

RAUMAN KANSALAIPOISTO OPINTO-OPAS 2018-2019

www.rauma.fi/kansalaisopisto



Rauman kansalaisopisto

Aittakarinkatu 10
26100 Rauma
044 793 4515
www.rauma.fi/kansalaisopisto

Kuvat
Kirsi Kuusisto ja opiston arkistot
Taitto
Taina Kemppainen
Painopaikka
Eura Print Oy, Eura

SISÄLLYSLUETTELO

Avustukset kurssimaksuihin	8	Esittävä tanssi.....	126
Ilmoittautuminen	6	Jooga	119
Kurssimaksun maksaminen.....	7	Kuntoliikunta	112
Rehtorin tervehdys	4	Lavatanssit.....	124
Tietoja opistosta	5	Luennot ja luentosarjat	12
Yhteystiedot.....	9	Luonto ja retkeily	26
Avoin yliopisto	127	Musiikki	
Historia ja kulttuuri	21	Kitaran soitto.....	34
Hyvinvointi	18	Kuorot	29
Ketju ja hopeakorut	71	Laulun opetus ja yhteislaulu	27
Kielet		Lyömäsoittimet.....	33
Englanti	92	Orkesterit ja yhteen.....	31
Espanja.....	100	Pianon soitto	34
Italia	103	Ukulelen soitto	33
Kielikurssien tasokuvaukset.....	86	Puhelinkurssit	107
Luku- ja kirjoitustaidon opetus	90	Ruokakurssit.....	108
Muut kielet	104	Sanataide	23
Ranska.....	99	Sivistysseminaari.....	145
Ruotsi	91	Sukututkimus.....	24
Saksa	97	Taitokurssit.....	80
Suomi.....	87	Teatteri ja näyttämötaide	36
Venäjä.....	100	Tekninen työ ja puutyö.....	75
YKI – Yleiset kielitutkinnot	85	Tekstiilityö	
Kirjallisuus	24	Huovutus.....	66
Kodisjoen kurssit	129	Kirjonta.....	60
Kuvataide		Kudonta	60
Digikuvaus ja kuvankäsittely	53	Käsityö – aikuinen ja	
Ikonimaalaus.....	44	lapsi yhdessä	68
Keramiikka	45	Käsityöpaja	70
Kuvanveisto	43	Käsityöpäivät	58
Lasten ja nuorten kuvataide	50	Lankatyö	62
Maalaus	38	Nahkatyö.....	60
Piirustus ja sarjakuva.....	40	Nuket ja tontut.....	59
Posliinin ja puun maalaus.....	44	Ompelu	56
Taidegrafiikka.....	41	Pitsinnypläys.....	64
Taiteen erikoiskurssit	42	Tilkkutyö.....	60
Värikylvyt	49	Värjäys.....	67
Lapin kurssit	130	Tietotekniikka.....	105
Lasityö	79	Veneily	107
Liikunta		Verhoilu ja entisöinti.....	77
Erikoisliikunnat.....	115	Vuorovaikutus ja yhteiskunta	25

Tartu mahdollisuuteen!

Tänä kesänä olen erikoisen paljon miettinyt suomalaisten kokemia sotia ja niiden seurauksia. Kävin Venäjällä Maaselän kannaksella katselemassa paikkoja, joissa isäni muiden mukana joutui viettämän nuoruudestaan yli 3 vuotta. Sotavuosiin sisältyy monenlaisia ihmiskohtaloita ja läheltäpiti-ilanteita. Isäni hengen pelasti taskupeili, joka sattui olemaan hänen rintataskussaan ja näin esti luodin kulkemisen sydämeen. Toinen pysähdyttävä matkakokemus oli Nurmeksessa Bomban talon lähellä sijaitsevan tsasounan pihalla oleva muistomerkki: 101 valkoista ristiä muistuttavat suojärveläisten sotavankien kuolemasta vankileirillä talvisodan aikana. Kuolleiden joukossa oli vain muutaman päivän ikäisiä vauvojakin. Sota kosketti läheisesti myös Rauman kansalaisopistoa, sillä silloinen rehtori Aimo Kuokkanen kaatui talvisodan viimeisenä päivänä. Noista ajoista on kulunut yli 70 vuotta, mutta toivottavasti sen ajan ihmisten kohtalot kiinnostavat vielä kauas tulevaisuuteen. Sotakokemukset ja sodan seurausten ymmärtäminen antaa näkökulmaa myös omaan elämäämme.

Nykyään elämme kovin toisenlaista elämää. Monenlaisia vaikeuksia, surua ja murhetta on toki elämässämme, mutta toisaalta meillä on myös paljon mahdollisuuksia saada mieleistämme sisältöä elämään. Aimo Kuokkanen oli opiston innostunut kehittäjä ja halusi luoda opistosta koko kansan kokoontumispaikan. Tämä hänen ajatuksensa on kantavana päämääränä yhä edelleen. Tämänkin lukuvuoden opinto-ohjelma on pyritty tekemään mahdollisimman monipuoliseksi, jotta koko kansan opisto toteutuisi.

Kesän aikatauluttoman elämän jälkeen arki ja sen pakolliset ja vapaaehtoiset aikataulutukset tuntuvat mukavilta ja elämää helpottavilta. Niinpä on aika tehdä lukujärjestys itselleen: maanantaina kielten kursseille, tiistaina puutöihin, keskiviikkona jumpalle, torstaina laulamaan ja viikonloppuina vaihtelevasti erilaisille lyhytkursseille. Ei kai sentään, tämä on jo liikaa, mutta joku ilta kannattaa toki varata omalle harrastukselle.

Tervetuloa opistoon!
Helinä Seikola, rehtori



TIETOJA OPISTOSTA

LUKUVUOSI 2018–2019

Opetus alkaa pääosin viikolla 37 eli ma 10.9.2018.
Syysloma on 22.–25.10.2018.
Kevätlukukausi alkaa viikolla 2 eli ma 7.1.2019.
Talviloma on 18.–24.2.2019.
To 18.4. ei ole opetusta klo 16 jälkeen.
Oppitunnin pituus on 45 min.
Tänä syksynä alkaa opiston 103. lukuvuosi.

TIEDOTUS

Muutoksista ja uusista kursseista ilmoitetaan opiston ilmoitustauluilla, sanomalehdissä ja sosiaalisessa mediassa

Kotisivu:

www.rauma.fi/kansalaisopisto



Facebook: Rauman kansalaisopisto
Rauman teatterikoulu



Instagram: rauman-kansalaisopisto
raumankuvataidekoulu
kasityokoulutaitava
raumanteatterikoulu

Ohjelman muutokset mahdollisia.

OPETUSTILAT

Opetustilat ovat pääosin Opistotalossa, Aittakarinkatu 10.
Opetusta on lisäksi useissa kouluissa ja muissa tiloissa eri puolilla kaupunkia. Opetuspaikkaluettelo osoitteineen on sivulla 147.

PYSÄKÖINTI OPISTOTALOLLA

Pysäköintipaikat opiskelijoille ovat Opistotalon takana.
Katso kartta sivulla 146.

KANSALAIPOISTON TOIMINTA

Kansalaisopiston opinnot on tarkoitettu kaikille asuinpaikasta ja pohjakoulutuksesta riippumatta. Opiston toiminta-alueena on Rauman kaupunki.
Opisto on aikuisoppilaitos, mutta jotkut opinnot on suunnattu myös alle 15-vuotiaille.
Toiminta perustuu lakiin Vapaasta sivistystyöstä. Kuvataidekoulun, käsityökoulun ja teatterikoulun opetus noudattaa taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelmia ja toiminta perustuu Taiteen perusopetuksesta säädettyyn lakiin.
Toimintaa ohjaa sivistysvaliokunta.

TODISTUKSET

Opiskelija voi pyynnöstä saada todistuksen opinnoistaan.
Maksu on 10 € kuluvalta ja 15 € aikaisemmilta lukuvuosilta.
Toimitusaika on viikko.
Toimistossa käy vain käteinen raha.

SIIRTOTENTTIMAHDOLLISUUS

Opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa yliopistojen ja OPH:n tenttejä opistossa.
Ilmoittautumiset Terhi Ojalalle
terhi.ojala@rauma.fi
Tenttimaksu on 45 €.

ILMOITTAUTUMINEN

► **Ilmoittautuminen internetin kautta ALKAA tiistaina 28.8.2018 klo 18:00:00 ja jatkuu ympäri vuorokauden osoitteessa**

www.opistopalvelut.fi/rauma
Ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät samasta osoitteesta.



Opiston tietokoneluokka 212 on käytettävissä ilmoittautumiseen ti 28.8. klo 18.00–19.00. Opiston henkilökuntaa on paikalla opastamassa ilmoittautumisessa. Myös kirjaston tietokoneet ovat käytettävissä.

► **Ilmoittautuminen puhelimitse opiston toimistoon ALKAA keskiviikkona 29.8.2018 klo 8:00–17:00 puh. 044 793 4515 ja 044 793 4517**

Tämän jälkeen voi ilmoittautua toimiston aukioloaikoina puhelimitse tai käymällä opistossa.

Ilmoittautua voi niin kauan kuin kursseilla on tilaa.

Sähköpostilla, tekstiviestillä tai puhelinvastaajaviestillä ei voi ilmoittautua.

Ilmoittaudu myös luennoille.

KEVÄÄN KURSSEILLE

ilmoittautuminen alkaa
to 3.1.2019 klo 18:00.

ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ KYSYTÄÄN:

kurssin numero ja nimi,
opiskelijan nimi, henkilötunnus, kotikunta, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite, koulutustausta, pääasiallinen toiminta ja äidinkieli. Henkilötietoja ei luovuteta ulkopuolisille. Tietoja käytetään opiskelijoiden identifioimiseen ja kurssimaksujen laskuttamiseen.

KURSSIN TOTEUTUMINEN

Kurssin/luennon toteutuminen päätetään viikkoa ennen kurssin kurssin/luennon alkua. Kurssi toteutuu, kun opiskelijoita on riittävä määrä viikkoa ennen kurssin alkua. Ilmoittaudu ajoissa.

ILMOITTAUTUMISEN SITOVUUS

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Maksamatta jättäminen ei ole kurssipaikan perumista.

KURSSI TÄYNNÄ?

Suosittut kurssit täyttyvät nopeasti – ilmoittautumisjärjestys ratkaisee. Jos kurssi on täynnä, ilmoittaudu varasijalle, sillä voit päästä varasijalta kurssille tai pystymme ehkä järjestämään uuden kurssin.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Yhden opetuskerran peruuntuminen/lukukausi ei oikeuta kurssimaksun alennukseen tai korvaavaan opintokertaan.

KURSSIMAKSUN MAKSAMINEN

Jokaisella kurssilla on oma **kurssimaksunsa**, joka on ilmoitettu kurssin esittelyn yhteydessä. Maksu ei sisällä oppikirjoja eikä tarvikkeita. **Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun.**

A) Voit maksaa kurssimaksun netti-ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa.

B) Jos et maksa kurssimaksua netti-ilmoittautumisen yhteydessä, saat laskun. Lasku lähetetään kurssin alettua.

Laskun voit maksaa pankissa TAI kaupungin palvelupiste Pyyrmannissa, Valtakatu 2 käteisellä, pankkikortilla tai kulttuuri-/liikuntasetelillä (ePassi, Smartum Kulttuuriseteli, Edenred Virikeseteli, Tyky-Kuntoseteli+).

Yli 70 euron kurssimaksun voi maksaa kahdessa erässä. Lisätietoja opiston toimistosta.

Alle 18-vuotiaan opiskelijan kurssimaksu laskutetaan huoltajalta.

Kaikki maksamattomat laskut menevät perintään. Otathan yhteyttä opiston toimistoon viikon sisällä laskun saatuasi, jos laskussa on huomautettavaa.

Tarvikemaksut maksetaan opettajalle tai pankkiin.

ILMOITTAUTUMISEN PERUMINEN JA PERUMISEHDOT

Perumisen voit tehdä itse internetissä tai ilmoittaa opiston toimistoon. Varatun kurssipaikan voit perua **maksutta viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista**, tämän jälkeen tehtävistä perumisista peritään **toimistomaksua 10 €**. Mikäli perumista ei tehdä lainkaan, veloitetaan **koko kurssimaksu**. Maksamattomat kurssimaksut menevät perintään. Perumista ei voi tehdä opettajalle eikä sähköpostilla.

Ilmoita ajoissa, jos et tule – varalla-olija voi vielä saada paikan.

KURSSIN PERUUNTUMINEN, MAKSUN PALAUTTAMINEN

Jokaisella kurssilla ja luennolla on vähimmäisopiskelijamäärä, joka vaaditaan opetuksen aloittamiseksi. Mikäli opiskelijoita ei ilmoittaudu riittävästi, opetus ei ala. Tiedotamme peruuntumisesta kurssille jo ilmoittautuneille. Kurssien ja luentojen alkamisesta ei erikseen ilmoiteta. Kurssimaksu palautetaan vain, jos kurssi peruuntuu. Mikäli kurssi lakkautetaan opiskelijamäärän vähenemisen vuoksi, tai opiskelija itse keskeyttää kurssin, ei jäljellä olevaa kurssimaksuosuutta palauteta. Kesken lopetetun kurssin opiskelijalla on mahdollisuus siirtyä vastaavan hintaiselle toiselle kurssille edellyttäen, että kurssilla on vapaita paikkoja. Jos opiskelija haluaa siirtyä kalliimmalle kurssille, hän maksaa erotuksen.

AVUSTUKSET KURSSIMAKSUIHIN

Kansalaisopisto on saanut Opetushallitukselta opintotukilaitteistusta avustusta, jolla opisto myöntää kohderyhmille vapautuksen kurssimaksusta tai alentaa sitä merkittävästi. Kurssille tulee ilmoittautua ennen avustuksen hakemista.

TYÖTTÖMILLE

Työttömällä henkilöllä tarkoitetaan työhallinnon määritelmän mukaisesti työnhakijaa, joka on ilman työtä ja kokopäivätyöhön käytettävissä tai joka odottaa sovitun työn alkamista. Avustusta voi saada puolet kurssimaksusta yhteen kurssiin lukukaudessa.

Kurssimaksun alennusta haetaan kirjallisesti opiston toimistosta ja netistä saatavalla lomakkeella. Täytetty lomake palautetaan opistoon. Päätöksestä ilmoitetaan opiskelijalle, ja mahdollinen kurssimaksu maksetaan vasta, kun päätös hakemukselta on tehty.

Lomake

www.rauma.fi/kansalaisopisto

MAAHANMUUTTAJILLE

Suomen kielen kurssien kurssimaksua on huomattavasti alennettu. Alennettu kurssimaksu on mainittu kurssiesittelyn yhteydessä ja siinä lukee:

Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

SENIORIVÄESTÖ JA ELÄKELÄISET

Lukuvuoden aikana muutamalla kurssilla kurssimaksua on huomattavasti alennettu. Kurssin kohdalla on teksti: Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

Syksyllä kurssimaksua on alennettu seuraavilla kursseilla:

Muistikoulu ja Juttu-tupa.

OPISTOLAISYHDISTYKSEN AVUSTUKSET

Opiston opiskelijoilla on mahdollisuus anoa Rauman kansalaisopiston opistolaisyhdistys ry:ltä avustusta kurssimaksuihin tai kurssin tarvikehankintoihin.

Avustusta myönnetään enintään 50 €/opiskelija/lukuvuosi (Lukuvuosi = syyslukukausi ja kevätlukukausi.). Avustus maksetaan kuittia vastaan ja kuitti liitetään anomuslomakkeeseen. Lomakkeita on saatavana opiston toimistosta.

Toimintakaudella 2018–2019 avustusta myönnetään vain sellaisille opiskelijoille, jotka eivät ole saaneet avustusta kolmen aikaisemman lukuvuoden aikana eivätkä saa opistosta opintotukilaitteistusta. Syyskaudella avustusta saaneille ei myönnetä avustusta keväällä. Anomukset tulee jättää syyslukukaudella viimeistään pe 16.11. ja kevätlukukaudella viimeistään ke 17.4. opiston toimistoon. Kaikille hakijoille tiedotetaan päätöksestä kirjeellä.

YHTEYSTIEDOT

OPISTOTALO

Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma

puh. 044 793 4515 ja 044 793 4517

Asiointisähköposti: kansalaisopisto@rauma.fi

Kotisivu: www.rauma.fi/kansalaisopisto



Facebook: Rauman kansalaisopisto
Rauman teatterikoulu



Instagram: raumankansalaisopisto
raumankuvataidekoulu
kasityokoulutaitava
raumanteatterikoulu

TOIMISTO avoinna

Opetusviikkojen aikana 10.9.–13.12.2018 ja 7.1.–12.4.2019

ma, ke ja to klo 9.00–16.00, ti klo 9.00–17.00, pe klo 9.00–15.00.

Muuna aikana ma–pe klo 9.00–15.00.

Opetusviikkojen aikana iltavalvoja paikalla klo 21.00 asti

KANSALAI SOPISTON YHTEYDESSÄ TOIMIVAT

Rauman kuvataidekoulu, Lyseokatu 2

koulunjohtaja Kirsi Kuusisto puh. 044 793 3427

kuvataidekoulu@rauma.fi

rauma.fi/kuvataidekoulu

Rauman käsityökoulu Taitava, Aittakarinkatu 10

AmO Terhi Laitila puh. 044 793 4518

kasityokoulu@rauma.fi, rauma.fi/kasityokoulu

Rauman teatterikoulu, Pursikatu 4

vastaava opettaja Aleksi Kumpula, puh. 044 403 6178

teatterikoulu@rauma.fi, rauma.fi/teatterikoulu

Täydennyskoulutus Täykkäri, Aittakarinkatu 10

koulutussuunnittelija Kristina Haavisto puh. 044 403 6177

kristina.haavisto@rauma.fi

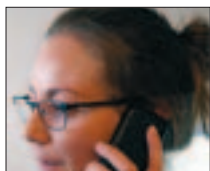
Kahvila Tovi, Aittakarinkatu 10, Opistotalon alakerrassa

avoinna opetusviikkojen aikana ma–to klo 16.00–20.00

Kahvilanhoitaja Ulla Ruuhonen

YHTEYSTIEDOT

TOIMISTO



vs. kurssisihteeri

Terhi Ojala

opintoneuvonta, yleiset kielitutkinnot, laskutus

puh. 044 793 4515

terhi.ojala@rauma.fi



ma. toimistosihteeri

Jenni Kiela

opintoneuvonta

puh. 044 793 4517

jenni.kiela@rauma.fi

REHTORIT



rehtori

Helinä Seikola, FM

puh. 050 303 9671

helina.seikola@rauma.fi



apulaisrehtori

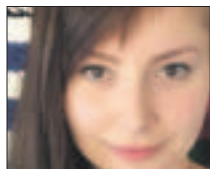
Leena Haapio-Lehti, TTO

muut aineet paitsi musiikki, kielet, kuvataiteet ja tekstiilityö

puh. 044 793 4511

leena.haapio-lehti@rauma.fi

VAHTIMESTARIPALVELUT



iltavalvoja

Taru Kauppi

ma-to klo 16.00–21.00

puh. 044 793 4516

taru.kauppi@rauma.fi



valvoja, sijainen

Pasi Helminen

puh. 044 793 4514

YHTEYSTIEDOT

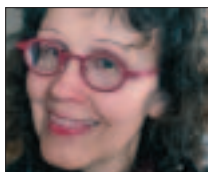
OPETTAJAT, SUUNNITTELIJAT



musiikinopettaja
Marika Bindar, MuM, KM
musiikki
puh. 044 403 6014
marika.bindar@rauma.fi



kieltenopettaja
Heli Kajaala, FM
kielet
puh. 044 793 4513
heli.kajaala@rauma.fi



taideaineiden opettaja, Rauman kuvataidekoulun johtaja
Kirsi Kuusisto, TaM
kuvataiteet, keramiikka, lasityö, posliininmaalaus, digikuvaus
puh. 044 793 3427
kirsi.kuusisto@rauma.fi



käsityönopettajan sijaisena
AmO **Terhi Laitila**
tekstiilityö, Käsityökoulu Taitava
puh. 044 793 4518
terhi.laitila@rauma.fi
Johanna Majjala, KM, opintovapaalla 1.9.2018–31.5.2019



Täydennyskoulutus Täykkäri koulutussuunnittelija
Kristina Haavisto, FM
luennot, avoin yliopisto, tilauskoulutus, täydennyskoulutus
puh. 044 403 6177
kristina.haavisto@rauma.fi



Aleksi Kumpula,
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK), Rauman Teatterikoulusta
vastaava tuntiopettaja
puh. 044 4036 178
aleksi.kumpula@rauma.fi



Pauliina Ukkonen, FM
maahanmuuttajien koulutus
puh. 044 793 4437
pauliina.ukkonen@rauma.fi

LUENNOT

9991000 EROON ESIINTYMISJÄNNITYKSESTÄ

Opistotalo

ti 18.9. klo 17.30-21.00

Musiikkipedagogi Solja Virta

Luentomaksu 6 €

Kädet tärisevät, posket punastuvat, hengästyttää ja tuntuu kuin jalat lähtisivät alta? Tutustutaan esiintymisjännitykseen: Mikä sen aiheuttaa ja miten siitä voisi päästä eroon? Keskustellaan esiintymisjännityksestä ja tehdään yhdessä erilaisia harjoituksia sen selättämiseksi. Ota mukaan avoin mieli, muistiinpanovälineet, juomapullo ja rennot vaatteet.

9991005 TAISTELULINJAT 1918

Opistotalo

ma 24.9. klo 17.30-19.00

FM Riku Kauhanen

Luentomaksu 6 €

Ensimmäinen maailmansota mullisti Euroopan karttaa. Yhtenä uusista valtioista syntyi Suomi. Suomen itsenäistymistä seurasi sisällissota, joka on edelleen vaikea pala suomalaista historiaa. Luento esittelee sisällissodan kulun Suomessa ja keskeiset taistelut sekä käytetyn aseistuksen. Suomen sisällissota oli oman aikansa mittapuulla "amatöörien käymä moderni sota".



9991010 ONKO ASUMIS- YMPÄRISTÖSI TURVALLINEN?

Opistotalo

ti 2.10. klo 17.30-19.00

palotarkastaja Pasi Poukka

Luentomaksu 6 €

Onko palovaroitimet tarkastettu? Millainen käsisammutin kuuluu olla ja mikä on sen tarkastusväli? Miten asuntosi osoitenumero on esillä ja onko se valaistu? Entä mikä on asuntosi tulipesien kunto? Tule kuulemaan, miten teet asumisympäristöstäsi entistä turvallisemman.

9991015 RAUMALAISEN MAISEMAMAALAUKSEN MESTARI ARVO IISSALO

Opistotalo

to 4.10. klo 17.30-19.00

FM Rauno Luttinen

Luentomaksu 6 €

Rauman seminaarin kuvaamataiteen lehtorina toimineen Iissalon yksi tärkeä kuvauskohde oli Rauman satala, jossa maalauksiin tallentuivat muun muassa sotakorvauskuunarit ja työnteko. Hänen tuotantoonsa kuului myös muita raumalaisaiheita, kuten Rauman kirkko ja Vanha Rauma.

9991020 SELKÄMEREN KANSALLISPUISTO: PERINNE- MAISEMAT JA LUONNONHOITO SAARISTOSSA

Opistotalo

ma 8.10. klo 17.30-19.00

DI Juhani Korpinen

Selkämeren kansallispuiston luonto- ja kulttuuriarvojen vaaliminen edellyttää ympäristöhoitoa. Mitä on selvitetty, mitä suunnitelmia on? Yleisöllä mahdollisuus osallistua omilla tiedoillaan ja ehdotuksillaan. Yhteistyössä Selkämeren kansallispuiston ystävät ry:n ja Metsähallituksen kanssa. Vapaa pääsy.

9991025 AKTIIVIMALLI HISTORIAALLISESSA KEHYKSESSÄ

Opistotalo

ti 9.10. klo 18.00-19.30

YTT Petri Rekonen

Luentomaksu 6 €

Eliitti soimasi rahvasta laiskaksi jo 1800-luvulla. Laadittiin laki, joka velvoitti rahvaan työhön vankeusrankaistuksen uhalla. Kuinka laki onnistui? Totteliko rahvas?



9991026 RAUMAN KAUPUNGIN KAAVOITUKSESTA

Opistotalo

ma 15.10. klo 18.00-19.30

kaavoitusarkkitehti Mervi Tammi

Mitä kaavoitus tarkoittaa, mihin se vaikuttaa ja mitä Raumalla kaavoituksessa nyt tehdään? Vapaa pääsy.

9991028 TÄHTITAIVAAN KOhteet

Opistotalo

ti 16.10. klo 17.30-19.00

tähtitieteen dosentti Hannu Karttunen
Luentomaksu 6 €

Aurinko ja kuu ovat kaikille tuttuja, mutta jo tähdet ovat useimmille vain mitättömiä valopisteitä, joista ei tiedetä juuri mitään. Taivaalla on paljon monenlaista muutakin, kuten tähtienvälistä ainetta ja galakseja, joista tietomme ovat lisääntyneet valtavasti viime vuosikymmenien aikana.

9991029 MINÄ JA DNA

Opistotalo

ke 17.10. klo 17.00-20.15

sukututkija Juha Vuorela

Luentomaksu 6 €

Geneettisen sukututkimuksen perusteet -luento, jossa asiat käydään läpi ruohonjuuritasolla. Antaa osallistujalle selkeän kuvan dna- eli geneettisen sukututkimuksen perusteista, testien tekemisestä ja testitulosten tulkinnaista. Sopii erittäin hyvin vasta-alkajille sekä tietysti kaikille, joita aihe kiinnostaa.

9991030 ROBOTIIKKA KODEISSAMME

Opistotalo

to 18.10. klo 18.00-19.30

Ari Vanhala

Luentomaksu 6 €

Miten robotiikka näkyy arjessamme ja miten sitä voisi hyödyntää? Käsitellään robotiikkaa käytännönläheisesti ja kansantajuisesti sekä tutustutaan tapoihin, joilla robotiikka näkyy arjessamme jo nyt. Lisäksi tutustutaan mahdollisuuksiin, miten robotiikan avulla voisi helpottaa elämää esim. terveyden ja kodin ylläpidossa sekä puutarhanhoidossa. Luento on osa Senioreiden kulttuuriviikon ohjelmaa.

9991035 OPI KÄYTTÄMÄÄN OLIIVIÖLJYÄ!

Opistotalo

pe 19.10. klo 18.00-20.00

FM Heidi Amedeo

Luentomaksu 6 €

Mitä on laadukas ekstraneitsytoliiviöljy ja miten ihmeessä sen pistävä maku onkin hyvä asia? Entä miten oliiviöljy säilyy parhaiten ja kuinka sitä käytetään oikein? Näihin ja muihin oliiviöljyyn liittyviin kysymyksiin saat vastauksen tällä luennolla.

9991038 SOTAKORVAUS- KUUNAREIDEN RAKENTAMINEN RAUMALLA

Opistotalo

ma 22.10. klo 18.00-19.30

kulttuuripäällikkö Sirpa Wahlqvist

Luentomaksu 6 €

Raumalle muuttaneet Karjalan koivistolaiset olivat mukana rakentamassa sotakorvauskuunareita. Aiheesta väitöskirjan tehnyt Wahlqvist kertoo tästä isosta urakasta.

9991040 MUUTTUVA LÄHI-ITÄ

Opistotalo

to 8.11. klo 18.00-19.30

toimittaja, avustustyöntekijä

Leena Reikko

Luentomaksu 6 €

Lähi-itä on viimeksi kuluneiden vuosien aikana muuttunut paljon, mutta uutisotsikoissa se tuntuu pysyvän koko ajan. Turvapaikanhakijoiden ja pakolaisten myötä Lähi-itä on tullut myös meidän arkeemme. Reikko kertoo omista kokemuksistaan alueella sekä maahanmuuttajien parissa.

9991045 ERITYISRUOKAVALIOT

Opistotalo

ke 14.11. klo 18.00-21.00

restonomi (AMK) Mira Asunmaa

Luentomaksu 6 €

Perehdytään tyypillisimpiin ruokayliherkkyyksiin ja ruoka-allergioihin, kuten laktoosi-intoleranssi, vilja-, muna- ja maitoallergia sekä keliakia. Ruokavaliohoidon lisäksi käydään läpi erityisruokavalion ravitsemukselliset lähtökohdat.

9991050 TOIVO KUULAN KUOLEMA SATA VUOTTA SITTEN

Opistotalo

to 22.11. klo 17.30-19.00

FM Rauno Luttinen

Luentomaksu 6 €

Toivo Kuula (1883-1918) ehti ennen kuolemaansa toteuttaa vain noin vuosikymmenen mittaisen aktiivisen sävellysuran, mutta loi siitä huolimatta Suomen musiikin merkkiteoksiin lukeutuvia sävellyksiä. Kuula kohtasi väkivaltaisen kuoleman sisällissodan jälkimainingeissa Viipurissa vappuna 1918.

LUENTOSARJAT

NOJATUOLIMATKA LAPIN KYLIEN HISTORIAAN

Tutustutaan Lapin kylän historiaan sanoin ja kuvin paikallisten kertomana. Tule kuuntelemaan, keskustelemaan ja tuo oma muistosi mukasi!

9991100 KAUKLAISTEN HISTORIA

Kauklaisten kylätalo

pe 14.9. klo 18.00-19.30

Marja Heuru

Luentomaksu 6 €

9991101 PAPPILAN- JA LAPINKYLÄN HISTORIA

Lapin koulu

to 1.11. klo 18.00-19.30

Ulla Antola

Luentomaksu 6 €

Ilmoittautumisohjeet sivulla 6.

Tarkista sivulta 8 avustukset kurssimaksuihin.

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON ETÄLUENNOT

Opistotalo
ke 14.00-16.00
Vapaa pääsy
Jyväskylän kesäyliopiston ja Snellman-kesäyliopiston Ikääntyvien yliopiston etäluentoja. Luentosarja toteutetaan etäopetuksena siten, että luennoitsija puhuu reaaliaikaisesti Jyväskylässä. Paikalla luentovastaava.

9991120 IÄKKÄIDEN LÄÄKEHOIDON HAASTEET, MIHIN LÄÄKITYKSESSÄ TULEE KIINNITTÄÄ HUOMIOTA?

ke 19.9.
FaT, sairaala-apteekkari
Jouni Ahonen, KYS

9991121 ONKO TÄMÄ TAIDETTA? KATSAUS NYKYTAITEESEEN

ke 26.9.
FT, tietokirjailija Liisa Väisänen

9991122 RAHAN VALTA JA HYVINVOINTIVALTION TULEVAISUUS

ke 10.10.
professori Sixten Korkman ja professori Jukka Pekkarinen. Luento on osa Senioreiden kulttuuriviikon ohjelmaa.

9991123 SAATTOHOITO JA HYVÄ KUOLEMA – KUN MITÄÄN EI OLE TEHTÄVISSÄ ON PALJON TEHTÄVISSÄ

ke 14.11.
Terhokodin johtaja, TtT
Mirja Sisko Anttonen

9991124 SÄÄN ENNUSTAMINEN

ke 21.11.
meteorologi Matti Huutonen, YLE

VUOSI 1918

Suomen vuoden 1918 sisällissotaa eri näkökulmista käsittelevä luentosarja yhteistyössä Rauman museon ja kirjaston kanssa.
Vapaa pääsy

9991130 SISÄLLISSOTA – SYYT JA SEURAUKSET

Rauma-sali
to 20.9. klo 18.00-19.30
dosentti Teemu Keskisarja

9991131 SISÄLLISSODAN NAISKAARTIT

Poselli
ti 30.10. klo 18.00-19.30
dosentti Tuomas Hoppu

9991132 SISÄLLISSOTA FIKTIOSSA

Kaupunginkirjasto
ke 28.11. klo 17.00-18.30
YTM, kirjailija Anneli Kanto

9991133 RAUMALAISTEN JA PORILAISTEN SISÄLLISSOTA

Poselli
ma 10.12. klo 18.00-19.30
FM, tietokirjailija Tapio Niemi

VITRIININÄYTTELYT

Vaihtuvia opiskelijoiden ja opettajien näyttelyitä
Opistotalon ala-aulassa
lukuvuoden aikana.

TUTUSTU ROOMAAN

Opistotalo
to 18.00-20.00
Luentomaksu 6 €/luento

9991140 ROOMA JA TAIDE

27.9.

KM, HuK Leena Ohtonen

Rooma on taiteen ystävän loputon aarreaitta: kuvataiteita, arkkitehtuuria, musiikkia, teatteria jne. eri aikakausilta. Lähestytään Roomaa erityisesti kahden Michelangelon kautta, unohtamatta toki monia muitakaan taiteilijoita, taiteenlajeja tai vuosisatoja. Lisäksi paljon vinkkejä kohteista, joissa kannattaisi käydä.

9991141 ROOMA JA RUOKA

11.10.

KM, HuK Leena Ohtonen

Roomalaisen ruuan historia on yhtä pitkä kuin Roomankin ja nuo historialliset juuret ovat monella tapaa näkyvissä yhä tänä päivänäkin, jos vain osaa katsoa. Tutustutaan niin roomalaiseen ruokaan, ruokailuun kuin ravintoloihinkin sekä perinteen että nykypäivän näkökulmasta. Samalla opitaan hieman keskeistä ruokasainastoa ja tapakulttuuria eli niitä lukeuttomia kirjoittamattomia sääntöjä, joita on turistinkin hyvä tietää ja jotka oppii yleensä vain kantapään kautta. Vinkkejä tietysti myös ruuista, joita kannattaa ehdottomasti maistaa.

ELOSSA! PERINTEISET KÄSITYÖTEKNIIKAT TÄNÄÄN

Opistotalo
to klo 16.45-18.15

Vapaa pääsy

Tekstiilikulttuuriseuran ja Helsingin kaupungin suomenkielisen työväenopiston järjestämä luentosarja toteutetaan etäopetuksena siten, että luennoitsija puhuu reaaliaikaisesti Helsingissä. Paikalla luentovastaava.

9991150 JUOKSE SINÄ HUMMA – käsitöitä hevosharrastuksista

1.11.

Verhoilijamestari ja valjasseppä
Elina Parpala ja keppihevosharrastaja Alisa Aarniomäki

9991151 NÄIN SUUTARI KALLE LYÖ ANTURAT ALLE

– laadukkaat kengät

8.11.

Kengäntekijä Jussi Paljakka /
Paljakka Handmade ja kenkäsuunnittelija Oona Ritari / Mioona

9991152 KULTAKANGASTA KUTOVI, HOPE'ISTA HUOLITTAVI

– kuteen ja loimen kiehtova liitto

15.11.

Kudonnan vakava harrastaja
Marjo Lonka ja
tekstiilitaitelija Inka Kivalo

**Katso sivulta 104
OPINTOMATKA SISILIAAN**

HYVINVOINTI

3202003 JUTTU-TUPA 1

Opistotalo
ke 9.30-12.00

26.9.-5.12.

HuK, sosionomi (AMK) Elise Erämaa
Kurssimaksu 10 €

Aivoliitossa on kehitetty Juttu-tupa-kurssi, jonka tavoitteena on tarjota afaattisille henkilöille mahdollisuus opiskella uusia kommunikointikeinoja ja vuorovaikutustaitoja sekä oppia uusia asioita eri teemojen kautta tur-

vallisessa ympäristössä. Kommunikointikeinoja harjoitetaan keskustelun avulla ja teemat vaihtuvat kuukausittain. Vuorovaikutustaitoja harjoitellaan myös pelien, taiteen sekä musiikin avulla. Kurssille voi osallistua tulkin kanssa, jos kurssilainen niin haluaa. Läheiset ja avustajat voivat saattaa kurssilaiset paikalle ja olla lähettyvillä avustamassa tarpeen mukaan. Voit ilmoittautua myös suoraan opettajalle kurssin alussa. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.



3202004 JUTTU-TUPA 2

Opistotalo
ke 9.30-12.00
16.1.-27.3.

HuK, sosionomi (AMK) Elise Erämaa
Kurssimaksu 10 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

3202006 MUISTIKOULU A

Vanha opisto
ti 10.00-11.30
11.9.-4.12.

sairaanhoitaja Elina Koivisto
Kurssimaksu 10 €

Muistikoulu on tarkoitettu muistitoimintojen vahvistamisesta ja aivojen huoltamisesta kiinnostuneille ikäntyneille. Harjoitetaan aivoja rennossa ilmapiirissä erilaisten tehtävien avulla. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

3202007 MUISTIKOULU B

Vanha opisto
ti 10.00-11.30
15.1.-9.4.

sairaanhoitaja Elina Koivisto
Kurssimaksu 10 €

Sisältö sama kuin edellä. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

3202012 UNENTAIDOT

Opistotalo
to 18.30-20.00
20.9.-8.11.

psykiatrinen sairaanhoitaja,
mindfulness-ohjaaja Irmeli Lehtonen
Kurssimaksu 24 €

Lähes kolmannes suomalaisista kärsii jossain elämänsä vaiheessa uniongelmistä. Ongelmat voivat olla nukahtamisvaikeuksia tai heräilyä yön aikana. Opetellaan lääkkeettömiä keinoja riittävän hyvän unen saavuttamiseen. Käydään läpi unen huoltoon liittyviä asioita ja tehdään harjoituksia, jotka rentouttavat ja valmistavat mieltä lepoon. Muistiinpanovälineet mukaan. Kokoontuu to 20.9., 4.10., 18.10., 1.11. ja 8.11.

3202014 MAANANTAI-MINDFULNESS

Opistotalo
ma 19.30-20.30
24.9.-19.11.

psykiatrinen sairaanhoitaja,
mindfulness-ohjaaja Irmeli Lehtonen
Kurssimaksu 24 €

Aloita viikko mindfulness-hetkellä. Mindfulness on hyväksyvää tietoa läsnäoloa, pysähtymistä läsnä olevaan hetkeen sellaisena kuin se juuri nyt on.

Jokaisella tunnilla alustus mindfulness-teemasta ja siihen liittyviä harjoituksia. Teemoina mm. stressin hallinta, itsemyyötätunto ja työssä jaksaminen.

Osallistujilla myös mahdollisuus esittää toiveita teemoista. Ei vaadi aiempaa osallistumista tai harjoittelukokemusta.

3202017 MINDFULNESS**– perusteet**

Opistotalo

pe 18.30-20.00

la 10.00-14.30

9.-17.11.

psykiatrinen sairaanhoitaja,
mindfulness-ohjaaja Irmeli Lehtonen
Kurssimaksu 24 €

Mindfulness on hyväksyvää, tietoista
läsnäoloa nykyhetkessä, tässä ja nyt.
Tutkimusten mukaan säännöllinen
harjoittelu auttaa mm. stressin hal-
lintaan, keskittymisvaikeuksiin ja luo
levollisuutta arjen kiireissä. Käydään
läpi mindfulnessin perusteet, tutki-
mustietoa ja perehdytään erilaisiin
mindfulness-harjoituksiin. Kokoontuu
9.-10.11. ja 17.11.

**3202021 MEDITAATIO JA
ITSETUTKIMUS**

Opistotalo

la-su 10.30-16.00

6.-7.10.

Turo Vuorenpuro

Kurssimaksu 24 €

Kärsitkö stressistä? Tunnetko oleva-
si jumissa? Etsitkö mielenrauhaa?
Haluatko vapautua? Tule löytämään
tasapaino ja parempi toimintakyky
elämääsi! Laajempi kurssikuvaus
ilmoittautumissivulla [www.opistopal-
velut.fi/rauma/](http://www.opistopal-
velut.fi/rauma/)

**3202025 HYVÄ TASAPAINO JA
TURVALLINEN KAATUMINEN A**

Uimahalli, jumppasali

ti 13.00-14.00

6.-20.11.

Merja Ala-Olla

Kurssimaksu 13 €

Miksi harjoitella kaatumista, kun liuk-
kaalla on vaikeaa pysyä pystyssä?
Valitsemalla oikeanlaiset jalkineet
ja varusteet ja huolehtimalla hyvästä
valaistuksesta voit ennakoida ta-
paturmaan johtavan liukastumisen.
Hyvällä tasapainolla ja lihaskunnolla
voit välttää kaatumisen. Harjoitellaan
helppoja ja yksinkertaisia tasapainoa,
kehon hallintaa ja lihaskuntoa paran-
tavia harjoituksia. Opetellaan jous-
taa kävelytyyliä ja turvalliset kaatu-
mistekniikat taakse, eteen ja sivuille.
Näin pystyy välttämään esimerkiksi
pään, käsien ja lonkan loukkaantumi-
sen. Harjoitukset tehdään pehmeäl-
lä joustavalla alustalla ja aloittaa voi
lattialla istuen, paljain jaloin. Mukaan
mukavat ei-kiristävät vaatteet ja pyy-
he jalkojen pesua varten.

**3202026 HYVÄ TASAPAINO JA
TURVALLINEN KAATUMINEN B**

Uimahalli, jumppasali

ti 18.00-19.00

6.-20.11.

Merja Ala-Olla

Kurssimaksu 13 €

Sama sisältö kuin edellä.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 6.**

3202031 KEHONERO-työpaja

Opistotalo

la-su 11.00-14.00

24.-25.11.

tanssitaiteilija Jonna Aaltonen

Kurssimaksu 19 €

KehoNero on liikelähtöinen elämäntaitotyöpaja, jossa aktivoidaan ja stimuloidaan aivoja, muistia ja kehoa luovan liikkumisen, tanssin ja luovan itseilmaisun harjoitteita hyväksi käyttäen. Liikutaan, kohdataan, nähdään, kuunnellaan, tanssitaan ja kannustetaan lempeästi rikkomaan rajoja ja tekemään toisin. Tavoitteena on mm. kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen, vireyden lisääminen, kehon ja mielen yhteyden, kehotietoisuuden ja itseluottamuksen vahvistuminen sekä ilon ja luovuuden, joustavan ajattelun ja toiminnan lisääntyminen arjessa.

3202061 ALEXANDER-TEKNIKKAA ARKEEN!

Opistotalo

la-su 10.30-16.00

9.-10.2.

Turo Vuorenpuuro

Kurssimaksu 24 €

Kärsitkö niska- ja hartiakivuista, selkäkivuista tai stressioireista? Rasittaako istumatyö? Tuntuuko liikkuminen rasakalta ja kankealta? Vaivaavatko rasitusvammat? Tule löytämään parempi toimintakyky arkeesi! Oma alusta mukaan.

Laajempi kurssikuvaus ilmoittautumissivulla www.opistopalvelut.fi/rauma/ Ilmoittautuminen alkaa **3.1.2019 klo 18.00.**

HISTORIA JA KULTTUURI

1302022 RAUMA-OPPAAN PERUSKURSSI

Opistotalo

ma 18.00-20.30

17.9.-10.12. ja 7.1.-31.5.

ammattiopas Pirjo Jaakkola

Kurssimaksu 100 € / syksy,

100 € / kevät

Opetus toteutetaan luentojen, kohde-ikäntien, kurssityön ja käytännön opastus- ja mikrofoni-harjoitusten muodossa. Luennoitsijoina on eri alojen asiantuntijoita.

Kurssin käytyään osallistujat tuntevat Suomen ja Rauman olot niin, että osaavat itsenäisesti suunnitella opastuskierroksia ja soveltaa opastuksen- sa erilaisille matkailija- ja vierasryhmille Raumalla.

Kirjallisten lopputenttien, suullisen tentin ja opastusnäytteen hyväksytysti suoritettuaan osallistujalla on mahdollisuus anoa Suomen Opasliitto ry:n hyväksyntää auktorisoiduksi oppaaksi. Kurssiohjelma saatavana opistosta ja kotisivulta.

**Tarkista sivulta 8
avustukset
kurssimaksuihin.**

SANATAIDE

1106002 SANAPAJA AIKUISILLE KEHITYSVAMMAISILLE

Opistotalo

ti 17.00-18.30

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

HuK, sosionomi (AMK),

musiikkiterapeutti Elise Erämaa

Kurssimaksu 41 €

Ryhmä sujuvasti puhuville tai kirjoitus-
taitoisille kehitysvammaisille. Luetaan
ääneen, keskustellaan ja tehdään kir-
joitusharjoituksia. Kirjoitetaan yhdes-
sä, pareittain tai itsenäisesti taitojen
mukaan. Mielikuvitusta virkistetään
kuvilla, äänillä, musiikilla, tuoksuilla ja
liikkeellä. Esimerkkejä harjoituksista:
keksitään ystävyyteen liittyviä sanoja,
laaditaan valmiista sanoista runoja,
kirjoitetaan kuvasarjasta tarina, kir-
joitetaan omista mielipiteistä, päivän
tapahtumista tai musiikkikappaleesta
valmiita lauseita jatkaen, kuvaillaan
esinettä tai tuoksua, kirjoitetaan va-
paasti tietyistä aiheesta (esim. päivä
töissä, kesälomaunelmani). Harjoituk-
set muokataan ryhmäläisille sopiviksi.
Lisätietoja tarvittaessa ohjaajalta puh.
050 3310693.

1106014 LUOVA KIRJOITTAMINEN A

Vanha opisto

to 10.00-12.30

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

HuK, sosionomi (AMK),

musiikkiterapeutti Elise Erämaa

Kurssimaksu 55 €

Haluatko päästä kirjoittamisen al-
kuun tai jatkaa rakasta harrastusta?
Pullistuuko arkistosi teksteistä, joita
et ole rohjennut näyttää muille? Ryh-
mä innostaa kirjoittamaan ja keskus-
telemaan kirjoittamisesta. Teemme
harjoituksia, joiden lähtökohtana on
esim. aistimus, tunne, mielipide, haa-
ve, muisto, tietty teema tai tekstilaji.
Ruokimme luovaa prosessia kuvilla,
esineillä, musiikilla, napakoilla artik-
keleilla ja kaunokirjallisilla teksteil-
lä. Oman tekstin saa jakaa muiden
kanssa, mutta pakko ei ole. Autamme
toisiamme oman äänen etsimisessä.

1106016 LUOVA KIRJOITTAMINEN B

Opistotalo

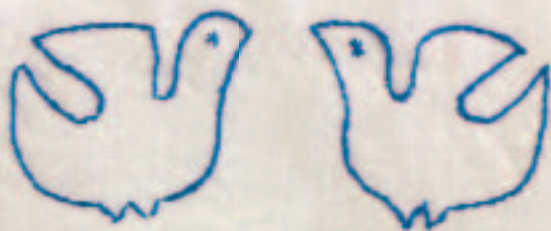
to 18.00-20.30

20.9.-13.12.

opettaja Ulla-Mari Piipponen

Kurssimaksu 31 €

Etsitään yhdessä kirjoittamiseen ins-
piraatiota ja kirjoitetaan, vaikka ins-
piraatiota aina löydykään. Torjutaan
valkoisen paperin kammoa ja jaetaan
kokemuksia. Kirjoititpa sitten faktaa tai
fiktiota, runoja, proosaa, mitä tahan-
sa – tule mukaan! Kirjoituksiasi ei ole
pakko jakaa muille. Tärkeintä on pääs-
tä kirjoittamaan! Käydään hieman tyy-
lilajien teoriaakin läpi, mutta pääpaino
on kirjoittamisessa. Voit tulla mukaan,
olitpa sitten kirjoittanut paljon tai vä-
hän. Kokoontuu joka toinen viikko.



Etei
Mem hukka.

KIRJALLISUUS

1302001 KIRJALLISUUSPIIRI

Kaupunginkirjasto

ma 17.30-19.00

kirjastonhoitaja Anneli Näättänen

Kurssimaksu 24 €

Vapaamuotoista keskustelua kirjoista ja niiden herättämistä muistoista, ajatuksista ja tunteista.

Syyskaudella:

24.09. LAHKOJA

Kalland, Ben: Vien sinut kotiin

Rauhala, Pauliina: Taivaslaulu

Törmälehto, Terhi:

Vaikka vuoret järkkäisivät

29.10. ELÄMÄÄ TAITEEN**PARISSA**

Haahtela, Joel:

Mistä maailmat alkavat

Teräs, Mila: Jäljet

Viikkilä, Jukka:

Akvarelleja Engelin kaupungista

26.11. ETELÄ-KOREA

Han, Kang: Vegetaristi

Shin, Kyung-Sook: Pidä äidistä huolta

Kevätkaudella:

28.01. MIELENTERVEYS

Jalonen, Riitta: Kirkkaus

Kallio, Katja: Yön kantaja

25.02. HOMOSEKSUAALISUUS

Gardell, Jonas: Älä koskaan pyyhi

kyyneleitä paljain käsin

Kinnunen, Tommi: Lopotti

25.03. GHANA

Gyasi, Yaa: Matkalla kotiin

Selasi, Taiye: Ghana ikuisesti

SUKUTUTKIMUS

Katso sivulta 14 luento**MINÄ JA DNA****1398001 SUKUTUTKIMUS**

Opistotalo

ke 18.00-20.30

19.9.-21.11.

FM Rauno Luttinen

Kurssimaksu 34 €

Aloittelijoille ja pidemmälle ehtineille.

Ratkotaan käytännön sukututkimus-

esimerkkiä ja tutustutaan samalla

tutkimuslähteisiin ja arkistoihin, myös

digiarkistoihin. Tutkitaan vanhalla

käsialalla laadittuja sukututkimuk-

seen liittyviä asiakirjoja ja tutustu-

taan transkribus ohjelma-alustaan,

jolla voidaan tietokoneavusteisesti

opiskella vanhoja käsialoja ja käyttää

ohjelmaa apuna myös niiden tulkin-

nassa. Ohjelman esittelee graafinen

suunnittelija Sauli Luttinen.

1398005 SUKUTUTKIMUS-**PALVELUT NETISSÄ**

Opistotalo

la 9.00-15.30

6.10.

sukututkija Juha Vuorela

Kurssimaksu 13 €

Tutustutaan internetin sukututkimus-

palveluihin kuten Geni, MyHeritage

ja FamilySearch. Perehdytään niiden

tehokkaaseen käyttöön ja käydään

läpi seikkoja, jotka sukututkijan on

syytä ottaa huomioon niihin tietoja

syöttäessään. Lisäksi perehdytään

sukututkimustietojen tallentamiseen

ja julkaisuun internetissä yleisesti.

VUOROVAIKUTUS JA YHTEISKUNTA

3202000 SIVISTYSSEMINAARI

Vanha opisto

su klo 15.00-17.00

23.9.

Mitä kansalaisopistoille, kansanopistoille ja muille vapaan sivistystyön toimijoille kuuluu ja millaiset ovat tulevaisuudennäkymät? Tervetulosanat ja muutama ajatus vapaasta sivistystyöstä, rehtori Helinä Seikola.

Vapaan sivistystyön merkitys nyt ja tulevaisuudessa, FT Kimmo Ahonen. Sivistysjohtaja Soile Stranderin vetämä paneeli, jossa maakunnan ja kuntien edustajat pohtivat vapaata sivistystyötä muuttuvassa toimintaympäristössä.

Kahvi/teetarjoilu. **Ilmoittautuminen 19.9.2018 mennessä.** Yhteistyössä Kansalaisopistojen liiton ja Vapaa Sivistystyö ry:n kanssa. Vapaa pääsy.

2198004 VUOROVAIKUTUS- TAITOJA AIKUISILLE KEHITYSVAMMAISILLE

Opistotalo

to 17.00-18.30

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

HuK, sosionomi (AMK) Elise Erämaa
Kurssimaksu 41 €

Pitkään toiminut ryhmä, johon ovat tervetulleita uudet ja vanhat jäsenet. Ryhmässä toimitaan enemmän kuin pohdiskellaan. Etsitään keinoja olla kommunikoida ja viihtyä toisten kanssa mm. kuvien, liikkumisen, leikkien, pelien, musiikin, piirtämisen ja kahvihetkien kautta. Mukaan voi tulla,

vaikkei voisi puhua tai vaikka olisi liikuntaeste. Huomaa myös uusi ryhmä Sanapaja, sivulla 23.

Voit tarvittaessa kysyä lisätietoja ryhmien toiminnasta ohjaajalta puh. 050 3310693.

1302102 AJANKOHTAISTA RAUMAN KULTTUURISTA

Vanha opisto

ma 14.00-16.00

kulttuurijohtaja Risto Kupari

Kurssimaksu 6 € / kerta

Pohditaan yhdessä kulttuurin erityiskysymyksiä ja yritetään löytää niihin vastauksia asiantuntijoiden avulla. Kolme kokoontumiskertaa, joista ensimmäisessä käsitellään kaupunkia kulttuurin mahdollistajana, toisessa kulttuurin ja viestinnän/median suhdetta sekä kolmannessa paikallisen kulttuurin merkitystä matkailulle.

17.9. Sauli Ahvenjärvi, Rauman kaupungin sivistysvaliokunnan puheenjohtaja

15.10. Kaija Ulmanen, Sanomalehti Länsi-Suomen teematuottaja

12.11. Irene Villanen, Rauman kaupungin matkailupäällikkö

1302104 AJANKOHTAISTA – keskustelua, kohtaamisia ja kulttuuria ikäihmisille

Vanha opisto

ke 13.00-14.30

19.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

FM Helinä Seikola

Kurssimaksu 41 €

Keskustellaan ajankohtaisista asioista, mukana vierailijoita ja asiantuntijoita. Käydään myös tutustumassa paikallisiin kohteisiin ja tehdään retkiä.

3201001 VIIMEINEN TAHTO JA OIKEUSTOIMET – työpaja

Opistotalo

ma ja ti 18.00-20.00

19.11.-20.11.

oikeustieteen maisteri Risto Raivio

Kurssimaksu 19 €

Käsitellään hoitotahtoa, edunvalvontavaltuutusta, testamentti- ja perintö-oikeutta, lahjoituksia, lesken asemaa ym. kaikille tärkeitä aiheita osallistujille jaettavasta luentomonisteesta löytyvien malliasiakirjojen pohjalta. Monistemaksu sisältyy kurssihintaan.

LUONTO JA RETKEILY

Katso sivulta 115

GEOKÄTKÖILYKURSSIT

Katso sivulta 75 VERKON

PAULOITUS JA PAIKKAUS

4102107 RETKI PUURIJÄRVI-ISOSUON KANSALLISPUISTOON

su 16.9. klo 16.00-21.30

luontokartoittaja Ari Ahlfors

Kurssimaksu 6 €

Käydään Kärjenkallion ja Mutilahden lintutorneilla ja tehdään kävelyretki Huittisten Isosuolla, pitkospuita pitkin. Toiveissa on nähdä mm. massiivisia kurkiparvia. Lähtö Hong Kongin parkkipaikalta kimpapakyydein klo 16. Kokoontuminen parturikiinteistön lähelle. Matkan kokonaiskesto noin 5-6 tuntia. Eväät ja kiikarit mukaan. Pukeutuminen sään mukaan.

7198001 METSÄSTÄJÄKURSSI

Opistotalo

ke 18.00-20.45

5.9.-10.10.

Markku Leppänen, Harri Koski ja

Jari Toivonen

Kurssimaksu 24 €

Käsitellään mm. lajituntemusta, riistaekologiaa, riistanhoitoa, ampumaseita ja niiden käyttöä metsästyksessä, metsästysmuotoja, hyviä metsästäjätapoja, riistan hakua ja saaliin käsittelyä, metsästysoikeutta, metsästyslainsäädäntöä sekä riistahallinto- ja metsästysjärjestöjä. Ei kokoonnu 26.9.

Metsästäjätukinnot: 17.10. ja 31.10. klo 18-19.30 osallistuminen vapaaehtoista, tutkintomaksu 20 €. Kursioshjelma kotisivulta ja toimistosta.

7102001 RAIVAUSSAHAKURSSI, PERUSKURSSI

to 18.00-21.00

27.9.

Kurssimaksu 6 €

Tietoa taimikonhoidosta, ennakko-raivauksesta ja muista metsäisistä asioista. Käydään läpi raivaussahan huoltoa ja säätöjä sekä oikeaa työtekniikkaa. Hintaan sisältyy oppimateriaali ja kahvitarjoilu. Tarkempi ohjelma lähetetään sähköpostina ilmoittautuneille, saatavana myös opiston toimistosta. Kurssi järjestetään Metsä Groupin Rauman sellutehtaan auditoriossa. **Sitova ilmoittautuminen 25.9. mennessä.** Yhteistyössä Metsä Groupin Rauman sellutehdas ja puunhankinta.

Katso sivulta 13 luento SELKÄMEREN KANSALLISPUISTO

LAULUN OPETUS JA YHTEISLAULU

1101013 LAULAJAISET: ELOKUUN ILLAT

Ruormiehen terassi

ke 18.00-20.00

29.8.

Yhteislauluja Poroholmassa, vetäjinä
Johanna Pakula ja Jukka Ritakorpi.

Vapaa pääsy.

1101011 LAULAJAISET: TÄYDEN KUUN TAIKAA

Opistotalo

ti 18.00-20.00

25.9.

Vapaa pääsy

MuM Jukka Ritakorpi

Lauletaan kuutamoiheisia lauluja
joka lähtöön. Opistolaisyhdistys tar-
joaa väliaikakahvit. Ilmoittaudu en-
nakkoon.

1101014 DISNEY-LAULUKURSSI

Opistotalo

la 12.00-16.00

13.10.

muusikko Alina Sudenlehti

Kurssimaksu 13 €

Tule vapauttamaan sisäinen Disney-
sankarisi! Disney-elokuvat ovat pullol-
laan loistavia sävellyksiä. Sukelletaan
yhdessä Disney-laulujen maailmaan
40-luvulta nykypäivään ja tutustutaan
kappaleisiin sopiviin laulutekniikoihin.
Lauletaan yhdessä, jokainen saa so-
listista ohjausta muiden seuratessa.



1101018 ÄÄNTÄ ETSIMÄSSÄ A

Opistotalo

ma 18.00-19.20

10.9.-3.12. ja 7.1. -1.4.

musiikkipedagogi (AMK) Solja Virta

Kurssimaksu 50 €

Onko sinulla ongelmia äänenkäytön kanssa, laulutaito hukassa tai jännittäkö esiintymistilanteita? Ryhmässä pääset tutustumaan ääneesi ja kehittämään sitä turvallisessa ja rennossa ympäristössä. Nuotinluku- tai laulutaitoja et tarvitse. Tule ja löydä äänesi!

1101019 ÄÄNTÄ ETSIMÄSSÄ B

Opistotalo

ma 19.25-20.35

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

musiikkipedagogi (AMK) Solja Virta

Kurssimaksu 50 €

Sama sisältö kuin edellä.

1101021 POP-LAULUKURSSI

Opistotalo

su 10.00-13.45

16.9.-9.12. ja 20.1.-31.3.

muusikko Alina Sudenlehti

Kurssimaksu 41 €

Tutustutaan pop-musiikin lauluteknikoihin, tulkintaan ja ilmaisukeinoihin äänenkäytön perusasioiden kautta. Opiskellaan ryhmässä, mutta jokainen saa myös yksilöllistä ohjausta muiden seurattessa. Ei lähtötasovaitimuksia. Kokoontuu syksyllä 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 25.11. ja 9.12., keväällä 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3. ja 31.3.

1101022 LAULUKURSSI A

Opistotalo

ke 17.30-19.00

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

MuM Anneli Pere

Kurssimaksu 50 €

Laulun ja terveen äänenkäytön yksilöllistä opetusta. Erilaisten lämmittely-, hengitys- ja laulutekniikoiden harjoittelua pienryhmässä, yksin ja pareittain. Omien suosikkilaulujen harjoittelua. Aiempaa laulukoulutusta ei tarvita. Pienryhmiin jako tapahtuu ensimmäisellä tapaamiskerralla.

1101023 LAULUKURSSI B

Opistotalo

ke 19.15-20.45

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

MuM Anneli Pere

Kurssimaksu 50 €

Sama sisältö kuin edellä.

1101024 LAULUYHTYE

Opistotalo

su 14.00-16.00, 16.15-17.45

16.9.-9.12. ja 20.1.-31.3.

muusikko Alina Sudenlehti

Kurssimaksu 47 €

Moniäänistä kevyttä musiikkia ja lauluimprovisaatiota. Edellytetään hieman nuotinlukutaitoa tai stemmakokemusta esim. kuorosta. Ensimmäisellä kerralla muodostetaan kaksi 5-8 hengen ryhmää. Kokoontuu syyskaudella 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 25.11. ja 9.12. Kevätkaudella 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3. ja 31.3.

1101025 VARTTUNEIDEN LAULUPIIRI

Vanha opisto

ma 10.00-11.30

10.9.-3.12. ja 14.1.-8.4.

MuM Jukka Ritakorpi

Kurssimaksu 41 €

Yhteislaulutuokio on virkistävä aloitus viikolle. Lauluja Kultaisesta laulukirjasta ja monipuolisesti eri lähteistä: kansanlauluja, ikivihreitä ja välillä myös vakavampaa ohjelmistoa. Taus-tatietoa lauluista ja niiden tekijöistä.

1101030 LAULAMATTOMAT A

Opistotalo

ma 17.00-18.30

10.9.-3.12. ja 7.1.-13.4.

MuM, KM Marika Bindar

Kurssimaksu 44 €

Laulu kuuluu kaikille! Tässä porukas-sa sävelkorvalla tai musiikillisilla tai-doilla ei ole väliä, tärkeintä on tekemi-sen meininki ja laulun ilo. Hyödyllisiä ääniharjoituksia ja monipuolisia laulu-ja rennossa ilmapiirissä.

1101031 LAULAMATTOMAT B

Opistotalo

ti 10.00-11.30

11.9.-4.12. ja 8.1.-13.4.

MuM, KM Marika Bindar

Kurssimaksu 44 €

Sisältö sama kuin edellä.

AVOIMET OVET

ma–to 24.–27.9.

Kaikilla on mahdollisuus käydä kurkkaamassa, mitä kursseilla tehdään. Tutustumiskäynnit eivät koske Vauvojen värikyppyjä eivätkä tietotekniikkakursseja.

KUOROT

Kuorot ottavat mielellään uusia laulajia mukaan toimintaansa. Kaikki kuorolaiset ilmoittautuvat normaalisti opistoon netissä tai puhelimitse.

1101032 RAUMAN KAMARIKUORO

Vanha opisto

ti 18.00-20.30

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

musiikkipedagogi (AMK), ammatti-kuoronjohtaja Sanna Kuusisto

Kurssimaksu 60 €

Kuoro koostuu kokeneista kuoro-laulajista, joiden tavoitteena on laa-dukkaan ja vaativan kuoromusiikin harrastaminen ja esittäminen. Suuri-muotoisten teosten rinnalla kuorolla soivat myös modernit miniatyyriset a cappella -teokset. Kuoroon otetaan uusia laulajia äänenkuuntelun kautta. Lisätietoja: kuusisto.sanna@gmail.com ja www.raumankamarikuoro.fi

1101033 NAISKUORO I (Rauma Flikkatten Göör)

Vanha opisto

ma 18.30-20.30

10.9.-3.12. ja 14.1.-8.4.

musiikkipedagogi (AMK)

Niiki Nuutinen

Kurssimaksu 60 €

Aktiivista naiskuorotoimintaa hyvällä meiningillä. Raikasta ohjelmistoa ja eväitä soivaan äänenkäyttöön. Uudet laulajat ovat lämpimästi tervetulleita. Lisätietoa: niiki.nuutinen@rauma.fi, puh. 040 7386 390.

**1101034 NAISKUORO II
(Rauman Työväen Naiskuoro)**

Vanha opisto
to 18.00-20.00
13.9.-13.12. ja 10.1.-4.4.
tradenomi, muusikko Jani Huhtala
Kurssimaksu 60 €
Mukava ja perinteikäs raumalainen kuoro, joka laulaa monipuolista 2-4-äänistä naiskuoro-ohjelmistoa. Kauden aikana pieniä esiintymisiä ja laululeirejä. Kuoro konsertoi säännöllisesti.

**1101035 MIESKUORO
(Rauman Työväen Mieslaulajat)**

Pyynpään koulu
ma-to 18.00-20.30
10.9.-3.12. ja 7.1.-4.4.
dir. cant. Matti Hentilä ja
Reino Suominen
Kurssimaksu 60 €
Monipuolista neliäänistä mieskuorolaulua eri teemoin. Lisäksi laulutekniikkaa, kvartettilaulua ja musiikin teoriaa.

**1101036 VIHDEKUORO
(Rauma Hupiköör)**

Vanha opisto
ke 18.00-20.00
12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.
tradenomi, muusikko Jani Huhtala
Kurssimaksu 60 €
Kuoroon ovat tervetulleita naiset ja miehet. Ohjelmistossa viihdemusiikkia monipuolisin sovituksin. Lukuvuoden lopussa kevätkonsertti. Lisätietoja: www.hupikoor.net

1101038 SEKAKUORO LAPPONIA

Linnavuoren palvelukeskus, Lappi
ti 18.45-20.45
11.9.-4.12. ja 15.1-9.4.
musiikkipedagogi (AMK)
Niiki Nuutinen
Kurssimaksu 60 €
Monipuolista, säestyksetöntä seka-kuoro-ohjelmistoa ja laulun iloa! Uudet laulajat tervetuloa mukavaan porukkaan. Lisätietoa: niiki.nuutinen@rauma.fi, puh. 040 7386 390.

**1101039 VAHVISTETTU
KVARTETTI (Lappikvartetti)**

Linnavuoren palvelukeskus, Lappi
ma 17.00-19.15
10.9.-17.12. ja 7.1.-15.4.
soitonopettaja Olli Luntamo
Kurssimaksu 41 €
Monipuolista kvartettiohjelmistoa, pääpaino meriaiheisilla laulelmilla ja George de Godzinskyn tuotannolla. Kokoontuu joka toinen viikko.

**Katso sivulta 15 luento
TOIVO KUULAN KUOLEMA
SATA VUOTTA SITTEN**



ORKESTERIT JA YHTYEET

1101072 BIG BAND

Musiikkiopisto

su 16.00-18.00

16.9.-9.12. ja 3.2.-28.4.

muusikko Reijo Ylinen

Kurssimaksu 50 €

Haluatko kehittyä soittajana? Kiinnostaaako fraseeraus, improvisointi ja kurinalainen yhteissoitto? Tarkoitettu instrumenttinsa kohtuullisesti hallitseville soittajille, jotka haluavat laajentaa musiikillista osaamistaan big band -musisoinnin puolelle. Valmistetaan ohjelmistoa pienimuotoisia esiintymistilaisuuksia varten.

1101073 PUHALLINORKESTERI (Pläkkploosarit)

Rauma-sali

ti 19.00-21.00

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

vaskisoiton opettaja, kapellimestari
Anne Lehtomäki-Koskinen

Kurssimaksu 50 €

Pläkkploosareiden yhteishenki on hyvä ja soittajat motivoituneita. Ohjelmistossa perinteistä, klassista ja ke-

vyttä puhallinmusiikkia. Soittokunta ottaa mielellään riveihinsä uusia, jo perustaidot omaavia soittajia. Harjoitukset ovat yhteisharjoituksia, ei varsinaista soitinkohtaista yksilöopetusta.

1101074 PUHALLINMUSIIKKI (Vermuntilan soittokunta)

Vermuntilan rukoushuone

ma 18.00-19.30

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

DI Jouko Kangas

Kurssimaksu 41 €

Vermuntilan soittokunta tarjoaa hyvän harrastusmahdollisuuden sekä nuorille että varttuneille. Ohjelmisto on monipuolista sisältäen viihteellistä, harrasta ja klassista musiikkia. Esiintymisiä vuoden aikana erilaisissa tapahtumissa. Ohjausta myös aloittajille.

1101075 HARMONIKKA- JA MANDOLIINIPIIRI

Opistotalo

ma 16.30-19.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

muusikko Arto Malmsten

Kurssimaksu 41 €

Perinteistä iskelmälistä musiikkia lta skanssissa -valssista Heikin polkkaan helpoina sovituksina hanurille ja mandoliinille. Nuotinlukutaitoa tarvitaan. Tule mukaan ja ota kunnon fiilikset hyvästä menosta.

1101076 BÄNDISOITON ALKEET

Raumanmeren koulu

ti 17.00-18.30

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

muusikko Kalle Valanne

Kurssimaksu 41 €

Opitaan bändissä soittamisen perusasioita ja opiskellaan bändisoittimia sekä äänentoistolaitteiden käyttöä. Ryhmään voi ilmoittautua, vaikka ei olisi aiempaa kokemusta mistään soittimesta. Halu soittaa ja laulaa yhdessä on tärkeintä. Tarkoituksena on nauttia yhdessä soittamisesta ja löytää onnistumisten kautta oma tapa tulkita musiikkia.

1101077 BÄNDISOITON JATKO

Raumanmeren koulu

ti 18.45-20.15

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

muusikko Kalle Valanne

Kurssimaksu 41 €

Omassa instrumentissaan jo vähän

pidemmälle kehittyneille soittajille. Instrumentti voi olla mikä tahansa, myös laulu. Pyritään löytämään hyvä soittofiilis ja tutkitaan eri tapoja soittaa kappaleita. Mahdollisuuksien mukaan tutustutaan musiikin tallentamiseen ja muokkaamiseen tietokoneella.

1101078 ERITYISRYHMIEN BÄNDITOIMINTA, aloittelevat soittajat

Ryhmäkoti Lumikki

ke 15.15-16.00

19.9.-14.11. ja 23.1.-20.3.

musiikkiterapeutti Taru Nevavuori

Kurssimaksu 28 €

Yhteismusisoinnin avulla mahdollisuus musiikista nauttimiseen, itseilmaisuuksiin ja sosiaaliseen vuorovaikutukseen huomioiden yksilölliset resurssit. Metodina kuvionuotit. Uusille soittajille. Yli 15-vuotiaille.

1101079 ERITYISRYHMIEN BÄNDITOIMINTA, jatkoryhmä

Ryhmäkoti Lumikki

ke 16.00-17.00, 17.00-18.00,

18.00-19.00

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

musiikkiterapeutti Taru Nevavuori

Kurssimaksu 41 €

Yhteismusisoinnin avulla mahdollisuus musiikista nauttimiseen, itseilmaisuuksiin ja sosiaaliseen vuorovaikutukseen omien resurssien mukaan. Metodina kuvionuotit. Bändeissä jo soittaville. Opettaja jakaa ryhmät luvun alkuun.

UKULELEN SOITTO

1101081 UKULELEN ALKEET

Syvärauman koulu

ti 17.30-20.00

25.9.-2.10.

muusikko Juha Aitakangas

Kurssimaksu 13 €

Ukulele on Havaijilla 1860-luvulla kehitetty "minikitara". Luonteeltaan ukulele on iloinen ja helposti omaksettava soitin. Tutustutaan ryhmässä ukulelen soiton perusteisiin, viritykseen ja soittotekniikkaan. Opetellaan muutamia sointuotteita ja säestetään niillä lauluja. Etukäteistaitoja ei tarvita. Voi osallistua myös ilman omaa soitinta.

1101082 UKULELEN JATKO-KURSSI LEEVI AND THE LEAVINGSIN TAHDISSA

Syvärauman koulu

ti 17.30-20.00

6.-13.11.

muusikko Juha Aitakangas

Kurssimaksu 13 €

Soitetaan armoitetun laulunikkarin Gösta Sundqvistin kappaleita. Ukulelea jo hieman soittaneille. Soinnuilla C, F, G Am, Dm ja E7 pääsee jo pitkälle, myös uusia sointuja ja kompeja.

1101083 UKULELE JA JOULULAULUT

Syvärauman koulu

ti 17.30-20.30

11.12.

muusikko Juha Aitakangas

Kurssimaksu 13 €

Soitetaan joululauluja, joilla voi viihdyttää perhettä ja kavereita joulun pyhinä. Opetellaan säestyskuvioita sekä tasajakoisiin että kolmijakoisiin tuttuihin joululauluihin. Kaikille, joilla on hallussa ukulelen soinnuista ainakin C, F, G, Am, Dm ja E7, myös uusia sointuja.

LYÖMÄSOITTIMET

1101110 RUMPUKURSSI

Nuorten työpaja

ma 17.00-18.30

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

nuoriso-ohjaaja, muusikko Jari Varjo

Kurssimaksu 41 €

Opetellaan pienryhmässä pop-, rock- ja iskelmärytmejä Neon 2 ja Ressu ja Jussi -yhtyeiden rumpalin opastuksella. Aloitetaan alkeista ja edetään oman kehityksen mukaan. Aikaisempaa soittotaitoa ei tarvita. Haetaan soittamisen iloa ja riemua. Opettaja jakaa 30 min pienryhmät ensimmäisellä kerralla.

KITARAN SOITTO

**1101091 KITARANSOITON
PERUSTEET, alkeisryhmä**

Opistotalo
ke 16.45-18.15
12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.
muusikko Nikolai Suova
Kurssimaksu 46 €
Kitaransoiton ryhmäopetusta vasta-
alkajille. Kurssilla aloitetaan aivan al-
keista, et tarvitse aiempaa kokemusta
soittamisesta. Mukaan kitara ja avoin
mieli. Opettaja jakaa ryhmän kahteen
osaan.

**1101092 KITARANSOITON
PERUSTEET, jatkoryhmä**

Opistotalo
ke 18.25-19.10
12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.
muusikko Nikolai Suova
Kurssimaksu 46 €
Kitaransoiton ryhmäopetusta jo vä-
hän aikaa soittaneille ja perusasiat
hallitseville. Opetellaan soittamaan
tunnettuja kappaleita eri tyylilajeissa.
Jos osaat perussoinnut, soittaa muu-
taman kappaleen ja virittää kitaran,
on tämä sinun ryhmäsi.

**1101093 KITARANSOITON
JATKOKURSSI**

Opistotalo
ke 19.15-20.00
12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.
muusikko Nikolai Suova
Kurssimaksu 46 €
Kitaransoiton ryhmäopetusta edisty-
neemmille. Jos olet soittanut kitaraa
muutamia vuosia ja haluaisit syventää
osaamistasi, on tämä sinun ryhmäsi.

PIANON SOITTO

**1101151 LEPPUISASTI
PIANOLLA A,
aikuisten pianoryhmä**

Opistotalo
ma 11.30-13.00
10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.
MuM, KM Marika Bindar
Kurssimaksu 46 €
Etkö ole koskaan koskenutkaan pia-
noon, mutta olet aina haaveillut läh-
teväsi soittotunneille? Kenties olet
joskus soittanut ja haluaisit palata
vanhan harrastuksen pariin. Koskaan
ei ole liian myöhäistä aloittaa tai jat-
kaa soittoharrastusta. Opettelemme
yhdessä nuotteja, melodiansoittoa ja
säestämistä lähtötaso huomioiden.
Yhdessä musisoiminen on mukavaa
eikä liian vakavaa! Opettaja jakaa 30
min pienryhmät ensimmäisellä kerral-
la.

**1101152 LEPPUISASTI
PIANOLLA B, aikuisten ja
yläkoululaisten pianoryhmä**

Opistotalo
to 18.05-19.05
13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.
Katriina Karvinen
Kurssimaksu 46 €
Sisältö sama kuin edellä.

**1101155 PIANONSOITTOA
YHDESSÄ, aikuinen-lapsi
pianoryhmä**

Opistotalo

to 16.30-18.00

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

Katriina Karvinen

Kurssimaksu 92 €

Oletko unelmoinut pianotunneista myös itsellesi? Nyt aikuinen ja lapsi voivat harrastaa pianonsoittoa samaan aikaan. Yhdessä oppiminen ja musisoiminen on hauskaa! Opiskelu suunnitellaan soittajien toiveet ja lähtökohdat huomioiden. Ryhmään mahtuu kaksi aikuinen-lapsi -paria. Opettaja jakaa 45 min pienryhmät ensimmäisellä kerralla. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.** Kurssimaksu 46 €/hlö eli 92 €.

**1101156 PIKKU PIANISTIT,
lasten pianoryhmä**

Opistotalo

pe 15.15-16.45

14.9.-7.12. ja 11.1.-5.4.

Katriina Karvinen

Kurssimaksu 46 €

Älä enää pimputtele yksin, yhdessä soittaminen on kivempaa! Opetellaan nuotteja, melodiansoittoa ja säestämistä mukavassa pienryhmässä. Opiskelu suunnitellaan pienten soittajien toiveet ja lähtökohdat huomioiden. Alakouluikäisille. Opettaja jakaa 45 min pienryhmät ensimmäisellä kerralla.



1101161 PIANOTUOKIO A

Lapin seurakuntakoti

ma 15.00-17.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

Katriina Karvinen

Kurssimaksu 170 €

Pianonsoitonopetusta vasta-alkajille ja edistyneille. Soitetaan nuoteista ja korvakuulolta, opetellaan nuotteja, sointumerkkejä ja säestyskomppeja oppilaan oman halun ja tarpeen mukaan. Iloista soittamista niin aikuisille kuin lapsillekin. Henkilökohtainen soittoaika 20 min sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

1101162 PIANOTUOKIO B

Kodistupa

ti 14.00-16.00

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

Katriina Karvinen

Kurssimaksu 170 €

Sisältö sama kuin edellä.

1101163 PIANOTUOKIO C

Opistotalo

ti 15.00-16.00

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

MuM, KM Marika Bindar

Kurssimaksu 170 €

Sisältö sama kuin edellä.

1101164 PIANOTUOKIO D

Opistotalo

ti 18.30-20.30

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

Katriina Karvinen

Kurssimaksu 170 €

Sisältö sama kuin edellä.

TEATTERI JA NÄYTTÄMÖTAIDE

1101122 SETTERI-NUORTEN- TEATTERIRYHMÄ

Kellariteatteri

su 11.30-13.30

16.9.-9.12. ja 13.1.-31.3.

KM Nina Rintala

Kurssimaksu 70 €

Iloa, rohkeutta ja luovuutta teatteriharrastuksesta! Syksyllä luvassa monipuolisia improvisaatio- ja teatteriharjoituksia, joilla luodaan pohjaa kevään yhteiselle esitykselle. Tule rohkeasti irrottelemaan ja tekemään näköistäsi teatteria. Esityksen lavastuksen, musiikin, tanssien ja julisteiden tekemiseen ja ideointiin saat osallistua oman kiinnostuksesi mukaan. Tänä lukuvuonna meillä on valmis käsikirjoitus. Harjoitusajat toimistolta ja kotisivulta. 14–19-vuotiaille.

1102101 LASTEN JA NUORTEN IMPRORYHMÄ

Opistotalo

to 17.30-19.00

13.9.-29.11. ja 10.1.-28.3.

teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK)

Aleksi Kumpula

Kurssimaksu 38 €

Sukella improvisaation pariin! Kursin aikana opitaan improvisaation perusteet lukuisien harjoitteiden avulla, opetellaan heittäytymistä teatterin maailmaan ja löydetään tekemisen kipinä jokaisen sisältä. Aiempaa teatterikokemusta ei tarvita.

1102116 NUORISOTEATTERI

Kellariteatteri

ma 18.30-20.30

17.9.-10.12. ja 28.1.-6.5.

teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK)

Aleksi Kumpula

Kurssimaksu 80 €

Tehdään rennosti, mutta tosissaan.

Nuorisoteatterissa kasvetaan ryhmäksi, joka ei pelkää ja jonka syke koskettaa. Harjoitukset luovat vankan pohjan kevään esityksille. Tule mukaan, uskallat enemmän. Luovuus on vapaus. Tarkoitettu 15–23-vuotiaille.

1102130 AIKUISTEN IMPRORYHMÄ

Kellariteatteri

ti 19.00-20.30

11.9.-4.12. ja 8.1.-9.4.

ohjaaja Jarmo Koski

Kurssimaksu 41 €

Sopii kaikille, jotka haluavat löytää itsestään uusia luovan ilmaisun lahoja ja kykyjä. Opit voittamaan esiintymispelon haitat ja rasitukset. Lähde rohkeasti mukaan iloiseen porukkaan - odotamme juuri sinua.

1102132 RAUMAN OPISTOTEATTERI

Kellariteatteri

to 18.00-20.30

13.9.-29.11. ja 10.1.-14.4.

ohjaaja Jarmo Koski

Kurssimaksu 65 €

Tule rohkeasti mukaan iloiseen porukkaan, kaipaamme juuri sinua. Valmistamme kevääksi näytelmän Kellariteatteriin.





MAALAUS

**Katso sivulta 13 luento
RAUMALAISEN MAISEMA-
MAALAUKSEN MESTARI
ARVO IISSALO**

1103001 ATELJEE – KUVATAITEEN TEKNIIKAT

Vanha opisto
ma 10.30-13.30

10.9.-26.11. ja 7.1.-25.3.
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 75 €

Erilaisia piirustus-, maalaus- ja grafiikantekniikoita kuten hiili, pastelli, lino- ja puupiirros, carborundum, kuivaneula, öljy, vesiväri, guassi, akryyli ja sekatekniikat. Tutustutaan kuukausittain uuteen tekniikkaan. Lisäksi tehdään väriopin harjoituksia ja poimitaan taidehistoriasta esimerkkejä ja ideoita. Voit myös halutessasi tehdä omasta aihepiiristäsi omalla tekniikalla.

1103002 ATELJEE LAPISSA – KUVATAITEEN TEKNIIKAT

Lapin kunnantalo, taide
to 17.30-19.45

13.9.-22.11.

kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 32 €

Tutustutaan taiteen tekemiseen käyttäen monipuolisesti eri tekniikoita. Pääpaino on erilaisissa piirustus- ja grafiikantekniikoissa kuten hiili, conté-liidut, pastelli, vesivärikynät, lino- ja puupiirros, carborundum, kuivaneula ja monotypia. Saat halutessasi ohjausta myös maalaustekniikoissa (akryyli, vesiväri ja öljyväri). Lisäksi tehdään väriopin harjoituksia ja poimitaan taidehistoriasta esimerkkejä ja ideoita. Voit myös halutessasi tehdä omasta aihepiiristäsi omalla tekniikalla.



1103008 ÖLJY- JA AKRYYLI-VÄRIMAALAUS

Opistotalo

ke 17.30-20.45

12.9.-28.11. ja 9.1.-3.4.

kuvataiteilija (AMK)

Monica Häggström

Kurssimaksu 80 €

Opitaan sekoittamaan laaja kirjo sävyjä muutamasta värituubista ja toteuttamaan eri tekniikoin kiinnostuksesi mukaisia aiheita. Tervetuloa vasta-alkajat ja aiemmin maalanneet luovien hetkien pariin. Huom! Öljyvärimaalarit käyttävät hajutonta tärpättiä ja pellavaöljyä. Tarkempi info materiaaleista ensimmäisellä kerralla.

VITRIININÄYTTELYT

Vaihtuvia opiskelijoiden ja opettajien näyttelyitä Opistotalon ala-aulassa lukuvuoden aikana.

1103010 ÖLJYVÄRIMAALARIEN ILTAPÄIVÄ

Vanha opisto

to 13.00-16.15

13.9.-29.11. ja 10.1-4.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 80 €

Tule maalaamaan öljyväreillä omia kuva-aiheitasi. Perehdytään värien käyttöön, sommitteluun ja maalaus-tekniikoihin sekä sivellin- ja paletti-veitsimaalaukseen. Myös sekatekniikat, kollaasit ja luovat kokeilut ovat mahdollisia. Sopii sekä alkajille että jatkajille.

1103012 AKRYYLIEN JA AKVARELLIEN ILTAPÄIVÄ

Vanha opisto

pe 13.00-16.15

14.9.-30.11. ja 11.1-5.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 80 €

Tule maalaamaan omia kuva-aiheitasi. Perehdytään värien käyttöön, sommitteluun ja maalaustekniikoihin sekä sivellin- ja paletti-veitsimaalaukseen. Myös sekatekniikat, kollaasit ja luovat kokeilut ovat mahdollisia. Sopii sekä alkajille että jatkajille.

1103015 ÖLJYVÄRIMAALAUS KORTELESSA

Kortelan koulu

ke 17.45-21.00

12.9.-5.12. ja 9.1-3.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 80 €

Tule maalaamaan öljyväreillä asetimia, eläimiä ja omien kuva-aiheiden innoittamana. Perehdytään värien käyttöön, sommitteluun ja maalaus-tekniikoihin sekä sivellin- ja paletti-veitsimaalaukseen.

**1103017 MAALAUS JA
PIIRUSTUS KODISJOELLA**

Kodisjoen koulu
ma 18.00-20.30

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 60 €

Tule maalaamaan ja piirtämään omien kuva-aiheiden innoittamana. Perekhdytään sommitteluun, maalaustekniikoihin ja piirustusmenetelmiin. Ensimmäisellä kerralla mukaan ne materiaalit ja välineet, joilla haluat työskennellä. Lähdetään ihan alusta, joten vasta-alkajatkin ovat tervetulleita!

**1103023 VESIVÄRIMAALAUKSEN
ALKEET**

Vanha opisto
ke 14.00-16.30

12.9.-28.11. ja 9.1.-3.4.

kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen
Kurssimaksu 55 €

Maalataan ja piirretään vesiväreillä, vesivärikynillä ja guassiväreillä mielenmaisemia ja muita aiheita. Opetellaan tekniikkaa jokaisen omista lähtökohdista. Sopii sekä aloittelijoille että jatkajille. Ota mukaan kynä, paperia, vesivärit ja sivellin.

1103024 TUSSIMAALAUS

Vanha opisto
pe 17.30-20.45

la 10.00-15.45

22.-23.3.

kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen
Kurssimaksu 24 €

Tussimaalaus on taidetta ja samalla energiaharjoitus koko keholle rauhoittuen sydämen ja mielen. Harjoitellaan mustan tussin käyttöä perinteisten mallien avulla ja siveltimen monivärisiä vetoja. Maalausaiheet monistei-

ta. Tarvittavia materiaaleja saa ostaa opettajalta. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita, sopii kaikille kiinnostuneille. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

**1103027 TAITEEN KESÄKURSSI:
IHMINEN MAISEMASSA**

Vanha opisto
ma-to 10.00-15.00

3.-6.6.

kuvataiteilija Kirsi Kuusisto
Kurssimaksu 31 €

Maalataan ja piirretään Vanhassa opistossa ja sen lähistöllä Vanhassa Raumassa aiheena maisema ja ihminen. Luonnostellaan, tutkitaan valon suunnan vaikutuksia, mittakaavaa ja harjoitellaan perspektiivin luomista. Tuo omat haluamasi välineet mukaan: lyijykyniä, pastelliliituja, akvarelli-, akryyli- tai öljyvärejä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

**PIIRUSTUS JA
SARJAKUVA****1103032 PIIRTÄMINEN ELÄVÄN
MALLIN MUKAAN**

Opistotalo
ma 18.00-21.00

17.9.-3.12. ja 7.1.-25.3.

kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen
Kurssimaksu 75 €

Piirretään ihmisestä croquis-piirustuksia ja tutkielmia. Sopii sekä aloittelijoille että jatkajille. Piirustusvälineet, lyijykynä, pyyhekumi ja paperia mukaan. Tarvikkeina jatkossa myös litoposteripaperi ja piirustushiilet.

1103034 KLASSINEN PIIRUSTUS

Vanha opisto
ti 16.00-18.30
11.9.-4.12.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 35 €

Piirtäminen on tärkeä lähtökohta kaikessa kuvataiteessa. Aloitetaan ihan alusta, tutkitaan perusmuodot, valot ja varjot. Aiheena asetelmat. Harjoitellaan, miten tehdään kolmiulotteinen optinen harha, mittasuhteita, sommittelua ja piirustusmenetelmiä. Opettaja piirtää mukana ja näyttää kaikki vaiheet. Löytyy haastetta sekä alkajille että jatkajille. Opi piirtämään kuin vanhat mestarit. Omat välineet mukaan. Suositusluonteinen piirustuspaperi 42x56cm.

1103037 LUOVA PIIRUSTUS

Opistotalo
ke 17.30-20.00
12.9.-28.11. ja 9.1.-3.4.

TaM Kirsi Kuusisto
Kurssimaksu 55 €

Piirrä mallista ja mielikuvituksesta erilaisin piirtimin: lyijykynillä, puuväreillä, hiilillä, kuivapastelleilla, vahaliiduilla tai tusseilla. Voit myös opetella musteella ja vesiväreillä laveeraamista. Aiheina itseä kiinnostavat asiat, maisemat ja ihmiset. Välillä irrotellaan vapaammin ja tehdään pari luonnosteluretkeäkin. Ensimmäisellä kerralla mukaan lyijykyniä/värikyniä ja itselle sopivan kokoista piirustuspaperia.

TAIDEGRAFIikka

1103044 TAIDEGRAFIIKAN ALKEET

Opistotalo
ke 17.30-20.45
12.9.-28.11. ja 9.1.-27.3.
taidegraafikko Riitta Lehto-Toivanen
Kurssimaksu 75 €
Tutustutaan taidegrafiikan erilaisiin menetelmiin ja vedostetaan grafiikkaa. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Opiskelu tapahtuu työpajamaisesti ja jokaisen omista lähtökohdista. Ota mukaan kynä, paperia, suojaava värite esim. essu ja kertakäyttökäsineitä. Tarvittavia materiaaleja löytyy luokasta. Materiaalimaksu 20 € /lukukausi maksetaan opettajalle.

1103046 KARTONKIGRAFIikka

Opistotalo
ti 12.00-15.30
25.9.-27.11.
TaM, taidegraafikko Kirsi Kuusisto
Kurssimaksu 28 €
Monipuolisen, syvä- ja kohopainoa yhdistävän grafiikantekniikan alkeita sekä vedostuspaja. Voit ottaa mukaasi omia materiaaleja ja välineitä (etsauspiikki, paperiveitsi, tela, tarlatan, mainoskartonki, kertakäyttökäsineet, syväpainovärit, sellakka) tai käyttää työpajan värejä yms. (materiaalimaksu noin 15 €). Syväpainovedospaperit kurssilaiset hankkivat itse. Kokoontuu joka toinen viikko.

TAITEEN ERIKOISKURSSIT

1103051 KALLIGRAFIA

Opistotalo

Joka 4. viikko

ti 17.15-20.15

11.9.-13.11. ja 8.1.-2.4.

kalligrafi Sari Vuorenoja

Kurssimaksu 34 €

Kalligrafia on kauniisti kirjoittamista. Opettelemme tekstityylejä erilaisilla tekstausterillä ja väreillä. Ota mukaan perustyövälineet: lyijykynä, 50 cm viivoitin ja A3-kokoista paperia. Ota myös kalligrafiavälineet, jos on. Tähän ryhmään ovat tervetulleita niin aloittelijat kuin kalligrafiata aiemminkin harrastaneet. Kokoonntuu syyskaudella 11.9., 9.10. ja 13.11. kevätkaudella 8.1., 5.2., 5.3. ja 2.4.

1103053 KALLIGRAFIAN TEHOKURSSI

Opistotalo

la-su 10.00-14.00

20.-21.10.

kalligrafi Sari Vuorenoja

Kurssimaksu 19 €

Tule opettelemaan siveltimen käyttöä kalligrafiassa. Ota mukaan hyvälaatuisia latta- ja kärkisiveltimiä, guassi- tai vesivärit, vesiaستioita, paperia. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita.

1103056 AASIALAINEN NUKENPÄÄ

Opistotalo

to 17.00-19.30

19.9.-15.11.

Taina Kähönen

Kurssimaksu 34 €

Tule tutustumaan aasialaisiin pallonivelnukkeihin ja taidenukkeihin. Opimme nukentekoprosessia. Muotoilemme ja veistämme alusta alkaen nukan pään sekä koristeellisen puolirintakuvan. Mahdollisesti voimme jatkaa keväällä ja tehdä myös vartalon. Nukan pää saa eloa peruukeilla, silmillä ja meikillä, jotka teemme itse. Arvioitu materiaalimaksu 30-40 €. Tarvikelista toimistosta ja kotisivulta. Lisää tietoa nukeista myös opettajan instagramista dawnfox_bjd ja internetistä haku-sanalla hartsilapset.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 6.**

**Tarkista sivulta 8
avustukset
kurssimaksuihin.**

AVOIMET OVET

ma-to 24.-27.9.

Kaikilla on mahdollisuus käydä kurkkaamassa, mitä kursseilla tehdään. Tutustumiskäynnit eivät koske Vauvojen värikylypyjä eivätkä tietotekniikkakursseja.



KUVANVEISTO

1103105 PIENTÄ KUVANVEISTOA PAPERISTA JA KIPSISTÄ

Opistotalo

to 17.00-19.30

20.9.-29.11. ja 17.1.-28.3.

taideaineiden opettaja, TAM

Kirsi Kuusisto

Kurssimaksu 47 €

Käytetään ekologisista kuvanveistomateriaaleja: paperia ja kipsiä. Aiheet voidaan tehdä ensin myös savesta, jonka jälkeen valetaan kipsimuotti, jolloin samaa aihetta voi toistaa ja kuvioida eri versioiksi. Voit tehdä ihan mistä aiheesta haluat, esim. eläimiä, ihmisiä, rakennuksia ja abstrakteja muotoja. Sopii kaikille kiinnostuneille,

myös lapsille yhdessä aikuisen kanssa. Internetistä ideoita hakusanoilla "paper mache" ja "plaster art".

1103107 PUUTARHAVEISTOKSIA – GARDEN SCULPTURES

Ankkuri

pe 17.30-20.45

14.9.-30.11. ja 11.1.-29.3.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 80 €

Opi luomaan ja suunnittelemaan ulkotiloihin taiteellisia kokonaisuuksia. Siporeksia veistämällä tai betonia ja tukirunkoa käyttämällä teet veistoksia, reliefejä, keinotekoisia kallioita, suihkulähteitä, taiteellisia grillejä tai kukkapurkkeja. Opetus suomeksi ja englanniksi. Teaching also in English.

IKONIMAALAUS

1103087 IKONIMAALAUS

Opistotalo
ke 11.00-14.00
19.9.-21.11. ja 16.1.-20.3.
ikonografi Mari Zabyshnyi
Kurssimaksu 60 €
Tervetuloa maalaamaan temperalla ikoneja. Sopii sekä aloittelijoille että jatkaville. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

1103089 IKONIMAALAUKSEN LAUANTAIT

Opistotalo
la 10.00-14.30
15.9.-17.11. ja 12.1.-9.3.
ikonografi Mari Zabyshnyi
Kurssimaksu 41 €
Vasta-alkajille ja ikonimaalauksen perustiedot ja -taidot hallitseville maalareille. Kokoontuu 15.9., 20.10., 17.11., 12.1., 9.2. ja 9.3.

1103091 IKONIMAALAUKSEN KEVÄTKURSSI

Opistotalo
ti-pe 10.00-15.30
23.-26.4.
ikonografi Mari Zabyshnyi
Kurssimaksu 34 €
Maalataan ortodoksisen perinteen mukaisia ikoneita. Myös aloittelijoille.
Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.

POSLIININ JA PUUN MAALAUS

1103095 POSLIININMAALAAJIEN ILTAPÄIVÄ

Opistotalo
ke 13.00-15.30
18.9.-27.11. ja 9.1.-3.4.
posliininmaalajaamestari
Päivi Kähkönen
Kurssimaksu 55 €

Posliininmaalaus on vanha kiinalainen taidemuoto, joka on muuttanut muotoaan vuosisatojen kuluessa. Nyt voit piirtää, tehdä raapetyöskentelyä, maalata siveltimellä ja tuputtaa väripintoja. Kaikki tämä tehdään haitattomilla vesiliukoisilla maalausnesteillä. Myös lysterit ja jalometallit kuuluvat osana maalauksiin. Kokeilemalla jokainen löytää itselleen sopivan tavan maalata. Opistolla on jonkin verran työvälineitä ja värejä, jotka ovat kursilaisten käytettävissä. Sopii sekä alkajille että jatkajille.

1103102 KORISTEMAALAUS

Opistotalo
ma 17.30-20.00
10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.
Kirsi Uusen
Kurssimaksu 60 €
Maalataan puuta, lasia, kangasta ja posliinia omien mieltymysten ja tarpeiden mukaan. Pohjustuksissa voidaan käyttää myös erilaisia sabluuna- ja leimailukuvioita ja tekstejä.



KERAMIikka

Opitaan saven käsittelyä ja perehdytään värien käyttöön keramiikassa. Aloittelijat oppivat perustekniikat ja jatkajat jalostavat taitojaan. Materiaalina on korkeapolttonen savi, joka soveltuu myös ruoka-astioihin. Voit valmistaa käsin rakentamalla astioita, veistoksia ja reliefejäkin. Lähtökohtana omat ideat ja taidot. Arvioitu materiaalmaksu 40-100 €.

1104201 KERAMIIKAN ALKEET

Opistotalo

ke 18.00-20.30

12.9.-28.11. ja 9.1.-8.4.

Leena Rantama-Palviainen

Kurssimaksu 60 €

1104202 MAANANTAIN PÄIVÄKERAMIikka

Opistotalo

ma 15.00-17.30

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

Leena Rantama-Palviainen

Kurssimaksu 60 €

**1104204 TIISTAIN
PÄIVÄKERAMIikka**

Opistotalo

ti 13.45-16.15

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

Leena Rantama-Palviainen

Kurssimaksu 60 €

**1104206 KESKIVIikon
PÄIVÄKERAMIikka**

Opistotalo

ke 15.15-17.45

12.9.-28.11. ja 9.1.-8.4.

Leena Rantama-Palviainen

Kurssimaksu 60 €

**1104208 KESKIPÄIVÄN
KERAMIikka**

Opistotalo

to 12.00-14.30

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

Leena Rantama-Palviainen

Kurssimaksu 55 €

**1104210 TORSTAIN
ILTAPÄIVÄKERAMIikka**

Opistotalo

to 14.30-17.00

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

Leena Rantama-Palviainen

Kurssimaksu 55 €

1104220 KERAMIikka LAPISSA

Lapin kunnantalo

ti 18.00-21.15

11.9.-27.11. ja 8.1.-2.4.

keramiikkataiteilija Jenny Vuorela

Kurssimaksu 80 €

Toteutetaan savesta käsinrakennus-
tekniikalla omien ideoiden pohjalta
veistoksia ja käyttöesineitä. Arvioitu
materiaalimaksu 40-100 €.

**1104235 KERAMIikan
JATKOKURSSI**

Opistotalo

ma 17.45-21.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

Leena Rantama-Palviainen

Kurssimaksu 80 €

Opitaan saven käsittelyä ja perehdy-
tään värien käyttöön keramiikassa.
Arvioitu materiaalimaksu 40-100 €.

**1104237 KERAAMINEN
KUVANVEISTO**

Opistotalo

to 17.00-20.15

13.9.-13.12. ja 10.1.-4.4.

nuoriso-ohjaaja Eija Hietanen

Kurssimaksu 80 €

Valmistetaan käsinrakennusmene-
telmällä keraamisia veistoksia kor-
keapolttosavesta. Kerrataan saven
käsittelyn eri tekniikoita sekä lasitus-
ja pintakäsittelymenetelmiä. Syksyn
aikana muutamina opiskelukertoina
elävä malli mukana. Arvioitu materi-
aalimaksu 40-100 €.

**1104245 DREIJAUKSEN ALKEET
– KIPOT JA KUPIT**

Opistotalo

pe 13.00-15.30

18.1.-29.3.

nuoriso-ohjaaja Eija Hietanen

Kurssimaksu 32 €

Opi dreijauksen perusteet: keskittä-
minen, reunannosto ja sorvaus. Val-
mistamme kurssilla myös astioita,
kippoja, kuppeja ja ruukkuja käsin-
rakennusmenetelmällä. Aikaisempaa
kokemusta ei tarvita. **Ilmoittautumi-
nen alkaa 3.1.2019 18.00.**

1104247 RAKUKERAMIikka

Opistotalo

ti 18.00.-20.30

la 10.00-18.00

26.2.-27.4.

Leena Rantama-Palviainen

Kurssimaksu 28 €

Tuli - hapeton tila - vesi: siitä syntyy upea mustan ja säihkyvien värien yhdistelmä. Voit valmistaa koriste-esineitä, reliefejä ja pienehköjä astioita. Työt valmistetaan opistolla ja poltetaan lauantaina luonnon helmassa eväsretkitunnelmissa. Tekniikka on yllätyksellinen ja kokemus on kiehtova! Sopii myös alkajille. Arvioitu materiaalimaksu 20-30 €. Kokoontumiset: ti 26.2. ja 5.3., poltto la 27.4. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

1104258 KERAMIikka

LAPSELLE JA AIKUISELLE A

Opistotalo

ti 16.30-19.00

11.9.-16.10.

Leena Rantama-Palviainen

Kurssimaksu 56 €

Keramiikka lapsen ja aikuisen yhteiseksi harrastukseksi. Molemmat voivat tehdä omia töitään tai työskennellä yhdessä. Lapsi ja aikuinen kokevat yhteistä tekemisen iloa. Savi tulee molemmille tutuksi ja pienetkin

sormet muotoilevat suuria ajatuksia. Aikaisempaa kokemusta keramiikasta ei tarvita ja työt saavat (ja niiden kuuluukin) olla jokaisen oman taidon mukaisia. Ikärajaa kurssille ei ole. Kurssin aikana mahdollisuus käydä mehu/kahvitauolla, mikä auttaa pientä taiteilijaa jaksamaan. Arvioitu materiaalimaksu 20-30 €. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin.** Yhden aikuisen mukana yksi lapsi. Kurssimaksu 28 € / henkilö eli 56 €.

1104259 KERAMIikka

LAPSELLE JA AIKUISELLE B

Opistotalo

ti 16.30-19.00

30.10.-4.12.

Leena Rantama-Palviainen

Kurssimaksu 56 €

Sama sisältö kuin edellä.

1104260 KERAMIikka

LAPSELLE JA AIKUISELLE C

Opistotalo

ti 16.30-19.00

8.1.-12.2.

Leena Rantama-Palviainen

Kurssimaksu 56 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

VITRIININÄYTTELYT

Vaihtuvia opiskelijoiden ja opettajien näyttelyitä
Opistotalon ala-aulassa
lukuvuoden aikana.

1104264 KERAMIikka LAPSELLE JA AIKUISELLE LAPISSA

Lapin kunnantalo

ke 17.30-20.00

14.11.-5.12.

keramiikkataiteilija Jenny Vuorela

Kurssimaksu 48 €

Lapsi ja aikuinen tekevät yhdessä savesta pieniä veistoksia ja käyttöesineitä. Kurssille voivat tulla vanhemmat lastensa kanssa, isovanhemmat lapsenlapsensa kanssa, kummit kummilastensa kanssa jne. Pääasiana aikuisen ja lapsen yhteinen tekeminen ja tekemisen ilo. Omia ideoita saa toteuttaa ja opettajan johdolla voidaan myös ideoida. Materiaalimaksu 20-40 € maksetaan opettajalle. Eväät mukaan. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Kurssi soveltuu yli 5-vuotiaille. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin.** Yhden aikuisen mukana yksi lapsi. Kurssimaksu 24 € / henkilö eli 48 €.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 6.**

**Tarkista sivulta 8
avustukset
kurssimaksuihin.**

1104266 PERHEKERAMIikka KUOVILLA

Kuovin nuorisotalo

to 17.30-20

20.9.-29.11.

keramiikkataiteilija Jenny Vuorela

Kurssimaksu 64 €

Lapsi ja aikuinen tekevät yhdessä savesta pieniä veistoksia ja käyttöesineitä. Kurssille voivat tulla vanhemmat lastensa kanssa, isovanhemmat lapsenlapsensa kanssa, kummit kummilastensa kanssa jne. Pääasiana aikuisen ja lapsen yhteinen tekeminen ja tekemisen ilo. Omia ideoita saa toteuttaa ja opettajan johdolla voidaan myös ideoida.

Materiaalimaksu 20-30 € maksetaan opettajalle. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Kurssi soveltuu yli 4-vuotiaille. Kurssimaksu 32 € / henkilö HUOM!

**Ilmoittautuminen alkaa pe 1.9.
klo 10-15 toimistoon
puh. 044 793 4515.**

1104268 NUORISOKERAMIikka KUOVILLA

Kuovin nuorisotalo

ke 17.30-20.00

19.9.-7.11.

keramiikkataiteilija Jenny Vuorela

Kurssimaksu 31 €

Kädet savessa ja hymy huulilla. Työkennellään korkeapolttaisen kivitavarasaven kanssa ja toteutetaan omia ideoita käsin kosketeltaviksi: veistoksia, reliefejä, käyttöesineitä jne. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Nuorille ja nuorille aikuisille. Materiaalimaksu 10-30 € maksetaan opettajalle.

VÄRIKYLVI

Minkä värinen saippuakupla on? Millainen jälki jää minusta? Voiko liikettä maalata? Värikyly on kokemuksellinen ja elämyksellinen hyppy kuvataiteen maailmaan. Prosessi tapahtuu lapsilähtöisesti kaikkia aisteja käyttäen ja ilmiöitä tutkien, yhdessä aikuisen kanssa. Materiaalit 25 € sisältyvät kurssihintaan. Lapselle mukaan su-
tunkestävä ja varpaat paljaaksi jättävä maalausvaatetus, vaihtovaatteet ja pyyhe. Myös aikuisen kannattaa pukeutumisessaan varautua mahdollisiin tahroihin. Värikylytyöpajoja kuvataan tiedotus-, näyttely- ja koulutustarkoituksiin. Yhden lapsen mukana vähintään yksi aikuinen. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin.**

Vauvojen värikyly -ohjaaja
Merja Ala-Olla

1103117 VAUVOJEN VÄRIKYLVI 4-11 kk A

Opistotalo
pe 13.00-14.00
14.9.-30.11.
Kurssimaksu 53 €

1103118 VAUVOJEN VÄRIKYLVI 4-11 kk B

Opistotalo
pe 13.00-14.00
18.1.-5.4.
Kurssimaksu 49 €
**Ilmoittautuminen
alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

1103120 VAUVOJEN VÄRIKYLVI 12-24 kk A

Opistotalo
pe 14.30-15.30
14.9.-30.11.
Kurssimaksu 53 €

1103121 VAUVOJEN VÄRIKYLVI 12-24 kk B

Opistotalo
pe 14.00-15.30
18.1.-5.4.
Kurssimaksu 49 €
**Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019
klo 18.00.**

1103134 SISARUSVÄRIKYLVI VAUVOILLE JA HEIDÄN SISARUKSILLEN A

Opistotalo
pe 11.00-12.00
14.9.-30.11.
Kurssimaksu 49 €
**HUOM! Ilmoittautuminen alkaa
pe 1.9.2018 klo 10-15 toimistoon
puh. 044 793 4515. Kurssimaksu
53 €/lapsi.**

1103135 SISARUSVÄRIKYLVI VAUVOILLE JA HEIDÄN SISARUKSILLEN B

Opistotalo
pe 11.00-12.00
18.1.-5.4.
Kurssimaksu 53 €
**HUOM! Ilmoittautuminen alkaa
pe 4.1.2019 klo 10-15 toimistoon
044 793 4515.
Kurssimaksu 53 €/lapsi.**



LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDE

1103170 LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDE UOTILASSA

Sininen koulu, Uotila

ma 15.00-16.30

10.9.-3.12 ja 7.1.-1.4.

kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen

Kurssimaksu 41 €

Harjoitellaan piirtämistä ja maa-
laamista sadunomaisista aiheis-
ta. Opetellaan muotoilemaan sa-
vea ja tutustutaan taidegrafiikkaan.
6–16-vuotiaille. Materiaalimaksu 20 €
maksetaan opettajalle.

1103172 KÄSSÄÄ JA KUVISTA LAPSILLE LAPISSA

Lapin kunnantalo

to 13.45-15.30

20.9.-29.11. ja 17.1.-28.3.

teatteripuvustuksen artemi (AMK)

Minna Pihlainen

Kurssimaksu 61 €

Mikä olisikaan mukavampaa kuin
touhuta kivassa porukassa ja muo-
toilla hauskoja töitä omin käsin?
Opettelemme erilaisia kädentaiteja
ja kuvataidetekniikoita sekä tutus-
tumme monenlaisiin materiaaleihin.
Mukaan tarvitaan ainoastaan innos-
tunutta mieltä ja tekemisen meininkiä!
1.–4.-luokkalaisille. Tarvikemaksu
20 € sisältyy kurssihintaan.

1103173 AVARUUSSEIKKAILU

Opistotalo

la 13.10. klo 10.00-14.00

kuvataiteilija Merja Ala-Olla

Kurssimaksu 28 €

Mitä löytyy mustasta aukosta? Koe elämyksellisessä taidetyöpajassa läpi avaruuden kiitävät pyrstötähdet, kaukaiset galaksit ja tähtisumut. 3–7-vuotiaille lapsille (aikuisen kanssa). Materiaalimaksu 15 € sisältyy kurssin hintaan. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin.** Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.

1103176 FROZEN I: HUURTEINEN SEIKKAILU ELSAN JA ANNAN KANSSA

Opistotalo

la 17.11. klo 10.00-14.00

Vauvojen Värikylpy -ohjaaja

Merja Ala-Olla

Kurssimaksu 23 €

Frozen-elokuvaan perustuva elämyksellinen taidetyöpaja 3–7-vuotiaille lapsille (aikuisen kanssa). Taakse jää harmaa arki! Tästä taidetyöpajasta ei kimallusta puutu ja jäänkin kanssa päästään kosketuksiin. Materiaalimaksu 10 € sisältyy kurssihintaan. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin.** Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.

1103177 FROZEN II: HUURTEINEN SEIKKAILU SVENIN JA OLAFIN KANSSA

Opistotalo

su 18.11. klo 10.00-14.00

Vauvojen Värikylpy -ohjaaja

Merja Ala-Olla

Kurssimaksu 23 €

Frozen-elokuvaan perustuva elämyksellinen taidetyöpaja 3–7-vuotiaille

lapsille (aikuisen kanssa). Taakse jää harmaa arki! Tässä taidetyöpajassa liukastellaan vekkulimaisen lumiukon ja poron jalanjäljillä jäävuorella. Tehtäisiinkös lumiukko vai haluatko porkkanoita? Materiaalimaksu 10 € sisältyy kurssihintaan. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin.** Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.

1103181 GAME IS ON

Opistotalo

ke-to 10.00-15.00

24.-25.10.

Vauvojen värikylpy -ohjaaja

Emilia Jokinen

Kurssimaksu 37 €

Mitä jos SuperMario seikkailisikin Minecraftin maailmassa? Vai haluaisitko keksiä sinne itse oman hahmon? Vai kehittäisitkö kokonaan uuden pelimaailman? Tällä kurssilla pääset valmistamaan mm. polymeerimassasta kolmiulotteisen pelimaailman pienoismallin pelihahmoineen. Voit tehdä sen joko olemassa olevasta tai itse keksimästäsi pelistä. Voit myös myös lisätä jo olemassa olevaan pelimaailmaan itse keksittyjä elementtejä. Lisäksi, mikäli aikaa jää, luomme lyhyitä digitarinoita valmistamistamme pienoismalleista. 3.–6.-luokkalaissille. Materiaalimaksu 13 € sisältyy kurssin hintaan. **Syyslomakurssi!**

**Katso sivulta 110 kurssi
8102027 FANTASIAKAKUT JA
LEIVOSARKKITEHTUURIA**

1103182 IHANAT YKSISARVISET

Opistotalo

pe 10.00-15.00

26.10.

Vauvojen värikylpy -ohjaaja

Emilia Jokinen

Kurssimaksu 28 €

Kun lempivärisi on glitter ja lempieläimesi yksisarvinen, on tämä sinulle juuri oikea työpaja. Valmistamme asusteita ja/tai sisustustavaraa yksisarvisteemalla. Oppilas voi valita useista eri vaihtoehtoista itselleen sopivat puuhut. Työpajaan tullessasi muista tämä: Ole oma itsesi, paitsi jos voit olla yksisarvinen. Siinä tapauksessa ole aina yksisarvinen. 3.–9.-luokkalaisten. Materiaalimaksu 15 € sisältyy kurssin hintaan.

Syyslomakurssi!**1103183 LIMAN ANATOMIA**

Opistotalo

la 10.00-15.00

27.10.

Vauvojen värikylpy -ohjaaja

Emilia Jokinen

Kurssimaksu 31 €

Valmistamme ällöimmät, ihanimmat ja oudoimmat limat. Teemme erilaisia limoja ja kokoamme limaohjeista reseptivihkon kotikokeiluja varten. Kurssilla valmistetut limat saa kurssin päätyttyä kotiin. Mukaan riittävästi eväitä, sillä tämän kurssin keitokset eivät ole syötäviä. 3.–6.-luokkalaisten. Materiaalimaksu 18 € sisältyy kurssin hintaan. **Syyslomakurssi!**

**1103187 VALMENNUSKURSSI
TYLYPAHKASTA HAAVEILEVILLE
JÄSTILAPSILLE**

Opistotalo

ma-to 10.00-15.00

3.-6.6.

Merja Ala-Olla

Kurssimaksu 64 €

Jos se olisi mahdollista, olisiko sinusta tylypahkalaiseksi? Nyt pääset kokeilemaan samoja oppiaineita, joita velholapsetkin opiskelevat, esim. astrologiaa, taikaeläinten hoitoa, loitsuja ja taikaliemiä. Myös jästihuispaus, alruunoiden hoito, ajatuseula ja iseeviot-peili kuuluvat ohjelmaan. Puettuasi taikaviitan olet valmis kohtaamaan myös velhomaailman ihmeotukset. Tämän valmennuskurssin käytyäsi olet aina valmiina, mikäli sinulle joskus sattuisi saapumaan kirje Tylypahkasta. Harry Potter -kirjoihin perustuvalla 3.–6.-luokkalaisten kesäkurssilla eläydytään velhomaailmaan kuvataiteen ja ilmaisutaidon keinoin. Materiaalimaksu 30 € sisältyy kurssihintaan. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

Katso sivulta 83 kurssi**SLIME - limaa**

DIGIKUVAUS JA KUVANKÄSITTELY

1103195 VALOKUVATAAN

Opistotalo

ke 17.00-20.00

16.1.-13.2.

valokuvaaja Nils Nyman

Kurssimaksu 28 €

Juuri sopiva kurssi kameran hankineille, mutta soveltuu kertauksena muillekin. Opitaan käyttämään oman kameran eri toimintoja eri kuvaustilanteissa. Opiskelu tapahtuu lyhyiden teoriajaksojen ja eri kohteissa eri tyyppisten kuvaustehtävien avulla. Tutustu omaan kameraan käyttöoppaan avulla ennen ensimmäistä kertaa. Tuo mukaan oma kamera ja sen käyttöopas. Jos sinulla on kameran jalusta ja irrallinen salamalaite, ota myös ne mukaan. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

AVOIMET OVET

ma–to 24.–27.9.

Kaikilla on mahdollisuus käydä kurkkaamassa, mitä kursseilla tehdään. Tutustumiskäynnit eivät koske Vauvojen värikylpyjä eivätkä tietotekniikkakursseja.

1103198 STUDIO- JA MILJÖÖKUVAUS

Opistotalo

ke 18.00-20.30

su 11.00-15.00

12.9.-25.11.

ammattivalokuvaaja Tiina Paimio

Kurssimaksu 46 €

Studio- ja miljöövalokuvauksen opetusta digikameran käytön perustaidot osaaville. Miljöötä voi kuvata pokkarilla, mutta studioon tarvitaan digijärjestelmäkamera. Miljöökuvauksessa oma käsisalama toivottava, muttei pakollinen. Kurssiin kuuluu teoriaa ja käytännön kuvaamista. Koostuu keskiviikkoisin 12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 17.10., 7.11., 14.11., 28.11. Opistotalossa ja su 23.9., 14.10., 25.11. Kellariteatterin Studio-ssa. Ensimmäisellä kerralla 12.9. kokoonnutaan Opistotalossa.

3401055 PUHELIMELLA VALOKUVATAIDETTA

Opistotalo

la-su 12.00-17.00

13.-21.10.

valokuvaaja Teemu Laulajainen

Kurssimaksu 31 €

Opi muokkaamaan kuvia useamman ohjelman kanssa ja luomaan hämmästyttäviä kuvia vain puhelimella. Oman kännykän kameran peruskäyttö hallittava kurssille tullessa. Opetuksessa huomioidaan iPhone ja Android-puhelimet. Kokoonntuu 13.-14.10. ja 20.-21.10. Toisena viikonloppuna tehdään pieni kuvausretki kimpapakyydeillä omakustanteisesti.



TEKSTIILITYÖ

1104082 KÄSITYÖKAHVILA

Lapin kunnantalo

to 14.00-17.00

11.10.-8.11.

AmO Terhi Laitila

Kurssimaksu 28 €

Jokaisella kokoontumiskerralla aiheena käsityötekniikka tai työtapa, jota voi harjoitella ja soveltaa omiin töihin. Tutustutaan mm. neulomiseen, pesukonehuovutukseen, vapaalankavanutukseen, neulahuovutukseen ja virkkaamiseen. Neulomalla ja pesukonehuovutuksella voidaan valmistaa huopatossut. Vapaalankavanutuksella tehdään huivi ja neulahuovutuksella joulutonttu. Oma neule- tai virkkaustyö tms. saa olla aina mukana. Työskentelyn lomassa pidetään kahvi-/teetauko.

1104085 OMIN KÄSIN MONIN TAVOIN A

Lapin kunnantalo

ti 17.30-20.00

25.9.-16.10.

ohjaustoimen artenomi Marja Porkka
Kurssimaksu 24 €

Tehdään sisustus- ja käyttötuotteita. Voit itse valita mieleisesi työn laajasta mallivalikoimasta ja tehdä jokaisella kerralla eri tuotteen tai keskittyä yhteen vaativampaan. Opettele makrameesolmeilua ja valmista esimerkiksi seinätekstiili, oviverho tai koruja. Green Craft -kierrätyshuovasta voit ommella tyynyn, kaitaliinan tai kassin ja koristella tuotteet neulahuovutuksella, kirjonnalla tai kankaanpainannalla. Voit myös punoa korin Green Craft -nauhasta. Materiaalit ostettavissa opettajalta.

1104086 OMIN KÄSIN MONIN TAVOIN B

Lapin kunnantalo

ti 17.30-20.00

15.1.-12.2.

ohjaustoimen artenomi Marja Porkka
Kurssimaksu 24 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 6.**

**Tarkista sivulta 8
avustukset
kurssimaksuihin.**

OMPELU

1104002 OMPELUA

AAMUPÄIVÄLLÄ

Opistotalo

ma 10.00-13.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

vaatetusalan artesaani

Henriikka Lehtonen

Kurssimaksu 75 €

Ompele kotiin, itselle tai lahjaksi: vaatteita tai kodintekstiilejä oman mielenkiinnon ja taidon mukaan. Kerataan myös kaavojen piirtämistä ja kankaan leikkaamista. Opitaan ompelun perustaitoja ja perehdytään tarvittaessa vaativimpien yksityiskohtien valmistamiseen. Ommellaan ja onnistutaan. Mukaan ompelutarvikkeet.

1104004 OMPELEMISEN ILOA A

Raumanmeren koulu

ma 17.30-20.00

10.9.-26.11.

vaatetusalan ammatinopettaja

Arja Lehtonen

Kurssimaksu 32 €

Tunnetko kipinän tehdä käsilläsi? Etsitkö uutta harrastusta vai jatkatko vanhaa? Varaa itsellesi aikaa toteuttaa suunnitelmiasi ompelun parissa. Koetko erityisen haastavana esim. kaavat, leikkuun, ompelukoneen tai ompelutekniikat vai tarvitsetko vain koneet ja laitteet toteuttaaksesi ideat? Oli miten tahansa, saat opetusta kaikenlaisessa vaatetuksen ja sisustustekstiilien valmistukseen liittyvissä asioissa. Käytämme lehtien ja kirjojen kaavoja. Mukaan muistiinpanovälineet, ompelutarvikkeet sekä paljon intoa ja ideoita.

1104005 OMPELEMISEN ILOA B

Raumanmeren koulu

ma 17.30-20.00

7.1.-25.3.

vaatetusalan ammatinopettaja

Arja Lehtonen

Kurssimaksu 32 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

1104008 TUNIKOITA JOKA LÄHTÖÖN A

Opistotalo

to 18.00-21.00

pe 17.00-21.00

la-su 9.00-14.45

13.-23.9.

KT, käsityötieteen lehtori,

Marja-Leena Rönkkö

Kurssimaksu 31 €

Valmistetaan tunika yksinkertaisella ja helpolla kaavalla, jota voidaan muokata oman mallin mukaan. Ompele persoonallinen tunika trikoosta ja harjoittele saumurin käyttöä. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan omaa työtä, keskustellaan materiaaleista ja piirretään kaavat. Kokoontuu to 13.9., pe-su 21.-23.9.

Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

VITRIININÄYTTELYT

Vaihtuvia opiskelijoiden ja opettajien näyttelyitä
Opistotalon ala-aulassa
lukuvuoden aikana.

1104009 TUNIKOITA JOKA LÄHTÖÖN B

Opistotalo

to 18.00-21.00

pe 17.00-21.00

la-su 9.00-14.45

17.-27.1.

KT, käsityötieteen lehtori,

Marja-Leena Rönkkö

Kurssimaksu 31 €

Sama sisältö kuin edellä.

**Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019
klo 18.00.**

1104011 KAAVAT KUOSIIN A

Opistotalo

la-su 10.00-15.00

13.-14.10.

vaatetusalan artesaani

Henriikka Lehtonen

Kurssimaksu 24 €

Opetellaan piirtämään joustavan ylä-
osan kaava omien mittojen mukaan ja
harjoitellaan kaavojen muokkaamis-
ta. Omien kaavojen mukaan valmis-
tetaan trikoosta vaate esim. tunika,
mekko tai pusero. Tarvikeluettelo ko-
tisivulta ja toimistosta.

1104012 KAAVAT KUOSIIN B

Opistotalo

la-su 10.00-15.00

10.-11.11.

vaatetusalan artesaani

Henriikka Lehtonen

Kurssimaksu 24 €

Sama sisältö kuin edellä.

1104013 KEHYSKUKKARON VALMISTUS

Opistotalo

ke 18.00-21.00

31.10.

Sanna Nieminen

Kurssimaksu 13 €

Opetellaan kukkaron valmistuksen
niksit: piirretään kaavat, leikataan
kankaasta, ommellaan ja kiinnitetään
kukkaron kehykseen. Illan aikana
ehtii tehdä kaksi työtä. Ota mukaan
puuvillakankaita (päällinen ja vuori),
2 kpl 25x50 cm pala molempia/kukka-
ro, ompelulankaa, erilaisia nauhoja ja
nappeja koristeeksi. Opettaja tuo ke-
hykset ja muut tarvikkeet, hinta noin
10 € / 2 kukkaroa.

1104014 KEHYSLAUKUN VALMISTUS

Opistotalo

ke 18.00-21.00

14.11.

Sanna Nieminen

Kurssimaksu 13 €

Soveltuu Kehyskukkarokurssin käyn-
neille tai jo entuudestaan kädentaito-
ja hallitseville konkareille. Opetellaan
laukun valmistuksen niksit: piirretään
kaavat, leikataan kankaasta, ommel-
laan ja kiinnitetään laukku kehyk-
seen. Ota mukaan puuvillakankaita
(päällinen farkkuvahvuus ja vuori),
2 kpl 30x60 cm pala molempia/lauk-
ku, ompelulankaa, erilaisia nauhoja ja
nappeja koristeeksi. Opettaja tuo ke-
hyksen ja muut tarvikkeet, hinta noin
10 € / laukku.

1104015 KAKSIOSAISEN KEHYSKUKKARON VALMISTUS

Opistotalo

ke 18.00-21.00

28.11.

Sanna Nieminen

Kurssimaksu 13 €

Jatkokurssi vain aiemmin kehyskukkarokurssin käyneelle. Ota mukaan puuvillakankaita (päällinen ja vuori), 2 kpl 50x50 cm pala molempia, ompe-
lulankaa, erilaisia nauhoja ja nappeja
koristeeksi. Opettaja tuo kehykset ja
liiman. Tarvikemaksu noin 6 €.

KÄSITYÖPÄIVÄT

Opistotalo

vaatetusalan artesaani

Henriikka Lehtonen

Kurssimaksu 6 € / kurssi

Jatka keskeneräistä, tee uutta tai
korjaa vanhaa. Ompele verhojen
käänteet tai lyhennä farkut. Voit
neuloa, virkata tai ommella. Tek-
niikka on vapaa! Tee omaksi iloksi
tai lahjaksi. Ota mukaan ompelu-
tarvikkeet, materiaalit sekä työt ja
tule tekemään ne valmiiksi.

KOKEILE JA INNOSTU!

Opistotalo, liikuntasali
to 6.9. klo 17.00–19.20

Eri liikuntakurssien esittelyä, tule
kokeilemaan ja löytämään itselle-
si sopiva uusi laji. Voit osallistua
yhteen tai vaikka kaikkiin esittely-
tunteihin. Ylle sopivat sisäliikun-
tavaatteet, mukaan myös oma
jumppa-alusta.

Vapaa pääsy

17.00–17.20 Itämainen tanssi,

Beverley Griffiths

17.30–17.50 Hathajoogaa

selän hyvinvointiin,

Sinikka Muttilainen

18.00–18.20 Astangajooga,

Georgi Nikolov

18.30–18.50 Asahi,

Satu Lamminpää

19.00–19.20 Shindo,

Satu Lamminpää

1104016 KÄSITYÖPÄIVÄ A

Opistotalo

ma 24.9. klo 14.00-17.00

1104017 KÄSITYÖPÄIVÄ B

Opistotalo

ma 15.10. klo 14.00-17.00

1104018 KÄSITYÖPÄIVÄ C

Opistotalo

ma 19.11. klo 14.00-17.00

AVOIMET OVET

ma–to 24.–27.9.

Kaikilla on mahdollisuus käydä
kurkkaamassa, mitä kursseilla
tehdään. Tutustumiskäynnit eivät
koske Vauvojen värikylpäjä eivätkä
tietotekniikkakursseja.

NUKET JA TONTUT

Katso sivulta 42 kurssi 1103050 AASIALAINEN NUKENPÄÄ

1104021 NUKKE-KURSSI

Opistotalo

pe 17.00-20.15

la-su 10.00-16.30

21.9.-7.10.

opettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki

Kurssimaksu 41 €

Tutustu antiikkinukkien ihmeelliseen maailmaan ja tee ikioma nukke. Voit valmistaa perinteisin menetelmin Martta-nuken, Heubach-tehtaan luonnenuken tai leikittävän Sveitsin nukken. Opit hiomaan, pohjustamaan ja maalaamaan nukken kasvot. Vartalo ommellaan kankaasta ja täytetään tiiviiksi. Kurssilla saat paljon tietoa nukkien historiasta ja eri aikakausien vaatetuksesta. Materiaaleista ja työvälineiden käytöstä 23 € maksu. Nukkepaketit alkaen 26 €. Kokoontumiset 21.-23.9. ja 5.-7.10. **Ilmoittautuminen 17.9. mennessä materiaalitilauksen vuoksi.** Kurssilaisille lähetetään tietoa kurssista ja materiaaleista. Lisätietoja www.nukkekamari.fi

1104022 VANHANAJAN TONTTU / MAAHINEN A

Opistotalo

ke 17.00-20.15

pe 16.30-20.45

la-su 10.00-16.30

9.-14.11.

opettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki

Kurssimaksu 31 €

Tonttu ilmestyi suomalaiseen kulttuuriin 1800-luvun lopulla. Valmistetaan noin 50 cm pitkä nostalginen vanhan ajan tonttu. Tontun pää on paperimassaa, joka hiotaan ja maalataan. Tontulle maalataan kasvot ja ilme. Lampaantaljasta ommellaan hiukset ja parta. Tontulle tehdään taipuisa vartalo ja ommellaan yksilölliset villavaatteet. Opettaja tuo kaikki tarvittavat materiaalit ja työvälineet, alk. 30 € / pää ja muu materiaalmaksu 23 €. Materiaalmaksu sisältää tarvittavien työvälineiden käytön ja materiaalit "alastoman" tontun valmistamiseen. Vaatetuskankaat eivät sisälly materiaalmaksuun.

Kokoontumiset 9.-11.11. ja 14.11. Kurssilaisille lähetetään tietoa kurssista ja materiaaleista. **Ilmoittautuminen 5.11. mennessä materiaalitilauksen vuoksi.** Lisätietoja www.nukkekamari.fi

1104023 VANHANAJAN TONTTU / MAAHINEN B

Opistotalo

ke 17.00-20.15

pe 16.30-20.45

la-su 10.00-16.30

23.-28.11.

opettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki

Kurssimaksu 31 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen 19.11. mennessä materiaalitilauksen vuoksi.**

KUDONTA

1104040 KUDONTA A

Opistotalo

to 18.00-20.30

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

tekstiilityön opettaja Oili Lehtomäki

Kurssimaksu 55 €

Kudotaan erilaisia sisustus- ja käyttö-
tekstiilejä kuten mattoja, pöytäliinoja,
huiveja, kantoliinoja ym. Toteutettavat
työt suunnitellaan, loimet luodaan ja
rakennetaan kangaspuihin yhteistyö-
nä kurssilaisten kesken. Tutustutaan
kudonnan perusasioihin, kuten työvä-
lineisiin, eri työvaiheisiin ja sidoksiin,
joten aloittelijatkin voivat tulla mukaan.

1104041 KUDONTA B

Kodisjoen kudontatupa

ke 18.15-20.45

12.9.-28.11. ja 9.1.-3.4.

tekstiilityön opettaja Oili Lehtomäki

Kurssimaksu 55 €

Sama sisältö kuin edellä.

1104042 KUDONTA C

Lapin kunnantalo

ma 18.00-20.30

10.9.-19.11. ja 14.1.-25.3.

ohjaustoimen artonomi Marja Porkka

Kurssimaksu 65 €

Tule oppimaan kudonnan alkeet tai
syvennä aikaisemmin hankittuja taito-
ja. Kudottavat työt suunnitellaan kurs-
silaisten toiveiden mukaan. Loimet
luodaan ja rakennetaan yhdessä. Ko-
koontuu la 22.9. ja 29.9. sekä la 26.1.,
jotta saadaan loimet nopeasti kudon-
takuntoon. Kutoa voi myös kurssin ul-
kopuolisina aikoina, silloin kun tiloissa
ei kokoonnu muita ryhmiä.

KIRJONTA

1104051 KIRJONTA

Vanha opisto

to 10.00-12.30

27.9.-29.11. ja 17.1.-28.3.

TTO, apulaisrehtori

Leena Haapio-Lehti

Kurssimaksu 47 €

Kirjontamatka maailmalle ja histori-
aan. Tutustutaan mm. venetsialai-
seen leikekirjontaan, norjalaiseen
hardanger-ompeluun, kirjatun peiton
tekniikkaan ja vanhoihin suomalai-
siin kirjontatapoihin. Suunnitellaan ja
valmistetaan töitä opittua soveltaen.
Sopii alkajille ja jatkajille.



TILKKUTYÖ

1104060 TILKKUTYÖT A

Opistotalo

ti 12.00-14.30

11.9.-27.11. ja 8.1.-26.3.

artenomi Sointu Varjus

Kurssimaksu 35 €

Tilkkuillaan yhdessä! Ommellaan perinteisiä tilkkutöitä sisustus-, käyttö- ja koriste-esineiksi. Opitaan pieniä ompeluvinkkejä, uusia blokkimalleja sekä erilaisia tilkkutyömalleja. Koontuu 11.9., 25.9., 9.10., 30.10., 13.11. ja 27.11. Keväällä 8.1., 22.1., 5.2., 26.2., 12.3. ja 26.3.

1104061 TILKKUTYÖT B

Opistotalo

ti 17.30-20.00

11.9.-27.11. ja 8.1.-26.3.

artenomi Sointu Varjus

Kurssimaksu 35 €

Sama sisältö kuin edellä.



NAHKATYÖ

1104067 SUOJAKUORI,

NAHKATASKU

Opistotalo

la 12.00-17.45

29.9.

suutari Rita Saarinen

Kurssimaksu 19 €

Tehdään parkkinahasta suojaksi "tasaku" tabletille, läppäriille, puhelimelle, passille, pankkikortille...tai mille hyvänsä. Mukaan tarvitset taskun sisälön. Ompelu tapahtuu käsin ja naskali tulee tutuksi. Nahkaa on myös mahdollista kuvioida punsseillella - vaikka nimikirjaimin. Nahkaa ja muita materiaaleja voi ostaa opettajalta ja työkaluja saa lainata 3 €:n maksua vastaan.

1104068 NAHKALAUKKU

Opistotalo

pe 17.00-21.00

la 12.00-17.00

su 11.00-17.00

12.-14.10.

suutari Rita Saarinen

Kurssimaksu 28 €

Valmistetaan nahkalaukku käsin ompelemalla joko valmiita tai itse suunniteltuja kaavoja käyttäen. Voi tulla tekemään valmiiksi edellisiltä kursseilta kesken jääneet työt. Perekhdytään nahan ominaisuuksiin ja perustyötapoihin. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Työkaluja saa lainaksi 3 €:n korvausta vastaan. Materiaalikustannukset alkaen noin 30 €.

**1104070 KALANNAHAN
RASVAPARKITUS**

Opistotalo

pe 17.30-20.45

la 10.00-16.45

10.-17.11.

perinnenahkuri Liisa Mäki-Tanila

Kurssimaksu 28 €

Valmistetaan rasvaparkittua kalanahkaa luonnonmukaisin ja perinteisin menetelmin. Lisäksi tutustutaan nahkojen värjäämiseen. Parkitut kalannahat ovat kestäviä ja sopivat mainiosti materiaaliksi erilaisiin käsitöihin. Kurssin aikana ehtii valmistaa muutaman nahan. Mukaan terävä puukko, suojaessu ja kumihanskat. Kurssimateriaaleja saa ostaa ja työvälineitä saa lainata opettajalta, materiaalikustannukset noin 10-15 €. Voit tuoda myös omia raakamateriaaleja: esim. hauki, lohi, kirjolohi ja kuha soveltuvat hyvin työstettäväksi. Säilö tuoreet kalannahat pakastamalla ja ota sulamaan kurssia edeltävänä iltana kylmään, vahvaan suolaveteen. Lisätietoja tarvittaessa opettajalta puh. 040-5605650 tai yhteys@cucula.fi Kokoontuu 10.11. ja 16.-17.11.

LANKATYÖ**1104073 HAAPSALUN HUIVI**

Vanha opisto

ke 17.30-20.30

7.11., 21.11. ja 5.12.

Aet Abel

Tule neulomaan aito Haapsalun kolmikulmainen pitsihuivi. Tutustutaan Haapsalun pitsin historiaan, lankoihin ja huivin käyttöön, pitsin rakentamiseen ja sen hoitoon. Opitaan huivin aloitus ja lopetus, virolaisten nupujen sekä huivin reunan neulominen. Kurssia suositellaan kokeneemmalle neulojalle. Varsinainen neulominen tapahtuu kotona kokoontumiskertojen välissä. Kurssiin sisältyy huivin ohje ja verkossa olevat oppimateriaalit. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.



1104074 SILMUKASTA SILMUKKAAN

Opistotalo

to 11.00-13.30

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

artesaani Henriikka Lehtonen

Kurssimaksu 55 €

Tutustutaan ja opitaan monipuolisesti erilaisia lankatekniikoita kuten virkkaus, koukkuaminen ja neulonta. Kurssi sopii hyvin myös aloittelijoille. Aloituskerralla tutustutaan kirjovirkkaukseen. Ota mukaan kahta eri sävyistä tiukkakierteistä puuvillalankaa, paksuudeltaan noin 3,5–4 mm koukulla virkattavaa (50-100 g per väri) tai oma käsityö.

1104076 VIRKATAAN JA NEULOTAAN VAIKKA MITÄ

Opistotalo

to 17.30-20.00

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

käsityönohjaaja Heini Viitamäki ja

artesaani Henriikka Lehtonen

Kurssimaksu 32 €

Virkataan koukulla ja välillä tartu-

taan puikkoihin ja neulotaan nurin ja oikein. Kerrataan jo aikaisemmin opittua ja opitaan uusia tekniikoita. Odotettavissa mielenkiintoisia töitä, tekniikoita ja materiaaleja. Ota mukaan: puuvilla- tai bambulanka (50g) ja noin 3,5 koukku tai puikot tai oma käsityö. Aloitetaan kurssi virkaten tai neuloen tiskirätti.

1104079 TEE ITTE -käsityöillat

Vanha opisto

ke 17.00-19.30

12.9.-28.11.

AmO Terhi Laitila,

artesaani Henriikka Lehtonen

Kurssimaksu 6 €

Tule tekemään käsitöitä hyvässä seurassa. Voit tarrtua illan ohjattuun neule- tai virkkaustyöhön tai ottaa mukaasi oman käsityön. Tarkempi ohjelma iltojen aiheista ja tarvittavista materiaaleista kansalaisopiston toimistosta, kotisivulta ja facebookista. Voit ilmoittautua ja maksaa myös paikan päällä. Kokoontuu 12.9., 26.9., 10.10., 31.10., 14.11. ja 28.11.



1104087 NOVELLIKOUKKU

Kaupunginkirjasto

ke 17.00-18.45

5.9., 3.10., 7.11. ja 12.12.

AmO Terhi Laitila

Novellikoukussa neulotaan tai virkataan ja kuunnellaan novelleja. Joka kerralla luetaan muutama novelli eri kirjailijoilta, mutta aikaa jätetään myös keskustelulle. Voit aloittaa tai jatkaa omaa käsityötä tai osallistua hyväntekeväisyyteen lahjoitettavien neule- tai virkkaustöiden tekoon. Paikan päällä on saatavilla käsityöohjeet ja lahjoituksena saatuja lankoja. Osallistujat voivat myös itse tuoda mukanaan omaa villalankaa. Hyväntekeväisyyskäsityöstä kertomassa ja opastamassa Terhi Laitila. Syksyn hyväntekeväisyyskäsityöstä tietoa myöhemmin. Vapaa pääsy.

PITSINNYPLÄYS

Nypläyskurssien opetuksen tarkoituksena on ylläpitää perinteistä käsityötaitoa ja soveltaa sitä nykypäivään. Opetusta annetaan raumalaisen perinteen mukaan. Nyplätään pitsejä eri käyttötarkoituksiin mm. liinat, taulut, korut, huivit. Jatkaajille ideoita ja niksejä myös vaativampien mallien nypläämiseen. Opiskellaan myös pitsien yhdistäminen ja kankaaseen kiinnittäminen. Oma nyplästyynyn ja tarvikkeet mukaan. Nyplästyynyn voi saada lainaksi opistolta. Kaikki nypläyskurssit sopivat aloittelijoille ja nypläystä harrastaneille. Myös alle 15-vuotiaille.

1104091 PITSINNYPLÄYS A

Opistotalo

ma 18.00-20.30

10.9.-26.11. ja 7.1.-1.4.

Taina Uitto

Kurssimaksu 55 €

1104092 PITSINNYPLÄYS B

Vanha opisto

ke 10.00-12.30

12.9.-28.11. ja 9.1.-3.4.

Heli Laine

Kurssimaksu 55 €

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 6.**

**Tarkista sivulta 8
avustukset
kurssimaksuihin.**



1104093 PITSINNYPLÄYS C

Opistotalo

ke 17.30-20.00

12.9.-28.11. ja 9.1.-3.4.

Aila Rismala

Kurssimaksu 55 €

1104096 PITSINNYPLÄYS F

Syvärauman koulu

to 17.30-20.00

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

Taina Uitto

Kurssimaksu 55 €

1104094 PITSINNYPLÄYS D

Lapin kunnantalo

ke 18.00-20.30

12.9.-28.11. ja 9.1.-3.4.

Heli Laine

Kurssimaksu 55 €

1104095 PITSINNYPLÄYS E

Unajan koulu

to 17.30-20.00

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

Aila Rismala

Kurssimaksu 55 €

WWW.RAUMALACE.FI

Pitsinnypläyksen sivusto osoitteessa
www.raumalace.fi

Voit käyttää sivustoa omatoimiseen
opiskeluun tai nypläyskurssien oheis-
materiaaliksi.

HUOVUTUS

Huovutuskurssien materiaaleja voi ostaa opettajalta.

1104130 MAANANTAIAAMUN HUOVUTUS

Opistotalo

ma 10.00-13.15

17.9.-12.11.

AmO Terhi Laitila

Kurssimaksu 37 €

Tutustutaan huovutuksen perustekniikoihin märkä- ja neulahuovutukseen sekä erilaisiin huovutusvilloihin ja nunotekniikkaan. Valmistetaan liinoja, tyynejä tai muita pieniä kodin sisustustekstiilejä yhdistämällä neulahuopalevyä ja huovutusvillaa tai huovutusvillaa ja puuvillaharsoa. Huovutetaan hattuja, tossuja, kintaita tai laukkuja ja opitaan kolmiulotteisen työn valmistaminen kaavan avulla. Jokaisella kokoontumiskerralla on 15-30 min. teoriaosuus, jossa opitaan eri huovutusmateriaaleista ja -tekniikoista. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104131 MAANANTAI-HUOVUTUS A

Opistotalo

ma 17.15-20.30

1.10.-12.11.

AmO Terhi Laitila

Kurssimaksu 31 €

Sama sisältö kuin edellä.

1104132 MAANANTAI-HUOVUTUS B

Opistotalo

ma 17.15-20.30

14.1.-11.3.

AmO Terhi Laitila

Kurssimaksu 37 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

1104133 MANDALA-ISTUINALUSTA

Opistotalo

pe 17.00-20.00

la 9.30-16.00

19.-20.10.

AmO Terhi Laitila

Kurssimaksu 24 €

Valmistetaan märkähuovuttamalla huovutusvillasta pyöreä noin 30-40 cm kokoinen istuinalusta. Se tehdään pinnasta pohjan suuntaan mandalakuvioin. Voit jo etukäteen katsoa mie-luisia mandalakuvioita, netistä, kirjoista tai värityskirjoista. Pe suunnitellaan mallit ja aloitetaan huovututtaminen. Ehdit tehdä 1-2 istuinalustaa koosta riippuen. Materiaalikustannukset noin 15 € / alunen. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104134 HUIVEJA JA PONCHOJA

Opistotalo

la-su 9.30-16.00

6.-7.10.

AmO Terhi Laitila

Kurssimaksu 28 €

Valmistetaan poncho, huivi tai keeppi märkähuovuttamalla ja nunotekniikalla eli yhdistämällä neulahuopalevyä, silkkisifonkia ja huovutusvillaa. Opitaan merinovillan ja silkkikuidun yhdistäminen huovutuksessa. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104135 NEULAHUOVUTUS

Opistotalo

pe 17.00-20.00

la 9.30-16.00

9.-10.11.

AmO Terhi Laitila

Kurssimaksu 24 €

Neulahuovutetaan erilaisia eläin- ja ihmishahmoja. Samalla opitaan miten tehdään rautalangasta tai piippurassista tukiranka hahmon / eläimen sisälle. Voidaan huovuttaa myös jouluksi esim. tonttuja tai enkeleitä. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

Lisää huovutuskursseja kevään opinto-oppaassa.

VÄRJÄYS

1104160 VÄRJÄTÄÄN LANKOJA KEITTIÖSSÄ

Opistotalo

la 10.00-15.45

20.10.

Sanni Ämmälä

Kurssimaksu 19 €

Houkuttaako lankojen värjäys, mutta aloittaminen tuntuu työläältä? Kiinnostaisiko värjätä talven sukkalangat itse? Tule tutustumaan värjäyksen perusteisiin ja kiehtovaan maailmaan! Kokeillaan, millaista väriä saat lankoihisi esimerkiksi vanhoista pakastemarjoista, avocadosta, kurkumasta, kahvista tai elintarvikeväreistä. Kursille voi tulla ilman mitään ennakkotietoa aiheesta. Opettaja tuo osan väriaineista, osa otetaan itse mukaan. Materiaalimaksu 5€ maksetaan opettajalle. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104161 KANKAAN KUVIOINTIA SIVELTIMELLÄ

Vanha opisto

pe 18.00-20.30

la 10.00-16.30

1.-2.3.

kuvataiteilija Soile Kujala

Kurssimaksu 19 €

Maalaa puuvilla- tai puuvillasekoitekankaita, joista voit ommella vaatteita, tyynyjä, verhoja ym. Voit koristemaalata myös kenkiä, laukkuja, farkkuja, takkeja, hattuja jne. Kankaat voivat olla värillisiä, vaaleasta mustaan asti. Ota mukaan pestyjä kankaita tai vaatteita ja asusteita. Opettaja tuo tarvittavat värit ja välineet (materiaalimaksu käytön mukaan) sekä paljon malli-ideoita. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

VITRIININÄYTTELYT

Vaihtuvia opiskelijoiden ja opettajien näyttelyitä
Opistotalon ala-aulassa
lukuvuoden aikana.

AVOIMET OVET

ma – to 24.–27.9.

Kaikilla on mahdollisuus käydä kurkkaamassa, mitä kursseilla tehdään. Tutustumiskäynnit eivät koske Vauvojen värikylpyjä eivätkä tietotekniikkakursseja.

KÄSITÖITÄ – AIKUINEN JA LAPSI YHDESSÄ

Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.

1104147 HUOVUTETAAN LAPSEN KANSSA

Opistotalo
ti 17.00-19.30
25.9.-16.10.

AmO Terhi Laitila
Kurssimaksu 48 €

Aikuinen ja lapsi voivat tulla yhdessä kokeilemaan huovutusta. Tehdään kahdella ensimmäisellä kerralla neulahuovuttamalla huopahemmoja eli erilaisia eläimiä. Kahdella seuraavalla kerralla voi märkähuovuttaa esim. kännykkäpussin tai jonkun muun pussimaisen tuotteen kuten säilytuspussin tai tehdä huopakoruja. Päällystetään myös saippuoita villalla. Viimeisellä kerralla neula- ja märkähuovutetaan joulutonttuja. Opettajalta voi ostaa materiaaleja. Yli 4-vuotiaille. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta. Kurssimaksu 24 € / hlö eli 48 €.

1104148 OMMELLAAN KEPPIHEVONEN

Opistotalo
ma 18.00-19.00
la-su 10.00-15.45
1.-7.10.

teatteripuvustuksen arthenomi (AMK),
Minna Pihlainen
Kurssimaksu 48 €
Ommellaan unelmien keppihevonen! Kepparin voi suunnitella yhdessä lapsen kanssa ja lapsi saa osallistua myös valmistukseen. Valmistuksessa voi hyödyntää kierrätysmateriaaleja. Mahdollisuus valmistaa myös suitset. Ensimmäisellä kerralla ma 1.10. klo 18-19 kokoonnutaan kuulemaan tarkemmin tarvittavista materiaaleista ja suunnittelemaan kepparia. Kurssimaksu 24 € / hlö eli 48 €. Kuvia aiheesta <https://ompeluatellejemotek.fi/keppihevonen>

1104149 OMMELLAAN OMPELUKONEELLA

Opistotalo
la 10.00-14.15
20.10.

KM Jaana Siivonen
Kurssimaksu 26 €

Opetellaan yhdessä ompelukoneen langoittaminen ja ompelukoneella ompelua. Valmistetaan kaksi pientä työtä. Opettaja tuo tarvittavat materiaalit ja tarvikkeet.

Materiaalimaksu 5 €/hlö. Mukaan pienet eväät. Kurssimaksu 13 €/hlö eli 26 €.

1104150 KANKAANPAINOA JA KUVANSIIIRTOA

Opistotalo

la-su 12.00-15.15

24.-25.11.

käsityön aineenopettaja, KM

Kerttu Kinnunen

Kurssimaksu 38 €

Kankaanpainantaa ja kuvansiirtoa aikuiselle ja lapselle (5–10-vuotiaille) Kurssilla opetellaan ja kokeillaan lapsille sopivia kankaanpainon perustekniikoita. Tavoitteita ovat yhdessä tekeminen, väreillä ja muodoilla leikkiminen sekä oman, persoonallisen

kuosin suunnitteleminen ja painaminen. Aikuisilla on lisäksi mahdollisuus kokeilla kuvansiirtoa kankaalle, tuo sitä varten muutama valitsemasi digimuotoinen kuva mukanasasi esimerkiksi muistitikulla. Painovärejä ja valkoista painopohjaa voi ostaa opettajalta. Omia, kotoa löytyviä vaaleita tekstiilejä, kuten lakanoita ja vaatteita voi myös tuoda mukanaan. Kankaanpainantaa varten on hyvä varata työskentelyvaatteet (esim. suojaessu, -käsineet), jotka eivät värejä säikähdä. Tarvikemaksu kulutuksen mukaan. Kurssimaksu 19 € / hlö eli 38 €.



KAHVILA TOVI

Opistotalossa, Aittakarinkatu 10

Avoinna opetusviikkojen aikana
ma–to klo 16.00–20.00.

Poikkeaa kahville, teelle ja herkuttelemaan.

Vitriineissä myytävänä taidetta ja käsitöitä.

Kahvilanhoitaja Ulla Ruohonen

KÄSITYÖPAJA

1104166 KÄSITYÖPAJA

Opistotalo

ke 10.00-12.30

12.9.-17.10. ja 9.1.-3.4.

Kurssimaksu 60 €

12.9.-17.10. Huovutus

Terhi Laitila

Jokaisella kokoontumiskerralla tutustutaan uuteen huovutustekniikkaan mm. saumattoman työn huovuttamiseen, pesukonehuovutukseen, vapaalankavanutukseen ja huovan kuvioimiseen käänteisesti. Ensimmäisellä kerralla tehdään levytyö, joka myöhemmin koristellaan käsin kirjoamalla. Märkähuovutetaan kaavan avulla rannekkeet ja samalla opitaan merinovillan ja silkikuidun yhdistäminen. Pesukonehuovutuksella voidaan valmistaa jouluomenoita tai huopapalloja, joista voidaan tehdä vaikka huopahelmet. Opettajalta voi ostaa materiaaleja. Tarvikeluettelo toimistosta ja kotisivulta.

31.10.-5.12. Keramiikka

Eija Hietanen

Valmistetaan käsinrakennusmenetelmällä keraamisia veistoksia ja astioita. Käydään läpi saven/veistoksien eri tekniikoita sekä laistutus- ja pintakäsittelymenetelmiä. Tutustutaan myös dreijaukseen. Valmistetaan esineitä, joita koristellaan munankuorimosaiikkipajassa.

9.1.-13.2. Munankuorimosaiikki

Seija Paavola

Munankuorimosaiikki on hauska ja edullinen askartelumuoto. Kuvioidaan keramiikkapajassa tehtyjä töitä esim. koruja tai astioita. Liimaetaan munankuoria ja koristellaan myös pakkauspahville, kehyksiin tai vanhoihin puurasioihin. Tehdään myös kortteja ja ripustettavia koristeita.

27.2.-3.4. Ekomassamuotoilu

Minna Pihlainen

Tutustutaan ekomassaan monipuolisena materiaalina ja valmistetaan koriste-esine, kulho, suojaruukku, taulun kehykset tms. Materiaali soveltuu monenlaisiin töihin. Mahdollisuus valmistaa myös omiin kasvoihin sopiva ekomassanaamio kipsinauhan avulla. Kuvia aiheesta <https://ompeluateljeemotek.fi/ekomassamuotoilu>



KETJU- JA HOPEAKORUT

1104301 KETJUKORUPUNONNAN ALKEET A

Opistotalo

la-su 10.00-15.45

22.-23.9.

posliininmaalajaamestari

Päivi Kähkönen

Kurssimaksu 24 €

Tutustutaan vanhalla käsityömenetelmällä punottaviin ketjukoruihin. Korulangoista veivataan jousia, jotka sahataan lenkeiksi. Niistä punotaan lattapihtejä apuna käyttäen monenlaisia koruja. Aloitetaan helposta muinaisketjusta ja edetään haastavampiin malleihin. Metallintyöstövälineitä on käytettävissä kurssipaikalla ja opettajalta voi ostaa erilaisia lanakoja ja lukkoja. Kurssi sopii sekä miehille että naisille. Työvälinemaksu 3 €.

1104302 KETJUKORUPUNONNAN ALKEET B

Opistotalo

la-su 10.00-15.45

26.-27.1.

posliininmaalaajamestari

Päivi Kähkönen

Kurssimaksu 24 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.****1104305 KETJUKORUPUNONNAN JATKO A**

Opistotalo

la-su 10.00-15.45

6.-7.10.

posliininmaalaajamestari

Päivi Kähkönen

Kurssimaksu 24 €

Tutustutaan monenlaisiin haastavampiin ketjumalleihin. Muunnellaan niitä käyttämällä erilaisia kuvioituja ja värilisiä lankoja. Ketjuihin voi lisätä myös helmiä tai riipuksia. Työvälineitä on kurssipaikalla. Lankoja ja lukkoja voi ostaa opettajalta tai hankkia itse alan liikkeistä. Työvälinemaksu 3 €.

1104306 KETJUKORUPUNONNAN JATKO B

Opistotalo

la-su 10.00-15.45

9.-10.2.

posliininmaalaajamestari

Päivi Kähkönen

Kurssimaksu 24 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.****1104308 LENKKEJÄ JA HELMIÄ KETJUKORUPAJA A**

Opistotalo

to 10.00-12.30

20.9.-29.11.

posliininmaalaajamestari

Päivi Kähkönen

Kurssimaksu 34 €

Punotaan ketjuja vanhalla käsityömenetelmällä erilaisista langoista hopeasta tompakkiin. Tehdään haastavampia malleja ja lisätään niihin erilaisia helmiä sekä riipuksia. Kokeillaan myös värjättyjä valmiita lenkkejä, jotka antavat koruille erilaisen ilmeen. Työvälineet ovat opistolla ja opettajalta voi ostaa lankoja ja lukkoja. Työvälinemaksu 3 €.

1104309 LENKKEJÄ JA HELMIÄ KETJUKORUPAJA B

Opistotalo

to 10.00-12.30

24.1.-28.3.

posliininmaalaajamestari

Päivi Kähkönen

Kurssimaksu 34 €

Punotaan ketjuja vanhalla käsityömenetelmällä erilaisista langoista hopeasta tompakkiin. Tehdään haastavampia malleja ja lisätään niihin erilaisia helmiä sekä riipuksia. Kokeillaan myös värjättyjä valmiita lenkkejä, jotka antavat koruille erilaisen ilmeen. Työvälineet ovat opistolla ja opettajalta voi ostaa lankoja ja lukkoja. Kurssi sopii sekä miehille että naisille. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Työvälinemaksu 3 €. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

1104311 LENKKEJÄ JA HELMIÄ KETJUKORUPAJA C

Opistotalo

la-su 10.00-15.45

24.-25.11.

posliininmaalajamestari

Päivi Kähkönen

Kurssimaksu 24 €

Punotaan monenlaisista langoista ketjuja, joihin voi lisätä helmiä, kiviä ja riipuksia omien mieltymysten mukaan. Harjoitellaan myös haastavampia malleja, joihin käytetään kaikenlaisia korulankoja hopeasta tompakkiin. Aikaisempaa punontakokemusta ei tarvita. Työvälineitä on kurssipaikalla ja opettajalta voi ostaa lankoja ja lukkoja. Työvälinemaksu 3 €.

1104312 LENKKEJÄ JA HELMIÄ KETJUKORUPAJA D

Opistotalo

la-su 10.00-15.45

2.-3.3.

posliininmaalajamestari

Päivi Kähkönen

Kurssimaksu 24 €

Punotaan monenlaisista langoista ketjuja, joihin voidaan lisätä helmiä, kiviä ja riipuksia omien mieltymysten mukaan. Oivallinen tilaisuus valmistaa ketjuja esim. kevään valmistujaislahjoiksi. Kurssipaikalla on työvälineitä ja opettajalta voi ostaa lankoja ja lukkoja. Työvälinemaksu 3 €.

Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.

1104315 HOPEALUSIKASTA KORU A

Opistotalo

la-su 10.00-15.45

13.-14.10.

korumuotoilija (AMK)

Mari Syren-Fawaz

Kurssimaksu 24 €

Tehdään vanhoista hopealusikoista erilaisia koruja ja pieniä esineitä tavutteleamalla, sahaamalla, juottamalla ja pintakäsittelyllä. Ota mukaan omia lusikoita (mieluiten hopeaa). Opettajalta voi ostaa hopealankaa ja -levyä sekä korukiviä yhdistettäväksi lusikkaosiin. Työvälinemaksu 5 € ja materiaalimaksu käytön mukaan.

1104316 HOPEALUSIKASTA KORU B

Opistotalo

la-su 10.00-15.45

20.-21.10.

korumuotoilija (AMK)

Mari Syren-Fawaz

Kurssimaksu 24 €

Sama sisältö kuin edellä.

1104317 HOPEALUSIKASTA KORU C

Opistotalo

la-su 10.00-15.45

16.-17.3.

korumuotoilija (AMK)

Mari Syren-Fawaz

Kurssimaksu 24 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

1104318 HOPEALUSIKASTA**KORU D**

Opistotalo

la-su 10.00-15.45

23.-24.3.

korumuotoilija (AMK)

Mari Syren-Fawaz

Kurssimaksu 24 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.****1104320 HOPEAKORUKURSSI,****ALKEET**

Opistotalo

la-su 10.00-16.30

10.-11.11.

koru- ja esinemuotoilija (AMK)

Annaleena Soini

Kurssimaksu 28 €

Valmistetaan ensin sileä sormus ja opitaan kultasepän perustekniikoita: piirrottamista, sahaamista, viilaamista, juottamista, metallin pintojen käsittelyä ja korun viimeistelyä ym. Tämän jälkeen tehdään vaativampia töitä, kuten kivisarjan tekoa, kiven istutusta, vaativampia juotostöitä opettajan esimerkeistä ja/tai omien suunnitelmien mukaan. Opettajalta saa ostaa hopeaa ja jonkun verran kiviä ym. Kurssi-paikalla on tarvittavat työkalut, myös omia työkaluja ja materiaaleja voi ottaa mukaan. Työvälinemaksu 5 €, materiaalinmaksu käytön mukaan.

1104321 HOPEAKORUKURSSI

Opistotalo

la-su 10.00-16.30

9.-10.3.

koru- ja esinemuotoilija (AMK)

Annaleena Soini

Kurssimaksu 28 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.****KOKEILE JA INNOSTU!**

Opistotalo, liikuntasali

to 6.9. klo 17.00–19.20

Eri liikuntakurssien esittelyä, tule kokeilemaan ja löytämään itsellesi sopiva uusi laji. Voit osallistua yhteen tai vaikka kaikkiin esittelytunteihin. Ylle sopivat sisäliikuntavaatteet, mukaan myös oma jumppa-alusta.

Vapaa pääsy

17.00–17.20 Itämainen tanssi,

Beverley Griffiths

17.30–17.50 Hathajoogaa

selän hyvinvointiin,

Sinikka Muttilainen

18.00–18.20 Astangajooga,

Georgi Nikolov

18.30–18.50 Asahi,

Satu Lamminpää

19.00–19.20 Shindo,

Satu Lamminpää



TEKNINEN TYÖ JA PUUTYÖ

1104350 VERKON PAULOITUS JA PAIKKAUS

Opistotalo
ke 18.00-19.30
19.9.-17.10.

Heikki Halomo

Kurssimaksu 19 €

Opitaan verkontekoa ja korjausta. Mukaan verkon liina, paulat, pauloitusbussit, kääpiö, korjattava verkko ja verkkolanka.

1104352 PIENPUUTYÖ 1

Opistotalo
to 17.00-19.30
13.9.-29.11.

Petteri Syrjänen

Kurssimaksu 32 €

Harjoitellaan puuntyöstöä käsi- ja sähkötyökaluin. Opetus tapahtuu yksilöllisesti opiskelijan tarpeiden mukaan. Kurssilla on mahdollista työstää myös metallia. Kurssitoita voivat olla mm. nukkekodit, lintulaudat, rasiat, korut, lelut, valaisimet, kellot ym. Sopii myös aloittelijoille.

1104353 PIENPUUTYÖ 2

Opistotalo

to 17.00-19.30

10.1.-4.4.

Petteri Syrjänen

Kurssimaksu 35 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

1104358 SOITINRAKENNUS

Opistotalo

ke 18.00-20.30

12.9.-5.12. ja 9.1.-10.4.

artesaani Leo Hatamo

Kurssimaksu 60 €

Opastusta kitaran, ukulelen, kanteleen yms. soittimien valmistamisessa. Lisäksi mahdollisuus korjata, entisöidä tai kustomoida omia soittimia. Osallistujilta toivotaan perustietoja puuntyöstöstä. Ei kokoonnu 22. ja 29.11.

1104360 NAISTEN PUUTYÖ

WinNova, Satamakatu 19

ma 17.30-20.45

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

puuseppä Ari Vanhala

Kurssimaksu 80 €

Valmistetaan puusta erilaisia esineitä omien suunnitelmien pohjalta. Opettaja neuvoo suunnittelussa ja toteutuksessa. Opetellaan työkonien ja -välineiden käyttöä. Tilat ja välineet mahdollistavat monipuolisen työskentelyn. Kurssilla voi myös korjata vanhoja puuesineitä. Opiskelijat hankkivat itse omat materiaalisensa.

1104362 PUUTYÖ A

WinNova, Satamakatu 19

ti 17.30-20.45

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

puuseppä Ari Vanhala

Kurssimaksu 80 €

Voit suunnitella ja toteuttaa erilaisia puutöitä omista lähtökohdista. Opettajalta saat tarpeen mukaan ohjausta materiaaleista, työtavoista, valmistustekniikoista ja opastusta eri laitteiden turvallisesta käytöstä. Opiskelijat hankkivat itse kurssilla tarvitsemansa materiaalit.

1104364 PUUTYÖ B

WinNova, Satamakatu 19

ke 17.30-20.45

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

puuseppä Ari Vanhala

Kurssimaksu 80 €

Sama sisältö kuin edellä.

1104366 TEKNINEN TYÖ A

Opistotalo

ti 17.30-20.45

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

KM, käsityön lehtori Janne Malmelin

Kurssimaksu 80 €

Opetellaan teknisen työn puuntyöstökoneiden ja -laitteiden oikeaa ja työturvallista käyttöä. Valmistetaan puusta omien suunnitelmien pohjalta erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä sekä korjataan ja entisöidään vanhoja. Kurssi kokoontui viime vuonna WinNovan tiloissa.

1104368 TEKINEN TYÖ B

WinNova, Satamakatu 19
to 17.30-20.45

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

KL, teknisen työn lehtori

Sampsa Kullas

Kurssimaksu 80 €

Suunnitellaan ja valmistetaan omien suunnitelmien pohjalta koriste- ja tarve-esineitä sekä harjoitellaan puu- ja metalliteknologian perusvälineistön käyttöä. Tavoitteena on eri työstötekniikoihin tutustuminen ja turvallisen työskentelyn perusteiden oppiminen. Kurssilla voi tehdä myös pienimuotoista entisöintiä. Kurssi kokoontui viime vuonna Nanun koulussa.

1104381 PUUKKOKURSSI A

Nuorten työpaja

ma 18.00-21.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

seppäharrastaja Seppo Hannula

Kurssimaksu 80 €

Valmistetaan hyvä puukko alusta loppuun: Terä taotaan, karkaistaan ja hiotaan. Pää eli kahva valmistetaan erilaisista materiaaleista kuten puu, luu tai tuohi ja tuppi valmistetaan nahasta (puinen lesta). Kurssi kokoontui viime vuonna Nanun koulussa.

1104382 PUUKKOKURSSI B

Nuorten työpaja

ti 18.00-21.00

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

puukkoseppä Hannu Laine

Kurssimaksu 80 €

Valmistetaan hyvä puukko alusta loppuun: Terä taotaan, karkaistaan ja hiotaan. Pää eli kahva valmistetaan erilaisista materiaaleista kuten puu, luu tai tuohi ja tuppi valmistetaan nahasta (puinen lesta). Kurssi kokoontui viime vuonna Nanun koulussa.

VERHOILU JA ENTISÖINTI

1104391 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA VANHAT MAALAUSTEKNIIKAT

Nuorten työpaja

ti 17.30-20.30

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

koristemaalari Erja Koski ja

puualan arthenomi Ari Ruusuranta

Kurssimaksu 80 €

Huonekalujen entisöintiä ja vanhoja maalaustekniikoita: puutyöt ja pintakäsittely, ooteraus, marmorointi ja koristemaalauk. Mukaan sellainen työ, jonka itse jaksat kantaa.

VERHOILU

Perinteisten ja teollisten huonekalujen verhoilua alkeista lähtien, tarvittaessa myös pienten puuosien korjauksia ja pintakäsittelyä. Verhoile pikkutuoleja tai kevytraken- teisia nojatuoleja tai raheja, joissa on kangas- tai nahkaverhoilu, jous- tinsidonta, juuttivöitä, vaahtomu- ovia tai haapalastu- ja meriheinä- pehmustus sekä vanupehmustus. Ensimmäisellä opintokerralla käy- dään läpi muutamia perusasioita verhoilusta.

1104394 HUONEKALU- VERHOILU A

Opistotalo
ma 17.30-20.30
10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.
AMK verhoilijamestari
Hannele Männistö
Kurssimaksu 65 €
Alkajille suositellaan pikkutuolin tai
rahin verhoilua. Ei kokoonnu 22.10.,
28.10. ja 18.2., 25.2. ja 4.3.

1104396 HUONEKALU- VERHOILU B

Opistotalo
ke-la 10.00-16.00
24.-27.10.
AMK verhoilijamestari
Hannele Männistö
Kurssimaksu 34 €
Ota verhoilutyösi mukaan heti ensim-
mäisenä kurssipäivänä. Materiaalitar-
peista voit kysyä opettajalta.

1104397 HUONEKALU- VERHOILU C

Opistotalo
to 8.30-11.30
10.1.-4.4.
AMK verhoilijamestari
Hannele Männistö
Kurssimaksu 35 €
Alkajille suositellaan pikkutuolin tai
rahin verhoilua. Ei kokoonnu 21.2.,
28.2 ja 7.3. **Ilmoittautuminen alkaa
3.1.2019 klo 18.00.**

1104398 HUONEKALU- VERHOILU D

Opistotalo
ma-to 10.00-16.00
18.-21.2.
AMK verhoilijamestari
Hannele Männistö
Kurssimaksu 34 €
Ota verhoilutyö mukaasi jo ensimmäi-
senä kurssipäivänä. **Ilmoittautumi-
nen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 6.**

**Tarkista sivulta 8
avustukset
kurssimaksuihin.**

LASITYÖ

1104280 MELKEIN KAIKKEA LASISTA

Opistotalo
to 17.30-20.30
13.9.-22.11.

lasityön ohjaaja Eeva-Liisa Rintanen
Kurssimaksu 35 €

Tule lasien upeaan ja värikkääseen maailmaan ja kokeile eri tekniikoita erikseen ja yhdistellen, tiffany- ja lyijylasi, lasimosaiikki, lasinsulatus ym. Ota mukaasi muistiinpanovälineet, piirustuspaperia, lyijykynä, sakset ja viivain. Laseja ja tarvikkeita voi ostaa kurssipaikalta. Lisätietoa opettajalta puh. 050 5590056. **Ilmoittaudu viimeistään 7.9. materiaalien hankinnan takia.**

1104285 LASITAIDETTA PUUTARHAAN JA MUITA SULATUKSIA A

Opistotalo
la-su 9.00-16.00
29.-30.9.

lasityön ohjaaja Eeva-Liisa Rintanen
Kurssimaksu 28 €

Valmistetaan uunisulatustekniikalla erikokoisia sulatustöitä, jotka voi ripustaa puihin, verannalle tai kiinnittää rauditusverkkoon, metallipuikkoon tai pajukeppiin ja painaa maahan. Voit myös tehdä lautasen tai vadin, kokeilla korujen tekoa muruista ym. Ota mukaan musta vedenpitävä ohutkärkinen tussi (lasille), muistiinpanovälineet, lyijykynä, piirustuspaperia, lyijykynä, sakset sekä lasityövälineet jos on. Laseja voi ostaa kurssipaikalta. Työkalumaksu 6 €, sulatusmaksu työn koon mukaan. Lisätietoa opettajalta puh. 050 559 0056. **Ilmoittaudu viimeistään 24.9. materiaalien hankinnan takia.**

1104286 LASITAIDETTA PUUTARHAAN JA MUITA SULATUKSIA B

Opistotalo
la-su 9.00-16.00
26.-27.1.

lasityön ohjaaja Eeva-Liisa Rintanen
Kurssimaksu 28 €
Sama sisältö kuin edellä. Ilmoittaudu viimeistään 24.1. materiaalien hankinnan takia. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**





TAITOKURSSIT

1104403 HURMAAVIA HELMITÖITÄ

Opistotalo
ke 18.00-20.30
19.9.-17.10.

artenomi (AMK) Riikka Santonen
Kurssimaksu 24 €

Valmista erilaisia helmikoruja ja -koristeita kaikenlaisista helmistä taitojesi ja toiveidesi mukaan. Voit käyttää kaikenlaisia helmiä ja hyödyntää myös vanhojen korujen materiaalia. Samalla opit helmitöiden perusteita ja monenlaisia niksejä. Kokeile helmikudontaa, pujotteluja ja kukkien tekoa! Työvälineitä voi lainata ja tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta.

1104406 KAHVIPUSSIN UUSIOKÄYTTÖÄ A

Opistotalo
su 10.00-14.00
23.9.-25.11.

Seija Saarinen
Kurssimaksu 28 €

Opetellaan valmistamaan kahvipusseista erilaisia käyttöesineitä esim. ostoslaukku, iltalaukku, pannunalusia, foliovuopanpäällisiä, kulhoja, himmeli tai koruja. Tekniikat: ruutupunonta, vinopunonta, suorapunonta, vahvennettu hakaketju, 3D origami ja erilaiset taittelut pannunalusiin. Opettaja tehnyt kirjat Kahvipussin uusi ulottuvuus ja Kahvipussin toinen ulottuvuus. Kokoon tuu: 23.9., 14.10., 4.11. ja 25.11.

**1104407 KAHVIPUSSIN
UUSIOKÄYTTÖÄ B**

Opistotalo

su 15.00-19.00

23.9.-25.11.

Seija Saarinen

Kurssimaksu 28 €

Sama sisältö kuin edellä. Kokoontuu:

23.9., 14.10., 4.11. ja 25.11.

**1104450 KAHVIPUSSIN
UUSIOKÄYTTÖÄ C**

Opistotalo

su 10.00-14.00

20.1.-31.3.

Seija Saarinen

Kurssimaksu 28 €

Sama sisältö kuin edellä. Kokoontu-
miskerrat: 20.1., 10.2., 10.3. ja 31.3.

**Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019
klo 18.00.**

**1104451 KAHVIPUSSIN
UUSIOKÄYTTÖÄ D**

Opistotalo

Joka 3. viikko

su 15.00-19.00

20.1.-31.3.

Seija Saarinen

Kurssimaksu 28 €

Sama sisältö kuin edellä. Kokoontu-
miskerrat: 20.1., 10.2., 10.3. ja 31.3.

**Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019
klo 18.00.**

1104412 MUNANKUORIMOSAIKKI

Opistotalo

to 17.30-20.45

4.-11.10.

Seija Paavola

Kurssimaksu 19 €

Tule kokeilemaan monien mahdol-
lisuuksien munankuorimosaiikkia!
Tehdään koruja, kortteja ja tauluja,
koristellaan rasioita ja kehyksiä. Te-
kotavat vaihtelevat helposta vähän
vaativampaan. Kurssi sopii aloitteli-
joille ja aikaisemmin aiheeseen pe-
rehtyneille. Tarvikeluettelo kotisivulta
ja toimistosta.

1104421 HAVUORAVA

Opistotalo

ke 17.45-20.45

31.10.

KM Jaana Siivonen

Kurssimaksu 13 €

Valmistetaan veikeä havuorava talvi-
sen pihan koristeeksi. Tarvikeluettelo
kotisivulta ja toimistosta.

1104422 TALVISIA RISUTÖITÄ

Opistotalo

ke 17.45-20.45

7.11.

KM Jaana Siivonen

Kurssimaksu 13 €

Tutustutaan koivunrisutöiden teke-
miseen ja opetellaan helppoja tekni-
koita, joilla pääsee risutöiden alkuun.
Tehdään erilaisia töitä esim. tähtiä,
poroja, sydämiä, enkeleitä ja tonttuja
kotiin ja puutarhaan. Tarvikeluettelo
kotisivulta ja toimistosta.

1104423 TALVISIA HAVUTÖITÄ

Voiluodon kylätalo
to 17.45-20.45
8.11.

KM Jaana Siivonen
Kurssimaksu 13 €

Tehdään kuusen ja katajan havuista talviselle pihamaalle erilaisia koristeita, kuten palloja, kransseja, köynnöksiä ja seinäkoristeita. Tekniikat ovat helppoja ja tulokset näyttäviä. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104428 HIMMELIT KATTOON!

Opistotalo
la-su 10.00-15.00
10.-11.11.

artenomi (AMK) Riikka Santonen
Kurssimaksu 24 €

Tee moderni himmelimalli mustista pilleistä tai perinteinen oljista. Voit myös käyttää järviruokoa tai muita vastaavia onttoja putkia. Malleissa on valinnanvaraa yksinkertaisista tähdistä monimutkaisiin sommitelmiin. Opittuasi perusidean voit soveltaa ja ideoida omia malleja. Opettajalla on jonkin verran materiaaleja. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104432 TALVIPUU JA BETONITONTTUJA

Opistotalo
ke 17.45-20.45
14.-21.11.

KM Jaana Siivonen
Kurssimaksu 19 €

Rakennetaan talvinen koristepuu valamalla heinäseiväs tai puun runko betoniin ja tekemällä latvus havuista. Koristepuu kestää kauniina koko talven pihalla ja sen voi koristella uudelleen taas seuraavana talvena. Ensimmäisellä kerralla tehdään betonivalu,

koristepuun lisäksi on mahdollista tehdä pieniä betonitonttuja. Toisella kerralla tehdään puunlatva havuista, mahdollisuus tehdä myös pienempiä havutöitä. Betoni sekoitetaan ulkona. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104437 HELMEILEVIÄ JOULUKORISTEITA

Opistotalo
la-su 10.00-15.00
24.-25.11.

artenomi (AMK) Riikka Santonen
Kurssimaksu 24 €

Enkelit, lasihimmelit, kranssit, tähdet ja helmipallot tuovat joulun tunnelmaa. Teemme helmistä ja lasiputkista ihania joulukoristeita kuuseen, korttiin ja ikkunaan. Sopii myös aloittelijoille. Ota mukaan helmiä ja helmityövälineitä, jos on. Voit ostaa tarvikkeita myös opettajalta.

1104438 JOULUKORTTEJA, -LYHTYJÄ JA PALLOJA

Vanha opisto
la-su 10.00-16.30
24.-25.11.

kuvataiteilija Soile Kujala
Kurssimaksu 24 €

Tule mukaan mielenkiintoiseen viikonloppuun! Joulukortit – luovasti monin tekniikoin. Lyhdyt – kierrätyslaseista ja -pikareista. Pallot – vanhoista joulupalloista tai styroxpalloista. Käytämme samoja värejä, tekniikoita ja koristelumateriaaleja kaikkiin näihin eri osioihin! Ota mukaan laseja, pikareita ja joulupalloja, kaiken muun voit ostaa opettajalta.

TAITOKURSSIT – AIKUINEN JA LAPSI YHDESSÄ

1104441 SLIME – limaa

Opistotalo

pe 17.00-18.30

28.9.

KM Jaana Siivonen

Kurssimaksu 17 €

Opetellaan valmistamaan limaa kotikonstein turvallisista raaka-aineista. Kurssin päätteeksi jokainen saa tekemänsä limat kotiin. Varaa mukaan puuhavaatteet. 5–10-vuotiaille lapsille aikuisen kanssa. Kurssimaksu 8,50 € / hlö eli 17 €. Tarvikemaksu 5 € sisältyy kurssimaksuun. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin.**

**Katso sivulta 52 kurssi
LIMAN ANATOMIA**

1104442 ASKARRELLAAN LUONNONMATERIAALEISTA

Opistotalo

su 10.00-14.15

25.11.

KM Jaana Siivonen

Kurssimaksu 26 €

Tutustutaan erilaisiin luonnon askartelumateriaaleihin ja valmistetaan niistä yhdessä koristeita sisälle ja ulos. Esimerkiksi tuohesta voi tehdä kuusen, jäkälästä kranssin ja risuista sydämen. Kurssille ovat tervetulleita yli 3-vuotiaat lapset yhdessä aikuisen kanssa. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi. Kurssimaksu 13 € / hlö eli 26 €. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin.** Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

**Katso sivulta 68 kurssit
KÄSITÖITÄ – AIKUINEN JA
LAPSI YHDESSÄ**

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 6.**

**Tarkista sivulta 8
avustukset
kurssimaksuihin.**



YKI – YLEISET KIELITUTKINNOT

Yleiset kielitutkinnot ovat virallisia kielitutkintoja, joihin voi osallistua kuka tahansa riippumatta siitä, miten ja missä on kielitaitonsa hankkinut. Suomen kielen testit on tarkoitettu maahanmuuttajille tai ulkomaalaisille. Kaikki muut kielitestit soveltuvat suomalaisille, joiden äidinkieli on joko suomi tai ruotsi. Testiin osallistuja tutustuu etukäteen 6-portaiseen taitotasosteikkoon (löytyy Opetushallituksen internet-sivuilta) ja arvioi sanallisten kuvausten avulla, millä tasolla hänen kielitaitonsa on.

Perustason testi soveltuu taitotasosteikon tasoille 1-2. Se sopii kielinoppimisen alkuvaiheessa oleville aikuisille, esimerkiksi perus- kansa- tai oppikoulun oppimäärän suorittaneille. **Tutkintomaksu 100 €.**

Keskitason testi on kohdistettu taitotasosteikon tasoille 3-4. Se sopii esimerkiksi lukion oppimäärän suorittaneille tai muuten pidemmälle edistyneille aikuisille. **Tutkintomaksu 123 €.**

Ylimmän tason testiä ei ole mahdollista suorittaa Raumalla.

Kaikissa testeissä on neljä osakoetta. Tutkintotodistukseen tulee kielitaidon yleistasoarvio numeroina ja sen lisäksi tasoarviot kaikista kielitaidon osa-alueista. Kielitaitoa kuvataan myös sanallisesti. Lisätietoa saa Opetushallituksen internet-sivuilta osoitteesta www.oph.fi/kielitutkinnot/

Tutkinto on lauantaisin klo 9.30-14 Hj. Nortamon peruskoulussa, Nummenvahe 5. Suomen tutkinnot klo 9.30-14.00 muut kielet klo 10.00-14.00.

Ilmoittautuminen vain sähköisesti www.opistopalvelut.fi/rauma

Perumatta jättämisestä perimme 50 €.

Syyskuu 2018

6.10. suomi (keskitaso)

Ilmoittautuminen 20.-31.8.

27.10. englantia (perus- ja keskitaso)

10.11. suomi (perus- ja keskitaso)

17.11. espanja, ruotsi, saksa

(perus- ja keskitaso)

Ilmoittautuminen 3.-28.9.

Kevät 2019

26.1. suomi (keskitaso)

Ilmoittautuminen 3.-14.12.

23.3. englantia, italia

(perus- ja keskitaso)

6.4. suomi (perus- ja keskitaso)

13.4. ranska, ruotsi

(perus- ja keskitaso)

Ilmoittautuminen 1.-28.2.

Elokuu 2019

24.8. suomi (keskitaso)

Ilmoittautuminen 3.-14.6.

KIELIKURSSIEN TASOKUVAUKSET

Kurssin kohdalle on merkitty taso, joka noudattaa pääpiirteittäin yleiseurooppalaista viitekehystä. Asteikko on yhteismitallinen Yleisten kielitutkintojen (Yki) kuusiportaisen asteikon kanssa. Yleiseurooppalaisella viitekehyksellä on EU:ssa virallinen asema kielikoulutuksen lähtökohtana.

Lisätietoja: <http://oph.fi/kielitutkinnot> → Taitotasokuvaukset

Perustaso - Aloita ja etene sitkeästi!

(A1-A2, YKI 1-2) - Selviytyjän taso
Perustason kielitaidon saavuttaminen vie opistossa kurssin tuntimäärästä riippuen 3-5 vuotta. Esimerkiksi englannin kurssit etenevät alkeistasosta jatkotaso neljään. Oppimäärän hyvin hallitessa si voit yltää yleisen kielitutkinnon taitotasoon 2. Kaikilla tämän tason kursseilla opitaan monipuolisin harjoituksin käytännön kielitaitoa, jolla selviää arkielämän tilanteista. Parhaan mahdollisen oppimistuloksen eteen kannattaa uurastaa myös kotona.

Keskitaso - Pidä yllä ja kartuta!

(B1-B2, YKI 3-4) - Itsenäisen kielenkäyttäjän taso

Keskitason kurssit sopivat täydentävinä ja syventävinä vähintään perustason opintojen tai lukion lyhyen oppimäärän jatkoksi. Ne sisältävät kuullunymmärtämis- ja puheharjoituksia, monipuolisia tekstejä, rakennekertausta sekä kulttuuri- ja tapatietoutta. Tällä tasolla kurssit usein myös eriytyvät aiheiltaan. Voit yltää yleisen kielitutkinnon taitotasolle 3-4 riippuen siitä, miten hyvin oppimäärän hallitset. Taitotaso 4 on työelämän sujuva kielitaito.

Ylin taso - Hio taitojasi!

(C1-C2, YKI 5-6) - Taitavan kielenkäyttäjän taso

Erikoiskursseja, jotka syventävät jo erittäin hyvää kielitaitoa. Taitotaso 5-6 on todella korkeatasoinen kielitaito.



SUOMI

SUOMI

1200050 KIELTÄ KAHVILASSA

ti 18.00-19.30

Tule jutustelemaan vierasta kieltä kahvi/teekupposen ääressä tiistai-iltaisain Wanhan Rauman Kaffebariin, Kuninkaankatu 27.

Kokoontumiset kerran kuussa joko syntyperäisen tai suomalaisen kielten opettajan johdolla.

Syksyllä tavataan

18.9. englanniksi

16.10. saksaksi

20.11. venäjäksi

Kevätkauden kokoontumiset 15.1., 12.2. ja 26.3. (kielet täsmentyvät myöhemmin).

Ei etukäteisilmoittautumista.

Vapaa pääsy.

1201001 SUOMEA SUOMEKSI 1A - FINNISH IN FINNISH 1A

Ogistotalo

ma 17.00-18.30

10.9.-3.12.

FM Sirkku Niemi

Kurssimaksu 10 €

Suomen alkeiskurssilla keskitytään sanaston, ääntämisen ja kommunikation harjoitteluun. Aiheina on mm. tervehdykset, itsestä kertominen, numerot, perhe ja asuminen. Opetuskielenä on suomi. Oppikirjana Suomen mestari 1 (oma sanakirja on hyvä olla). Kurssin tavoitetaidotaso on A1. **Ilmoittaudu suoraan opettajalle kurssin alussa.** Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

You will learn pronunciation, vocabulary and basic grammar while getting to know Finnish culture and habits. Topics are e.g. greetings, introducing oneself, numbers, family and living. Teaching in Finnish. Study material Suomen mestari 1. You also need a dictionary. **Please enroll during the first lessons directly to the teacher.**

1201002 SUOMEA SUOMEKSI 1B - FINNISH IN FINNISH 1B

Opistotalo

ma 18.45-20.15

10.9.-3.12.

FM Sirkku Niemi

Kurssimaksu 10 €

Sisältö sama kuin edellä. Tavoitetaitotaso A1. See the course 1A.

Please enroll during the first lessons directly to the teacher.

1201021 SUOMEA SUOMEKSI 2 - FINNISH IN FINNISH 2

Opistotalo

to 17.00-18.30

13.9.-29.11.

FM Anne Perttula

Kurssimaksu 10 €

Jatkoa Suomea suomeksi 1 -kurssille, mutta kurssi sopii myös sinulle, joka tunnet jo vähän suomen kielen alkeita. Opit lisää ääntämistä, sanastoa, kielioppia ja arjen keskustelutilanteita. Opetuskielenä on suomi. Oppikirjana on Suomen mestari 1 kappaleesta 3 (oma sanakirja on hyvä olla). Kurssin tavoitetaitotaso on A1. **Ilmoittaudu suoraan opettajalle kurssin alussa.** Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

This course is a sequel to the basic course Finnish 1. You will learn more pronunciation, vocabulary and basic grammar while getting to know Finnish culture and habits. Teaching in Finnish. Study material Suomen mestari 1 from chapter 3. You also need a dictionary. **Please enroll during the first lessons directly to the teacher.**

1201031 SUOMEA SUOMEKSI 3 - FINNISH IN FINNISH 3

Opistotalo

ti 17.30-19.00

11.9.-4.12.

FM Anne Perttula

Kurssimaksu 10 €

Jatkoa Suomea suomeksi 2 -kurssille, mutta kurssi sopii myös sinulle, joka tunnet jo vähän suomen kielen perussanastoa ja -rakenteita. Opit lisää ääntämistä, sanastoa, kielioppia ja keskustelutilanteita. Kurssin opetuskieli on suomi. Oppikirjana on Suomen mestari 1 kappaleesta 6 (oma sanakirja on hyvä olla). Kurssin tavoitetaitotaso on A1-A2. **Ilmoittaudu suoraan opettajalle kurssin alussa.** Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

This course is a sequel to the basic course Finnish 2, but it is suitable also for those language learners who already know some basic Finnish. You will learn more about pronunciation, vocabulary and grammar. Study material Suomen mestari 1 from chapter 6. Teaching in Finnish. You also need a dictionary. **Please enroll during the first lessons directly to the teacher.**

1201051 SUOMEN JATKOKURSSI 2

Opistotalo

ti 17.00-18.30

11.9.-4.12.

FM Pauliina Ukkonen

Kurssimaksu 15 €

Osaat jo perusasioita suomen kielestä. Kurssilla panostetaan puhumiseen. Opit lisää ääntämistä, sanastoa ja kielioppia. Opetuskielenä on suomi. Oppikirjana Suomen mestari 2 kappaleesta 1 (oma sanakirja on hyvä olla). Kurssin tavoitetaidotaso on A1. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

1201061 SUOMEN JATKOKURSSI 3

Opistotalo

ti 18.45-20.15

11.9.-4.12.

FM Pauliina Ukkonen

Kurssimaksu 15 €

Tarkoitettu sinulle, joka osaat suomea jo kohtalaisesti, mutta haluat oppia lisää kielioppia, sanastoa ja puhumista. Kurssilla on monipuolisesti puheharjoituksia eri aihepiireistä. Oppikirjana Suomen mestari 3 kappaleesta 1. Taitotaso A2.1 Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.



**1201091 SUOMEN
JATKOKURSSI 4**

Opistotalo
to 18.45-20.15
13.9.-29.11.

FM Anne Perttula
Kurssimaksu 15 €

Osaat jo jonkin verran suomea ja selviät melko hyvin suomeksi arkipäivän tilanteissa. Kurssilla opit lisää esimerkiksi sanastoa, kielioppia ja puhumista. Oppikirjana Suomen mestari 4 kpl:sta 3.Taitotaso A2.2-B1.1. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

1201101 SUOMEA EDISTYNEILLE

Opistotalo
la 10.00-12.30
22.9.-1.12.

FM Ella Saarinen
Kurssimaksu 26 €

Kurssilla keskitytään kirjalliseen suomeen ja ns. ylemmän tason kielioppiin. Kielioppiteemoina mm. lause-tyypit (ainakin peruslause ja objekti), lauseenvastikkeet ja partisiipit sekä mahdollisesti adjektiivien ja adverbien vertailu. Tekstityypeinä mm. kutsu, sähköpostitiedustelu, hake-mus ja mielipidekirjoitus sekä mahdollisesti kuvaileva teksti. Teemoina suomalainen yhteiskunta, työelämä, luonto ja ympäristö. Lisäksi kurssilla käydään läpi mielipiteen ilmaisua ja tekstin sidostamista. Ei oppikirjaa. Kokoontumiset 22.9., 29.9., 13.10., 20.10., 17.11., 24.11. ja 1.12. B2

LUKU- JA KIRJOITUSTAIDON KOULUTUS

**1201302 LUKU- JA KIRJOITUS-
TAIDON KURSSI**

Opistotalo
ma 10.00-13.45
ke 10.00-13.45
pe 10.00-13.45
7.8.-13.12.

FM Pauliina Ukkonen

Opiskellaan suomen kielen äänteitä ja kirjaimia. Lisäksi opetellaan sanastoa, numeroita ja helppoja arkielämän sanontoja. Opitaan asioita myös toiminnan kautta ja tehdään vierailuja. Oppikirjana Moi!

Rauhallisesti etenevä luku- ja kirjoitustaidon alkeiskurssi. Kurssilla opitaan suomen kieltä myös laulun avulla. Pääset laulamaan ja liikkumaan musiikin mukana yhdessä muiden kanssa. Samalla opitaan suomen kielen ääntämistä ja uusia sanoja.

Sopii opiskelijoille, joilla kokopäiväinen opiskelu ei elämäntilanteen tai muun syyn vuoksi ole paras vaihtoehto tai jotka tarvitsevat paljon aikaa luku- ja kirjoitustaidon perusteiden omaksumiseen.

Kurssi on ilmainen heille, joille kurssi sisältyy kotoutumissuunnitelmaan. Kurssimaksu on 180 € heille, joilla ei ole kotoutumiskoulutuksen tukea. Tarkemmat kurssiajat ja lisätietoja opettajalta. Mukaan voi tulla, vaikka kurssi on jo alkanut.

RUOTSI

1202001 RUOTSIN ALKEET

Opistotalo

ke 17.00-18.30

12.9.-12.12. ja 9.1.-27.3.

FM Anne Perttula

Kurssimaksu 45 €

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka eivät ole aikaisemmin opiskelleet ruotsia ja niille, jotka ovat unohtaneet kaiken ja haluavat kerrata alusta asti. Tutustumme kielen perusrakenteisiin ja arkielämän keskeiseen sanastoon sekä harjoittelemme kuullunymmärtämistä ja ääntämistä. Oppikirjana Lycka till! Ruotsin alkeiskirja aikuisille. A1

1202021 RUOTSI 2

Opistotalo

ke 18.40-20.10

12.9.-12.12. ja 9.1.-27.3.

FM Anne Perttula

Kurssimaksu 45 €

Kurssi sopii 1-3 vuotta ruotsia opiskelleille tai niille, jotka haluavat kerrata aikoinaan omaksuttuja asioita ja oppia lisää. Uudessa, helppolukuisessa ja monipuolisessa kirjassa vieraillaan Suomen kaupungeissa ja harjoitellaan arkipäivän ruotsia eri tilanteissa. Kurssilla mm. luetaan, käännetään, harjoitellaan kuullunymmärtämistä sekä tehdään pienimuotoisia keskusteluharjoituksia. Oppikirjana Häng med! 1 Ruotsia aikuisille. A1-A2.

1202101 VARDAGSSVENSKA

Opistotalo

ma 17.00-18.30

10.9.-3.12.

FM Anne Perttula

Kurssimaksu 26 €

Tule aktivoimaan suullista ruotsin kielen taitoasi leppoisassa seurassa! Kurssilla käymme läpi erilaisia arkipäivän tilanteita ja opimme uusia sanoja ja ilmaisuja. Käsittelemme ja/tai käänntämme erilaisia tekstejä, kuten lehtiartikkeleita, lyhyitä kertomuksia ja sarjakuvia, joiden pohjalta juttelemme pareittain ja/tai ryhmissä. Sopii kaikille, joilla on ruotsin perusnavarasto hallussa ja jotka haluavat kehittää suullista ilmaisua. Opettajan materiaali. B1.

1202102 LÄTT PRAT PÅ SVENSKA

Opistotalo

to 11.30-13.00

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

Sirpa Eklund

Kurssimaksu 45 €

Välkommen att prata svenska med oss! Leppoisaa jutustelua hyvässä hengessä ilman suorituspainetta. Tule mukaan vaikka olisit jo unohtanut "kaiken" koulussa oppimasi. A2-B1.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 6.**

ENGLANTI

1203012 STEPS INTO ENGLISH 1

Vanha opisto

ma 15.00-16.30

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

B.A. Beverley Griffiths

Kurssimaksu 45 €

Tämä kurssi sopii sinulle, englantia 1-2 vuotta kansalaisopistossa opiskelleelle tai vastaavat tiedot hallitsevalle. Harjoitellaan käytännön englannin perusasioita. Samalla kehitetään englannin kielen puhetaitoa. Kurssikirjana Steps Into English 1, jota käyttäen opimme lisää myös englantilaisesta elämänmenosta. A1

1203021 ENGLANTI PERUS 2

Opistotalo

to 10.00-11.30

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

FM Anu Alopaeus

Kurssimaksu 45 €

Kurssi sopii vuoden, pari opistossa opiskelleille ja muille englannin perusteiden kertausta haluaville. Etenemme rauhalliseen tahtiin. Teemme runsaasti puheharjoituksia ja muita tehtäviä, joten englannin käyttäminen tulee tutuksi. Oppikirjana Everyday English 1 kpl:sta 2. A1-A2

1203031 ENGLANTI, PERUS 3

Opistotalo

ma 19.10-20.40

10.9.-3.12. 7.1.-1.4.

KM Jari Suvikas

Kurssimaksu 45 €

Jatkoa viimevuotiselle kurssille, johon uudetkin tervetulleita. Sopii opistossa pari vuotta kieltä opiskelleille ja perusteiden kertausta haluaville. Pääpaino on suullisen kielitaidon kehittämisessä. Mukaansatempaavat keskusteluharjoitukset kannustavat opiskelijaa käyttämään kieltä rohkeasti. Oppikirjana Everyday English 2 kpl:sta 2. A1-A2



1203041 ENGLANTI, PERUS 4

Kaupunginkirjasto

to 9.45-11.15

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

FK Tuula Mäkipää

Kurssimaksu 45 €

Sopii opistossa 3 vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirjana Everyday English 3. Teemme runsaasti puhe- ja kirjoitusharjoituksia rennossa ilmapiirissä. A1-A2

1203051 ENGLANTI, PERUS 5

Pyynpään koulu

ma 17.30-19.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

FK Tuula Mäkipää

Kurssimaksu 45 €

Jatkoa viimevuotiselle kurssille, johon uudetkin ovat tervetulleita. Opi runsaasti uutta sanastoa, kertaat ja syvennät englannin perusrakenteiden osaamista sekä rohkaistut käyttämään kieltä arkielämän tilanteissa. Sopii englantia 3-4 vuotta opiskelleille. Oppikirjana English for You, Too! Book 3 kpl:sta 6. A1-A2

1203061 US OR UK ENGLISH - TWO SEPARATE LANGUAGES?

Opistotalo

Fri 15.30-17.30

21.9. and 2.11.

B.A. Beverley Griffiths

Course fee 13 €

In this short course we will learn some of the similarities, differences, and false friends in the English spoken on either side of the Atlantic. We will learn phrases, vocabulary and get familiar with some different native-English idioms, colloquial phrases and sayings. A2-B1

1203064 LIVING ENGLISH 1

Vanha opisto

ti-to 10.00-14.00

11.-13.12.

B.A. Beverley Griffiths

Kurssimaksu 24 €

Elvytä ja syvennä englannin kielien taitojasi mukavassa ja rennossa tunnelmassa mini-intensiivikurssilla. Puhutaan, hengitetään ja syödään englannin kieltä käyttäen! Opitaan pärjäämään jokapäiväisissä käytännön tilanteissa. Pohjatiedoiksi sopivat aktiiviset perus- tai keskikoulun tai lukion lyhyen englannin tiedot. Opetus englanniksi, mutta opettaja puhuu myös suomea. Ota mukaan omat eväät. Jatkoa kevään 2018 Living English -kurssille. A2-B1

In this 3-day, mini-intensive course we will rehearse practical situations and vocabulary that you need in everyday life – whether you are travelling, moving to a new country etc. or simply wish to activate your spoken English in a relaxed and positive, supportive environment. This course is a continuation from the Living English spring 2018 course. Bring your own packed lunch! A2-B1

**Tarkista sivulta 8
avustukset
kurssimaksuihin.**

1203065 LIVING ENGLISH 2

Vanha opisto

ti-to 9.30-14.00

14.-16.5.

B.A. Beverley Griffiths

Kurssimaksu 24 €

Elvytä ja syvennä englannin kiel-
len taitojasi mukavassa ja rennossa
tunnelmassa mini-intensiivikurssilla.
Puhutaan, hengitetään ja syödään
englannin kieltä käyttäen! Opitaan
pärjäämään jokapäiväisissä käytän-
nön tilanteissa. Pohjatiedoiksi sopivat
aktiiviset perus- tai keskikoulun tai lu-
kion lyhyen englannin tiedot. Opetus
englanniksi, mutta opettaja puhuu
myös suomea. Lounas kaupungilla
omalla kustannuksella. A2-B1

In this 3-day, mini-intensive course we
will rehearse practical situations and
vocabulary that you need in everyday
life – whether you are travelling, mo-
ving to a new country etc. or simply
wish to activate your spoken English
in a relaxed and positive, supportive
environment. Bring your own packed
lunch! A2-B1 **Ilmoittautuminen al-
kaa 3.1.2019 klo 18.00.**

1203071 PAT & POLLY, FIVE YEARS ON

Pyynpään koulu

ke 17.30-19.00

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

FK Tuula Mäkipää

Kurssimaksu 45 €

Oppikirja Pat and Polly 2, Five years
on tutustuttaa meidät Patin ja Pollyn
elämään Oxfordissa. Monipuoliset
puheharjoitukset, kuuntelutehtävät
sekä sanaston toistuvuus helpottavat
uusien asioiden omaksumista. Sopii
englantia opistossa 5-6 vuotta opis-
kelleille. B1-B2

1203081 ENGLANNIN KERTAUS JA TÄYDENNYS 1

Opistotalo

ma 17.30-19.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

KM Jari Suvikas

Kurssimaksu 45 €

Jatkoa viimevuotiselle Pat and Polly
2, Five years on -kurssille. Sopii muil-
lekin kielen perusrakenteet osaaville,
jotka haluavat kerrata oppimaansa,
rohkaistua puhumaan ja täydentä-
mään sanavarastoaan. Oppikirja
Stepping Stones 2 (Finn Lectura)
innostaa omakohtaiseen kielenkäyt-
töön. Aihepiireinä mm. kotiseutu,
opiskelu ja työelämä, uutiset, kulttuuri
sekä kansalaistoiminta. B1-B2

1203082 ENGLANNIN KERTAUS JA TÄYDENNYS 2

Kaupunginkirjasto

ti 9.45-11.15

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

FK Tuula Mäkipää

Kurssimaksu 45 €

Jatkoa viimevuotiselle kurssille, jo-
hon uudetkin ovat tervetulleita. So-
pii kielen perusrakenteet osaaville,
jotka haluavat kerrata oppimaansa,
rohkaistua puhumaan sekä täyden-
tämään sanavarastoaan. Oppikirja-
na Stepping Stones 2 (Finn Lectura)
kpl:sta 5. B1-B2

1203083 JUTELLAAN ENGLANNIKSI

Kaupunginkirjasto
to 11.30-13.00

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

FK Tuula Mäkipää

Kurssimaksu 45 €

Haluaisitko puhua englantia sujuvammin? Tervetuloa harjoittelemaan hauskoilla keskustelutehtävillä mukavassa seurassa. Aihepiireihin kuuluvat mm. koti, perhe, harrastukset, ruoka ja terveys. Lisäksi harjoitellaan ääntämistä ja kuuntelua. Oppikirjana Catching Up. B1

1203085 REFRESH YOUR ENGLISH WITH BEVERLEY

Vanha opisto

Mon 18.30-20.00

10.9.-3.12. and 7.1.-1.4.

B.A. Beverley Griffiths

Course fee 45 €

This course is designed for you who wish to maintain and develop your fluency, vocabulary, and everyday communication skills in a positive, relaxed and supportive atmosphere. The course material is varied and made according to participants' needs and wishes. Feedback is given throughout the course. B1-B2 **Enrolment starts 28 August at 6 pm.**

1203091 ENGLISH ACCENTS - LEARNING TO LISTEN

Opistotalo

Fri 15.30-17.30

28.9.-5.10.

B.A. Beverley Griffiths

Course fee 13 €

In this 2-day short course we will listen to accents around the world, learn how to identify some features typical of certain accents and try to recognise certain accents and dialects. B1-B2

1203101 SENIOR WEDNESDAY CLUB

Opistotalo

ke 10.00-11.30

12.9.-28.11. ja 9.1.-3.4.

FM Heli Kajaala

Kurssimaksu 45 €

Keskustelupiiri englantia jo vuosia opiskelleille senioreille, jotka haluavat ylläpitää oppimaansa. Jutteleminen ajankohtaisista asioista ja laajennamme sanavarastoa erilaisten harjoitusten avulla. Tarvittaessa myös kielioppikertausta ja kotitehtäviä. Oppimateriaali monisteina. B1-B2

VITRIININÄYTTELYT

Vaihtuvia opiskelijoiden ja opettajien näyttelyitä
Opistotalon ala-aulessa
lukuvuoden aikana.

1203102 HEADWAY UPPER-INTERMEDIATE - ENGLANTIA EDISTYNEILLE

Opistotalo

ke 19.10-20.40

12.9.-28.11. ja 9.1.-3.4.

FM Heli Kajaala

Kurssimaksu 45 €

Tule ylläpitämään ja vahvistamaan jo hankkimaasi kielitaitoa! Aiheet ovat ajankohtaisia ja monipuoliset harjoitukset kartuttavat sanavarastoa. Runsaasti keskustelua niin pareittain kuin ryhmässä. Oppikirjana täysin englanninkielinen New Headway, Upper-Intermediate (FOURTH edition). B2

1203110 ADVANCED ENGLISH CHALLENGE MONDAYS

Vanha opisto

Mon 17.00-18.30

10.9.-3.12. and 7.1.-1.4.

B.A. Beverley Griffiths

Course fee 45 €

This course is designed for those wishing to develop their fluency, spontaneity and word power when communicating in English. The course material is varied and made according to the participants' needs and wishes. Participants are given regular feedback in various forms throughout the course. Welcome to learn English in a relaxed, positive, encouraging atmosphere. B2-C1 **Enrolment starts 28 August at 6 pm.**

1203120 ENGLISH CONVERSATION

Opistotalo

Tue 19.00-20.30

11.9.-4.12.

B.Sc. Janusz Rabuszeko

Course fee 26 €

Come and discuss local, national and international news and topics of interest. An advanced-level discussion group to boost your vocabulary and fluency. C1 **Enrolment starts 28 August at 6 pm.**

KOKEILE JA INNOSTU!

Opistotalo, liikuntasali
to 6.9. klo 17.00–19.20

Eri liikuntakurssien esittelyä, tule kokeilemaan ja löytämään itsellesi sopiva uusi laji. Voit osallistua yhteen tai vaikka kaikkiin esittelytunteihin. Ylle sopivat sisäliikuntavaatteet, mukaan myös oma jumppa-alusta.

Vapaa pääsy

17.00–17.20 Itämainen tanssi,
Beverley Griffiths

17.30–17.50 Hathajooga
selän hyvinvointiin,
Sinikka Muttilainen

18.00–18.20 Astangajooga,
Georgi Nikolov

18.30–18.50 Asahi,
Satu Lamminpää

19.00–19.20 Shindo,
Satu Lamminpää

1203200 BRUSH UP YOUR ENGLISH SPEAKING AND LISTENING SKILLS

-VERKKOKURSSI

ti 9.00-10.30

18.9.-4.12.

FM Maarit Pönkänen

Kurssimaksu 65 €

Verkkokurssilla harjoitellaan arkipäivään ja matkailuun liittyviä keskustelutilanteita sekä tehdään niihin liittyviä kuunteluharjoituksia. Kurssin aiheet: tervehdykset, esittelytilanteet, small talk, mielipiteen ilmaiseminen, puhelimessa asiointi, varausten tekeminen eri tilanteissa (mm. hotelli, ravintola, lentoliput), lentokentän tilanteet, ravintolassa tilaaminen, ostosten tekeminen, tien neuvominen ja kysyminen, lääkärisäkäynti. Kurssi sisältää opetusmateriaalin, opetuksen suomeksi ja verkkotehtäviä, joiden aihepiirit vaihtuvat viikoittain. Opettajalle palautetaan tarkistettavaksi omia lauseita sisältävä harjoitustehtävä, josta opiskelija saa palautteen. Kurssin keskustelualueella on mahdollista kysyä tehtävistä ja kielipista. Kurssi toteutetaan kokonaan verkko-opintoina, joita varten osallistuja tarvitsee Internet-yhteyden, selaimen (Firefox) ja perustaidot tietokoneen käytöstä. Verkkoympäristön käyttäjätunnus ja salasana lähetetään sähköpostitse ennen kurssin alkamispäivää. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Sastamalan opiston kanssa. A2-B1

Ilmoittautuminen ti 11.9. klo 18.00 mennessä.

SAKSA

1204010 SAKSAA MATKAILIJOILLE

Opistotalo

la 10.00-12.30

29.9.-6.10.

FM Elina Uusitalo

Kurssimaksu 13 €

Suunnitteletko matkaa Saksaan? Tule kertaamaan jo aiemmin oppimaasi tai oppimaan vähän lisää saksaa. Kokoonnumme kahtena lauantaina opetellen keskeistä sanastoa ja tarpeellisia fraaseja erilaisin harjoituksin. Kurssi sopii jo saksan kielen alkeet osaaville. A1-A2

1204041 SAKSA 4

Nanun koulu, väistötila

ke 18.30-20.00

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

FM Satu Sinisalo

Kurssimaksu 45 €

Kurssi on jatkoa viime kauden Saksa 3 -kurssille. Myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita leppoisaan ryhmään! Kurssilla harjoitellaan runsaasti erilaisia käytännönläheisiä puhetilanteita, ääntämistä sekä tekstin ja kuullun ymmärtämistä - unohtamatta sanastoa ja kielioppia. Aiheita ovat mm. vaateostoksilla käyminen, mökkiloma Suomessa, harrastukset ja omasta voinnista kertominen. Oppimateriaalina uusi ja ajankohtainen Hallo! 2 kpl:sta 7. Kirjan kulttuuriosioissa tutustutaan monipuolisesti saksankielisten maiden kulttuuriin ja elämäntapaan. Huom! uusi kokoontumispaikka. A2

1204051 JUTELLAAN SAKSAKSI

Opistotalo

to 9.30-11.00

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

Sirpa Eklund

Kurssimaksu 45 €

Oletko joskus opiskellut jonkin verran saksaa ja haluat nyt vetreyttää puhe-taitoasi? Teemme helppoja, ohjattuja harjoituksia opettajan oman materi-aalin pohjalta. A2

1204101 DEUTSCH MACHT SPASS!

Opistotalo

ma 17.30-19.00

10.9.-10.12.

Anna Hupe

Kurssimaksu 26 €

Herzlich willkommen zur Quatschgruppe! Hier können Sie in einer ausgelassenen Atmosphäre und Gesellschaft plaudern und diskutieren! Es werden aktuelle und zeitlose Themen besprochen, mal ein Spielchen gespielt und auch viel gelacht! Hauptsache, jeder kommt mal zu Wort. Grammatikalisch korrekte Sätze spielen hier eine kleinere Rolle. Tervetuloa turisemaan ajankohtaisuuksista ja ajattomuuksista, aktivoimaan ja laajentamaan sanavarastoasi ja puhumaan saksaa. Leppoisassa ilmapiirissä eivät kielioppivirheet haittaa. Ei kokoonnu 26.11. B1-B2



RANSKA

1205011 RANSKAN ALKEET

Opistotalo

ti 15.00-16.30

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

B.A. Beverley Griffiths

Kurssimaksu 45 €

Vasta-alkajille tarkoitettulla kurssilla keskitytään suullisen kielitaidon harjoitteluun. Kieltä lähestytään oppikirjan lisäksi myös mm. musiikin kautta. Uusi oppikirja C'est parfait 1 rohkaisee opiskelijaa käyttämään kieltä heti alusta alkaen. Kielioppi esitetään selkeästi ja loogisina kokonaisuuksina. A1-A2

1205031 RANSKA 3

Opistotalo

ti 16.30-18.00

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

B.A. Beverley Griffiths

Kurssimaksu 45 €

Sopii ranskaa opistossa kaksi vuotta lukeneille ja muillekin alkeet osaa-ville. Oppimateriaali Chez Olivier 1 kpl:sta 10. Kirjan tekstit ovat aitoja arkielämän puhetilanteita, joiden avulla opitaan luontevaa ranskan kieltä. Kappaleiden kulttuuriteksteissä tutustutaan ranskalaiseen arkeen monipuolisesti. A1-A2

1205101 FRANÇAIS ACTIF EN GROUPE

Opistotalo

ke 17.30-19.00

12.9.-28.11. ja 9.1.-3.4.

FM Heli Kajaala

Kurssimaksu 45 €

Aktivoimme ranskan kielen taitoa mukavassa ryhmässä keskustellen, musiikkia kuunnellen ja vakavastikin opiskellen. Kielitaidon kohentamisen ja kertaavien rakenneharjoitusten lisäksi perehdymme myös ranskalaiseen kulttuuriin, tapoihin ja elämänmenoon. Sopii sinulle, joka olet opiskellut ranskaa useita vuosia. Oppimateriaalina Le Nouvel Edito B1, Unité 5. B1-B2

1205110 A CHAQUE JOUR SON HISTOIRE

Opistotalo

ma 17.00-18.30

17.9.-26.11.

Oksana Pasquier

Kurssimaksu 26 €

Cet automne nous vous attendons nombreux pour des moments conviviaux à l'atelier "À chaque jour son histoire". Vous pouvez échanger des idées et exposer votre point de vue sur le sujet choisi. Ne ratez pas cette occasion de faire des rencontres et surtout d'enrichir vos connaissances. À très bientôt ! B1-B2

VENÄJÄ

1206001 VENÄJÄN ALKEET

Opistotalo

ma 17.30-19.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

oikeustradenomi Maarit Nieminen

Kurssimaksu 45 €

Venäjää aivan vasta-alkajille. Oppikirja Pora! 1 opettaa puhumaan erilaisissa tilanteissa Venäjällä ja Suomessa. Tekstien aiheina ovat myös suomalaisille tärkeät asiakaspalvelutilanteet. Kulttuuri ja maantuntemus ovat vahvasti läsnä. A1-A2

1206021 VENÄJÄ 2

Opistotalo

ke 17.30-19.00

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

oikeustradenomi Maarit Nieminen

Kurssimaksu 45 €

Kurssi on tarkoitettu venäjää noin vuoden verran opistossa lukeneille tai muuten alkeisiin tutustuneille. Oppikirjana Pora! 1 kpl:sta 6. Kulttuuri ja maantuntemus ovat vahvasti läsnä. A1-A2

1206041 VENÄJÄ 4

Pyynpään koulu

ma 19.10-20.40

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

FK Tuula Mäkipää

Kurssimaksu 45 €

Jatkoa viimevuotiselle kurssille, johon uudetkin ovat tervetulleita. Sopii myös sinulle, joka olet opiskellut venäjää muutaman vuoden. Aihepiireinä mm. vapaa-ajanvietto, matkustaminen ja ostosten tekeminen. Oppikirjana Kafe Piter 1 kpl:sta 15. A1-A2

ESPANJA

1207000 CLUB ESPAÑOL - ESPANJAA LAPSILLE

Opistotalo

ke 17.00-18.00

19.9.-28.11.

lastentarhanopettaja Cristina Palomo Echevarrieta

Kurssimaksu 24 €

Hola! Tuo lapsesi tutustumaan espanjan kieleen ja kulttuuriin innostavan Cristinan seurassa. Kieleen tutustutaan leikin, musiikin, pelien, askartelun ja liikunnan avulla. Kurssi on tarkoitettu 4-6 -vuotiaille lapsille. Cristina puhuu myös hiukan suomea.

1207001 ESPANJA 1A

Opistotalo

ma 16.30-18.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

FM Heli Kajaala

Kurssimaksu 45 €

Tarkoitettu aivan vasta-alkajille. Oppikirjana Buenas Migas 1. Kirjan aiheet ovat aikuisopiskelijaa kiinnostavia. Kirja kattaa yleisimmät matkailutilanteet, kuten perustietojen kertominen itsestä, majoittuminen, ruokailu, ostokset, tien kysyminen ja lääkärissä asiointi. Kursseilla 1A-1C sama ohjelma mutta eri opettajat, voit halutessasi käydä vuoroviikoin. A1-A2.

1207002 ESPANJA 1B

Pyynpään koulu

ke 19.10-20.40

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

FK Tuula Mäkipää

Kurssimaksu 45 €

Sama sisältö kuin edellä.



1207003 ESPANJA 1C

Kaupunginkirjasto
to 13.30-15.00
13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.
FK Tuula Mäkipää
Kurssimaksu 45 €
Sama sisältö kuin edellä.

1207021 ESPANJA 2

Opistotalo
ti 16.15-17.45
11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.
HuK Johanna Aho
Kurssimaksu 45 €
Jatkoa viimevuotiselle alkeiskurssille, uudetkin tervetulleita. Kurssi sopii noin vuoden espanjaa opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 1 kpl:sta 7. Kirjan aiheet ovat aikuisopiskelijaa kiinnostavia. Kirja kattaa yleisimmät matkailutilanteet. A1-A2

1207031 ESPANJA 3

Opistotalo
ti 18.00-19.30
11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.
HuK Johanna Aho
Kurssimaksu 45 €
Jatkoa viimevuotiselle Espanja 2 -kurssille, uudetkin ovat tervetulleita. Oppikirjana Buenas Migas 1 kpl:sta 12, jonka jälkeen siirrymme kirjaan Buenas Migas 2. A1-A2

1207041 ESPANJA 4

Opistotalo
ti 14.30-16.00
11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.
HuK Johanna Aho
Kurssimaksu 45 €
Jatkoa viimevuotiselle kurssille, uudetkin tervetulleita. Kurssi sopii opistossa kolmisen vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2 kpl:sta 4. A1-A2

1207051 ESPANJA 5

Opistotalo

ma 18.30-20.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

FM Heli Kajaala

Kurssimaksu 45 €

Jatkoa viimevuotiselle kurssille, johon uudetkin tervetulleita. Sopii kieltä n. 4-5 vuotta opistossa lukeneille. Oppikirjamme on uusi Buenas Migas 3, jossa syvennetään espanjan kielen taitoa. Käytännönläheiset aihepiirit ovat hyödyllisiä niin matkailijoille kuin intohimoisille kielenharrastajillekin. Bienvenidos a estudiar más español! A2-B1

1207061 ESPANJA 6

Kaupunginkirjasto

ti 13.30-15.00

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

FK Tuula Mäkipää

Kurssimaksu 45 €

Oppikirjamme on uusi Buenas Migas 3, jossa syvennetään espanjan kielen taitoa. Käytännönläheiset aihepiirit ovat hyödyllisiä niin matkailijoille kuin intohimoisille kielenharrastajillekin. Bienvenidos a estudiar más español! A2-B1

1207081 MÁS ESPAÑOL

Kaupunginkirjasto

ti 11.30-13.00

11.9-4.12. ja 8.1.-2.4.

FK Tuula Mäkipää

Kurssimaksu 45 €

Jatkoa viimevuotiselle Espanja 8 -kurssille, johon uudetkin opiskelijat ovat tervetulleita. Kertaamme ja syvennämme peruskielioppia. Erityistä huomiota kiinnitämme suullisen kielen taidon aktivoimiseen. Oppimateriaalina täysin uudistettu painos kirjasta Español Dos. B1

1207101 ACTIVA TU ESPAÑOL CON CAMILO

Opistotalo

ti 17.45-19.15

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

Camilo Valiño Fraga

Kurssimaksu 45 €

¿Quieres hablar en español? Este curso est dirigido principalmente a todas aquellas personas que quieren mejorar su dominio del español debatiendo en clase a cerca de los aspectos más relevantes de la cultura y sociedad españolas. Las clases son íntegramente en español, aunque algunas explicaciones sobre la gramática puedan ser introducidas en finés. Edistyneemmän tason keskustelupainotteinen kurssi syntyperäisen opettajan johdolla. Kurssikielenä on espanja, mutta opettaja puhuu myös suomea. Sopii noin 3-5 vuotta opistossa espanjaa lukeneille. B1-B2

**Tarkista sivulta 8
avustukset
kurssimaksuihin.**

ITALIA

1208001 ITALIA 1

Opistotalo

ma 18.00-19.30

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

HuK Johanna Aho

Kurssimaksu 45 €

Peruskurssi vasta-alkajille. Opetellaan italian kieltä sanaston, rakenteiden ja kielenkäyttötilanteiden kautta. Keskitytään puhutun kielen harjoitteluun unohtamatta kuitenkin kirjoitettua kieltä. Oppikirjana Bella Vista 1. A1-A2

1208021 ITALIA 2

Opistotalo

ma 16.15-17.45

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

HuK Johanna Aho

Kurssimaksu 45 €

Italiaa opistossa noin vuoden opiskelleille. Opetellaan italian kieltä monipuolisen sanaston ja arkielämän tilanteiden kautta. Kieltä lähestytään oppikirjan tekstien ja harjoitusten lisäksi myös musiikin kautta. Oppikirja: Bella Vista 1, kpl:sta 7. A1-A2

1208031 ITALIA 3

Vanha opisto

ti 16.00-17.30

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

FM Tuija Paksula

Kurssimaksu 45 €

Jatkoa viimevuotiselle Italia 2 -kursille, johon uudetkin opiskelijat ovat tervetulleita. Opetellaan italian kieltä monipuolisen sanaston ja arkielämän tilanteiden kautta. Kieltä lähestytään oppikirjan tekstien ja harjoitusten lisäksi myös musiikin kautta. Oppikirja: Bella Vista 2. Uusi kokoontumispaikka. A1-A2

1208101 ITALIAN KIELTÄ JA KULTTUURIA

Opistotalo

la 10.00-12.30

13.10.-10.11.

FM Heidi Amedeo

Kurssimaksu 24 €

Jos olet aikaisemmin opiskellut italian alkeiden perusasiat, tervetuloa rohkeasti mukaan tälle kurssille, jossa keskitymme erityisesti suullisen kielitaidon kohentamiseen. Teemme paljon käytännön harjoituksia, mm. kahvilassa asiointi ja ostoksilla käynti. Opiskelijoiden toiveiden mukaan voimme tarpeen vaatiessa kerrata myös tärkeitä kielioppiasioita. Jokaisella kerralla tutustumme Italian moniin kauniisiin paikkoihin ja opimme italialaisten tavoista ja kulttuurista. Kuuntelemme myös italialaista musiikkia, joten luvassa mielenkiintoisia tunteja Italia-teeman parissa! Kokoontumiset 13.10., 20.10., 27.10. ja 10.11. B1

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 6.**

MUUT KIELET

1298121 VIRON JATKOKURSSI

Opistotalo

ma 18.30-20.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

FK Juha-Lassi Tast

Kurssimaksu 45 €

Eesti keel on armas ja huvitav naabrikeel. Tele tulemast jätkama eesti keele õpinguid, sina kellel on juba põhilised teadmised eesti keelest. Õpik: Keelesild, alates 6. õppetükist. A1-A2

1298122 VIRON KESKUSTELU

Opistotalo

ma 16.45-18.15

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

FK Juha-Lassi Tast

Kurssimaksu 45 €

Tegeleme ikka veel eesti keelega. Eks ole alati midagi uut õppida, ja vanu asju on vaja meelde tuletada.. Tere tulemast harjutama oma eesti keele oskusi. Õpik: E nagu Eesti. B1

1298151 JAPANIN KIELTÄ JA KULTTUURIA

Opistotalo

ma 17.30-19.00

10.9.-3.12.

Johanna Siivonen

Kurssimaksu 26 €

Konnichiwa! Tutustumme japanin kieleen ja kulttuuriin Michi - tie japanin kieleen -kirjan avulla. Käymme läpi mm. peruskielioppia, arkipäivän fraaseja sekä kirjoitusjärjestelmää. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. A1

1298161 ESPERANTO

Opistotalo

ke 17.30-19.00

19.9.-28.11.

erityisopettaja Tuomo Grundström

Kurssimaksu 26 €

Esperanto on suunnitelmakielenä kaikille oikeasti yhteinen, reilua viestintää. Esperantistien 104:s kulttuurifestivaali, maailmankongressi on Lahdessa heinäkuussa 2019; ehdit oppia ja osallistua. Oppikirjan Esperanto mutkattomasti voit ostaa opettajalta. A1

OPINTOMATKA SISILIAAN

Keväälle 2019 on Vakka-opistossa suunnitteilla kaikille avoin opintomatka Sisiliaan (alustavasti viikko 18). Saaren kukkaloisto on tuolloin kauneimmillaan ja Etnan huipulla vielä lunta. Matkalla pääset kokemaan mm. aitojen sisilialaisten pikkukylien tunnelmaa ja nauttimaan hyvistä Välimeren herkuista!

Teemme useita hyvin erilaisia retkiä historiallisiin ja kauniisiin kohteisiin (mm. Siracusa ja Etna), joten saaren upea luonto, värikäs historia ja kulttuuri sekä nykypäivä tulevat tutuiksi. Paikan päällä oppaana on italianopettaja Heidi Amedeo, joka on asunut saarella useamman vuoden ajan. Matkanjohtajana toimii Vakka-opiston päätoiminen kielenopettaja Päivi Ruusuvuori. Kiinnostaako? Ota viimeistään 15.10. yhteyttä Päiviin paivi.ruusuvuori@vakkaopisto.fi tai 044 585 3100.



TIETOTEKNIikka

Katso sivulta 14 luento ROBOTIIKKA KODEISSAMME

DIGITAI DOT HALTUUN -pajat

Onko digi tuonut kotiisi ongelman? Osaatko soittaa Skype-puhelun? Onko ongelmana sovellusten asentaminen puhelimeen vai tilin luominen, vai onko peräti salasana hukassa? Tule kysymään ja saamaan vastauksia, saat myös vinkkejä Facebook-tilin luomiseen, pankkipalveluihin ja vaikka tunnuslukusovellusten käyttöön. Voit pistäytyä tai viipyä vähän kauemminkin. Paikalla ongelmia rat-

komassa ovat tietotekniikkainsinööri Jaana Virtanen ja virastomestari Joni Metsokumpu.

Kurssimaksu 6 € / kerta / paja, maksu paikanpäällä käteisellä.

Pajat ovat Opistotalossa, 2. krs, atk-luokassa 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11. ja 28.11. klo 16.15–18.00 ja 18.15–20.00

3401012 Digipaja A

ke 16.15–18.00

Kurssimaksu 6 € / kerta

3401014 Digipaja B

ke 18.15–20.00

Kurssimaksu 6 € / kerta

3401005 TABLETTI TUTUKSI A, Android

Opistotalo

ti 17.00-19.30

25.9.-2.10.

tietojenkäsittelyn opettaja

Jarno Oranen

Kurssimaksu 13 €

Tutustutaan omaan Android-käyttöjärjestelmän tablettiin. Käydään läpi tabletin eri perustoimintoja opettajan ohjauksella. Etsitään myös vastauksia opiskelijoiden kysymyksiin tabletin käytöstä. Jokaisella osallistujalla tulee olla mukana oma Android-käyttöjärjestelmän tabletti.

3401007 TABLETTI TUTUKSI B, iPad

Opistotalo

ti 17.00-19.30

9.-16.10.

tietojenkäsittelyn opettaja

Jarno Oranen

Kurssimaksu 13 €

Tutustutaan omaan iPadiin. Käydään läpi tabletin eri perustoimintoja opettajan ohjauksella. Etsitään myös vastauksia opiskelijoiden kysymyksiin tabletin käytöstä. Jokaisella osallistujalla tulee olla mukana oma iPad.

RAUMAN

KAUPUNGINKIRJASTON

tabletti- ja älypuhelin kurssit pääkirjastossa

ke 21.11. ja pe 23.11. klo 9-11

ke 28.11. ja pe 30.11. klo 9-11

Tutustutaan tablettien ja älypuhelin maailmaan, kokeillaan erilaisia sovelluksia. Voit ottaa oman laitteen mukaan tai käyttää kirjaston Android-tabletteja. Ilmoittautuminen samansisältöisille kursseille alkaa ke 14.11. klo 9.

Ilmoittautuminen pääkirjastossa tai puh. 02 834 4533.

Kurssit ovat pääkirjaston kokoustilassa. 6 osallistujaa/kurssi. Ei osallistumismaksua.

Muista ilmoittaa, jos et pääse tulemaan kurssille.

Ilmoittautumisohjeet sivulla 6.

Tarkista sivulta 8 avustukset kurssimaksuihin.

PUHELINKURSSIT

3401051 ÄLYPUHELIN TUTUKSI, Android

Opistotalo

ti 17.00-19.30

11.-18.9.

tietojenkäsittelyn opettaja

Jarno Oranen

Kurssimaksu 13 €

Tutustutaan omaan älypuhelimeen. Käydään läpi puhelimen eri perustointoja opettajan ohjauksella. Etsitään myös vastauksia opiskelijoiden kysymyksiin puhelimen käytöstä. Jokaisella osallistujalla tulee olla mukana oma Android-älypuhelin.

3401055 PUHELIMELLA VALOKUVATAIDETTA

Opistotalo

la-su 12.00-17.00

13.-21.10.

valokuvaaja Teemu Laulajainen

Kurssimaksu 31 €

Opi muokkaamaan kuvia useamman ohjelman kanssa ja luomaan hämmästyttäviä kuvia vain puhelimella. Oman kännykän kameran peruskäyttö hallittava kurssille tullessa. Opetuksessa huomioidaan iPhone ja Android-puhelimet. Kokoontuu 13.-14.10. ja 20.-21.10. Toisena viikonloppuna tehdään pieni kuvausretki kimpakäyttöä omakustanteisesti.

VENEILY

5102004 SAARISTOLAIVURI-KURSSI

vahtiperämies Jussi Junnilainen

Opistotalo

ti 18.00-19.30, la 10.30-13.00

11.9.-20.11.

Kurssimaksu 34 €

Käydään läpi navigoinnin perusteita ja vesiliikennesäädöksiä. Merenkulun perustietojen kuten kulkusääntöjen, merimerkkien, kompassin ym. laitteiden hallitseminen tuo varmuutta pienveneilijän toimintaan vesillä. Opetusmateriaalin (Saaristonavigointi 12. painos, Kartta Marina, loistoluettelo, astelevy, harppi) hinta-arvio yhteensä 40–50 € voi hankkia itse kirjakaupasta tai Suomen Navigaatioliitosta tai kurssilla yhteistilauksena. Kokoontuu 11.9., 15.9., 18.9., 22.9., 25.9., 30.10., 6.11., 10.11., 13.11., 17.11. ja 20.11.

VITRIININÄYTTELYT

Vaihtuvia opiskelijoiden ja opettajien näyttelyitä
Opistotalon ala-aulessa
lukuvuoden aikana.



RUOKAKURSSIT

**Katso sivulta 14 luento
OPI KÄYTTÄMÄÄN OLIIVIÖLJYÄ
JA sivulta 15 luento
ERITYISRUOKAVALIOT**

Ota mukaan sisäkengät, esiliina ja rasia mahdollisille kotiin vietäville maistiaisille. Ruokatarvikkeet sisältyvät kurssimaksuun.

8102001 SMOOTHIET JA RAAKAPUUROT

Opistotalo
ti 17.30-20.30

18.9.

restonomi (AMK) Mira Asunmaa
Kurssimaksu 18 €

Aloita päiväsi vatsaa hellivällä raakapuurolla tai valmista itsellesi herkullinen smoothie välipalaksi mukaan vaikkapa töihin. Valmistetaan terveellisiä ja ravitsevia smoothieita sekä raakapuroja erityisruokavaliot huomioon ottaen.

8102005 TERVEELLINEN VÄLIPALA LAPSELLE JA NUORELLE

Opistotalo

ti 17.30-20.30

25.9.

restonomi (AMK) Mira Asunmaa

Kurssimaksu 21 €

Ravitsemussuosituksilla ohjataan lasten ja nuorten ravitsemuksellista hyvinvointia. Mihin asioihin kotona kannattaa kiinnittää huomiota? Onko lapsen/nuoren ruokavaliossa riittävästi mukana vitamiineja, kivennäisaineita sekä hyviä rasvoja? Valmistetaan terveellisiä ja hyviä välipaloja, joita on helppo opettaa lapsille kotona.

8102007 HERKULLISIA VEGAANIRUOKIA

Opistotalo

ke 17.30-20.30

26.9.

restonomi (AMK) Mira Asunmaa

Kurssimaksu 24 €

Perehdytään vegaaniruokavalioon ja sen turvalliseen koostamiseen ravitsemukselliset näkökulmat huomioiden. Valmistetaan monipuolisesti erilaisia ruokalajeja alkuruoista jälkiruokiin. Valmistetaan itse seitania, maistellaan tempeä ja tehdään esimerkiksi elävän ravinnon jäätelöä.

8102011 UUDET RUOKA- INNOVAATIOT KOTIKEITTIÖSSÄ

Opistotalo

ke 17.30-20.30

3.-17.10.

restonomi (AMK) Mira Asunmaa

Kurssimaksu 33 €

Markkinoille on viime vuosien aikana tullut valtavasti hyviä vaihtoehtoja ja eläinproteiineille. Kurssilla jaetaan tietoa erilaisten kasviproteiinien käyttömahdollisuuksista, valmistetaan monipuolisesti erilaisia ruokalajeja mm. Mifusta, tofusta, Härkiksestä, nyhtökaurasta ja -herneestä, tempestä, Quornista ja Oumphista.

8102013 HELPPOA JA EDULLISTA KOTIRUOKAA, RUOKAA ALLE EUROLLA - PÄIVÄKURSSI

Opistotalo

la 10.00-13.00

6.-13.10.

restonomi (AMK) Mira Asunmaa

Kurssimaksu 25 €

Vinkit edullisempaan ruoanlaittoon! Valmistetaan helpoilla resepteillä edullisia ja maistuvia perusruokia, mm. erilaisia keittoja, laatikko- ja pataruokia.

8102015 KOKKAA VAUVALLE

Opistotalo

to 17.00-20.00

11.10.

Restonomi Sanna Jäntti

Kurssimaksu 19 €

Valmistetaan vauvalle soseita ja sormiruokaa tuoreista raaka-aineista. Tekemällä itse tiedät, mitä vauvallesi syötät. Vauva on hyvä totuttaa perusmakuihin jo pienenä, kiinteään ruokaan tutustuminen voidaan aloittaa jo 4 kk iässä. Soseiden valmistus on myös edullista ja helppoa! Saat opastusta, miten voit tehdä suuria määriä kerralla ja pakastaa ne sopivan kokoisiksi annoksiksi. Kurssimateriaalin ja ohjeet saa mukaan kotiin.

8102021 SUSHI-KURSSI, perus A

Opistotalo

ma 18.00-21.00

15.10.

Tarja Korkeakoski

Kurssimaksu 24 €

Tutustu japanilaisen keittiön tunnetuimpaan ruokalajiin, sushiin. Tehdään monipuolisesti erilaisia raikkaita susheja laadukkaista raaka-aineista.

8102022 SUSHI-KURSSI, perus B

Opistotalo

ke 18.00-21.00

14.11.

Tarja Korkeakoski

Kurssimaksu 24 €

Sama sisältö kuin edellä.

8102025 ERITYISRUOKAVALIOT JA LEIVONTA

Opistotalo

ti 17.30-20.30

30.10.-6.11.

restonomi (AMK) Mira Asunmaa

Kurssimaksu 24 €

Käydään läpi erityisruokavalioiden perusteet sekä valmistetaan esimerkiksi maito-, muna- ja vilja-allergiselle sekä gluteenitonta ruokavaliota noudattaville soveltuvia makeita ja suolaisia leivonnaisia. Tältä kurssilta saat hyvät ja testatut perusreseptit sekä toimivat vinkit erityisruokavaliolleivontaan!

8102027 FANTASIAKAKUT JA LEIVOSARKKITEHTUURIA

Opistotalo

pe 16.30-18.45

la 13.00-15.15

2.11. ja 10.11.

Merja Ala-Olla

Kurssimaksu 23 €

Leivosarkkitehdit suunnittelevat unelmiensa kakut. Koristeet muovillaan sokerimassasta ja harjoitellaan myös koristeiden leikkaamista hedelmistä. Toisella kerralla rakennetaan ja koristellaan oman suunnitelman mukaan herkullinen gluteeniton minikakku kääretorttupohjasta. Lisäksi koristellaan cookies-leivoksia ja kuppikakkuja. Päätteeksi kakkumaistajaiset. Kakkujen Kunkku säästetään viikonlopun Sankarille. Kurssi on tarkoitettu 3–6 -luokkalaisille.

8102031 IHANAT RAAKAKAKUT JA VEGAANISET PIKKUMAKEAT

Opistotalo

ti 17.30-20.30

13.-20.11.

restonomi (AMK) Mira Asunmaa

Kurssimaksu 28 €

Raakaruoka tuo mukavaa vaihtelua arkeen, ihania raakaherkkuja voi nauttia ilman sokeriähyä! Aluksi pieni teoriaosuus raakaravinnon perusperiaatteista sekä siinä käytettävistä raaka-aineista. Valmistetaan raakakakkuja ja muita vegaanisia pieniä makupaloja.

8102033 PULLAKURSSI

Opistotalo

to 17.00-20.00

15.11.

restonomi Sanna Jäntti

Kurssimaksu 19 €

Pullantuoksuinen kurssi, jossa leivotaan perinteistä pullaa! Valmistetaan pullataikina, josta leivotaan mm. pitkoja, korvapuusteja, bostonkakkua. Leipomisen jälkeen juodaan pullakahvit. Myös alle 15-vuotiaille.

8102036 INTIAN MYSTIIKKA -ILTA

Opistotalo

ti 17.30-20.30

27.11.

restonomi (AMK) Mira Asunmaa

Kurssimaksu 25 €

Vietämme tunnelmallisen illan herkutellen. Keittiössä tuoksuu kurkuma, jeera ja kardemumma, kun valmistamme monipuolisesti intialaisia ruokalajeja. Illan aikana tutuiksi tulevat mm. pakorat, kofta, raita, poppadum sekä korma.

8102041 PIPARKAKKUTALO

Opistotalo

ma-ti 16.00-18.30

3.-4.12.

restonomi Sanna Jäntti

Kurssimaksu 19 €

Tule viettämään piparintuoksuista joulunalusaikaa: tehdään syötävä piparkakkutalo valmistaikinasta. Muotit ja muut tarpeet löytyvät paikan päältä. Talo paistetaan, kootaan ja koristellaan ja saat sen kurssin jälkeen mukaasi. 10-15 -vuotiaille.

**Lisää ruokakursseja kevään
opinto-oppaassa.**



KUNTOLIIKUNTA

8301001 AAMUJUMPPA

Talviharjoitteluhalli

ma 9.00-10.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

liikunnanohjaaja Martti Halme

Kurssimaksu 44 €

Aloitetaan viikko aamuselän hoidolla ja iloilla rytmeillä.

8301002 60+ KEHON RAKENNUS

Opistotalo

ma 11.00-12.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 44 €

Tuki- ja liikuntaelimistöä rakentavaa harjoittelua sekä sydäntä sopivasti kuormittavaa hikiliikuntaa. Liikkeet tehdään seisten ja lattialla.

8301004 NAISTEN KUNTOJUMPPA A

Syvärauman koulu

ma 18.00-19.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

KM, opinto-ohjaaja

Anna-Maija Haapala

Kurssimaksu 44 €

Kehoa monipuolisesti muokkaavaa perusjumppaa mukavan musiikin tahdissa. Aloitetaan liikeratoja avaten ja venyttäen, jatketaan aerobisella osuudella sykettä nostaen. Tehokkaan tiukan lihaskunto-osion jälkeen rentoutetaan keho ja mieli - kun keho voi hyvin, on mielikin korkealla. Selkeitä askelluksia, ei hyppyjä. Tehokasta lihasten vahvistusta vaihtoehtoisin suoritustavoin, jolloin rasitustasoa on helppo säädellä oman kunnon ja halun mukaisesti. Jumpataan omaa kehoa kuunnellen.

8301005 NAISTEN KUNTOJUMPPA B

Syvärauman koulu
ma 19.00-20.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

KM, opinto-ohjaaja

Anna-Maija Haapala

Kurssimaksu 44 €

Vauhdikkaampaa, juoksu- ja hyppyaskeliakin sisältävää kokonaisvaltaista perusjumppaa mukavan musiikin tahdissa. Aloitetaan liikeratoja avaten ja venyttäen, jatketaan aerobisella osuudella sykeä nostaten. Tehokkaan tiukan lihaskunto-osion jälkeen rentoutetaan keho ja mieli - kun keho voi hyvin, on mielikin korkealla. Liikkeille myös vaihtoehtoisia suoritus- tapoja, jolloin raskautustasoa on helppo säädellä oman kunnon ja halun mukaisesti, omaa kehoa kuunnellen.

8301007 KUNTOLIIKUNTA A

Vasaraisten koulu
ma 18.00-19.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

FM Hanna Uusikartano

Kurssimaksu 44 €

Monipuolista kuntoilua naisille ja miehille. Lihaskuntopainotteinen tunti vaihtuvalla ohjelmalla. Teemoina mm. kehonpainoharjoittelu, käsipainot, kuminauha, keppi, erilaiset kuntopiirit sekä venyttely. Lisäksi koordinaatio- ja tasapainoharjoituksia.

8301008 AAMUKIMPPAJUMPPA

Opistotalo

ti 8.00-9.00

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

LitM Kimmo Kouru

Kurssimaksu 44 €

Ponnahda uuteen päivään aamujumppan kautta.

8301009 KUNTOLIIKUNTA B

Kodisjoen koulu

ti 18.30-19.30

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

FM Hanna Uusikartano

Kurssimaksu 44 €

Sama sisältö kuin kurssilla 8301007.

8301012 ELÄKELÄISTEN KUNTOLIIKUNTA

Lapin liikuntahalli

ke 15.00-16.00

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

kuntohoitaja Päivi Heino

Kurssimaksu 44 €

Monipuolinen lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa kehittävä jumppa, jossa jokainen liikkuu omien voimien mukaan.

8301014 KUNNON TREENI

Lapin liikuntahalli

ke 17.30-18.30

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

ryhmäliikuntaohjaaja Vilma Pouhakka

Kurssimaksu 44 €

Koordinaatiokykyä edistävä, tasapainoa harjoittava, aineenvaihduntaa nopeuttava ja lihasvoimaa kasvattava koko kehoa muokkaava jumppatunti. Treenataan hymy huulilla hyvän musiikin tahdittamana. Käytetään ajoittain apuvälineitä mm. käsipainoja tai pikkupalloa. Lopuksi kevyet venytykset.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 6.**

8301015 KUNTOJUMPPA

Kodiksamin koulu, Lappi

ke 19.00-20.00

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

kuntosaliohjaaja Hanna Verno

Kurssimaksu 44 €

Tunti on jaettu kolmeen osaan: Aluksi lämmitellään helpoilla askelkuvioilla tai toiminnallisilla liikkuvuusharjoituksilla. Keskellä tuntia nostetaan sykeä hiit-tyyppisellä harjoituksella, jonka jokainen voi tehdä oman kunnon mukaan. Lopuksi huolletaan kehoa liikkuvuusharjoitteilla ja venytyksillä.

8301016 NAISTEN KUNTOJUMPPA C

Hj. Nortamon peruskoulu, monitoimitila

ke 17.15-18.15

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

KM, opinto-ohjaaja

Anna-Maija Haapala

Kurssimaksu 44 €

Sama sisältö kuin kurssilla 8301004.

8301017 NAISTEN KUNTOJUMPPA D

Hj. Nortamon peruskoulu, monitoimitila

ke 18.30-19.30

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

KM, opinto-ohjaaja

Anna-Maija Haapala

Kurssimaksu 44 €

Sama sisältö kuin kurssilla 8301005.

8301019 LAVIS-lavatanssi-jumppa A

Työväentalo, Lappi

to 17.00-18.00

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

FM Sari-Anne Aaltola

Kurssimaksu 44 €

LAVIS-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. LAVIS:ta tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Kuten lavatanseissa, LAVIKSEssa tanssitaan kaksi samaa tanssilajia peräkkäin ja tunnilla soi perinteinen suomalainen lavatanssimusiikki. LAVIS on niin mukavaa, että et edes huomaa kuntoilevasi, silti lähdet tunnilta hikisenä.

8301020 LAVIS-lavatanssi-jumppa B

Työväentalo, Lappi

to 18.15-19.15

13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

FM Sari-Anne Aaltola

Kurssimaksu 44 €

Sisältö sama kuin edellä.

8301022 MIESTEN JUMPPA

Lapin liikuntahalli

ke 18.30-19.30

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

lääkintävoimistelija Reija Heinilä

Kurssimaksu 44 €

Harjoittelemme monipuolisesti erilaisin välinein lihaskuntoa, kehonhallintaa, liikkuvuutta ja tasapainoa. Samalla saat vinkkejä omatoimiseen harjoitteluun.

8301024 SUPERMIESTEN SATUJUMPPA

Opistotalo

ke 19.05-20.05

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 44 €

Miesten ryhmäliikuntapiiri, jossa ei askeleilla koreilla. Äijämeininkiä monipuolisten lihaskunto- ja liikkuvuus-harjoitteiden parissa.

8301028 UKKOJUMPPA A

Kourujärven väestönsuoja (Pommari)
to 11.00-12.30

13.9.-29.11. ja 10.1.-11.4.

liikunnanohjaaja Martti Halme

Kurssimaksu 50 €

Varttuneille miehille, jumppaliikkeet tehdään pehmeästi oman kunnon mukaan. Osa liikkeistä tehdään kuntosalilaitteilla.

8301029 UKKOJUMPPA B

Kourujärven väestönsuoja (Pommari)
to 12.30-14.00

13.9.-29.11. ja 10.1.-11.4.

liikunnanohjaaja Martti Halme

Kurssimaksu 50 €

Sama sisältö kuin edellä.

**Tarkista sivulta 8
avustukset
kurssimaksuihin.**

ERIKOISLIIKUNNAT

8301041 GEOKÄTKÖILYN PERUSKURSSI

Opistotalo

ti ja to 17.15-19.00

16.10.-1.11.

geokätköilijä Petteri Koponen

Kurssimaksu 13 €

Tutustutaan geokätköilyn ihmeellisen maailman perusasioihin ja harjoitellaan hieman GPS-laitteen käyttöä harrastuksen helpottamiseksi. Pehdytään geocaching.com-kätköilysivustoon, oman nimimerkin luomiseen, kätköjen lataamiseen GPS-laitteeseen ja muihin pieniin harrastusta helpottaviin juttuihin. Etsitään myös oikeita geokätköjä maastosta ja opitaan, kuinka tehdään oma geokätkö. Kokoontuu 16.10., 30.10. ja 1.11.

8301044 GEOKÄTKÖILYÄ KÄNNYKÄLLÄ

Opistotalo

ti 18.00-20.30

6.-20.11.

toimittaja Anna Riutta-Salo

Kurssimaksu 19 €

Opetellaan yleisimpien geokätköilyohjelmien (Geocaching ja c:geo) käyttöä Android-käyttöjärjestelmällä varustetulla matkapuhelimella. Käsitelyssä mm. hakutoiminnot, listojen tekeminen, kartan käyttö ja geokätköjen kirjaaminen järjestelmään. Kurssi sopii myös vasta-alkajille, joille geokätköilyn perusteet ovat selvillä.

**8301051 STENIUKSENKADUN
AAMUJUMPPA + 70**

WinNova, Terveystieteiden oppilaitos
ma 9.30-10.30

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 44 €

Kypsiä aikuisten iloinen ja reipas liikuntaryhmä, jossa lihakset vahvistuvat, nivelet ja mieli notkistuvat. Liikkeet ovat muokattavissa jokaisen kuntotason mukaan. Liikkeet tehdään seisten ja lattialla.

**8301054 KUNNOLLINEN
TUOLIJUMPPA - esteetöntä**

liikuntaa

Opistotalo

ma 12.15-13.15

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 44 €

Vahvistetaan ja venytetään arjessa tarvittavia tärkeitä lihasryhmiä ylä- ja alavartalossa. Suunniteltu apuvälineitä käyttäville, mutta soveltuu myös omatoimisesti liikkuville.

8301058 SELKÄRYHMÄ

WinNova, Terveystieteiden oppilaitos
ma 14.30-15.30

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

fysioterapeutti Tiina Malinen

Kurssimaksu 44 €

Kaikille sopiva ryhmä selkäongelmien hoitoon ja ennaltaehkäisyyn.

8301061 RYHTIJUMPPA A

Karin koulu

ma 17.00-18.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

toimintaterapeutti, ohjaaja

Anne-Mari Ignatius

Kurssimaksu 44 €

Vastaisku ruudun tuijottamiselle. Ryhtiliikkeitä vahvistavaa, liikkuvuutta lisäävää ja koko kehoa huoltavaa peruskuntajumppaa. Sisältää lämmittelyä, lihaskunto-osioita ja loppuvenyttelyä. Ei vaativia askelkuvioita. Vaihtelevasti kuntoiluvälineitä käytössä. Mukaan oma jumppa-alusta.

8301062 RYHTIJUMPPA B

Karin koulu

ma 18.00-19.00

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

toimintaterapeutti, ohjaaja

Anne-Mari Ignatius

Kurssimaksu 44 €

Sama sisältö kuin edellä.

**8301065 SHINDO JA
VENYTTELY A**

Opistotalo

ma 17.00-18.00

10.9.-3.12.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 22 €

Japanilainen meridiaanivenyttely on rauhallinen ja rentouttava, liikkeet tehdään shindon tyyliin. Venyttely perustuu kuuteen erilaiseen asentoon, jotka suoritetaan tietoisesti, omaa kehoa kunnioittaen ja kiireettömästi. Tule kokemaan, miten keho ja mieli elpyvät liikesarjojen vaikutuksesta. Mukaan alusta, ohut peitto ja tyyny.

8301067 SHINDO JA VENYTTELY B

Opistotalo

ma 17.00-18.00

7.1.-1.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 22 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

8301071 ASAHI A

Opistotalo

ma 18.10-19.10

10.9.-3.12.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 22 €

Yksinkertaista terveysliikuntaa, jossa pehmeät liikkeet tehdään rauhallisesti hengityksen mukaan. Asahi vahvistaa ja rentouttaa koko kehon lihaksistoa. Harjoittelu lievittää ja ennaltaehkäisee selän ja niska-hartiaseudun vaivoja. Liikkeet tehdään seisten.

8301072 ASAHI B

Opistotalo

ma 18.10-19.10

7.1.-1.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 22 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00**

8301075 DANCEMIX

Karin koulu

ti 18.05-19.05

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

toimintaterapeutti, ohjaaja

Anne-Mari Ignatius

Kurssimaksu 44 €

Tehokasta ja mukaansatempaavaa jumppaa tanssiaskelin. Helppoja perusliikkeitä ja askelkuvioita mm. latinorytmien, rocknswing -tanssien ja eri vuosikymmenten listahittien tahtiin. Myös lihaskunto-osuuksia. Et tarvitse aikaisempaa tanssitaustaa, vaan tunti sopii kaikille. Mukaan jumppa-alusta.

8301076 KEHONHUOLTO- JA VENYTTELYJUMPPA

Karin koulu

ti 19.10-20.10

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

toimintaterapeutti, ohjaaja

Anne-Mari Ignatius

Kurssimaksu 44 €

Rauhallinen hyvän mielen tunti. Lyhyt ja helppo alkulämmittely, jossa mm. selkärangan rullauksia ja avauksia, kevyitä askelluksia, tasapaino- ja koordinaatioharjoitteita sekä liikkeitä. Jatketaan lämmiteltyin lihaksin pitkäkestoisin venytyksiin. Tunti päätetään rentoutumiseen. Sopii kaikenkuntoisille. Mukaan oma jumppa-alusta ja lämmintä vaatetta tai peitto rentoutumisen ajaksi.

8301079 AAMUN ASAHI A

Opistotalo
ke 9.00-10.00
12.9.-5.12.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 22 €

Yksinkertaista terveysliikuntaa, jossa pehmeät liikkeet tehdään rauhallisesti hengityksen mukaan. Asahi vahvistaa ja rentouttaa koko kehon lihaksistoa. Harjoittelu lievittää ja ennaltaehkäisee selän ja niska-hartiaseudun vaivoja. Liikkeet tehdään seisten.

8301080 AAMUN ASAHI B

Opistotalo
ke 9.00-10.00
9.1.-3.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 22 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

8301083 HYVÄN OLON TUNTI

Uimahalli, jumppasali
ke 11.00-12.00

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

fysioterapeutti Tiina Malinen

Kurssimaksu 44 €

Helppo tanssillinen alkulämmittely, pilatesta, rullausta ja venyttelyä.

8301085 KOURUJÄRVEN TUOLIVOIMALA

Kourujärven koulu
ke 15.00-16.00

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 44 €

Vahvistetaan ja notkistetaan koko kehoa istuen sekä tuettuna seisten. Sopii myös apuvälineiltä käyttäville.

8301091 KKI-JUMPPA NAISILLE JA MIEHILLE A

Uotilan koulu
ke 17.00-18.00

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

LitM Kimmo Kouru ja liikunnan-opettaja Hanna Osara

Kurssimaksu 44 €

Monipuolista kuntoliikuntaa kehonpainolla ja erilaisilla kuntovälineillä. Paikka- ja kiertoarjoittelua vaihtelevasti suoritettuna. Ei vaativia askelkuvioita. Sopii kaiken tasoisille kuntoilijoille. Vaihtelevaa Suomi - muu maailma -musiikkia fiiliksen mukaan.

8301092 KKI-JUMPPA NAISILLE JA MIEHILLE B

Syvärauman koulu
ke 18.30-19.30

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

LitM Kimmo Kouru ja liikunnan-opettaja Hanna Osara

Kurssimaksu 44 €

Sama sisältö kuin edellä.

8301095 KUNNOSTUS

Opistotalo
ke 18.00-19.00

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 44 €

Huoltavia ja vahvistavia liikkeitä koko keholle. Liikkeet tehdään seisten ja lattialla. Tule parantamaan jaksamistasi ja kehotietoisuuttasi. Sopii kaikenikäisille- ja kuntoisille.

JOOGA

8301102 TUOLIJOOGA A

Opistotalo

ti 10.30-11.30

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi

Kurssimaksu 44 €

Tuolijooja on loistava, lempeä ja vai-
kuttava itsehoitomenetelmä. Tuolilla
istuen tehtävät harjoitukset perustu-
vat hathajoogaan, joka lisää kehon
liikkuvuutta, venyttää ja vahvistaa li-
haksia sekä edesauttaa rentoutumis-
ta. Sopii kaikenikäisille, aloittelijoille
ja aiemmin joogaa harrastaneille.
Pukeudu joustavaan asuun ja villa-
sukkiin.

8301104 TUOLIJOOGA B

Linnavuoren palvelukeskus, Lappi

ti 16.15-17.15

11.9.-4.12.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi

Kurssimaksu 22 €

Sama sisältö kuin edellä.

8301105 TUOLIJOOGA C

Linnavuoren palvelukeskus, Lappi

ti 16.15-17.15

8.1.-2.4.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi

Kurssimaksu 22 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittau-
tuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**



8301106 TUOLIJOOGAA ARJEN HYVINVOINNIN TUEKSI

Opistotalo

ke 17.45-18.30

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi
Kurssimaksu 40 €

Tunnetko vetoa harjoittaa joogaa, mutta ajatus lattialla tehtävistä liikkeistä synnyttää vastahakoisuutta? Tuolijooga tarjoaa loistavan ja kokonaisvaltaisen vaihtoehdon virkistää ja vahvistaa kehoa ja mieltä. Työskentely auttaa purkamaan esim. huonon työasennon tuomia jännitystiloja ja lieventää stressin vaikutuksia. Anna tuolijoogan yllättää itsesi positiivisesti.

8301108 HATHAJOOGA, ALKEET A

Opistotalo

ma 9.15-10.30

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

jooganopettaja Seppo Kuusisto
Kurssimaksu 47 €

Perehdytään hathajoogaharjoitukseen ja rentoutumiseen. Sopii aloittelijoille sekä aiemmin joogaa harrastaneille. Joustava asu ja harjoituslusta mukaan.

8301112 KEHON HERÄTYS - HATHAJOOGAN ALKEET A

Opistotalo

pe 8.45-10.00

14.9.-7.12.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 24 €

Aamujooga. Tule herättämään keho lempeästi uuteen päivään kehoa kuunnellen. Sopii erityisesti aloittelijalle. Ota mukaan alusta, villasukat ja pyyheliina

8301113 KEHON HERÄTYS - HATHAJOOGAN ALKEET B

Opistotalo

pe 8.45-10.00

11.1.-5.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 24 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

8301116 HATHAJOOGAA SELÄN HYVINVOINTIIN

Opistotalo

ti 17.00-18.15

11.9.-11.12. ja 8.1.-2.4.

jooganopettaja Sinikka Muttalainen
Kurssimaksu 47 €

Sopii sekä aloittelijoille että aiemmin joogaa harrastaneille. Keskitytään selkää tukeviin liikkeisiin, jotka tehdään rauhallisesti omaa hengitystä kuunnellen. Tule rohkeasti mukaan kokemaan lempeiden joogaliikkeiden rentouttava ja notkistava vaikutus kehoon. Mukaan joustava asu ja harjoituslusta.

8301120 HATHAJOOGA, ALKEISJATKO A

Ankkuri

ke 9.15-10.30

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

jooganopettaja Seppo Kuusisto

Kurssimaksu 47 €

Perehdytään hathajoogaharjoitukseen ja rentoutumiseen, syvennetään oman harjoituksen kokemista. Sopii myös aloittelijoille. Joustava asu ja harjoituslusta mukaan.

**8301121 HATHAJOOGA,
ALKEISJATKO B**

Ankkuri

ke 10.45-12.15

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

jooganopettaja Seppo Kuusisto

Kurssimaksu 50 €

Sama sisältö kuin edellä.

**8301122 HATHAJOOGA,
ALKEISJATKO C**

Kaunisjärven vanhainkoti

ke 18.00-19.15

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

jooganopettaja Seppo Kuusisto

Kurssimaksu 47 €

Sama sisältö kuin edellä.

**8301124 HATHAJOOGA,
ALKEISJATKO D**

Opistotalo

to 17.15-18.15

13.9.-29.11.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi

Kurssimaksu 22 €

Asanaharjoitus on joogan tien kulkemisen pohja ja perusta. Kurssilla tutustut yksinkertaisten ja helppojen asentojen ja asentosarjojen myönteisiin, kehoa vahvistaviin ja virkistäviin vaikutuksiin. Oman hengityksen rytmisissä tehdyt harjoitukset parantavat keskittymiskykyä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia. Tutustut myös eri keinoihin rentoutua ja olla enemmän läsnä. Tarkoitettu alkajille, mutta sopii myös joogaan jo tutustuneille. Oma matto ja joustava asu mukaan.

**8301125 HATHAJOOGA,
ALKEISJATKO E**

Opistotalo

to 17.15-18.15

10.1.-4.4.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi

Kurssimaksu 22 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

**8301128 HATHAJOOGA,
ALKEISJATKO F**

Linnavuoren palvelukeskus, Lappi

ti 17.30-18.45

11.9.-4.12.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi

Kurssimaksu 24 €

Alkajille ja hieman jo harjoitelleille suunnattu kehon hyvinvointia edistävä liikuntamuoto. Harjoituksissa yhdistyvät kehoa vahvistavat ja nostavat asennot ja asentosarjat. Rauhalliset, oman hengityksen rytmisissä tehdyt liikkeet parantavat keskittymiskykyä ja auttavat kehoa rentoutumaan ja mieltä työntymään. Joustava asu ja oma joгамatto mukaan.

**8301129 HATHAJOOGA,
ALKEISJATKO G**

Linnavuoren palvelukeskus, Lappi

ti 17.30-18.45

8.1.-2.4.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi

Kurssimaksu 24 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

8301132 ÄIJÄJOOGA

Kaunisjärven vanhainkoti

ke 19.25-20.40

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

jooganopettaja Seppo Kuusisto

Kurssimaksu 47 €

Perehdytään hathajoogaharjoitukseen ja rentoutumiseen, syvennetään oman harjoituksen kokemista. Sopii myös aloittelijoille. Joustava asu ja harjoitusalue mukaan.

8301134 DYNAAMINEN

HATHAJOOGA A

Opistotalo

to 18.30-19.45

13.9.-29.11.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi

Kurssimaksu 24 €

Monipuolinen joogaharjoitus, joka on perinteisesti ohjattua hathajoogaa hieman voimakkaampaa. Harjoitukset vahvistavat, lisäävät kestävyyttä ja notkeutta sekä edistävät aineenvaihduntaa. Sopii kaikille liikunnallisemmasta joogasta kiinnostuneille alkajille ja jatkajille. Peruskunto riittää. Jäykkyys ei ole este vaan haaste. Tarvitset joustavan asun ja ohuen joogamatton.

8301135 DYNAAMINEN

HATHAJOOGA B

Opistotalo

to 18.30-19.45

10.1.-4.4.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi

Kurssimaksu 24 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

8301141 ASTANGAJOOGA,

ALKEET A

Opistotalo

ti 18.30-19.45

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 47 €

Perehdytään astangajoogaharjoituksen ensimmäiseen asentosarjaan. Kehoa vahvistavat ja notkistavat harjoitukset tehdään oman ujjayi-hengityksen rytmissä. Sopii aloittelijoille sekä aiemmin joogaa harrastaneille. Mukaan oma matto ja joustava asu.

8301142 ASTANGAJOOGA,

ALKEISJATKO

Opistotalo

ti 19.45-21.00

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 47 €

Astangajoogaa Sri K.Pattabbi Joisin perinteen mukaan. Perehdytään ensimmäiseen asentosarjaan. Kehoa vahvistavat ja notkistavat harjoitukset tehdään oman ujjayi-hengityksen rytmissä. Harjoitus päättyy rentoutukseen. Sopii aloittelijoille ja jatkajille. Mukaan oma matto ja joustava asu.

8301143 ASTANGAJOOGA,

ALKEET B

Opistotalo

ke 10.15-11.30

12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 47 €

Sama sisältö kuin kurssilla 8301141.

8301151 LEMPEÄ LAUDEJOOGA NAISILLE A

Uimahalli

ti 19.20-20.20

11.9.-4.12.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi
Kurssimaksu 28 €

Saunan lauteilla istuen tehtävä harjoitus, jonka liikkeet pohjautuvat hathajoogaan. Saunan mieto lämpö ja lempeät, kiireettömät joogaliikkeet purkavat kehon jännitystiloja ja rauhoittavat mieltä. Asennot vahvistavat keskivartalon ja jalkojen lihaksia, liisäävät selkärangan ja lonkkien liikkuvuutta sekä venyttävät ylävartalon ja pakaroiden lihaksia. Lisäksi ne vilkastuttavat aineenvaihduntaa, vähentävät stressiä ja auttavat nukkumaan paremmin. Laudejooga sopii lempeäksi treeniksi ja rentoutumiseen kaikille ikään, kokoon tai kuntotasoon katsomatta. Saunaan joustava toppi ja sortsit tms., juomapullo ja pyyhe. Ennen harjoitusta kannattaa tankata vettä. Uimahallin sisäänpääsymaksu maksetaan erikseen.

8301152 LEMPEÄ LAUDEJOOGA NAISILLE B

Uimahalli

ke 19.00-20.00

12.9-5.12.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi
Kurssimaksu 28 €

Sama sisältö kuin edellä.

8301153 LEMPEÄ LAUDEJOOGA NAISILLE C

Uimahalli

ti 19.20-20.20

8.1-2.4.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi
Kurssimaksu 28 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

8301154 LEMPEÄ LAUDEJOOGA NAISILLE D

Uimahalli

ke 19.00-20.00

9.1.-3.4.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi
Kurssimaksu 28 €

Sama sisältö kuin edellä. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 6.**

**Tarkista sivulta 8
avustukset
kurssimaksuihin.**



LAVATANSSIT

8301301 LAVATANSSIN ALKEET A

Opistotalo

ti 18.30-20.30

11.9.-16.10.

tanssinopettaja (AMK) Sanna Järvelä
ja musiikkiterapeutti Pasi Alonen

Kurssimaksu 28 €

Kurssilla opetellaan valssin, faksin, tangon ja humpun perusaskeleet sekä muutama tanssikuvio. Lisäksi harjoitellaan oikean rytmin löytämistä ja opetellaan viemisen ja seuraamisen perusteita. Aiempaa tanssikokemusta ei tarvita.

8301303 PARILATTARIEN ALKEET

Opistotalo

ti 18.30-20.30

30.10.-4.12.

tanssinopettaja (AMK) Sanna Järvelä
ja musiikkiterapeutti Pasi Alonen

Kurssimaksu 28 €

Tassilajeina kurssilla ovat cha-cha, rumba, salsa ja jive. Opetellaan tanssien perusaskeleet ja muutama tanssikuvio. Lisäksi harjoitellaan oikean rytmin löytämistä ja opetellaan viemisen ja seuraamisen perusteita. Parilattareita opetetaan niinkuin niitä tanssilavoilla tanssitaan. Aiempaa tanssikokemusta ei tarvita.

8301305 LAVATANSSIN ALKEET B

Opistotalo
ti 18.30-20.30
15.1.-26.2.

tanssinopettaja (AMK) Sanna Järvelä
ja musiikkiterapeutti Pasi Alonen
Kurssimaksu 28 €

Opetellaan hitaan valssin, foksen, tangon ja jenkan perusaskeleet sekä muutama tanssikuvio. Lisäksi harjoitellaan oikean rytmin löytämistä ja opetellaan viemisen ja seuraamisen perusteita. Aiempaa tanssikokemusta ei tarvita. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

8301307 LAVATANSSIN ALKEISJATKO

Opistotalo
ti 18.30-20.30
5.3.-9.4.

tanssinopettaja (AMK) Sanna Järvelä
ja musiikkiterapeutti Pasi Alonen
Kurssimaksu 28 €

Lähtötasona lavatanssin alkeet A tai B tai foksen perusteiden hallinta. Opetellaan fuskun, buggin ja bluesin perusaskeleet ja 1-2 tanssikuviota sekä vahvistetaan foksen osaamista. Lisäksi harjoitellaan oikean rytmin löytämistä ja opetellaan viemisen ja seuraamisen perusteita. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

8301309 HÄÄVALSSIKURSSI

Opistotalo
la 13.00-15.15
6.-13.4.

tanssinopettaja (AMK) Sanna Järvelä
ja musiikkiterapeutti Pasi Alonen
Kurssimaksu 13 €

Kahden kerran kurssilla opetellaan häävalssin perusteet ja häävalssietikettiä. Ei vaadi aiempaa tanssitaustaa. Halutessasi voit ottaa häävalssikappaleesi mukaan. Tervetuloa hääparit, bestmanit, kaasot ja muut häävieraat. **Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00.**

KOKEILE JA INNOSTU!

Opistotalo, liikuntasali
to 6.9. klo 17.00–19.20

Eri liikuntakurssien esittelyä, tule kokeilemaan ja löytämään itsellesi sopiva uusi laji. Voit osallistua yhteen tai vaikka kaikkiin esittelytunteihin. Ylle sopivat sisäliikuntavaatteet, mukaan myös oma jumppa-alusta.

Vapaa pääsy

17.00–17.20 Itämainen tanssi,
Beverley Griffiths

17.30–17.50 Hathajoogaa
selän hyvinvointiin,
Sinikka Muttilainen

18.00–18.20 Astangajooga,
Georgi Nikolov

18.30–18.50 Asahi,
Satu Lamminpää

19.00–19.20 Shindo,
Satu Lamminpää

ESITTÄVÄ TANSSI

1105004 ITÄMAINEN TANSSITUOKIO A

Opistotalo
ma 13.30-14.30
10.9.-19.11.

B.A. Beverley Griffiths
Kurssimaksu 24 €

Itämaisen tanssin alkeet eli iloista yhdessäoloa kauniin musiikin kera. Kurssin jälkeen hallitset perusliikkeitä ja osaat pienimuotoisia koreografioita (ei hyppyjä). Sopii kaikenikäisille naisille, myös valealkajille. Opetus suomeksi ja/tai englanniksi. Mukaan rento, mukava asu (esim. jumppasu), jumppatossut (tai paljaat jalat), juotavaa ja sopivan pituinen huivi lantiolle sekä iloinen ja avoin mieli.

Soft belly dance course where you will learn the basic steps in belly dance. We will also rehearse some simple choreographies. Suitable for ladies of all ages. You will need: comfortable keep-fit clothes, your soft gym slippers and a scarf for around your hips. Bring a bottle of water, too. Welcome to the joy of moving to beautiful music! Teaching in Finnish/English.

1105006 ITÄMAINEN TANSSITUOKIO B

Opistotalo
ti 13.30-14.30
11.9.-20.11.
B.A. Beverley Griffiths
Kurssimaksu 24 €
Sisältö sama kuin edellä.

1105007 AFRIKKALAINEN TANSSI

Opistotalo
la 12.00-14.00
15.9.-24.11.

Lena Nepela
Kurssimaksu 31 €

Perinteistä ja modernia afrikkalaista tanssia. Ylle joustavat housut, sisäkengät ja t-paita. Opetus englanniksi. This is a dance programme which will consist of a variety of all cultural African dances and the modern African dances which is also mixed with hip-hop and Rnb. Tracksuit pants, indoor sneakers, loose tshirts. Teaching in English. Ei kokoonnu 28.10. ja 3.11.

VITRIININÄYTTELYT

Vaihtuvia opiskelijoiden ja opettajien näyttelyitä
Opistotalon ala-aulassa
lukuvuoden aikana.

AVOIN YLIOPISTO

Kurssikuvaukset on tässä esitetty suppeasti.

Lisätietoja: opistopalvelut.fi/rauma tai Kristina Haavisto

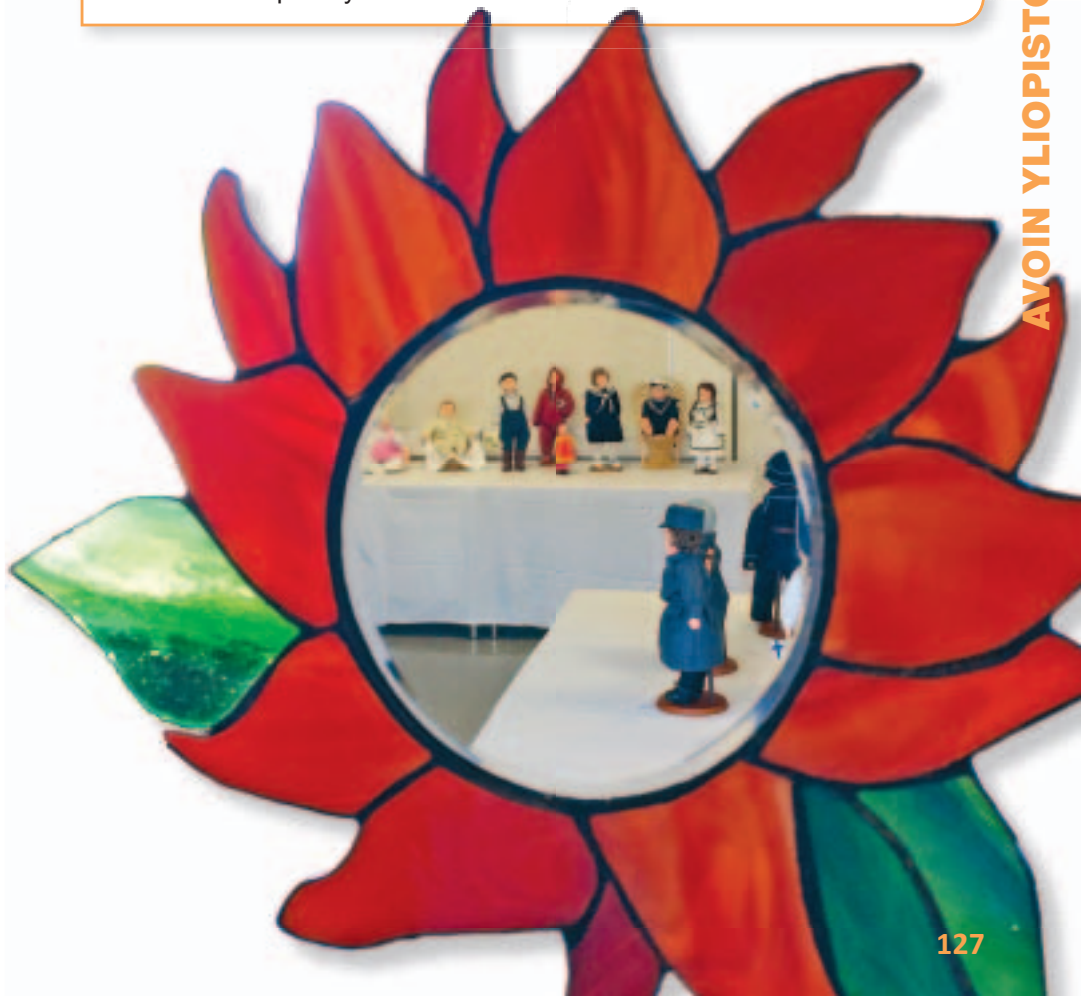
puh. 044 403 6177 tai Terhi Ojala puh. 044 793 4515.

Avoimen yliopiston kursseille ilmoittautuminen on alkanut kesäkuussa ja jatkuu edelleen. Ilmoittaudu www.opistopalvelut.fi/rauma
Infotilaisuus avoimen yliopiston opinnoista ti 28.8. klo 14-17 pääkirjastossa, Alfredinkatu 1.

Sitova ilmoittautuminen viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkua.

Sen jälkeen tehtävistä peruutuksista peritään 50 € maksu.

Ennen opintojen alkua opiskelijan pitää ilmoittautua myös Turun yliopiston avoimeen yliopistoon. Ilmoittautumishjeet lähetetään sähköpostitse, kun Rauman opintoryhmän alkaminen on varmistunut.



3201000 JOHDATUS OIKEUS- TIEETEESEEN (2 op, TY)

Opistotalo

pe 17.00-20.15

la 9.00-15.00

14.-29.9.

OTM Mia Oksala

Soveltuu kaikille yleissivistäväksi har-
rastukseksi ja ammatilliseen kehittä-
miseen. Perehdytään eri oikeusalojen
peruskysymyksiin ja terminologiaan.
Kurssin hyväksytty suorittaminen on
edellytyksenä haettaessa muihin oi-
keustieteellisiin opintoihin Turun yli-
opistossa. Kurssimaksu 290 € sekä
Turun avoimen yliopiston maksu 20 €.

3298000 KASVATUSTIETEEN PERUSOPINNOT (25 op, TY), monimuoto-opetus

Opistotalo

ke ja to 17.00-19.30

19.9.-13.12. ja 10.1.-4.4.

tuutori KM Marika Järvinen

Soveltuu kaikille kasvatuksesta, kou-
lutuksesta ja oppimisesta kiinnostu-
neille, kasvatus- ja koulutustehtävissä
toimiville sekä yliopistoon pyrkiville.
Tarkastellaan kasvatuksen, koulutuk-
sen ja oppimisen ilmiöitä eri näkökul-
mista tutustuen kasvatustieteen kes-
keisiin käsitteisiin, tutkimukseen ja
teorioihin. Kokoon-tumisia ei ole joka
viikko. Kurssimaksu 175 € sekä Turun
avoimen yliopiston maksu 250 €.

3298001 ERITYISPEDAGOGIIKAN PERUSOPINNOT (25 op, TY), monimuoto-opetus

Opistotalo

ti 17.30-20.00

18.9.-4.12. ja 15.1.-16.4.

KM Elina Mäkipere

Soveltuu kaikille kasvatus- ja koulu-
tusaloilla toimiville, sosiaali- ja ter-
veysalan henkilöstölle sekä aloille
hakeutuville. Perehdytään erityistä
tukea tarvitsevien lasten ja nuorten
kasvatukseen, opetukseen ja tut-
kimukseen yksilön ja yhteiskunnan
näkökulmista. Aloitus to 13.9. klo 17-
18.45 verkkoluennolla, joka katsotaan
kotikoneelta. Opintoryhmätapaamiset
alkavat ti 18.9. klo 17.30-20. Kokoon-
tumisia ei ole joka viikko. Kurssimak-
su 195 € sekä Turun avoimen yliopis-
ton maksu 250 €.

6198000 IKÄÄNTYNEET, RAVITSEMUS JA PÄIhteET (5 op, TY)

Opistotalo

ke-to 17.00-19.30

19.9.-15.11.

tuutori TtM Kristiina Kuusio

Soveltuu sosiaali- ja hoitoalalla sekä
vanhustyössä ja alan järjestöissä toi-
miville sekä kaikille ikääntymisen ky-
symyksistä kiinnostuneille. Perehdy-
tään ikääntyneiden ravitsemukseen,
päihteiden käyttöön ja addiktioihin.
Kurssi alkaa verkkoluennolla ke 19.9.
klo 16.15-17.45, joka katsotaan ko-
tikoneelta. Opintoryhmätapaamiset
alkavat ke 26.9 klo 17-19.30. Muut
kokoon-tumiset 11.10., 1.11. ja 15.11.
klo 17-19.30. Kurssimaksu 85 € sekä
Turun avoimen yliopiston maksu 50 €.

KURSSIT KODISJOELLA

1101162 PIANOTUOKIO B

Kodistupa

ti 14.00-16.00

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.

1103017 MAALAUUS JA PIIRUSTUS KODISJOELLA

Kodisjoen koulu

ma 18.00-20.30

10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

1104041 KUDONTA B, KODISJOKI

Kodisjoen kudontatupa

ke 18.15-20.45

12.9.-28.11. ja 9.1.-3.4.

8301009 KUNTOLIIKUNTA B

Kodisjoen koulu

ti 18.30-19.30

11.9.-4.12. ja 8.1.-2.4.



KURSSIT LAPISSA

9991100 NOJATUOLIMATKA: KAUKLAISTEN HISTORIA

Kauklaisten kylätalo, Lappi
pe 14.9. klo 18.00-19.30

9991101 NOJATUOLIMATKA: PAPPILAN- JA LAPINKYLÄN HISTORIA

Lapin koulu, Lappi
to 1.11. klo 18.00-19.30

1101038 SEKAKUORO LAPPONIA

Linnavuoren palvelukeskus, Lappi
ti 18.45-20.45
11.9.-4.12. ja 15.1.-9.4.

1101039 VAHVISTETTU KVARTETTI (Lappikvartetti)

Linnavuoren palvelukeskus, Lappi
ma 17.00-19.15
10.9.-17.12. ja 7.1.-15.4.

1101161 PIANOTUOKIO A

Lapin seurakuntakoti
ma 15.00-17.00
10.9.-3.12. ja 7.1.-1.4.

1103002 ATELJEE LAPISSA – KUVATAITEEN TEKNIIKAT

Lapin kunnantalo, taide
to 17.30-19.45
13.9.-22.11.
kuvataiteilija Merja Ala-Olla

1104220 KERAMIikka LAPISSA

Lapin kunnantalo, taide
ti 18.00-21.15
11.9.-27.11. ja 8.1.-2.4.

1104264 KERAMIikka LAPSELLE JA AIKUISELLE LAPISSA

Lapin kunnantalo, taide
ke 17.30-20.00
14.11.-5.12.

1103172 KÄSSÄÄ JA KUVISTA LAPSILLE LAPISSA

Lapin kunnantalo
to 13.45-15.30
20.9.-29.11. ja 17.1.-28.3.

1104082 KÄSITYÖKAHVILA

Lapin kunnantalo, tekstiili
to 14.00-17.00
11.10.-8.11.

1104085 OMIN KÄSIN MONIN TAVOIN A

Lapin kunnantalo, tekstiili
ti 17.30-20.00
25.9.-16.10.

1104086 OMIN KÄSIN MONIN TAVOIN B

Lapin kunnantalo, tekstiili
ti 17.30-20.00
15.1.-12.2.

1104042 KUDONTA C, LAPPI

Lapin kunnantalo, tekstiili
ma 18.00-20.30
10.9.-19.11. ja 14.1.-25.3.

1104094 PITSINNYPLÄYS D

Lapin kunnantalo, tekstiili
ke 18.00-20.30
12.9.-28.11. ja 9.1.-3.4.

**8301012 ELÄKELÄISTEN
KUNTOLIIKUNTA**

Lapin liikuntahalli
ke 15.00-16.00
12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

8301014 KUNNON TREENI

Lapin liikuntahalli
ke 17.30-18.30
12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

8301015 KUNTOJUMPPA

Kodiksamin koulu
ke 19.00-20.00
12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

**8301019 LAVIS-lavatanssi-
jumppa A**

Työväentalo, Lappi
to 17.00-18.00
13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

**8301020 LAVIS-lavatanssi-
jumppa B**

Työväentalo, Lappi
to 18.15-19.15
13.9.-29.11. ja 10.1.-4.4.

8301022 MIESTEN JUMPPA

Lapin liikuntahalli
ke 18.30-19.30
12.9.-5.12. ja 9.1.-3.4.

8301104 TUOLIJOOGA B

Linnavuoren palvelukeskus, Lappi
ti 16.15-17.15
11.9.-4.12.

8301105 TUOLIJOOGA C

Linnavuoren palvelukeskus, Lappi
ti 16.15-17.15
8.1.-2.4.

**8301128 HATHAJOOGA,
ALKEISJATKO F**

Linnavuoren palvelukeskus, Lappi
ti 17.30-18.45
11.9.-4.12.

**8301129 HATHAJOOGA,
ALKEISJATKO G**

Linnavuoren palvelukeskus, Lappi
ti 17.30-18.45
8.1.-2.4.





RAUMAN KÄSITYÖKOULU TAITAVA

Käsityökoulu Taitavassa 7–18 v lapset ja nuoret opiskelevat taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisesti.

LUKUVUOSI 2018–2019

SYYSLUKUKAUSI 2018 27.8. – 14.12.2018
syysloma ma – pe 22. – 26.10.
joululoma 17.12.2018 – 6.1.2019

KEVÄTLUKUKAUSI 2019 7.1. – 17.5.2019
talviloma ma – pe 18. – 22.2.
pääsiäisloma to – ma 18. – 22.4.
vappuna ti 30.4. ja ke 1.5. ei opetusta



maanantai	15.15–16.45	Perusopinnot I
tiistai	15.15–17.15	Perusopinnot 3 ja 4
torstaina	15.15–17.15	Perusopinnot 5 ja 6, Työpajaopinnot 8 ja 9

Opintojen aikana Taitavassa mm. ommellaan, painetaan kangasta, huovutetaan, muovavillaan savesta, tehdään puutöitä – opitaan erilaisia käsityötekniikoita ja käytetään monipuolisesti erilaisia materiaaleja.

Opetus etenee tavoitteellisesti tasolta toiselle. Tehdessä taidot ja tiedot, tekniikoiden ja materiaalien sekä työvälineiden monipuolinen tuntemus ja hallinta kehittyvät. Lisäksi opitaan esteettistä, visuaalista ja kulttuurista osaamista sekä perinteen taitamista. Luovuus ja käsillä tekemisen ilo näkyvät valmiissa töissä. Käsityönopetus antaa edellytyksiä elinikäiseen harrastamiseen ja valmiuksia myös ammattiopinnoille.

Lukukausimaksut ovat 110 € / syksy ja 110 € / kevät, laskutetaan neljässä erässä. Eräpäivät laskuille ovat 1.10. / 55 €, 30.11. / 55 €, 4.2. / 55 €, 1.4. / 55 €.

Sisaralennus on -15 € toisesta sisaruksesta alkaen. Alennuksen -15 € saa myös, jos opiskelee myös Kuvataidekoulussa tai Teatterikoulussa. Lukukausimaksuun sisältyvät opetus ja materiaalit.

Syksyn haku to 23.8.2017 klo 14.00 asti. Vapaita paikkoja eri ryhmiin voi kysellä lukuvuoden aikana puhelimitse tai sähköpostilla.

Rauman käsityökoulu Taitava
Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma
vastuuopettaja puh. 044 793 4518
kansalaisopiston tsto puh. 044 793 4515
kasityokoulu@rauma.fi
www.rauma.fi/kasityokoulutaitava
Instagram: kasityokoulutaitava





RAUMAN KUVATAIDEKOULU

Lyseokatu 2, 26100 Rauma
kuvataidekoulu@rauma.fi
<http://www.rauma.fi/kuvataidekoulu>



LUKUVUOSI 2018–2019

SYYSLUKUKAUSI 2018 Opetus alkaa maanantaina 27.8. ja päättyy torstaina 13.12.
Syysloma ke–pe 24.–26.10.
Itsenäisyyspäivänä ja sitä edeltävänä päivänä 5.–6.12. ei opetusta
Joululoma 14.12.2018–7.1.2019

KEVÄTLUKUKAUSI 2019 Opetus alkaa maanantaina 7.1.
Talviloma 18.–22.2.
Pääsiäisloma to–ma 18.4.–22.4.
Vappuaattona ja Vappupäivänä ei opetusta ti–ke 30.4.–1.5.
Lukuvuosi päättyy peruskursseilla 16.5. ja pajoilla 23.5.

maanantai	15.30–16.30	Leikkien kuvataiteeseen 1, eskari-ikäisille
	15.30–17.00	Peruskurssi 1
	17.00–19.15	Keramiikka-kuvanveistopaja
	17.15–19.30	Piirustuspaja
tiistai	15.30–17.00	Peruskurssi 4A
	17.15–18.45	Peruskurssi 2A
	17.15–19.30	Maalaus- ja piirustusopisto 1
keskiviikko	15.30–17.00	Peruskurssi 3
	16.15–18.30	Maalaus- ja piirustusopisto 2
	17.15–19.30	Maalausopisto
torstai	14.00–15.00	Leikkien kuvataiteeseen 2, eskari-ikäisille
	15.30–17.00	Peruskurssi 2B
	17.15–18.45	Peruskurssi 4B
	17.15–19.30	Arkkitehtuuripaja



Kuusisto Kirsi, koulunjohtaja 044 793 3427
kansalaisopiston toimisto 02 834 4515
opettajat oppituntien aikana 044 793 4512
Hietanen Eija, Mannio-Turunen Katariina,
Pauniahho Meri, Roström Tommi-Wihtori



Syksyn haku on 23.8.2018 klo 14 asti. Vapaita paikkoja lukuvuoden aikana ja lisätietoa opiskelusta voi kysellä sähköpostilla tai puhelimitse.

Lukukausimaksut: syksy 110 € ja kevät 110 € (materiaalit sisältyvät hintaan). Seuraaville sisaruksille 95 € lukukaudelta. Alennuksen 15 € saa lisäksi, jos opiskelee myös Käsityökoulu Taitavassa tai Teatterikoulussa.

Laskutus neljässä erässä 4 x 55 €. Eräpäivät laskuille ovat 1.10. / 30.11. / 4.2. / 1.4. Leikkien kuvataiteeseen, esikouluikäisille: 45 € lukukausi eli 90 € lukuvuosi.

TERVETULOA VANHEMPAINILTAAN torstaina 21.9. klo 17.30-18.30 Lyseokatu 2, 2. kerros. Opettajat kertovat kuvataidekoulussa opiskelusta ja opetuksen sisällöistä.



RAUMAN TEATTERIKOULU

Teatterikoulussa 8–16 v tytöt ja pojat opiskelevat teatteritaiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisesti.



RAUMAN
TEATTERI
KOULU

LUKUVUOSI 2018–2019

SYYSLUKUKAUSI 2018	Opetus alkaa ma 27.8. Syysloma ma–pe 22.–26.10. Joululoma 15.12.2018–6.1.2019
KEVÄTLUKUKAUSI 2019	Opetus alkaa ma 7.1. Talviloma ma–pe 18.–22.2. Pääsiäisloma to–ma 18.–22.4. Vappuna ke 1.5. ei opetusta

Lukujärjestys

maanantai	14.45–16.15 Teatterikoulu 2 vk, Teatteriharjoitukset ja tutustuminen näyttelijäntyöhön 16.30–18.00 Teatterikoulu 5 vk A, Teatteriesityksen tekemistä ryhmän kanssa ja tutustumista dramaturgiaan
tiistai	15.15–16.45 Teatterikoulu 1 vk, Teatterileikit ja keskittyminen 17.00–18.30 Teatterikoulu 3 vk, Syventyminen teatteriharjoitteisiin ja näyttelijäntyöhön
keskiviikko	18.30–20.00 Teatterikoulu 5 vk B, Teatteriesityksen tekemistä ryhmän kanssa ja tutustumista dramaturgiaan
torstai	15.30–17.00 Teatterikoulu 4 vk, Näyttelijäntyö ja perehtyminen teatterin tekemiseen

Lukukausimaksut ovat 110 € / syksy ja 110 € / kevät, laskutetaan neljässä erässä. Eräpäivät laskuille ovat 1.10. / 55 €, 30.11. / 55 €, 4.2. / 55 €, 1.4. / 55 €. Sisaralennus on -15 € toisesta sisaruksesta alkaen. Alennuksen -15 € saa myös, jos opiskelee myös Kuvataidekoulussa tai Käsityökoulu Taitavassa. Lukukausimaksuun sisältyvät opetus ja materiaalit.

Syksyn haku to 23.8.2018 klo 14.00 asti. Vapaita paikkoja eri ryhmiin voi kysellä lukuvuoden aikana puhelimitse tai sähköpostilla.

Rauman Teatterikoulu, Pallerokuja, käynti Urheilukadun puolelta
Aleksi Kumpula, vastaava opettaja, puh. 044 403 6178
Kansalaisopiston toimisto puh. 044 793 4515
Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma
teatterikoulu@rauma.fi, www.rauma.fi/teatterikoulu



RAUMAN KANSALAIISOPISTON OPISTOLAISSYHDISTYS r.y.

Lisätietoa yhdistyksestä ja tapahtumista:

<https://raumanopistolaisyhdistys.wordpress.com/> sekä
puheenjohtaja Jani Huhtala, puh. 050 374 2107.

YHDISTYKSEN JÄSENYYS

Kaudella 2018-2019 ei ole jäsenmaksua. Saadaksesi jäsenedut tarvitset kuitenkin henkilökohtaisen jäsenkortin, jonka saat opiston toimistosta. Liity Opistolaisyhdistyksen jäseneksi ja tue toimintaa aikuisopiskelun hyväksi! Jäsenenä saat alennusta yhdistyksen järjestämien matkojen hinnoista. Lipuissa on useimmiten kaksi hintaa, joista edullisempi on jäsenille.

Seuraavat liikkeet antavat 10 % alennuksen normaalihintaisista tuotteista

- Pyörä-Nurmi
- Rauman Askarteluohjaus
- Kajava Lahja ja Käsityö Seija Jaakkola
- Kodin lanka ja neule
- Rauman City-Sukka (ompelutarvikkeet)
- Mantin maailma (ompelutarvikkeet)
- Verho-Tuominen (kankaat ja ompelutarvikkeet)
- Art & Design Salme Kauppi

Näytähän voimassaolevan jäsenkorttisi liikkeissä oston yhteydessä.

Yhdistys julkaisi keväällä 2017 yhteistyössä opiston luovan kirjoittamisen kurssin opiskelijoiden kanssa Synti-antologian.

Kirjaa on myytävänä hintaan 15 €, lisätietoja puheenjohtajalta.

YHDISTYKSEN HALLITUS

Vuositokouksessa 27.11.2017 valittiin yhdistyksen hallitukseen Pia Ala-Äijälä (varapj. ja taloudenhoitaja), Riitta Johansson (sihteeri), Pirjo Katajamäki, Nina Kuusinen, Päivi Kähkönen ja Marjo Savolainen. Jani Huhtala jatkaa puheenjohtajana. Puheenjohtaja ja hallituksen jäsenet valitaan kahdeksi kaudeksi kerrallaan ja vuosittain puolet hallituksen jäsenistä on erovuorossa.

AVUSTUKSET OPISKELIJOILLE

Opiston opiskelijoilla on mahdollisuus anoa yhdistykseltä avustusta kurssimaksuihin tai kurssin tarvikkehankintoihin. Avustusta myönnetään **enintään 50 €/opiskelija/lukuvuosi (lukuvuosi = syyslukukausi ja kevätlukukausi)**. Avustus maksetaan kuittia vastaan ja kuitti liitetään anomuslomakkeeseen. Lomakkeita on saatavana opiston toimistosta. Toimintakaudella 2018-2019 avustusta myönnetään **vain sellaisille opiskelijoille, jotka eivät ole saaneet opistolaisyhdistyksen avustusta kolmen aikaisemman lukuvuoden aikana eivätkä saa opistosta opintoseteliavustusta. Syyslukukaudella avustusta saaneille ei myönnetä avustusta keväällä.**

Anomukset tulee jättää syyslukukaudella viimeistään pe 16.11.2018 ja kevätlukukaudella viimeistään ke 17.4.2019 opiston toimistoon. Kaikille hakijoille tiedotetaan päätöksestä kirjeellä.

SYYSKAUDEN 2018 OHJELMA

Ti 25.9. Yhteislaulutilaisuus Opistotalolla yhteistyössä opiston kanssa. Vapaa pääsy ja kahvitarjoilu. Tarkemmat tiedot opiston ohjelmassa.

Su 18.11. Suomen Kädentaidot -messut Tampereella.

Lähtö Rauman linja-autoaseman tilausajolaiturista klo 8.00 ja paluu noin klo 19.00. Ilmoittautumiset ja maksut ke 7.11. mennessä opiston toimistoon (käteismaksu). Hinta 30 € jäsenet / 35 € muut (sis. lippu ja kuljetus).

Ma 26.11. Rauman Kansalaisopiston Opistolaisyhdistys r.y:n vuosikokous klo 17.30 Opistotalossa, Aittakarinkatu 10. Käsitellään sääntöjen määräämät asiat. Tervetuloa kaikki jäsenet!

TULOSSA KEVÄÄLLÄ 2019!

Yhteislaulutilaisuus yhteistyössä opiston kanssa.

Teatterimatka Tampereelle maaliskuussa ja matka Viroon toukokuussa.

Tarkempia tietoja kevään 2019 tapahtumista löydät kevään opinto-oppaasta. Yhdistyksen tapahtumista ilmoitetaan myös ilmoitustauluilla sekä Raumalainen-lehden yhdistyspalstalla.





Feel Dance!

Itämainen Tanssi

Itämainen tanssi sopii kaikenikäisille! Se liikuttaa lempeästi ja voimistaa hellävaroin niitä ruumiin osia, jotka nykyelämässä jäävät vähälle käytölle: vatsan ja selän syviä lihaksia, lantionpohjaa, rinta- ja selkärankaa, yläselkää ja hartiaseutua. Tanssiminen tuo myös koordinaatiokykyä sekä kehittää motoriikkaa. Erityisesti tämä rauhallinen tanssi tuo liikettä syviin lihaksiin.

Kursseille ilmoittautumiset ovat alkaneet!!

Lisätietoja löydät nettisivuilta,

www.feeldance.fi/ Tanssitunnit Rauma

Tunnit alkavat 16.09.2018 klo 16–17 sunnuntaina,
Rauman Kansalaisopistolla Aittakarinkatu 10.

Ilmoittautumiset puh. 0400 784 840 tai
tittamalmila@gmail.com

MUISTIINPANOJA

MUISTIINPANOJA

MUISTIINPANOJA



*”Vapaa sivistystyö luo sellaista sosiaalista pääomaa,
joka on hyvinvoinnin liima ja kitti”*

OTT Pentti Arajärvi Rauman kansalaisopiston 100-vuotisjuhlapuheessa

SIVISTYSSSEMINAARI

sunnuntaina 23.9. klo 15–17
Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8

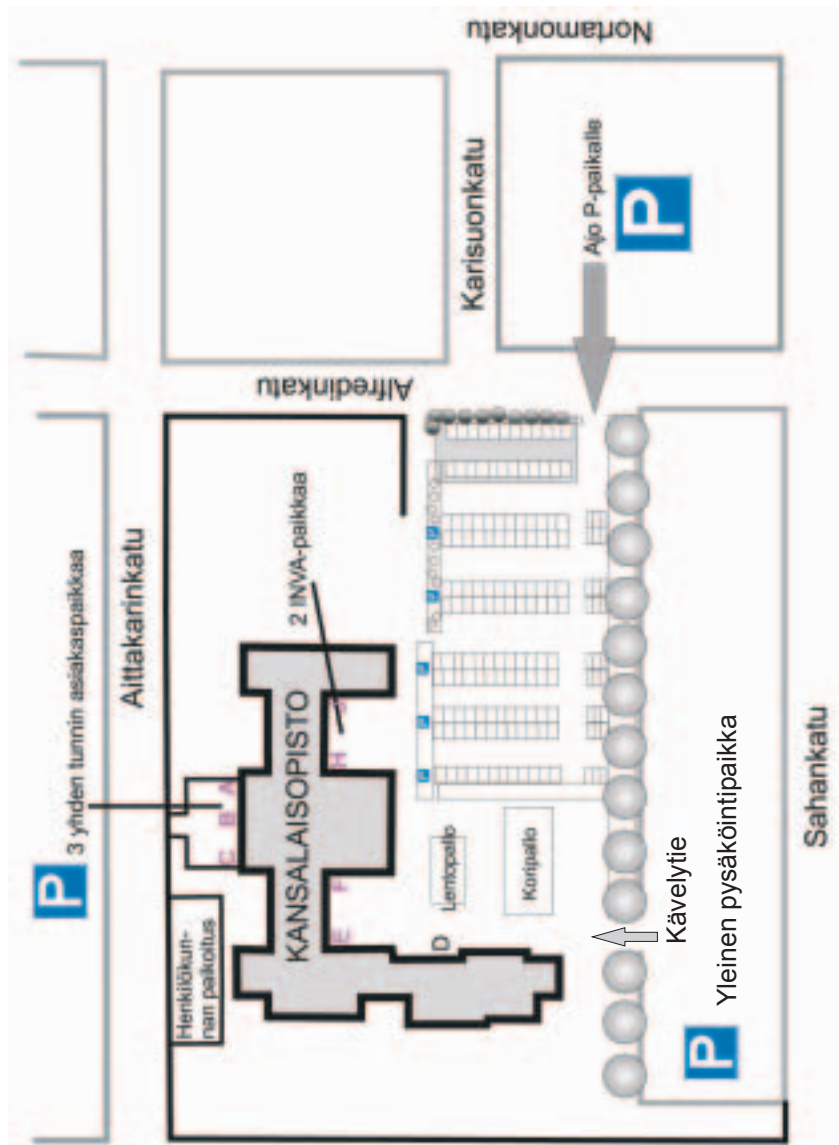
Mitä kansalaisopistoille, kansanopistoille ja muille vapaan sivistystyön toimijoille kuuluu? Millaiset ovat tulevaisuudennäkymät?

- tervetulosanat ja muutama ajatus vapaasta sivistystyöstä, rehtori Helinä Seikola
- vapaan sivistystyön merkitys nyt ja tulevaisuudessa, FT Kimmo Ahonen
- sivistysjohtaja Soile Stranderin vetämä paneeli, jossa maakunnan ja kuntien edustajat pohtivat vapaata sivistystyötä muuttuvassa toimintaympäristössä

Kahvi/teetarjoilu. Ilmoittautuminen 19.9.2018 mennessä. Vapaa pääsy.

**Yhteistyössä Kansalaisopistojen liiton ja
Vapaa Sivistystyö ry:n kanssa**

Pysäköinti Opistotalolla



OPETUSPAIKAT JA OSOITTEET

Opistotalo, Aittakarinkatu 10
Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
Rauman kuvataidekoulu,
Lyseokatu 2
Rauman Käsityökoulu Taitava,
Aittakarinkatu 10
Rauman Teatterikoulu, Pursikatu 4,
käynti Urheilukadun puolelta

Ankkuri, Nortamonkatu 5
Hj. Nortamon peruskoulu,
monitoimitila, Nummenvahe 5,
käynti Nummenvahen puoleisesta
päädyssä
Karin koulu, Savilankatu 5
Kauklaisten kylätalo,
Kauklaistentie 239
Kaunisjärven vanhainkoti,
Steniuksenkatu 4
Kaupunginkirjasto, Alfredinkatu 1
Kellariteatteri, Pallerokuja
Kodiksamin koulu,
Kodiksamintie 403
Kodisjoen koulu, Kodisjoentie 1432
Kodisjoen kudontatupa,
Kodisjoentie 1418
Kodistupa, Kodisjoentie 1453 A
Kortelan koulu, Kortelantie 23
Kourujärven koulu, Karpalotie 3
Kourujärven väestönsuoja
Pommari, Lännentie 1
Kuovin nuorisotalo, Kuovinkuja 4
Lapin koulu, Kirkkotie 6
Lapin kunnantalo,
Kivisillantie 6, Lappi
Lapin seurakuntakoti,
Hiedastentie 6
Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6
Linnavuoren palvelukeskus,
Sahamäentie 2, Lappi

Musiikkiopisto, Nortamonkatu 5
Nanun koulu, Nummenvahe 8
Nanun koulun väistötila,
E-rakennus, 2. kerros luokka E6,
Nummenvahe 8
Nuorten työpaja, Sinkokatu 1
Opistotalo, Aittakarinkatu 10
Poselli, Nortamonkatu 12
Pyynpään koulu, Vähäkinnotie 7
Rauma-Sali, Satamakatu 26
Raumanmeren koulu,
Pyynpäänkatu 27
Ruormiehen terassi,
Poroholmantie 8
Ryhmäkoti Lumikki,
Rauhankatu 12
Sampaanalalan budotila,
Sampaanalantie 38
Seurakuntatalo, Luostarinkatu 1
Sininen koulu,
Uotila, Tuomistontie 1
Syvärauman koulu,
Purjehtijankatu 15
Talviharjoitteluhalli, Hankkarintie 8
Työväentalo,
Hinnerjoentie 15, Lappi
Uimahalli, Hankkarintie 8
Unajan koulu, Laivolantie 10
Uotilan koulu, Uotilan vanhatie 39
Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
Vasaraisten koulu,
Nihattulantie 487
Vermuntilan rukoushuone,
Vermuntilantie 163
Voiluodon kylätalo, Anttilantie 3
Wanhan Rauman KaffeBar,
Kuninkaakatu 27
WinNova, Satamakatu 19
WinNova, Steniuksenkatu 8

**Julkinen tiedote
kaikkiin talouksiin**



KANSALAISOPISTON KESKUSPAIKKA OPISTOTALO

Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma

puh. 044 793 4515 ja 044 793 4517

Asiointisähköposti: kansalaisopisto@rauma.fi

TOIMISTO avoinna

opetusviikkojen aikana

ma, ke ja to klo 9.00–16.00, ti klo 9.00–17.00,

pe klo 9.00–15.00

Muuna aikana ma–pe klo 9.00–15.00

Opetusviikkojen aikana

iltavalvoja paikalla klo 21.00 asti

www.rauma.fi/kansalaisopisto

