

Terveysliikuntaryhmiä

Rauman Eläkkeensaajat ry

ma klo 10 kävely (pyöräily. Lähtö Kontion pihasta (Leikari)

ke klo 15.00-16.30 tanhu ja klo 16.30-17.30 jumppa, Winnova, Steniuksenkatu 8

pe klo 14-14 kuntosali Ammattiopistolla Satamakatu 19

Rauman Latu ry

ma klo 19 lattarijumppa Pyynpään koululla

ti klo 9 korttelikävely Polarín alueella

ti klo 18 sähkö Syvärauman koululla

ti klo 19 keppijumppa Pyynpään koululla

ke klo 14.30 tuolijumppa Syvärauman koululla

to klo 19.30 kuntojumppa lukion salissa

Rauman Seudun Sydänyhdistys ry

ti klo 16 kävely Lähdepellolla

ke klo 12.30 kuntotanssit (parilliset viikot) Kaunisjärven vanhainkodilla ilm. p.02-8250 171,

tuolijumppa (parittomat viikot) Steniuksenkatu 1

painonhallintaryhmä ma alk. 5.9. klo 15 Steniuksenk. 1.

kuntosaliryhmä Satamakatu 19 ilm. 050-5659 300

Rauman Seudun Tules ry

Painonhallintaryhmä, info to 12.1. klo 18, kokoontumiset ke klo 18

Kuntotanssit elävän musiikin tahdissa pe klo 13-16, parittomat viikot

Järjestötupa, Siikapolku 1

