



RUOKALISTA 2.

vko	10	11	12	13	14	15
	5.3. -9.3.2012	12.3. - 16.3.2012	19.3. - 23.3.2012	26.3. - 30.3.2012	2.4. - 6.4.2012	9.4. - 13.4.2012
MA	NAKKIKASTIKE peruna maissisalaatti	SUIKALEPAISTI peruna, pikku porkkana kaali-ananassalaatti	JAUHELIIHAPIHVI sinappinen kastike, peruna vihreä tuoresalaatti	MAKKARAKASTIKE peruna värikä salaatti	UUNIMAKKARA ruskea kastike, peruna porkkanaraaste	2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ 
TI	JAUHELIIHAKEITTO mallaslimppu, juusto tuore kurkku	MERIMIEHEN UUNILOHI peruna porkkanaraaste	LAPSKOUSSI vihannessalaatti punajuuri	LIHAPYÖRYKKÄ tomaattikastike, peruna tuoresalaatti kurkkusalaatti	Pääsiäisateria UUNIBROILER täysjyväriisi pääsiäissalaatti, hillo mango-aprikoosirahka	LIHAKASTIKE peruna raikas kaalisalaatti punajuuri
KE	BROILER-RIISIVUOKA melonisalaatti mustaherukkahillo	NAKKIKEITTO kauravuokaleipä, juusto omena	BROILER-ANANAS- KASTIKE peruna porkkanaraaste, hillo	BROILERKEITTO aurinkosämpylä porkkanalohkot	HERNEKEITTO setsuuri, juusto tuore kurkku	BROILERKIUSAUS hedelmäinen salaatti mustaherukkahillo
TO	KALABURGERPIHVI pinaattikastike, peruna paprika-porkkanasalaatti	LIHAMAKARONI- LAATIKKO vihreä salaatti	LASAGNETTE marinoitu kaalisalaatti	KINKKUPASTAVUOKA kirpeä salaatti	JAUHELIIHAKASTIKE peruna vihersalaatti maustekurkku	LOHIKEITTO ruisruutu paprikasuikaleet
PE	MERIMIESPIHVIVUOKA puutarhurin salaatti puolukkahillo	BROILERPYÖRYKKÄ currykastike, peruna Merjan salaatti	KALAKEITTO lukkarin leipä tuore kurkku	SIIKAPIHVI sitruunainen kastike peruna tyrolilainen salaatti	PITKÄPERJANTAI 	PINAATTIOHUKAISET juustokastike, peruna fetasalaatti puolukkahillo

Jokaiseen ateriaan kuuluu lisäksi ruokajuoma, levite ja leipä.

RUOKALISTA 2. Nanun, Ankkurin, Karin, Kourujärven ja Pyynpään koulut. Kaikki yläkoulut ja lukio

