

RAUMAN KANSALAIISOPISTO

OPINTO-OPAS 2021-2022

www.rauma.fi/kansalaisopisto



Rauman kansalaisopisto

Kannen sommittelu

Nikolay Nikolov

Kuvat

Opettajat ja opiston arkistot

Taitto

Taina Kemppainen

Painopaikka

PunaMusta Oy



Painotuotteet
4041-0619

Kansalaisopiston toimisto

Tarvonsaaren koulu

Lyseokatu 2

26100 Rauma

044 793 4515

www.rauma.fi/kansalaisopisto



Saisiko olla pala suklaata?

Kaunis ja aurinkoisen lämmin kesä on jäänyt taa, ja hellepäivien vietosta vilvoitavien merituulten ääreltä on jälleen palattu arkisten kuvioiden pariin. Tätä kirjoittaessani en uskalla ennustaa tai edes arvata, millaiseksi arkemme syksyn tullessa muodostuu. Joko koittaa se hetki, jolloin saamme vihdoinkin harrastaa ja käydä tapahtumissa ilman takaraivossa kolkuttelevaa huolta vai vieläkö rajoitukset tiukkenevat ja tapahtuu yllättäviä käännteitä suuntaan tai toiseen. Kovasti puhutaan uudesta normaalista, mutta nähtäväksi jää, mitä sillä tarkoitetaan ja millaiseksi tulevaisuuden normaalimme loppujen lopuksi muodostuu.

Elokuvassa Forrest Gump pääosaa esittänyt Tom Hanks toteaa äitinsä aina sanoneen: "Life is like a box of chocolates. You never know what you're gonna get." Elämä on kuin suklaarasia. Et koskaan tiedä, mitä saat. Elokuvan myötä elämään jäänyt lausahdus pitää varmasti paikkansa ainakin osittain, sillä elämää ei voi täysin kontrolloida, ja sen me kaikki olemme tahoillamme viime aikoina kokeneet. Yllätykset haastavat, tuovat mukanaan uusia kokemuksia tai koettelemuksia, iloja ja harmejia, joiden kasvattavan merkityksen ymmärtää usein vasta aikojen päästä, niin sanotusti tomun laskeuduttua.

Onneksi moneen asiaan arjessamme pystymme valinnoillamme vaikuttamaan myös itse. Teille koottu kansalaisopiston lukuvuoden 2021–2022 opinto-opas on kuin kuvitteellinen suklaarasia, jonka valikoimaa ja sisältöä voi rauhassa tutkailla etukäteen ennen kuin valitsee itseään kiinnostavan vaihtoehdon. Kurssitarjonnassa on mukana tuttuja ja hyväksi havaittuja "makuja" sekä ensikertaista tarjottavaa. Joskus on hyvä hetki pitäytyä tutuissa harrasteissa, ja toisinaan on virkistävää kokeilla jotain aivan uutta. Valinnan mahdollisuuksia on! Otamme myös aina mielellämme vastaan ehdotuksianne ja toiveitanne tulevan kurssitarjonnan suhteen. Jäädään mielenkiinnolla odottamaan, onko edessämme etä- vai lähiopetuspainotteinen lukuvuosi.

Turvallista ja elämänmakuista syksyä!

Mira Ellmén, rehtori



SISÄLLYSLUETTELO

Avustukset kurssimaksuihin	10	Lavatanssit.....	134
Hankkeet	12	Lempeä laudejooga naisille	131
Ilmoittautuminen	7	Reipas ja keskiraskas tunti	121
Ilmoittautuminen, selkokieli.....	9	Tehokas ja haastava tunti	125
Kurssimaksun maksaminen.....	11	Luennot.....	18
Tietoja opistosta	6	Luentosarjat.....	21
Varautuminen koronapandemiaan	8	Luonto ja retkeily	31
Yhteystiedot.....	13	Musiikki.....	33
Digikurssit.....	109	Kitaran soitto	43
Digiohjaus-hankkeen tietoiskut.....	112	Kuorot	38
Digiohjaustilaisuudet kirjastoissa	111	Laulunopetus ja yhteislaulu.....	35
Etäkurssit.....	138	Lyömäsoittimet.....	41
Hyvinvointi	22	Orkesterit ja yhtyeet.....	39
Ketju- ja hopeakorut	80	Pianon soitto	43
Kielet		Ukulelen soitto	42
Englanti.....	98	Opistolaisyhdistys.....	146
Espanja.....	106	Opetuspaikat ja osoitteet.....	147
Italia	107	Remontointi ja kunnostus	91
Kielikurssien tasokuvaukset.....	94	Nurkat kuntoon.....	92
Luku- ja kirjoitustaidon koulutus.....	95	Ruokakurssit.....	113
Muut kielet.....	108	Sanataide	26
Ranska.....	104	Sukututkimus	30
Ruotsi.....	97	Taiteen perusopetus	
Saksa	103	Kuvataidekoulu	143
Suomi.....	95	Käsityökoulu Taitava	141
Venäjä	105	Teatterikoulu.....	145
YKI – Yleiset kielitutkinnot.....	93	Taitokurssit.....	87
Kirjallisuus	28	Teatteri, näyttämötaide	46
Kodisjoen kurssit	138	Ilmaisutaito	46
Kuvataide		Tekninen työ ja puutyö.....	82
Digikuvaus ja kuvankäsittely	61	Tekstiilityö	
Ikonimaalaus.....	55	Huovutus.....	76
Kalligrafia	53	Kirjonta.....	70
Keramiikka	56	Kudonta.....	69
Kuvanveisto	54	Käsitöitä - aikuinen ja lapsi yhdessä ...	79
Maalaus	47	Käsityöpäivät.....	67
Piiustus ja sarjakuva	51	Lankatyö	72
Posliininmaalaus.....	55	Lasten ja nuorten käsityö.....	78
Taidegrafiikka.....	53	Nahkatyö.....	71
Lasityö.....	86	Nuket, nallet ja pehmolelut.....	68
Lasten ja nuorten kuvataide.....	58	Pitsinnypläys	74
Lapin kurssit	136	Tilkutyö	67
Liikunta	117	Värjäys	78
Astangajooga.....	130	Veneily	92
Esittävä tanssi.....	132	Verhoilu ja entisöinti.....	85
Jooga	126	Viinikurssit	116
Kevyt ja palauttava tunti.....	118	Vuorovaikutus ja yhteiskunta.....	29

TIETOJA OPISTOSTA

LUKUVUOSI 2021–2022

Opetus alkaa pääosin viikolla 37 eli ma 13.9.2021.
Syysloma on 25.–28.10.2021.
Kevätlukukausi alkaa viikolla 2 eli ma 10.1.2022.
Talviloma on 21.–27.2.2022.
To 14.4. ei ole opetusta klo 16 jälkeen.
Oppitunnin pituus on 45 min.
Tänä syksynä alkaa opiston 106. lukuvuosi.

TIEDOTUS

Muutoksista ja uusista kursseista ilmoitetaan opiston kotisivuilla, ilmoitustauluilla, sanomalehdissä ja sosiaalisessa mediassa.

Kotisivu:

www.rauma.fi/kansalaisopisto



Facebook: Rauman kansalaisopisto
Rauman teatterikoulu



Instagram: rauman-kansalaisopisto
raumankuvataidekoulu
kasityokoulutaitava
raumanteatterikoulu

Kevätnäyttelyt 23.–24.4.2022

Muutokset ohjelmaan mahdollisia.

OPETUSTILAT

Opetustiloja on eri puolilla kaupunkia, opetuspaikkaluettelo osoitteen on sivulla 147.

KANSALAIISOPISTON TOIMINTA

Kansalaisopiston opinnot on tarkoitettu kaikille asuinpaikasta ja pohjakoulutuksesta riippumatta. Opiston toiminta-alueena on Rauman kaupunki. Toiminta perustuu lakiin vapaasta sivistystyöstä. Kuvataidekoulun, käsityökoulun ja teatterikoulun opetus noudattavat taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelmia ja toiminta perustuu taiteen perusopetuksesta säädettyyn lakiin. Toimintaa ohjaa sivistysvaliokunta.

TODISTUKSET

Opiskelija voi pyynnöstä saada todistuksen opinnoistaan. Ennen vuotta 2011 suoritettujen opintojen todistuksista laskutetaan 15 €. Todistus toimitetaan viikon sisällä.

SIIRTOTENTTIMAHDOLLISUUS

Opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa yliopistojen (tenttimaksu 45 €, laskutetaan) ja OPH:n tenttejä. Ilmoittautumiset Terhi Ojalalle terhi.ojala@rauma.fi

ILMOITTAUTUMINEN

INTERNETIN KAUTTA

► ALKAA

keskiviikkona

25.8.2021

klo 18:00:00 ja

jatkuu ympäri

vuorokauden

osoitteessa

www.opistopalvelut.fi/rauma

Ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät samasta osoitteesta.



ILMOITTAUTUMINEN

OPISTON

TOIMISTOON

► ALKAA torstaina

26.8.2021 klo 8:00–17:00

Käy toimistossa tai soita

puh. 044 793 4515 tai

044 793 4517

Tämän jälkeen voi ilmoittautua toimiston aukioloaikoina puhelimitse tai käymällä toimistossa, Lyseokatu 2.

Ilmoittautua voi niin kauan kuin kursseilla on tilaa. Muistathan ilmoittautua ajoissa.

Sähköpostilla, tekstiviestillä tai puhelinvastaajaviestillä ei voi ilmoittautua.

Ilmoittaudu myös luennoille.

KEVÄÄN KURSSEILLE

ilmoittautuminen alkaa

ma 3.1.2022 klo 18:00:00

ILMOITTAUTUMISEN

YHTEYDESSÄ KYSYTÄÄN:

kurssin numero ja nimi, opiskelijan nimi, henkilötunnus, kotikunta, osoite, puhelinnumero, sähköposti-osoite, koulutustausta, pääasiallinen toiminta ja äidinkieli. Henkilötietoja ei luovuteta ulkopuolisille. Tietoja käytetään opiskelijoiden tunnistamiseen ja kurssimaksujen laskuttamiseen.

KURSSIN TOTEUTUMINEN

Opetuksen toteutuminen pääte-

tään viikkoa ennen kurssin tai

luennon alkua. Opetus toteutuu, jos opiskelijoita on silloin riittävä määrä.

Ilmoittaudu ajoissa.

ILMOITTAUTUMISEN SITOVUUS

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun. Vaikka jättäisit kurssimaksun maksamatta, se ei tarkoita kurssipaikan perumista.

KURSSI TÄYNNÄ?

Suosittu kurssit täyttyvät nopeasti – ilmoittautumisjärjestys ratkaisee. Jos kurssi on täynnä, ilmoittaudu varasijalle, sillä voit päästä varasijalta kurssille tai pystymme ehkä järjestämään uuden kurssin.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Yhden opetuskerran peruuntuminen lukukaudessa ei oikeuta kurssimaksun alennukseen tai korvaavaan opintokertaan. Jos opiskelija itse keskeyttää kurssin, kurssimaksua ei palauteta.

VARAUTUMINEN KORONAPANDEMIAN JATKUMISEEN JA MUUTOKSET OPETUKSESSA JA OPISTON TOIMINNASSA

Kansalaisopisto noudattaa viranomaisten määräyksiä ja ohjeita koronatartuntojen leviämisen estämiseksi. Seuraa tiedotusvälineitä ja opiston kotisivua.

Kenenkään ei pidä tulla kansalaisopiston kursseille eikä luennoille, jos hänellä on mitään sairastumiseen viittaavia oireita. Myöskään koronavirukselle altistuneet eivät saa tulla opistoon karanteenin aikana.

Joillain kursseilla osallistujien maksimimäärä on pienennetty, jotta turvaetäisyydet voidaan säilyttää.

Jos opiston henkilökunnan pitää siirtyä etätöihin, toimisto suljetaan asiakkailta ja asiointi jatkuu puhelimitse ja sähköpostilla.

Lähiopetuksen keskeytyminen ja/tai etäopetukseen siirtyminen

Mikäli koronapandemia tai muu vastaava keskeyttää lähiopetuksen, kurssit siirtyvät etäopetukseen mahdollisuuksien mukaan. Oppaaseen on merkitty @-merkillä ne kurssit, jotka siirtyvät etäopetukseen, mikäli lähiopetus kielletään.

Käsihygienia

Koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi on erittäin tärkeää pitää huolta hyvästä käsihygieniasta. Kädet pestään opistoon tultaessa ja ennen kotiinlähtöä sekä aina aivastamisen tai yskimisen jälkeen. Kädet kuivataan kertakäyttöisiin paperisiin käsipyyhkeisiin. Jos vesisaippuapesu ei ole mahdollista, opiskelijan tulee varata oma käsihuhde mukaan. Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään heti käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kynnärtaipeella.

Kasvomaskit

Kansalaisopiston kursseilla noudetaan voimassaolevaa suositusta kasvomaskien käytöstä.

Opetuskertoja voidaan myös siirtää pidettäväksi myöhemmän ajankohdaksi.

Osa opiston kursseista on sellaisia, ettei niitä voida järjestää etäopetuksena.

Jos lähiopetus joudutaan keskeyttämään, eikä korvaavaa tapaa järjestää opetusta ole, mahdollisista kurssimaksujen palautuksista päätetään myöhemmin erikseen.

ILMOITTAUTUMINEN, SELKOKIELI

ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE JA LUENNOILLE

1.A Netissä ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 25.8.2021 kello 18

Nettiosite:

www.opistopalvelut.fi/rauma

Kurssimaksun voit maksaa verkkopankissa tai ePassilla, kun ilmoittaudut netissä. Jos et maksa netissä, sinulle lähetetään lasku.

1.B Puhelimessa ja opiston toimistossa ilmoittautuminen alkaa torstaina 26.8.2021 kello 8–17

Soita: puhelinnumero on 044 793 4515 tai 044 793 4517 tai tule toimistoon, Lyseokatu 2, Rauma.

Saat laskun kurssista postissa.

Kevään kurssit, ilmoittautuminen alkaa maanantaina 3.1.2022 kello 18.

Jos kurssi on täynnä, voit ilmoittautua varasijalle. Varasijalta voit ehkä päästä kurssille, tai opisto voi järjestää uuden kurssin. Muista! Et voi ilmoittautua sähköpostilla, tekstiviestillä tai viestillä puhelinvastaajaan.

Kun ilmoittaudut, annat seuraavat tiedot: kurssin numero ja nimi, opiskelijan henkilötiedot ja äidinkieli. Henkilötiedot tarvitaan laskuttamiseen, tietoja ei luovuteta muille.

2.A Ilmoittautumisen sitovuus ja kurssimaksu

Sitovuus tarkoittaa, että sinä maksat kurssimaksun. Kurssimaksu on ilmoitettu jokaisen kurssin kohdalla. Jos et ymmärrä laskua kurssimaksusta, ota heti yhteyttä toimistoon. Jos et maksa laskua, se menee perintään.

2.B Ilmoittautumisen peruminen ja perumisehdot

Peru kurssi netissä, soita tai käy toimistossa. Sinä et voi perua kurssia sähköpostilla tai opettajalle. Jos perut kurssipaikan 7 päivää ennen kurssin alkua, et maksa mitään. Jos perut kurssipaikan alle 7 päivässä, maksat 10 € toimistomaksun. Jos et peru kurssipaikkaa, maksat koko kurssimaksun.

3. Kurssin toteutuminen

Viikko ennen kurssin alkua päätetään, alkaako kurssi, eli onko kurssille ilmoittautunut riittävästi opiskelijoita. Joka kurssilla on minimimäärä opiskelijoita, jotta kurssi alkaa. Jos minimimäärää opiskelijoita ei ilmoittaudu, kurssia ei järjestetä. Jos kurssia ei järjestetä, sinulle kerrotaan asiasta ja kurssimaksu palautetaan. Jos kurssi alkaa, mutta opiskelijamäärä vähenee alle minimin, kurssi keskeytyy. Kurssimaksua ei palauteta. Jos kurssi keskeytyy, sinä voit mennä toiselle kurssille, jos siinä on tilaa. Jos kurssimaksu on seuraavalla kurssilla korkeampi kuin keskeytyneellä, sinä maksat erotuksen. Jos sinä keskeytät kurssin, kurssimaksua ei palauteta.

AVUSTUKSET KURSSIMAKSUIHIN

Opetushallituksen opintoseteliavustuksen avulla voidaan tietyin ehdoin alentaa työttömien, maahanmuuttajien ja eläkeläisten kurssimaksuja.

TYÖTTÖMÄT

Työttömille avustusta voidaan myöntää kaikille kursseille. Avustusta voi saada puolet kurssimaksusta yhteen kurssiin syys- ja kevätlukukautena.

Kurssimaksun alennusta haetaan kirjallisesti opiston toimistosta ja netistä saatavalla lomakkeella www.rauma.fi/kansalaisopisto

Kurssille tulee ilmoittautua ennen avustuksen hakemista.

Täytetty lomake palautetaan opistoon. Päätöksestä ilmoitetaan opiskelijalle. Kurssimaksu maksetaan vasta, kun päätös hakemuksesta on tehty.

MAAHANMUUTTAJAT

Maahanmuuttajille avustus on kohdennettu suomen kielen kursseille. Alennettu kurssimaksu on mainittu kurssiesittelyn yhteydessä ja siinä lukee: Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

ELÄKELÄISET

Eläkeläisille avustus on kohdennettu Muistikoulu ja Juttu-tupa-kursseille. Alennettu kurssimaksu on mainittu kurssiesittelyn yhteydessä ja siinä lukee: Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

OPISTOLAI SYHDISTYKSEN AVUSTUKSET

Opiston opiskelijoilla on mahdollisuus anoa Rauman kansalaisopiston opistolaisyhdistykseltä avustusta kurssimaksuihin tai kurssin tarvikehankintoihin. Avustusta myönnetään enintään 50 €/opiskelija/lukuvuosi (lukuvuosi = syyslukukausi ja kevätlukukausi). Avustus maksetaan kuittia vastaan ja kuitti liitetään anomuslomakkeeseen. Lomakkeita on saatavana opiston toimistosta.

Toimintakaudella 2021–2022 avustusta myönnetään vain sellaisille opiskelijoille, jotka eivät ole saaneet opistolaisyhdistyksen avustusta lukuvuoden 2020–2021 aikana. Syyslukukaudella avustusta saaneille ei myönnetä avustusta keväällä.

Anomukset tulee jättää syyslukukaudella viimeistään pe 12.11.2021 ja kevätlukukaudella viimeistään to 14.4.2022 opiston toimistoon. Kaikille hakijoille tiedotetaan päätöksestä kirjeellä.

KURSSIMAKSUN MAKSAMINEN

Jokaisella kurssilla on oma **kurssimaksunsa**, joka on ilmoitettu kurssitekstissä. Maksu ei yleensä sisällä oppikirjoja eikä tarvikkeita. Poikkeukset on mainittu kurssin kohdalla. Tarvikemaksut maksetaan opettajalle. **Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun.**

A) Voit maksaa kurssimaksun netti-ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa tai ePassilla.

B) Jos et maksa kurssimaksua netti-ilmoittautumisen yhteydessä, saat laskun. Lasku lähetetään kurssin alettua.

Laskun voit maksaa pankissa tai kaupungin palvelupiste **Pyyrmanissa**, Valtakatu 2 käteisellä, **pankkikortilla tai kulttuuri- tai liikuntasetelillä** (ePassi, Smartum Kulttuuriseteli, Edenred Virikeseteli, Tyky-Kuntoseteli+).

Yli 70 euron kurssimaksun voit halutessasi maksaa kahdessa erässä. Ota yhteyttä opiston toimistoon.

Alle 18-vuotiaan opiskelijan kurssimaksu laskutetaan huoltajalta.

ILMOITTAUTUMISEN PERUMINEN JA PERUMISEHDOT

Perumisen voit tehdä itse internetissä tai ilmoittaa siitä opiston toimistoon. Perumista ei voi tehdä opettajalle eikä sähköpostilla. **Varatun kurssipaikan voit perua maksutta viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista. Tämän jälkeen, ennen kurssin käynnistymistä**

tehtävistä perumisista peritään toimistomaksua 10 €. Mikäli peruminen tehdään kurssin alettua, **veloitetaan koko kurssimaksu.**

Kaikki maksamattomat laskut menevät Sarastia Kuntaperintä Oy:lle perintään. Ota yhteyttä opiston toimistoon viikon sisällä laskun saatuasi, jos laskussa on huomautettavaa tai tarvitset esim. eräpäivän siirtoa. **Eräpäivän jälkeen** laskuihin liittyvissä asioissa tulee ottaa yhteyttä suoraan Sarastia Kuntaperintä Oy:n asiakaspalveluun.

Ilmoita ajoissa, jos et tule – varalaolija voi vielä saada paikan.

KURSSIN PERUUNTUMINEN, MAKSUN PALAUTTAMINEN

Jokaisella kurssilla ja luennolla on vähimmäisopiskelijamäärä, joka vaaditaan opetuksen aloittamiseksi. Mikäli opiskelijoita ei ilmoittaudu riittävästi, opetus ei ala. Kurssin peruuntumisesta ilmoitamme kurssille ilmoittautuneille. Kurssien ja luentojen alkamisesta ei erikseen ilmoiteta. Kurssimaksu palautetaan vain, jos kurssi peruuntuu. Mikäli kurssi lakkautetaan opiskelijamäärän vähenemisen vuoksi tai opiskelija itse keskeyttää kurssin, ei jäljellä olevaa kurssimaksuosuutta palauteta. Kesken lopetetun kurssin opiskelijalla on mahdollisuus siirtyä vastaavan hintaiselle toiselle kurssille edellyttäen, että kurssilla on vapaita paikkoja. Jos opiskelija haluaa siirtyä kalliimmalle kurssille, hän maksaa erotuksen.

HANKKEET

DigiOhjaus-hanke

Rauman kansalaisopisto on mukana 2019 alkaneessa aikuisten digitaalisten taitojen vahvistamiseen tähtäävässä hankkeessa. Opetushallituksen myöntämän rahoituksen turvin järjestettävillä maksuttomilla tilaisuuksilla kansalaisopistot pyrkivät tuomaan oppimisen edellytykset kaikkien saataville. DigiOhjaus-hankkeessa on koulutettu vertaisohjaajia, jotka opastavat puhelimen ja tietokoneen käytössä ja auttavat käyttöön liittyvissä ongelmissa. Digiopastukset jatkuvat syksyllä kirjastoissa: Rauman pääkirjastossa, Lapin lähikirjastossa ja Kodisjoen lähikirjastossa, tarkemmat tiedot sivulla 111. Opastukset ovat kaikille avoimia, ilmaisia tilaisuuksia. Tietoiskut eri digiaiheista jatkuvat pääkirjastossa syksyllä ja Digikahvilan toiminta jatkuu Tarvonsaaren koulussa.

Hanke on yhteistyöhanke Helsingin aikuisopiston kanssa ja se jatkuu joulukuuhun 2021 asti.

Opistojen laatumestarit -hanke

Opistojen laatumestarit -hanke toteutetaan yhteistyössä Helsingin aikuisopiston, Vantaan aikuisopiston ja Sastamalan opiston kanssa. Tavoitteena on opistojen laatutyö ja mm. vertaisverkostojen luominen, CAF-laaturyömallin soveltaminen ja edelleen kehittäminen kansalaisopistoissa sekä uusien innovaatioiden kehittäminen kansalaisopistojen laatutyössä.

Kotona maailmalla -hanke

Kotona maailmalla -hanke on yhteishanke Vakka-Suomen kansalaisopiston kanssa. Hanke tähtää maahanmuuttajataustaisten, erityisesti kotivanhempien kotoutumiseen, perustaitojen kuten suomen kielen oppimiseen, yhteiskuntataitojen lisäämiseen ja tätä kautta työllistymismahdollisuuksien vahvistamiseen. Hankkeessa tuotetaan myös opetusmateriaalia.

YHTEYSTIEDOT

TARVONSAAREN KOULU

Lyseokatu 2, 26100 Rauma

puh. 044 793 4515 ja 044 793 4517

Asiointisähköposti: kansalaisopisto@rauma.fi

Kotisivu: www.rauma.fi/kansalaisopisto



Facebook: Rauman kansalaisopisto
Rauman teatterikoulu



Instagram: raumankansalaisopisto
raumankuvataidekoulu
kasityokoulutaitava
raumanteatterikoulu

TOIMISTO avoinna

13.9.–10.12.2021 ja 10.1.–14.4.2022

ma, ke ja to klo 9.00–16.00, ti klo 9.00–17.00, pe klo 9.00–15.00.

Muuna aikana ma–pe klo 9.00–15.00.

Kun Rauman Lyseon lukiossa, Urheilukatu 22, on kursseja, iltavalvoja on paikalla klo 16.00–21.00.

KANSALAIPOISTON YHTEYDESSÄ TOIMIVAT

Rauman kuvataidekoulu, Lyseokatu 2

Kirsi Kuusisto, puh. 044 793 3427

rauma.fi/kuvataidekoulu

kuvataidekoulu@rauma.fi

Rauman käsityökoulu Taitava,

Hj. Nortamon peruskoulun käsityön väistöttila, Nummenvahe 5

Johanna Maijala, puh. 044 793 4518

rauma.fi/kasityokoulu

kasityokoulu@rauma.fi

Rauman teatterikoulu, Kellariteatteri, Pallerokuja

Aleksi Kumpula, puh. 044 403 6178

rauma.fi/teatterikoulu

teatterikoulu@rauma.fi

YHTEYSTIEDOT

TOIMISTO



kurssisihteeri

Taru Tyni

asiakaspalvelu, opintoneuvonta

puh. 044 793 4517

taru.tyni@rauma.fi



toimistos sihteeri

Terhi Ojala

asiakaspalvelu, yleiset kielitutkinnot, laskutus, siirtotentit

puh. 044 793 4515

terhi.ojala@rauma.fi

REHTORIT



rehtori

Mira Ellmén, MuM

puh. 044 793 3550

mira.ellmén@rauma.fi



apulaisrehtori

Leena Haapio-Lehti, TTO

liikunta, tietotekniikka, ruokakurssit

puh. 044 793 4511

leena.haapio-lehti@rauma.fi

VAHTIMESTARIPALVELUT



iltavalvoja

Taru Kauppi

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22

ma–to klo 16.00–21.00

puh. 044 793 4516

taru.kauppi@rauma.fi

YHTEYSTIEDOT

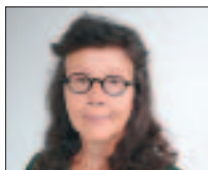
OPETTAJAT, SUUNNITTELIJAT



musiikinopettaja
Marika Bindar, MuM, KM
musiikki
puh. 044 403 6014
marika.bindar@rauma.fi



kieltenopettaja
Siiri Jokela, FM
kielet
puh. 044 793 4513
siiri.jokela@rauma.fi



taideaineiden opettaja
Rauman kuvataidekoulun johtaja
Kirsi Kuusisto, TaM
kuvataiteet, keramiikka, lasityö, posliininmaalaus, digikuvaus
puh. 044 793 3427
kirsi.kuusisto@rauma.fi



käsityönopettaja
Johanna Maijala, KM
käsityö, teatteri, Käsityökoulu Taitava
puh. 044 793 4518
johanna.maijala@rauma.fi



koulutussuunnittelija
Kristina Haavisto, FM
luennot, hyvinvointi, sanataide, yhteiskunta
puh. 044 403 6177
kristina.haavisto@rauma.fi



tuntiopettaja
Aleksi Kumpula, teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK),
Rauman Teatterikoulusta vastaava tuntiopettaja
puh. 044 4036 178
aleksi.kumpula@rauma.fi



suunnittelija
Pauliina Ukkonen, FM
maahanmuuttajien koulutus
puh. 044 793 4437
pauliina.ukkonen@rauma.fi

Muista läheistäsi KANSALAIPOISTON LAHJAKORTILLA

Johdata lahjan saaja elinikäisen oppimisen ja harrastamisen ihmeelliseen maailmaan uusien tietojen ja taitojen äärelle. Kansalaisopiston lahjakortti tuo saajalleen iloa ja elämänvaloa pitkäksi aikaa. Kysy lisää opiston toimistosta puh. 044 793 4517.



KANSALAIPOISTOT.FI

KANSALAIPOISTOJEN KURSSIHAKU

Kansalaisopistojen kurssihausta löydät verkko- ja lähikursseja eri puolilta Suomea.

Kurssit ovat avoimia kaikille asuinpaikkakunnasta riippumatta.

www.kansalaisopistot.fi

Vanha opisto

Vanha opisto, joka sijaitsee Pyhän ristin kirkon kupeessa osoitteessa Vähäkoulukatu 8, toimii iloksemme jälleen alkavana lukuvuonna opiston kurssien kokoontumispaikkana. Vuodesta 1925 lähtien kansalaisopiston käytössä olleen rakennuksen kunnostustyö valmistui kesän kynnyksellä, ja itäpäädyn Markku-sali on nyt entisöity Vanhan Rauman rakennusperinteen hengessä vanhaa kunnioittaen. Lämpimät kiitokset kaikille kunnostustyössä mukana olleille! Vuonna 1827 rakennetulla, Triviaalikoulunakin tunnetulla rakennuksella on varmasti edessään monia vuosikymmeniä opetustoiminnan keskiössä ja ihmisten kohtauspaikkana, jollaisena se on toiminut jo kohta 200 vuotta.



Lukuvuoden avajaiset

Osaava opisto

tiistaina 7.9. klo 14.00-18.00

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8

Ohjelmaa tasatunnein:

- Rehtori Mira Ellménin tervehdys ja päätoimisen henkilökunnan esittely
- Opiskelijat kertovat osaamisestaan
- Rauma-opas Kirsi Kuusisto kertoo Vanhasta opistosta
- Juontajana Kristina Haavisto

Koko tapahtuman ajan:

- Voit kysyä opettajilta kursseista
- Voit ilmoittautua kursseille ja kysyä opiston toiminnasta
- Voit kertoa omasta osaamisestasi ja halukkuudestasi tulla opettajaksi kansalaisopistoon
- Lukuvuoden 2021–22 opinto-oppaita on jaossa

Kahvitarjoilu

Tunnista oma osaamisesi ja tee se näkyväksi!

Tilaisuus järjestetään osana Osaaminen näkyviin -viikkoja

#OsaaminenNäkyviin



LUENNOT

9991005 Opi tunnistamaan laadukas oliiviöljy!

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
pe 17.9. klo 18.00–19.30

FM Heidi Amedeo

Luentomaksu 7 €

Mitä on laadukas ekstra-neitsytoliiviöljy ja miten ihmeessä sen karvas maku onkin hyvä asia? Entä miten oliiviöljy säilyy parhaiten ja kuinka sitä käytetään oikein? Tule kuulemaan vastauksia näihin ja moniin muihin oliiviöljyä koskeviin kysymyksiin. Pääset maistelevaan eri oliiviöljyjä ja saat vinkkejä, miten voit käyttää oliiviöljyä ruuanlaitossa esimerkiksi tekemällä levitteen tai maukkaan ja kevyemmän maustekakun. Kuvien kautta pääset myös näkemään, miten monivaiheista ja haastavaakin oliivien sadonkorjuu on.

9991010 Hyvän mielen ruokaa luonnosta

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 21.9. klo 18.00–19.30

keruutuoteneuvoja Anna Nikkari

Luentomaksu 7 €

Tutustutaan luonnon antimien hyödyntämisen ravinnoksi. Kuullaan, miten esimerkiksi kuusenkerkkiä voi käyttää ravinnoksi tai miten papuja voi entistä monipuolisemmin hyödyntää. Lisäksi pohditaan luonnon tuomaa henkistä hyvinvointia sekä omien valintojen vaikutusta mm. ilmastoahdistukseen.

9991015 Valokuvailta:

Raumalaiset kauppaliikkeet @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 23.9. klo 18.00–19.30

vs. museointendentti Minna-Liisa

Salonsaari ja vs. museoamanuenssi
Noora Jokinen

Katsellaan valokuvia raumalaisista kauppaliikkeistä ja muistellaan niihin liittyviä tarinoita ja toimintaa. Yhteistyössä Rauman museon kanssa. Vapaa pääsy.



9991020 Miten voit nyt, Selkämeri? @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22 to 30.9. klo 18.00–19.30

tutkimuspäällikkö, FT Samuli

Korpinen, Suomen ympäristökeskus, DI Juhani Korpinen

Tiedämme, että Selkämeren tila heikenee, mutta mistä siinä on kyse? Saamme tietoa mm. merentutkimus- alus Arandan tutkimustuloksista ja muista Selkämeri-selvityksistä. Yhteistyössä Rauman merimuseon ja Selkämeren kansallispuiston ystävät ry:n kanssa. Vapaa pääsy.

9991025 72 tuntia – pärjäisitkö omin avuin?

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22 ke 13.10. klo 18.00–20.30

72 tuntia -kouluttaja Sirpa Reijonsaari

Entä jos kotoa ei voi poistua? Miten pärjää pitkien sähkökatkojen ja/tai vedenjakeluhäiriöiden aikana kotona? Miten suojautua kotiin? Joka kodissa pitäisi olla tarvikkeita, joiden avulla selviää ainakin kolme vuorokautta. Kuullaan, mitä tarkoitetaan 72 tunnin varautumissuosituksella ja miten sitä voi hyödyntää omassa kodissa. 72 tuntia on viranomaisten ja järjestöjen laatima varautumissuositus kotitalouksille arjen häiriötilanteisiin. Vapaa pääsy.

9991030 Arkipäivän tietoturva @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8

to 14.10. klo 14.00–15.30

tietotekniikan lehtori Jarno Oranen

Luentomaksu 7 €

Mitä tietoturva tarkoittaa tavallisen ihmisen kannalta? Käsitellään mm. seuraavia aiheita: turvallinen sala- sana, varmuuskopioinnit, sähköiset palvelut ja huijausviestit.

9991035 Taloyhtiön energialta

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22 ti 19.10. klo 17.30–20.00

Taloyhtiön uudet energiaratkaisut säästävät rahaa ja energiaa. Tarjolla tietoa älykkästä kaukolämmöstä, aurinkoenergiasta ja sähköautojen latausratkaisuista. Yhteistyössä Alueellisen energianeuvontahankkeen, ILSA – ilmastoviisas Satakunta -hankkeen ja Rauman Kiinteistöyhdistyksen kanssa. Vapaa pääsy.

9991040 Inkeriläiset Suomessa

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22 ke 20.10. klo 18.00–19.30

FT Reijo Rautajoki

Kuullaan vaietusta sotapakolaisuudesta eli inkeriläisistä Suomessa. Viime sodan aikana Suomeen siirrettiin salaa 63 000 inkerinsuomalaista sotapakolaista. Heidät sijoitettiin kymmenille leireille, ensin karanteeniin ja sen jälkeen työhön. Rauma oli yksi leiripaikoista. Yhteistyössä Rauman merimuseon kanssa. Vapaa pääsy.

@ = luento siirtyy verkkoon, jos lähiopetus kielletään

9991045 Valokuvailta:**Teollisuusmuistoja Raumalta @**

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 9.11. klo 18.00–19.30

vs. museointendentti Minna-Liisa
Salonsaari ja vs. museoamanuenssi
Noora Jokinen

Katsellaan raumalaisesta teollisuus-
toiminnasta kertovia valokuvia ja
muistellaan niihin liittyviä tarinoita ja
toimintaa. Yhteistyössä Rauman mu-
seon kanssa. Vapaa pääsy.

9991050 Nojatuolimatka:**Kodiksammin historia**

Kodiksammin koulu, Lappi,
Kodiksamintie 403

pe 19.11. klo 18.00–19.30

Juhani Leino

Luentomaksu 7 €

Tutustutaan Lapin Kodiksammin kylän
historiaan sanoin ja kuvin paikallis-
ten kertomana. Tule kuuntelemaan,
keskustelemaan ja tuo oma muistosi
mukanasi!

**9991055 Sauna – perintö,
joka elää**

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
pe 26.11. klo 18.00–19.30

opas Ulla Antola ja Nuorisoteatteri
Luentomaksu 7 €

Kuullaan Suomen saunaperinteestä
ja sen pääsemisestä Unescon aineet-
toman kulttuuriperinnön luetteloon.
Saunomiskulttuurista saadaan väläh-
dyksiä Nuorisoteatterin esittämänä.

9991060 Luonto osana minua

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 29.11. klo 17.30–19.00

kirjailija Anni Kytömäki,
FM Kristina Haavisto

Pohdimme Vuoden 2020 kaunokirjal-
lisuuden Finlandia-voittaja Anni Ky-
tömäen kanssa luonnon merkitystä
ihmiselle, luonnonsuojelua ja tulevai-
suuden haasteita. Kuulemme myös
voittajateoksesta Margarita, jota on
luonnehdittu mm. luontoromaaniksi.
Yhteistyössä Rauman merimuseon,
Rauman kirjaston ja Selkämeren
kansallispuiston ystävät ry:n kanssa.
Vapaa pääsy.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

LUENTOSARJAT

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON ETÄLUENNOT

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ke 14.00-16.00

Jyväskylän kesäyliopiston Ikääntyvien yliopiston etäluento. Paikalla luentovastaava. Vapaa pääsy.

9991100 Rokotusten mahdollisuudet ja uhat @

ke 15.9.

LT, ylilääkäri Hanna Nohynek, THL

9991102 Wivi Lönnin jalanjäljillä - Arkkitehtuuria ajan hermolla ja ajattomia lähestymistapoja @

ke 20.10.

lupa-arkkitehti Anna-Maija Tuunanen

9991104 Miten tekoäly muuttaa elämää? @

ke 3.11.

politiikko, tietokirjailija
Osmo Soininvaara

9991106 Suolistomikrobisto ja terveys @

ke 24.11.

PhD, Ass.Prof Jonna Jalanka,
HY ja Nottinghamin yliopisto

9991108 Kaunis elämä, kaunis ihminen ja kaunis maailma @

ke 1.12.

professori emeritus Esko Valtaoja, TY

SUOMI JA RAUMA 1950-LUVULLA

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
klo 18.00-19.30

FM, tietokirjailija Tapio Niemi
Luentomaksu 7 €/luento

9991120 Rauma toipuu sodasta 1950-53

ti 28.9.

Miten Suomi ja Rauma totuttelivat siirtoväkeen ja alkoivat rakentaa asuntoja uudisasukkaita varten?

9991122 Rauma kasvaa joka suuntaan 1954-56

ti 12.10.

Kuinka todellinen rakennusbuumi pääsi vallalle myös Raumalla? Saatiin uusi maauimala ja uusia kaupunginosia.

9991124 Pikkukaupungista teollisuuskeskukseksi 1957-60

ti 2.11.

Miten kaupunkiin saatiin uusia kouluja ja uusia ammattikuntia? Miten kaupunki kasvoi runsaassa kymmenessä vuodessa kooltaan kaksinkertaiseksi?

**MUISTA ILMOITTAUTUA
MYÖS LUENNOILLE.**

LOTAT 100 VUOTTA

Yhteistyössä Lottaperinne
Rauma ry:n kanssa.

9991130 Naiset voimavarana

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 6.10. klo 18.00–19.30

FT, tietokirjailija Maritta Pohls

Luentomaksu 7 €

Paikalliset Lotta Svärd -yhdistykset järjestäytyivät valtakunnalliseksi Lot-
tajärjestöksi vuonna 1921. Tiedät-
kö lotat ja pikkulotat? Entä Suomen
Naisten Huoltosäätiön tai Lotta Svärd
Säätiön ja Lottaperinneliiton? Kuul-
laan lottatoiminnan eri vaiheista nais-
ten kouluttajana sekä kriisivalmiuden
vahvistajana itsenäisen Suomen al-
kuvaiheista tähän päivään asti.

9991132 Mistä Lotat on tehty?

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8

ma 15.11. klo 18.30–20.00

FM Kristina Haavisto

Luentomaksu 7 €

Lottien toiminta oli kovaa työtä, mutta
myös iloista yhdessäoloa, johon kuu-
luivat esimerkiksi yhteislaulut. Kuul-
laan muistoja, tarinoita ja lauletaan
yhdessä.

**MUISTA ILMOITTAUTUA
MYÖS LUENNOILLE.**

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

HYVINVOINTI

**Katso sivulta 50 Voimaannu
kuvataiteen keinoin**

3203002 Juttu-tupa 1 @

Pyynpään opisto, Vähäkinnotie 7
ke 9.30–12.00

15.9.–8.12.

HuK, sosionomi (AMK) Elise Erämaa
Kurssimaksu 10 €

Aivoliitossa on kehitetty kurssi, jonka
tavoitteena on tarjota afaattisille hen-
kilöille mahdollisuus opiskella uusia
kommunikointikeinoja ja vuorovai-
kutustaitoja sekä oppia uusia asioi-
ta eri teemojen kautta turvallisessa
ympäristössä. Kommunikointikeino-
ja harjoitetaan keskustelun avulla ja
teemat vaihtuvat kuukausittain. Vuo-
rovaikutustaitoja harjoitellaan myös
pelien, taiteen sekä musiikin avulla.
Kurssille voi osallistua tulkin kanssa,
jos kurssilainen niin haluaa. Läheiset



ja avustajat voivat saattaa kurssilaiset paikalle ja olla lähettyvillä avustamassa tarpeen mukaan. Voit ilmoittautua myös suoraan opettajalle kurssin alussa. Lisätietoja ohjaajalta puh. 050 3310693. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

3203003 Juttu-tupa 2 @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke 9.30–12.00
12.1.–6.4.

HuK, sosionomi (AMK) Elise Erämaa
Kurssimaksu 10 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

3203005 Muistikoulu A

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
to 10.00–11.30
16.9.–9.12.

sairaanhoitaja Elina Koivisto
Kurssimaksu 10 €

Tarkoitettu muistitoimintojen vahvistamisesta ja aivojen huoltamisesta kiinnostuneille ikääntyneille. Harjoitetaan aivoja rennossa ilmapiirissä erilaisten tehtävien avulla ja perehdytään aivoterveellisiin arjen valintoihin. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

3203006 Muistikoulu B

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
to 10.00–11.30
13.1.–7.4.

sairaanhoitaja Elina Koivisto
Kurssimaksu 10 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

3203016 Tiibetiläinen äänimaljarentoutus A

Ankkuri, Nortamonkatu 5
ti 9.00–10.00
14.9.–7.12.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 25 €

Syvärentoutusmenetelmä, joka perustuu resonanssiin eli myötävä-rähtelyyn sekä ääniaaltoihin. Nämä äänet voimme tuntea kehossamme yhtä paljon kuin kuulla niitä korvillamme. Kulhojen äänet ovat harmonisia ja hoitavia ja saavat sinut nopeasti syvärentoutuneeseen tilaan. Äänet syntyvät, kun opettaja napauttaa kulhoja iskimillä. Kulhojen ääni lohduttaa ja virittää kehoa ja mieltä takaisin hyvinvoinnin taajuudelle, kun stressi ja erilaiset tunteet ovat riepottelleet ne sieltä pois. Tässä tilassa sinun on helppo meditoida tai ottaa vastaan intuitiivisia viestejä, ja luovuutesi voi lähteä liikkeelle. Tunnin aluksi joogalämmittely, sitten rentoutus. Mukaan rennot vaatteet, joogamatto, ohut peitto ja tyyny.

3203017 Tiibetiläinen äänimaljarentoutus B

Ankkuri, Nortamonkatu 5
ti 9.00–10.00
11.1.–5.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 25 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

3203025 Erityisherkkyyseri ikävaiheissa

Etäkurssi

ti 18.00–19.30

14.9.–19.10.

YTT Hannu Sirkkilä

Kurssimaksu 26 €

Käsitellään aluksi yleisesti erityisherkkyyden sisältöä ja piirteitä sekä tehdään erityisherkkyydesti. Käydään läpi lasten, nuorten, nuorten aikuisten, keski-ikäisten ja ikääntyvien erityisherkkyyttä ja sen vaikutusta arkeen. Tavoitteena on vahvistaa erityisherkkien itsetuntemusta ikävaiheittain ja nähdä se myönteisenä voimavarana ja persoonallisuuden piirteenä. Katso lisätietoja etäkurssista sivulta 138.

3203030 Tavoitteet todeksi Flassi® -menetelmällä

Etäkurssi

ma 18.00–19.30

27.9.–18.10.

Ph.D, henkinen valmentaja

Laura Seppälä

Kurssimaksu 21 €

Lähde oppimaan toimiva ajattelutapa ja uusi elämäntaito, joka tuo iloa ja onnistumisia! Flassi® -menetelmä on toimintamalli, joka auttaa tehokkaasti hahmottamaan tavoitteet elämän eri osa-alueille sekä muodostamaan rutiineja asetettujen tavoitteiden saavuttamiseksi. Tavoitteena on auttaa sinua ottamaan 100% vastuu omasta hyvinvoinnista ja ymmärtämään kiitollisuuden sekä aktiivisen haasteisiin tarttumisen merkitys hyvinvointia lisäävinä tekijöinä. Flassi® -menetelmän avulla voit huolehtia niistä asioista, joihin voit arjessa vaikuttaa. Flassaus kannustaa sinua positiivisiin rutiineihin ja mahdollistaa päivittäiset

onnistumiset. Ensimmäisellä kerralla klo 18.00-20.15. Katso lisätietoja etäkurssista sivulta 138.

3203031 Intialainen päähieronta

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8

su 14.11. klo 10.00–14.15

su 21.11. klo 10.00–12.30

YAMK fysioterapeutti Sini Koivunen

Kurssimaksu 21 €

Käydään läpi intialaisen päähierontahoidon taustaa, vaikutuksia ja vasta-aiheita sekä puhutaan stressistä ja rentoutumisesta. Kurssilla opitaan tekemään hoito itselle ja toiselle. Ota mukaan rennot vaatteet, kylpypyyhe, mahdollisesti pieni tyyny, peitto/huopa tms. ja eväät.

3203035 Pieni päätös päivässä -painonhallintakurssi

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22

ma 17.00–18.00

20.9.–15.11. ja 10.1.–21.3.

painonhallintaohjaaja Kristiina Erkkilä

Kurssimaksu 26 €

Sopii sinulle, joka haluat muutoksia hyvinvointiisi ja tottumuksiisi. Painonhallintaan ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin perustuva kurssi, jossa pyrimme saamaan aikaan pysyviä ruokailu-, liikunta- ja elämänmuutoksia keskustelun, erilaisten harjoitusten ja materiaalien avulla. Painonhallinnan motivointiin on punnitus kehonhuoltoväällä kurssin alussa ja lopussa. Kurssi on Diabetes- ja Sydänliiton kehittämä painonhallintaohjelma. Opettaja on suorittanut Suomen Sydänliitto ry:n Painonhallintaryhmän ohjaajakoulutuksen. Kokoontumiset: 20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11. ja 10.1., 24.1., 7.2., 7.3. ja 21.3. Ota mukaasi muistiinpanovälineet.

3203037 Pieniä päätöksiä - suuria vaikutuksia hyvinvointiin

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
su 10.00–14.30

19.9. ja 26.9.

painonhallintaohjaaja Kristiina Erkkilä
Kurssimaksu 21 €

Sopii sinulle, joka haluat oppia tiedostamaan omia ravinto-, liikunta- ja terveystottumuksia ja niiden kautta muuttamaan omia elintapoja kohti parempaa, kevyempää ja kokonaisvaltaisempaa kehon hyvinvointia. Käymme läpi mm. painonhallintaan, liikkumiseen ja mielen hyvinvointiin liittyviä asioita. Kurssiin liittyy harjoituksia, rentoutusta, kevyitä liikunnan harjoitteita, parityöskentelyä ym. Materiaalina on mm. Sydän- ja Diabetesliiton painonhallintaohjelmaan liittyviä monisteita. Ota mukaan eväät, jumppamatto, muistiinpanovälineet ja paljon hyvää mieltä!

3203040 Kotihieronta tutuksi

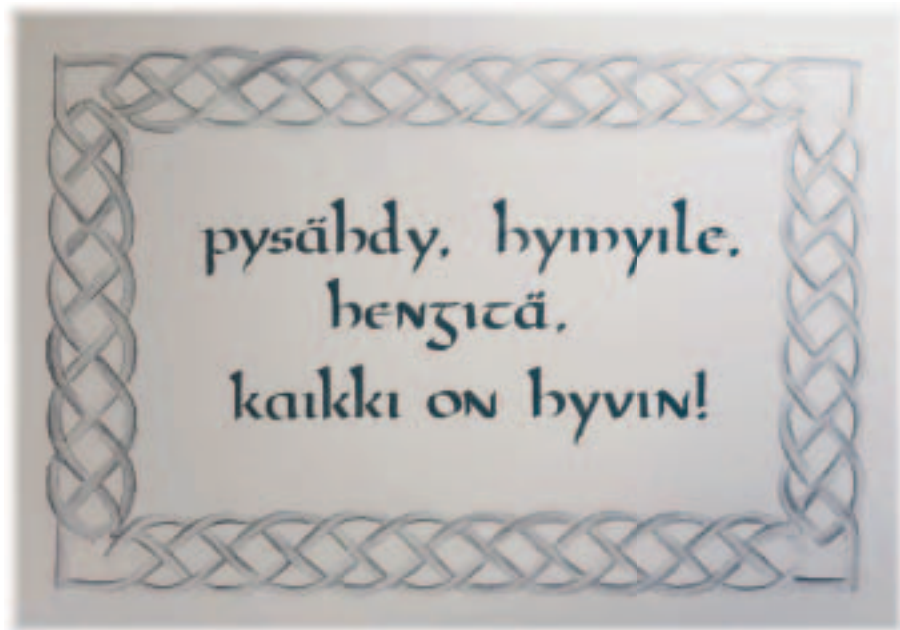
Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
pe 17.30–19.00

24.9.–3.12.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 26 €

Opi yhdessä oman parin kanssa kotihieronnan alkeet. Saat tietoa hieronnan vaikutuksesta ja vasta-aiheista. Pääset harjoittelemaan hieronnan perusotteita vuorotellen oman parisi kanssa. Omaksu rentouttava, rauhoittava ja elvyttävä tapa hieroa hartioita, niskaa, päätä ja käsiä. Ottakaa mukaan rennot vaatteet, jumppa-alusta, tyyny, ohut peitto sekä käsi- ja kylpypyyhe molemmille. Tule kurssille puolison tai kaverin kanssa ja muistakaa molemmat ilmoittautua. Kurssimaksu 26 €/henkilö.



3203045 Stressinhallintakurssi**Etäkurssi**

to 18.30–19.30

16.9.–7.10.

fysioterapeutti Laura Torvinen

Kurssimaksu 15 €

Stressaako? Tule pohtimaan tämänhetkistä tilannettasi ja omia stressinhallinnan tottumuksiasi. Teemoina ovat: Mitä stressi on? Mitä palautuminen tarkoittaa ja miten konkreettisesti keho ja mieli palautuvat? Miten hallita stressiä? Mitä on laadukas uni ja millaisia ovat keinot unenhuoltoon? Opi ymmärtämään stressiä paremmin ja kurssilla tekemiemme pienten harjoitusten avulla saat myös työkaluja arkeen. Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 138.

3203050 Ohjattu rentoutuminen @

Karin koulu, Savilankatu 5 ja etänä

to 18.30–19.30

14.10.–9.12.

fysioterapeutti Laura Torvinen

Kurssimaksu 21 €

Tuntuuko, että arki on yhtä juoksemista? Onko sinulla vaikeuksia palautumisen kanssa? Koetko vaikeaksi sisällyttää hiljentymistä arkipäiviin? Panosta palautumiseesi ja anna itsellesi hengähdyshetki arjen keskellä ohjatun rentoutuksen tunnilla. Käymme läpi erilaisia rentoutustekniikoita mm. progressiivinen lihasrentoutus, autogeeninen rentoutus, hengitysrentoutus ja mielikuvarentoutus. Tunneilta voit saada apua mm. univaikeuksiin ja stressin säätelyyn sekä lisätä työssä ja arjessa jaksamistasi. Voit osallistua lähiopetukseen tai etänä. Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 138. Kokoontumiset 2.12. ja 9.12. ovat kaikille etänä.

SANATAIDE**1106001 Sanapaja aikuisille kehitysvammaisille**Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 17.00–18.30

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapia-ohjaaja Elise Erämaa

Kurssimaksu 44 €

Sanataideryhmä, joka sopii erityisesti luku- ja kirjoitustaitoisille kehitysvammaisille. Minimivaatimus on, että pystyt puhumaan. Kirjoitamme tarinoita ja runoja, luemme, pelaamme sanapelejä ja ratkomme sanallisia tehtäviä. Kannustamme toisiamme! Käytämme työskentelyssä kuvia, musiikkia, esineitä ja mitä milloinkin keksimme. Lisätietoja ohjaajalta puh. 050 331 0693.

1106005 Luova kirjoittaminen @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8

to 9.30–12.00

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapia-ohjaaja Elise Erämaa

Kurssimaksu 64 €

Matalan kynnyksen kirjoittajapiiri. Aiempaa kirjoittajakokemusta ei tarvitse olla, mutta sitä saa olla. Tunteihin kuuluu lyhyitä, ohjattuja harjoituksia, teoriaa, lukunäytteitä ja palautepajoja. Kirjoitamme proosaa ja runoa. Ohjaaja antaa kotitehtäviä, mutta niiden tekeminen ja tekstien lukeminen toisille on vapaaehtoista. Kirjoittaminen on vapauden ja hallinnan liitto. Ensin tulee vapaus eli leikki ja vasta sitten raakatekstin jäsentely, muokkaus ja muovaus. Ota mukaan kynä ja vihko. Katso myös sivulta 27 Puhuva kynä -kurssi.

1106010 Kirjoittajien tekstihautomo

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
la 10.00–16.15 ja su 10.00–15.30
25.9.–17.10.

kirjailija, kirjoittamisen opettaja,
FM Kirsti Ellilä

Kurssimaksu 36 €

Työstetään osallistujien olemassa olevia tekstejä kohti kunkin itse itselleen hahmottamaa päämäärää. Tehdään myös kirjoitusharjoituksia, joiden aiheet nousevat käsiteltävistä teksteistä ja joiden pyrkimys on auttaa kirjoittajaa viemään omaa tekstiään eteenpäin ja syventämään siinä käsiteltäviä teemoja. Osallistujat lähettävät kouluttajalle 1-5 liuskaa tutustuttavaksi ennen kurssin alkua. Kokoontumiset 25.–26.9. ja 16.–17.10.

1106015 Kirjoittajatreffit verkossa

Etäkurssi

ti 19.00–20.30

5.10.–16.11.

HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapia-ohjaaja Elise Erämaa

Kurssimaksu 26 €

Kirjoita ohjatusti sovittuna aikana! Kuusilla treffeillä jokainen kirjoittaa yhden tarinan kuudella eri tavalla. Tapaaminen aloitetaan vaihteittain etenevällä kirjoitusharjoituksella. Luot tarinan ensimmäisen version ja löydät aina uuden tavan kertoa. Tarinastahan tekee kiehtovan ennen kaikkea näkökulma. Saat palautetta, jos jaat tekstisi tapaamisessa toisille. Saat joka viikko ohjaajalta pienen lukupaketin. Sopii sekä vasta-alkajalle että jo kirjoittamista harrastavalle. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 138.

1106020 Kirjoita joululahja

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
la 4.12. klo 10.00–14.15

HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapia-ohjaaja Elise Erämaa

Kurssimaksu 15 €

Anna lahjaksi muisto, tarina tai joulu-kirje! Anna lahja, jota saajalla ei ole ennestään. Se ei täytä nurkkia eikä kuormita ympäristöä. Ota mukaasi 3-5 valokuvaa. Kirjoitat niistä ohjattujen harjoitusten avulla pieniä tekstejä. Lopuksi tekstit ja valokuvat tulostetaan. Voit kirjoittaa käsin tai omalla tietokoneellasi. Myös luokan tietokone on käytettävissä.

1106025 Luovan kirjoittamisen ABC nuorille

Etäkurssi

ke 16.00–19.15

15.9.–8.12.

lastenkirjailija, sanataideohjaaja

Veera Vähämaa

Kurssimaksu 33 €

Tutustutaan erilaisiin kirjallisuuden lajeihin kirjoittaen, lukien ja keskustellen. Osallistujat tekevät kurssin aikana ”päättötyön”, joka voi olla esim. novelli tai runosikermä tai suunnitelma laajemmasta kaunokirjallisesta kokonaisuudesta. Tarkoitettu 15–25-vuotiaille. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 138.

3203012 Puhuva kynä A @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 18.00–20.00

20.9.–29.11.

HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapia-ohjaaja Elise Erämaa

Kurssimaksu 36 €

Kirjoittaminen jäsentää ajatuksia, tunteita ja muistoja. Puhuva kynä on pi-

telijälleen kiltti. Se ei rankaise mykkydestä, jaarittelusta eikä kielenhuoltovirheistä. Tavallinen luku- ja kirjoitustaito riittää. Toteutamme kirjoitustehtäviä, joissa ei voi tehdä mitään väärin. Napakka aikaraja pitää kynän paperissa. Sallivassa seurassa kirjoittaminen on yhtä luonnollista kuin puhuminen, joskus helpompaakin. Voit lukea tekstisi muille, mutta sinun ei ole pakko. Emme arvostele tekstejä, vaan peilaamme keskusteluissa ajatuksiamme ja tunteitamme. Suosimme käsin kirjoittamista. Puhuva kynä ei lempeydestään huolimatta sovelu aivan akuutissa kriisissä olevalle. Katso sivulta 26 Luova kirjoittaminen.

3203013 Puhuva kynä B @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 18.00–20.00

17.1.–28.3.

HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapia-ohjaaja Elise Erämaa

Kurssimaksu 36 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**



KIRJALLISUUS

1302010 Kirjallisuuspiiri @

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
ma 17.30–19.00

27.9.–29.11. ja 31.1.–28.3.

kirjastonhoitaja Anneli Näätänen

Kurssimaksu 26 €

Vapaamuotoista keskustelua kirjoista ja niiden herättämistä muistoista, ajatuksista ja tunteista.

Syyskaudella:

27.9. Rotusyrjintä

Trevor Noah: Laiton lapsi:

värikäs nuoruuteni Etelä-Afrikassa

Colson Whitehead:

Nickelin pojat

1.11. Elizabeth Strout

Elizabeth Strout:

Nimeni on Lucy Barton

Elizabeth Strout:

Kaikki on mahdollista

29.11. Mahdollinen tulevaisuus

Piia Leino: Yliaika

Johanna Sinisalo: Enkelten verta

Kevätkaudella:

31.1. Natsiaikaa

Antonio Iturbe:

Auschwitzin kirjastonhoitaja

Rosella Postorino: Suden pöydässä

28.2. Autofiktio

Kim Thúy: Ru

Alex Schulman: Polta nämä kirjeet

28.3. Naisen asema

Sofi Oksanen: Koirapuisto

Elif Shafak: Kunnia

Katso sivulta 20 luento

Luonto osana minua.

VUOROVAIKUTUS JA YHTEISKUNTA

2198006 Vuorovaikutustaitoja aikuisille kehitysvammaisille

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 17.00–18.30

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

sosionomi (AMK), musiikkiterapeutti,
kirjallisuus- ja sanataideohjaaja

Elise Erämaa

Kurssimaksu 44 €

Jaamme kuulumisia ja teemme jonkin ilmaisullisen ja toiminnallisen tehtävän. Se voi liittyä esimerkiksi musiikkiin, kuviin, liikkumiseen tai yhdessä pelaamiseen. Lopuksi teemme rentoutusharjoituksen. Tärkeimpiä merkkipäiviä juhlistamme kahvituokioilla. Puhekyky ei ole välttämätön, ja sinulla saattaa olla liikuntaeste. Ohjaaja ei kuitenkaan voi avustaa esim. syömisessä tai wc-käynneissä. Lisätietoja ohjaajalta puh. 050 331 0693.

3201005 Osakesijoittamisen perusteet @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 18.00–19.30

2.–30.11.

Satakunnan osakesäästäjien

pj. Toni Tuomi

Kurssimaksu 61 €

Oletko joskus miettinyt, miten käytännössä ostetaan ja myydään suoria osakkeita? Miten löydetään mielenkiintoisia kohteita ja mitä pitää huomioida rakentaessaan osakesalkua? Kun osakkeet on hankittu, miten kannattaisi salkkua hoitaa ja seurata? Jos olet, niin tämä kurssi on juuri sinua varten! Ei kokoonnu 23.11.

3201006 Sijoittamisen syventävä kurssi @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 18.00–19.30

28.9.–19.10.

Satakunnan osakesäästäjien

pj. Toni Tuomi

Kurssimaksu 61 €

Kun olet suorittanut sijoittamisen peruskurssin tai kun sijoittamisen perusasiat ovat hallussa, on aika syventää sijoitusosaamista. Tutustutaan salkun rakentamiseen ja hallintaan, korkeasijoittamiseen ja erilaisiin tunnuslukuihin, jotka helpottavat parhaiden rahastojen löytämistä. Lisäksi tutustutaan verojen suunnittelun perusasioihin.

3202001 Näköalapaikka - keskustelua, kohtaamisia ja kulttuuria ikäihmisille @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ma 13.00–14.30

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

HuK, sosionomi (AMK),

musiikkiterapeutti Elise Erämaa

Kurssimaksu 44 €

Keskustelua ajankohtaisista asioista ja vaihtuvista, monipuolisista teemoista. Ryhmäläiset voivat vaikuttaa toiminnan sisältöön. Kurssilla käy usein asiantuntijavieraita. Käymme myös tutustumassa kiinnostaviin paikallisiin kohteisiin. Uusi ohjelma jaetaan kurssilaisille lukukauden alussa ja puolivälissä.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

AJANKOHTAISTA RAUMALTA JA YMPÄRISTÖSTÄ

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8

klo 14.00-15.30

Kurssimaksu 7 €

Keskustellaan yhdessä Rauman ja ympäristön ajankohtaisista asioista Hannu Raevuoren johdolla sekä kuullaan vierailevien asiantuntijoiden alustuksia.

3202002 Pirtumiehet ja teatterin muita kuulumisia

ti 14.9.

Rauman teatterin taiteellinen johtaja Otto Kanerva

3202004 Raumalaisten laivanrakentajien ammatillinen omakuva

ti 12.10.

Rauman merimuseon amanuenssi, FT Mikko Aho

3202006 Millainen on mestaruuden jälkeinen aika Rauman Lukossa?

ti 9.11.

urheilujohtaja Kalle Sahlstedt

3202008 Kulttuurin alan paluumuuttajan tunnelmia

ti 7.12.

kuvataiteilija Jaakko Niemelä

SUKUTUTKIMUS

1398001 Sylkeä putkeen ja sukulaisia etsimään!

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8

la 9.10. klo 10.00–14.30

historianopettaja, tietokirjailija

Ira Vihreälehto

Kurssimaksu 15 €

Käytännönläheisellä ja aloittelijoille suunnatulla kurssilla saa vastauksia esimerkiksi seuraaviin kysymyksiin: Millaisia DNA-testejä on? Ketkä DNA-testejä teettävät? Mitä DNA-testi kertoo minulle itsestäni, suvustani ja etnisyydestäni? Mitä riskejä DNA-testin teettämiseen sisältyy? Miten DNA-testiä tulkitaan? Kuinka DNA-testi voi auttaa kadonneen sukulaisen jäljille? Teetä halutessasi DNA-testi etukäteen ja ota tulokset mukaasi kurssille.

ELOA SUKUTUTKIMUKSEEN

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22

klo 17.00-20.15

sukututkija Juha Vuorela

Kurssimaksu 15 €/kurssi

1398003 Oikeudenkäynnit ja perukirjat @

ke 3.11.

Käymme läpi sekä oikeuslaitoksemme pitkää historiaa että sen rakennetta. Saat tietoa oikeudenkäytöstä, laeista ja siitä, miten haluamansa oikeudenkäyntipöytäkirjan löytää helpoimmin. Esittelyssä ovat myös perukirjat, joiden anti sukututkijalle on erittäin tärkeä.

**1398005 Ihmiselämän
käännepohdat @**
ke 17.11.

Pohdimme ihmiselämän käännepoh-
tia aina syntymästä kuolemaan. Mil-
laisia käsityksiä, tapoja, käytäntöjä ja
lakeja on liittynyt ihmiselämän alkuun,
avioliiton solmimiseen ja kuolemaan?
Sopii kaikille historiasta kiinnostuneil-
le ja antaa uudenlaisen näkökulman
menneen ajan ihmisiin.

**1398007 Elämän jäljet
kirkonkirjoissa @**
ke 1.12.

Miksi rippikirjat syntyivät ja mitä kaik-
kea tietoa niihin merkittiin? Millaisia
erilaisia maata omistavia talonpoikia
ja vuokratilajelijoita esivanhempien
joukossa oli? Miten tilojen maanluon-
to käytännössä vaikutti isäntäväen
elämään? Tutustumme myös muihin
maaseudun ryhmiin kuten käsityöläi-
siin, maataloustyöväkeen ja itsellisiin
samoin kuin paikallishallinnon virka-
miehiin ja luottamusmiehiin.
Saat kulttuurihistoriallisen näkökul-
man siihen elämäntilanteeseen, joka jätti jäl-
jen menneistä polvista kirkonkirjoihin.
Lisäksi kuulet lyhyesti muista lähde-
aineistoista, joiden avulla sukututkija
voi syventää tietämystä esivanhem-
mistaan.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

LUONTO JA RETKEILY

Katso sivulta 18 luento
Hyvän mielen ruokaa luonnosta
Katso sivulta 117
Geokätköilykurssit
Katso sivulta 92
Saaristolaivurikurssi

4102001 Lähdetään sieneen
Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 18.00–19.30 ja su 9.30–12.45
13.9. ja 19.9.

kauppasienineuvoja Matti Becker
Kurssimaksu 15 €

Tietoa varusteista, sienikirjoista ja
liikkumisesta luonnossa. Ma 13.9.
klo 18.00–19.30 tutustutaan kuvien
avulla yleisimpiin sieniin ja saadaan
tietoa niiden käsittelystä sekä valmis-
tamisesta ruoaksi. Sieniretki su 19.9.
Lähtö retkelle kimpakyydein klo 9.30
kaupungintalon parkkipaikalta ja pa-
luu noin klo 12.45.

**4102003 Luontoaarteita
retkeilijälle**

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 15.9. klo 18.00–19.30
erikoisuunnittelija Marjo Kekki
Mene metsään! Kuullaan Metsähäl-
lituksen tarjoamista virkistysmah-
dollisuuksista Satakunnassa sekä
luonnon vaikutuksista hyvinvointiin.
Yhteistyössä Metsähallituksen Ranni-
kon luontopalvelujen kanssa. Vapaa
pääsy.



4102006 Retki Pinkjärvelle

su 26.9. klo 10.00–15.30

luonto- ja eräopas,

FM Mira Vesterinen

Kurssimaksu 15 €

Kierrämme noin 5 km Pinkjärven luontopolun ja nautimme laavulla omat eväät. Polku on juurakkoista ja välillä vaikeakulkuista. Nilkkaa tukevat jalkineet tai kumisaappaat kannattaa valita jalkineiksi. Lähtö Rustan parkkipaikalta klo 10 kimpakkyydein.

7198001 Metsästäjäkurssi

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 18.00–20.45

8.9.–6.10.

Markku Leppänen, Tuomo Koskinen
ja Jari Toivonen

Kurssimaksu 26 €

Käsitellään mm. lajituntemusta, riistaekologiaa, riistanhoitoa, ampumaseita ja niiden käyttöä metsästyksessä, metsästysmuotoja, hyviä metsästäjätapoja, riistan hakua ja saaliin käsittelyä, metsästysoikeutta, metsästyslainsäädäntöä sekä riistahallinto- ja metsästysjärjestöjä.

Metsästäjäutukinnot: 13.10. ja 20.10.
klo 18.00–19.30, osallistuminen vapaaehtoisista, tutkintomaksu 20 €.

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

7198008 Retkeilyn perusteet

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 18.00–19.30 ja la 10.00–13.00
16.9.–9.10.

luonto- ja eräopas,
FM Mira Vesterinen
Kurssimaksu 33 €

Tutustumme erilaisiin retkeilytaitoihin kuten päivä- ja yöretkelle varustautumiseen, retkiruokailun vaihtoehtoihin ja lähiseudun retkipaikkoihin. Torstaisin teoriaa ja lauantaisin retki lähikohteeseen kimpapakyydein, yhteensä 4 luokkatapaamista ja 4 maastoretkeä.

7198012 Meidän metsähetki

ti 9.45–11.15
14.9.–7.12.

varhaiskasvatuksen opettaja
Riina Kallio

Kurssimaksu 33 €

Tule yhdessä 1–5-vuotiaiden lasten kanssa nauttimaan metsän pienistä ihmeistä ja sen virkistävästä vaikutuksesta! Metsähetki tarjoaa vahvistusta lasten luontosuhteelle ja luonnossa temmeltäessä myös muut ryhmäläiset tulevat tutuiksi. Puuhailemme monipuolisesti ikätason mukaisesti ja tietysti nautimme joka kerta myös eväshetkestä. Toimimme aina samassa metsäpaikassa, kokoontuminen parkkipaikalla Metsätähdentien ja Pyynpäänkadun risteyksessä. Aikuihin ilmoittautuu, lasten tiedot kysytään myöhemmin. Ei kokoontumista 28.9.

Lisätietoja riinallemailia@gmail.com

MUSIIKKI

1101001 Opas musiikintekijöille @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
la 2.10. klo 10.00–14.45
muusikko (AMK) Alina Sudenlehti
Kurssimaksu 15 €

Mitä tulee huomioida, jos haluaa julkaista fyysisen äänitteen? Mikä on ISR-koodi, mistä sen saa? Mikä on Teosto? Mistä saa tallennusluvat? Käydään läpi äänitteen julkaisun tavallisimmat vaiheet ja kompastusket. Kysymyksiä voi lähettää etukäteen opettajalle:

alina.sudenlehti@gmail.com

1101003 Populaarimusiikin tyylilajit tutuksi kuunnellen ja keskustellen

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ke 18.00–19.30
6.10.–17.11.

musiikkipedagogi (AMK)

Silja Vuorinen

Kurssimaksu 26 €

Kuunnellaan eri populaarimusiikin tyylilajeja ja opetellaan erottamaan niitä toisistaan. Millaiselta kuulostaa esimerkiksi 90-luvun rap tai reggae? Onko freejazz yhtä mielen sekamelskaa ja herättääkö iskelmä jonkinlaisen romantiikan nälkää? Miksi poppia on vaikea erottaa iskelmästä ja miksi rock ja metallimusiikki ovat niin erilaisia, mutta kuitenkin toisistaan niin vaikea erottaa? Lopuksi pidetään tyylilaji- ja kuuntelutesti. Jos mahdollista, ota oma tietokone tai tabletti mukaan.

1101005 BandLab-kurssi**Etäkurssi**

to 17.00–17.45

16.9.–14.10.

muusikko Kalle Valanne

Kurssimaksu 15 €

Tutustutaan BandLab-alustan peruskäyttöön ja opetellaan mm. looppien, rumpukoneen ja ohjelmistoinstrumenttien käyttö sekä laulun, kitaran ja basson äänittäminen. Harjoitellaan BandLabin työkalujen käyttämistä, äänitysten miksausta sekä projektien jakamista ja yhteistoimintaa muiden BandLab-käyttäjien kanssa. Tavoitteena on, että kurssin jälkeen opiskelija osaa BandLabin peruskäytön ja pystyy luomaan alustalla omaa musiikkia. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 138.

1101011 Jännittäjäryhmä @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8

to-pe 18.00–20.30

16.–17.12.

psykofyysinen hengityskouluohjaaja ja jännittäjäryhmän ohjaaja Solja Virta
Kurssimaksu 15 €

Jännittääkö? Soveltuu kaikille, jotka haluavat käsitellä jännitystään turvallisesti ja saada siihen apua. Syvennyttään jännittämiseen ja itseän tehtävien, harjoitusten ja keskusteluiden avulla. Tehdään kehotietoisuus-, hengitys- ja rauhoittumisharjoituksia. Tutustutaan jännittämisen mekanismeihin ja pohditaan keinoja jännityksen lieventämiseen.

1101021 Lasten musiikkiliikunta-leikki, 5-6v. @

Unajan koulu, Laivolantie 10

ke 17.00–17.45

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

Juulia Laaksonen

Kurssimaksu 29 €

Leikitään ja liikutaan musiikin tahdisa. Tutustutaan uusiin musiikkiliikuntaleikkeihin ja liikutaan myös tuttujen leikkien ja laulujen parissa. Tule mukaan pitämään hauskaa yhdessä!

1101025 Metsämuskaripäivä, 3-6v.

Lähdepelto, Kodisjoentie 91

la 18.9. klo 11.00–12.30

Juulia Laaksonen

Kurssimaksu 7 €

Tule mukaan laulamaan ja leikkimään metsään! Tutustutaan uusiin ja vanhoihin laululeikkeihin ja nautitaan luonnosta. Pidetään leikkien välissä myös evästauko. Mukaan tarvitset säänmukaisen vaatetuksen, omat eväät, istuinalustan ja iloisen miehen! Tapaaminen Lähdepellon huoltorakennuksen edessä. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.**

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

LAULUNOPETUS JA YHTEISLAULU

1101031 Yhteislaulut @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
tai etänä

to 18.45–19.45

7.10.–2.12.

musiikkipedagogi (YAMK) Alina Sudenlehti
Kurssimaksu 21 €

Teemoitettut yhteislauluhetket järjestetään kahdeksan kertaa syksyn aikana. Saman teeman kappaleita lauletaan useammalla kokoontumiskerralla, jolloin laulut tulevat tutummiksi. Laulut ovat pääsääntöisesti helppoja, tai ainakin niin tuttuja, että niitä on mukava laulaa mukana ja opetella yhdessä. Laulamme pääasiassa suomeksi. Mahdollista osallistua myös etänä. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 138.

1101041 Ääntä etsimässä @

Pohjoiskehän koulu,

Pohjoiskehäntie 14

ti 16.00–17.00

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

musiikkipedagogi (YAMK) Solja Virta
Kurssimaksu 54 €

Soveltuu aloittelijoille, joiden laulutaito on hukassa, jotka haluavat ratkoa äänenkäytön ongelmia tai käsitellä jännittämistä. Tutustutaan omaan ääneen, äänenkäytön perusteisiin ja saadaan välineitä jännittämiseen. Ei tarvita mitään aiempaa kokemusta musiikista.

1101042 Vapauta äänesi @

Pohjoiskehän koulu,

Pohjoiskehäntie 14

ti 17.00–19.30

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

musiikkipedagogi (YAMK) Solja Virta
Kurssimaksu 54 €

Jos olet jo uskaltanut lähteä matkaan omaan ääneesi, mutta kaipaat apua sen vapauttamiseen, tässä kurssi sinulle! Pääset tutustumaan omaan ääneesi turvallisessa pienryhmässä. Käsitellään äänenkäytön perusteita, laulamiseen liittyviä lukkoja ja jännittämistä oman lähtötason mukaan. Et tarvitse nuotinluku- tai laulutaitoa. Aloittelijoille ja jatkaajille.

1101051 Laulukurssi A @

Pohjoiskehän koulu,

Pohjoiskehäntie 14

ke 18.30–19.30 tai to 19.00–20.00

15.9.–9.12. ja 12.1.–7.4.

MuM Anneli Pere

Kurssimaksu 185 €

Yksilöllistä laulunohjausta. Perehdymme äänenmuodostuksen saloihin. Opettelemme terveen äänenkäytön tapoja ja treenaamme sinulle tuttuja lauluja. Jokaisella laulajalla viikoittain 20 min yksilöopetusta. Väliillä voidaan toimia pienryhmässä. Tule mukaan, jos olet innokas kokeilemaan ja testaamaan äänenkäyttösi rajoja.

Lisätiedot: pereanneli@gmail.com

1101052 Laulukurssi B @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
to 12.00–14.00

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

musiikkipedagogi (AMK)

Niiki Nuutinen

Kurssimaksu 185 €

Rakastatko laulamista, haluaisitko laulaa enemmän ja saada vinkkejä, miten kehität ääntäsi? Harjoitellaan opiskelijan toiveohjelmiston parissa laulutekniikkaa ja ilmaisua. Tutustutaan äänen ja kehon yhteyteen. Jokaisella opiskelijalla viikottain 20 min yksilöopetusta, kellonajat sovitaan ennen ensimmäistä kertaa.

1101061 Poplaulu A @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
to 14.00–15.00

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

muusikko (AMK) Alina Sudenlehti

Kurssimaksu 185 €

Alkajien kanssa harjoitellaan hengitystekniikkaa, voitetaan yhdessä esiintymisjännitystä ja treenataan kappaleita erilaisia harjoituksia ja tekniikoita hyödyntäen. Jatkajien kanssa syvennyttään tekniikkaan, laajennetaan repertuaaria ja otetaan laajasti haltuun eri laulutyylejä. Jokaisella on oma 20 min mittainen henkilökohtainen laulu-aika, ajat jaetaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

1101062 Poplaulu B @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
to 16.30–17.30

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

muusikko (AMK) Alina Sudenlehti

Kurssimaksu 185 €

Sisältö sama kuin edellä.

1101071 Nuorten poplaulukurssi @

Hj. Nortamon peruskoulu,
Nortamonkatu 29

to 15.15–16.15

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

muusikko (AMK) Alina Sudenlehti

Kurssimaksu 54 €

Miten löytää oma laulusoundi? Miten saada mikrofoniasta enemmän irti? Mitä ovat pito, tuki ja twang? Tule mukaan treenaamaan äänenmuodostusta, erilaisia laulutekniikoita ja -tyylejä. Startataan harjoittelu yhdessä, jonka lisäksi jokainen saa myös henkilökohtaista ohjausta.

1101075 Etälaulukurssi

Etäkurssi

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

muusikko (AMK) Alina Sudenlehti

Kurssimaksu 185 €

Lähde kokeilemaan yksilölaulunopeudesta etäyhteydellä! Jokaisen opiskelijan kanssa tavataan henkilökohtaisesti etätyöohjelman avulla 20 min/ viikko. Tunneilla treenataan ohjelmistoa erilaisia harjoituksia ja tekniikoita hyödyntäen, opiskelijan toiveet huomioiden. Opetusta järjestetään arkipäivinä klo 17.00–20.00 välillä. Opettaja on sinuun yhteydessä ajan sopimiseksi. Lisätietoja:

alina.sudenlehti@gmail.com

Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 138.

1101081 Lauluyhtye @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 19.55–20.55

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

muusikko (AMK) Alina Sudenlehti

Kurssimaksu 54 €

Lauletaan popmusiikkipainotteisesti erilaisia sovituksia stemmoissa harjoitteita ja improvisaatioita hyödynnäen. Edellytetään hieman nuotinlukutaitoa tai stemmalaulukokemusta. Uudet laulajat ovat lämpimästi tervetulleita mukaan! Ensimmäisellä kerralla jakaudutaan opettajan johdolla ryhmiin lähtötason, treenihalun ja esiintymisinnon mukaan. Opettaja voi olla etukäteen yhteydessä alina.sudenlehti@gmail.com.

1101090 Varttuneiden laulupiiri @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ma 10.00–11.30

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

musiikkiterapeutti ja sosionomi (AMK)
Elise Erämaa

Kurssimaksu 44 €

Aloita viikkosi laulamalla! Kurssille on tervetullut jokainen, joka pitää laulamisesta. Laulamme tunnettuja lauluja, toivelauluja sekä vuodenaikoihin, juhlahetkiin tai muihin teemoihin sopivia kappaleita. Käytämme peruslaulustona Kulista laulukirjaa. Laulamalla hoidat hyvinvointiasi, ilmaiset tunteitasi ja hoidat muistiasi. Kurssille on mahdollista osallistua myös etänä, mikäli koronatilanne arveluttaa. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 138.

1101093 Ikäihmisten lauluhetki @

Linnavuoren palvelukeskus, Lappi,
Sahamäentie 2

ma 12.30–13.30

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

musiikkiterapeutti Eija Karvinen

Kurssimaksu 35 €

Piristäisikö laulaminen arkeasi? Lauletaan yhdessä ja vähän voidaan jutella ja muistella myös. Joka kerta huumorintajua vaativa loppuverryttely. Ota kaverisikin mukaan. Yhdessä laulaminen on kivempaa!

1101095 Laulamattomat A @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ma 16.45–18.15

13.9.–29.11. ja 10.1.–4.4.

MuM, KM Marika Bindar

Kurssimaksu 44 €

Laulu kuuluu kaikille! Tässä porukassa sävelkorvalla tai musiikillisilla taidoilla ei ole väliä. Tärkeintä on tekemisen meininki ja laulun ilo. Opitaan hyödyllisiä ääniharjoituksia, laulamaan yhdessä ja monipuolisia lauluja rennossa ilmapiirissä.

1101096 Laulamattomat B @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ti 10.00–11.30

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

MuM, KM Marika Bindar

Kurssimaksu 44 €

Sisältö sama kuin edellä.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

KUOROT

Kuorot ottavat mielellään uusia laulajia mukaan toimintaansa. Kaikki kuorolaiset ilmoittautuvat normaalisti opistoon netissä tai puhelimitse.

1101201 Rauman Kamarikuoro @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ti 18.00–20.30

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

musiikkipedagogi (AMK)

Mikaela Comondt

Kurssimaksu 64 €

Tavoitteena on laadukkaan ja vaativan kuoromusiikin harrastaminen ja esittäminen sekä laulajien äänenmuodostuksen kehittäminen. Suurimuotoisten teosten rinnalla kuoro harjoittelee myös moderneja miniatyyrisiä a cappella -teoksia. Kuoro on tarkoitettu kokeneille kuorolaulajille, uusia laulajia otetaan äänenkuuntelun kautta. Lisätietoja: m.comondt@gmail.com ja www.raumankamarikuoro.fi.

1101202 Naiskuoro I (Rauma Flikkatten Göör) @

Pohjoiskehän koulu,

Pohjoiskehäntie 14

ma 18.00–20.30

13.9.–13.12. ja 17.1.–11.4.

musiikkipedagogi (AMK)

Niiki Nuutinen

Kurssimaksu 64 €

Aktiivista naiskuorotoimintaa hyvällä meiningillä. Raikasta ohjelmistoa ja eväitä soivaan äänenkäyttöön. Uudet laulajat ovat lämpimästi tervetulleita. Lisätietoja kuoronjohtajalta puh. 040 7386 390.

1101203 Naiskuoro II (Rauman Työväen Naiskuoro) @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8

to 17.45–19.45

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

tradenomi, muusikko Jani Huhtala

Kurssimaksu 64 €

Mukava ja perinteikäs raumalainen kuoro, joka laulaa monipuolista 2–4-äänistä naiskuoro-ohjelmistoa. Kauden aikana pieniä esiintymisiä ja laululeirejä. Kuoro konsertoi säännöllisesti.



1101204 Mieskuoro

(Rauman Työväen Mieslaulajat)

Pyynpään koulu, Vähäkinnontie 7
ma 18.00–20.30 ja to 18.00–20.30
13.9.–13.12. ja 10.1.–7.4.

musiikinopettaja Iveta Jürisson ja
Reino Suominen

Kurssimaksu 64 €

Laulamme moniäänisiä, keveitä lauluja. Toivomme sinulta pitkäjännittävyyttä stemmojen oppimiseen. Tavoitteenamme ovat vuotuiset konsertit ja muut esiintymiset. Nuottienlukutaito ei ole kynnyskysymys, laulut opetellaan harjoituksissa. Osallistuminen kehittää laulullista ja nuotillista osaamista.

1101205 Viihdekuoro

(Rauma Hupiköör)

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ke 18.00–20.00

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

tradenomi, muusikko Jani Huhtala

Kurssimaksu 64 €

Ohjelmistossa viihdemusiikkia monipuolisin sovituksin. Lukuvuoden lopussa kevätkonsertti. Kuoroon ovat tervetulleita naiset ja miehet. Lisätietoja: www.hupikoor.net

1101206 Sekakuoro Lapponia @

Lapin seurakuntakoti, Hiedastentie 6
to 18.00–20.30

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

musiikkipedagogi (AMK)

Niiki Nuutinen

Kurssimaksu 64 €

Treeneissä nautitaan laulamisesta, harjoitellaan monipuolista, pääosin säestyksetöntä sekakuoromusiikkia ja viritetään korvat yhteisen kuorosoinnin kuuntelulle. Uusia laulajia otetaan mukaan mukavaan porukkaan! Lisätietoja kuoronjohtajalta puh. 040 7386 390.

ORKESTERIT JA YHTYEET

1101301 Puhallinorkesteri I

(Pläkkploosarit)

Rauma-sali, Satamakatu 26
ti 19.00–21.00

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

vaskisoiton opettaja, kapellimestari

Anne Lehtomäki-Koskinen

Kurssimaksu 54 €

Pläkkploosareiden yhteishenki on hyvä ja soittajat motivoituneita. Ohjelmistossa on perinteistä, klassista ja kevyttä puhallinmusiikkia. Soittokunta ottaa mielellään riveihinsä uusia, jo perustaidot omaavia soittajia. Harjoitukset ovat yhteisharjoituksia, ei soitinkohtaista yksilöopetusta.

1101302 Puhallinorkesteri II

(Vermuntilan soittokunta)

Vermuntilan rukoushuone,
Vermuntilantie163

ma 18.00–19.30

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

DI Jouko Kangas

Kurssimaksu 44 €

Vermuntilan soittokunta tarjoaa hyvän harrastusmahdollisuuden sekä nuorille että varttuneille. Ohjelmisto on monipuolista sisältäen viihteellistä, harrasta ja klassista musiikkia. Esiintymisiä vuoden aikana erilaisissa tapahtumissa. Ohjausta myös aloittajille.

1101303 Big Band

Musiikkiopisto, Nortamonkatu 5
su 15.30–17.30

19.9.–12.12. ja 6.2.–15.5.

muusikko Reijo Ylinen

Kurssimaksu 54 €

Haluatko kehittyä soittajana? Kiinnostaaoko fraseeraus, improvisointi ja kurinalainen yhteissoitto? Tarkoitettu instrumenttinsa kohtuullisesti hallitseville soittajille, jotka haluavat laajentaa musiikillista osaamistaan big band -musisoinnin puolelle. Valmistetaan ohjelmistoa pienimuotoisia esiintymistilaisuuksia varten.

1101304 Harmonikka- ja mandoliinipiiri

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 16.30–19.00

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

muusikko Arto Malmsten

Kurssimaksu 44 €

Perinteistä iskelmälistä musiikkia ilta skanssissa -valssista Heikin polkkaan helppoina sovituksina hanurille ja mandoliinille. Nuotinlukutaitoa tarvitaan. Tule mukaan ja ota kunnon fiilikset hyvästä menosta.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

1101305 Soittamattomat

Raumanmeren koulu,
Pyynpääkatu 27

ti 17.00–18.30

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

muusikko Kalle Valanne

Kurssimaksu 44 €

Opitaan bändissä soittamisen perusasioita ja opiskellaan bändisoittimia sekä äänentoistolaitteiden käyttöä. Halu soittaa ja laulaa yhdessä on tärkeintä. Ryhmään voi ilmoittautua, vaikka ei olisi aiempaa kokemusta mistään soittimesta. Tarkoituksena on nauttia yhdessä soittamisesta ja löytää onnistumisten kautta oma tapa tulkita musiikkia.

1101306 Bändisoiton jatko

Raumanmeren koulu,
Pyynpääkatu 27

ti 18.45–20.15

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

muusikko Kalle Valanne

Kurssimaksu 44 €

Omassa instrumentissaan jo vähän pidemmälle kehittyneille soittajille. Instrumentti voi olla mikä tahansa, myös laulu. Pyritään löytämään hyvä soittotyyli ja tutkitaan eri tapoja soittaa kappaleita. Mahdollisuuksien mukaan tutustutaan musiikin tallentamiseen ja muokkaamiseen tietokoneella.

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

**1101307 Koululaisten
musiikkiryhmä @**

Lapin koulu, Kirkkotie 6
ma 14.15–15.15

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

musiikkiterapeutti Eija Karvinen
Kurssimaksu 35 €

Nautitaan musiikista yhdessä erilais-
ten soittimien, laulujen ja musiikin ele-
menttien kanssa. Käytössä perinteiset
nuotit tai kuvionuotit. ”Pääsyvaatimuk-
sena” positiivinen asenne musiikkiin
ja yhdessä tekemiseen.

**1101308 Varttuneiden
musiikkiryhmä @**

Lapin koulu, Kirkkotie 6
ma 15.30–16.30

13.9.–13.12.

musiikkiterapeutti Eija Karvinen
Kurssimaksu 18 €

Nautitaan musiikista yhdessä erilais-
ten soittimien, laulujen ja musiikin ele-
menttien kanssa. Käytössä perinteiset
nuotit tai kuvionuotit. ”Pääsyvaatimuk-
sena” aikuisuus, positiivinen asenne
musiikkiin ja yhdessä tekemiseen.

**1101310 Erityisryhmien
bänditoiminta, jatkoryhmä @**

Riekkomäki, Vähäkinnontie 2
ke 15.00–18.00

29.9.–1.12. ja 26.1.–30.3.

yhteisömuusikko Anne Lehtonen
avustaja Susanna Niemi
Kurssimaksu 44 €

Yhteismusisoinnin avulla mahdolli-
suus musiikista nauttimiseen, itseil-
maisuuksiin ja sosiaaliseen vuorovaiku-
tukseen omien resurssien mukaan.
Metodina kuvionuotit. Bändeissä jo
aiemmin soittaneille.

LYÖMÄSOITTIMET

1101401 Rumpukurssi lapsille A @

Nuorten työpaja, Sinkokatu 1
ma 16.30–17.30

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

muusikko Jari Varjo
Kurssimaksu 49 €

Opetellaan pienryhmässä rytmejä.
Aloitetaan alkeista ja edetään oman
kehityksen mukaan. Aikaisempaa
soittotaitoa ei tarvita. Haetaan soitta-
misen iloa ja riemua. Opettaja jakaa
pienryhmät ensimmäisellä kerralla.

**1101402 Rumpukurssi
lapsille B @**

Nuorten työpaja, Sinkokatu 1
ti 16.30–18.00

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

muusikko Jari Varjo
Kurssimaksu 49 €

Sisältö sama kuin edellä.

**1101421 Rumpukurssi aikuisille ja
yläkouluikäisille @**

Nuorten työpaja, Sinkokatu 1
ma 17.45–19.15

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

muusikko Jari Varjo
Kurssimaksu 49 €

Opetellaan pienryhmässä rytmejä.
Aikaisempaa soittotaitoa ei tarvita ja
edetään oman kehityksen mukaan.
Rumpujensoitto kehittää motoriikkaa,
rytmitajua ja muistia sekä tuo soitta-
misen iloa ja onnistumisen kokemuk-
sia. Rohkeasti kaikki kiinnostuneet
mukaan. Opettaja jakaa pienryhmät
ensimmäisellä kerralla.

UKULELEN SOITTO

1101510 Ukulelen alkeissoitto alakoululaisille @

Pohjoiskehän koulu,
Pohjoiskehäntie 14
ke 17.15–18.15
15.9.–1.12.

MuM Anneli Pere
Kurssimaksu 21 €

Ukulelen alkeiden opettelua pienryhmässä. Soitamme tuttuja lauluja yksinkertaisilla soinnuilla. Opettelemme käteviä säestystapoja. Tärkeintä on yhdessä soittamisen ja laulamisen ilo. Hyvä, jos sinulla on oma ukulele, mutta voit myös lainata soitinta tunnilla. Kokoontuu 15.9., 29.9., 13.10., 3.11., 17.11. ja 1.12.

1101515 Ukulelen alkeissoitto aikuisille ja yläkoululaisille @

Pohjoiskehän koulu,
Pohjoiskehäntie 14
ke 17.15–18.15
22.9.–8.12.

MuM Anneli Pere
Kurssimaksu 21 €

Ukulelen alkeiden opettelua pienryhmässä. Soitamme tuttuja lauluja yksinkertaisilla soinnuilla. Opettelemme käteviä säestystapoja. Tärkeintä on yhdessä soittamisen ja laulamisen ilo. Hyvä, jos sinulla on oma ukulele, mutta voit myös lainata soitinta tunnilla. Kokoontuu 22.9., 6.10., 20.10., 10.11., 24.11. ja 8.12.

1101520 Ukulelen etäalkeisjatko aikuisille ja yläkoululaisille

Etäkurssi

ma 18.00–19.30
20.9.–13.12.

MuM Anneli Pere
Kurssimaksu 26 €

Ukulelen valealkeet pienryhmässä. Tule mukaan, jos olet aloitteleva soitaja tai soittanut ukulelea jo aiemmin. Soitamme tuttuja lauluja. Opettelemme erilaisia käteviä säestystapoja ja perehdymme myös uusiin soituihin. Opettaja lähettää materiaaleja ennakoon sähköpostilla. Sinun on helppo seurata soitto-ohjeita. Kokoontuu joka toinen viikko Zoom-yhteyden avulla. Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 138.

1101525 Ukulelen jatkokurssi aikuisille ja yläkoululaisille @

Pohjoiskehän koulu,
Pohjoiskehäntie 14
ke 19.30–20.30
15.9.–8.12.

MuM Anneli Pere
Kurssimaksu 30 €

Suomi-iskelmään keskittyvää soittoa pienryhmässä. Opettelemme käteviä säestystapoja ja nautimme yhdessä soittamisen ja laulamisen ilosta. Annamme iskelmän innostaa ja laulun viedä.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

KITARAN SOITTO

1101601 Kitaransoitto @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 16.30–19.45

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

muusikko Nikolai Suova

Kurssimaksu 49 €

Kitaransoiton ryhmäopetusta niin aloittelijalle kuin kokeneemmallekin soittajalle. Opettaja jakaa pienryhmät taitotason mukaan. Mukaan kitara ja avoin mieli.



PIANON SOITTO

1101701 Opi säestämään pianolla, alkeet A @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
la-su 10.00–15.15

18.–19.9.

Kerttu Rapala

Kurssimaksu 26 €

Haluaisitko oppia säestämään pianolla itseäsi, lastasi tai vaikka yhteislaulua? Tehokurssilla opit sointumerkeistä soittamisen ja komppaamisen perusteet. Opettelemme säestämään tuttuja tasa- ja kolmijakoisia lauluja erilaisilla säestystavoilla ja -rytmeillä. Ei haittaa, vaikka et osaa lukea nuotteja tai soittotaitosi on ruosteessa. Opetus tapahtuu pienryhmässä, jossa jokaisella on käytössä oma sähköpiano.

1101702 Opi säestämään pianolla, alkeet B @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
la-su 10.00–15.15

16.–17.10.

Kerttu Rapala

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

1101705 Opi säestämään pianolla, alkeisjatko @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
la-su 10.00–15.15
20.–21.11.

Kerttu Rapala

Kurssimaksu 26 €

Pääset kertaamaan aiemmin opittua ja tutustumaan uusiin säestyskuvioihin, joilla saat vaihtelua säestykseesi. Opetus tapahtuu pienryhmässä, jossa jokaisella on käytössä oma sähköpiano.

1101730 Leppoisasti pianolla A, aikuisten pianoryhmä @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ma 11.00–13.00

13.9.–29.11. ja 10.1.–4.4.

MuM, KM Marika Bindar

Kurssimaksu 49 €

Oletko aina haaveillut lähteväsi pianotunneille tai haluaisit palata vanhan harrastuksen pariin? Ryhmässä soittaminen on mukavaa eikä liian vakavaa. Opitaan yhdessä nuotteja, melodiansoittoa ja säestämistä. Musisointi hoitaa myös aivojasi! Opettaja jakaa 30 min pienryhmät ensimmäisellä kerralla.

1101732 Leppoisasti pianolla B, aikuisten ja yläkoululaisten pianoryhmä @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ke 17.30–19.00

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

Katriina Karvinen

Kurssimaksu 49 €

Oletko aina haaveillut lähteväsi pianotunneille tai haluaisit palata vanhan harrastuksen pariin? Ryhmässä soittaminen on mukavaa eikä liian vakavaa. Opitaan yhdessä nuotteja, melodiansoittoa ja säestämistä. Musisointi hoitaa myös aivojasi! Opettaja jakaa 3 soittajan 30 min pienryhmät ensimmäisellä kerralla.

1101742 Laulava pianisti @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
to 17.30–18.30

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

muusikko (AMK) Alina Sudenlehti

Kurssimaksu 49 €

Harjoitellaan yhdessä pianosäestyksen ja laulamisen yhdistämistä. Kurssi alkaa ryhmäopetuksena, myöhemmin jakaudutaan pienryhmiin osallistujien kiinnostuksen ja lähtötason mukaan. Jokainen saa myös henkilökohtaista ohjausta. Opettaja voi olla yhteydessä ennen kurssin alkua:
alina.sudenlehti@gmail.com

1101751 Pikku pianistit, lasten pianoryhmä @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
pe 14.15–16.45

17.9.–10.12. ja 14.1.–8.4.

Kerttu Rapala

Kurssimaksu 49 €

Älä enää pimputtele yksin, yhdessä soittaminen on hausempaa! Opetellaan nuotteja, melodiansoittoa ja säestämistä mukavassa pienryhmässä. Opiskelu suunnitellaan pienten soittajien toiveet ja lähtökohdat huomioiden. Alakouluikäisille. Opettaja jakaa 45 min pienryhmät ensimmäisellä kerralla.

1101761 Pianotuokio A @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ma 18.50–20.30

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

Kerttu Rapala

Kurssimaksu 185 €

Soitetaan nuoteista ja korvakuulolta, opetellaan nuotteja, sointumerkkejä ja säestyskompeja oppilaan oman halun ja tarpeen mukaan. Iloista soittamista niin aikuisille kuin lapsillekin. Vasta-alkajille ja edistyneille. Jokaisella opiskelijalla viikottain 20 min yksilöopetusta, kellonajat sovitaan ennen ensimmäistä kertaa.

1101762 Pianotuokio B @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ti 14.30–16.10

14.9.–30.11. ja 11.1.–5.4.

MuM, KM Marika Bindar

Kurssimaksu 185 €

Sisältö sama kuin edellä.

1101763 Pianotuokio C @

Kodistupa, Kodisjoentie 1453 A
ke 14.00–16.00

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

Katriina Karvinen

Kurssimaksu 185 €

Sisältö sama kuin edellä.

1101764 Pianotuokio D @

Lapin koulu, Kirkkotie 6
ti 15.00–18.00

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

Katriina Karvinen

Kurssimaksu 185 €

Sisältö sama kuin edellä.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

TEATTERI, NÄYTTÄMÖTAIDE JA ILMAISUTAITO

1102116 Nuorisoteatteri

Kellariteatteri, Pallerokuja
ma 18.30–20.30

13.9.–13.12. ja 10.1.–9.5.

teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK)

Aleksi Kumpula

Kurssimaksu 64 €

Tehdään rennosti, mutta tosissaan. Nuorisoteatterissa kasvetaan ryhmäksi, joka ei pelkää ja jonka syke koskettaa. Harjoitukset luovat van-
kan pohjan kevään esityksille. Esitys valmistetaan ryhmälähtöisesti omista ideoista ja ajatuksista. Tule mukaan, uskallat enemmän. Luovuus on va-
paus. Tarkoitettu 15–23-vuotiaille.

1102133 Tule tekemään teatteria

Nuorten työpaja, Sinkokatu 1

to 18.00–20.30

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

KM, ohjaaja Tomi Aalto

Kurssimaksu 64 €

Oletko haaveillut näyttelemisestä? Tässä on tilaisuutesi, aiempaa kokemusta näyttelemisestä ei tarvitse olla. Valmistetaan Rauman paikallis-
historiaan perustuva komedia valmiin käsikirjoituksen pohjalta, joka on juuri tätä kurssia varten kirjoitettu. Perehdytään näyttelijäntyön perusteisiin ja esiintymistekniikkaan sekä roolin rakentamiseen. Aikuisille.

1102130 Aikuisten improryhmä

Kellariteatteri, Pallerokuja

ti 19.00–20.30

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

ohjaaja Jarmo Koski

Kurssimaksu 44 €

Sopii kaikille, jotka haluavat löytää itsestään uusia luovan ilmaisun lahoja ja kykyjä. Opit voittamaan esiintymispelon haitat ja rasisukset. Lähde rohkeasti mukaan iloiseen porukkaan - odotamme juuri sinua.

1102132 Rauman opistoteatteri

Kellariteatteri, Pallerokuja

to 18.00–20.30

16.9.–9.12. ja 13.1.–28.4.

teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK)

Aleksi Kumpula

Kurssimaksu 74 €

Valitaan ryhmälle näytelmä ja valmistetaan se esitykseksi lukuvuoden aikana. Esitys voidaan valmistaa myös ryhmälähtöisesti. Jokainen ryhmän jäsen saa nauttia mahtavasta ryhmähengestä ja teatterin riemusta! Teemme teatteria ahkerasti ja ilolla. Aiempaa esiintymiskokemusta ei vaadita.

1102134 Opiston kesäteatteri

Kellariteatteri, Pallerokuja

su 18.00–20.30

19.9.–12.12. ja 16.1.–10.4.

ohjaaja Jarmo Koski

Kurssimaksu 64 €

Tule rohkeasti mukaan iloiseen porukkaan, kaipaamme juuri sinua. Valmistamme kesäksi näytelmän.

1102136 Ilmaisutaitoa kaikille

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
la ja su 10.00–13.15

9.-10.10. ja 16.–17.10.

KM, ilmaisutaidon opettaja

Hanna Turunen

Kurssimaksu 30 €

Jännittääkö esiintyminen? Haluatko oppia ilmaisemaan itseäsi varmemmin? Tällä kurssilla harjoitellaan ilmaisutaitoja rennosti, mutta tavoitteellisesti. Yksin ei ole pakko esiintyä, eikä mihinkään pakoteta.

1102140 Puheviestintää

Etäkurssi

ke 18.00–19.30

15.9.–24.11.

KM, ilmaisutaidon opettaja

Hanna Turunen

Kurssimaksu 35 €

Haluatko oppia pitämään puheita tai saada varmuutta puheviestintätilanteisiin? Kurssilla käsitellään ja harjoitellaan puheviestintätaitoja ja perehdytään erilaisten puheiden rakenteisiin. Sen jälkeen suunnitellaan ja toteutetaan omia puheita monipuolisin menetelmin. Voidaan harjoitella myös viestintää sosiaalisessa mediassa. Opetus Zoom-sovelluksen kautta. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 138.

Katso sivulta 145

Rauman teatterikoulu

Katso sivulta 34 kurssi

Jännittäjäryhmä

Katso sivulta 20 luento

Sauna – perintö, joka elää

MAALAUS

1103000 Maalauspuhjan valmistaminen

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 10.30–14.30

18.–19.9.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 21 €

Valmista omat maalauspuhjat vaikka koko vuodeksi. Korkealaatuisten pohjamateriaalien ansiosta valmiista teoksesta tulee kestävä. Käydään läpi, miten laadukkaista materiaaleista saadaan tehtyä kestäviä öljy- ja akryylimaalauksen pohjia. Materiaaleja voi ostaa myös opettajalta. Tarvike-luettelo ja lisätietoa kurssista kotisivulta ja toimistosta.

1103001 Ateljee - kuvataiteen tekniikat

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma 10.00–13.15

13.9.–29.11. ja 10.1.–4.4.

kuvataiteilija Merja Ala-Olla

Kurssimaksu 84 €

Erilaisia piirustus-, maalaus- ja grafiikantekniikoita kuten hiili, pastelli, lino- ja puupiirros, carborundum, kuivaneula, öljyväri, vesiväri, guassi, akryyli ja sekatekniikat. Tutustutaan kuukausittain uuteen tekniikkaan. Lisäksi tehdään väriopin harjoituksia ja poimitaan taidehistoriasta esimerkkejä ja ideoita. Voit myös halutessasi tehdä omasta aihepiiristäsi omalla tekniikalla.

1103002 Abstrakti maisema - Vahamaalaus

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 10.30–14.45

25.–26.9.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 21 €

Enkaustiikka (Encaustic art) eli vahamaalaus on taiteen vanha tekniikka, jossa sulatettua mehiläisvahaa käytetään värien sideaineena. Nykyisin vahaa sulatetaan esim. pienellä silitysraudalla (Clover minisilitysrauta), maalausraudalla, lämpökynällä ja lämpölevyllä. Opetellaan tekniikkaa ja tehdään kortteja ja taideteoksia. Maalaus pohjia ja värejä voi ostaa myös opettajalta. Tarvikeluettelo ja lisätietoja kurssista kotisivulta ja toimistosta.

1103003 Kukkia - Vahamaalaus

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 10.30–14.30

9.–10.10.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 21 €

Enkaustiikka (Encaustic art) eli vahamaalaus on taiteen vanha tekniikka, jossa sulatettua mehiläisvahaa käytetään värien sideaineena. Nykyisin vahaa sulatetaan esim. pienellä silitysraudalla (Clover minisilitysrauta), maalausraudalla, lämpökynällä ja lämpölevyllä. Opetellaan tekniikkaa ja tehdään kortteja ja taideteoksia. Maalaus pohjia ja värejä voi ostaa myös opettajalta. Tarvikeluettelo ja lisätietoja kurssista kotisivulta ja toimistosta.



1103005 Palettiveitsimaalausta sekatekniikalla

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 17.00–20.00, la-su 11.00–16.00
1.–3.10.

kuvataiteilija (AMK) Vilma Virtanen
Kurssimaksu 30 €

Maalataan palettiveitsellä ja tutustutaan eri mediuimeihin akryylimaalain seassa. Kokeillaan eri materiaalien tuntua ja etsitään uusia tuttavuuksia tekemiseen. Aihe vapaa. Ota mukaan palettiveitsiä, maalaus pohjia ja akryylimaalit. Erilaiset kokeiltavat mediumit sisältyvät kurssimaksuun.

1103006 Öljy- ja akryyliväri-maalaus

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
to 17.30–20.45

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

kuvataiteilija (AMK)

Monica Häggström

Kurssimaksu 84 €

Opitaan sekoittamaan värejä monipuolisesti ja toteuttamaan eri tekniikoin kiinnostuksesi mukaisia aiheita. Tervetuloa vasta-alkajat ja aiemmin maallanneet luovien hetkien pariin. Huom! Öljyvärimaalarit käyttävät haikutonta tärpättiä ja pellavaöljyä. Tarkempi info materiaaleista ensimmäisellä kerralla.

1103008 Öljyvärimaalarien iltapäivä @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
to 13.00–16.15

16.9.–2.12. ja 13.1.–7.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 84 €

Tule maalaamaan öljyväreillä omia kuva-aiheitasi. Perehdytään värien käyttöön, sommitteluun ja maalaus-tekniikoihin sekä sivellin- ja palettiveitsimaalaukseen. Myös sekatekniikat, kollaasit ja luovat kokeilut ovat mahdollisia. Sopii sekä alkajille että jatkajille. Opetus suomeksi ja englanniksi. Teaching also in English.

1103010 Akryyliä ja akvarellien iltapäivä @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
pe 13.00–16.15

17.9.–3.12. ja 14.1.–8.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 84 €

Tule maalaamaan vesiliukoisilla väreillä omia kuva-aiheitasi. Perehdytään värien käyttöön, sommitteluun ja maalaustekniikoihin sekä sivellin- ja palettiveitsimaalaukseen. Myös sekatekniikat, kollaasit ja luovat kokeilut ovat mahdollisia. Sopii sekä alkajille että jatkajille. Opetus suomeksi ja englanniksi. Teaching also in English.

1103012 Vesivärimaalaus @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ke 14.00–16.30

15.9.–8.12. ja 12.1.–13.4.

kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen
Kurssimaksu 64 €

Maalataan vesiväreillä, vesiväri-
kynillä, guassi- ja akryyliväreillä
mielenmaisemia ja muita aiheita ja
opetellaan tekniikkaa. Sopii kaikille
kiinnostuneille. Ota mukaan lyijykynä,
vesivärit, paperia ja sivellin.

**1103014 Voimaannu kuvataiteen
keinoin**

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke 18.00–19.30

22.9.–1.12.

kuvataiteilija, kuvataideohjaaja
Tuula Kallas

Kurssimaksu 45 €

Kuvataideterapeuttisten menetelmi-
en, rentoutusharjoitusten ja ryhmä-
keskustelujen keinoin lisätään omia
voimavaroja ja itsetuntemusta. Osal-
listuminen ei vaadi kuvataiteellista
osaamista. Materiaalit sisältyvät kurs-
simaksuun.

1103016 Öljyvärimaalaus**Kortelassa @**

Kortelan koulu, Kortelantie 23
ke 17.45–21.00

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 84 €

Tule maalaamaan öljyväreillä asetel-
mia, eläimiä ja omien kuva-aiheiden
innoittamana. Perehdytään värien
käyttöön, sommitteluun ja maalaus-
tekniikoihin sekä sivellin- ja paletti-
veitsimaalaukseen. Opetus suomeksi
ja englanniksi.

Teaching also in English.

1103018 Maalaus ja piirustus**Kodisjoella @**

Kodisjoen koulu, Kodisjoentie 1432
to 18.00–20.30

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 64 €

Tule maalaamaan ja piirtämään
omien kuva-aiheiden innoittamana.
Perehdytään sommitteluun, maala-
ustekniikoihin ja piirustusmenetel-
miin. Ensimmäisellä kerralla mukaan
materiaalit ja välineet, joilla haluat
työskennellä. Lähdetään ihan alusta,
joten vasta-alkajatkin ovat tervetullei-
ta! Opetus suomeksi ja englanniksi.
Teaching also in English.

1103027 Tussimaalaus @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
pe 17.30–20.45 ja la 10.00–15.45
8.–9.4.

kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen
Kurssimaksu 26 €

Tussimaalaus rauhoittaa kehon ja
mielen. Se on taidetta ja samalla
energiaharjoitus koko keholle. Maala-
taan tussilla ja vesiväreillä perinteis-
ten ink brush painting -mallien avulla
riisipaperille ja vesiväripaperille. Bam-
busiveltimiä, tussia ja riisipaperia voi
ostaa opettajalta. Aikaisempaa ko-
kemusta ei tarvita, sopii kaikille kiin-
nostuneille. **Ilmoittautuminen alkaa
3.1.2022 klo 18.00**

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

PIIRUSTUS JA SARJAKUVA

1103033 Elävän mallin piirustus

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma 17.45–21.00

13.9.–29.11. ja 10.1.–4.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 84 €

Piirretään ihmisestä pikapiirustuksia, harjoitelmia, muotokuvia ja tutkielmia. Tutkitaan kehon eri osia ja piirretään anatomisia piirroksia. Vaihe vaiheelta edeten opitaan, miten ihmisen mittasuhteet piirretään. Harjoitellaan sekä klassisilla piirustusmenetelmillä että sekatekniikoilla. Sopii aloittelijoille ja jatkaajille. Tarvikeluettelo kotisivuilta ja toimistosta. Teaching also in English.

1103035 Klassinen piirustus @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ti 17.00–20.15

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 84 €

Piirtäminen on tärkeä lähtökohta kaikessa kuvataiteessa. Aiheena asetelmat, klassiset patsaat ja elävä malli. Harjoitellaan, miten tehdään kolmiulotteinen optinen harha, mittasuhteita, sommittelua ja piirustusmenetelmiä. Opettaja piirtää mukana ja näyttää kaikki vaiheet. Opi piirtämään kuin vanhat mestarit. Omat välineet mukaan. Suositeltava piirustuspaperi 46x55 cm. Kurssille voivat osallistua sekä alkajat että jatkajat. Teaching also in English.

1103037 Luova piirustus @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke 17.30–20.00

15.9.–8.12. ja 10.1.–6.4.

TaM Kirsi Kuusisto

Kurssimaksu 64 €

Piirrä mallista ja mielikuvituksesta erilaisin piirtimin: lyijykynillä, puuväreillä, hiilillä, kuivapastelleilla, vahaliiduilla tai tusseilla. Voit myös opetella musteella ja vesiväreillä laveeraamista. Aiheina itseä kiinnostavat asiat esim. maisemat, eläimet ja ihmiset. Välillä irrotellaan vapaammin ja tehdään pari luonnosteluretkeäkin. Ensimmäisellä kerralla mukaan lyijykyniä/värikyniä ja itselle sopivan kokoista piirustuspaperia.

1103040 Manga-pohjainen piirustus @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 18.00–20.00

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

taiteilija Nita Koskinen

Kurssimaksu 54 €

Tervetuloa sarjakuvan taianomaiseen maailmaan, jossa sekoitetaan niin länsimaista kuin itämaistakin kulttuuria ja jossa vain mielikuvitus on rajana. Opetellaan piirtämisen perusteita ja vinkkejä oman työn toteutukseen ja vahvistetaan oman tyylin löytämistä. Kurssilla tarvittavat välineet ovat lehtiä tai paperia sekä lyijykyniä. Omavalmintaisesti voi ottaa mukaan värikyniä, copic/promarker-tusseja ja rajauskyniä. Päästetään mielikuvitus valloilleen ja pidetään hauskaa piirtäen.

1103042 Digitaalisen piirtämisen perusteet

Etäkurssi

pe 18.00–19.00

17.9.–3.12.

taiteilija Nita Koskinen

Kurssimaksu 30 €

Perehdy digitaaliseen piirtämiseen. Edetään luentomaisesti, opettaja ohjaa vaiheittain ja näyttää, miten digitaalisiin välinein saadaan aikaan taidetta. Kurssilla käydään läpi ohjelmat, laitteet, välineet ja tekniikat, joiden avulla vasta-alkajan on hyvä aloittaa ja asiaa jo harrastaneen löytää uusia asioita omaan piirtämiseen. Osallistuminen ei vaadi etukäteistietoja tai edes välineitä. Muistiinpanovälineet ja into tutustua tähän aiheeseen riittävät. Opetus Zoom-sovelluksen kautta. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 138.

1103043 Luova digitaalinen piirtäminen

Etäkurssi

ma 18.00–20.00

13.9.–29.11. ja 10.1.–4.4.

taiteilija Nita Koskinen

Kurssimaksu 54 €

Piirretään helposti ja hauskaasti yhdessä digitaalisesti! Tutkitaan digitaalisen piirtämisen ihmeellistä maailmaa ja piirtämistekniikoita sekä saadaan tukea oman tyylin löytämiseen. Tarvitset tietokoneen, johon on ladattu ilmainen Krita-piirto-ohjelma ja välineen, jolla piirtää, esim. tietokoneen hiiri, piirtopöytä tai näyttö. Kurssille voi osallistua myös ilman digitaalisia välineitä, mutta suurin osa opetuksesta perustuu digitaalisiin välineisiin. Opetus Zoom-sovelluksen kautta. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 138.



TAIDEGRAFIikka

1103044 Taidegrafiikka tutuksi

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma 17.30–20.45

13.9.–29.11. ja 10.1.–11.4.

taidegraafikko

Tommi-Wihtori Roström

Kurssimaksu 84 €

Perinteisen syväpainografiikan lisäksi tutustutaan uudempiin grafiikan tekotapoihin. Opitaan yhdistelemään tekniikoita, kokeillaan rohkeasti eri menetelmiä ja mahdollisuuksia sekä hiotaan vedostustaitoja yhdellä ja useammalla värillä. Sopii kaikille taidegrafiikasta kiinnostuneille. Materiaalimaksu 20 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

1103047 Kartonkigrafiikka

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 10.00–15.00

9.–10.10.

TaM Kirsi Kuusisto

Kurssimaksu 26 €

Tutustutaan taidegrafiikan menetelmään, jossa vedoslevynä käytetään sellakalla siveltyä kartonkilevyä. Menetelmällä voi tehdä monipuolisesti erilaisia viivoja ja sävyjä ilman myrkyjä. Valmistetaan laatat erilaisista kartongeista ja käytetään paljon aikaa vedostamiskokeiluihin. Voit ottaa mukaasi omia materiaaleja ja välineitä (etsauspiikki, paperiveitsi, tela, tarlatan, mainoskartonki, kertakäytökäsineet, syväpainovärit, sellakka) tai käyttää työpajan värejä yms. Materiaalimaksu noin 10 € maksetaan opettajalle. Syväpainovedospaperit kurssilaiset hankkivat itse.

KALLIGRAFIA

1103051 Kalligrafian alkeet @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 17.00–20.15

14.9.–2.11. ja 11.1.–15.3.

kalligrafi Sarikka Vuorenoja

Kurssimaksu 33 €

Kalligrafia on käsinkirjoittamisen taidetta, jota voidaan toteuttaa erilaisin tyylein ja tekniikoin. Tutustumme kalligrafiaan ja siinä käytettäviin välineisiin. Opettelemme jonkin tekstityylin sekä sommittelua. Kurssi sopii kalligrafiaharrastusta aloittaville. Ota mukaan lyijykynä, viivain ja paperia sekä kalligrafiavälineet, jos on. Opettajalta voi ostaa teriä, mustetta, kynänvarsia ja harjoituspaperia. Kokoontuu 14.9., 5.10., 2.11. ja 11.1., 8.2. ja 15.3.

1103053 Kalligrafian jatkokurssi @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 17.00–20.15

21.9.–9.11. ja 18.1.–22.3.

kalligrafi Sarikka Vuorenoja

Kurssimaksu 36 €

Sopii kalligrafian alkeet hallitsevalle. Opettelemme eri tekstityylejä ja sommittelua. Välineinä käytämme tekstusteriä, siveltimeitä, musteita ja värejä. Ota mukaan kalligrafiavälineet, lyijykynä, viivain ja paperia. Opettajalta voi ostaa teriä, mustetta, kynänvarsia ja harjoituspaperia. Kokoontuu 21.9., 12.10., 9.11. ja 18.1., 15.2., 8.3., 22.3.

1103055 Art Nouveau verkossa**Etäkurssi**

ti 17.00–19.15

23.11.–7.12.

kalligrafi Sariikka Vuorenoja

Kurssimaksu 21 €

Opi kaunista Art Nouveau -tyyliä. Kirjainten lisäksi kuvitetaan työ tyylin mukaisilla kuvioilla. Sopii aloittelijoille ja aikaisemmin kalligrafiakursseja käyneille. Opetus Teams-sovelluksen kautta, lisäksi käytämme Padletia. Teams-opetus on ti 23.11., 30.11. ja 7.12. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 138.

1103059 Logon suunnittelu verkossa**Etäkurssi**

la 13.00–15.00

25.9.–4.12.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 36 €

Suunnitellaan kiva, ajaton ja monikäyttöinen logo itselle, perheelle, yhdistykselle tai yritykselle. Käydään läpi graafisen suunnittelun perusteita. Pohditaan, mistä elementeistä esteettinen ja kertova logo rakentuu. Tehdään erilaisia vaihtoehtoja fontteista, kuvioista ja väreistä. Vähitellen suunnitelmista jalostuu muutama käyttökelpoinen logo. Aluksi tarvitaan vain paperia ja lyijykynä. Jatkossa voidaan suunnitella myös digitaalisilla piirto-ohjelmilla esim. Adobe- ja CorelDraw-ohjelmilla. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 138.

KUVANVEISTO**1103107 Kukkia ja kasveja kipsitauluiksi**

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7

pe 16.30–19.45 ja la 12.00–14.00

17.–18.9. ja 24.9.

TaM Kirsi Kuusisto

Kurssimaksu 21 €

Tehdään valkoisia tai värikkäitä kipsireliefitauluja aiheina kukat ja kasvit. Käydään ensin yhdessä retkellä lähimaastossa ja kerätään kasveja. Voit myös tuoda mukasi tuoreita kauniita kasveja ja kasvinosia. Reliefien eli korkokuvien tekemisessä käytetään apuna savea. Taulut valetaan kipsistä ja lopuksi teokset voi pintakäsitellä väreillä, lakalla yms. menetelmillä. Ota ensimmäisellä kerralla mukaan saappaat, linkkuveitsi tms. sekä maalarinteippiä ja pari muovipussia. Materiaalimaksu 10-30 € käytön mukaan.

1103109 Puutarhaveistoksia - Garden sculptures

Ankkuri, Nortamonkatu 5

pe 17.30–20.45

17.9.–3.12. ja 14.1.–8.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 84 €

Opi luomaan ja suunnittelemaan ulkotiloihin taiteellisia kokonaisuuksia. Siporeksia veistämällä tai betonia ja tukirunkoa käyttämällä teet veistoksia, reliefejä, keinotekoisia kallioita, suihkulähteitä, taiteellisia grillejä tai kukkapurkkeja. Opetus suomeksi ja englanniksi. Teaching also in English.

IKONIMAALAUUS

1103087 Ikonimaalaus @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke 10.15–13.30

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

ikonografi Mari Zabyshnyi

Kurssimaksu 84 €

Tule maalaamaan ikoneita. Sopii sekä aloittelijoille että jatkajille. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

1103090 Ikonimaalaus etänä

Etäkurssi

ma 9.00–11.15

20.9.–29.11.

ikonografi Mari Zabyshnyi

Kurssimaksu 36 €

Haluaisitko saada keskeneräisen ikonin valmiiksi tai aloittaa ihan uutta. Nyt ei asuinpaikkasi rajoita maalaamista. Rauhoitu hetkeksi viikoittain, ota maalaustarvikkeet esille ja yhteys nettiin. Kootaan yhdessä iloinen joukko ikonien pariin. Kurssi soveltuu jo aiemmin ikoneita maalanneille. Osallistujat saavat opettajalta tarkemmat tiedot sähköpostiin ennen kurssia. Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 138.



1103093 Ikonimaalauksen

kevätkurssi @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti-la 10.00–14.30

26.–30.4.

ikonografi Mari Zabyshnyi

Kurssimaksu 36 €

Maalataan ortodoksisen perinteen mukaisia ikoneita. Myös aloittelijoille. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

POSLIININ- MAALAUUS

1103095 Posliinimaalaaajien

iltapäivä

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke 13.00–15.30

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

posliininmaalaaajamestari

Päivi Kähkönen

Kurssimaksu 64 €

Posliininmaalauus on vanha kiinalainen taidemuoto, joka on muuttanut muotoaan vuosisatojen kuluessa. Nyt voit piirtää, tehdä raapetyöskentelyä, maalata siveltimellä ja tuputtaa väripintoja. Kaikki tämä tehdään haitattomilla vesiliukoisilla maalausnesteillä. Myös lysterit ja jalometallit kuuluvat osana maalauksiin. Kokeilemalla jokainen löytää itselleen sopivan tavan maalata. Opistolla on jonkin verran työvälineitä ja värejä, jotka ovat kursilaisten käytettävissä. Sopii sekä alkaajille että jatkajille.

KERAMIikka

Opitaan saven käsittelyä ja perehdytään värien käyttöön keramiikassa. Aloittelijat oppivat perustekniikat ja jatkajat jalostavat taitojaan. Materiaalina on korkeapolttoinen savi, joka soveltuu myös ruoka-astioihin. Voit valmistaa käsin rakentamalla astioita, veistoksia ja reliefejäkin. Lähtökohtana omat ideat ja taidot. Arvioitu materiaalikulu 40-100 €/lukukausi.

1104802 Keramiikan alkeet

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke 18.00–20.30
15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 64 €

1104803 Maanantain päiväkeramiikka

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma 15.00–17.30
13.9.–29.11. ja 10.1.–11.4.
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 64 €

1104805 Tiistain päiväkeramiikka

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 13.45–16.15
14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 64 €

1104807 Keskiviikon päiväkeramiikka

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke 15.15–17.45
15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 64 €

1104809 Keskipäivän keramiikka

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
to 11.45–14.15
16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 64 €

1104822 Keramiikka Lapissa

Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6
ti 17.45–21.00
14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.
Eija Hietanen
Kurssimaksu 84 €
Toteutetaan savesta käsinrakennustekniikalla omien ideoiden pohjalta veistoksia ja käyttöesineitä.

1104833 Keramiikan jatkokurssi

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma 17.45–21.00
13.9.–29.11. ja 10.1.–11.4.
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 84 €

1104835 Keraaminen kuvanveisto

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
to 16.15–19.30
16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.
Eija Hietanen
Kurssimaksu 84 €
Valmistetaan käsinrakennusmenetelmällä keraamisia veistoksia korkeapolttosavesta omien ideoiden mukaan. Kerrataan saven käsittelyn eri tekniikat ja työtavat sekä lasitus- ja pintakäsittelymenetelmät. Huom! koontuu poikkeuksellisesti 13.1.-10.3. klo 17.30-20.45.

1104840 Dreijauksen alkeet - kipot ja kupit

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 15.00–18.15

17.9.–10.12. ja 14.1.–8.4.

Eija Hietanen

Kurssimaksu 89 €

Opi dreijauksen perusteet: keskittäminen, reunannosto ja sorvaus. Valmistetaan myös käsinrakennusmenetelmällä astioita, kippoja, kuppeja ja ruukkuja. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita.

1104841 Dreijausta kesällä

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma-to 10.00–16.00 ja

ma 12.00–15.00

6.–13.6.

Eija Hietanen

Kurssimaksu 39 €

Opi dreijauksen perusteet. Valmistetaan astioita, kippoja ja ruukkuja myös käsinrakentamalla. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Sopii myös pidemmälle ehtineille dreijaajille. Arvioitu materiaalmaksu 40 €. Työskentelyä 6.-9.6., lasituskerta 13.6. klo 12-15. Töiden haku sovitaan kurssilla. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

1104844 Keramiikkaa kesällä

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti-pe 10.00–16.00 ja ma 12.00–15.00
14.–20.6.

Eija Hietanen

Kurssimaksu 39 €

Muotoillaan savesta elävän mallin mukaan. Kurssin ensimmäisenä päivänä tehdään pieniä, 10-15 min harjoituksia mallista eri asennoissa. Loppuviikko käytetään mallin pidempiaikaiseen tulkitsemiseen. Tavoitteena on kehittää omaa havainnointia ja ilmaisua. Veistokset poltetaan ja patinoidaan keraamisilla oksideilla ja muilla väriaineilla. Arvioitu materiaalmaksu 40 €. Työskentelyä 14.-17.6. Viimeistelykerta 20.6. klo 12-15. Töiden haku sovitaan kurssilla. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

1104864 Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle A

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 16.30–19.00

14.9.–26.10.

keramiikkataiteilija Anne Virtanen

Kurssimaksu 60 €

Keramiikka lapsen ja aikuisen yhteiseksi harrastukseksi. Molemmat voivat tehdä omia töitään tai työskennellä yhdessä. Lapsi ja aikuinen



kokevat yhteistä tekemisen iloa. Savi tulee molemmille tutuksi ja pienetkin sormet muotoilevat suuria ajatuksia. Aikaisempaa kokemusta keramiikasta ei tarvita ja työt saavat (ja niiden kuuluukin) olla jokaisen oman taidon mukaisia. Ikärajaa kurssille ei ole. Kurssin aikana mahdollisuus käydä mehu/kahvitauolla, mikä auttaa pientä taiteilijaa jaksamaan. Arvioitu materiaalityö 20-30 €. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.**

Kurssimaksu 30 €/henkilö eli 60 €.

1104865 Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle B

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 16.30–19.00

2.11.–7.12.

keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 60 €

Sisältö sama kuin edellä.

1104867 Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle C

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 16.30–19.00

11.1.–15.2.

keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 60 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

1104868 Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle D

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 16.30–19.00

1.3.–5.4.

keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 60 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDE

1103159 Lasten ja nuorten kuvataide Uotilassa @

Uotilan koulu, Sipulantie 4
ma 15.00–17.00

13.9.–8.12. ja 10.1.–11.4.

kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen
Kurssimaksu 74 €

Harjoitellaan piirtämistä ja maalaa-
mista, keramiikan alkeita ja tutustu-
taan taidegrafiikkaan. 6–16-vuotiaille.
Materiaalityö 20 € sisältyy hintaan.

1103161 Pikkuateljee - kuvataiteen tekniikat lapsille

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 14.45–16.15

17.9.–10.12. ja 14.1.–8.4.

kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 69 €

Elämyksellinen tutustuminen värien
ja erilaisten materiaalien maailmaan
musiikin, tarinoiden ja mielikuvituksen
vauhdittamana 7–12-vuotiaille. Piirus-
tusta, grafiikkaa, maalausta sekä kol-
miulotteista muotoilua. Materiaalityö
25 € sisältyy kurssin hintaan.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

1103164 Taiteellisia lähiluonto-retkiä 10–14-vuotiaille

Tammela, Eteläpitkätie 17
ke 17.00–19.30
15.9.–20.10.

kuvataiteilija Jonna Soininen
Kurssimaksu 35 €

Herkistetään katseemme luonnon ihmeille! Tutustutaan retkeillen lähiluontoon uteliaan taitelija-tieteilijän silmin! Opitaan kuvaamaan havaintojamme piirtämällä ja maalaamalla ja tarkastelemaan luontoa myös pintaa syvemältä: Millaisia pikkueliöitä maaperästä ja vedestä löytyy tai mil-
tä kasvin solu näyttää? Ota mukaan oma tabletti tai kännykkä valokuvamiseen ja säänmukaiset ulkoiluvaatteet. Taidemateriaalit sisältyvät kurssin hintaan.

1103165 Keijuniitty

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la 25.9. klo 10.00–14.00
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 25 €

Keijuniitty on elämyksellinen taidetö-paja 3–7-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa. Haluaisitko liidellä auringonsäteellä tai kellua hopeisella kastehelmellä? Suloisilla keijuilla on ensimmäiset lentoharjoitukset ja myös peikot on kutsuttu mukaan. Pienet siivet valmistuvat ja keijuniitty koristellaan kukkaköynnöksillä suurta tapahtumaa varten. Ilma helisee keijujen musiikista, kun keijupöly laskeuu. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.**

1103167 Peikkometsä

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la 9.10. klo 10.00–14.00
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 25 €

Onko sinulla peikkovarpaat, hassu häntä ja kummalliset korvat? Peikkolassa kuuntelemme metsän ääniä ja tarinoita. Valmistamme myös peikolle oman pienen mökin, jonka voi viedä mukanaan omaan peikkometsään. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Elämyksellinen taidepaja 4–7-vuotiaille yhdessä aikuisen kanssa. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.**



1103170 Avaruusseikkailu

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la 23.10. klo 10.00–14.00
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 30 €

Mitä löytyy mustasta aukosta? Koe elämyksellisessä taidetyöpajassa läpi avaruuden kiitävät pyrstötähdet, kaukaiset galaksit ja tähtisumut. 3–7-vuotiaille lapsille (aikuisen kanssa). Materiaalimaksu 15 € sisältyy kurssin hintaan. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.**

1103174 Frozen: Huurteinen seikkailu Elsan ja Annan kanssa

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
su 21.11. klo 10.00–14.00
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 25 €

Frozen-elokuvaan perustuva elämyksellinen taidetyöpaja 3–7-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa. Taakse jää harmaa arki! Tästä taidetyöpajasta ei kimallusta puutu ja jäänkin kanssa päästään kosketuksiin. Kotiin viemisiksi valmistuu ihana linna koristeeksi tai leikkeihin. Materiaalimaksu 10 € sisältyy kurssihintaan. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.**

1103185 Valmennuskurssi Tylypahkasta haaveileville jästilapsille A

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ma-to 10.00–15.00
6.–9.6.

kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 66 €

Olisiko sinusta tylypahkalaiseksi? Nyt pääset kokeilemaan samoja oppiaineita, joita velholapsetkin opiskelevat esim. astrologiaa, taikaeläinten hoitoa, loitsuja ja taikaliemiä. Myös jästihuispaus, alruunoiden hoito, ajatuseula ja Iseeviot-peili kuuluvat ohjelmaan. Puettuasi taikaviitan olet valmis kohtaamaan myös velhomaailman ihmeotukset. Tämän valmennuskurssin käytyäsi olet aina valmiina, mikäli sinulle joskus sattuisi saapumaan kirje Tylypahkasta. Harry Potter -kirjoihin perustuvalla 3.–6.-luokkalaisten kesäkurssilla eläydytään velhomaailmaan kuvataiteen ja ilmaisu-taidon keinoin. Materiaalimaksu 30 € sisältyy kurssihintaan. Kurssipaikka on kiviportaineen ja juhlasaleineen täydellinen Tylypahka! **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

**1103186 Valmennuskurssi
Tylypahkasta haaveileville
jästilapsille B**

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ma-to 10.00–15.00
13.–16.6.

kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 66 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautu-
minen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

1103187 Jatkokurssi Tylypahkaan

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ma-ke 10.00–15.00
20.–22.6.

kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 55 €

Jos et ole vielä saanut kutsua Tylypahkaan ja olet osallistunut jo aikaisemmille valmennuskursseille, niin täällä pääset huispaamaan ja syventämään velhotaitojasi Ankeuttajien varalle. Materiaalimaksu 25 € sisältyy kurssihintaan. Kurssipaikka on kiviportaineen ja juhlasaleineen täydellinen Tylypahka! **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

**Katso sivulta 78 kurssi Kässä ja
kuvista eskari–2.-luokkalaisille**

**Katso sivulta 78 kurssi Kässä ja
kuvista 3.–6.-luokkalaisille**

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

DIGIKUVAUS JA KUVANKÄSITTELY

Katso sivulta 109 Digikurssit

1103195 Valokuvataan @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 17.00–20.15
20.9.–18.10.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Kurssimaksu 30 €

Sopiva kurssi juuri kameran hankkineille, mutta soveltuu kertauksena muillekin valokuvauksesta ja kameran toiminnoista kiinnostuneille. Tavoitteena on oppia käyttämään ja hallitsemaan kameran eri toimintoja erilaisissa kuvaustilanteissa ja sommittelemaan kuvan sisältö. Tutustutaan myös kameran lisävarusteisiin. Kurssi sisältää teoriaa, esimerkkejä ja harjoituksia sekä kuvaustehtäviä. Ota mukaan oma kamera ja sen käyttöopas.

1103207 Lightroom Classic @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 9.00–15.00
25.–26.9.

valokuvaaja Nils Nyman
Kurssimaksu 26 €

Digikuvien säätö- ja arkistointiohjelma Lightroom Classic on helposti omaksuttava, niin ammattikuvaajien kuin harrastajien laajasti käyttämä ohjelma. Kuva-arkiston luomisessa ja hallinnoinnissa ohjelma on monipuolisuudessaan huippuluokkaa. Tuo kurssille oma läppäri tai pöytäkone, jossa Lightroom Classic -ohjelma on ladattuna. Sen voi ladata Adoben

sivuilla osana Photoshop CC -ohjelmapakettia osoitteesta www.adobe.com/fi/products/photoshop-lightroom-classic.html Opiskelijat saavat kurssin sisällön digitaalisena omaa myöhempään käyttöä varten. Molempina kurssipäivinä pidetään evästauko.

1103209 Photoshopin perusteet @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 17.00–20.15

5.10.–9.11.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä

Kurssimaksu 30 €

Opitaan digikuvien käsittelyn ja parantelun perusasiat. Osallistumiseen ei vaadita aikaisempaa kuvankäsittelykokemusta, normaali tietokoneen käyttötaito riittää. Harjoitellaan mm. Photoshopin käyttöliittymän ja yleisimpien työkalujen käyttöä, kuvien hallintaa ja käydään läpi tallennusmuodot, koot ja väriprofiilit eri tilanteissa. Lisäksi opitaan kuvien peruskorjailut kuten sävyjen, kontrastin ja värien korjailut, retusointi, häiritsevien elementtien poisto, suoristaminen, perspektiivikorjaus ja terävöitys. Tuiksi tulevat myös tasojen ja säätötasojen käyttö, syvääminen, tasomaskien peruskäyttö, kuvien yhdistäminen ja tekstien lisääminen kuviin. Oman kannettavan tietokoneen lisäksi tarvittavat Adobe Photoshop-ohjelman. Opettaja käyttää oppitunneilla Photoshop CC:n uusinta englanninkielistä versiota.

1103211 Photoshop pintaa

syvemmältä @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 9.00–16.00

20.–21.11.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä

Kurssimaksu 30 €

Opitaan kuvankäsittelyn edistyneempiä ja luovempia toimintatapoja. Harjoitellaan perustoimintoja syvällisesti, erilaisten maskien ja tasojen tehokäyttöä sekä tekniikoita kuvien rakenteluun ja muokkaamiseen. Lisäksi opetellaan valinnat, smartobjektit, Camera Raw, filtrit, siveltimet, actionit ym. Osallistujilta edellytetään Photoshopin perusasioiden osaamista, normaalia tietokoneen käyttötaitoa ja omaa kannettavaa tietokonetta, johon on asennettu Adobe Photoshop-ohjelma. Opettaja käyttää oppitunneilla Photoshop CC:n uusinta englanninkielistä versiota.

1103214 Kuvien käsittely

Snapseed-ohjelmalla @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la 16.10. klo 9.00–16.00

tietotekniikan AmO Leena Väinölä

Kurssimaksu 21 €

Snapseed on ilmainen ja erittäin monipuolinen kuvankäsittelysovellus, jota voidaan käyttää älypuhelimella tai tabletilla. Opitaan kuvien rajaukset, suoristukset, korjaukset sekä monipuoliset säädöt. Lisäksi tutustutaan tallennukseen ja jakamismahdollisuuksiin. Tehdään hyvistä kuvista vielä parempia! Ota mukaan älypuhelin tai tabletti, jossa on tallennettuna muutama digivalokuva.

1103215 Gimp-kuvankäsittely-kurssi @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la 13.11. klo 9.00–16.00
tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Kurssimaksu 21 €

Opitaan Gimpin perustyökalujen käyttö sekä kaikki keskeiset kuvankäsittelyn toiminnot kuten kuvien säädöt, korjaukset, tasot, maskit ym. Gimp-ohjelma on ilmainen ja ladattavissa netistä <https://www.gimp.org/downloads/> Kurssilla käytetään suomenkielistä ohjelmaa.

1103220 Näyttävät julkaisut Canvalla @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la 23.10. klo 9.00–16.00
tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Kurssimaksu 21 €

Canva on ilmainen netissä toimiva grafiikkajulkaisujen työkaluohjelmisto. Sillä suunnittelet ja luot helposti näyttäviä julisteita, mainoksia, kortteja, ym. graafisia julkaisuja. Kurssilla opitaan Canvan käyttö sekä kaikki keskeiset toiminnot, kuten suunnittelu, toteutus ja tallennukset sekä jakaminen.

1103224 Perusta blogi @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke 17.00–20.15
3.11.–1.12.
tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Kurssimaksu 30 €

Käydään läpi hyvän blogin ominaisuudet ja blogityypit. Käytetään ilmaista Blogger-julkaisualustaa. Luodaan oma blogi ilman koodaustaitoja ja muokataan rakenne ja ulkoasu sopivaksi. Lisäksi käydään läpi sisällöntuotanto, kuten verkkokirjoittaminen ja kuvien muokkaus sekä lopuksi hallinnointi ja ylläpito. Osallistujilta edellytetään tietokoneen peruskäytön osaamista. Oma kone tai tabletti mukaan.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

OMPELU

Katso sivulta 87 kurssi Perinteisen merimiessäkin valmistus.

1104020 Ompelua aamupäivällä

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma 10.00–13.00

20.9.–29.11. ja 10.1.–4.4.

KM, käsityönopeuttaja

Johanna Maijala

Kurssimaksu 69 €

Ompele kotiin, itselle tai lahjaksi vaat-
teita tai kodintekstiilejä oman mielen-
kiinnon ja taidon mukaan. Kerrataan
kaavojen piirtämistä ja kankaan leik-
kaamista. Opitaan ompelun perus-
taitoja ja perehdytään tarvittaessa
vaativampien yksityiskohtien valmis-
tamiseen. Ommellaan ja onnistutaan.
Mukaan ompelutarvikkeet.

1104022 Ompelamisen iloa A

Raumanmeren koulu,

Pyynpääntie 27

ma 17.30–20.00

13.9.–29.11.

vaatetusalan ammatinopettaja

Arja Lehtonen

Kurssimaksu 35 €

Tunnetko kipinän tehdä käsilläsi?
Etsitkö uutta harrastusta vai jatkatko
vanhaa? Varaa itsellesi aikaa toteut-
taa suunnitelmiasi ompelun parissa.
Koetko erityisen haastavana esim.
kaavat, leikkuun, ompelukoneen tai
ompelutekniikat, vai tarvitsetko vain
koneet ja laitteet toteuttaaksesi ide-
at? Oli miten tahansa, saat opetusta

kaikenlaisessa vaatetuksen ja sisus-
tustekstiilien valmistukseen liittyvissä
asioissa. Käytämme lehtien ja kirjojen
kaavoja. Mukaan muistiinpanoväli-
neet, ompelutarvikkeet sekä paljon
intoa ja ideoita.

1104023 Ompelamisen iloa B

Raumanmeren koulu,

Pyynpääntie 27

ma 17.30–20.00

17.1.–11.4.

vaatetusalan ammatinopettaja

Arja Lehtonen

Kurssimaksu 38 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittau-
tuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

1104027 Juhlamekko

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7

ti 17.30–20.45 ja su 10.00–15.00

28.9.–12.12. ja 16.1.–6.2.

teatteripuvustuksen artonomi (AMK)

Minna Pihlainen

Kurssimaksu 39 €

Tahtoisitko ommella mekon juhliin
tai vanhojentansseihin, mutta kyn-
nys isoon työhön ryhtymiseen yksin
on liian korkea? Kurssilla saat tukea
ompeluprojektin vaikeimmissa vai-
heissa. Tapaamisissa saat apua mm.
puvun suunnitteluun, kaavoitukseen,
ompelutekniisiin ratkaisuihin ja sovi-
tukseen. Voit myös muokata jo ole-
massaolevaa pukua. Puku voi olla
itsellesi tai jollekin toiselle. Kurssi so-
veltuu ompelun perustaidot hallitse-
ville ja edellyttää ompelamista myös
kotona. Tarvikeluettelo kotisivulta ja
toimistosta. Kokoon tuu 28.9., 17.10.,
23.11., 12.12., 16.1. ja 6.2.

1104029 Kansallispukekurssi

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la 10.00–15.45
9.10.–20.11.

kansallispukejien valmistaja

Pia Ala-Äijälä

Kurssimaksu 36 €

Voit valmistaa tai korjata kansallispuvun ja sen osia: paidan, hameen, liivin tai taskun perinteisiä valmistustapoja noudattaen tai päällystää tykkinmyssyn kopan. Tutustumme suomalaiseen kansallispukeperinteeseen ja puvun valmistustapoihin perinteisesti käsin ommellen. Tarkempi kurssisisältö sovitaan ensimmäisellä kerralla. Jokainen hankkii itse pukuunsa kaavat ja työohjeet, mutta hankinnat on hyvä tehdä opettajan ohjauksessa – älä siis tilaa tarvikkeita vielä ensimmäiselle kerralle. Opettaja on yhteydessä opiskelijoihin ennen kurssin alkua.

Mukaan tarvitetut kaavapaperia, sakset, mittanauhan, nuppineuloja ja muistiinpanovälineet sekä puvun, jota aiot korjata, jos sinulla sellainen jo on. Kokoontuu 9.10., 23.10., 6.11. ja 20.11. Lisätietoja sähköpostilla pia@ala-aijala.fi

1104031 Tunikoita ja mekkoja joustavasta materiaalista A

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke, pe 17.00–21.00

la-su 9.00–14.45

15.–19.9.

KT, käsityötieteen lehtori,

Marja-Leena Rönkkö

Kurssimaksu 33 €

Valmistetaan tunika tai mekko yksinkertaisella ja helpolla kaavalla trikoosta tai joustocollegesta. Kaavaa voidaan muokata oman mallin mukaan. Harjoitellaan työssä saumurin käyttöä. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan omaa työtä, keskustellaan materiaaleista ja piirretään kaavat. Kokoontuu ke 15.9. ja pe-su 17.–19.9. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104032 Tunikoita ja mekkoja joustavasta materiaalista B

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke, pe 17.00–21.00

la-su 9.00–14.45

3.–7.11.

KT, käsityötieteen lehtori,

Marja-Leena Rönkkö

Kurssimaksu 33 €

Sisältö sama kuin edellä. Kokoontuu ke 3.11. ja pe-su 5.–7.11.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

1104035 Mekko

Pyynpään opisto, Vähäkinntie 7
la-su 10.00–15.00
25.–26.9.

teatteripuvustuksen artoni (AMK)
Minna Pihlainen
Kurssimaksu 26 €

Mekot ovat muotia ja mukavia pitää jokaisena vuodenaikana! Ommellaan vuoriton mekko joustamattomasta kankaasta. Kangas ratkaisee käyttö-tarkoituksen, rento mekko käy arkeen ja juhlaan. Materiaaliksi soveltuu esim. viskoosi tai pellava. Voit tuoda oman kaavan tai etsiä kaavan opiston käsityölehdistä. Kurssi soveltuu ompelun perustaidot hallitseville. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104037 Asusteet talveksi

Pyynpään opisto, Vähäkinntie 7
su 10.10. klo 10.00–15.00
teatteripuvustuksen artoni (AMK)
Minna Pihlainen
Kurssimaksu 15 €

Ommellaan itselle tai lapselle lapasia, rukkasia, tuubihuiveja ja/tai pipoja. Materiaaliksi sopii villaneulos, trikoo, fleece, softshell jne. Voit käyttää omia kaavoja tai hyödyntää opettajan kaavoja. Kurssi soveltuu ompelun perustaidot omaaville. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104039 Ommellaan vauvalle ja taaperolle

Pyynpään opisto, Vähäkinntie 7
pe 17.00–21.00 ja la-su 9.00–14.45
19.–21.11.

KT, käsityötieteen lehtori,
Marja-Leena Rönkkö
Kurssimaksu 30 €

Ommellaan joustavasta materiaalista vauvoille ja taaperolle joko yksinkertaisia vaatteita ja asusteita, kuten paitoja, housuja, pantoja, myssyjä jne. tai ompelullisesti vaativampia tuotteita, kuten bodyja ja haalareita. Käytetään valmiita kaavoja. Ompelussa hyödynnetään ompelukonetta ja saumuria. Kurssi soveltuu sekä ompelun perustaidot hallitseville että edistyneille. Ensimmäiselle kerralle mukaan muistiinpanovälineet ja mahdollisesti hankitut kaavat ja kankaat. Opistolta voi ostaa kaavapaperia.

1104041 Pussukat ja käsityöpussit

Pyynpään opisto, Vähäkinntie 7
la-su 9.30–16.15
23.–24.10.

arttoni Sointu Varjus
Kurssimaksu 30 €

Ommellaan käsityöpussuja puikoille ja projekteille, meikkilaukkuja, pystypenaaleita, nyörikiinnitteisiä pussukoita, vetoketjupussukoita, kehyskukkaraita (nipsukukkaraita) sekä tukirauta- ja jousipussukoita. Tarjolla on erilaisia malleja helppoiha haastaviin. Kaavat ja ohjeet saat kurssin aikana ommeltuihin töihin. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

KÄSITYÖPÄIVÄT

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7

KM, käsityönopettaja

Johanna Maijala

Kurssimaksu 7 €/kurssi

Jatka keskeneräistä, tee uutta tai korjaa vanhaa. Ompele verhojen käänteet tai lyhennä farkut. Voit neu-
loa, virkata tai ommella. Tekniikka on
vapaa! Tee omaksi iloksi tai lahjaksi.
Ota mukaan ompelutarvikkeet, mate-
riaalit sekä työt ja tule tekemään ne
valmiiksi.

1104051 Käsityöpäivä A

ma 27.9. klo 13.30–16.30

1104052 Käsityöpäivä B

ma 18.10. klo 13.30–16.30

1104053 Käsityöpäivä C

ma 22.11. klo 13.30–16.30

TILKKUTYÖ

1104131 Tilkkutyöt @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7

ti 12.30–15.00

14.9.–30.11. ja 11.1.–29.3.

artenomi Sointu Varjus

Kurssimaksu 38 €

Ommellaan perinteisiä tilkkutöitä si-
sustus-, käyttö- ja koriste-esineiksi.
Opitaan pieniä ompeluvinkkejä, uu-
sia blokkimalleja sekä erilaisia tilkku-
työmalleja. Kokoontuu syksyllä 14.9.,
28.9., 12.10., 2.11., 16.11. ja 30.11. ja
keväällä 11.1., 25.1., 8.2., 1.3., 15.3.,
29.3.



NUKET, NALLET JA PEHMOLELUT

1104071 Nukke, tonttu tai maahinen @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 17.00–20.15 ja la-su 10.00–16.30
24.9.–10.10.

opettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki
Kurssimaksu 44 €

Tutustu vanhojen lelujen ihmeelliseen maailmaan ja tee ikioma nukke, tonttu tai maahinen. Voit valmistaa perinteisin menetelmin Martta-nuken, Heubach-tehtaan luonnenuken, tontun tai maahisen. Opit hiomaan, pohjustamaan ja maalaamaan nuken kasvot. Vartalo ommellaan kankaasta ja täytetään tiiviiksi. Kurssilla saat paljon tietoa nukkien ja tonttujen historiasta. Materiaaleista ja työvälineiden käytöstä 23 € maksu. Nukkepaketit alkaen 26 €. Tonttupaketit alkaen 20 € (tontun pituus 15 cm >). Kokoontumiset 24.9.-26.9. ja 8.-10.10. **Ilmoittautuminen 20.9. mennessä materiaalitilausten vuoksi.** Kurssilaisille lähetetään tietoa kurssista ja materiaaleista.

Lisätietoja www.nukkekamari.fi

1104073 Nallekurssi

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 17.30–20.30 ja la-su 10.00–16.30
29.10.–13.11.

Johanna Ignatius-Tilander ja

Anne Mäenpää

Kurssimaksu 36 €

Tule valmistamaan antiikkinalle. Nalle ommellaan käsin mohair- tai alpaka-karvakankaasta. Nallelle tulee liikkuvat nivelet ja lasiset silmät. Täyteenä käytetään puukuitulastua. Nallen materiaalit maksavat noin 30-60 € ja niistä voi ostaa kurssin opettajilta. Heiltä voi lainata työkaluja. Mukaan tarvitset teräväkärkiset sakset, silmäneulan, nuppineuloja ja muistiinpanovälineet. Kurssiin sisältyy myös kotona ompelua. Ei alle 14-vuotiaille. Ilmoittautuminen viimeistään 3.10. Kokoontumiset pe-su 29.-31.10. ja la 13.11.

1104074 Pehmolelu

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
su 10.00–15.00
21.–28.11.

teatteripuvustuksen artemi (AMK)

Minna Pihlainen

Kurssimaksu 26 €

Ommellaan pehmeäin. Voit valmistaa perinteisen pehmeän pehmolelun, jättikokoisen sisustuselementin tai vaahtomuovitäytteen eläinhahmon, jolla lapsi voi ratsastaa. Opettajalla on joitain kaavoja, joita voit halutessasi hyödyntää. Kurssi soveltuu ompelun perustaidot omaaville. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

KUDONTA

1104085 Kudonta A

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
to 18.00–20.30

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

tekstiilityön opettaja Oili Lehtomäki
Kurssimaksu 64 €

Kudotaan erilaisia sisustus- ja käyttö-
tekstiilejä kuten mattoja, pöytäliinoja,
huiveja, kantoliinoja ym. Toteutettavat
työt suunnitellaan, loimet luodaan ja
rakennetaan kangaspuihin yhteistyö-
nä kurssilaisten kesken. Tutustutaan
kudonnan perusasioihin, eri työvai-
heisiin ja sidoksiin, joten aloittelijatkin
voivat tulla mukaan. Ensimmäisellä
kerralla tutustutaan työvälineisiin ja
suunnitellaan töitä.

1104086 Kudonta B

Kodisjoen terveysasema, Silontie 5 A
ke 18.15–20.45

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

tekstiilityön opettaja Oili Lehtomäki
Kurssimaksu 64 €

Sisältö sama kuin edellä.



1104087 Kudonta C

Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6
ma 18.00–20.30 ja la 10.00–15.00
13.9.–29.11. ja 10.1.–4.4.

tekstiiliartenomi Sanna Saarinen
Kurssimaksu 79 €

Tule oppimaan kudonnan alkeet tai
syvennä aikaisemmin hankittuja tai-
toja. Kudottavat työt suunnitellaan
kurssilaisten toiveiden mukaan. Loi-
met luodaan ja rakennetaan yhdes-
sä. Kokoontuu myös la 25.9. ja 9.10.
sekä 22.1., jotta saadaan loimet ku-
dontakuntoon. Kutoa voi myös kurs-
sin ulkopuolisina aikoina, silloin kun
tiloissa ei kokoonnu muita ryhmiä.

1104090 Kehyskudontaa

Pyynpään opisto, Vähäkinnotie 7
ke 18.00–20.30

17.11.–8.12.

Sanni Ämmälä

Kurssimaksu 26 €

Kudotaan kudontakehyksellä. Opi-
taan erilaisia kehyskudonnan tekni-
koita. Suunnitellaan ja toteutetaan
oma pienehkö työ, esim. seinävaate,
lasinalusia tai laukun, tabletin tai pus-
sukan kangas. Kudontakehyksen saa
tarvittaessa lainaksi opistolta. Ota
mukaan ensimmäiselle kerralle muis-
tiinpanovälineet, erilaisia lankoja (voi
olla eri paksuisia ja eri materiaalia),
oma kudontakehys jos on ja kalalan-
kaa loimilangaksi.

**Katso sivulta 73 kurssi
Ryijy ommellen**

KIRJONTA

1104115 Kirjotaan pistoja

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ma 17.30–20.00

13.9.–11.10.

TaM, Assi Piilikangas

Kurssimaksu 26 €

Tutustutaan kirjonnän materiaaleihin ja perusteisiin sekä erilaisiin kirjontapistoihin. Valmistetaan pieniä kirjontatöitä tai voidaan kaunistaa ja korjata valmiita tekstiilejä pistojen avulla. Ko-koontuu 13.9., 20.9., 27.9. ja 11.10.

1104117 Kirjonta

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ti 9.30–12.00

21.9.–30.11. ja 18.1.–29.3.

KM, käsityönopeettaja

Johanna Maijala

Kurssimaksu 50 €

Pistoja käsin monin tavoin. Lasketaan lankoja tai pistellään vapaasti. Tutus- tutaan erilaisiin tekniikoihin ja kirjon- tatapoihin. Suunnitellaan ja valmis- tetaan töitä opittua soveltaen omien mieltymysten mukaan. Sopii alkajille ja jatkaajille.

1104119 Paikataan näkyvästi kirjojen

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ma 17.30–20.00

7.3.–4.4.

TaM, Assi Piilikangas

Kurssimaksu 21 €

Helppoilla kirjonnän tekniikoilla ja pis- toilla korjataan, kunnostetaan ja kau- nistetaan omia vaatteita ja tekstiilejä. Tutustu aiheeseen googlettamalla 'visible mending'. Ota mukaan rikki- näisiä tai kaunistettavia tekstiilejä, kirjontalankoja ja kirjontaneuloja (tylp- pä, terävä, ohut ja paksu). Kokoontuu 7.3., 21.3. ja 4.4. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**



NAHKATYÖ

1104145 Nahkalaukku A

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 17.00–21.00, la 12.00–17.00 ja
su 11.00–17.00
1.–3.10.

suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 30 €

Valmistetaan nahkalaukku käsin ompelemalla joko valmiita tai itse suunniteltuja kaavoja käyttäen. Voit myös tulla tekemään valmiiksi edellisiltä kursseilta kesken jääneet työt. Perehdytään nahan ominaisuuksiin ja perustyötapoihin. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Työkaluja saa lainaksi 4 €:n korvausta vastaan. Materiaalikustannukset alkaen noin 30 €.

1104146 Nahkalaukku B

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 17.00–21.00, la 12.00–17.00,
su 11.00–17.00
15.–17.10.

suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 30 €
Sisältö sama kuin edellä.

1104150 Tennarikurssi

Hj. Nortamon peruskoulu, väistötilat,
Nummenvahe 6A
la 12.00–17.00 ja su 11.00–17.00
6.–7.11.

suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 26 €

Valmistetaan käsityönä omat nahka-tennarit. Pohjat ja muut materiaalit tilataan ennen kurssia Pikku Suutarin Sekatavarapuodista to 30.9. klo 16.30–18.30.

Jos et pääse käymään kyseisenä ajan-kohtana, ota yhteyttä sähköpostitse pikkusuutari@gmail.com syyskuun loppuun mennessä. Materiaalit (mm. pohjat ja nahat), 5 €:n toimituskulut sekä 4 €:n työkaluvuokra maksetaan tilauksen yhteydessä. Pohjan ja päällisen mallin vaihtoehtoihin voit tutustua etukäteen osoitteessa www.sneakerkit.eu/ Myös nahka on mahdollista tilata samasta paikasta. Kurssilla on reilusti aikaa, joten voit myös yksilöidä tennarisi maalaamalla, koristetikauksilla tms. Kurssilla ei tarvita omia työkaluja, mutta oman leikkuuvalustan voit halutessasi ottaa mukaan. Materiaalikustannukset noin 80–90 €.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**



LANKATYÖ

Katso sivulta 88 kurssi Helmivirkkaus

1104160 Käpyily eli frivolité

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 17.45–20.15

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

Marjatta Paasikivi

Kurssimaksu 64 €

Opetellaan käpypitsin tekoa aivan alkeista kävyillä, neulalla ja virkkuukoukulla. Voit valmistaa koruja (esim. korvakorut), hattuja, liinoja tai vaikka-pa morsiuskruunun.

Mukaan tarvitset 2 käpyä ja tiukka-kierteistä puuvillalankaa (koukkusuositus 1 ½ -2 ½ mm). Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta.

1104163 Silmukasta silmukkaan @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
to 11.00–13.30

23.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

KM, käsityönopettaja

Johanna Maijala

Kurssimaksu 59 €

Tutustutaan ja opitaan monipuolisesti erilaisia lankatekniikoita, kuten virkkaus, koukkuaminen ja neulonta. Kurssi sopii hyvin myös aloittelijoille. Ota mukaan oma käsityö. Suunnitelmaan ensimmäisellä kerralla yhdessä lukukauden aiheita.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

1104164 Virkataan ja neulotaan vaikka mitä @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
to 17.30–20.00

23.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

KM, käsityönopettaja

Johanna Maijala

Kurssimaksu 59 €

Virkataan koukulla ja välillä tartutaan puikkoihin ja neulotaan nurin ja oikein. Kurssi sopii hyvin myös aloittelijoille. Ota mukaan oma käsityö. Suunnitelmaan ensimmäisellä kerralla yhdessä lukukauden aiheita.

1104165 Neulotaan kaarrokoneule

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8

la 13.00–16.15

6.11., 20.11., 4.12. ja 15.1.

KM, käsityönopettaja

Johanna Maijala

Kurssimaksu 30 €

Neulo valmiista ohjeesta kaarrokoneule joko alhaalta ylös tai ylhäältä alas, yksivärisenä tai kirjoneuleena. Aloitetaan oikeiden puikkojen ja langojen valinnasta, neuletiheystilkusta ja tärkeistä kirjoneuleen perusasioista. Ota mukaan oma ohje ja neuleen langat (ainakin mallitilkun verran), puikkoja (ohjeen mukaiset sekä valikoima ohuempia ja paksumpia, jotta saadaan neuletiheys sopivaksi). Ensimmäinen kerta voidaan hyvin käyttää suunnitteluun ja mallin valintaan (opettajalla malleja). Mahdollisuus myös paneutua omien kirjoneulekuvioiden suunnitteluun. Kurssi sopii neulomisen alkeet jo hallitseville.

Lisätietoja opettajalta tarvittaessa
puh. 044 793 4518.

1104171 Koruja kolmella eri tekniikalla

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 18.00–20.30

21.9.–19.10.

Sanni Ämmälä

Kurssimaksu 21 €

Jokaisella kerralla on oma tekniikka ja työ. Valmistettavan työn voi varioida muuksikin koruksi. Väliviikoilla voit jatkaa työtä kotona tai tehdä halutesa lisää.

21.9. Makramee: korvakorut tai kaulakoru

5.10. Tuftaus: rintamerkki

19.10. Ryijyteknikka: kaulakoru

Ota mukaan ensimmäiselle kerralle muistiinpanovälineet, sakset, mittanauha ja halutessasi makrameetyökentelyyn sopivaa lankaa. Makrameelankoja ja korutarvikkeita voit myös ostaa opettajalta.

1104173 Ryijy ommellen

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke 18.00–20.30

22.9.–13.10.

Sanni Ämmälä

Kurssimaksu 26 €

Tutustutaan lyhyesti ryijyn historiaan ja eri ryijytyyleihin. Opetellaan tekniikka, suunnitellaan ja valmistetaan oma työ. Työ voi olla esimerkiksi seinävaaite tai vaikka oman vaateen tuunaus minirijyllä. Ota mukaan ensimmäiselle kerralle muistiinpanovälineet, villalankoja (esimerkiksi Novitan 7 veljestä tai Nalle), säkkikangasta vähintään noin 50 cm x 50 cm pala, tylppäkärkinen neula, ohut lasta tai viivain lev. 2-3 cm, sakset.

1104175 Kehruukurssi

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
la-su 10.00–15.00

9.–10.10.

ohjaustoiminnan artemomi

Mia Heikkilä

Kurssimaksu 26 €

Tule kehräämään villat ja muut kuidut langaksi. Teemoina yksisäikeinen lanka, kertaaminen ja erikoistekniikat. Ks. kuvalinkki bit.ly/kehruu. Kuiduksi voi halutessaan tuoda esim. koiran-karvaa. Opettajalta voi ostaa villaa. Värttinöitä ja rukkia voi lainata tai ottaa omat mukaan. Lisätietoja voi kysellä viljamianpaja@outlook.com



1104178 Makramee

Voiluodon kylätalo, Anttilantie 3
la 12.2. klo 9.00–14.00

TaM Assi Piilikangas

Kurssimaksu 15 €

Aloittelijoille tai jo enemmän tehneille. Tutustutaan perussolmuihin ja tehdään pieniä töitä. Voit myös ottaa mukaan omia ideoita, niin tehdään niistä yhdessä valmiita! Lisätietoja opettajalta puh. 050 352 2692. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

1104181 Novellikoukku

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
ke 17.00–18.45

15.9.–8.12.

KM, käsityönopettaja

Johanna Maijala

Novellikoukussa neulotaan ja kuunnellaan novelleja. Joka kerralla luetaan novelleja eri kirjailijoilta, mutta aikaa jätetään myös keskustelulle. Voit tehdä omaa käsityötä tai osallistua hyväntekeväisyyteen lahjoitettavien neuletöiden tekoon. Paikan päällä on saatavilla käsityöohjeet ja lahjoituskassana saatuja lankoja. Osallistujat voivat myös itse tuoda mukanaan omaa villalankaa. Hyväntekeväisyyskäsityöistä kertomassa ja opastamassa kansalaisopistosta Johanna Maijala. Kokoonnotukset 15.9., 13.10., 10.11. ja 8.12. Yhteistyössä Rauman kirjaston kanssa. Vapaa pääsy.

PITSINNYPLÄYS

Opetusta raumalaisen perinteen mukaan aloittelijoille ja nypläystä harrastaneille. Nypläyksen perustaitoja opitaan nypläämällä, edetään helpoista malleista vaativampiin pitseihin. Ideoita ja niksejä myös vaativampien mallien nypläämiseen. Nyplätään pitsejä eri käyttötarkoituksiin. Opiskellaan myös pitsin yhdistäminen ja kankaaseen kiinnittäminen. Nypläystyynyn voi lainata opistolta. Myös alle 15-vuotiaille.

1104200 Pitsinnypläyksen alkeet

Pyynpään opisto, Vähäkinnotie 7
ke 18.00–20.30

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

KM, käsityönopettaja

Henriikka Lehtonen

Kurssimaksu 64 €

Haluatko oppia uuden käsityötekniikan ja tutustua samalla raumalaiseen perinteeseen? Nypläyksen alkeiskurssilla käydään läpi rauhallisessa tahdissa nypläyksen perusteita. Sinun ei tarvitse tietää etukäteen mitään nypläämisestä, vaan saat tältä kurssilta perusteellisen johdatuksen nypläyksen maailmaan. Kurssi soveltuu kaiken ikäisille, lapsista aikuisiin. Tarvitset ainoastaan intoa ja kiinnostusta oppia uutta. Nypläystyynyjä voi lainata opistolta.

1104201 Pitsinnypläys A

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma 18.00–20.30

13.9.–29.11. ja 10.1.–4.4.

Taina Uitto

Kurssimaksu 59 €

1104202 Pitsinnypläys B

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

ti 17.30–20.00

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

Aila Rismala

Kurssimaksu 64 €

1104203 Pitsinnypläys C

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ke 10.00–12.30

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

Heli Laine

Kurssimaksu 64 €

1104204 Pitsinnypläys D

Unajan koulu, Laivolantie 10
to 17.30–20.00

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

Aila Rismala

Kurssimaksu 64 €

1104205 Pitsinnypläys E

Pyynpään opisto,
Vähäkinnontie 7

to 17.30–20.00

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

Taina Uitto

Kurssimaksu 64 €

1104209 Nyplätään lauantaina

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
la 10.00–14.15

2.10. ja 16.10.

Heli Laine

Kurssimaksu 21 €

Nypläysneuvoja monipuolisesti.

Opastusta pitsin aloitukseen ja kiinnitykseen kankaaseen, ideoita ja apua oman pitsin suunnitteluun esim. koruun. Jäikö pitsi kesken, tule herättelemään taitoa, jatkamaan kesken jäänyttä tai nypläämään muuten vain.

Raumalace.fi

Pitsinnypläyksen sivusto osoitteessa
www.raumalace.fi

Voit käyttää sivustoa omatoimiseen opiskeluun tai nypläyskurssien oheismateriaaliksi.



HUOVUTUS

Huovutuskurssien tarvikeluettelot saat kotisivulta tai toimistosta.

1104241 Päivähuovutus A

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma 10.00–13.15

13.9.–29.11.

Seija Paavola

Kurssimaksu 41 €

Huovutetaan kotiin ja itselle esim. tyy-
nyjä, kaitaliinoja, istuinalustoja, huive-
ja, laukkuja ja kynsikkäitä. Työt toteu-
tetaan märkä- ja neulahuovuttamalla.
Kokeillaan myös pesukonehuovutus-
ta. Materiaaleina suomenlampaan- ja
merinovillaa, kierrätyshuopaa, lisänä
hahtuvalankaa ja muita huopuvia lan-
koja sekä erilaisia kuituja. Töihin voi-
daan lisäksi käyttää pitsejä ja ohuita
kankaita, esim. silkki- ja sifonkikan-
kaita. Kurssi sopii vasta-alkajille ja
aiemmin huovuttaneille.

1104242 Päivähuovutus B

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma 10.00–13.15

10.1.–28.3.

Seija Paavola

Kurssimaksu 41 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittau-
tuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

1104245 Pitsihuopa-alunen

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la 2.10. klo 9.30–16.00

AmO Terhi Laitila

Kurssimaksu 21 €

Valmistetaan pannunalunen neula- ja
märkähuovuttamalla huopapitsitek-
niikalla. Huopapitsi on venäläisen
taiteilija Alexander Pilinin kehittämä
tekniikka, jossa huopapuikuloista ra-
kennetaan jäykkää ja ristikkomaista
pintaa. Pannunaluseen menee 60 g
merinovillaa tai tavallista huovutus-
villaa. Merinovillan työstäminen on
helpompaa.

1104247 Huopikkaat ulkokäyttöön

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 17.30–19.00, pe 17.30–20.45 ja

la-su 9.30–16.15

12.–31.10.

AmO Terhi Laitila

Kurssimaksu 33 €

Valmistetaan persoonalliset huopik-
kaat ulkokäyttöön Jääkarhu-esihuo-
vasta ompelemalla ja märkähuo-
vuttamalla. Info ja materiaalin tilaus
ti 12.10. klo 17.30-19, läsnäolo vält-
tämätöntä. Toisella kerralla pe 29.10.
leikataan tossujen osat ja ommel-
laan pistoilla tossut muotoonsa. Tos-
sut kuvioidaan neulahuovuttamalla.
Tossujen kuvioinnissa voi käyttää
karstavillaa, merinovillaa ja nuno-
huovutusta. Materiaalikustannukset
30-40 €/huopikkaat. Materiaaleja saa
ostaa opettajalta.



1104252 Huovutuslanit

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la 13.11. klo 9.30–17.00

Seija Paavola

Kurssimaksu 21 €

Lauantain yhteisöllinen huovutuspäivä. Tule huovuttamaan ”vaiheessa olevat” huopatyöt valmiiksi tai huovuta jotain ihan uutta! Käytössä opiston isot pöydät, bambuverhot, neulausalustat, huovutusmatot, kaavoja ja lestejä. Voit märkähuovuttaa tai neulahuovuttaa. Omat villat ym. tarvikkeet sekä kuplamuovit ja pyyhkeet mukaan. Kurssi sopii vasta-alkajille ja aiemmin huovuttaneille.

1104250 Huovutetaan kankaita

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke 10.11. klo 18.00–19.00

la-su 27.–28.11. klo 9.30–16.15

Seija Paavola

Kurssimaksu 30 €

Huovutetaan upeita ja uniikkeja kankaita. Kankaasta voit valmistaa vaateen, tyynynpäällisen, verhot, laukun tai pussukan. Käytetään suomenlampaan- ja/tai merinovillaa. Lisänä erilaisia huopuvia lankoja ja kuituja. Pohjakankaana valkoista tai värjättyä sideharsoa, villapalttinaa tai neulahuopaa. Kurssi sopii vasta-alkajille ja aiemmin huovuttaneille. Ensimmäisellä kerralla 10.11. läsnäolo välttämätön materiaalitilausten vuoksi.

1104254 Jouluhuovutus

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 9.30–16.00

20.–21.11.

AmO Terhi Laitila

Kurssimaksu 30 €

Tule huovuttamaan saunahattuja, tossuja, laukkuja tai kintaita joululahjoiksi tai tee itsellesi jouluiset korut tai kotiisi joulukoristeita. Kurssilla opit neula- ja märkähuovuttamisen.

Katso sivulta 79 kurssi

Huovutetaan yhdessä saippuoita

VÄRJÄYS

1104256 Kasvivärjäys

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 18.00–20.30, la 10.00–15.00 ja
su 10.00–14.15,
17.–19.9.

ohjaustoiminnan artonomi
Mia Heikkilä

Kurssimaksu 26 €

Värjätään villalankoja luonnosta saatavilla väreillä ja vähän ruokakaappien antimillakin. Ensimmäisellä kerralla saat perustietoa kurssia varten. Sinistä indigolla, punaista krapilla, ruskeaa ja vihreää sipulinkuorilla yms. Ihastu luonnonvärien yhteensointuvuuteen ja värikirjoon. Tuo mukasi pieniä villavyhtejä, astioita/pusseja lankojen kuljetukseen, isoja kattiloita ja suojahanskat. Opistolla ja ohjaajalla on myös tarvikkeita. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta. Teaching also in English.

1104258 Kankaan marmorointia seulalla

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la 16.10. klo 10.00–13.15

TaM Assi Piilikangas

Kurssimaksu 15 €

Helppo ja hauska tekniikka kuvioida kankaanpainoväreillä kangasta marmoripinnan näköiseksi. Materiaalit voit ostaa kurssilta, mutta voit myös ottaa mukaasi kankaita, joita haluat marmoroida (puuvilla tai pellava). Kurssilla käytettävät materiaalit maksetaan käytön mukaan. Tule yksin tai lapsen kanssa, molemmat ilmoittautuvat. Tekniikka sopii hyvin tehtäväksi myös yhdessä lapsen kanssa.

LASTEN JA NUORTEN KÄSITYÖ

1104292 Kässä ja kuvista eskari–2.-luokkalaisille

Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6
ma 17.00–18.30

13.9.–8.11. ja 10.1.–11.4.

teatteripuvustuksen artonomi (AMK)

Minna Pihlainen

Kurssimaksu 61 €

Mikä olisikaan mukavampaa kuin touthuta kivassa porukassa ja muotoilla hauskoja töitä omin käsin? Opettellemme erilaisia kädentaitoja ja kuvataidetekniikoita sekä tutustumme monenlaisiin materiaaleihin. Mukaan innostunutta mieltä ja tekemisen meininkiä! Tarvikemaksu 20 € sisältyy kurssihintaan.

1104293 Kässä ja kuvista 3.–6.-luokkalaisille

Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6
ma 15.00–16.45

13.9.–8.11. ja 10.1.–11.4.

teatteripuvustuksen artonomi (AMK)

Minna Pihlainen

Kurssimaksu 64 €

Sisältö sama kuin edellä.

1104295 Jouluaskartelua eskari–2.-luokkalaisille

Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6
ma 17.00–18.30

15.11.–13.12.

teatteripuvustuksen artonomi (AMK)

Minna Pihlainen

Kurssimaksu 26 €

Virittäydytään joulutunnelmaan askartelun ja käsitöiden merkeissä. Tarvikemaksu 5 € sisältyy kurssihintaan.

1104296 Jouluas kartelua

3.–6.-luokkalaisille

Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6
ma 15.00–16.45

15.11.–13.12.

teatteripuvustuksen artemomi (AMK)

Minna Pihlainen

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

KÄSITÖITÄ - AIKUINEN JA LAPSI YHDESSÄ

1104270 Jouluisia makrameetöitä

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
la 20.11. klo 9.00–14.00

TaM Assi Piilikangas

Kurssimaksu 30 €

Tehdään helppoja, pieniä, jouluisia makrameetöitä, jotka sopivat kaiken ikäisille! Näiden töiden avulla opit perussolmut ja voit tehdä monenlaisia solmeilutöitä. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.** Kurssimaksu 15 €/hlö eli 30 €. Lisätietoja opettajalta puh. 050 352 2692. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

Katso sivulta 78 kurssi

Kankaan marmorointia seulalla

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

1104272 Huovutetaan yhdessä

saippuoita

Pyynpään opisto, Vähäkinntie 7
ti 30.11. klo 17.00–19.30

AmO Terhi Laitila

Kurssimaksu 14 €

Päällystetään saippua huovutusvillalla. Saippuasta tulee helpompi käsitellä ja villa hieroo ihoa miellyttävästi. Saippuan voi halutessaan koristella neulahuovuttamalla. Voit vaikka nimikoida jokaiselle perheenjäsenelle oman saippuan. Kurssin aikana ehtii valmistamaan useamman saippuan vaikkapa joululahjaksi. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.** Tarvikeluettelo kotisivulla ja toimistosta. Kurssimaksu 7 €/hlö eli 14 €.

1104273 Ommellaan keppihevonen

Pyynpään opisto, Vähäkinntie 7
la-su 10.00–15.45

4.–5.12.

teatteripuvustuksen artemomi (AMK),
Minna Pihlainen

Kurssimaksu 52 €

Ommellaan lapsen toiveiden mukainen keppihevonen. Soveltuu niin pienille kuin isommillekin keppareista innostuneille lapsille. lästä ja taidoista riippuu, kuinka paljon lapsi pystyy auttamaan aikuista ompelussa. Lapset voivat tehdä kepparille varusteita opettajan johdolla. Valmistuksessa voi hyödyntää kierrätysmateriaaleja. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.** Tarvikeluettelo kotisivulta tai toimistosta. Kurssimaksu 26 €/henkilö eli 52 €.

KETJU- JA HOPEAKORUT

1104302 Ketjukorupunonta A

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 10.00–15.45
2.–3.10.

posliininmaalaajamestari

Päivi Kähkönen

Kurssimaksu 26 €

Tutustutaan vanhalla käsityömenetelmällä punottaviin ketjukoruihin. Korulangoista veivataan jousia, jotka sahataan lenkeiksi. Niistä punotaan lattapihtejä apuna käyttäen monenlaisia koruja. Aloitetaan helposta muinaisketjusta ja edetään haastavampiin malleihin. Metallintyöstövälineitä on käytettävissä kurssipaikalla ja opettajalta voi ostaa erilaisia lankoja ja lukkoja. Työvälinemaksu 3 €.

1104303 Ketjukorupunonta B

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 10.00–15.45
19.–20.3.

posliininmaalaajamestari

Päivi Kähkönen

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

1104306 Lenkkejä ja helmiä, ketjukorupaja A

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 10.00–15.45
13.–14.11.

posliininmaalaajamestari

Päivi Kähkönen

Kurssimaksu 26 €

Punotaan monenlaisista langoista ketjuja, joihin voi lisätä helmiä, kiviä ja riipuksia omien mieltymysten mukaan. Harjoitellaan myös haastavampia malleja, joihin käytetään korulankoja hopeasta tompakkiin. Aikaisempaa punontakokemusta ei tarvita. Työvälineitä on kurssipaikalla ja opettajalta voi ostaa lankoja ja lukkoja. Työvälinemaksu 3 €.

1104308 Lenkkejä ja helmiä, ketjukorupaja B

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 10.00–15.45
5.–6.2.

posliininmaalaajamestari

Päivi Kähkönen

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

1104320 Hopealusikasta koru A

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A
la-su 10.00–15.45
2.–3.10.

korumuotoilija (AMK)

Mari Syren-Fawaz

Kurssimaksu 26 €

Tehdään vanhoista hopealusikoista erilaisia koruja ja pieniä esineitä tai-
vuttelemalla, sahaamalla, juottamalla
ja pintakäsittelemällä. Ota mukaan
omia lusikoita (mieluiten hopeaa).
Opettajalta voi ostaa hopealankaa ja
-levyä sekä korukiviä yhdistettäväksi
lusikkaosiin. Työvälinemaksu 5 € ja
materiaalimaksu käytön mukaan.

1104322 Hopealusikasta koru B

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A
la-su 10.00–15.45
16.–17.10.

korumuotoilija (AMK)

Mari Syren-Fawaz

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

1104324 Hopealusikasta koru C

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A
la-su 10.00–15.45
12.–13.3.

korumuotoilija (AMK)

Mari Syren-Fawaz

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittau-
tuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

1104326 Hopealusikasta koru D

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A
la-su 10.00–15.45
19.–20.3.

korumuotoilija (AMK)

Mari Syren-Fawaz

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittau-
tuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

**1104330 Hopeakorukurssi,
alkeet A**

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A
la-su 10.00–16.30
9.–10.10.

koru- ja esinemuotoilija (AMK)

Annaleena Soini

Kurssimaksu 30 €

Valmistetaan ensin sileä sormus ja
opitaan kultasepän perustekniikoita:
piirroittamista, sahaamista, viilaamis-
ta, juottamista, metallin pintojen käsit-
telyä ja korun viimeistelyä ym. Tämän
jälkeen tehdään vaativampia töitä, ku-
ten kivisarjan tekoa, kiven istutusta,
vaativampia juotostöitä opettajan esi-
merkeistä ja/tai omien suunnitelmien
mukaan. Opettajalta saa ostaa hope-
aa ja jonkun verran kiviä ym. Kurssi-
paikalla on tarvittavat työkalut, myös
omia työkaluja ja materiaaleja voi
ottaa mukaan. Työvälinemaksu 5 €,
materiaalimaksu käytön mukaan.

1104332 Hopeakorukurssi, alkeet B

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

la-su 10.00–16.30

13.–14.11.

koru- ja esinemuotoilija (AMK)

Annaleena Soini

Kurssimaksu 30 €

Sisältö sama kuin edellä.

1104334 Hopeakorukurssi, alkeet C

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

la-su 10.00–16.30

5.–6.3.

koru- ja esinemuotoilija (AMK)

Annaleena Soini

Kurssimaksu 30 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**



TEKNINEN TYÖ JA PUUTYÖ

Kurssimaksu sisältää opetuksen sekä tilojen ja välineiden käytön, ellei kurssikuvauksessa toisin mainita. Opiskelijat hankkivat ja kustantavat käyttämänsä materiaalit itse. Teknisen työn ja puutyökurseilla opastetaan koneiden turvallista käyttöä. Kurseille osallistuva sitoutuu noudattamaan opetuksesta ja turvallisuudesta vastaavan opettajan antamia ohjeita.

1104352 Pienpuutyö 1

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

to 17.30–20.00

16.9.–9.12.

KM, Eetu Kanerva

Kurssimaksu 38 €

Harjoitellaan puuntyöstöä käsi- ja sähkötyökaluin. Opetus tapahtuu yksilöllisesti opiskelijan tarpeiden mukaan. Kurssilla on mahdollista työstää myös metallia. Kurssitoita voivat olla mm. nukkekodit, lintulaudat, rasiat, korut, lelut, valaisimet, kellot ym. Sopii myös aloittelijoille.

1104353 Pienpuutyö 2

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

to 17.30–20.00

13.1.–7.4.

puuseppä Lasse Korhonen

Kurssimaksu 38 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

1104358 Soitinrakennus

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

ke 18.00–20.30

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

artesaani Leo Hatamo

Kurssimaksu 64 €

Opastusta kitaran, ukulelen, kanteleen yms. soittimien valmistamisessa. Lisäksi mahdollisuus korjata, entisöidä tai kustomoida omia soittimia. Osallistujilta toivotaan perustietoja puuntyöstöstä.

1104360 Naisten puutyö

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

ma 17.30–20.45

13.9.–29.11. ja 10.1.–4.4.

KK Topi Wendelius

Kurssimaksu 84 €

Valmistetaan puusta erilaisia esineitä omien suunnitelmien pohjalta. Opettaja neuvoo suunnittelussa ja toteutuksessa. Opetellaan työkonoiden ja -välineiden käyttöä. Tilat ja välineet mahdollistavat monipuolisen työskentelyn. Kurssilla voi myös korjata vanhoja puuesineitä. Opiskelijat hankkivat itse omat materiaalinsa.

1104364 Puutyö A

WinNova, Satamakatu 19

ti 17.00–20.15

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

KK Topi Wendelius

Kurssimaksu 84 €

Voit suunnitella ja toteuttaa erilaisia puutöitä omista lähtökohdista. Opettajalta saat tarpeen mukaan ohjausta materiaaleista, työtavoista, valmistustekniikoista ja opastusta eri laitteiden turvallisesta käytöstä. Aiempaa kokemusta puutöistä ei edellytetä. Opiskelijat hankkivat itse kurssilla tarvitsemansa materiaalit.

1104366 Puutyö B

WinNova, Satamakatu 19

ke 17.00–20.15

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

KK Topi Wendelius

Kurssimaksu 84 €

Sisältö sama kuin edellä.

1104368 Tekninen työ

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

ti 17.30–20.45

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

KL, teknisen työn lehtori

Sampsa Kullas

Kurssimaksu 84 €

Suunnitellaan ja valmistetaan omien suunnitelmien pohjalta koriste- ja tarve-esineitä sekä harjoitellaan puu- ja metalliteknologian perusvälineistön käyttöä. Tavoitteena on eri työstöteknikoihin tutustuminen ja turvallisen työskentelyn perusteiden oppiminen. Kurssilla voi tehdä myös pienimuotoista entisöintiä.



1104369 Vuole oma virkkuukoukku

Tammela, Eteläpitkäkatu 17

la 18.9. klo 9.00–12.15

Sami Kettunen

Kurssimaksu 15 €

Tule vuolemaan persoonallinen ja omien tarpeiden mukaan muotoiltu puinen virkkuukoukku. Opitaan vuolutekniikoita ja muita työprosessissa tarvittavia taitoja. Aikaisempaa kokemusta vuolemisesta ei tarvita. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104370 Rakenna lepakkopönttö

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,

Nummenvahe 6A

la-su 10.00–14.15

25.–26.9.

KL, teknisen työn lehtori

Samps Kullas

Kurssimaksu 21 €

Yksi lepakko voi pyydystää jopa 2700 pikkuhyönteistä yhdessä yössä, joten mikä olisikaan parempi keino mökin tai puutarhan hyönteisten torjuntaan! Lepakoiden houkuttelu pihapiiriin voi onnistua, jos niille tarjoaa päiväpiiloksi sopivan pöntön. Materiaalit ostettavissa opettajalta ja suunnitelmat laaditaan paikan päällä. Materiaalimaksu 15 €/pönttö maksetaan opettajalle. Voit etukäteen tutustua aiheeseen ja suunnitella millaisen asumuksen nahkasiiville rakennat. <https://yle.fi/aihe/artikkeli/2014/07/15/lepakkopontto-tuo-avun-hyttysongelmaan>

1104372 Uurnakurssi

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat, Nummenvahe 6A

pe 17.00–18.30 ja la-su 9.00–14.00

15.10. ja 22.–30.1.

KL, teknisen työn lehtori

Samps Kullas

Kurssimaksu 36 €

Suunnitellaan ja toteutetaan yksilöllinen tuhkaurna puusta. Tutustutaan erilaisiin puun liitos- ja koristelu- sekä kuviointitekniikoihin. Perjantaina 15.10. aloitus- ja infokerta, toteutus kahtena viikonloppuna 22.–23.1. ja 29.–30.1. Kurssilaisella tulisi olla perusvalmiudet koneellisesta puuntuystä. Jokainen valitsee ja hankkii tarvittavat materiaalit itse.

1104381 Puukkokurssi A

Nuorten työpaja, Sinkokatu 1
ma 18.00–21.00

13.9.–29.11. ja 10.1.–4.4.

seppäharrastaja Seppo Hannula

Kurssimaksu 84 €

Valmistetaan hyvä puukko alusta loppuun: terä taotaan, karkaistaan ja hiotaan. Pää eli kahva valmistetaan erilaisista materiaaleista kuten puu, luu tai tuohi ja tuppi valmistetaan nahasta (puinen lesta).

1104383 Puukkokurssi B

Nuorten työpaja, Sinkokatu 1
ti 18.00–21.00

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

puukkoseppä Hannu Laine

Kurssimaksu 84 €

Sisältö sama kuin edellä.

VERHOILU JA ENTISÖINTI

1104388 Huonekalujen entisöinti ja vanhat maalaustekniikat

Nuorten työpaja, Sinkokatu 1
ti 17.30–20.30

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

koristemaalari Erja Koski ja
puualan artemomi Ari Ruusuranta
Kurssimaksu 84 €

Huonekalujen entisöintiä ja vanhoja
maalaustekniikoita: puutyöt ja pinta-
käsittely, ooteraus, marmorointi ja ko-
ristemaalaus. Mukaan sellainen työ,
jonka itse jaksat kantaa. Tietoa myös
verhoilusta.

1104390 Verhoilu: Perinteinen ja teollinen huonekaluverhoilu A

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma 17.30–20.30

13.9.–29.11. ja 10.1.–11.4.

verhoilijamestari (AMK)

Hannele Männistö

Kurssimaksu 59 €

Perinteisten ja teollisten huonekalujen
verhoilua, tarvittaessa myös pienten
puuosien korjauksia ja pintakäsitte-
lyä. Verhoile pikkutuoleja tai kevytra-
kenteisiä nojatuoleja tai raheja, joissa
on kangas- tai nahkaverhoilu, joustin-
sidonta, juuttivöitä, vaahtomuovia tai
haapalastu- ja meriheinäpehmustus
sekä vanupehmustus. Ensimmäisellä
opintokerralla tuo jo verhoilutyö muka-
nasi. Alkajille suositellaan pikkutuolin
tai rahin verhoilua. Materiaalitarpeis-
ta voit kysyä opettajalta sähköpos-
titse mannistohannele@gmail.com
Ei kokoonnu 4.10., 25.10., 1.11.,
31.1., 21.2., 28.2. ja 28.3.

1104392 Verhoilu: Perinteinen ja teollinen huonekaluverhoilu B

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma-to 10.00–16.00

25.–28.10.

verhoilijamestari (AMK)

Hannele Männistö

Kurssimaksu 36 €

Sisältö sama kuin edellä.

1104394 Verhoilu: Perinteinen ja teollinen huonekaluverhoilu C

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma-to 10.00–16.00

21.–24.2.

verhoilijamestari (AMK)

Hannele Männistö

Kurssimaksu 36 €

Sisältö sama kuin edellä. Ilmoittau-
tuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00



LASITYÖ

1104888 Lasityö

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
to 17.30–20.30

16.9.–2.12. ja 13.1.–8.4.

lasityön ohjaaja Eeva-Liisa Rintanen
Kurssimaksu 84 €

Monipuolisesti lasista eri tekniikoin:
ikkunatöitä, valaisimia, koruja ym.
Tutustu tiffanytekniikkaan, lasinsula-
tukseen ja lasimosaiikkiin. Ota mu-
kaan muistiinpanovälineet, piirustus-
paperia, lyijykynä, musta vedenpitävä
ohutkärkinen tussi, sakset ja viivain.
Laseja ja tarvikkeita voit ostaa kurs-
sipaikalta. Lisätietoa opettajalta puh.
050 559 0056. **Ilmoittautuminen 10.9.**
mennessä materiaalien hankinnan
takia.

1104890 Lasinsulatus A

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 9.00–15.45

2.–3.10.

lasityön ohjaaja Eeva-Liisa Rintanen
Kurssimaksu 30 €

Valmistetaan uunisulatustekniikal-
la sulatuslaseista tasotöitä, lauta-
sia, vateja, valaisimia ja koruja. Voit
myös tehdä puutarhaan tai verannalle
ripustettavia lintuja, kukkia ym. Sula-
tuslaseja voi ostaa kurssipaikalta. Ota
mukaasi muistiinpanovälineet, lyijyky-
nä, pyyhekumi, viivain, sakset, musta
vedenpitävä ohutkärkinen tussi ja
piirustuspaperia. Työkalukorvaus 6 €
opettajalle, sulatusmaksu työn koon
mukaan. Lisätietoa opettajalta puh.
050 559 0056. **Ilmoittaudu viimeis-
tään 25.9. materiaalien hankinnan**
takia.

1104892 Lasinsulatus B

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 9.00–15.45

12.–13.3.

lasityön ohjaaja Eeva-Liisa Rintanen
Kurssimaksu 30 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittau-
du viimeistään 5.3. materiaalien**
hankinnan takia. Ilmoittautuminen
alkaa 3.1.2022 klo 18.00



TAITOKURSSIT

1104411 Kirjansidonta - tee itse omat muistikirjasi @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 9.30–12.00

14.9.–30.11.

artenomi Sointu Varjus

Kurssimaksu 30 €

Tehdään itse kirjoja. Niputetaan sivu-papereita yhteen ja ommellaan ne kirja-aihioksi, joka kansitetaan. Kirjoja voi käyttää muistikirjoina, päiväkirjoina, reseptikirjoina, vieraskirjoina tai antaa vaikka lahjaksi. Valittavana on kolme erilaista tekniikkaa; pehmeäkantinen ommelkansisidos, kovakantinen avoselkäinen kirja ja kirja koristeellisilla kirjontapistoilla. Kokoontuu 14.9., 28.9., 12.10., 2.11., 16.11. ja 30.11.

1104413 Perinteisen merimies-säkin valmistus

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ma 18.00–19.30

4.10.–13.12. ja 17.1.–11.4.

merikapteeni, KM Jarmo Teränen

Kurssimaksu 36 €

Valmistetaan perinteinen merimies-säkki kokonaan käsityönä. Tutustutaan monenlaisiin merimiestöihin, joita esim. purjelaivan purjeenompe-lussa käytettiin. Tarvittavat materiaalit ja työkalut ja niiden hankinta katso-taan ensimmäisellä kerralla. Työsken-telyssä tarvitaan seilihanska, seilineu-loja (koko 12-14), kourumälspiikki, tervanarua, seililankaa, pressukan-gasta, erivahvuisia köysiä ja lankoja. Työkalu- ja tarvikekustannukset ovat noin 100 €, jos kaikki pitää hankkia. Kokoontuu joka toinen viikko.

1104415 Himmeli

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 18.00–21.00, la-su 9.00–15.45
3.–5.12.

himmelisti Eija Koski

Kurssimaksu 55 €

Tule rakentamaan oma himmelisi. Tekniikka on perinteinen, mallit voi valita esim. Eija Kosken kolmesta himmelikirjasta. Materiaaliksi voit va-lita joko luomurukiinoljen tai valkoisen paperipillin. Opettajalta voit materiaa-lien lisäksi ostaa neulan ja langan. Vii-konlopun tarvikemaksu on noin 20 €.

1104416 Mosaiikkikurssi

Ankkuri, Nortamonkatu 5
ma 20.9. klo 17.45–21.00

ma 27.9. klo 19.30–21.00

KM Jaana Siivonen

Kurssimaksu 15 €

Mosaiikkilla voi uudistaa vanhoja pintoja tai tehdä näyttäviä koristeita sisälle tai ulos. Opetellaan suora me-netelmä ja töiden saumaus. Voit pääl-lystää esim. ruukun, pannunalusia ja pihakoristeita. Materiaalina käytetään esimerkiksi kaakelilaattoja, lasimosa-iikkia ja mosaiikkilaattoja. Opettajalta voi ostaa materiaaleja. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

1104417 Kahvipussin uusiokäyttöä A

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
su 10.00–14.00

26.9.–21.11.

Seija Saarinen

Kurssimaksu 30 €

Kierrätystä parhaimmillaan. Valmistetaan kahvipusseista erilaisia kasseja, koreja, koruja, kortteja, lampunvarjostin, sateenvarjoteline ym. Ensimmäisellä kerralla tarvitset pestyjä ja kuivattuja molemmista päistä avattuja kahvipusseja. Kokoontuu 26.9., 10.10., 7.11. ja 21.11. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104418 Kahvipussin uusiokäyttöä B

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
su 15.00–19.00

26.9.–21.11.

Seija Saarinen

Kurssimaksu 30 €

Sisältö sama kuin edellä. Kokoontuu 26.9., 10.10., 7.11. ja 21.11. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104419 Kahvipussin uusiokäyttöä C

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
su 10.00–14.00

23.1.–13.3.

Seija Saarinen

Kurssimaksu 30 €

Sisältö sama kuin edellä. Kokoontuu 23.1., 6.2., 20.2. ja 13.3. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

1104420 Kahvipussin uusiokäyttöä D

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
su 15.00–19.00

23.1.–13.3.

Seija Saarinen

Kurssimaksu 30 €

Sisältö sama kuin edellä. Kokoontuu 23.1., 6.2., 20.2. ja 13.3. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

1104403 Helmivirkkaus @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 17.30–20.45

2., 9. ja 16.11.

artenomi (AMK) Riikka Santonen

Kurssimaksu 26 €

Virkataan helmistä rannerenkaita ja kaulakoruja. Helmivirkkaus on helppoa, jos osaat piilosilmukat ja kiinteät silmukat. Voit tehdä makusi mukaan yksivärisiä tai kuviollisia koruja ranteeseen tai kaulaan. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan ja tehdään koekappale. Mukaan ohutta virkauskankaa ja siihen sopivia helmiä sekä virkkuukoukku. Ensimmäisellä kerralla voit myös lainata tai ostaa kokeilutyöhön tarvikkeita ja hankkia sen jälkeen varsinaisen työn tarpeet. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistos-



ta. Opettaja auttaa tarvittaessa materiaali- ja mallihankinnassa. Lisätietoja riikka.santonen@gmail.com

1104405 Helmeileviä

joulukoristeita @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
la-su 10.00–15.00
6.–7.11.

artenomi (AMK) Riikka Santonen
Kurssimaksu 26 €

Enkelit, tähdet, pikkuhimmelit ja helmipallot tuovat joulun tunnelmaa. Teemme helmistä ja lasiputkista ihania joulukoristeita kuuseen, korttiin ja ikkunaan. Malleja on sekä aloittelijoille että kokeneille helmeilijöille. Ota mukaan helmiä ja helmityövälineitä, jos on. Voit ostaa tarvikkeita myös opettajalta. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta. Lisätietoja riikka.santonen@gmail.com

1104408 Kuvia helmistä - koru tai taulu

Etäkurssi

ma 17.30–19.00 ja ti 17.30–18.15
20.9.–19.10.

artenomi (AMK) Riikka Santonen
Kurssimaksu 26 €

Toteuta helmistä unelmiesi taulu tai koru. Voit käyttää valmista mallia tai suunnitella oman vaikkapa valokuvasta. Opettelemme ensin tarvittaessa tekniikat: kudonta, neliöpisto ja peyote, jonka jälkeen voit tehdä haluamiasi kuvia. Helpot mallit sopivat myös aloittelijoille, ja tekniikat osaavat voivat tehdä heti kuvia. Opetus Zoom-sovelluksen kautta. Zoom-opetus on maanantaisin 20.9. 4.10., 11.10., 18.10. klo 17.30-19.00. Opettajan kanssa viestitellään WhatsApp-sovelluksella tiistaisin 21.9., 5.10.,

12.10. ja 19.10. klo 17.30 -18.15. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta. Opettaja auttaa tarvittaessa materiaali- ja mallihankinnassa. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 138. Lisätietoja riikka.santonen@gmail.com

1104409 Muodokkaita helmitöitä

Etäkurssi

ke 17.30–19.00 ja to 17.30–18.15
17.11.–9.12.

artenomi (AMK) Riikka Santonen
Kurssimaksu 26 €

Tehdään peyote-tekniikalla helmistä vapaamuotoisia koruja. Valmistetaan moniulotteisia ranne- ja kaulakoruja vaihdellen erikokoisia helmiä. Näissä töissä ei ohjeita tarvitse tarkasti seurata, vaan helmiä voidaan lisätä vapaasti tunteesi viemänä. Mallit suunnitellaan omien helmien mukaan. Helmitöiden perusteiden tuntemus auttaa, mutta yksinkertaisimpia malleja voi tehdä aloittelijakin. Opetus Zoom-sovelluksen kautta. Zoom-opetus on keskiviikkoisin. Opettajan kanssa viestitellään WhatsApp-sovelluksella torstaisin. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta. Opettaja auttaa materiaali- ja mallihankinnassa. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 138. Lisätietoja riikka.santonen@gmail.com

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

1104450 Kauneutta kasveista - Uuttaminen

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

ti 21.9. klo 17.30–20.45

Minna Pihlainen

Kurssimaksu 15 €

Tutustutaan kasvien hoitaviin ominaisuuksiin kotikosmetiikan raaka-aineena. Uutetaan kuivattuja kasveja öljyyn. Voit käyttää uuttamiasi öljyjä muilla Kauneutta kasveista -kursseilla ja valmistaa niistä salvoja tai saippuaa. Tarvitset mukaan keittiötarvikkeita, lasipurkkeja, kuivattuja kasveja ja kasviöljyä. Opettajalla on myytävänä joitain kosmetiikkaan soveltuvia kuivattuja kasveja. Lisätietoja ja tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104452 Kauneutta kasveista - Salvat

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

ti 19.10. klo 17.30–20.45

Minna Pihlainen

Kurssimaksu 15 €

Tutustutaan luonnonmukaisten, vedettömien voiteiden valmistukseen kotiolosuhteissa. Valmistetaan kasviöljyistä salvaa, deodoranttia, huu-livoidetta jne. Voit käyttää tuotteiden raaka-aineina Uuttaminen-kurssin kasviuutettuja öljyjä, jolloin pystyt hyödyntämään kasvien hoitavia ominaisuuksia voiteissa. Tarvitset mukaan keittiötarvikkeita, purkkeja ja voiteiden raaka-aineita. Opettajalla on mehiläisvahaa myytävänä. Lisätietoja ja tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104454 Kauneutta kasveista - Saippua

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

la-su 10.00–15.00

6.–7.11.

Minna Pihlainen

Kurssimaksu 26 €

Opetellaan valmistamaan saippuaa lipeästä ja öljystä. Voit valmistaa palasaippuaa ja/tai shampooaloja. Lauantaina tutustumme kylmäprosessi- ja sunnuntaina kuumapro-sessimenetelmään. Kurssilla on siis mahdollista valmistaa kahta erilaista saippuaa. Voit käyttää saippuoiden raaka-aineina Uuttaminen-kurssin kasviuutettuja öljyjä, jolloin pystyt hyödyntämään kasvien hoitavia ominaisuuksia saippuassa. Tarvitset mukaan sauvasekoittimen, vaa'an, keittiötarvikkeita, turvavarusteita ja saippuan raaka-aineita. Opettajalla on lipeää myytävänä. Lisätietoja ja tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistos-ta.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

REMONTINTI JA KUNNOSTUS

1104385 Pinkopahvi ja perinteiset paperitapetit

Tammela, Eteläpitkätie 17

ti 17.30–20.00

21.9.–12.10.

opettaja, pintakäsittely ja restaurointi

Minna Mansikka-aho-Lehto

Kurssimaksu 26 €

Oletko haaveillut perinteisestä pinkopahvista hirsirakennuksen seinällä? Repsottavatko rintamamiestaloisi vanhat seinäpahvit ja tapetit? Tule oppimaan pinkopahvista ja korjaus- ja asennustyöstä. Lisäksi opit asentamaan perinteisen paperitapetin pinkopahvin päälle. Materiaalikustannus 20 €. Tarkempi kurssisisältö opiston kotisivulta ja toimistosta. Lisätietoja opettajalta wanhakoulu@gmail.com

1104387 Ikkunan kunnostus

Tammela, Eteläpitkätie 17

la ja su 9.00–15.45

2.–3.4. ja 9.–10.4.

opettaja, pintakäsittely ja restaurointi

Minna Mansikka-aho-Lehto

Kurssimaksu 39 €

Hilseileekö maali? Onko puuosat ha-

pertuneet ja metalliosat ruosteessa?

Haluatko kunnostaa itse talosi ikku-

nat? Kurssilla opetellaan huoltamaan

tai korjaamaan vanhoja ikkunoita. Ota

mukaasi oma ikkuna, etsitään yhdes-

sä siihen sopivat korjausmenetelmät

sekä materiaalit. Opettaja hankkii

materiaalit ja materiaalikustannukset

jakautuvat menekin mukaan. Kurssil-

le osallistuva hankkii itse tarvittavat

työvälineet. Kurssin ohjelma opiston

kotisivulta ja toimistosta. Lisätietoja

opettajalta wanhakoulu@gmail.com

Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022

klo 18.00



NURKAT KUNTOON

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
Kurssimaksu 7 €/kurssi
Kiinnostaako sinua käytännön neuvot ja ohjeet kodin, mökin ja puutarhanhoitoon, ylläpitoon sekä kunnostamiseen?

1198000 Helppoa hyvän mielen mökkeilyä

ti 28.9. klo 18.00–19.30
luonto- ja ympäristöneuvoja
Eriika Yliniemi

Miten voit pienillä teoilla saada aikaan hyvinvoivaa mökkiympäristöä? Miten esim. säästät energiaa, järjestät jätehuollon tai miten huolehdit ympäristöstä. Nyt syksyllä on hyvä valmistautua ja suunnitella sitä, mitä seuraavalla mökkikaudella aikoo tehdä.

1198002 Alukartoitus on A ja O

to 14.10. klo 18.00–20.30
opettaja, pintakäsittelyjen restauroija
Minna Mansikka-aho-Lehti
Mistä lähteä liikkeelle, kun suunnittelee korjaustoimia? Mitä on syytä ottaa huomioon ennen korjaus- tai huolto-toimia? Mitä kannattaa tehdä, miksi ja milloin?

1198004 Korjaustoimien ensiaskleet

ke 3.11. klo 18.00–20.30
opettaja, pintakäsittelyjen restauroija
Minna Mansikka-aho-Lehti
Opi lisää rakennustyyleistä, korjausmateriaaleista ja työvälineistä. Tarvitsetko apua tapetin tai maalin valinnassa?

1198006 Valintojen edessä

to 25.11. klo 18.00–20.30
opettaja, pintakäsittelyjen restauroija
Minna Mansikka-aho-Lehti
Perehdytään korjausmateriaalien ominaisuuksiin sekä vaihtoehtoihin menetelmiin. Mitä tarkoittaa ”säilyttävä korjaus”? Arvostatko kulunutta pintaa ja patinaa?

VENEILY

5102006 Saaristolaivurikurssi

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 18.00–19.30
15.9.–8.12.

merikapteeni Hannu Soinila

Kurssimaksu 29 €

Käydään läpi navigoinnin perusteita ja vesiliikennesääädöksiä. Merenkulun perustietojen kuten kulkusääntöjen, merimerkkien, kompassin ym. laitteiden hallitseminen tuo varmuutta pienveneilijän toimintaan vesillä ja kurssi antaa hyvän teoriapohjan käytännön veneilyyn. Opetusmateriaalin (Veneilijän merenkulkuoppi I, Saaristonavigointi 14.painos, Carta Marina, loistoluettelo, astelevy, harppi) hinta-arvio yhteensä maks. 90 € voi hankkia itse kirjakaupasta, Suomen Navigointiliitosta tai kurssilla yhteistilauksena. Kokoontuu myös la 27.11. klo 10-12. Ei kokoonnu 22.9.

YKI – YLEISET KIELITUTKINNOT

Yleiset kielitutkinnot ovat virallisia kielitutkintoja, joihin voi osallistua kuka tahansa riippumatta siitä, miten ja missä on kielitaitonsa hankkinut. Suomen kielen testit on tarkoitettu maahanmuuttajille tai ulkomaalaisille. Kaikki muut kielitestit soveltuvat suomalaisille, joiden äidinkieli on joko suomi tai ruotsi. Testiin osallistuja tutustuu etukäteen 6-portaiseen taitotasoasteikkoon (on Opetushallituksen internet-sivuilla) ja arvioi sanallisten kuvausten avulla, millä tasolla hänen kielitaitonsa on.

Perustason testi sopii kielenoppimisen alkuvaiheessa oleville aikuisille, esimerkiksi perus-, kansa- tai oppikoulun oppimäärän suorittaneille. **A1-A2 Tutkintomaksu 120 €.**

Keskitason testi sopii esimerkiksi lukion oppimäärän suorittaneille tai muuten pidemmälle edistyneille aikuisille. **B1-B2 Tutkintomaksu 140 €.**

Ylimmän tason testiä ei ole mahdollista suorittaa Raumalla.

Kaikissa testeissä on neljä osakoetta. Tutkintotodistukseen tulee kielitaidon yleistasoarvio numeroina ja sen lisäksi tasoarviot kaikista kielitaidon osa-alueista. Kielitaitoa kuvataan myös sanallisesti. Lisätietoa saa Opetushallituksen internet-sivuilta osoitteesta <https://www.oph.fi/yleiset-kielitutkinnot-yki>

Ilmoittautuminen vain sähköisesti
<https://yki.opintopolku.fi/>

Ilmoittautumisen jälkeen saat maksulinkin sähköpostiisi. Jollet maksa laskua 8 päivän sisällä, paikkasi peruuntuu. Jos et voi osallistua, peru paikkasi.
Osallistumismaksun palautus vain lääkärintodistusta vastaan. Tutkinnot ovat lauantaisin Hj. Nortamon peruskoulussa, Nummenvahe 5.
Suomen kielen tutkinnot klo 9.30–14.00 ja muut kielet klo 10.00–14.00.

Syksy 2021
2.10. suomi (keskitaso)
ilmoittautuminen 23.–31.8.2021

16.10. englantia (perus- ja keskitaso)
13.11. suomi (perus- ja keskitaso)
20.11. espanja, ruotsi, saksa (perus- ja keskitaso)
ilmoittautuminen 6.–30.9.2021

Tammikuu 2022
29.1. suomi (keskitaso)
ilmoittautuminen 1.–10.12.2021

KIELIKURSSIEN TASOKUVAUKSET

Kurssin kohdalle on merkitty taso, joka noudattaa pääpiirteittäin yleiseurooppalaista viitekehystä. Asteikko on yhteismitallinen Yleisten kielitutkintojen (YKI) kuusiportaisen asteikon kanssa. Yleiseurooppalaisella viitekehyksellä on EU:ssa virallinen asema kielikoulutuksen lähtökohtana. Lisätietoja: <http://oph.fi/kielitutkinnot> → Taitotasokuvaukset

Perustaso – Selviytyjän taso:

Aloita ja etene sitkeästi!

(A1–A2, YKI 1–2)

Perustason kielitaidon saavuttaminen vie opistossa kurssin tuntimäärästä riippuen 3–5 vuotta. Esimerkiksi englannin kurssit etenevät alkeistasosta jatkotaso neljään. Oppimäärän hyvin hallitessasi voit yltää yleisen kielitutkinnon taitotasoon 2. Kaikilla tämän tason kursseilla opitaan monipuolisin harjoituksin käytännön kielitaitoa, jolla selviää arkielämän tilanteista. Parhaan mahdollisen oppimistuloksen eteen kannattaa uurastaa myös kotona.

Keskitaso – Itsenäisen kielenkäyttäjän taso: Pidä yllä ja kartuta! (B1–B2, YKI 3–4)

Keskitason kurssit sopivat täydentävinä ja syventävinä vähintään perustason opintojen tai lukion lyhyen oppimäärän jatkoksi. Ne sisältävät kuullunymmärtämis- ja puheharjoituksia, monipuolisia tekstejä, rakennettausta sekä kulttuuri- ja tapatietoutta. Tällä tasolla kurssit usein myös eriytyvät aiheiltaan. Voit yltää yleisen kielitutkinnon taitotasolle 3–4 riippuen siitä, miten hyvin oppimäärän hallitset. Taitotaso 4 on työelämän sujuva kielitaito.

Ylin taso – Taitavan kielenkäyttäjän taso: Hio taitojasi!

(C1–C2, YKI 5–6)

Erikoiskursseja, jotka syventävät jo erittäin hyvää kielitaitoa. Taitotaso 5–6 on todella korkeatasoinen kielitaito.



LUKU- JA KIRJOITUSTAIDON KOULUTUS

Syksyn 2021 luku- ja kirjoitustaidon kurssi. Opiskellaan suomen kielen kirjaimia ja äänteitä. Lisäksi opetellaan sanastoa, numeroita ja helppoja arkielämän sanontoja. Tarkemmat tiedot opettajalta Pauliina Ukkonen puh. 044 793 4437.

SUOMI

ALKEET

1201001 Suomea suomeksi 1A, etänä - Finnish in Finnish 1A, online

Etäkurssi

ma 17.00–18.30

13.9.–13.12.

FM Pauliina Ukkonen

Kurssimaksu 10 €

Suomen alkeiskurssi, jossa opetamme sanastoa, kielioppia ja ääntämistä. Puhumme esimerkiksi kodista, perheestä ja työstä. Opetuskieli on suomi ja kirjana Suomen mestari 1. Oma sanakirja on hyvä olla. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu. Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 138.

Ilmoittaudu netissä. A1

You will learn vocabulary, basic grammar and pronunciation. We will talk about e.g. home, family and work. Teaching in Finnish. Course book

Suomen mestari 1. You also need a dictionary. See more information on distance learning on page 139. **Please enroll on the internet. A1**

1201002 Suomea suomeksi 1B - Finnish in Finnish 1B @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 18.45–20.15

15.9.–8.12.

FM Anne Perttula

Kurssimaksu 10 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittaudu suoraan opettajalle kurssin alussa.** See the course 1A. **Please enroll during the first lessons directly to the teacher. A1**

1201011 Puhumme suomea @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 17.00–18.30

16.9.–9.12.

FM Pauliina Ukkonen

Kurssimaksu 10 €

Aloitamme suomen puhumisen aivan alusta. Juttelemme esimerkiksi säästä ja Suomesta ja teemme yksinkertaisia harjoituksia. Kirjaa ei ole, vaan opettaja hankkii materiaalin. Oma sanakirja on hyvä olla. **Ilmoittaudu suoraan opettajalle kurssin alussa.** Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu. A1

Welcome to start to speak in Finnish. This course is for total beginners. We will talk e.g. about the weather and family. You do not need a book because the teacher will give you all the material. Come with an open mind and take a dictionary with you. **Please enroll during the first lessons directly to the teacher. A1**

KESKITASO

1201031 Suomea suomeksi 3 - Finnish in Finnish 3 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 18.45–20.15

16.9.–9.12.

FM Anne Perttula

Kurssimaksu 10 €

Jatkoa Suomea suomeksi 2 -kurs-
sille, mutta kurssi sopii myös sinulle,
joka tunnet jo vähän suomen kielen
perussanastoa ja -rakenteita. Opit
lisää ääntämistä, sanastoa, kieliop-
pia ja keskustelutilanteita. Kurssin
opetuskieli on suomi. Oppikirjana
on Suomen mestari 1 kappaleesta 5
(oma sanakirja on hyvä olla). **Ilmoit-
taudu suoraan opettajalle kurssin
alussa.** Opetushallituksen tukema,
kurssimaksu alennettu. A1-A2

This course is a sequel to the basic
course Finnish in Finnish 2, but it
is suitable also for those language
learners who already know some
basic Finnish. You will learn more
about pronunciation, vocabulary
and grammar. Course book Suomen
mestari 1 from chapter 5. Teaching in
Finnish. You also need a dictionary.

**Please enroll during the first
lessons directly to the teacher.** A1-
A2

@ = the course will be
carried out remotely if contact
teaching is not allowed

1201035 Suomen alkeiden

kertaus 2 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 17.00–18.30

16.9.–9.12.

FM Anne Perttula

Kurssimaksu 10 €

Tule kertaamaan Suomen mestari 1
-kirjan keskeisimpiä kielioppiasioita
ja sanastoa. Kurssi sopii sinulle, jos
olet opiskellut suomea 1-2 vuotta ja
jos osaat jo hieman puhua suomea.
Kurssilla harjoitellaan paljon erilaisia
puhetilanteita. **Ilmoittaudu suoraan
opettajalle kurssin alussa.** Ope-
tushallituksen tukema, kurssimaksu
alennettu. A1

During this course we will revise
the most essential grammar and
vocabulary of the course book
Suomen mestari 1. **Please enroll
during the first lessons directly to
the teacher.** A1

1201060 Suomen jatkokurssi 1, online

Etäkurssi

ma 18.45–20.15

13.9.–13.12.

FM Pauliina Ukkonen

Kurssimaksu 10 €

Tämä kurssi on sinulle, joka olet jo
aloittanut suomen kielen opiskelun.
Opimme lisää sanastoa ja kielioppia.
Aiheita esimerkiksi luonto, harras-
tukset ja terveys. Kirjana Suomen
mestari 2. Opetushallituksen tukema,
kurssimaksu alennettu. Katso lisätie-
toja etäkursseista sivulta 138. **Ilmoit-
taudu netissä.** A1-A2

1201070 Suomen jatkokurssi 3 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 17.00–18.30

15.9.–8.12.

FM Pauliina Ukkonen

Kurssimaksu 15 €

Tarkoitettu sinulle, joka osaat suomea jo kohtalaisesti, mutta haluat oppia lisää kielioppia, sanastoa ja puhumista. Kurssilla on monipuolisesti puheharjoituksia. Oppikirjana Suomen mestari 3 alusta. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu. A2.2

EDISTYNEET

1201080 Suomen jatkokurssi 4 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 18.45–20.15

15.9.–8.12.

FM Pauliina Ukkonen

Kurssimaksu 15 €

Kurssi sinulle, joka haluat saavuttaa työelämässä tarvittavan kielitason. Aiheina esimerkiksi työelämä, tekniikka ja tiede. Kirjana Suomen mestari 4. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu. B1.

1201085 Keskustelemme suomeksi @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 18.45–20.15

16.9.–9.12.

FM Pauliina Ukkonen

Kurssimaksu 15 €

Kurssi on tarkoitettu sinulle, joka jo ymmärrät suomea, mutta haluat parantaa puhettasi. Keskustelemme esimerkiksi Raumasta, elämästä Suomessa ja tulevaisuudesta. Kirjaa ei ole, vaan opettaja hankkii materiaalin. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu. B1

RUOTSI

1202001 Ruotsi 1 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 17.00–18.30

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

FM Anne Perttula

Kurssimaksu 49 €

Kurssi sopii vasta-alkajille ja pari vuotta ruotsia opiskelleille, jotka haluavat kerrata ja syventää aikaisemmin oppimaansa. Uudessa, helpolukuisessa ja monipuolisessa kirjassa vieraillaan Suomen kaupungeissa ja harjoitellaan arkipäivän ruotsia eri tilanteissa. Kurssilla mm. luetaan, käännetään, harjoitellaan kuullun ymmärtämistä sekä tehdään pienimuotoisia keskusteluharjoituksia. Oppikirjana Häng med! 1 Ruotsia aikuisille. A1-A2.

1202102 Lätt prat på svenska @

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
to 11.30–13.00

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

Sirpa Eklund

Kurssimaksu 49 €

Välkommen att prata svenska med oss! Leppoisaa jutustelua hyvässä hengessä ilman suorituspaineita. Tule mukaan vaikka olisit jo unohtanut ”kaiken” koulussa oppimasi. A2-B1.

@ = kurssi siirtyy verkkoon, jos lähiopetus kielletään

1202104 Aktivera din svenska**på nätet****Etäkurssi**

ma 16.45–17.45

13.9.–29.11.

FM Anne Perttula

Kurssimaksu 26 €

Onko ruotsisi ruosteessa? Palaute-
taan mieleen sanastoa ja kielioppia!
Kerrataan keskeisiä kielen rakentei-
ta ja harjoitellaan niitä kirjallisesti ja
suullisesti. Käytetään sekä opettajan
omaa materiaalia että verkosta va-
paasti saatavilla olevaa materiaalia.
Sopii ruotsin perusteet omaaville.
Kurssialustana toimii Zoom-sovellus.
Opettaja lähettää osanottajille linkin
Zoomiin sähköpostitse kurssin aloi-
tuspäivänä. Katso lisätietoja etäkurs-
seista sivulta 138. B1

1202107 Nu snackar vi svenska! @Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 17.30–19.00

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

Sirpa Eklund

Kurssimaksu 49 €

Välkommen att prata svenska med
oss! Tule juttelemaan ruotsiksi päi-
vänpolttavista ja muista mielenkiin-
toisista aiheista rennossa ja muka-
vassa ryhmässä. Materiaali ja aiheet
valitaan yhdessä. B1-B2

ENGLANTI**ALKEET****1203001 Enkkukerho**

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2

ma 15.45–16.30

13.9.–13.12.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 26 €

Etsitkö mukavaa yhteistä tekemistä
sinulle ja noin 6–8-vuotiaalle lapsel-
le? Tutustutaan englannin kieleen
rauhassa ja innostavasti musiikin,
pelien ja leikkien kautta. Kerhossa
vieraalla kielellä käsiteltävät aiheet
ovat lapsille tuttuja: värit, numerot,
eläimet ja minä ja perheeni. Kurssille
osallistuminen ei vaadi aiempaa kieli-
taitoa. Teaching in Finnish. **Aikuinen
ilmoittautuu, lapsen tiedot kysy-
tään myöhemmin. Yhden aikuisen
mukana yksi lapsi.**

Kurssimaksu 13 €/henkilö eli 26 €.

1203005 Englannin startti 1A @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2

ti 9.30–11.00

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 49 €

Vasta-alkajille. Opetellaan rauhalli-
seen tahtiin käyttämään kieltä taval-
lisimmissa arkipäivän tilanteissa, ku-
ten kertomaan perusasioita itsestä ja
lähipiiristä sekä vapaa-ajan vietosta.
Harjoitellaan myös ääntämisen ja pu-
heen tuottamisen perusteita yhdessä
ja pienemmissä ryhmissä. Oppikirja-
na Everyday English Starter.

Teaching in Finnish. A1

1203008 Englannin startti 1B @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 17.30-19.00

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 49 €

Sisältö sama kuin edellä.

1203011 Englanti perus 1A @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
to 9.30-11.00

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 49 €

Englannin kieleen tutustuneille ja alkeiden kertausta kaipaaville. Harjoitellaan monipuolisesti arkielämän puhetilanteita, tutustutaan mm. matkailu- ja ruokasanastoon ja opiskellaan kielen perusrakenteita. Suullisen kielitaidon kehitystä tukevat monipuoliset harjoitukset rohkaisevat kielen puhumiseen. Oppikirjana Everyday English 1 alusta. Teaching in Finnish. A1

1203012 Englanti perus 1B @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 18.00-19.30

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 49 €

Sisältö sama kuin edellä.

KESKITASO**1203031 Englanti perus 3 @**

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
to 11.15–12.45

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 49 €

Opistossa pari vuotta kieltä opiskelleille ja perusteiden kertausta haluaville. Laajennetaan sanavarastoa tutustumalla mm. terveyteen, perhesuhteisiin ja työelämään liittyvään sanastoon ja jatketaan keskeisimpien perusrakenteiden opettelua. Monipuoliset keskusteluharjoitukset rohkaisevat eri arkielämän puhetilanteisiin. Oppikirjana Everyday English 2 alusta. A1-A2

1203041 Englanti perus 4 @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ma 11.15–12.45

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

FM Lenita Lehto

Kurssimaksu 49 €

Sopii opistossa muutaman vuoden kieltä opiskelleille ja perusteiden kertausta haluaville. Pääpaino on suullisen kielitaidon kehittämisessä. Mukaansatempaavat keskusteluharjoitukset kannustavat opiskelijaa käyttämään kieltä rohkeasti. Oppikirjana Everyday English 2 kpl:sta 7, jonka jälkeen siirrymme kirjaan Everyday English 3. A2

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

1203055 Daily English – arkienglantia @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ke 12.30–15.45

22.9.–13.10.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 30 €

Kaipaatko lisää varmuutta kielen käyttämiseen arkitilanteissa? Kerrataan olennaisia perusasioita, kuten tervehdyksiä, esittelyjä ja esimerkiksi keskeisiä matkailuun liittyviä ilmauksia. Muistellaan myös mm. säähän, aikaan ja ruokailuun liittyvää sanastoa. Oppimateriaali monisteina.

Teaching in Finnish. A1-A2.

EDISTYNEET

1203075 Englanti jatko 3 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 17.30–19.00

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

KM Jari Suvikas

Kurssimaksu 49 €

Jatkoa viimevuotiselle kurssille, johon myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita. Kurssi sopii englantia useita vuosia kansalaisopistossa opiskelleille ja perustaitojen kertaajille. Aiheet liittyvät aikuiseen arkeen kuten urheiluun, kodin kunnostukseen ja ruokailuun. Etenemme rauhalliseen tahtiin, mutta englannin perusteita tehokkaasti oppien ja kerraten. Oppikirjana Everyday English 5 kpl:sta 2. A2-B1

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

1203081 Englantia iisisti - Nice 'n' Easy English @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
to 11.00–12.30

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

B.A. Beverley Griffiths

Kurssimaksu 49 €

Tämä kurssi on sinulle, joka haluat ylläpitää englannin kielen taitoasi ja kehittää sanastoa ja puheesi sujuvuutta rennossa, positiivisessa ja kannustavassa ympäristössä. Kurssimateriaalia/ohjelmaa tehdään yhdessä osallistujien kanssa.

This course is designed for you who wish to maintain and develop your fluency, vocabulary, and everyday English communication skills in a positive, relaxed and supportive atmosphere. The course material is varied and made according to participants' needs and wishes. A2-B1

1203088 Tuesday English Catch Up @

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
ti 14.30–16.00

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

B.A. Beverley Griffiths

Kurssimaksu 49 €

Kurssilla elvytetään ja kehitetään englannin kielen taitoja mukavassa seurassa. Syksyllä käydään läpi Catching up -oppikirjan kappaleet 14-20 (uudet opiskelijat voivat vaikka lainata kirjan esim. kirjastosta), jonka jälkeen päätetään oppimateriaalista yhdessä. Kirja käsittelee niin arkipäiväisiä kuin yleismaailmallisia aiheita. B1

**1203091 Pat & Polly 2,
Five Years on @**

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 19.15–20.45

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 49 €

Opistossa jo usean vuoden ajan opiskelleille ja perusasiat hallitseville. Seurataan englantilaisperheen elämää Oxfordissa syventäen kielen osaamista monipuolisten tekstien, kuunteluiden ja tehtävien kautta. Lisäksi runsaasti suullista kielitaitoa edistäviä ja keskusteluun innostavia harjoituksia jokapäiväisistä asioista ja tilanteista. Oppikirjana Pat & Polly 2, Five years on alusta. B1

1203095 Stepping Stones 3 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 17.30–19.00

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 49 €

Edistyneille opiskelijoille, jotka hallitsevat englannin perusrakenteet ja -sanaston, mutta kaipaavat lisää varmuutta etenkin puhumiseen. Syvennetään kielen osaamista lukien, kuunnellen ja keskustellen mm. maailman muuttumiseen, rahankäyttöön, ihmisuhteisiin ja asumiseen liittyvistä asioista. Oppikirjana Stepping Stones 3 alusta. B1-B2

**1203097 English online
Reading Club**

Etäkurssi

ke 20.00–21.00

15.9.–1.12.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 21 €

Would you like to read more news, articles, short stories and poems in English and discuss them online for an hour? Come and practise your reading and conversation skills in a relaxed atmosphere! Meetings online on Zoom. During the first meeting, we will talk about our reading habits and discuss your wishes for the upcoming sessions. We will choose the reading material for each session together. Suitable for those who have studied English in an adult education centre for several years. Meetings on Wednesdays 15.9., 29.9., 13.10., 3.11., 17.11. and 1.12. See more information on distance learning on page 139. B1-B2

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**



1203099 Refresh Your English online with Beverley

Etäkurssi

ma 18.00–19.30

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

B.A. Beverley Griffiths

Kurssimaksu 49 €

This course is designed for you who wish to maintain and develop your fluency, vocabulary, and everyday communication skills in a positive, relaxed and supportive atmosphere. The course material is varied and made according to participants' needs and wishes. Feedback is given throughout the course. This course will be carried out remotely. See more information on distance learning on page 139. **Enrolment starts 25 August at 6 pm. B1-B2**

1203103 English Re-start online with Beverley

Etäkurssi

ma 16.15–17.45

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

B.A. Beverley Griffiths

Kurssimaksu 49 €

Tervetuloa ylläpitämään tai elvyttämään englannin kielen taitoasi etänä. Tämä ylemmän keskitason kurssi sopii sinulle, joka olet opiskellut esim. lukion pitkän englannin tai hallitset vastaavat tiedot. Oppikirjan sijaan kurssimateriaalista päätetään yhdessä – hyödynnetään verkon tarjoamia erimuotoisia oppimismahdollisuuksia! Pääasiassa tehdään pienryhmä- ja paritöitä, mutta saat myös vinkkejä itsenäisesti tehtäviin harjoituksiin. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 138. B2

This upper-intermediate level online English course is for you who wish to

improve and maintain your English communication skills. We will select the course material together as a group, taking advantage of the vast amount of varied online learning resources. Small group-/pairwork activities, language feedback and additional fun online self-study opportunities. See more information on distance learning on page 139. **Enrolment starts 25 August at 6 pm. B2**

KESKUSTELUKURSSIT

1203083 Jutellaan englanniksi @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2

ma 9.30–11.00

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

FM Lenita Lehto

Kurssimaksu 49 €

Onko englannin kielioppi ja perus-sanasto jo tuttua, mutta englanniksi jutustelu tuntuu vaikealta? Kurssilla opit vähitellen rentoutumaan, kehittämään suullista kielitaitoasi ja saamaan itsevarmuutta kielenkäyttäjänä. Keskustelemme arkipäiväisistä ja elämänläheisistä aiheista. Rohkeasti mukaan irrottelemaan kielenkantoja! Oppikirjamme Catching Up sijoittuu taitotasolle B1.

@ = kurssi siirtyy verkkoon, jos lähiopetus kielletään

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

1203101 Senior Wednesday

Club @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ke 10.00–11.30

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 49 €

Keskustelupiiri englantia jo vuosia opiskelleille senioreille, jotka haluavat ylläpitää osaamistaan. Jutellaan ajankohtaisista aiheista ja kasvatetaan sanavarastoa erilaisten harjoitusten kautta. Toisinaan myös kieliopin kerstausta ja kotitehtäviä. Oppimateriaali monisteina. B1-B2

1203105 English Conversation

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 18.00–19.30

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

B.A. Nicholas Capri

Kurssimaksu 49 €

A casual environment to practice conversation skills and discuss topics of interest. Advanced-level discussion group to help improve vocabulary and fluency. C1 **Enrolment starts 25 August at 6 pm.**

1203110 Englannin

abipreppaus @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 16.15–17.45

20.1.–17.3.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 30 €

Lisäharjoittelua ja -tukea A-englannin ylioppilaskokeeseen valmistautuville. Harjoitellaan vanhojen ylioppilaskokeiden eri osioita yhdessä opettajan johdolla ja kerrataan kielioppia osallistujien tarpeet ja toiveet huomioon ottaen. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

SAKSA

ALKEET

1204011 Saksa 1 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 19.30–21.00

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

M.A. Jorinde Wormsbecher

Kurssimaksu 49 €

Saksan alkeiskurssi vasta-alkajille. Opetus saksaksi (apukielinä englanti, suomi ja ruotsi). Harjoitellaan käytännönläheisiä puhetilanteita, ääntämistä sekä kuullun ymmärtämistä unohtamatta sanastoa ja kielioppia. Opit kertomaan itsestäsi ja perheestäsi sekä esim. asioimaan ravintolassa saksaksi. Oppimateriaalina Hallo! 1. Elementary German for beginners. Teaching in German (supportive languages English, Finnish and Swedish if needed). A1-A2

KESKITASO

1204031 Saksa 3 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 17.30–19.00

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

FM Satu Sinisalo

Kurssimaksu 49 €

Jatkokurssi saksaa 2-3 vuotta opiskelleille. Harjoitellaan runsaasti erilaisia käytännönläheisiä puhetilanteita, ääntämistä sekä kuullun ja tekstin ymmärtämistä unohtamatta sanastoa ja kielioppia. Aiheita ovat mm. matkustaminen, puhelinasointi sekä lippujen ostaminen. Oppimateriaalina Hallo! 2, jonka alkuosa kertoo jo opittuja taitoja. A1-A2

1204051 Saksan puhe- ja tekstikurssi @

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
to 13.15–14.45

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

Sirpa Eklund

Kurssimaksu 49 €

Oletko joskus opiskellut jonkin verran saksaa ja haluat nyt vetreyttää niin tekstien ymmärtämistä kuin puhetaitoasi? Teemme helppoja, ohjattuja harjoituksia opettajan oman materiaalin pohjalta. Tekstiharjoituksissa käytämme myös Deutsch Perfekt -lehteä 2–3 numeroa/lukuvuosi. A2

EDISTYNEET**1204071 Saksa 7 @**

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 19.15–20.45

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

FM Satu Sinisalo

Kurssimaksu 49 €

Jatkokurssi saksaa 5-6 vuotta opiskelleille. Pääpaino on sanaston kartuttamisessa ja puhumisen harjoittelussa. Kielioppiasioitakin kerrataan matkan varrella. Oppimateriaalina on Hallo! 3 ja sen runsaat lisämateriaalit peleineen ja harjoituksineen. Oppikirja on kokonaisuudessaan käyty läpi lukuvuosina 2019-2021, mutta siinä riittää vielä sisältöä kertaavaan ja syventävään opiskeluun. Uudetkin opiskelijat pääsevät siis hyvin kyytiin mukaan! B1

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

1204101 Deutsch macht Spass! @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 18.00–19.30

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

M.A. Jorinde Wormsbecher

Kurssimaksu 49 €

Herzlich willkommen zur

Quatschgruppe! Hier können Sie in einer ausgelassenen Atmosphäre und Gesellschaft plaudern und diskutieren! Es werden aktuelle und zeitlose Themen besprochen, mal ein Spielchen gespielt und auch viel gelacht! Hauptsache, jeder kommt mal zu Wort. Grammatikalisch korrekte Sätze spielen hier eine kleinere Rolle.

Tervetuloa turisemaan ajankohtaisuuksista ja ajattomuuksista, aktivoimaan ja laajentamaan sanavarastoa ja puhumaan saksaa. Leppoisassa ilmapiirissä eivät kielioppivirheet haittaa. B1-B2

RANSKA**1205001 Ranskan alkeet @**

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
pe 9.30-11.00

17.9.-3.12. ja 14.1.-8.4.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 49 €

Vasta-alkajille. Painotetaan erityisesti suullista kielitaitoa harjoittelemalla tavallisimpia puhetilanteita. Tutuiksi tulevat esimerkiksi tervehtiminen ja esittäytyminen, ostoksilla käynti, sään ja ajan ilmaukset sekä kielen perusrakenteet. Oppikirjana C'est parfait! 1 alusta. A1

1205050 Pikamatka Ranskaan @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
pe 22.10. klo 17.30–20.45
la 23.10. klo 10.00–13.15

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 21 €

Opitaan reissussa tarvittavaa perussanastoa ja tutustutaan samalla ranskalaiseen tapakulttuuriin. Miten tilataan kahvi pâtisserie-konditoriasa? Entä miten kysytään tietä Louvre-museoon? Tutustutaan tavallisimpiin puhetilanteisiin, joihin matkalla saat-
taa törmätä. Sopii ranskan kieleen tutustuneille ja perusteiden kertausta haluaville. Opetus suomeksi. Kurs-
simateriaali opettajalta monisteina. A1-A2.

1205101 Français actif en groupe @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 17.30–19.00

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 49 €

Ranskaa useita vuosia opiskelleille. Ylläpidetään ja kohennetaan ranskan kielen taitoa mukavassa ryhmässä lukien, kuunnellen ja keskustellen. Kerrataan myös jo aiemmin opittuja rakenteita, kulttuuritietoutta unoh-
tamatta. Oppikirjana C'est parfait! 3 kpl:sta 6. B1-B2

VENÄJÄ

1206001 Venäjän alkeet @

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
ti 16.30–18.00

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

B.A. Beverley Griffiths

Kurssimaksu 49 €

Tutustumme aakkosiin, harjoittelemme ääntämistä ja opimme käytännön perusasioita, lauseita ym. Kurssin jälkeen osaat esim. esitellä itsesi, kysyä kuulumisia ja tehdä ostoksia sekä ymmärrät tavallista puhekieltä. Oppi-
kirjana Pora! 1. A1

1206041 Venäjä 4 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 17.00–18.30

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

Oksana Pasquier

Kurssimaksu 49 €

Jatkoa viimevuotiselle Venäjä 3 -kurssille. Sopii myös sinulle, joka olet opiskellut venäjää muutaman vuoden. Oppikirjana Pora! 2 kappa-
leesta 2. Kirja tutustuttaa sinut mm. Venäjällä työskentelyyn, opiskeluun, vapaa-ajan viettoon, yhteiskunnalli-
siin ilmiöihin, juhliin ja kulttuuriin. A2



ESPAÑA

ALKEET

1207001 Espanja 1A @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ti 11.15–12.45

14.9.–7.12. ja 10.1.–5.4.

FM Lenita Lehto

Kurssimaksu 49 €

Tarkoitettu aivan vasta-alkajille. Oppikirjana Buenas Migas 1. Kirjan aiheet ovat aikuisopiskelijaa kiinnostavia. Kirja kattaa yleisimmät matkailutilanteet, kuten perustietojen kertominen itsestä, majoittuminen, ruokailu, ostokset, tien kysyminen ja lääkärissä asiointi. Kursseilla 1A ja 1B sama ohjelma, voit halutessasi käydä vuoroviikoin. A1-A2

1207002 Espanja 1B @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 18.45–20.15

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

FM Lenita Lehto

Kurssimaksu 49 €

Sisältö sama kuin edellä.

1207021 Espanja 2 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 18.45–20.15

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

FM Lenita Lehto

Kurssimaksu 49 €

Jatkoa viimevuotiselle alkeiskurssille, uudetkin ovat tervetulleita. Kurssi sopii noin vuoden espanjaa opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 1 kpl:sta 7. Kirjan aiheet ovat aikuisopiskelijaa kiinnostavia. Kirja kattaa yleisimmät matkailutilanteet. A1-A2

KESKITASO

1207031 Espanja 3 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 17.00–18.30

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

FM Lenita Lehto

Kurssimaksu 49 €

Jatkoa viimevuotiselle Espanja 2 -kurssille, uudetkin tervetulleita. Kurssi sopii pari vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2 alusta. Kirjan aiheet ovat aikuisopiskelijaa kiinnostavia. A2

1207041 Espanja 4 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 17.00–18.30

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

FM Lenita Lehto

Kurssimaksu 49 €

Jatkoa viimevuotiselle Espanja 3 -kurssille, uudetkin ovat tervetulleita. Oppikirjana Buenas Migas 2 kpl:sta 4. A2

EDISTYNEET

1207061 Espanja 6

Etäkurssi

ma 17.00–18.30

20.9.–13.12. ja 10.1.–11.4.

FM Heli Kajaala

Kurssimaksu 49 €

Espanjaa opistossa useamman vuoden lukeneille. Oppikirjana Buenas Migas 3 kpl:sta 6. Opetus Zoom-sovelluksen kautta. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 138. A2-B1.

1207101 Activa tu español con Camilo @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 17.00–18.30

13.9.–13.12.

Camilo Valiño Fraga

Kurssimaksu 29 €

¿Quieres hablar en español? Este curso est dirigido principalmente a todas aquellas personas que quieren mejorar su dominio del español debatiendo en clase a cerca de los aspectos más relevantes de la cultura y sociedad españolas. Las clases son íntegramente en español, aunque algunas explicaciones sobre la gramática puedan ser introducidas en finés.

Edistyneemmän tason keskustelupainotteinen kurssi syntyperäisen opettajan johdolla. Kurssikielenä on espanja, mutta opettaja puhuu myös suomea. Sopii noin 5-6 vuotta opistossa espanjaa lukeneille. B1-B2

ITALIA

1208001 Italia 1 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 19.15–20.45

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 49 €

Vasta-alkajille. Opetellaan arkielämän tilanteita ja sanastoa, kuten tervehtiminen, itsestä kertominen ja ravintolassa asiointi. Pääpaino on monipuolisessa suullisessa harjoittelussa, kulttuuritietoutta unohtamatta. Oppikirjana Bella vista 1 alusta. A1

1208021 Italia 2 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 18.45–20.15

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

Heidi Ahlbom

Kurssimaksu 49 €

Opetellaan italiaa sanaston, rakenteiden ja käytännön tilanteiden kautta. Keskitytään puhutun kielen harjoitteluun unohtamatta kuitenkin kirjoitettua kieltä. Sopii italiaa opistossa vuoden verran opiskelleille. Oppikirjana Bella Vista 1 kpl:sta 8. A1-A2

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään



1208031 Italia 3 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 17.00–18.30

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

Heidi Ahlbom

Kurssimaksu 49 €

Kurssilla opetellaan italiaa sanaston, rakenteiden ja käytännön tilanteiden kautta. Keskitytään puhutun kielen harjoitteluun unohtamatta kuitenkaan kirjoitettua kieltä. Sopii italiaa opistossa pari vuotta opiskelleille. Oppikirjana Bella Vista 1 kpl:sta 12, jonka jälkeen siirrytään kirjaan Bella Vista 2. A1-A2

1208041 Italia 4 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 17.00–18.30

27.9.–13.12. ja 10.1.–11.4.

FM Jenny Ranta

Kurssimaksu 49 €

Italiaa opistossa muutaman vuoden opiskelleille. Opetellaan italian kieltä monipuolisen sanaston ja arkielämän tilanteiden kautta. Kieltä lähestytään oppikirjan tekstien ja harjoitusten lisäksi myös musiikin kautta. Oppikirjana Bella Vista 2 kpl:sta 7. A2

MUUT KIELET**1298061 Nykyheprean alkeet @**

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 18.00–19.30

15.9.–9.12.

FM Maija Jokitalo

Kurssimaksu 29 €

Tutustutaan heprean kieleen ja sen kirjoittamiseen. Kun kirjaimet ja vokaalimerkit on opittu, opiskellaan kielen rakenteita. Ennen kaikkea kurssilla opitaan, miten kieltä käytetään arjen tilanteissa. Tunneilla tehdään paljon harjoituksia. Kurssilla käytämme suomenkielistä oppikirjaa Lea Lyytikäinen, Itzhak Gamzu: Opi hepreaa! Nykyheprean oppikirja. 2. painos. Lisäksi opettajan materiaali. A1

1298120 Viron alkeet @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 17.00–18.30

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

FM Karmen Tomson

Kurssimaksu 49 €

Viro on kutkuttavan läheinen kieli - ei kuitenkaan niin läheinen, että kaiken ymmärtäisi ilman opintoja, ainakaan oikein. Niinpä viroa täytyy opiskella kuin vierasta kieltä ainakin, vaikka kielisukulaisuudesta on toki kovasti apua. Viron opiskelu on luonnikasta - mansikkahillo on maasikamoos, kirja-kauppa on raamatupood, haaksirikko on laevahukk ja hääpäivä on pulmapäev. Tervetuloa opiskelemaan viron kieltä syntyperäisen opettajan johdolla. Oppikirja Meie Keelesild. A1-A2

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

1298122 Viron jatkokurssi @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 17.40–19.10

15.9.–8.12.

FK Juha-Lassi Tast

Kurssimaksu 29 €

Tere tulemast jätkama eesti keele õpinguid! Kursus sobib sinule, kes oled käinud algkursusel või muide oled omandanud põhilised eesti keele teadmised. Kui sulle tundub, et oled unustanud, mida oled ükskord õppinud, oled enam kui teretulnud gruppi! Õpik: Meie Keelesild, alates 13. õppe tükist. A1-A2

1298123 Viron keskustelu @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 16.00–17.30

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

FK Juha-Lassi Tast

Kurssimaksu 49 €

Tere tulemast vestlema, sina kes saad enam-vähem hakkama eesti keelega. Loeme ka osalejate toodud materjale ja räägime nendest. Õpime uusi sõnu ja väljendeid ning kordame seda, mis on varem õpitud. Õpik: E nagu Eesti alates 11. õppe tükist. B1-B2

1298141 Kreikan aakkoset A – Ω @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 18.45–20.15

14.9.–7.12.

FM Lenita Lehto

Kurssimaksu 29 €

Kreikan kiehtovaan kieleen tutustuminen on hyvä aloittaa sen aakkosista. Kurssilla opit lukemaan ja ääntämään kreikankielisiä kirjaimia. Teemme lukuharjoituksia helpoilla arkisilla sanoilla ja pienillä peruslauseilla, jotka antavat käsityksen kielen rakenteesta. Opettajan materiaali. A1

DIGIKURSSIT

Katso sivulta 19 luento

Arkipäivän tietoturva

Katso sivulta 61 Digikuvaus ja kuvankäsittely

ETÄOISKELU ZOOMIN KAUTTA

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Miten toimin, jos kurssin opetus siirtyy verkkoon? Tule tutustumaan ilmaiseen Zoomiin etäopiskelun välineenä, saat opastusta sen käyttöönotossa ja peruskäytössä. Ota mukaan älylaitteeni (kannettava tietokone, puhelin, tabletti) sekä mikrofonilliset korvakulokkeet, jos on. Digiohjaus-hankkeen toimintaa, ei kurssimaksua.

3401003 Zoom A

ma 6.9 klo 13.00–14.30

3401004 Zoom B

ma 6.9. klo 17.00–18.30

3401005 Zoom C

ti 7.9. klo 10.00–11.30

3401006 Zoom D

to 9.9. klo 13.00–14.30



3401010 Digiaakkoset maahanmuuttajille 1A

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
ma 13.00–14.30 ja to 13.00–14.30
23.8.–2.9.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Kurssi on tarkoitettu maahanmuuttajille, joilla on vain vähän tai ei ole lainkaan kokemusta tietokoneen ja älypuhelimien käytöstä. Opiskellaan tietokoneen ja älypuhelimien peruskäyttöä, internetin käyttöä turvallisesti ja tutustutaan suomalaiseen tietotekniikkasanastoon. Mukaan oma älypuhelin tai tabletti. Luokassa on tietokoneita. Digiohjaushankkeen toimintaa, ei kurssimaksua.

3401011 Digiaakkoset maahanmuuttajille 1B

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
ti 12.00–14.00 ja ke 12.00–14.00
21.–29.9.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Sisältö sama kuin edellä.

3401012 Digiaakkoset maahanmuuttajille 2

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
ke 17.00–18.30
6.–27.10.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Digiaakkoset 2 on tarkoitettu maahanmuuttajille, joilla on jo hiukan kokemusta tietokoneen ja älypuhelimien käytöstä. Kurssilla käymme läpi mm. sähköpostin, etäyhteyssovellusten ja verkkopalveluiden käyttöä. Mukaan oma älypuhelin tai tabletti. Luokassa on tietokoneita. Digiohjaushankkeen toimintaa, ei kurssimaksua.

3401018 Excel-taulukkolaskennan perusteet haltuun @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 17.00–21.00
22.9.–29.9.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Kurssimaksu 21 €

Opitaan perusasioita, mm. kaavojen luonti ja muokaus, peruslaskutoimitukset ja funktioiden alkeet, erilaiset soluviittaukset, solumuotoilut, tulos-tus ja sen muotoilut, kaaviot ja sarjat. Kurssilla käytetään suomenkielistä Microsoft Excel 365-ohjelmaa. Osallistujilta edellytetään tietokoneen peruskäytön osaamista. Mukaan oma kone, jossa on Excel-ohjelma.

3401020 Digikurssi huono-kuuloisille ja kuulokojetta käyttäville

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
pe 10.00–12.15
1.10.–12.11.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Tutustumme mm. tietokoneen (PC/Windows 10) ja sovellusten (esim. tekstinkäsittely) peruskäyttöön sekä osallistujien mielenkiinnon mukaan internetin ja sen palveluiden käyttöön. Osallistujat voivat vaikuttaa sisältöihin ja etenemistahtiin. Tilassa on indukti-osilmukka ja opetusta kirjoitustulka-taan. Digiohjaushankkeen toimintaa, ei kurssimaksua. Kokoontuu 1.10., 15.10., 29.10. ja 12.11.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

3401022 Digikahvila @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
to 12.30–14.30
23.9.–9.12.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Kiinnostaako sinua digitalisaatio ja erilaiset digitaaliset laitteet ja palvelut? Tule mukaan keskustelemaan muiden aiheesta kiinnostuneiden kanssa päivän polttavimmista asioista liittyen digitalisaatioon. Jokaisella kerralla on erillinen digiin ja tietotekniikkaan liittyvä aihe ja pieni alustus aiheesta, jonka jälkeen vapaata keskustelua, kenties pientä väittelyä ja tietenkin kahvia. Aloituskerralla käydään läpi digisanastoa, sovitaan käsiteltävät aiheet ja saat mukaasi ”digisanakirjan”. Vapaa pääsy, kahvimaksu 1 € maksetaan käteisellä. Digiohjaus-hankkeen toimintaa, ei kurssimaksua.

DIGIOHJAUS- TILAISUUDET KIRJASTOISSA

Pulmia tietokoneen kanssa? Kysymyksiä kännykästä? Tabletin toiminnasta? Sähköinen asiointi? Sovellusten asentaminen? Salasana hukassa? Tilin luominen? Atk-vertaisohjaajat auttavat sinua, vastaavat kysymyksiisi ja ratkovat pulmia kanssasi. Ohjausta järjestää Rauman kansalaisopisto Digiohjaus-hankkeen avulla.

Rauman pääkirjastossa
Alfredinkatu 1
ma 10.00–12.30
to 15.00–17.30
9.8.–9.12.

Kodisjoen lähikirjastossa
Kodisjoentie 1432
ti 15.00–17.00
7.9.–23.11.
Kokoontuu 7.9., 21.9., 28.9. ja 23.11.

Lapin lähikirjastossa
Kivisillantie 6
ma 13.30–15.30
27.9.–15.11.
Kokoontuu 27.9., 11.10., 1.11. ja 15.11.



DIGIOHJAUS- HANKKEEN TIETOISKUT

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Vapaa pääsy

Opiston Digiohjaushankkeen puitteissa järjestetään tietoisukuja digiin liittyvistä aiheista. Jokaisen tietois-
kun alussa on alustus, jonka jälkeen
kokeillaan itse sovellusten toimintaa
opettajan avustuksella ja keskustel-
laan aiheesta. Jokaisella osallistujalla
tulee olla mukana oma älylaite, puhe-
lin, tabletti, tietokone tai vaikka kaik-
ki. Digiohjaus-hankkeen toimintaa, ei
kurssimaksua.

3401031 Turvallinen Internetin käyttö ja asiointi verkossa @

pe 24.9. klo 10.00–12.15

Internet on osa meidän jokapäiväis-
tä elämäämme, mutta miten voimme
käyttää sitä turvallisesti ja välttää hui-
jauksilta? Käymme läpi tähän liittyviä
keskeisiä asioita.

3401033 Google-tili @

pe 8.10. klo 10.00–12.15

Tutustumme Google-tilin monipuoli-
siin ilmaisiin toimintoihin, kuten Gmail
ja Drive sekä monet muut sovelluk-
set, ja siihen miten voimme hyödyn-
tää niitä älylaitteella tai tietokoneella.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

3401035 Google-tilin toimistosovellukset @

pe 22.10. klo 10.00–13.15

Tutustumme Google-tilin monipuoli-
siin ilmaisiin toimistosovelluksiin, ku-
ten tekstinkäsittely, taulukkolasken-
ta ja esitysgrafiikka, ja siihen miten
voimme hyödyntää niitä älylaitteella
tai tietokoneella.

3401037 Googlen Kuvat -palvelu @

ke 3.11. klo 10.00–12.15

Tutustumme Googlen Kuvat -palve-
luun, ja siihen miten voimme hallita
ja hyödyntää sitä älylaitteella tai tie-
tokoneella.

3401039 WhatsApp @

pe 19.11. klo 10.00–12.15

Mikä on Whatsapp ja miten se toimii?
Tutustumme sen eri ominaisuuksiin
yhteydenpidossa ja tiedostojen lähe-
tyksissä.

3401041 Instagram - kuvat ja videot jakoon @

pe 26.11. klo 10.00–12.15

Instagram on suosittu jakopalvelu ja
sosiaalinen verkosto, jonne käyttäjät
voivat jakaa kuviaan ja videoita. Tu-
tustumme tilin luomiseen ja käyttöön.



RUOKAKURSSIT

Katso sivulta 18 luento Opi tunnistamaan laadukas oliiviöljy
Katso sivulta 18 luento Hyvän mielen ruokaa luonnosta

Suurin osa ruokakursseista pidetään **Hj. Nortamon peruskoulun väistötiloissa, Nummenvahe 6A**, Nanun ruokalan vieressä. Sisäänkäynti kotitalousluokkaan ruokalan puoleisesta päädyistä.

Ota mukaan sisäkengät, esiliina ja rasia mahdollisille kotiin vietäville maisiaisille

8102002 Pullakurssi

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat, Nummenvahe 6A
ma 27.9. klo 17.00–20.00
restonomi Sanna Jäntti
Kurssimaksu 19 €

Pullantuoksuinen kurssi, jossa leivotaan perinteistä pullaa! Kurssilla valmistetaan perinteinen pullataikina, josta leivotaan erilaisia leivonnaisia kuten pitkoja, korvapuusteja, bostonkakkua yms. Leipomisen jälkeen juodaan pullakahvit.

8102004 Sushikurssi alkajille

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat, Nummenvahe 6A
ke 29.9. klo 17.30–20.30
ruokapalvelupäällikkö Juuso Alamäki
Kurssimaksu 15 €

Tule tutustumaan sushin valmistukseen. Kurssi soveltuu alkajille, joilla ei ole kokemusta lainkaan tai hyvin vähän. Illan aikana opitaan perusasioita sekä teoriassa että käytännössä. Valmistetut sushit nautitaan illan päätteeksi. Materiaalimaksu 15-20 € maksetaan opettajalle.

8102005 Sushikurssi edistyneille

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat, Nummenvahe 6A
ke 20.10. klo 17.30–20.30
ruokapalvelupäällikkö Juuso Alamäki
Kurssimaksu 15 €

Kurssi soveltuu henkilöille, jotka ovat käyneet alkeiskurssin ja/tai valmistaaneet aikaisemminkin ja tietävät perusasioita. Illan aikana syvennetään aikaisemmin opittua sekä teoriassa että käytännössä. Materiaalimaksu 15-20 € maksetaan opettajalle.

8102008 Tee – muutakin kuin juoma

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat, Nummenvahe 6A
ma 4.10. klo 17.30–20.00
BBA Marko Mikkola
Kurssimaksu 19 €

Tutustutaan teetä Kiinassa ja Japanissa opiskelleen opettajan johdolla Aasian rikkaaseen ja vuosisatoja vanhaan teekulttuuriin. Rauhoitutaan maistellen erilaisia japanilaisia tee-laatuja pikkupurtavan kanssa sekä keskustellaan teestä ja muusta. Ota mukaan sisäkengät.



8102012 Eipäs parjata perunaa

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

ti 5.10. klo 17.30–20.30

kotitalousopettaja Riitta Isotalo

Kurssimaksu 15 €

Peruna on edullista lähiruokaa ja sen lisäksi erittäin monipuolinen raaka-aine. Kurssilla käytämme perunaa lisäkkeiden, salaattien ja leivonnaisien (myös makeiden) valmistukseen. Huomioidaan myös erityisruokavaliot, ilmoita ne ilmoittautumisen yhteydessä. Materiaalimaksu noin 8 € maksetaan opettajalle käteisellä.

8102014 Ainako samaa salaattia?

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

ti 12.10. klo 17.30–20.30

kotitalousopettaja Riitta Isotalo

Kurssimaksu 15 €

Salaattien maailma on lähes rajaton. Kurssilla valmistetaan niin arkiruokapöytään kuin myös syksyn juhlapöytiin sopivia salaatteja. Teemme lisäksi kesalaattien lisäksi ruokaisia hyvin pääruuaksikin sopivia salaatteja. Salaatit ovat myös hyviä hävikkiruuan käyttökohteita. Huomioidaan myös erityisruokavaliot, ilmoita ne ilmoittautumisen yhteydessä. Materiaalimaksu noin 8 € maksetaan opettajalle käteisellä.

8102016 Enemmän kahvista

Cafe Sali, Kuninkaankatu 22

ti 19.10. klo 17.30–21.00

kahviammattilaiset lida Lampi ja

Linda Sallmén

Kurssimaksu 18 €

Tutustutaan kahvin maailmaan alkuperästä tuotantoon. Haistellaan, maistellaan ja arvioidaan eri suodattinkahveja. Valmistetaan espresso-pohjaisia juomia kahvilaympäristössä.

8102020 Ihana maittava brunssi

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

pe 17.00–20.00 ja la 9.00–12.30

12.–13.11.

restonomi Sanna Jäntti

Kurssimaksu 32 €

Mikä olisikaan ihanampaa kuin valmistaa itse maittava ja herkullinen aamiaisbrunssi, johon kuuluu mysli, jogurttimousse, marjat, rapuskägen, tuore leipä yms. Perjantaina esivalmistellaan ja lauantaina jatketaan. Lopuksi katetaan pöytä ja nautitaan ihanasta brunssista.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

8102025 Hävikkiruokakurssi

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

ti 16.11. klo 17.30–20.00

ruoka-asiantuntija Anna Kari

Kurssimaksu 22 €

Jääkaapissa ei mitään syötävää. Vain hiukan erilaisia tähteitä. Tuttu fiilis? Ryhdy tähdekokiksi! Jääkaapin aarteista tait monenlaisia herkuja. Ruokahävikki on suurilta osin turhaa jätettä, jonka synty olisi voitu välttää esimerkiksi ennakoimalla paremmin tai valmistamalla tai säilyttämällä ruoka toisin. Ruokahävikkiä syntyy usein myös keittiötaitojen ja viitseliäisyyden heikkenemisestä. Saat vinkkejä, joiden avulla voit pistää stopin ruokahukalle ja loihtia herkuja hävikistä. Osallistujat saavat reseptiikkaa, vinkkejä sekä nauttivat yhdessä herkullisen ja terveellisen iltapalan, hävikkimateriaaleista, totta kai.

8102028 Vegaaninen leivonta

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

ti 23.11. klo 17.30–20.30

kotitalousopettaja Riitta Isotalo

Kurssimaksu 15 €

Miltä kuulostaisi vegaaninen sitruunapaj ihanine marenkikuorrutuksineen? Kurssilla valmistetaan sitä ja montaa muuta kahvipöydän herkkua. Teemme sekä suolaisia että makeita leivonnaisia: pullaa, pikkuleipiä, suolaista piirakkaa ym. Mukana on myös (pikku)jouluisia leivonnaisia. Kaikki leivonnaiset tietenkin ilman lehmän-maitotuotteita, voita ja kananmunia. Kurssilla opitaan myös, miten ns. ta-

vallisista ohjeista saa muunnettua vegaanisen version. Kurssilla huomioidaan myös erityisruokavaliot, ilmoitane ilmoittautumisen yhteydessä. Materiaalimaksu noin 10 € maksetaan opettajalle käteisellä.

8102032 Alkupalven herkulliset keitot

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

ma 29.11. klo 17.00–20.30

restonomi Sanna Jäntti

Kurssimaksu 25 €

Valmistetaan ihania lämpimiä keittoja talvi-iltoihin. Keitot ovat helppoja ja nopeita arkiruokia, mutta kuitenkin herkullisia.

8102036 Helpotusta jouluruokarumba

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

ti 30.11. klo 17.30–20.30

kotitalousopettaja Riitta Isotalo

Kurssimaksu 15 €

Jouluruokien valmistukseen saa paljon apua ruokateollisuuden valikoimista. Valmiit soseet, taikinat ja monet pakasteet tai puolivalmisteet helpottavat ja nopeuttavat jouluruokien valmistusta. Kurssilla valmistetaan laatikoita, salaatteja, leivotaan, tehdään kalasta, mm. sillistä nopeita lisäkkeitä, perinteitä mukaillen ja uusia ideoita tarjoillen. Kurssilla huomioidaan myös erityisruokavaliot, ilmoitane ilmoittautumisen yhteydessä. Materiaalimaksu noin 10 € maksetaan opettajalle käteisellä.

VIINIKURSSIT

Viinikurssit ovat Vanhalla opistolla, osoite Vähäkoulukatu 8, paitsi 30.11. paikkana Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2. Opettajana Jari Ukkonen.

Kurssimaksu 15 €/kurssi maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä tai se laskutetaan. Maistelumaksu on erikseen ja se maksetaan suoraan opettajalle käteisellä.

8102102 Viinikurssi:

Alas Douro-/Duero-jokea

ke 29.9. klo 18.00–19.30

Tutustutaan joen Portugalin puolen viineihin ja Unescon maailmanperintökohteen tarinaan portviiniä unohtamatta. Maistelumaksu 20 €.

8102106 Viinikurssi:

Portugalin viinejä

ke 20.10. klo 18.00–19.30

500 rypälelajikkeen pieni maa tuottaa suuria viinejä, joiden suosio on Suomessa aivan viime vuosina kasvanut, eikä suotta. Alueita ja erikoisuuksia Minhosta Moscateliin.

Maistelumaksu 20 €.

8102108 Viinikurssi:

Italiaa ristiin rastiin

ke 10.11. klo 18.00–19.30

Italian kuulujen viinialueiden lisäksi maasta löytyy runsain mitoin hivenen tuntemattomampia alueita, kuten vaikkapa Alto Adige ja Valtellina - lisäksi viinejä paahteisesta etelästä, mukana myös jälkiruokaviini.

Maistelumaksu 20 €.

8102112 Viinikurssi:

Viinien sokkomaistelu

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2

ti 30.11. klo 18.00–19.30

Oiva tilaisuus testata makuaisteja ja mieltymyksiä - viinien sokkomaistelua rennossa hengessä ilman paineita ja kilpailua, ryhmätyönä.

Maistelumaksu 20 €.



LIIKUNTA

Katso sivulta 23 Tiibetiläinen

äänimaljarentoutus A ja B

**Katso sivulta 26 Ohjattu
rentoutuminen**

**Katso sivulta 25 Pieniä päätöksiä -
suuria vaikutuksia hyvinvointiin**

8301007 Geokätköilykurssi @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti, ke, to 17.15–19.00

29.9.–20.10.

geokätköilijä Petteri Koponen,

toimittaja Anna Riutta-Salo

Kurssimaksu 26 €

Tutustutaan geokätköilyn ihmeellisen maailman perusasioihin ja opitaan uusia asioita harrastuksen helpottamiseksi. Perehdytään geocaching.com -kätköily sivustoon, geocache.fi -sivustoon sekä muihin kätköilyä helpottaviin työkaluihin. Opetellaan kätköilyä myös matkapuhelimen avulla ja yleisimpien geokätköilyohjelmien (Geocaching ja c:geo) käyttöä Android-älypuhelimilla. Käsittelyssä mm. hakutoiminnot, listojen tekeminen, kartan käyttö ja kätköjen kirjaaminen järjestelmään. Opetellaan myös, kuinka tehdään oma geokätkö. Sopii ihan vasta-alkajille ja harrastuksen jo aloittaneille. Kokoontumiset ke 29.9., ke 6.10., ke 13.10., to 14.10., ti 19.10. ja ke 20.10.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

8301008 Geokätköilyn

jatkokurssi @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti ja to 17.15–19.00

18.11 ja 23.11.

geokätköilijä Petteri Koponen

Kurssimaksu 15 €

Opetellaan kätköjen hakutoimintoja geocache.fi ja geocaching.com -sivustoilla. Perehdytään myös kätkökorien tekemiseen ja muihin kätköilyä helpottaviin asioihin. Voidaan käsitellä myös muita osallistujia askarruttavia kätköilyasioita. Kurssi sopii jonkin aikaa kätköilyä harrastaneille.



KEVYT JA PALAUTTAVA TUNTI

Rauhallista ja helppoa liikuntaa, keskitytään kehon ja mielen hyvinvointiin sekä liikkuvuuteen. Terveyttä ja kuntoa ylläpitävää.

8301010 Aamujumppa @

Talviharjoitteluhalli, Hankkarintie 8
ma 9.00–10.00
13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.
LitM Kimmo Kouru
Kurssimaksu 47 €
Aloitetaan viikko aamuselän hoidolla ja iloilla rytmeillä.

8301012 Kunnollinen tuolijumppa @

Ankkuri, Nortamonkatu 5
ma 9.45–10.45
13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 47 €
Istuen ja seisten tuettuna tehtäviä lihaskuntaa ja liikkuvuutta parantavia liikkeitä koko keholle. Ota mukaan vastuskuminauha.

8301018 Selkäjumppa A @

Karin koulu, Savilankatu 5
ma 17.00–18.00
13.9.–29.11. ja 10.1.–11.4.
LitM Hanna Osara
Kurssimaksu 47 €
Rauhallinen selän ja niska-hartiaseudun hyvinvointiin keskittyvä tunti. Liikkeet tehdään omaan tahtiin omaa kehoa kuunnellen. Tunti sisältää alkulämmittelyn, lihaskuntoliikkeitä ja pitkän venyttelyosuuden. Mukaan oma jumppa-alusta.

8301020 Shindo ja venyttely A @

Kaivopuiston päiväkot, Kaivopuistontie 14
ma 17.45–18.45
13.9.–13.12.
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 25 €
Japanilainen meridiaanivenyttely on hyvin rauhallista ja rentouttavaa. Shindo perustuu kuuteen erilaiseen asentoon, jotka suoritetaan tietoisesti, omaa kehoa kunnioittaen ja kiireettömästi. Tule kokemaan, miten keho ja mieli elpyvät liikesarjojen vaikutuksesta. Ota mukaan alusta, villasukat, ohut peitto ja tyyny.

8301021 Shindo ja venyttely B @

Kaivopuiston päiväkot, Kaivopuistontie 14
ma 17.45–18.45
17.1.–11.4.
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 25 €
Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

8301026 Aamukimppajumppa @

Skeittihalli, Kaivopuistontie 33
ti 8.00–9.00
14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.
LitM Kimmo Kouru
Kurssimaksu 47 €
Ponnahda uuteen päivään aamujumpan kautta.

@ = kurssi siirtyy verkkoon, jos lähiopetus kielletään

8301028 Selkärhymä

WinNova, Terveysterveysto-
oppilaitos, Steniuksenkatu 8
ti 11.00–12.00

14.9.–7.12.

toimintaterapeutti, ohjaaja

Anne-Mari Ignatius

Kurssimaksu 25 €

Kaikille sopiva ryhmä selkäongel-
mien ennaltaehkäisyyn ja hoitoon.
Liikkuvuusharjoittelun, tukilihasten
vahvistamisen ja rentoutusmenetel-
mien opetteluun avulla pyritään kohti
parempaa selkäterveyttä. Oma alus-
ta mukaan. Kevyt ja palauttava tunti.

8301030 Varhaisaamun asahi A @

Ankkuri, Nortamonkatu 5

ke 8.00–9.00

15.9.–8.12.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 25 €

Herätä kehosi aamulla lempeästi
pehmeillä virtaavilla liikkeillä. Asahi
vahvistaa ja rentouttaa koko kehon.
Harjoittelu lievittää ja ehkäisee tuki-
ja liikuntaelimistön ongelmia. Liikkeet
tehdään seisten tai istuen.

8301031 Varhaisaamun asahi B @

Ankkuri, Nortamonkatu 5

ke 8.00–9.00

12.1.–6.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 25 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittau-
tuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

8301034 Ilta-asahi A @

Karin koulu, Savilankatu 5
ke 18.30–19.30

15.9.–8.12.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 25 €

Rauhoita kehosi illalla hitailla ja peh-
meillä liikkeillä. Asahi vahvistaa ja
rentouttaa koko kehon. Harjoittelu
lievittää ja ehkäisee tuki- ja liikunta-
elimistön ongelmia. Liikkeet tehdään
seisten tai istuen. Joulukuun tunnit
etänä. Hidas, kevyt ja palauttava tun-
ti.

8301035 Ilta-asahi B @

Karin koulu, Savilankatu 5
ke 18.30–19.30

12.1.–6.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 25 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittau-
tuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

**8301038 Fasciamethod -
lihashuoltotunti A**

Uimahalli, jumppasali, Hankkarantie 8
ke 13.00–14.00

15.9.–8.12.

fysioterapeutti

Jenna Kammi-Rahnasto

Kurssimaksu 25 €

Tunnilla yhdistyy myofaskiaalinen
liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen
täsmävenyttely kireille lihaksille, lii-
kehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely
pallolla. Tunnilla tehdään pumppaa-
via venyttelyitä ja kehoa avaavia har-
joitteita. Tunti perustuu Fasciamet-
hod-harjoitteluun, opettajalla ei ole
virallista lisenssiä.

**8301039 Fasciamethod -
lihashuoltotunti B**

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
ke 14.00–15.00

15.9.–8.12.

fysioterapeutti

Jenna Kammi-Rahnasto

Kurssimaksu 25 €

Sisältö sama kuin edellä.

**8301041 Fasciamethod -
lihashuoltotunti C**

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
ke 13.00–14.00

12.1.–6.4.

fysioterapeutti

Jenna Kammi-Rahnasto

Kurssimaksu 25 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

**8301042 Fasciamethod -
lihashuoltotunti D**

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
ke 14.00–15.00

12.1.–6.4.

fysioterapeutti

Jenna Kammi-Rahnasto

Kurssimaksu 25 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

**8301045 Eläkeläisten
kuntoliikunta A**

Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6
ke 16.00–17.00

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

kuntohoitaja Päivi Heino

Kurssimaksu 47 €

Tuolijumppa eläkeläisille. Kohotetaan monipuolisesti kuntoa, notkeutta ja mielialaa mukavassa porukassa lempeästi liikkuen ja omaa kehoa kuunnellen.

8301047 Terve selkä

Kodiksammin koulu, Lappi,
Kodiksamintie 403

ke 19.15–20.00

15.9.–8.12.

kuntosaliohjaaja Hanna Verno

Kurssimaksu 25 €

Teemme liikkuvuusharjoitteita sekä seisten että lattialla tai vaihtoehtoisesti tuolilla (ja tuolia apuna käyttäen). Venyttellemme ja teemme kehoa huoltavia ja selkää tukevia ja avaavia liikkeitä rauhallisesti hengityksen tahtiin.

**8301050 Pommarin keveät
pantterit @**

Kourujärven väestönsuoja
(Pommari), Lännentie 1
to 10.00–11.30

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 54 €

Kevyempää ja rauhallisempaa menoa ikinuorille ukoille. Välineet: jumppa-alusta, käsipainot ja vastuskuminauha. Välitunti vietetään kuntosalilla. Hyvällä säällä ollaan pihalla.



REIPAS JA KESKI-RASKAS TUNTI

Reipasta liikuntaa, jossa tehokkuutta voit muokata oman kunnon mukaan. Erinomaista terveysliikuntaa, joka kehittää peruskuntaa.

8301058 Etäilijät eli kotokuntoilijat Etäkurssi

ma 15.00–16.00

13.9.–13.12.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 25 €

Liikkua voi myös kotoa käsin. Jumppa tulee luoksesi viikoittain, eikä sinun tarvitse lähteä minnekään. Kohtalaisesti kuormittavaa lihaskuntoharjoittelua seisten ja lattialla eri välineillä sekä kehon omalla painolla. Välineet: tietokone, vastuskuminauha, harjanvarsi, käsipainot ja alusta. Jumppa tulee luoksesi! Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 138.

8301060 Steniuksenkadun aamujumppaajat +70 @

WinNova, Terveystenhuolto-oppilaitos, Steniuksenkatu 8
ma 8.30–9.30

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 47 €

Aikuisten iloinen ja reipas liikuntaryhmä. Lihakset vahvistuvat, nivelet notkistuvat ja tasapaino paranee. Liikkeet tehdään seisten ja lattialla. Ota mukaan jumppa-alusta, vastuskuminauha ja vesipullo. Hyvällä kelillä voidaan olla myös ulkona!

8301061 Selkäjumppa B @

Karin koulu, Savilankatu 5
ma 18.00–19.00

13.9.–29.11. ja 10.1.–11.4.

LitM Hanna Osara

Kurssimaksu 47 €

Selän hyvinvointiin keskittyvä tunti, joka voimistaa, virkistää ja elvyttää rankaasi. Sisältää reippaan alulämmittelyn, selän liikkuvuusliikkeitä sekä lihaskunto-osion. Tunnilla syke hieman nousee. Tunti ei kuitenkaan sisällä vaikeita askelkuvioita eikä hyppyjä. Mukaan oma jumppa-alusta.

8301063 Kuntoliikunta A @

Vasaraisten koulu, Nihattulantie 487
ma 18.00–19.00

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

jumppaohjaaja Jonna Rajakangas

Kurssimaksu 47 €

Keskitymme tunnin aikana eri lihasryhmiin. Teemme aluksi kunnon lämmittelyn, jonka jälkeen siirrymme lihasharjoitteisiin. Joka tunnin ohjelma core (keskivartalo), ja lopuksi teemme hieman pidemmän lihashuollon.

8301064 Kuntoliikunta B @

Kodisjoen koulu, Kodisjoentie 1432
ma 19.30–20.30

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

jumppaohjaaja Jonna Rajakangas

Kurssimaksu 47 €

Sisältö sama kuin edellä.

@ = kurssi siirtyy verkkoon, jos lähiopetus kielletään

8301065 Naisten kuntojumppa A @

Pohjoiskehän koulu, liikuntasali,
Pohjoiskehäntie 14
ma 18.00–19.00

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

KM, opinto-ohjaaja
Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 47 €

Kehoa monipuolisesti muokkaavaa perusjumppaa mukavan musiikin tahdissa. Aloitetaan liikeratoja avaten ja venyttäen, jatketaan aerobisella osuudella sykettä nostaen. Tehokkaan tiukan lihaskunto-osion jälkeen rentoutetaan keho ja mieli: kun keho voi hyvin, on mielikin korkealla. Selkeitä askelluksia, ei hyppyjä. Tehokasta lihasten vahvistusta vaihtoehtoisin suoritustavoin, jolloin räsitus-
tasoa on helppo säädellä oman kunnon ja halun mukaisesti, omaa kehoa kuunnellen.

8301066 Naisten kuntojumppa B @

Pohjoiskehän koulu, liikuntasali,
Pohjoiskehäntie 14
ma 19.00–20.00

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

KM, opinto-ohjaaja
Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 47 €

Vauhdikkaampaa, juoksu- ja hyppyaskeliakin sisältävää kokonaisvaltaista perusjumppaa mukavan musiikin tahdissa. Aloitetaan liikeratoja avaten ja venyttäen, jatketaan aerobisella osuudella sykettä nostaen. Tehokkaan tiukan lihaskunto-osion jälkeen rentoutetaan keho ja mieli: kun keho voi hyvin, on mielikin korkealla. Liik-
keille myös vaihtoehtoisia suoritus-
tapoja, jolloin räsitus-
tasoa on helppo säädellä oman kunnon ja halun mukaisesti, omaa kehoa kuunnellen.

8301082 Naisten kuntojumppa C @

Hj. Nortamon peruskoulu, liikuntasali,
Nummenvahe 5

Ke 17.15–18.15

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

KM, opinto-ohjaaja
Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 47 €

Sisältö sama kuin kurssilla 8301065.

8301083 Naisten kuntojumppa D @

Hj. Nortamon peruskoulu, liikuntasali,
Nummenvahe 5

ke 18.30–19.30

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

KM, opinto-ohjaaja
Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 47 €

Sisältö sama kuin kurssilla 8301066.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

8301068 Kourujärven**tuolivoimala @**

Kourujärven koulu, Karpalotie 3 A

ke 15.00–16.00

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 47 €

Reipastahtinen tunti, jossa lihakset saavat harjoitusta ja mieli virkistyy. Liikkeet tehdään istuen ja tuettuna seisten. Tarvitset vain vastuskumi-nauhan.

8301070 Eläkeläisten**kuntoliikunta B**

Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6

ke 15.00–16.00

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

kuntohoitaja Päivi Heino

Kurssimaksu 47 €

Monipuolinen lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa kehittävä vauhdikkaampi jumppa, jossa jokainen liikkuu kuitenkin omien voimiensa mukaan. Sopii sinulle, jos olet liikkunut ja jumpannut jo jonkin verran.

8301072 Kunnon treeni @

Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6

ke 18.00–19.00

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

ryhmäliikuntaohjaaja Vilma Pouhakka

Kurssimaksu 47 €

Koordinaatiokykyä edistävä, tasapainoa harjoittava, aineenvaihduntaa nopeuttava ja lihasvoimaa kasvattava koko kehoa muokkaava jumppatunti. Treenataan hymy huulilla hyvän musiikin tahdittamana. Käytetään ajoittain apuvälineinä mm. käsipainoja tai pikkupalloa. Lopuksi kevyet venytykset. Kurssi on suunnattu naisille.

8301074 Miesten jumppa @

Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6

ke 19.00–20.00

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

ryhmäliikuntaohjaaja Vilma Pouhakka

Kurssimaksu 47 €

Tunnilla treenaamme hymy huulilla. Teemme koko kehon treeniä joko oman kehon painolla tai käsipainot mukana. Saatamme käyttää myös kuntopalloa (painava) tai pikkupalloa. Kahvakuulankin käyttö mahdollista. Nähdään treenis!

8301076 Kuntojumppa @

Kodiksammin koulu, Lappi,

Kodiksamintie 403

ke 18.00–19.00

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

kuntosaliohjaaja Hanna Verno

Kurssimaksu 47 €

Puolet tunnista lihaskuntoa ja puolet venyttelyä, alkuun ja loppuun myös liikkuvuusharjoitteita. Käytämme välineinä kuminauhaa, keppiä ja palloa. Mahdollisuuksien mukaan teemme välillä kuntopiiriä ja käytämme painoja. Teemme liikkeitä sekä seisten että lattialla, oma jumppa-alusta mukaan. Mikäli kurssi siirtyy etäjumppaan, saat välineet kotiin lainaksi.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

8301078 KKI-jumppa naisille ja miehille A @

Pohjoiskehän koulu, liikuntasali,
Pohjoiskehäntie 14
ke 18.30–19.30
15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.
LitM Kimmo Kouru
Kurssimaksu 47 €
Monipuolista kuntoliikuntaa kehonpainolla ja erilaisilla kuntovälineillä. Paikka- ja kiertoharjoittelua vaihtelevasti suoritettuna. Ei vaativia askelkuvioita. Sopii kaiken tasoisille kuntoilijoille. Vaihtelevaa Suomi-muu maailma-musiikkia fiiliksen mukaan. Käynti kouluun Uudenlahdentien kautta.

8301080 KKI-jumppa naisille ja miehille B @

Uotilan palloiluhalli, Sippolankuja 1
Ke 17.00–18.00
15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.
LitM Kimmo Kouru
Kurssimaksu 47 €
Sisältö sama kuin edellä.

8301085 Pommarin hurjat pantterit @

Kourujärven väestönsuoja
(Pommari), Lännentie 1
to 11.30–13.00
16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 54 €
Hieman hurjempaa ja nopeampaa menoa ikinuorille ukoille. Välineet: jumppa-alusta, käsipainot ja vastuskuminauha. Välitunti vietetään kuntosalilla. Hyvällä säällä ollaan pihalla.

8301088 Tanssijumppa A @

Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15
to 17.15–18.15
16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.
ohjaaja Tarja Mäntysaari
Kurssimaksu 47 €
Hauska ja iloa tuottava tanssillinen jumppatunti, jossa soi pääosin kotimainen tanssimusiikki. Tunti sopii kaikenikäisille ja kuntoisille liikkujille. Mukaan sopivat sisätossut/-kengät ja vesipullo.

8301089 Tanssijumppa B @

Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15
to 18.15–19.15
16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.
ohjaaja Tarja Mäntysaari
Kurssimaksu 47 €
Sisältö sama kuin edellä.



TEHOKAS JA HAASTAVA TUNTI

Fyysisesti kovatehoista liikuntaa koko keholle. Parantaa kestävyys- ja lihaskuntoa. Tunti, jossa voit haastaa itsesi.

8301094 Kehon rakennus 60+ @

WinNova, Terveystieteiden
oppilaitos, Steniuksenkatu 8
ma 11.00–12.00

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 47 €

Tehokas ja kuormittava tunti. Soveltuu aktiivisesti liikkuville henkilöille. Liikkeet tehdään seisten ja lattialla. Ota mukaan jumppa-alusta, vastuskuminauha ja vesipullo. Hyvällä kelillä voidaan olla myös ulkona.

8301096 Supermiesten satujumppa @

Karin koulu, Savilankatu 5
ke 19.30–20.30

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 47 €

Miesten ikioma ryhmäliikuntapiiri. Pääpaino lihaskuntoharjoittelussa, liikkuvuutta unohtamatta. Ota mukaan jumppa-alusta, vastuskuminauha ja vesipullo. Joulukuun tunnit ulkona, muutenkin hyvällä kelillä voidaan jumpata ulkona.

8301098 Kunnan hapettajat

ke 13.30–14.30

15.9.–8.12.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 25 €

Kelejä ja liikuntaa pelkäämättömien tosijumppaajien reipashenkinen ryhmä, joka on jo luonnostaan aina pihalla. Kokoontuminen eri puolilla Raumaa. Välineet vaihdellen: käsipainot, vastuskuminauha ja vesipullo. Ensimmäinen kokoontuminen Kaunisjärven puistossa.

8301102 Hengästyttävä hiittiaamu

Etäkurssi

to 8.00–8.30

16.9.–9.12.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 20 €

Aloita aamusi kovalla ja lyhyellä harjoituksella. Puolessa tunnissa teet tunnin harjoituksen. Välineet: käsipainot, vastuskuminauha, painotanko tai vastaava ja alusta. Jumppa tulee luoksesi! Katso lisätietoja etäkurssista sivulta 138.



JOOGA

8301202 Tuolijooga A

Ankkuri, Nortamonkatu 5

ti 10.30–11.30

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi
Kurssimaksu 47 €

Tuolijooga on loistava, lempeä ja vai-
kuttava itsehoitomenetelmä. Tuolilla
istuen tehtävät harjoitukset perustu-
vat hathajoogaan, joka lisää kehon
liikkuvuutta, venyttää ja vahvistaa li-
haksia sekä edesauttaa rentoutumis-
ta. Sopii kaikenikäisille, aloittelijoille
ja aiemmin joogaa harrastaneille.
Pukeudu joustavaan asuun ja villa-
sukkiin.

8301204 Tuolijooga B

Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15

ti 16.15–17.15

14.9.–7.12.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi
Kurssimaksu 25 €

Sisältö sama kuin edellä.

8301205 Tuolijooga C

Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15

ti 16.15–17.15

11.1.–5.4.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi
Kurssimaksu 25 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittau-
tuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

8301206 Tuolijoogaa arjen

hyvinvoinnin tueksi A

Hj. Nortamon peruskoulu,
monitoimitila, Nummenvahe 5

ke 17.30–18.30

15.9.–8.12.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi
Kurssimaksu 25 €

Tunnetko vetoa harjoittaa joogaa,
mutta ajatus lattialla tehtävistä liik-
keistä synnyttää vastahakoisuutta?
Tuolijooga tarjoaa loistavan ja koko-
naisvaltaisen vaihtoehdon virkistää ja
vahvistaa kehoa ja mieltä. Työsken-
tely auttaa purkamaan esim. huonon
työasennon tuomia jännitystiloi-
ja ja lieventää stressin vaikutuksia. Anna
tuolijoogan yllättää itsesi positiivisesti.

8301207 Tuolijoogaa arjen

hyvinvoinnin tueksi B

Hj. Nortamon peruskoulu,
monitoimitila, Nummenvahe 5

ke 17.30–18.30

12.1.–6.4.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi
Kurssimaksu 25 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittau-
tuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

8301209 Lempeä aamujooga A @

Ankkuri, Nortamonkatu 5

pe 8.45–10.00

17.9.–10.12.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 26 €

Pehmeitä ja turvallisia joogaliikkeitä
viikonlopun kunniaksi. Sopii henkilöil-
le, joilla on lieviä tuki- ja liikuntaelin-
ongelmia. Ota mukaan alusta, huopa/
pyyheliina ja tiili.

8301210 Lempeä aamujooga B @

Ankkuri, Nortamonkatu 5

pe 8.45–10.00

14.1.–8.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00****8301213 Hathajooga, alkeet @**Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
ma 9.15–10.30

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

jooganopettaja Seppo Kuusisto

Kurssimaksu 50 €

Perehdytään hathajoogaharjoitukseen ja rentoutumiseen. Sopii aloittelijoille sekä aiemmin joogaa harrastaneille. Joustava asu ja harjoituslusta mukaan.

8301215 Hathajoogaa selän hyvinvointiin @Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
ti 17.00–18.15

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

jooganopettaja Sinikka Muttilainen

Kurssimaksu 50 €

Sopii sekä aloittelijoille että aiemmin joogaa harrastaneille. Keskitytään erityisesti selkää tukeviin liikkeisiin, jotka tehdään rauhallisesti omaa hengitystä kuunnellen. Lempeät joogaliikkeet notkistavat kehoa, rentouttavat mieltä ja edistävät tasapainon hallintaa. Jokainen tekee kaikki asanat omaa kehoaan kuunnellen. Mukaan joustava asu ja harjoituslusta.

8301217 Hathajooga,**alkeisjatko A @**

Ankkuri, Nortamonkatu 5

ke 9.15–10.30

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

jooganopettaja Seppo Kuusisto

Kurssimaksu 50 €

Perehdytään hathajoogaharjoitukseen ja rentoutumiseen, syvennetään oman harjoituksen kokemista. Sopii myös aloittelijoille. Joustava asu ja harjoituslusta mukaan.

8301218 Hathajooga,**alkeisjatko B @**

Ankkuri, Nortamonkatu 5

ke 10.45–12.15

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

jooganopettaja Seppo Kuusisto

Kurssimaksu 54 €

Sisältö sama kuin edellä.

8301219 Hathajooga,**alkeisjatko C @**Hj. Nortamon peruskoulu,
monitoimitila, Nummenvahe 5
ti 18.00–19.15

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

jooganopettaja Seppo Kuusisto

Kurssimaksu 50 €

Sisältö sama kuin edellä.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

8301221 Hathajooga, alkeisjatko D

Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15
ti 17.30–18.45

14.9.–7.12.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi
Kurssimaksu 26 €

Alkajille ja hieman jo harjoitelleille suunnattu kehon hyvinvointia edistävä liikuntamuoto. Harjoituksissa yhdistyvät kehoa vahvistavat ja notkistavat asennot ja asentosarjat. Rauhalliset, oman hengityksen rytmissä tehdyt liikkeet parantavat keskittymiskykyä ja auttavat kehoa rentoutumaan ja mieltä tyyntymään. Joustava asu ja oma joogamatto mukaan.

8301222 Hathajooga, alkeisjatko E

Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15
ti 17.30–18.45

11.1.–5.4.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

8301224 Hathajooga, etänä A

Etäkurssi

ma 17.00–18.15

13.9.–29.11.

jooganopettaja Seppo Kuusisto
Kurssimaksu 26 €

Perehdytään hathajoogaharjoitukseen ja rentoutumiseen. Sopii aloittelijoille sekä aiemmin joogaa harrastaneille. Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 138.

8301225 Hathajooga, etänä B

Etäkurssi

ma 17.00–18.15

10.1.–4.4.

jooganopettaja Seppo Kuusisto
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä. Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 138.

Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00

8301230 Äijäjooga @

Hj. Nortamon peruskoulu, monitoimitila, Nummenvahe 5
ti 19.25–20.40

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

jooganopettaja Seppo Kuusisto
Kurssimaksu 50 €

Perehdytään hathajoogaharjoitukseen ja rentoutumiseen, syvennetään oman harjoituksen kokemista. Sopii myös aloittelijoille. Joustava asu ja harjoitusalue mukaan.

8301235 Yinjooga A @

Hj. Nortamon peruskoulu, monitoimitila, Nummenvahe 5
su 9.30–10.45

19.9.–5.12.

jooganopettaja Georgi Nikolov
Kurssimaksu 26 €

Yinjoogalle on tyypillistä passiiviset asennot kevyellä, pehmeällä venytyksellä, rauhallisuuteen ja tietoiseen läsnäoloon perustuen. Jokaisessa asennossa ollaan vähintään 3-5 minuuttia, mikä antaa aikaa myös mielen rauhoittamiselle. Sopii aloittelijoille ja jatkaajille. Mukaan oma matto ja joustava asu.

@ = kurssi siirtyy verkkoon, jos lähiopetus kielletään

8301236 Yinjooga B @

Hj. Nortamon peruskoulu,
monitoimitila, Nummenvahe 5
su 9.30–10.45
16.1.–10.4.

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

8301238 Dynaaminen**hathajooga A @**

Hj. Nortamon peruskoulu,
monitoimitila, Nummenvahe 5
ke 18.45–20.00
15.9.–8.12.

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 26 €

Monipuolinen joogaharjoitus, joka on perinteisesti ohjattua hathajoogaa hieman voimakkaampaa. Harjoitukset vahvistavat, lisäävät kestävyyttä ja notkeutta sekä edistävät aineenvaihduntaa. Sopii kaikille liikunnallisemmasta joogasta kiinnostuneille alkajille ja jatkajille. Peruskunto riittää. Jäykkyys ei ole este vaan haaste. Tarvitset joustavan asun ja ohuen joogamaton.

8301239 Dynaaminen**hathajooga B @**

Hj. Nortamon peruskoulu,
monitoimitila, Nummenvahe 5
ke 18.45–20.00
19.1.–13.4.

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

8301241 Dynaaminen**hathajooga C @**

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
pe 18.00–19.15
17.9.–3.12.

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

8301242 Dynaaminen**hathajooga D @**

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
pe 18.00–19.15
21.1.–8.4.

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**



ASTANGAJOOGA

8301245 Astangajoogan

alkeet A @

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
ti 10.00–11.30

14.9.–7.12.

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 28 €

Perehdytään astangajoogaharjoituksen ensimmäiseen asentosarjaan. Kehoa vahvistavat ja notkistavat harjoitukset tehdään oman ujjayi-hengityksen rytmissä. Sopii aloittelijoille sekä aiemmin joogaa harrastaneille. Mukaan oma matto ja joustava asu.

8301246 Astangajoogan

alkeet B @

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
ti 10.00–11.30

18.1.–12.4.

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 28 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

8301247 Astangajoogan alkeet C

Kaivopuiston päiväkot, Kaivopuistontie 14

ti 17.15–18.15

14.9.–7.12.

joogaohjaaja Rita Saarinen

Kurssimaksu 25 €

Tutustumme astangajoogassa käytettävään hengitykseen, lihaslukkoihin sekä alkeistason asentosarjaan. Käymme harjoitusta läpi rauhallisessa tahdissa, ja etsimme jokaisen keholle sopivan version kustakin asanasta. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että aiemmin jooganneille, jotka haluavat kerrata astangajoogan perusteita ja syventää omaa osaamistaan. Opetus Sri K. Pattabhi Joisin perinteen mukaan. Mukaan joogamatto, joustavan kevyt vaatetus ja lämmintä vaatetta loppurentoutukseen.

8301250 Astangajoogan

alkeet D @

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
to 19.00–20.30

16.9.–9.12.

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 28 €

Perehdytään astangajoogaharjoituksen ensimmäiseen asentosarjaan. Kehoa vahvistavat ja notkistavat harjoitukset tehdään oman ujjayi-hengityksen rytmissä. Sopii aloittelijoille sekä aiemmin joogaa harrastaneille. Mukaan oma matto ja joustava asu.

@ = kurssi siirtyy verkkoon, jos lähiopetus kielletään

Ilmoittautumisohjeet sivulla 7 ja 9.

8301251 Astangajoogan

alkeet E @

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
to 19.00–20.30

20.1.–7.4.

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 28 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

8301254 Astangajoogan

jatkoryhmä @

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
ti 18.45–20.30

14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 54 €

Astangajoogaa Sri K.Pattabbi Joisin perinteen mukaan. Perehdytään ensimmäiseen asentosarjaan. Kehoa vahvistavat ja notkistavat harjoitukset tehdään oman ujjayi-hengityksen rytmissä. Harjoitus päättyy rentoutukseen. Sopii aloittelijoille ja jatkaajille. Mukaan oma matto ja joustava asu.

LEMPEÄ LAUDE- JOOGA NAISILLE

Uimahalli, Hankkarintie 8

jooganopettaja

Kristiina Juuruskorpi

Saunan lauteilla istuen tehtävä harjoitus, jonka liikkeet pohjautuvat hathajoogaan. Saunan mieto lämpö ja lempeät, kiireettömät joogaliikkeet purkavat kehon jännitystiloja ja rauhoittavat mieltä. Asennot vahvistavat keskivartalon ja jalkojen lihaksia, lisäävät selkärangan ja lonkkien liikkuvuutta sekä venyttävät ylävartalon ja pakaroiden lihaksia. Lisäksi ne vilkastuttavat aineenvaihduntaa, vähentävät stressiä ja auttavat nukkumaan paremmin. Laudejooga sopii lempeäksi treeniksi ja rentoutumiseen kaikille ikään, kokoon tai kuntotasoon katsomatta. Saunaan joustava toppi ja sortsit tms., juomapullo ja pyyhe. Ennen harjoitusta kannattaa tankata vettä. Uimahallin sisäänpääsymaksu maksetaan erikseen.

8301260 Lempeä laudejooga naisille A

ti 19.20–20.20

14.9.–7.12.

Kurssimaksu 29 €

8301262 Lempeä laudejooga naisille B

ke 19.00–20.00

15.9.–8.12.

Kurssimaksu 29 €

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

8301264 Lempeä laudejooga

naisille C

ti 19.20–20.20

18.1.–12.4.

Kurssimaksu 29 €

Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022

klo 18.00

8301266 Lempeä laudejooga

naisille D

ke 19.00–20.00

19.1.–13.4.

Kurssimaksu 29 €

Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022

klo 18.00



ESITTÄVÄ TANSSI

1105004 Dance Mix A @

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
ma 13.30–14.30

13.9.–13.12.

B.A. Beverley Griffiths

Kurssimaksu 25 €

Virkistävää tanssituokio, harjoitellaan eri tanssilajeja. Käydään läpi maailman musiikkigenret vuosikymmenittäin ja opitaan pienimuotoisia kuvioita ja koreografioita. Sopii kaikenikäisille ja -kokoisille naisille. Tehokkuusaste säädellään omien voimien mukaan. Opetus suomeksi ja/tai englanniksi. Mukaan juotavaa, mukava asu, jumppatossut sekä iloinen ja avoin mieli.

Start your week with dance! During the course you will learn different moves and some short choreographies, to different genres of music through the decades! Suitable for ladies of all ages, sizes and shapes, the course will be varied to suit everyone's abilities. Teaching in Finnish and/or English. Wear comfortable keep-fit clothes and footwear – and bring a cheerful and open mind!

1105006 Dance Mix B @

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
ma 13.30–14.30

17.1.–11.4.

B.A. Beverley Griffiths

Kurssimaksu 25 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

1105008 Itämainen

tanssituokio A @

Kaivopuiston päiväkot,
Kaivopuistontie 14
ti 18.30–19.30
14.9.–7.12.

B.A. Beverley Griffiths

Kurssimaksu 25 €

Tervetuloa tiistai-tansseille! Opimme erilaisia liikkeitä ja tanssimme pienimuotoisia koreografioita (ei hyppyjä). Sopii kaikenikäisille naisille, myös valealkajille. Opetus suomeksi ja/ tai englanniksi. Mukaan rento, mukava asu, jumppatossut ja sopivan pituinen huivi lantiolle sekä iloinen ja avoin mieli.

Join us on a Tuesday to the joy of moving to beautiful music in this “soft” belly dance course. We will practise basic and more advanced steps and rhythms, as well as some short choreographies. Suitable for ladies of all ages. You will need: comfortable keep-fit clothes, your soft gym slippers and a scarf for around your hips. Teaching in Finnish/English.

1105010 Itämainen

tanssituokio B @

Kaivopuiston päiväkot,
Kaivopuistontie 14
ti 18.30–19.30
18.1.–12.4.

B.A. Beverley Griffiths

Kurssimaksu 25 €

Sisältö sama kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

1105020 Latinohips® A

Kaivopuiston päiväkot,
Kaivopuistontie 14
to 16.9. klo 17.15–19.15
FM Sari-Anne Aaltola
Kurssimaksu 7 €

Iloinen ja vauhdikas tanssillinen tunti, joka sopii kaikille. Latinohips®-tunnilla lattarimusiikki soi taukoamatta, hiki virtaa ja poskilihakset väsyvät naurusta. Tanssilajeina ovat mm. salsa, cha-cha, brassi-tanssit (axé, samba-reggae, samba), merengue, jive, bachata ja reggaeton. Tunnilla oppii tanssimaan ja saa liikettä lantioon, mutta tekninen hienosäätö jätetään tanssikouluille. Yhdellä tiivistunnilla opetellaan 2-3 koreografiaa. Alussa lämmitellään ja lopuksi venytellään muutaman kappaleen verran. Koreografia opetellaan pieninä osina ryhmän edistymisen ehdoilla ja yhdistetään yhdeksi kokonaisuudeksi, joka tanssitaan kahteen kertaan samaan kappaleeseen, joko helpompana tai haasteellisempänä versiona. Mukaan tarvitset sisäkengät, pikkupyyhkeen, vesipullon ja iloista tanssifilistä.

1105022 Latinohips® B

Kaivopuiston päiväkot,
Kaivopuistontie 14
to 11.11. klo 17.15–19.15
FM Sari-Anne Aaltola
Kurssimaksu 7 €
Sisältö sama kuin edellä.

1105025 Sambic® A

Kaivopuiston päiväkot,
Kaivopuistontie 14
to 14.10. klo 17.15–19.15
FM Sari-Anne Aaltola
Kurssimaksu 7 €

Tutustutaan mm. samba-reggaen, axé-tanssien ja afrobrasiliaalaisten tanssien maailmaan helppojen askelten ja askelyhdistelmien kautta. Mielialan kohottajana ja rytmin antajana musiikki muuttaa liikunnan tosikkomaisesta terveysintoilusta nautinnoksi. Mukaansatempaavan musiikin varjolla nostetaan sykettä, kohotetaan kuntoa ja otetaan ilo irti. Sambic® sopii kaikille. Kuormitetaan kehoa monipuolisesti. Vahvistetaan keskivartaloa, lisätään kehon liikkuvuutta ja ryhtiä. Rentoutetaan ylävartaloa ja lantion kiertoliikkeillä pidetään kurvit kunnossa. Mukaan rennot vaatteet, sisäkengät, vesipullo, pikkupyyhe ja annos avointa mieltä!

1105027 Sambic® B

Kaivopuiston päiväkot,
Kaivopuistontie 14
to 2.12. klo 17.15–19.15
FM Sari-Anne Aaltola
Kurssimaksu 7 €
Sisältö sama kuin edellä.

LAVATANSSIT

Lavatanssikurssit pidetään Karin koulun salissa, osoite Savilankatu 5. Opettajina gergonomi Tanja Hakulinen ja musiikkiterapeutti Pasi Alonen.

8301301 Lavatanssin alkeet

ti 18.15–20.45

14.9.–2.11.

Kurssimaksu 33 €

Opetellaan valssin, foksen, tangon ja humpun perusteet sekä muutamia tanssikuvioita. Lisäksi harjoitellaan oikean rytmin löytämistä ja opetellaan viemisen ja seuraamisen perusteita. Aiempaa tanssikokemusta tai tanssiparia et tarvitse. Tärkeintä on ilo tanssia. Kurssi sisältää seitsemän opetuskertaa, viimeisellä kerralla järjestetään alkeiskurssitanssit.

8301303 Hitaan valssin alkeiskurssi

ti 18.15–19.30

9.–30.11.

Kurssimaksu 15 €

Opetellaan hitaan valssin perusteet sekä muutamia tanssikuvioita. Aiempaa tanssikokemusta tai tanssiparia et tarvitse. Kurssin teemoina ovat mm. hitaan valssin liitelevän liikkeen ja rytmin löytäminen kehoon sekä vienti ja seuraaminen.

8301305 Fuskun alkeiskurssi

ti 19.30–20.45

9.–30.11.

Kurssimaksu 15 €

Opetellaan fuskun perusteet sekä muutamia paritanssikuvioita. Aiempaa tanssikokemusta tai tanssiparia et tarvitse. Teemoina ovat mm. fuskun perusaskelikko, fuskulle tyypillinen jousto sekä venti- ja seuraamisharjoituksia.

8301311 Lavatanssin alkeisjatkan

ti 18.15–19.30

11.1.–8.3.

Kurssimaksu 26 €

Lähtötasona lavatanssin alkeet. Opetellaan bluesin perusaskelleet. Blues on tyylikäs tapa tanssia hitaita. Foksiin ja fuskuun opetellaan lisää kuvioita. Harjoitellaan myös edellä mainittujen lajien ominaispiirteiden yhdistelyä eläväksi ja vaihtelevaksi tanssiksi ja perehdytään viemisen ja seuraamisen perusteisiin. Iloa tanssista!

Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00

8301313 Parilattarit

ti 19.30–20.45

11.1.–15.2.

Kurssimaksu 21 €

Tanssilajeina kurssilla ovat cha cha, rumba, salsa ja samba. Opetellaan tanssien perusaskelleet ja muutama paritanssikuvio. Lisäksi harjoitellaan oikean rytmin löytämistä ja opetellaan viemisen ja seuraamisen perusteita paritanssin iloa unohtamatta.

Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00

8301315 Jiven alkeet

ti 19.30–20.45

1.–8.3.

Kurssimaksu 7 €

Tutustumme jiven alkeisiin. Jive on vauhdikas ja näyttävä tanssi, josta fusku on aikanaan kehittynyt. Opetellaan jiven perusaskelikko ja kokeillaan, miten fuskussa opittuja kuvioita voidaan käyttää jivessä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

8301317 Lavatanssien tiivistetyt alkeet

ti 18.15–20.45

15.3.–5.4.

Kurssimaksu 26 €

Haluatko ottaa nopeasti haltuun yleisimmät Suomessa tanssitut seuraatanssit? Opetellaan valssin ja foksen alkeet sellaisina kuin niitä lavoilla ja muissa tilaisuuksissa tanssitaan. Mausteena kurssilla perinteinen suomalaisen jenkka. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

8301320 Häävalssikurssi

ti 18.00–19.30

19.–26.4.

Kurssimaksu 15 €

Oletko ensi kesänä menossa naimisiin? Oletko kaaso, bestman, anoppi tai appiukko ja haluat tanssia häävalssien aikana tyylikkäästi? Kurssilla opetellaan valssin ja hitaan valssin perusteet ja muutama helpohko kuvio, joilla selviät valsseista missä vain. Hääparit voivat ottaa mukaansa oman häävalssinsa ja yhdessä voimme miettiä, miten tanssi ja musiikki saadaan yhdistettyä kokonaisuudeksi. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2022 klo 18.00**

KURSSIT LAPISSA

1101093 Ikäihmisten lauluhetki @

Linnavuoren palvelukeskus, Lappi,
Sahamäentie 2
ma 12.30–13.30
13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

1101206 Sekakuoro Lapponia @

Lapin seurakuntakoti, Hiedastentie 6
to 18.00–20.30
16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

1101307 Koululaisten musiikkiryhmä @

Lapin koulu, Kirkkotie 6
ma 14.15–15.15
13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

1101308 Varttuneiden musiikkiryhmä @

Lapin koulu, Kirkkotie 6
ma 15.30–16.30
13.9.–13.12.

1101764 Pianotuokio D @

Lapin koulu, Kirkkotie 6
ti 15.00–18.00
14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

1104087 Kudonta C

Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6
ma 18.00–20.30 ja la 10.00–15.00
13.9.–29.11. ja 10.1.–4.4.

1104292 Kässä ja kuvista eskari–2.-luokkalaisille

Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6
ma 17.00–18.30
13.9.–8.11. ja 10.1.–11.4.

1104293 Kässä ja kuvista 3.–6.-luokkalaisille

Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6
ma 15.00–16.45
13.9.–8.11. ja 10.1.–11.4.

1104295 Jouluaskartelua eskari–2.-luokkalaisille

Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6
ma 17.00–18.30
15.11.–13.12.

1104296 Jouluaskartelua 3.–6.-luokkalaisille

Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6
ma 15.00–16.45
15.11.–13.12.

1104822 Keramiikka Lapissa

Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6
ti 17.45–21.00
14.9.–7.12. ja 11.1.–5.4.

8301045 Eläkeläisten kuntoliikunta A

Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6
ke 16.00–17.00
15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

8301070 Eläkeläisten kuntoliikunta B

Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6
ke 15.00–16.00
15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

8301047 Terve selkä

Kodiksammin koulu, Lappi,
Kodiksamintie 403
ke 19.15–20.00
15.9.–8.12.

8301072 Kunnan treeni @
Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6
ke 18.00–19.00
15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

8301074 Miesten jumppa @
Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6
ke 19.00–20.00
15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

8301076 Kuntojumppa @
Kodiksammin koulu, Lappi,
Kodiksamintie 403
ke 18.00–19.00
15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

8301088 Tanssijumppa A @
Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15
to 17.15–18.15
16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

8301089 Tanssijumppa B @
Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15
to 18.15–19.15
16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

8301204 Tuolijooga B
Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15
ti 16.15–17.15
14.9.–7.12.

8301205 Tuolijooga C
Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15
ti 16.15–17.15
11.1.–5.4.

8301221 Hathajooga, alkeisjatko D
Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15
ti 17.30–18.45
14.9.–7.12.

8301222 Hathajooga, alkeisjatko E
Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15
ti 17.30–18.45
11.1.–5.4.

**9991050 Nojatuolimatka:
Kodiksammin historia**
Kodiksammin koulu, Lappi,
Kodiksamintie 403
pe 19.11. klo 18.00–19.30



KURSSIT KODISJOELLA

1101763 Pianotuokio C @

Kodistupa, Kodisjoentie 1453 A
ke 14.00–16.00

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

1103014 Maalaus ja piirustus

Kodisjoella @

Kodisjoen koulu, Kodisjoentie 1432
to 18.00–20.30

16.9.–9.12. ja 13.1.–7.4.

1104086 Kudonta B

Kodisjoen terveysasema, Silontie 5 A
ke 18.15–20.45

15.9.–8.12. ja 12.1.–6.4.

8301064 Kuntoliikunta B

Kodisjoen koulu, Kodisjoentie 1432
ma 19.30–20.30

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

ETÄKURSSIT

Ohjeita etäopiskeluun

Etäkursseilla opettaja opettaa pääsääntöisesti Teams- tai Zoom-ohjelman välityksellä. Opettaja tiedottaa sähköpostilla, mitä ohjelmaa hän käyttää, ja lähettää samalla linkin ja muita ohjeita.

Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden sekä tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien. Tietokoneeseen tarvitaan lisäksi kaiutin ja mikrofoni sekä useilla kursseilla myös kamera, mikäli niitä ei ole sisäänrakennettu laitteeseen. Tietokoneella voi osallistua nettiselaimen kautta, tablettiin ja älypuheliimeen pitää ladata tarvittava sovellus.

Kursseille ilmoittautuessa on tärkeää ilmoittaa ajantasainen sähköpostiosoite ja puhelinnumero, jotta opettaja voi olla yhteydessä opiskelijoihin.

Etäopetukseen osallistumiseen riittävät perustaidot tietokoneen tai älylaitteen käytöstä. Ohjeita Teamsin ja Zoomin käyttöön on myös opiston kotisivulla <https://www.rauma.fi/kansalaisopisto/opiskelu/etaopiskelu/> Mikäli tarvitset apua, voit olla yhteydessä kurssin opettajaan, opiston toimistoon tai muuhun päätoimiseen henkilökuntaan. Voit myös hyödyntää Rauman kansalaisopiston digiohjaustilaisuuksia, joissa saat ohjausta myös etäopiskeluun.

Digiohjaustilaisuudet, ks. sivu 111.

Information on distance learning

Rauma Adult Education Centre offers several distance learning courses. In addition, if needed, we are prepared to switch some of our courses to distance learning due to COVID-19.

When you register for a course, please provide your current email address and phone number. A link you can use to access your distance learning session and other possible instructions and materials will be sent to your email. The programs used for distance learning are Zoom and Microsoft Teams. On a computer, you can use Zoom or Microsoft Teams with a browser. If you are using your phone or a tablet, you need to download an app.

3203025 Erityisherakkyys eri ikävaiheissa

ti 18.00–19.30
14.9.–19.10.

3203030 Tavoitteet todeksi Flassi® -menetelmällä

ma 18.00–19.30
27.9.–18.10.

3203045 Stressinhallintakurssi

to 18.30–19.30
16.9.–7.10.

1106015 Kirjoittajatreffit verkossa

ti 19.00–20.30
5.10.–16.11.

1106025 Luovan kirjoittamisen ABC nuorille

ke 16.00–19.15
15.9.–8.12.

1101005 BandLab-kurssi

to 17.00–17.45
16.9.–14.10.

1101075 Etälaulukurssi

13.9.–13.12. ja 10.1.–4.4.

1101520 Ukulelen etäalkeisjatko aikuisille ja yläkoululaisille

ma 18.00–19.30
20.9.–13.12.

1102140 Puheviestintää

ke 18.00–19.30
15.9.–24.11.

1103042 Digitaalisen piirtämisen perusteet

pe 18.00–19.00
17.9.–3.12.

1103043 Luova digitaalinen piirtäminen

ma 18.00–20.00
13.9.–29.11. ja 10.1.–4.4.

1103055 Art Nouveau verkossa

ti 17.00–19.15
23.11.–7.12.

1103059 Logon suunnittelu verkossa

la 13.00–15.00
25.9.–4.12.

1103090 Ikonimaalaus etänä

ma 9.00–11.15
20.9.–29.11.

1104408 Kuvia helmistä - koru tai taulu

ma 17.30–19.00 ja ti 17.30–18.15
20.9.–19.10.

1104409 Muodokkaita helmitöitä
ke 17.30–19.00 ja to 17.30–18.15
17.11.–9.12.

1201001 Suomea suomeksi 1A, etänä - Finnish in Finnish 1A, online
ma 17.00–18.30
13.9.–13.12.

1201060 Suomen jatkokurssi 1, online
ma 18.45–20.15
13.9.–13.12.

1202104 Aktivera din svenska på nätet
ma 16.45–17.45
13.9.–29.11.

1203097 English online Reading Club
ke 20.00–21.00
15.9.–1.12.

1203099 Refresh Your English online with Beverley
ma 18.00–19.30
13.9.–13.12. ja 10.1. – 4.4.

1203103 English Re-start online with Beverley
ma 16.15–17.45
13.9.–13.12. ja 10.1. – 4.4.

1207061 Espanja 6
ma 17.00–18.30
20.9.–13.12. ja 10.1.–11.4.

8301058 Etäilijät eli kotokuntoilijat
ma 15.00–16.00
13.9.–13.12.

8301102 Hengästyttävä hiittiaamu
to 8.00–8.30
16.9.–9.12.

8301224 Hathajooga, etänä A
ma 17.00–18.15
13.9.–29.11.

8301225 Hathajooga, etänä B
ma 17.00–18.15
10.1.–4.4.



RAUMAN KÄSITYÖKOULU TAITAVA

Käsityökoulu Taitavassa 7–18-v lapset ja nuoret opiskelevat taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisesti.

LUKUVUOSI 2021–2022

Syyslukukausi 2021 Syyslukukausi alkaa ma 23.8.2021
Syysloma ma-pe 25.-29.10.
Joululoma 18.12.2021-9.1.2022

Kevätlukukausi 2022 Kevätlukukausi alkaa 10.1.2022
Urheiluloma ma-pe 21.-25.2. (vk 8)
Ei opetusta kiirastorstaina 14.4.
Kevätlukukausi päättyy 19.5.2022



Lukujärjestys

keskiviikko	15.15–17.30	Perusopinnot III ja IV
torstaina	15.30–17.30	Työpajaopinnot 8 & 9 ja 10

Opintojen aikana Taitavassa opitaan erilaisia käsityötekniikoita ja käytetään monipuolisesti erilaisia materiaaleja.

Opetus etenee tavoitteellisesti tasolta toiselle. Tehdessä taidot ja tiedot, tekniikoiden ja materiaalien sekä työvälineiden monipuolinen tuntemus ja hallinta kehittyvät. Lisäksi opitaan esteettistä, visuaalista ja kulttuurista osaamista sekä perinteen taitamista. Luovuus ja käsillä tekemisen ilo näkyvät valmiissa töissä.

Lukuvuosimaksu on 240 €, mikä laskutetaan kahdessa erässä: 120 €/syksy ja 120 €/kevät. Sisälennus on –20 €/lukuvuosimaksu toisesta sisaruksesta alkaen. Alennuksen –20 € saa myös, jos opiskelee myös Kuvataidekoulussa tai Teatterikoulussa. Lukuvuosimaksuun sisältyvät opetus ja materiaalit.



Käsityökoulu Taitavaan ei ole hakua.

Vapaita paikkoja toimivissa ryhmissä voi kysellä puhelimitse tai sähköpostitse.



Rauman käsityökoulu Taitava

Nummenvahe 6 A, 26100 Rauma
vastuuopettaja puh. 044 793 4518
kansalaisopiston toimisto puh. 044 793 4515

kasityokoulu@rauma.fi
www.rauma.fi/kasityokoulutaitava
Instagram: kasityokoulutaitava



RAUMAN KUVATAIDEKOULU

Kuvataidekoulussa voivat opiskella 7–18-vuotiaat lapset ja nuoret. Opetus alkaa peruskurssien yleisillä opinnoilla, joiden suorittamisen jälkeen siirrytään opiskelemaan työpajoihin teemaopintoja. Peruskurssit käydään yleensä ikäryhmittäin järjestyksessä. Työpajan voi valita oman kiinnostuksen mukaan vapaassa järjestyksessä.



LUKUVUOSI 2021–2022

Syyslukukausi alkaa maanantaina 23.8.2021

Syysloma on 25.–29.10.2021 (vko 43)

Ei opetusta itsenäisyyspäivänä ma 6.12.2021

Syyslukukausi päättyy torstaina 16.12.2021

Kevätlukukausi alkaa maanantaina 10.1.2022

Talviloma on 21.–27.2.2022 (vko 8)

Ei opetusta kiirastorstaina 14.4., pääsiäismaanantaina 18.4.

Peruskurssien lukuvuosi päättyy 12.5.2022

Pajojen lukuvuosi päättyy 19.5.2022



maanantai

15.30–16.30 Leikkien kuvataiteeseen, eskari-ikäisille

15.30–17.00 Peruskurssi 4

17.00–19.15 Valokuvaus- ja animaatiopaja

17.15–19.30 Piirustuspaja

tiistai

15.30–17.00 Peruskurssi 2A

15.30–17.00 Peruskurssi 3A

17.15–19.30 Peruskurssi 5A

17.15–19.30 Keramiikkapaja

keskiviikko

15.30–17.00 Peruskurssi 2B

17.15–19.30 Maalauspaja

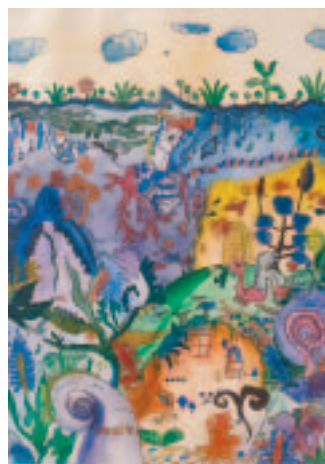
torstai

15.30–17.00 Peruskurssi 1A

15.30–17.00 Peruskurssi 1B

17.15–18.45 Peruskurssi 3B

17.15–19.30 Peruskurssi 5B



Lukuvuosimaksu on 240 €, mikä laskutetaan kahdessa erässä: 120 €/syksy ja 120 €/kevät. Sisaralennus on –20 €/lukuvuosimaksu toisesta sisaruksesta alkaen. Alennuksen –20 € saa, jos opiskelee myös Teatterikoulussa tai Käsityökoulu Taitavassa. Lukuvuosimaksuun sisältyvät opetus ja materiaalit. Leikkien kuvataiteeseen, esikouluikäisille, 130 €/lukuvuosi.

Syksyn haku to 19.8.2021 klo 14.00 asti. **Vapaita paikkoja lukuvuoden aikana** ja lisätietoa opiskelusta voi kysellä koulunjohtajalta, Kirsi Kuusisto, puh. 044 7933 427 tai lähettää sähköpostia kuvataidekoulu@rauma.fi



RAUMAN TEATTERIKOULU

Teatterikoulussa 7-18-vuotiaat lapset ja nuoret voivat opiskella teatteritaiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisesti.

LUKUVUOSI 2021–2022

Syyslukukausi 2021 Syyslukukausi alkaa ma 23.8.2021
Syysloma ma–pe 25.–29.10.
Kevätlukukausi 2022 Kevätlukukausi alkaa 10.1.2022
Urheiluloma ma–pe 21.–25.2. (vk 8)
Ei opetusta kiirastorstaina 14.4.



Lukujärjestys

maanantai	15.00–16.30	Teatterikoulu 2 vk Teatteriharjoituksia ja tutustumista näyttelijäntyöhön
	16.45–18.15	Teatterikoulu 5 vk Teatteriesityksen tekemistä ryhmän kanssa ja tutustumista dramaturgiaan
tiistai	15.00–16.30	Teatterikoulu 1 vk Teatterileikit ja keskittyminen
	16.45–18.15	Teatterikoulu 4 vk Näyttelijäntyö ja perehtyminen teatterin tekemiseen
keskiviikko	18.30–20.30	Teatterikoulu 7 vk Teatterin tutkimista ja päättötyön toteuttaminen
torstai	16.00–18.00	Teatterikoulu 6 vk Teatterin ja sen tyyllilajien tutkimista sekä esitystekniikkaan perehtymistä



Lukuvuosimaksu on 240 €, mikä laskutetaan kahdessa erässä: 120 €/syksy ja 120 €/kevät. Sisaralennus on –20 €/lukuvuosimaksu toisesta sisaruksesta alkaen. Alennuksen –20 € saa myös, jos opiskelee myös Kuvataidekoulussa tai Käsityökoulu Taitavassa. Lukuvuosimaksuun sisältyvät opetus ja materiaalit.

Syksyn haku to 19.8.2021 klo 14.00 asti. Vapaita paikkoja eri ryhmiin voi kysellä lukukauden aikana puhelimitse tai sähköpostilla teatterikoulun vastaavalta opettajalta.

Rauman Teatterikoulu

käynti Pallerokujalta, Urheilukadun varrelta
Aleksi Kumpula, vastaava opettaja, puh. 044 403 6178
Kansalaisopiston toimisto puh. 044 793 4515
Lyseokatu 2, 26100 Rauma
teatterikoulu@rauma.fi, www.rauma.fi/teatterikoulu



RAUMAN KANSALAIPOISTON OPISTOLAISSYHDISTYS r.y.



Lisätietoa yhdistyksestä ja tapahtumista:
<https://raumanopistolaisyhdistys.wordpress.com/> sekä
puheenjohtaja Jani Huhtala, puh. 050 374 2107.

YHDISTYKSEN JÄSENYYS

Kaudella 2021–2022 ei ole jäsenmaksua. Saadaksesi jäsenedut tarvitset kuitenkin henkilökohtaisen jäsenkortin, jonka saat opiston toimistosta (Lyseokatu 2). Liity Opistolaisyhdistyksen jäseneksi ja tue toimintaa aikuisopiskelun hyväksi! Jäsenenä saat alennusta yhdistyksen järjestämien matkojen hinnoista. Lipuissa on useimmiten kaksi hintaa, joista edullisempi on jäsenille.

Seuraavat liikkeet antavat 10 % alennuksen normaalihintaisista tuotteista

- Pyörä-Nurmi
- Rauman Askarteluohjaus
- Kajava Lahja ja Käsityö
- Kodin lanka ja neule
- Rauman City-Sukka (ompelutarvikkeet)
- Mantin maailma (ompelutarvikkeet)

Näytähän voimassaolevan jäsenkorttisi liikkeissä oston yhteydessä.

YHDISTYKSEN HALLITUS

Puheenjohtaja Jani Huhtala, hallituksen jäsenet Pia Ala-Äijälä (varapj. ja taloudenhoitaja), Riitta Johansson (sihteeri), Jonne Grans, Nina Kuusinen, Päivi Kähkönen, Tarja Markkanen ja Marjo Savolainen.

AVUSTUKSET OPISKELIJOILLE

Katso sivulta 10 Opistolaisyhdistyksen avustukset.

KAUDEN 2021–2022 OHJELMA

Koronatilanteen vuoksi yhdistys ei järjestä matkoja syyskaudella 2021. Tietoja kevään 2022 tapahtumista kevään opinto-oppaassa. Matkoista ja tapahtumista ilmoitetaan lisäksi opiston ilmoitustauluilla sekä Raumalainen-lehden yhdistyspalstalla.

Ma 22.11. Rauman Kansalaisopiston Opistolaisyhdistys r.y.:n vuosikokous

klo 17.30 Café Salin alakerrassa, Kuninkaankatu 22.

Käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

Tervetuloa kaikki jäsenet!

OPETUSPAIKAT JA OSOITTEET

Kansalaisopisto, Lyseokatu 2
Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
Rauman kuvataidekoulu,
Lyseokatu 2
Rauman Käsityökoulu Taitava,
Nummenvahe 6A
Rauman Teatterikoulu, Pallerokuja,
käynti Urheilukadun puolelta

Ankkuri, Nortamonkatu 5
Café Sali, Kuninkaankatu 22
Hj. Nortamon peruskoulu
väistöilat, Nortamonkatu 29
Hj. Nortamon peruskoulu,
monitoimitila ja liikuntasali,
Nummenvahe 5, käynti
Nummenvahen puoleisesta päädyistä
Hj. Nortamon peruskoulu
väistöilat, kotitalous ja käsityöt,
Nummenvahe 6A
Kaivopuiston päiväkot,
Kaivopuistontie 14
Karin koulu, Savilankatu 5,
käynti kouluun sisäpihalta isosta
puisesta ovesta
Kellariteatteri, Pallerokuja,
käynti Urheilukadun puolelta
Kodiksamin koulu,
Kodiksamintie 403
Kodisjoen koulu, Kodisjoentie 1432
Kodisjoen lähikirjasto,
Kodisjoentie 1432
Kodisjoen terveysasema,
Silontie 5 A
Kodistupa, Kodisjoentie 1453 A
Kortelan koulu, Kortelantie 23
Kourujärven koulu, Karpalotie 3

Kourujärven väestönsuoja Pommari,
Lännentie 1
Lapin lähikirjasto, Kivisillantie 6, Lappi
Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6, Lappi
Lapin koulu, Kirkkotie 6
Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6
Lapin seurakuntakoti, Hiedastentie 6
Linnavuoren palvelukeskus,
Sahamäentie 2
Musiikkiopisto, Nortamonkatu 5
Nuorten työpaja, Sinkokatu 1
Pohjoiskehän koulu,
Pohjoiskehäntie 14, käynti liikuntasaliin
Uudenlahdentien kautta
Pyynpään koulu, Vähäkinnontie 7
Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
Rauma-Sali, Satamakatu 26
Rauman Lyseon lukio,
Urheilukatu 22
Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
Raumanmeren koulu,
Pyynpäänkatu 27
Riekkomäki, Vähäkinnontie 2
Skeittihalli, Sinkokatu 1
Talviharjoitteluhalli, Hankkarintie 8
Tammela, Eteläpitkätie 17
Työväentalo, Hinnerjoentie 15, Lappi
Uimahalli, Hankkarintie 8
Unajan koulu, Laivolantie 10
Uotilan koulu, Sippolantie 4
Uotilan palloiluhalli, Sippolankuja 2
Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
Vasaraisten koulu, Nihattulantie 487
Vermuntilan rukoushuone,
Vermuntilantie 163
Voiluodon kylätalo, Anttilantie 3
WinNova, Satamakatu 19
WinNova, Steniuksenkatu 8

Julkinen tiedote
kaikkiin talouksiin



RAUMAN KANSALAIPOISTO

Lyseokatu 2, 26100 Rauma

puh. 044 793 4515 ja 044 793 4517

TOIMISTO avoinna

13.9.–10.12.2021 ja 10.1.–14.4.2022

ma, ke, to klo 9.00–16.00,

ti klo 9.00–17.00, pe 9.00–15.00.

Muuna aikana ma–pe klo 9.00–15.00.

www.rauma.fi/kansalaisopisto

Asiointisähköposti: kansalaisopisto@rauma.fi

