
TO	MERIMIESPIHVIVUOKA paprika-porkkanasalaatti puolukkahillo	BROILERPYÖRYKKÄ currykastike, peruna vihreä salaatti	KALAKEITTO lukkarin leipä tuore kurkku	BROILERKITTO aurinkosämpylä porkkanalohkot	UUNIMAKKARA ruskea kastike, peruna vihersalaatti	BROILERKIUSAUS hedelmäinen salaatti mustaherukkahillo
PE	KALABURGERPIHVI pinaattikastike, peruna puutarhurin salaatti	LIHAMAKARONI- LAATIKKO Merjan salaatti	LASAGNETTE marinoitu kaalisalaatti	SIIKAPIHVI sitruunainen kastike peruna tyrolilainen salaatti	PITKÄPERJANTAI 	PINAATTIOHUKAISET juustokastike, peruna fetasalaatti puolukkahillo

Jokaiseen ateriaan kuuluu lisäksi ruokajuoma, leivite ja leipä.

RUOKALISTA 1. Kaikki alakoulut. Ei Nanun, Ankkurin, Karin, Kourujärven eikä Pyynpään koulut.

