



RUOKALISTA 2.

vko pv	4 23. - 27.1.2012	5 30.1. - 3.2.2012 VILKASVIIKKO	6 6. - 10.2.2012	7 13. - 17.2.2012	8 20. - 24.2.2012	9 27.2.- 2.3.2012
MA	MAKKARAKASTIKE peruna porkkanaraaste kurkkusalaatti	JUURESBOLOGNESE täysjyväpasta vihreä salaatti	JAUHELIIPIHVI tomaattikastike, peruna pustan salaatti	NAKKIKASTIKE peruna vihersalaatti	URHEILULOMA 	LIHAKASTIKE peruna tuoresalaatti punajuuri
TI	LIHAKEITTO kauravuoka, juusto tuore kurkku	LIHAPATA peruna kolmen viljan helmi lisäksi laivurin kurkut	MAKKARAKEITTO aurinkovuoka, juusto tuore kurkku	LIHAPYÖRYKKÄ sinappinen kastike, peruna värikä salaatti		SPAGETTIPATA juustoraaste aurinkoinen salaatti
KE	BROILER-PASTAVUOKA heleä jenkki-salaatti mustaherukkahillo	KALKKUNA-KASVIS-KEITTO sydänsämpylä omena	BROILER-HEDELMÄ-KASTIKE peruna maissisalaatti, hillo	BROILERKEITTO hapanvuoka tuore kurkku		PINAATTIOHUKAISET juustokastike, peruna fetasalaatti puolukkahillo
TO	KOULULAISEN KALALEIKE pinaattikastike, peruna kirpeä salaatti	LIHAMAKARONI-LAATIKKO luomu puutarhurin porkkanaraaste	LASAGNETTE melonisalaatti	KINKKUKIUSAUS pikkuporkkanat punajuurisalaatti		KAHDEN KALAN KEITTO ruisruutu, juusto paprika
PE	JAUHELIIHAKIUSAUS persikkasalaatti puolukkahillo	KALASTAJANPYÖRYKKÄ perunasose Hampurinkastike raikas kaalisalaatti	KALAKEITTO lukkarin leipä paprika	LOHIMUREKEPIHVI tartarkastike, peruna porkkanaraaste		BROILERKIUSAUS hedelmäinen salaatti mustaherukkahillo

Jokaiseen ateriaan kuuluu lisäksi ruokajuoma, levite ja leipä.

RUOKALISTA 2. Nanun, Ankkurin, Karin, Kourujärven ja Pyynpään koulut. Kaikki yläkoulut ja lukio.