



## Hyvinvointia kulttuurista

Kulttuuri vanhusten  
hyvinvoinnin vahvistajana  
Kuopion kaupungin  
vanhuspalveluissa



# Taustoja

- Kulttuurin merkitys hyvinvoinnille
- Kuopion ikäimmeisten strategia 2002–2013
  - Vanhustyön tavoitteiden uudelleen määrittely
  - Ikäihmisten hyvinvointi kaikkien hallintokuntien yhteinen asia
- Kulttuuritoimen ja vanhustyön herääminen yhteistyön kehittämiseen
- Tyke –hanke
  - Uudet pätevyudet





# Uudet pätevyudet –hanke

## 2003–2005 (TYKE –hanke no:203122)

- Tavoitteena
  - suunnitella eri palveluyksiköihin parhaiten soveltuvia kulttuuri- ja taidetapahtumien muotoja.
  - taiteen, kulttuurin ja tapahtumien vieminen hoitolaitoksiin. Kulttuuripalvelujen verkoston luominen.
  - asukkaiden, omaisten ja läheisten, vertaisohjaajien ja palvelulaitosten välisen yhteistyön edistäminen.
  - viriketoiminnan toteuttamisen tukeminen palvelukeskuksissa.



# Työskentelymuodot

- Työkonferenssit
  - yhteisen ymmärryksen rakentaminen
  - tavoitteiden tarkentaminen
  - palveluformaatin ideointi
- Yhteistyöryhmä
  - palveluformaatin hiominen (kierrätettävät kulttuuripaketit)
  - valmistelutyöryhmien tukeminen
- Valmistelutyöryhmät
  - kulttuuripakettien toteutus



# Toimijat

- Vanhustyöntekijät
- Kulttuuritoimen työntekijät
- Taiteilijat
- Pohjois-Savon taidetoimikunta
- Tanssin aluekeskus
- VB -valokuvakeskus
- Savonia AMK (muotoiluakatemia, tanssi- ja musiikkiakatemia, terveysala)
- Vertaistoimijat, omaiset





# Kulttuuriyhteistyötä tukevat rakenteet

- Kulttuuriyhteistyöryhmä
- Viriketiimit
- Kotihoidon yhdyshenkilöt



# KULTTUURITYÖRYHMÄ

- Tavoite: Kulttuuri- ja taidetoiminnan mahdollistaminen ikäihmisten arjessa ja juhlassa
  - Vanhustyön kulttuuriosaamisen vahvistaminen
  - Kulttuuritoimijoiden ymmärtämisen lisääminen sille, miten ihminen vanhenee



na:

## Kulttuuritoimi

- » Kehittämispäällikkö
- » Taidemuseon amanuenssi
- » Maakuntamuseon koordinaattori
- » Kirjaston työntekijä
- » Vaihtuvia jäseniä, esim.teatteri

## Sosiaali- ja terveystoimi

- Kotihoidon tulosyksikön päällikkö
- Palvelukeskuksen johtaja
- Toiminnanohjaajat
- Hoitajat

Pohjois-Savon  
länintaidetoimikunnan sihteeri  
VB-valokuvakeskus

- kokoontuu 3-4 kertaa vuodessa
- oma budjetti



## Viriketiimi ( Rämäryhmä)

- vaihteleva työryhmätoiminta alkanut jäsenyää ja selkeytyä viriketiimitoiminnaksi v. 2005 (=toimii yhdessä määriteltä tiimisopimusta noudattaen)
- yksiköittäin nimetyt tiiminjäsenet (kaksi henkilöä/yksikkö) ja toiminnanohjaaja tiimin koollekutsujana ja vetäjänä



## Viriketiimin toiminnalliset tavoitteet :

- 1. Toiminnallisuuden vahvistaminen hoitokodeissa ja osastoilla
- 2. Virikeryhmät (esim. muisteluryhmä) jokaisessa hoitoyksikössä tarpeiden mukaan
- 3. Ryhmätoiminta tavoitteellista, säännöllistä, arvioitua ja asiakaslähtöistä
- 4. Tiimi pyrkii hankkimaan ajankohtaista, tutkittua tietoa/taitoa ja jakamaan sitä omiin yksiköihin
- 5. Suunnittelee koulutusta tiimin jäsenille ja muulle henkilökunnalle
- 6. Opintokäynnit (vähintään kerran vuodessa)
- 7. Luodaan ammattikirjallisuusluettelo V-asemalle virikekansioon yksiköissä olevista virikekirjoista
- 8. Talon yhteisten tapahtumien ideointi ja toteutus (2-4 kertaa vuodessa)
- 9. <sup>3.9.2007</sup> Verkostoituminen talon ulkopuolelle (yhteistyöelin) kajja.hamalainen@kuopio.fi



## Viriketiimin pelisäännöt tavoitteiden toteuttamiseksi:

- 1. Edellisen vuoden toiminnan arviointikokous tammikuussa. Tiimi laatii vuosittain toimintasuunnitelman helmikuussa
- 2. Jokainen huolehtii mahdollisuudestaan osallistua tiimikokouksiin (ilmoittaa listantekijälle palaveriajoista) tai järjestää itselleen sijaisen
- 3. Koollekutsuja (toiminnanohjaaja) laittaa kokousten asialistan noin viikkoa ennen kokousta yksiköitten tiimipostiin. Tiimiläisten käytävä lukemassa postia!
- 4. Jokainen tiimiläinen huolehtii tiedonkulusta, mm. päivittämällä tietonsa V-asemalta virikekansioista. Viriketiimin jäsenet tuovat terveiset yksiköistä tiimipalavereihin
- 5. Tiimin jäsenet ottavat tasapuolisesti vastuuta tehtävien hoitamisesta ja osallistumisesta tiimin toimintaan (uudet ideat, erityisosaaminen)
- 6. Kaikkien ideoita kuunnellaan ja niistä keskustellaan ratkaisukeskeisesti



# Toiminnot

- Vakiintuneet toiminnot 2006
  - arjen kulttuuri
  - kierrätettävät kulttuuripaketit
  - kulttuuripuolen oppilaitosten kanssa vakiintunut yhteistyö
    - Kullanhuuhtojat
    - Toimintapäivä
    - Yksittäiset oppilasvierailut
- Meneillä olevat hankkeet 2007
  - Terve tanssi
  - Vanhusteatteri (Pesäjuuri-näytökset)



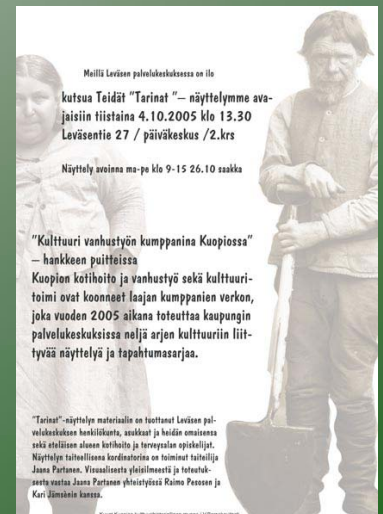


# Kierrätettävät kulttuuripaketit

Kulttuuripaketit, joiden toteuttamiseen vanhukset, heidän omaisensa sekä hoitohenkilökunta ja kulttuurialan ammattilaiset tekevät yhdessä.

Ohjelmapaketit:

- matkalaukku
- tarinat
- tunne-esine
- taidetyöpaja





# Tunne-esine/Satakielen muistoja



# Tunne-esine/Värttinän elämyshuone



## Tarinat-näyttely

# Nainen ja haaveet

Leväsen palvelukeskuksen hoitajat tarttuivat kameraan ja taltioivat muistoja.

### KUOPIO

*Eira Juwonen-Papayiannakis*

**K**auhiasti harmaantunut nainen kertoo televisioruudussa elämästään. Kuinka hän lähti 6-vuoden vanhana kansakouluun, kun 2,5 vuotta vanhempi sisko ei yksinään uskaltanut.

Naisen tarinaa videolta seuraa tarkkaan **Elvi Tiihonen**, 87. Pää nykyttelee samaan tahtiin kuin ruudussa puhujankin.

– Noinhan se meni. Noin kerroin Lähdin käyttämään siskoani kouluun. Ei silloin autot tulleet lapsia kotiportilta hakemaan. Käveltiin.

– Typerältä näyttää, kommentoi Tiihonen kysymykseen, miltä tuntuu katsoa itseään.

– Oispa 50 vuotta sitten ottaneet kuvaa. Ei olisi ollut halvausta. Se vei pitkäksi aikaa puheenkin. En muuten tiennyt, että kaikki puheet tulee muidenkin tietoon, hän tuumii.

Elvi Tiihosen video kuuluu Leväsen palvelukeskuksen näyttelyyn Tarinat. Näyttelyn materiaalin on tuottanut palvelukeskuksen henkilökunta, asukkaat ja heidän omaisensa sekä alueen kotihoito ja terveysalan opiskelijat.

Tiihosta haastatteli ja kuvasi sairaanhoitaja **Tiina Markkanen**. Hänestä projekti oli hauska ja mielenkiintoinen.

– Asiakkaasta sain haastattelussa tietää paljon erilaisia asioita verrattuna normaaliin työhön. Yleensä me puhumme elämästä, historiasta ja taustasta, mutta nyt

kyselin haaveista ja unelmista.

– Esimerkiksi Elvi oli pienenä katsellut kirjaa, jossa oli emännän kuva. Emännällä oli esiliina ja paljon avaimia. Elvi kertoi, että hän haaveili pikkutyttöinä tulevansa samanlaisiksi. Elvi työskenteli osastonhoitajana Niuvanniemessä, joten avaimia hänellä oli. Tämä haave toteutui.

Nuorena Tiihonen unelmoi myös kampaajan ammatista. Hänestä oli hauska laittaa tukkaa.

– Se unelma jäi toteutumatta, Tiihonen hymyilee.

### Kamerat ja hoitovälineet kotikäynneille

Markkasen mukaan mielenkiintoista oli myös opetella kuvaamaan. Siinä hän sai opastusta näyttelyn taiteelliselta koordinaattorilta taitelija **Jaana Partaselta** ja Mediapajan **Raimo Pesoselta**. Partanen ja Pesonen ovat editoineet materiaalin ja vastaavat yhdessä **Kari Jämsénin** kanssa näyttelyn visuaalisesta yleisilmeestä.

Näyttely kuuluu Kulttuuri vanhustyön kumppanina Kuopiossa -hankkeeseen.

Eteläisen alueen kotisairaanhoidot saivat myös uuden roolin. He ottivat käynneilleen mukaansa kamerat ja kuvasivat asiakkaidensa elämää. Kaikkiaan 15 kodin asukkaita kuvattiin. Valokuvat ovat myös esillä palvelukeskuksessa.

– Mitä enemmän tuntee ihmisen taustaa, sitä paremmin sujuu myös hoitotyö, kuvaa osastoapulainen **Marja Mähönen**. Hänestä haastattelujen tekeminen oli hauskaa.

Yleensä asiakkaat kertoivat vain myönteisiä asioita.

Miesnäkökulmaa naisten haaveisiin tuo **Pietari Metsäpirtin** kirjanen. Metsäpirtti oli aikoinaan rakentamassa palvelutaltoa ja myöhemmin myös sen asukas. Metsäpirtti kirjoitti muistiin pieniä tarinoita, joita on luettu yhteisissä tilaisuuksissa.

Tarinat-näyttelyyn kuuluu videoita, valokuvia, vanhoja dokumentteja Leväsen vanhainkodin historiasta ja Kuopion

kaupungin vanhustenhoidosta. Terveysalan opiskelijat ovat tallentaneet videolle talon kolmen johtajan haastattelut. Aikajana kattaa **Aini Puhakan** vuodet 1956-1988, **Tuulikki Hokkasen** kauden 1988-2003 ja nykyisen johtajan **Kaija Hämäläisen** työkenttää tähän päivään saakka.

• Tarinat-näyttely on avoinna ma-pe klo 9-15 Leväsen palvelukeskuksessa 26.10. saakka.

## Arjen esinekulttuuria

SS

Puijonlaakson palvelukeskuksen aulassa voi tehdä pienen matkan menneisyyteen. Aulan kolmeen lasivetriiniin on koottu tunteita ja muistoja vanhusten arjesta. Muistot ovat yhtä kuin rakkaita esineitä: muun muassa sokerisakset, 50-luvun keittokirja, ruutupaperille käsin kirjoitettu rusinakakun resepti ja erikoisimpana vanhat kengät, jotka suutari on naputellut kokoon puunauloilla.

Näyttely kantaa nimeä Tunne-esine. Näyttelyn tavarat on kerätty osin palvelukeskuksen asukkailta. Näyttely on osa "Kulttuuri vanhustyön kumppanina Kuopiossa" -hanketta, jota on toteutettu neljässä kaupungin palvelukeskuksessa arjen kulttuuriin liittyvällä näyttelyllä. Käytännössä Tunne-esine-näyttely syntyi vanhusten haastattelujen myötä. Näyttelyä ovat olleet toteuttamassa muun muassa mu-



**Ester Nurro, 91, toi näyttelyyn muistonsa kuparikahvipannusta.** KUVA: OLLI HERRANEN

seo, taidemuseo, Savonia-ammattikorkeakoulu, Muotoiluakatemia ja kaupungin vanhustyön, kodinhoidon ja kulttuurin toimet.

• Näyttely on esillä 23.10. asti Puijonlaakson palvelukeskuksessa.



# Tarinat-näyttely



ka



# Kuvataidetyöpaja

- Toteutettu Suokadun palvelutalolla v. 2005, Puijonlaakson palvelukeskuksessa v. 2006, Leväsen palvelukeskuksessa 2007
- Työpajan suunnittelusta ja toteutuksesta vastaa kuvataiteilija
- Sisältää 12 x 2 tunnin ( 2 x vko ) pienryhmän kokoontumista palvelutalojen ja – keskusten asukkaille
- Työpajassa perehdytään värien luonteeseen ja niiden käyttämiseen itseilmaisun välineenä



3.9.2007

kaija.hamalainen@kuopio.fi



# ”KULLANHUUHTOJAT”

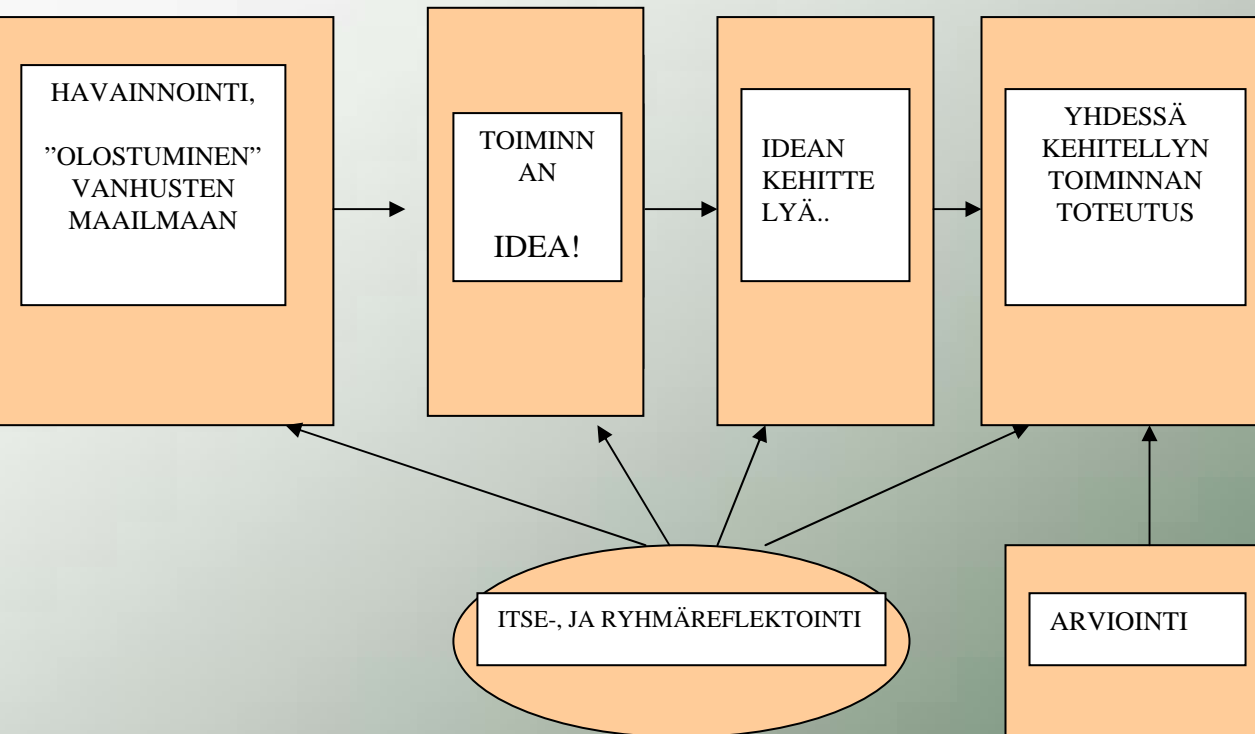
- Yhteistyössä Savonia amk:n terveys- ja kulttuurialan oppilaitosten kanssa kehitetty, moniammatillinen harjoittelumalli
- eri alojen opiskelijat suorittavat moniammatillisena *ryhmänä, hoitavan vuorovaikutuksen* keinoin, *harjoitteluprosessin* Leväsen palvelukeskuksen osastoilla
- muotoilija-, sairaanhoitaja-, toimintaterapeutti- ja fysioterapeuttiopiskelijat
- yksi 2-3 viikon harjoittelujakso / vuosi
- Toteutettu vuodesta 2005 alkaen





# KULLANHUUHTOJAT / prosessikuvaus

## HARJOITELUPROSESSI



- Kokemusoppiminen (Kolb, 1984)
- Hoitavan vuorovaikutuksen keinot: aktiivinen kuuntelu, läsnäolo, kiinnostus, havainnoijan herkkyyys
- asukkaiden voimavarat, toimintakyvyn tukeminen
- itse-, ja ryhmäarviointi



# TOIMINTAPÄIVÄ

- v.2005: "Hyvän olon talo" ja "Elämän väri-  
värikäs elämä"
- v.2006: "Ilon polkuja arjessa"
- Toimintapäivän suunnittelusta ja toteutuksesta  
vastaavat Savonia-amk:n opiskelijat ja  
opettajat (moniammatillisuus)
- Savonia-amk järjestää Leväsen  
palvelukeskuksella erilaisilla teemoilla
- palvelukeskuksella yhteistyö viriketiimin  
kanssa

# TOIMINTAPÄIVÄ/kuvia

KUOPIO



Muotoilijaopiskelija  
huovuttaa unitossua  
asiakaslähtöisesti

”Hyvän olon talo”  
27.10.2005



Onko opiskelija onnistunut  
tuohikontin teossa?

”Elämän värit-värikäs  
elämä”

22.2.2005

3.9.2007

kaija.hamalainen@kuopio.fi



# TOIMINTAPÄIVÄ / kuvia



## Lavataanssit

Seremoniamestareina kulttuurialan, ravitsemusalan sekä terveystieteiden opiskelijat

"Ilon polkuja arjessa" 1.3.2006





# PESÄJUURI–esitys vanhuksille

## PESÄJUURI

KIERTUE-ESITYS VANHUKSILLE | ENSI-ILTA 20.3.2007

Käsikirjoitus ja ohjaus: Johanna Sorjonen  
Rooleissa: Sinikka Makkila  
Seija Pitkänen  
Virpi Rautsiala  
Säestys: Toni Jaatinen, haitari  
Visualisointi: Taina Natunen

Pesäjuuri kertoo 1920-luvulla syntyneen Helmin tarinan. Kuinka hän isän kuoltua joutuu äitinsä kanssa muuttamaan maalta Kuopioon ja astumaan työelämään vain 16-vuotiaana. Sodan varjossa Helmi kasvaa nuoresta tytöstä äidiksi. Esitys pohtii äidin ja tyttären monisyistä suhdetta.

Pesäjuuri pohjautuu 1920–30-luvulla syntyneiden vanhusten haastatteluihin, joita Johanna Sorjonen teki keväällä 2006. Haastateltavat kertoivat lapsuus- ja nuoruusmuistojaan, joihin mahtuu iloja ja suruja, käännekohtia aikuisuuden kynnyksellä ja sodan kokemuksia.

Esitys pyrkii ottamaan huomioon myös erityisryhmän, muistihäiriöiset vanhuksat. Pesäjuuri koostuu kohtauksista, joissa on vanhuksille tuttuja elementtejä. Haitarilla soitetuilla vanhoilla sävelmillä on kokonaisuudessa tärkeä rooli.

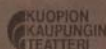


Esitys lähtee keväällä 2007 kiertämään Kuopion ja Pohjois-Savon palvelutaloja ja -keskuksia.

Kesto: n. 1 tunti.  
Esitystilat: rauhallinen tila  
Katsojat: max 40 hlöä  
Muuta: pukutumistila näyttelijöille  
Hinta: 120e/esitys

LISÄTIEDUSTELUT JA TILAUKSET:  
Kuopion kaupunginteatteri  
Ryhmämyynti p. 017-182 422 ma-la 12-19  
www.teatteri.kuopio.fi

YHTEISTYÖKUMPPANIT:  
Kuopion kaupunginteatteri  
Pohjois-Savon taidetoimikunta  
Kuopion sosiaali- ja terveystoimen kotihoito- ja vanhustyö  
Kuopion kulttuuritoimi



## YHTEISTYÖ

## KUOPION KAUPUNGIN TEATTERIN KANSSA

- Näytelmäkiertue Kuopion ja Pohjois-Savon palvelutaloissa ja -keskuksissa v. 2007
- Näytelmä pohjautuu 1920–30-luvulla syntyneiden vanhusten haastatteluihin, joita näytelmän ohjaaja teki v.2006
- Näytelmä koostuu kohtauksista, joissa on vanhuksille tuttuja elementtejä
- Esityksissä pyritään huomioimaan muistihäiriöiset vanhuksat (katsojia korkeintaan 40/esitys)

malainen@kuopio.fi

# TERVE TANSSI



## Yhteisötanssi :

- osallistuvuus
- dialogisuus
- vuorovaikutuksellisuus
- tasa-arvoisuus
- yksilön ja yhteisön vahvistaminen

Terve Tanssi!

Tanssi vanhustyön voimavarana

Terve Kuopio-hanke 2006–2007

3.9.2007

[kaija.hamalainen@kuopio.fi](mailto:kaija.hamalainen@kuopio.fi)

# TERVE TANSSI



## Tavoitteena:

- *vakiinnuttaa* tanssi vanhustyöhön
- antaa hoitohenkilökunnalle keinoja tanssin käyttämiseen oman *työnsä välineenä*
- *tutkia* tanssitaiteellisten prosessien vaikutuksia vanhusten ja heidän hoitajiensa hyvinvointiin (Kuopion yliopisto)
- herättää *keskustelua* taiteen asemasta hoitotyössä
- *kehittää* taiteisiin perustuvia hyvinvointipalveluita



# TERVE TANSSI



## Hankkeessa mukana:

- Tanssin aluekeskus Kuopio
  - Tuottaja, Vilja Ruokolainen  
aluekeskus@elisanet.fi  
www.tanssinaluekeskuskuopio.fi
- Palvelukeskukset  
(Levänen, Puijonlaakso)
- Kuopion kaupungin kulttuuritoimi
- Kuopion yliopisto
- Kuopio tanssii ja Soi
- Savonia-amk; Musiikki- ja  
Tanssiakatemia

3.9.2007

kaija.hamalainen@kuopio.fi