



SELVITYS ERITYISRUOKAVALIOSTA

Ruokailijan perustiedot	Nimi	Syntymäaika
	Päiväkoti/koulu	Ryhmä/luokka
	Huoltaja	Puhelin
Erityisruokavaliot	<input type="checkbox"/> Vähälaktoosinen ruokavalio <input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavalio	
	<input type="checkbox"/> Maidoton ruokavalio	
	<input type="checkbox"/> Keliakia siedän kauraa <input type="radio"/> en siedä kauraa <input type="radio"/>	
	<input type="checkbox"/> Vilja-allergia ohra <input type="radio"/> ruis <input type="radio"/> vehnä <input type="radio"/> kaura <input type="radio"/>	
	<input type="checkbox"/> Kasvisruokavalio Lisäksi syön: kalaa <input type="radio"/> broileria <input type="radio"/> maitotaloustuotteita <input type="radio"/> kananmunaa <input type="radio"/>	
<input type="checkbox"/> Uskonto ja muut eettiset syyt ei sianlihaa <input type="radio"/> ei veriruokia <input type="radio"/> ei naudanlihaa <input type="radio"/> ei broileria <input type="radio"/>		
Kielletyt aineet	<input type="checkbox"/> Kananmuna-allergia ei siedä ollenkaan <input type="radio"/> sietää ruoassa <input type="radio"/>	
	<input type="checkbox"/> Kala-allergia	
	KASVIKSET (jos voit syödä kasviksia esim. keitettynä (kypsänä) kirjoita siitä viivoille)	
	<input type="radio"/> herne _____	
	<input type="radio"/> porkkana _____	
	<input type="radio"/> palsternakka _____	
	<input type="radio"/> paprika _____	
	<input type="radio"/> selleri _____	
	<input type="radio"/> tomaatti _____	
	<input type="radio"/> lanttu _____	
<input type="radio"/> kaali _____		
<input type="radio"/> peruna _____		
MARJAT JA HEDELMÄT (jos voit syödä marjoja esim. keitettynä (kypsänä) kirjoita siitä viivoille)		
<input type="radio"/> mustaherukka _____		
<input type="radio"/> punaherukka _____		
<input type="radio"/> ruusunmarja _____		
<input type="radio"/> sitrushedelmät _____		
<input type="radio"/> ananas _____		
<input type="radio"/> aprikoosi _____		
<input type="radio"/> banaani _____		
<input type="radio"/> luumu _____		
<input type="radio"/> omena _____		
<input type="radio"/> persikka _____		
<input type="radio"/> päärynä _____		
<input type="radio"/> vesimeloni _____		
<input type="radio"/> kiivi _____		
<input type="radio"/> mansikka _____		
<input type="radio"/> mango _____		
<input type="radio"/> _____		
<input type="radio"/> _____		

MAUSTEET

- cyrry _____
- kaneli _____
- persilja _____
- muskotti _____
- pippurit _____
- lihaliemi _____
- kurkuma _____
- paprikajauhe _____
- _____
- _____
- _____

MUUT

- pähkinät _____
- manelit _____
- siemenet _____
- hunaja _____
- suklaa _____
- kaakao _____
- hiiva _____
- soija _____
- _____
- _____
- _____

 DIABETES

- annostelee itse ruoan
- tarvitsee annostellun ruoan, liitä mukaan ateriasuunnitelma
- tarvitsee välipalan

**Alle-
kirjoitus**

Päiväys _____

Huoltajan/ruokailijan allekirjoitus
_____Terveystenhoitajan allekirjoitus
_____**LOMAKE PALAUTETAAN MAHDOLLISIMMAN PIAN OPETTAJALLE,
JOKA TOIMITTAA LOMAKKEEN KEITTIÖÖN!**

|