

RAUMAN KANSALAI SOPISTO OPINTO-OPAS KEVÄT 2022

www.rauma.fi/kansalaisopisto



Rauman kansalaisopisto

Kannen sommittelu

Nikolay Nikolov

Kuvat

Kirsi Kuusisto, opettajat ja opiston arkistot

Taitto

Taina Kempainen

Painopaikka

PunaMusta Oy



Painotuotteet
4041-0619

Tässä opinto-oppaassa ovat uudet, keväällä alkavat kurssit sekä ne syksyllä alkaneet kurssit, joihin vielä mahtuu mukaan uusia opiskelijoita.

Ilmoittautumisohjeet kevään kursseille sivulla 7 ja 9.

Jos ilmoittaudut syyskaudelta jatkuvalla kurssilla, soita opiston toimistoon puh. 044 793 4515 tai 044 793 4517. Saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

Kansalaisopiston toimisto

Tarvonsaaren koulu

Lyseokatu 2

26100 Rauma

044 793 4515

www.rauma.fi/kansalaisopisto



Arjen osaaminen

Arkisia askareita tehdessä kertyy erilaisten kokeilujen ja kokemuksien kautta osaamista, johon ei välttämättä tule kiinnittäneeksi lainkaan huomiota. Vuosien vierieissä meistä tulee oman elämämme kokemusasiantuntijoita, ja eri vuodenaikoihin liittyvät puuhut sekä juhlapyhien valmistelut kulkevat kalenteriviikkojen lomassa kuin itsestään. Moni osaaminen muuttuu itsestäänselvyydeksi, kun harjoitus on tuottanut tulosta ja asiat etenevät omalla painollaan ilman sen kummempaa tuskanhikeä.

Digitalisoituminen muuttaa yhteiskuntaa ja erilaisten palveluiden sähköistyminen on haastanut jälleen kerran oppimaan uutta. Harjoitus tekee kai ajan saatossa tässäkin lajissa mestarin, vaikka yritys-erehdys-tyyllillä oppiminen turhauttaa, oikean tiedon etsiminen tuskastuttaa ja asioiden hoitaminen salasanojen takana olevassa bittivaruudessa ilman ihmiskontaktia tuntuu vieraalta. Käyttäjäkokeemukset voivat olla ristiriitaisia, jos palveluntarjoaja pitää itsestäänselvyyksinä aivan toisenlaisia seikkoja kuin asiaan vihkiytymättömät loppukäyttäjät, joilla ei ole halua eikä aikaa tuskailla esimerkiksi monitulkintaisten lomakekysymysten parissa. Arki tuntuu haastavan meitä eri aikakausina eri tavalla – tekniikan kehittyessä fyysisistä ponnisteluista on siirrytty rasittamaan muistin ja tiedonkäsittelyn kapasiteettia.

Siinä missä nuoremmat auttavat vanhempaa sukupolvea älylaitteiden käytössä ja virtuaalimaailmassa suunnistamisessa, toiseen suuntaan siirtyy käytännön perimä- ja kokemustietoa sekä niksejä remontoinnista, ruuanlaitosta tai nuotion ja puukiukaan syyttämisestä jne. Jaetut vinkit ovatkin aivan parhaita! Oikeaan hetkeen osuessaan ne saattavat pelastaa päivän ja ison kasan hermoja. Hiljaisen tiedon ja arjen osaamisen siirtyminen mestarilta kisällille ja sukupolvelta toiselle (molempiin suuntiin!) on tärkeää. Parhaiten oppii edelleen itse tekemällä, vaikka se välillä vaatiikin pitkää pinnaa. Googlelta voi toki kysyä mitä vaan, mutta ainakaan vielä se ei osaa huomioida kysyjän olosuhteita eikä tehdä tarkentavia kysymyksiä. Hakukone ei kannusta jatkamaan yrittämistä eikä se pysty korvaamaan yhdessä tekemisen ja onnistumisen riemua, jonka ympärillämme olevat ihmiset mahdollistavat.

Yhdessä kokemisen ja oppimisen iloa kevätlukukaudelle 2022!

Mira Ellmén
rehtori



SISÄLLYSLUETTELO

Avustukset kurssimaksuihin	10	Lempeä laudejooga naisille.....	85
Ilmoittautuminen.....	7	Luennot	14
Ilmoittautuminen, selkokieli	9	Luentosarjat.....	17
Kurssimaksun maksaminen	11	Luonto ja retkeily	27
Tietoja opistosta	6	Musiikki	
Varautuminen koronapandemiaan.....	8	Kanteleen soitto	30
Yhteystiedot	12	Kitaran soitto.....	32
Digihajaustilaisuudet, digikurssit	72	Kuorot	29
Elokuun kurssit	90	Laulunopetus ja yhteislaulu	28
Etäkurssit.....	90	Lyömäsoittimet	30
Hyvinvointi.....	19	Orkesterit ja yhtyeet.....	29
Ketju- ja hopeakorut.....	58	Pianon soitto.....	33
Kielet		Ukulelen soitto	31
Englanti	68	Opistolaisyhdistys	96
Espanja	71	Opetuspaikat ja osoitteet	99
Italia	71	Ruokakurssit.....	75
Luku- ja kirjoitustaidon koulutus.....	67	Sanataide	21
Muut kielet	72	Sukututkimus.....	24
Ranska.....	70	Taiteen perusopetus	
Ruotsi.....	67	Kuvataidekoulu	94
Saksa	70	Käsityökoulu Taitava	95
Suomi.....	64	Teatterikoulu	93
YKI – Yleiset kielitutkinnot	63	Taitokurssit	56
Kodisjoen kurssit.....	90	Teatteri ja näyttämötaide,	
Kuvankäsittely ja taitto	46	Ilmaisutaito.....	34
Kuvataide	43	Tekninen työ ja puutyö	60
Ikonimaalaus.....	39	Tekstiilityö	
Kalligrafia	38	Huovutus.....	54
Keramiikka	40	Kenkäkurssit	52
Lapsi- ja perhekeramiikka	42	Kirjonta.....	51
Lasten ja nuorten kuvataide.....	43	Käsityöpäivät	50
Maalaus	35	Käsitöitä – aikuinen ja lapsi	
Piirustus	36	yhdessä.....	57
Posliininmaalaus	39	Lankatyö.....	53
Taidegrafiikka	37	Lasten ja nuorten käsityöt.....	58
Taiteen erikoiskurssit.....	38	Nahkatyö.....	51
Lapin kurssit	89	Ompelu	47
Lasityö	62	Pitsinnypläys	54
Liikunta	78	Tilkkutyo.....	51
Esittävä tanssi.....	86	Värjäys	55
Jooga	83	Valokuvaus	45
Kevyt ja palauttava tunti.....	79	Veneily	74
Lavatanssit.....	88	Verhoilu ja entisöinti.....	61
Reipas ja keskiraskas tunti	81	Viinikurssit	77
Tehokas ja haastava tunti.....	82	Vuorovaikutus ja yhteiskunta.....	25

TIETOJA OPISTOSTA

LUKUVUOSI 2021–2022

Kevätlukukausi alkaa viikolla 2 eli ma 10.1.2022.

Talviloma on 21.–27.2.2022.

To 14.4. ei ole opetusta klo 16 jälkeen.

Oppitunnin pituus on 45 min.

Nyt on käynnissä opiston 106. lukuvuosi.

TIEDOTUS

Muutoksista ja uusista kursseista ilmoitetaan opiston kotisivuilla, ilmoitustauluilla, sanomalehdissä ja sosiaalisessa mediassa.

Kotisivu:

www.rauma.fi/kansalaisopisto



Facebook:

Rauman kansalaisopisto
Rauman teatterikoulu



Instagram:

raumankansalaisopisto
raumankuvataidekoulu
kasityokoulutaitava
raumanteatterikoulu

Kevätnäyttelyt

23.–24.4.2022

Muutokset ohjelmaan mahdollisia.

OPETUSTILAT

Opetustiloja on eri puolilla kaupunkia, opetuspaikkaluettelo osoitteineen on sivulla 99.

KANSALAI SOPISTON TOIMINTA

Kansalaisopiston opinnot on tarkoitettu kaikille asuinpaikasta ja pohjakoulutuksesta riippumatta. Opiston toiminta-alueena on Rauman kaupunki.

Toiminta perustuu lakiin vapaasta sivistystyöstä. Kuvataidekoulun, käsityökoulun ja teatterikoulun opetus noudattavat taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelmia ja toiminta perustuu taiteen perusopetuksesta säädettyyn lakiin.

Toimintaa ohjaa sivistysvaliokunta.

TODISTUKSET

Opiskelija voi pyynnöstä saada todistuksen opinnoistaan.

Ennen vuotta 2011 suoritettujen opintojen todistuksista laskutetaan 15 €.

Todistus toimitetaan viikon sisällä.

SIIRTOTENTTIMAHDOLLISUUS

Opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa yliopistojen (tenttimaksu 45 €, laskutetaan) ja OPH:n tenttejä.

Ilmoittautumiset Terhi Ojalalle terhi.ojala@rauma.fi

ILMOITTAUTUMINEN

ILMOITTAUTUMINEN INTERNETIN KAUTTA

► **ALKAA**
maanantaina
3.1.2022

klo 18:00:00 ja
jatkuu ympäri

vuorokauden osoitteessa
www.opistopalvelut.fi/rauma

Ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät
samasta osoitteesta.



ILMOITTAUTUMINEN OPISTON TOIMISTOON

► **ALKAA** tiistaina 4.1.2022
klo 8:00–17:00

Käy toimistossa tai soita
puh. 044 793 4515 tai
044 793 4517

Tämän jälkeen voi ilmoittautua
toimiston aukioloaikoina puhelimitse
tai käymällä toimistossa,
Lyseokatu 2.

Ilmoittautua voi niin kauan kuin
kursseilla on tilaa. Muistathan
ilmoittautua ajoissa.
Sähköpostilla, tekstiviestillä tai
puhelinvastaajaviestillä ei voi
ilmoittautua.

Ilmoittaudu myös luennoille.

**SYYSKAUDELTA JATKUVILLE
KURSSEILLE** voi ilmoittautua
toimistoon puhelimitse tai käymällä
toimistossa.

ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ KYSYTÄÄN:

kurssin numero ja nimi, opiskelijan
nimi, henkilötunnus, kotikunta, osoite,
puhelinnumero, sähköpostiosoite,
koulutustausta, pääasiallinen toiminta
ja äidinkieli.

Henkilötietoja ei luovuteta ulkopuolil-
sille. Tietoja käytetään opiskelijoiden
tunnistamiseen ja kurssimaksujen
laskuttamiseen.

KURSSIN TOTEUTUMINEN

Opetuksen toteutuminen päätetään viikkoa ennen kurssin tai luennon alkua. Opetus toteutuu, jos opiskelijoita on silloin riittävä määrä. Ilmoittaudu ajoissa.

ILMOITTAUTUMISEN SITOVUUS

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun. Vaikka jättäisit kurssimaksun maksamatta, se ei tarkoita kurssipaikan perumista.

KURSSI TÄYNNÄ?

Suosittu kurssit täyttyvät nopeasti – ilmoittautumisjärjestys ratkaisee. Jos kurssi on täynnä, ilmoittaudu varasijalle, sillä voit päästä varasijalta kurssille tai pystymme ehkä järjestämään uuden kurssin.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Yhden opetuskerran peruuntuminen lukukaudessa ei oikeuta kurssimaksun alennukseen tai korvaavaan opintokertaan. Jos opiskelija itse keskeyttää kurssin, kurssimaksua ei palauteta.

Varautuminen koronapandemiaan ja muutokset opetuksessa ja opiston toiminnassa

Kansalaisopisto noudattaa viranomaisten määräyksiä, ohjeita ja suosituksia koronataartuntojen leviämisen estämiseksi. Seuraa tiedotusvälineitä ja opiston kotisivua.

Kenenkään ei pidä tulla kansalaisopiston kursseille eikä luennoille, jos hänellä on mitään sairastumiseen viittaavia oireita. Myöskään koronavirukselle altistuneet eivät saa tulla opistoon karanteenin aikana.

Joillain kursseilla osallistujien maksimimäärää on pienennetty, jotta turvavälit voidaan säilyttää.

Jos opiston henkilökunnan pitää siirtyä etätöihin, toimisto suljetaan asiakkailta ja asiointi jatkuu puhelimitse ja sähköpostilla.

Lähiopetuksen keskeytyminen

Mikäli koronapandemia tai muu vastaava keskeyttää lähiopetuksen, kurssit siirtyvät etäopetukseen mahdollisuuksien mukaan. Oppaaseen on merkitty @-merkillä ne kurssit, jotka siirtyvät etäopetukseen, mikäli lähiopetus kielletään.

Käsihygienia

Koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi on erittäin tärkeää pitää huolta hyvästä käsihygieniasta. Kätet pestään opistoon tultaessa ja ennen kotiinlähtöä sekä aina aivastamisen tai yskimisen jälkeen. Kätet kuivataan kertakäyttöisiin paperisiin käsipyyhkeisiin. Jos vesisaippuapesu ei ole mahdollista, opiskelijan tulee varata oma käsihuuhe mukaan. Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään heti käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kynnärtaipeella.

Kasvomaskit

Kansalaisopiston kursseilla noudetaan voimassa olevaa suositusta kasvomaskien käytöstä.

Opetuskertoja voidaan myös siirtää pidettäväksi myöhemmän ajankohdaksi.

Osa opiston kursseista on sellaisia, ettei niitä voida järjestää etäopetuksena.

Jos lähiopetus joudutaan keskeyttämään, eikä korvaavaa tapaa järjestää opetusta ole, mahdollisista kurssimaksujen palautuksista päätetään myöhemmin erikseen.

ILMOITTAUTUMINEN, SELKOKIELI

ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE JA LUENNOILLE

1.A Netissä ilmoittautuminen alkaa maanantaina 3.1.2022 kello 18

Nettiosoite:

www.opistopalvelut.fi/rauma

Kurssimaksun voit maksaa verkkopankissa tai ePassilla, kun ilmoittautut netissä.

Jos et maksa netissä, sinulle lähetetään lasku.

1.B Puhelimessa ja opiston toimistossa ilmoittautuminen alkaa tiistaina 4.1.2022 kello 8-17

Soita: puhelinnumero on

044 793 4515 tai 044 793 4517

tai tule toimistoon, Lyseokatu 2, Rauma.

Saat laskun kurssista postissa.

Jos kurssi on täynnä, voit ilmoittautua varasijalle.

Varasijalta voit ehkä päästä kurssille, tai opisto voi järjestää uuden kurssin.

Muista! Et voi ilmoittautua sähköpostilla, tekstiviestillä tai viestillä puhelinvastaajaan.

Kun ilmoittautut, annat seuraavat tiedot: kurssin numero ja nimi, opiskelijan henkilötiedot ja äidinkieli

Henkilötiedot tarvitaan laskuttamiseen, tietoja ei luovuteta muille.

2.A Ilmoittautumisen sitovuus ja kurssimaksu

Sitovuus tarkoittaa, että sinä maksat kurssimaksun. Kurssimaksu on ilmoitettu jokaisen kurssin kohdalla. Jos et ymmärrä laskua kurssimaksusta, ota heti yhteyttä toimistoon. Jos et maksa laskua, se menee perintään.

2.B Ilmoittautumisen peruminen ja perumisehdot

Peru kurssi netissä, soita tai käy toimistossa. Sinä et voi perua kurssia sähköpostilla tai opettajalle. Jos perut kurssipaikan 7 päivää ennen kurssin alkua, et maksa mitään. Jos perut kurssipaikan alle 7 päivässä, maksat 10 € toimistomaksun. Jos et peru kurssipaikkaa, maksat koko kurssimaksun.

3. Kurssin toteutuminen

Viikko ennen kurssin alkua päätetään, alkaako kurssi eli onko kurssille ilmoittautunut riittävästi opiskelijoita. Joka kurssilla on minimimäärä opiskelijoita, jotta kurssi alkaa. Jos minimimäärää opiskelijoita ei ilmoittaudu, kurssia ei järjestetä. Jos kurssia ei järjestetä, sinulle kerrotaan asiasta ja kurssimaksu palautetaan. Jos kurssi alkaa, mutta opiskelijamäärä vähenee alle minimin, kurssi keskeytyy. Kurssimaksua ei palauteta. Jos kurssi keskeytyy, sinä voit mennä toiselle kurssille, jos siinä on tilaa. Jos kurssimaksu on seuraavalla kurssilla korkeampi kuin keskeytyneellä, sinä maksat erotuksen. Jos sinä keskeytät kurssin, kurssimaksua ei palauteta.

AVUSTUKSET KURSSIMAKSUIHIN

Opetushallituksen opintoseteliavustuksen avulla voidaan tietyin ehdoin alentaa työttömien, maahanmuuttajien ja eläkeläisten kurssimaksuja.

TYÖTTÖMÄT

Työttömille avustusta voidaan myöntää kaikille kurseille. Avustusta voi saada puolet kurssimaksusta yhteen kurssiin syys- ja kevätlukukautena. Kurssimaksun alennusta haetaan kirjallisesti opiston toimistosta ja netistä saatavalla lomakkeella www.rauma.fi/kansalaisopisto

Kurssille tulee ilmoittautua ennen avustuksen hakemista.

Täytetty lomake palautetaan opistoon. Päätöksestä ilmoitetaan opiskelijalle. Kurssimaksu maksetaan vasta, kun päätös hakemuksesta on tehty.

MAAHANMUUTTAJAT

Maahanmuuttajien avustus on kohdennettu suomen kielen kurseille. Alennettu kurssimaksu on mainittu kurssiesittelyn yhteydessä ja siinä lukee: Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

ELÄKELÄISET

Eläkeläisten avustus on kohdennettu Muistikoulu ja Juttu-tupa-kurseille. Alennettu kurssimaksu on mainittu kurssiesittelyn yhteydessä ja siinä lukee: Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

OPISTOLAISYHDISTYKSEN AVUSTUKSET

Opiston opiskelijoilla on mahdollisuus anoa Rauman kansalaisopiston opistolaisyhdistykseltä avustusta kurssimaksuihin tai kurssin tarvikehankintoihin. Avustusta myönnetään enintään 50 €/opiskelija/lukuvuosi (lukuvuosi = syyslukukausi ja kevätlukukausi). Avustus maksetaan kuittia vastaan ja kuitti liitetään anomuslomakkeeseen. Lomakkeita on saatavana opiston toimistosta. Toimintakaudella 2021–2022 avustusta myönnetään vain sellaisille opiskelijoille, jotka eivät ole saaneet opistolaisyhdistyksen avustusta lukuvuoden 2020–2021 aikana. Syyslukukaudella avustusta saaneille ei myönnetä avustusta keväällä. Anomukset tulee jättää kevätlukukaudella viimeistään to 14.4.2022 opiston toimistoon. Kaikille hakijoille tiedotetaan päätöksestä kirjjeellä.

KURSSIMAKSUN MAKSAMINEN

Jokaisella kurssilla on oma kurssimaksunsa, joka on ilmoitettu kurssitekstissä. Maksu ei yleensä sisällä oppikirjoja eikä tarvikkeita. Poikkeukset on mainittu kurssin kohdalla. Tarvikemaksut maksetaan opettajalle.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun.

A) Voit maksaa kurssimaksun netti-ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa tai ePassilla.

B) Jos et maksa kurssimaksua netti-ilmoittautumisen yhteydessä, saat laskun. Lasku lähetetään kurssin alettua.

Laskun voit maksaa pankissa tai kaupungin palvelupiste Pyyrmanissa, Valtakatu 2 käteisellä, pankkikortilla tai kulttuuri- tai liikuntasetelillä (ePassi, Smartum Kulttuuriseteli, Edenred Virikeseteli, Tyky-Kuntoseteli+).

Yli 70 euron kurssimaksun voit halutessasi maksaa kahdessa erässä. Ota yhteyttä opiston toimistoon.

Alle 18-vuotiaan opiskelijan kurssimaksu laskutetaan huoltajalta.

ILMOITTAUTUMISEN PERUMINEN JA PERUMISEHDOT

Perumisen voit tehdä itse internetissä tai ilmoittaa siitä opiston toimistoon. Perumista ei voi tehdä opettajalle eikä sähköpostilla. **Varatun kurssipaikan voit perua maksutta viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista. Tämän jälkeen, ennen kurssin käynnistymistä**

tehtävistä perumisista peritään toimistomaksua 10 €. Mikäli peruminen tehdään kurssin alettua, **veloitetaan koko kurssimaksu.**

Kaikki maksamattomat laskut menevät Sarastia Kuntaperintä Oy:lle perintään. Ota yhteyttä opiston toimistoon viikon sisällä laskun saatuasi, jos laskussa on huomautettavaa tai tarvitset esim. eräpäivän siirtoa. **Eräpäivän jälkeen** laskuihin liittyvissä asioissa tulee ottaa yhteyttä suoraan Sarastia Kuntaperintä Oy:n asiakaspalveluun.

Ilmoita ajoissa, jos et tule – varallaolija voi vielä saada paikan.

KURSSIN PERUUNTUMINEN, MAKSUN PALAUTTAMINEN

Jokaisella kurssilla ja luennolla on vähimmäisopiskelijamäärä, joka vaaditaan opetuksen aloittamiseksi. Mikäli opiskelijoita ei ilmoittaudu riittävästi, opetus ei ala. Kurssin peruuntumisesta ilmoitamme kurssille ilmoittautuneille. Kurssien ja luentojen alkamisesta ei erikseen ilmoiteta. Kurssimaksu palautetaan vain, jos kurssi peruuntuu. Mikäli kurssi lakkautetaan opiskelijamäärän vähenemisen vuoksi tai opiskelija itse keskeyttää kurssin, ei jäljellä olevaa kurssimaksuosuutta palauteta. Kesken lopetetun kurssin opiskelijalla on mahdollisuus siirtyä vastaavan hintaiselle toiselle kurssille edellyttäen, että kurssilla on vapaita paikkoja. Jos opiskelija haluaa siirtyä kalliimmalle kurssille, hän maksaa erotuksen.

YHTEYSTIEDOT

sähköpostit: etunimi.sukunimi@rauma.fi

OPETTAJAT, SUUNNITTELIJAT



musiikinopettaja
Marika Bindar, MuM, KM
puh. 044 403 6014



kieltenopettaja
Siiri Jokela, FM
puh. 044 793 4513



taideaineiden opettaja
Rauman kuvataidekoulun johtaja
Kirsi Kuusisto, TaM
puh. 044 793 3427



suunnittelijaopettaja, käsityönopettaja
Käsityökoulu Taitava
Johanna Maijala, KM
puh. 044 793 4518



koulutussuunnittelija
Kristina Haavisto, FM
puh. 044 403 6177



Rauman Teatterikoulusta vastaava
tuntiopettaja **Alekski Kumpula**, TIO
puh. 044 4036 178



suunnittelija
Pauliina Ukkonen, FM
puh. 044 793 4437

VAHTIMESTARIPALVELUT



iltavalvoja
Taru Kauppi
puh. 044 793 4516

YHTEYSTIEDOT

TOIMISTO



kurssisihteeri
Taru Tyni
puh. 044 793 4517



toimistos sihteeri
Terhi Ojala
puh. 044 793 4515

REHTORIT



rehtori
Mira Ellmén, MuM
puh. 044 793 3550



apulaisrehtori
Leena Haapio-Lehti, TTO
puh. 044 793 4511

TARVONSAAREN KOULU

Lyseokatu 2, 26100 Rauma
puh. 044 793 4515 ja 044 793 4517
Asiointisähköposti: kansalaisopisto@rauma.fi
Kotisivu: www.rauma.fi/kansalaisopisto



Facebook: Rauman kansalaisopisto
Rauman teatterikoulu



Instagram: raumankansalaisopisto
raumankuvataidekoulu
kasityokoulutaitava
raumanteatterikoulu

TOIMISTO avoinna

10.1.–13.4.2022
ma, ke ja to klo 9.00–16.00, ti klo 9.00–17.00,
pe klo 9.00–15.00.
Muuna aikana ma–pe klo 9.00–15.00.
Kun Rauman Lyseon lukiossa, Urheilukatu 22,
on kursseja, iltavalvoja on paikalla klo 16.00–21.00.

KANSALAIPOISTON YHTEYDESSÄ TOIMIVAT

Rauman kuvataidekoulu, Lyseokatu 2
Kirsi Kuusisto, puh. 044 793 3427
rauma.fi/kuvataidekoulu
kuvataidekoulu@rauma.fi

Rauman käsityökoulu Taitava,
Hj. Nortamon peruskoulun käsityön väistöttila,
Nummenvahe 6A
Johanna Majjala, puh. 044 793 4518
rauma.fi/kasityokoulu
kasityokoulu@rauma.fi

Rauman teatterikoulu, Kellariteatteri, Pallerokuja
Aleksi Kumpula, puh. 044 403 6178
rauma.fi/teatterikoulu
teatterikoulu@rauma.fi

LUENNOT

9991065 Riivattu vai rauhallinen – millainen on Aaveiden Rauma? @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 26.1. klo 18.00–19.30

toimittaja, tietokirjailija, Rauma-opas
Saana Jaakkola

Luentomaksu 7 €

Voiko Raumalla kokea yliluonnollisia ilmiöitä? Millaisia aaveita Raumalla asustaa, ja onko niitä syytä pelätä? Vanhan Rauman kummituskierrosten karmiva opas ja Aaveiden Rauma -kirjan kirjoittaja kertoo raumalaisista kummituksista ja niihin liittyvistä tositarinoista.

9991070 Erityisherkkyyden ilmeneminen ja piirteet

Etäluento

to 3.2. klo 18.00–19.30

YTT Hannu Sirkkilä

Luentomaksu 7 €

Mietitkö, oletko erityisherkkä? Kuullaan, mitä erityisherkyys on temperamenttina. Millaisia piirteitä erityisherkillä on ja miten se vaikuttaa hänen elämäänsä? Miten erityisherkyys vaihtelee yksilöiden välillä ja miten he kokevat itsensä? Tehdään myös erityisherkkyydesti. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 91.

9991075 Metsähallituksen luontoilta

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 8.2. klo 17.30–19.30

Marjo Kekki

Tule kuulemaan ja näkemään, mitä Metsähallitus tekee maalla ja merellä sekä mitä eri toimilla tavoitellaan. Mitä 10-vuotiaan Selkämeren kansallispuiston pinnan alla näyttää? Millaisia aarteita on tarjolla retkeilijöille aivan lähinurkilla? Mitä erilaisilla luonnonhoitotoimenpiteillä tavoitellaan? Metsähallituksen asiantuntijat kertovat työstään Suomen kauneimpien luontokohteiden parissa, vapaa pääsy.

9991080 Alfred Kordelinin elämä Raumalla @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 10.2. klo 18.00–19.30

TaM, Rauma-opas Kirsi Kuusisto

Luentomaksu 7 €

Raumalainen merimiehen poika Alfred Kordelin avasi toukokuussa 1888 sekatarvarapuodin. Kaupankäynnintaidoillaan hänestä tuli vähitellen maan rikkaimpia. Kordelinin testamentin mukaan perustettiin Alfred Kordelinin Yleinen Edistys- ja Siivistysrahasto, nyk. Alfred Kordelinin säätiö. Tehdään kuvallinen retki Kordelinin elämänvaiheiden merkittäviin paikkoihin erityisesti hänen syntymäkaupungissaan.

9991085 Joka 20. ruokakassi päätyy roskiin

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 15.2. klo 18.00–19.30

ruoka-asiantuntija Anna Kari
Luentomaksu 7 €

Kotitalouksissa heitetään syömäkel-
poista ruokaa hukkaan noin 25 kg
vuodessa henkilöä kohden. Esimer-
kiksi nelihenkisen perheen ruoka-
kuluista saattaa roskiin joutua suuri
määrä euroja ja aivan turhaan. Pureu-
dutaan syihin hukkan takana ja siihen,
millaisin työkaluin ruokahävikkiä voisi
pienentää ainakin omalla kohdalla.

9991088 Nollahukka – kohti jätteettömämpää elämää

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
su 6.3. klo 17.00–18.30

luonto- ja ympäristöneuvoja
Eriika Yliniemi

Luentomaksu 7 €

Zero waste eli nollahukka on ympä-
ristöystävällinen elämäntapa, jossa
pyritään tuottamaan mahdollisimman
vähän jätettä. Käymme läpi mitä nol-
lahukka on, miten se kytkeytyy ilmas-
tokriisiin ja pohdimme käytännöllisten
esimerkkien kautta miten omaa jäte-
määrää voi vähentää ja millaisia kes-
totuotteita kotiin kannattaa hankkia.

9991090 Tietokoneen ostajan opas @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 10.3. klo 17.30–19.00

tietotekniikan lehtori Jarno Oranen
Luentomaksu 7 €

Tule tutustumaan erilaisiin tietokonei-
siin sekä siihen, millainen tietokone
sopii eri käyttötarkoituksiin. Kuulet
niin pöytäkoneista kuin kannettavista
tietokoneista. Perehtymisen jälkeen
osaat ostaa juuri sinun tarpeisiisi so-
pivan tietokoneen.

9991095 Aurinkosähköä pientaloille ja taloyhtiöille

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 17.3. klo 17.30–20.00

Puhdasta ja päästötöntä energiaa
omalta katolta? Aurinkosähköllä voit
vähentää ostosähkön tarvetta ja pie-
nentää näin sähkölaskuasi. Lainsää-
dännön muutos tekee aurinkosähkön
tuottamisesta myös asunto-osakeyh-
tiöissä entistä kannattavampaa, sillä
taloyhtiöiden aurinkosähkön tuotto
saadaan nyt myös huoneistojen käyt-
töön. Tule kuuntelemaan asiantunti-
joiden puheenvuoroja ja kysymään
sinua askarruttavia aurinkoenergi-
aan liittyviä kysymyksiä. Yhteistyös-
sä Energianeuvonta Satakunnassa
-hankkeen kanssa. Vapaa pääsy.

@ = luento siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

9991101 Nojatuolimatka: Kuljun ja Skinnarlan kylien historiaa

Lapin ampumaseuran paviljonki,
Kuljuntie 286

ma 4.4. klo 18.00–19.30

Jarmo Alakulju ja kylärinki

Luentomaksu 7 €

Tutustutaan Kuljun ja Skinnarlan kylien historiaan sanoin ja kuvin paikallisten kertomana. Tule kuuntelemaan, keskustelemaan ja tuo oma muistosi mukanas!

9991105 Luonnollisesti mökille

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8

su 10.4. klo 17.00–18.30

luonto- ja ympäristöneuvoja

Eriika Yliniemi

Luentomaksu 7 €

Tule kuuntelemaan, miten polkaisaan mökkikausi käyntiin ympäristö ja lähiluonto huomioiden. Miten mökin välitöntä ympäristöä voi suojella? Miten lisätään luonnon monimuotoisuutta mökkiympäristössä, ja miten oman mökkeilyn hiilijalanjälkeä saa pienennettyä?

9991110 Perennoja pörräisille

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
su 24.4. klo 17.00–18.30

luonto- ja ympäristöneuvoja

Eriika Yliniemi

Luentomaksu 7 €

Pölyttäjäystävällisen puutarhan ei aina tarvitse olla joka suuntaan rehottava kukkaniitty. Opitaan tekemään kasvivalintoja, jotka miellyttävät pölyttäjähönteisten lisäksi tarkankin puutarhurin silmää. Tutustutaan myös hönteisille tehtäviin rakennelmiin, kuten hönteishotelleihin. Lisäksi perehdytään hönteisystävälliseen puutarhasuunnitteluun ja työtapoihin.

9991115 Hyvinvointia ja ruokaa luonnosta

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 3.5. klo 18.00–19.30

keruutuoteneuvoja Anna Nikkari

Luentomaksu 7 €

Kevät on parasta aikaa tutustua syötäviin luonnonkasveihin. Opit yleisimmät ja satoisimmat villiyrtit sekä saat tietoa niiden hyödyntämisestä. Pohdimme myös lähiruuan tärkeyttä tässä ajassa sekä luonnon hyvinvointivaikutuksia ”ihana ihmeellinen luonto” -ajatuksella.

LUENTOSARJAT

KANSALLISPUKU

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2

Luentomaksu 7 €/luento

Miten ja milloin kansallispuvut ovat syntyneet? Mitä tarkoittaa kansallispuvun esikuva ja mikä kelpaa esikuvaksi? Ovatko puvut keksittyjä vai löytyykö niitä museoiden kätköistä? Missä ja miten kansallispuvua saa käyttää? Miten valitsen itselleni puvun? Voiko puvun ommella koneella vai pitääkö se ommella käsin? Luennoilla saat vastauksia kaikkiin näihin kysymyksiin ja moneen muuhunkin.

9991121 Mikä on kansallispuvu?

to 10.2. klo 18.00–19.30

kansallispuvujen valmistaja

Pia Ala-Äijälä

Kansallispuvujen historiaa ja esikuvia eli mihin nykyiset puvut perustuvat. Luennolla selviää, paljonko Suomessa on kansallispuvujä ja miten muoti on vaikuttanut pukujen ulkonäköön vuosien aikana.

9991123 Kansallispuvun hankinta ja käyttö

to 17.2. klo 18.00–19.30

kansallispuvujen valmistaja

Pia Ala-Äijälä

Miten ja mistä voi hankkia oman kansallispuvun ja miten ja missä pukua voi käyttää? Millaisia suosituksia ja ohjeita pukujen käytöstä on, ja mitä tarkoittaa kansallispuvujen tuunaaminen?

9991125 Ekologinen kansallispuvu

to 3.3. klo 18.00–19.30

muotoilija (AMK) Laura Hannula

Millaisia ekologisia toimintatapoja voimme oppia kansallispuvualalta? Voisiko kansallispuvu olla sinun loppuelämäsi ainoa juhlavaate? Tarkastellaan kansallispuvun ekologisuutta viidestä näkökulmasta, jotka ovat materiaalit, leikkaus, valmistus, käyttö ja kiertotalous.

Katso sivulta 48

Kansallispuvukurssit

SUOMI JA RAUMA 1960-LUVULLA

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22

FM, tietokirjailija Tapio Niemi

klo 18.00–19.30

Luentomaksu 7 €/luento

9991126 Rauma 1960-62

ti 1.3.

Kaupunki jatkaa kasvuaan, mutta Vanha Rauma pitää hävittää!

9991128 Rauma 1963-65

ti 15.3.

Aika vaatii lisäkoulutusta ja kasvua, milloin Raumalla tulee raja vastaan?

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON ETÄLUENNOT

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
klo 14.00–16.00

Vapaa pääsy

Jyväskylän kesäyliopiston Ikääntyvien yliopiston etäluento. Paikalla luentovastaava.

9991138 Miten lisätä vireitä vuosia ja parantaa toimintakykyä?

ke 2.3.

professori emeritus Jaakko Valvanne, TAU

9991140 Mistä suomen kieli tulee ja mihin se menee? Onko kieltämme tarpeen vaalia globaalissa maailmassa?

ke 23.3.

akateemikko Kaisa Häkkinen

9991142 Suomen presidenttien huumorintaju ja huumorin käyttö

ke 20.4.

professori emeritus Timo Soikkanen, TY

9991144 Jubilee! Rakkaudesta musiikkiin

ke 11.5.

toimittaja, kirjailija Minna Lindgren

**Katso sivulta 57 kurssi 1104412
Perinteisiä merimieskäsitöitä**

MERENKULKIJAT POIKKEUSOLOISSA

Merimuseo, Kalliokatu 34
klo 17.30–18.30

Vapaa pääsy

Rauman merimuseossa maaliskuussa avattavaa näyttelyä syventävä luentosarja kertoo merenkulkijoiden kohtaamista poikkeustilanteista maailmalla. Yhteistyössä Rauman merimuseon kanssa.

9991146 Koronan keskellä Karibialla @

ke 9.3.

kokkistuertti Anne-Marie Takalo, amanuenssi Paula Kupari
Takalo aloitti kokkistuertin työvuoronsa Karibianmeren saaria kiertävällä rahtilaivalla helmikuussa 2020. Maailmanlaajuisen koronaepidemian takia työvuorosta tuli normaalista poikkeava. Kuulemme, miten pandemia vaikuttaa laivalla työskentelevien arkeen. Kuulemme myös, miten Takalo päätyi merille töihin.



9991148 Luonnonmullistuksia, sotia ja passipulmia @
ke 13.4.

museonjohtaja Anna Meronen
Suomalaiset merenkulkijat ovat työssä vuoksi joutuneet monenlaisten poikkeusolojen keskelle. Kuullaan niin merimuseon näyttelyssä esillä olevista henkilöistä ja tapahtumista kuin muistakin luonnonmullistusten, sotien ja passipulmien merimiehille aiheuttamista haasteista.

9991150 Piikkilankahotelli Man-saarella @
ke 25.5.

amanuenssi, FT Mikko Aho
Man-saaren leireille internoitiin toisen maailmansodan aikana jopa 420 suomalaista, joista valtaosa oli merimiehiä. Leirejä oli perustettu lomakohteen hotelleihin, matkustajakoteihin ja yksityiskoteihin. Olosuhteet leireillä olivat kuitenkin kaukana lomailusta. Kuullaan saarella olleiden merimiesten kokemuksista.



HYVINVOINTI

3203003 Juttu-tupa 2 @
Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke 9.30–12.00
12.1.–6.4.

sosionomi (AMK) Elise Erämaa
Kurssimaksu 10 €

Aivoliitossa on kehitetty kurssi, jonka tavoitteena on tarjota afaattisille henkilöille mahdollisuus opiskella uusia kommunikointikeinoja ja vuorovaikutustaitoja sekä oppia uusia asioita eri teemojen kautta turvallisessa ympäristössä. Kommunikointikeinoja harjoitetaan keskustelun avulla, ja teemat vaihtuvat kuukausittain. Vuorovaikutustaitoja harjoitellaan myös pelien, taiteen sekä musiikin avulla. Kurssille voi osallistua tulkin kanssa, jos kurssilainen niin haluaa. Läheiset ja avustajat voivat saattaa kurssilaiset paikalle ja olla lähettyvillä avustamassa tarpeen mukaan. Voit ilmoittautua myös suoraan opettajalle kurssin alussa. Lisätietoja ohjaajalta puh. 050 331 0693. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

3203006 Muistikoulu B
Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
to 10.00–11.30
13.1.–7.4.

sairaanhoitaja Elina Koivisto
Kurssimaksu 10 €

Tarkoitettu muistitoimintojen vahvistamisesta ja aivojen huoltamisesta kiinnostuneille ikääntyneille. Harjoitetaan aivoja rennossa ilmapiirissä erilaisten tehtävien avulla, ja perehdytään aivoterveellisiin arjen valintoihin. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

3203017 Tiibetiläinen äänimaljarentoutus B

Ankkuri, Nortamonkatu 5
ti 9.00–10.00
11.1.–5.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 25 €

Syvärentoutusmenetelmä, joka perustuu resonanssiin eli myötävä-rähtelyyn sekä ääniaaltoihin. Nämä äänet voimme tuntea kehossamme yhtä hyvin kuin kuulla niitä korvillamme. Kulhojen äänet ovat harmonisia ja hoitavia ja saavat sinut nopeasti syvärentoutuneeseen tilaan. Äänet syntyvät, kun opettaja napauttaa kulhoja iskimillä. Kulhojen ääni lohduttaa ja virittää kehoa ja mieltä takaisin hyvinvoinnin taajuudelle, kun stressi ja erilaiset tunteet ovat riepotelleet ne sieltä pois. Tässä tilassa sinun on helppo meditoida tai ottaa vastaan intuitiivisia viestejä, ja luovuutesi voi lähteä liikkeelle. Tunnin aluksi joogalämmittely, sitten rentoutus. Mukaan rennot vaatteet, joogamatto, ohut peitto ja tyyny.

3203052 Ohjattu rentoutuminen @

Karin koulu, Savilankatu 5
to 18.30–19.30
3.3.–7.4.

fysioterapeutti Laura Torvinen
Kurssimaksu 21 €

Tuntuuko, että arki on yhtä juoksemista? Onko sinulla vaikeuksia palautumisen kanssa? Koetko vaikeaksi sisällyttää hiljentymistä arkipäiviin? Panosta palautumiseesi ja anna itsellesi hengähdysvetki arjen keskellä ohjatun rentoutuksen tunnilla. Käymme läpi erilaisia rentoutustekniikoita mm. progressiivinen lihasrentoutus, autogeeninen rentoutus, hengitysren-

toutus ja mielikuvarentoutus. Tunneilta voit saada apua mm. univaikeuksiin ja stressin säätelyyn sekä lisätä työssä ja arjessa jaksamistasi. Voit osallistua lähiopetukseen tai etänä.

3203055 Pieni päätös päivässä – painonhallintakurssi

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 18.15–19.45
17.1.–11.4.

painonhallintaohjaaja Kristiina Erkkilä
Kurssimaksu 26 €

Sopii sinulle, joka haluat muutoksia hyvinvointiisi ja tottumuksiisi. Painonhallintaan ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin perustuva kurssi, jossa pyrimme saamaan aikaan pysyviä ruokailu-, liikunta- ja elämänmuutoksia keskustelun, erilaisten harjoitusten ja materiaalien avulla. Painonhallinnan motivointiin on punnitus kehonhuoltovaa'alla kurssin alussa ja lopussa. Kurssi on Diabetes- ja Sydänliiton kehittämä painonhallintaohjelma. Opettaja on suorittanut Suomen Sydänliitto ry:n Painonhallintaryhmän ohjaajakoulutuksen. Ko-koungit: 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 28.3. ja 11.4. Ota mukaasi muistiinpanovälineet.

**Katso sivulta 14 luento
9991070 Erytyisherkkyyden
ilmeneminen ja piirteet****Katso sivulta 38 kurssi
1103021 Erytisyryhmien kuvataide**

3203060 Kotihieronta tutuksi

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
to 17.30–19.00
3.–31.3.

TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 15 €

Opi yhdessä oman parin kanssa kotihieronnan alkeet. Saat tietoa hieronnan vaikutuksesta ja vasta-aiheista. Pääset harjoittelemaan hieronnan perusotteita vuorotellen oman parisi kanssa. Omaksu rentouttava, rauhoittava ja elvyttävä tapa hieroa hartioita, niskaa, päätä ja käsiä. Mukaan rennot vaatteet, jumppa-alusta, tyyny, ohut peitto sekä käsi- ja kylpypyyhe molemmille. Tule kurssille puolison tai kaverin kanssa ja **ilmoittaudu ti 4.1. klo 8.00 alkaen puh. 044 793 4515**. Kurssimaksu 15 €/henkilö. Kokoon-tuu 3.3., 17.3. ja 31.3.

3203065 Intialainen päähieronta

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
su 6.3. klo 10.00–14.15
su 13.3. klo 10.00–12.30
fysioterapeutti (YAMK) Sini Koivunen
Kurssimaksu 21 €

Käydään läpi intialaisen päähieronta-hoidon taustaa, vaikutuksia ja vasta-aiheita sekä puhutaan stressistä ja rentoutumisesta. Kurssilla opitaan tekemään hoito itselle ja toiselle. Ota mukaan rennot vaatteet, kylpypyyhe, mahdollisesti pieni tyyny, peitto/huopa tms. ja eväät.

SANATAIDE

1106030 Itsensä kehittäminen ja luova kirjoittaminen

Etäkurssi

17.1.–11.4.

HuK Ulla Korhonen
Kurssimaksu 33 €

Harjoitellaan erilaisia itsensä kehittämisen taitoja, jotka pohjautuvat mindfulnessiin, henkisyteen, NLP:n, tunnetaitoon jne. sekä kirjoitetaan luovasti, terapeutillisesti ja intuitiivisesti. Kuunneltavat rentoutus- ja meditaatioharjoitukset tukevat oppimista. Materiaalit jaetaan kurssipäivänä Campwire-verkkokurssialustalle, joka toimii koko kurssin ajan kokoontumispaikkana. Kurssilaiset eivät kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan tehtävät ja harjoitukset tehdään itsenäisesti. Kurssialustalle palautetaan viikkotehtävät ja annetaan muille palautetta sekä voidaan osallistua halutessa yleiseen keskusteluun. Sopii kaiken tasoisille osallistujille. Ensimmäinen etätapaaminen 17.1. klo 18.00–19.30. Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 91.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

1106035 Draaman**kirjoittaminen @**

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 18.30–20.00

18.1.–12.4.

teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK)

Aleksi Kumpula

Kurssimaksu 33 €

Oletko kirjoittanut tai haaveillut näytelmän kirjoittamisesta? Mahtavaa! Sitten tämä kurssi on juuri sinulle. Tule mukaan opettelemaan draaman kirjoittamista ja perehtymään draaman perusteisiin, kuten draaman kaari, katharsis, tilanne ja protagonisti. Hieman teoriaa, luetaan ja käsitellään kurssilaisten tekstejä ja kotona tehdään pieniä kirjoitustehtäviä. Ota mukaan kirjoitusvälineet, joko oma kannettava kone tai kynä ja paperia.

1106040 Kirjoita runo! – kurssi aloittelevalle runoilijalle @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 17.00–19.30

20.1.–17.2.

runoilija, tietokirjailija Tommi Parkko

Kurssimaksu 26 €

Haluaisitko kirjoittaa runon, mutta et tiedä, kuinka pääsisit alkuun? Runojen kirjoittaminen sopii jokaiselle, mutta siinä edistyminen vaatii määrätietoista otetta. Avaamme runouden saloja sekä runon kirjoittamisen perusteita. Aiheina ovat mm. kavalisuus, rytmi, typografia ja puhujuus. Samalla saat henkilökohtaista ohjausta ja palautetta runoistasi. Kurssin materiaali: Parkko: Runoilijan työkalupakki, Avain 2021.

1106045 Vinkkejä opinnäytetyön kirjoitukseen @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 17.30–19.00

24.1.–4.4.

KM, tohtorikoulutettava

Sari Saarnilahti

Kurssimaksu 30 €

Hyvä lähde ja tutkimuksen viitekehys, mitä ne ovat? Opetellaan lähtöiden hakemista ja viittaustyyliä sekä harjoitellaan kirjoittamisen rutiineja ja tieteellisen tekstin kirjoittamisen malleja. Tutustutaan sivunumeroinnin ja tekstityyliin käyttöönsä Wordissä. Oma kone mukaan.

1106050 Kirjoittajatreffit verkossa Etäkurssi

ti 19.00–20.45

1.2.–15.3.

HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja Elise Erämaa

Kurssimaksu 26 €

Kirjoita kuusi tarinaa kuudella erityyliillä. Tarinoita yhdistää sama päähenkilö. Voit keksiä hänet tai käyttää esikuvana todellista henkilöä. Kieli eli tyyli puhalttaa tekstiisi hengen. Tarinoista ensimmäinen ja viimeinen kirjoitetaan ohjattuna tuntiharjoituksena, muut ovat kotitehtäviä. Luetaan tarinat ja annetaan niistä treffeillä palautetta. Saat ensimmäisellä kerralla teoria- ja materiaalipaketin. Sopii sekä vasta-alkajalle että jo kirjoittamista harrastavalle. Yksittäinen poissaolo tai jonkin tehtävän jättäminen väliin ei estä osallistumista. Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 91.

1106060 Ilmaisen rikastaminen @
Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 17.00–19.30
2.–23.3.

runoilija, tietokirjailija Tommi Parkko
Kurssimaksu 26 €
Ihana vivahteikas suomen kieli. Hae-
taan keinoja lisätä tekstin ilmaisu-
voimaa. Työskentelytapana on kes-
kustelu opiskelijoiden kirjoittamista
teksteistä. Sopii kaikille kirjoittajille,
myös asiatekstin kirjoittajille ja toimit-
tajille.

**1106065 Keväinen kirjoittajapaja:
lahja kevään sankarille**

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ma 4.4. klo 18.00–21.15
HuK, sanataide- ja kirjallisuus-
terapiaohjaaja Elise Erämaa
Kurssimaksu 15 €

Anna kirje lahjaksi kevään sankarille!
Anna henkilökohtainen lahja äidille,
isoäidille, ylioppilaalle tai rippilapsel-
le. Se ei täyty nurkkia eikä kuormita
ympäristöä, mutta jää muistoksi, jo-
hon voi palata. Ota mukaasi 3-5 valo-
kuvaa. Kirjoita niistä ohjattujen harjoi-
tusten avulla pieniä tekstejä. Lopuksi
tekstit ja valokuvat tulostetaan. Voit
kirjoittaa käsin tai omalla tietokoneel-
lasi. Myös luokan tietokone on käy-
tettävissä.

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

3203013 Puhuva kynä @
Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 18.00–20.00
17.1.–28.3.

HuK, sanataide- ja kirjallisuus-
terapiaohjaaja Elise Erämaa
Kurssimaksu 36 €
Kirjoittaminen jäsentää ajatuksia,
tunteita ja muistoja. Puhuva kynä
on pitelijälleen kiltti. Se ei rankaise
mykkyydestä, jaarittelusta eikä kie-
lenhuoltovirheistä. Tavallinen luku- ja
kirjoitustaito riittää. Toteutamme kirjojoi-
tustehtäviä, joissa ei voi tehdä mitään
väärin. Napakka aikaraja pitää kynän
paperissa. Sallivassa seurassa kirjoit-
taminen on yhtä luonnollista kuin pu-
huminen, joskus helpompaakin. Voit
lukea tekstisi muille, mutta sinun ei
ole pakko. Emme arvostele tekstejä,
vaan peilaamme keskusteluissa aja-
tuksiamme ja tunteitamme. Suosim-
me käsin kirjoittamista. Puhuva kynä
ei lempeydestään huolimatta sovellu
aivan akuutissa kriisissä olevalle.

**Alla syksyllä alkaneita kursseja,
voit tulla vielä mukaan. Ilmoit-
taudu toimistoon, saat samalla
tietää kevään kurssimaksun.**

**1106001 Sanapaja aikuisille
kehitysvammaisille**
Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 17.00-18.30
11.1.–5.4.

1106005 Luova kirjoittaminen
Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
to 9.30-12.00
13.1.–7.4.

SUKUTUTKIMUS

ELOA SUKUTUTKIMUKSEEN @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
17.00–20.15

sukututkija Juha Vuorela
Kurssimaksu 15 €/kurssi

1398011 Kaupunki ja kaupunkilaiset

ke 19.1.

Tutustumme maamme kaupunkilaitoksen syntyhistoriaan, kehittymiseen ja kaupungissa asuneisiin ihmisryhmiin. Perehdymme myös kaupunkilaisia koskevaan lainsäädäntöön sekä niihin lähteisiin, mistä kyseisiä henkilöitä voi lähteä tutkimaan. Myös kaupunkilaisten seurakunnallinen elämä tulee tutuksi. Sopii sukututkijoiden lisäksi myös historiasta yleisemmin kiinnostuneille.

1398013 Sotilaita 1600-luvulta 1940-luvulle

ke 27.4.

Perehdymme laajalla aikajänteellä armeijan historiaan aina 1500-luvulta viime sotiin. Tavoitteena on antaa osallistujille kokonaiskuva niistä lähteistä, joista jokainen voi lähteä selvittämään sotilasesivanhempiaan, olivat nämä sitten rakuunoita, jalkaväen miehiä tai viime sotien veteraaneja.

1398015 Sukututkimuksen peruslähteet – aloittelijan ilta

ke 11.5.

Tämä ilta antaa tietoa niistä peruslähteistä ja menetelmistä, joilla sukututkimus useimmiten etenee kirkonarkistoissa. Monet käytännön esimerkit auttavat omatoimisen tutkimisen aloittamista internetin laajoissa, sähköisissä arkistoissa. Sopii kaikenikäisille ja kertauksena sukututkimusta vaikka pidempäänkin harrastaneille.



VUOROVAIKUTUS JA YHTEISKUNTA

3201008 Osakesijoittamisen perusteet @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 18.00–19.30

25.1.–15.2.

Satakunnan osakesäästäjien pj.

Toni Tuomi

Kurssimaksu 61 €

Oletko joskus miettinyt, miten käytännössä ostetaan ja myydään suoria osakkeita? Miten löydetään mielenkiintoisia kohteita, ja mitä pitää huomioida rakentaessaan osakesalkua? Kun osakkeet on hankittu, miten salkkua kannattaisi hoitaa ja seurata?

3201009 Totta vai tarua – media- lukutaitokurssi @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 17.15–19.00

2.–16.2.

ohjelmapäällikkö Anna Riutta-Salo

Kurssimaksu 21 €

Uutiset ovat kaikkien saatavilla yhä helpommin ja nopeammin. Mistä tunnistaa puolueettoman uutisen? Mikä on klikkiotsikko? Tule oppimaan medialukutaitoa ja kuulemaan, miten uutisia laaditaan.

3201010 Taloyhtiön hallituksen peruskoulutus @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 17.30–19.00

1.3. ja 8.3.

Rauman Kiinteistöyhdistyksen
toiminnanjohtaja Mari Häyhtiö

Kurssimaksu 15 €

Saat perustiedot taloyhtiön päätöksenteosta. Käymme läpi hallitustyöskentelyä taloyhtiössä, yhtiökokousmenettelyä sekä taloyhtiön kunnossapidon ja korjausten suunnittelua. Saat näkemyksen siitä, mitä tehtäviä ja vastuita taloyhtiön hallituksessa toimimiseen sisältyy ja vinkkejä hallitustyöskentelyn tueksi. Yhteistyössä Rauman Kiinteistöyhdistyksen kanssa.

3201018 Kodin ja mökin turvallisuus

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 17.30–19.00

24.3., 31.3. ja 7.4.

Apua ja vinkkejä arjen häiriötilanteisiin. Miten varaudut oikein myrskyyn? Mitä teet, kun sähköt menevät poikki? Onko vika johdossa, kun vettä ei tule? Miten käytät 112-sovellusta oikein? Kuullaan myös pelastustoiminnasta sekä saadaan tietoa vapaaehtoisesta palokuntatoiminnasta ja niiden tehtävistä palojen sammuttamisesta ensivastetoimintaan Raumalla ja ympäristössä. Yhteistyössä Rauman pelastuslaitoksen sekä Rauman, Lapin ja Noormarkun vapaapalokuntien kanssa. Vapaa pääsy.

ARJEN LAKITIETOA

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
 klo 18.00–19.30
 varatuomari Sinikka Kelhä
 Kurssimaksu 7 €/kurssi

3201015 Hoitotahto

ti 22.3.

Kuka voi tehdä hoitotahdon, miten se tehdään ja mitä sillä voi määrätä?

3201020 Edunvalvontavaltuus

ti 29.3.

Kuka hoitaa asioitani, jos itse en pysty? Miten ja miksi edunvalvontavaltuus tehdään, mitä sillä voi määrätä ja koska se tulee voimaan?

3201025 Testamentti

ti 5.4.

Voinko itse päättää, kuka minut perii? Kuka voi tehdä testamentin, miten se tehdään ja mitä sillä voi määrätä?

Alla syksyllä alkanut kurssi, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittaudu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

3202001 Näköalapaikka – keskustelua, kohtaamisia ja kulttuuria ikäihmisille

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
 ma 13.00-14.00
 10.1.–4.4.

AJANKOHTAISTA RAUMALTA JA YMPÄRISTÖSTÄ

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
 klo 14.00–15.30
 Kurssimaksu 7 €/kurssi. Ilmoittaudu ja maksa netissä etukäteen tai paikan päällä käteisellä.
 Keskustellaan yhdessä Rauman ja ympäristön ajankohtaisista asioista Hannu Raevuoren johdolla sekä kuullaan vierailevien asiantuntijoiden alustuksia.

3202010 Rauman sataman tilanne tänään ja kehitysnäkymiä

ti 25.1.

satamajohtaja Janne Virta

3202012 Maailmanperintökohteiden kehittäminen ja ylläpito

ti 15.2.

maailmanperintökoordinaattori
 Aino Koivukari

3202014 Mitä ympäristö merkitsee?

la 2.4.

FT, maisema-asiantuntija
 Laura Puolamäki

3202016 Miten paikalliset festivaalit voivat?

ti 12.4.

Festivo, Rauma Blues ja Blue Sea Film Festival (BSFF)

LUONTO JA RETKEILY

Katso sivulta 14 luento
9991075 Metsähallituksen
luontoilta

Katso sivulta 16 luento
9991105 Luonnollisesti mökille

Katso sivulta 16 luento
9991110 Perennoja porriäisille

Katso sivulta 58 kurssi
1104377 Nikkaroidaan linnunpönttö

4102110 Lintukurssi @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 18.00–19.30
10.1.–7.5.

luontokartoittaja Ari Ahlfors
Kurssimaksu 39 €

Opetellaan tunnistamaan Satakunnan pesimälinnustoa sekä yleisimpiä läpimuuttajia. Lajituntemuksen lisäksi tutustutaan myös elinympäristöihin, muuttoon, levinneisyyteen yms. Kurssi on tarkoitettu aloitteleville harrastajille. Myös alle 15-vuotiaille. Kurssiin sisältyy neljä maastoretkeä. Retkipäivät sovitaan kurssilla.

7198020 Kerätään syötäviä
luonnonkasveja

to 19.5. klo 17.30–20.00
luonnonryttimeuvoja Anna Nikkari
Kurssimaksu 7 €

Perusasioita keräämisestä ja kasvien tunnistuksesta. Otetaan selvää yleisistä villiyrteistä ja muista syötävistä luonnonkasveista, niiden käytöstä ja tietysti maistellaan yrtejä. Sopii kaikille villiyrteistä kiinnostuneille. Tieto Raumalla olevasta retkikohteesta lähetetään ilmoittautuneille.

RETKEILYN ABC

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
luonto- ja eräopas, FM
Mira Vesterinen

4102009 Infotilaisuus kevään
retkistä

to 13.1. klo 17.30–18.30

Tule kuulemaan kevääksi suunnitelluista viidestä erilaisesta retkestä. Voit kysellä ja ehdottaa myöhemmille retkille teemoja tai kohteita. Vapaa pääsy.

4102010 Talviretkeily ja retkievää

to 17.30–19.00

la 11.00–14.15

20.–22.1.

Kurssimaksu 15 €

Pohditaan talviretkeilyssä huomioitava asioita ensin teoriassa ja syvennetään opittua retkellä. Retkikohte on Raumalla ja sinne mennään kimpakyydein.

4102015 Pimeässä retkeily ja
nuotionteko

to 17.30–19.00

ke 18.00–21.00

10.–16.2.

Kurssimaksu 15 €

Koe täysikuu pimeässä. Pohditaan pimeässä retkeilyä ja opetellaan nuotiontekoa ensin teoriassa ja syvennetään opittua retkellä. Tehdään täydenkuun retki kimpakyydein Hierkonpolulle Pyhärantaan.

4102020 Retkikohteiden valinta ja reittisuunnittelu

to 17.30–19.00

su 11.00–14.15

31.3.–3.4.

Kurssimaksu 15 €

Mietitään retkikohteiden valintaa ja reittisuunnittelua ensin teoriassa ja syvennetään opittua retkellä. Retkikohte päätetään yhdessä ja sinne mennään kimppekyydein.

4102025 Jokamiehenoikeudet ja kartanluku

to 17.30–19.00

la 11.00–14.15

21.–23.4.

Kurssimaksu 15 €

Tutustutaan Jokamiehenoikeuksiin ja opetellaan kartanlukua ensin teoriassa ja syvennetään opittua retkellä. Retkikohteena on Kodisjoki ja sinne mennään kimppekyydein.

4102030 Yön yli retket

to 17.30–19.00

la 14.00–17.00

12.–14.5.

Kurssimaksu 15 €

Pohditaan, mitä yön yli retkellä pitää ottaa huomioon ensin teoriassa ja syvennetään opittua retkellä, vaikei retkellä yövytäkään. Retkikohteena on Pinkjärvi Eurajoella ja sinne mennään kimppekyydillä.

LAULUNOPETUS JA YHTEISLAULU

Katso sivulta 18 luento

9991144 Jubilee! Rakkaudesta musiikkiin

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautaudu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1101097 Laulamattomat C

to 12.15–13.15

13.1.–14.4.

1101052 Laulukurssi B @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2

to 12.00–14.00

13.1.–7.4.

1101075 Etälaulukurssi

Etäkurssi

10.1.–4.4.

1101081 Lauluhytye @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22

to 19.55–20.55

13.1.–7.4.

1101090 Varttuneiden laulupiiri @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8

ma 10.00–11.30

10.1.–4.4.

@ = kurssi siirtyy verkkoon, jos lähiopetus kielletään

KUOROT

1101201 Rauman Kamarikuoro @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ti 18.00–20.30
11.1.–5.4.

1101202 Naiskuoro I (Rauma Flikkatten Göör) @

Pohjoiskehän koulu,
Pohjoiskehäntie 14
ma 18.00–20.30
17.1.–11.4.

1101203 Naiskuoro II (Rauman Työväen Naiskuoro) @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
to 17.45–19.45
13.1.–7.4.

1101204 Mieskuoro (Rauman Työväen Mieslaulajat)

Pyynpään koulu, Vähäkinnontie 7
ma 18.00–20.30 ja to 18.00–20.30
10.1.–7.4.

1101205 Viihdekuoro (Rauma Hupiköör)

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ke 18.00–20.00
12.1.–6.4.

1101206 Sekakuoro Lapponia @

Lapin seurakuntakoti, Hiedastentie 6
Lapin koulu, Kirkkotie 6
ti 18.00–20.30
18.1.–12.4.

ORKESTERIT JA YHTYEET

1101309 Varttuneiden musiikki- ryhmä, kevät @

Lapin koulu, Kirkkotie 6
ma 15.30–16.30
17.1.–11.4.

Eija Karvinen

Kurssimaksu 18 €

Nautitaan musiikista yhdessä erilaisen soittimien, laulujen ja musiikin elementtien kanssa. Käytössä perinteiset nuotit tai kuvionuotit. ”Pääsyvaatimuksena” aikuisuus, positiivinen asenne musiikkiin ja yhdessä tekemiseen.

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1101301 Puhallinorkesteri I (Pläkkploosarit)

Rauma-sali, Satamakatu 26
ti 19.00–21.00
11.1.–5.4.

1101302 Puhallinorkesteri II (Vermuntilan soittokunta)

Vermuntilan rukoushuone,
Vermuntilantie163
ma 18.00–19.30
10.1.–4.4.

1101303 Big Band

Musiikkiopisto, Nortamonkatu 5
su 15.30–17.30
6.2.–15.5.

1101304 Harmonikka- ja mandoliiniipiiri
Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 16.30–19.00
10.1.–4.4.

1101306 Bändisoiton jatko
Raumanmeren koulu,
Pyynpäänkatu 27
ti 18.45–20.15
11.1.–5.4.

LYÖMÄSOITTIMET

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1101401 Rumpukurssi lapsille A @
Nuorten työpaja, Sinkokatu 1
ma 16.30–17.30
10.1.–4.4.

1101402 Rumpukurssi lapsille B @
Nuorten työpaja, Sinkokatu 1
ti 16.30–18.00
11.1.–5.4.

1101421 Rumpukurssi aikuisille ja yläkouluikäisille @
Nuorten työpaja, Sinkokatu 1
ma 17.45–19.15
10.1.–4.4.

KANTELEEN SOITTO

1101450 Onnistumisen iloa kanteleella! @
Musiikkiopisto, Nortamonkatu 5
pe 22.4. klo 16.15–18.15
Kerttu Rapala
Kurssimaksu 7 €

Viisikielisen kanteleen soittoa, opastusta ja opettelua vasta-alkajille ja aiemmin soittaneille. Tuttujen laulujen säestämistä ja pienten melodoiden soittoa näppäillen. Jos sinulla on oma kantele, ota mukaan. Kurssilla on myös mahdollisuus käyttää lainakanteletta.



UKULELEN SOITTO

1101513 Ukulelen jatkokurssi aikuisille ja yläkoululaisille, kevät @

Pohjoiskehän koulu,
Pohjoiskehäntie 14
ke 19.30–20.30
19.1.–13.4.

MuM Anneli Pere
Kurssimaksu 30 €

Suomi-iskelmään keskittyvää soittoa pienryhmässä. Opettelemme käteviä säästystapoja ja nautimme yhdessä soittamisen ja laulamisen ilosta. Annamme iskelmän innostaa ja laulun viedä.



UKULELEN LYHYTKURSSIT

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
musiikkipedagogi (YAMK)
Salla Hirvilammi
Opettaja on Muksulele – Ukulelen alkeita muksuille -kirjan tekijä, muskariopettaja ja ukulelekouluttaja.

1101516 Ukulele tutuksi @

su 13.00–15.00

30.1. ja 13.2.

Kurssimaksu 15 €

Kiinnostaako ukulelen soitto, muttet tiedä mistä alkaisit? Tutustutaan alkeisiin. Ei tarvita ennako-osaamista, aloitetaan soittimen virittämisestä ja yhden soinnun kappaleista. Edetään rauhallista tahtia ja tutuiksi tulevat ukulelen perussoinnut ja helpot kompit. Soitetaan tuttuja lauluja myös osallistujien toiveiden mukaan. Ota oma soitin mukaan (sopraano-, konsertti- tai tenoriukulele). Suunnattu aikuisille.

1101518 Ukulelestartti alakouluikäisille

ke 17.30–19.00

2.3. ja 9.3.

Kurssimaksu 15 €

Löytyykö kotoa ukulele, mutta vanhemmilta ei saa neuvoja sen soittamiseen? Tule kokeilemaan ukulelen soittoa kahtena keskiviikkoiltana! Et tarvitse ennako-osaamista, mutta oma soitin tulisi olla mukana. Harjoittelemmme säästämään helppoja lauluja ja testaamme myös plektran käyttöä! Soittajat jaetaan kahteen 45 min pienryhmään iän mukaan ennen ensimmäistä opetuskertaa.

1101527 Ukuleleilta:**Lastenlaulut @**

ke 23.3. klo 17.30–19.30

Kurssimaksu 7 €

Onko ukulele jo tuttu, mutta kaipaat ideoita, mitä sillä soittaisi? Soitetaan yhdessä lastenlauluja vuosien varrelta, sekä vanhoja klassikoita että pirstäviä uutuuksia! Saat mukaasi lastenlaulupaketin ja vinkkejä ukulelen käyttöön säestyssoittimena. Sopii erinomaisesti esimerkiksi varhaiskasvattajille ja alkuopettajille sekä kaikille, joiden mieltä lastenlaulut lämmittävät. Mukaan ovat tervetulleita kaikentasoiset soittajat, kunhan perussoinnut (C, F, G ja Am) ovat tuttuja. Suunnattu aikuisille.

1101528 Ukuleleilta: Suomihitit @

ke 13.4. klo 17.30–19.30

Kurssimaksu 7 €

Onko ukulele jo tuttu, mutta kaipaat ideoita mitä sillä soittaisi? Soitetaan suomihittejä vuosien varrelta! Saat mukaasi laulupaketin ja vinkkejä ukulelen käyttöön säestyssoittimena. Mukaan ovat tervetulleita kaikentasoiset soittajat, kunhan perussoinnut (C, F, G ja Am) ovat tuttuja. Suunnattu aikuisille.

KITARAN SOITTO

Alla syksyllä alkanut kurssi, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1101601 Kitaransoitto @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22 to 16.30–19.45

13.1.–7.4.

Ilmoittautumisohjeet sivulla 7 ja 9.

@ = kurssi siirtyy verkkoon, jos lähiopetus kielletään



PIANON SOITTO

1101703 Opi säästämään pianolla, alkeet C @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
la-su 10.00–15.15
5.–6.2.

Kerttu Rapala

Kurssimaksu 26 €

Haluaisitko oppia säästämään pianolla itseäsi, lastasi tai vaikka yhteislaulua? Tehokurssilla opit sointumerkeistä soittamisen ja komppaamisen perusteet. Opettelemme säästämään tuttuja tasa- ja kolmijakoisia lauluja erilaisilla säästystavoilla ja -rytmeillä. Ei haittaa, vaikka et osaa lukea nuotteja tai soittotaitosi on ruosteessa. Opetus tapahtuu pienryhmässä, jossa jokaisella on käytössä oma sähköpiano.

1101704 Opi säästämään pianolla, alkeet D @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
la-su 10.00–15.15
19.–20.3.

Kerttu Rapala

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

1101706 Opi säästämään pianolla, alkeisjatko B @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
la-su 10.00–15.15
14.–15.5.

Katriina Karvinen

Kurssimaksu 26 €

Pääset kertaamaan aiemmin opittua ja tutustumaan uusiin säästyskuvioihin, joilla saat vaihtelua säästykseesi.

Opetus tapahtuu pienryhmässä, jossa jokaisella on käytössä oma sähköpiano.

1101766 Pianotuokio F @

Vermuntilan rukoushuone,
Vermuntilantie 163
ti 18.00–19.40

18.1.–12.4.

Katriina Karvinen

Kurssimaksu 95 €

Soitetaan nuoteista ja korvakuulolta sekä opetellaan nuotteja, sointumerkkejä ja säästyskompeja oppilaan oman halun ja tarpeen mukaan. Iloista soittamista niin aikuisille kuin lapsille. Vasta-alkajille ja edistyneille. Jokaisella opiskelijalla viikottain 20 min yksilöopetusta, kellonajat soviin ennen ensimmäistä kertaa.

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittaudu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1101763 Pianotuokio C @

Kodistupa, Kodisjoentie 1453 A
ke 14.00–16.00
12.1.–6.4.

1101732 Leppoisasti pianolla B, aikuisten ja yläkoululaisten pianoryhmä @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ke 17.30–19.00
12.1.–6.4.

1101742 Laulava pianisti @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
to 17.30–18.30
13.1.–7.4.

TEATTERI JA NÄYTTÄMÖTAIDE, ILMAISUTAITO

Katso sivulta 22 kurssi 1106035 Draaman kirjoittaminen

1102141 Näyttelijätyön kurssi

Kellariteatteri, Pallerokuja

pe 17.00–20.00

la 14.00–18.15

4.–5.2. ja 11.–12.2.

teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK)

Aleksi Kumpula

Kurssimaksu 30 €

Millaista on olla näyttelijä? Kyteekö

sisälläsi kiinnostus esiintymiseen?

Kutsuvatko näyttämön parrasvalot

sinua? Tule löytämään ja vapautta-

maan sisäinen näyttelijäsi! Tutus-

tutaan näyttelijäntyyntöön perusteisiin

työstäen kohtauksia ja demoja yksin,

pareittain ja ryhmissä. Kurssi ei vaa-

di aikaisempaa osaamista esiintymis-

sestä tai teatterista, vaan kaikki ovat

tervetulleita. Mitä siis vielä odostat?

Lähde osaksi näyttelijäntyyntöön suurta

seikkailua! Yli 15-vuotiaille.

1102142 Improvisation in English – Impovisaatiota englanniksi

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2

ke 18.30–20.30

20.4.–25.5.

FM Anne Perttula

Kurssimaksu 30 €

A fun and friendly introduction to

improvisation! Improvisational theater

is about throwing oneself into the

unknown through play by creating

stories together in the moment that

will never be told again. In this course you learn how to create new ways to express yourself together with others and how to be spontaneous. You also learn the main principles of improvisational theatre: to listen, to accept, to work as a team and support your fellow improvisers on stage. No experience in acting or improv needed. Just be yourself and have fun with improvisation! Teaching in English.

Hauska ja lempeä johdatus improviisaatioon! Improvissa heittäytytään leikin avulla tuntemattomaan ja luodaan tarinoita yhdessä tässä ja nyt. Valmista käsikirjoitusta ei ole. Opit luomaan tapoja ilmaisuun muiden osanottajien kanssa ja opit olemaan spontaani. Opitaan improvisaation pääperiaatteet: kuunteleminen, hyväksyminen ja yhteistyön tekeminen ja toisten tukeminen näyttämöllä. Aikaisempaa kokemusta näyttelemisestä ja improvisaatiosta ei tarvita. Tule sellaisena kuin olet ja pidä hauskaa! Opetuskieli englanti.

Alla syksyllä alkaneita kursseja voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautaudu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1102116 Nuorisoteatteri

Kellariteatteri, Pallerokuja

ma 18.30–20.30

10.1.–9.5.

1102130 Aikuisten improryhmä

Kellariteatteri, Pallerokuja

ti 19.00–20.30

11.1.–5.4.

MAALAUS

1103007 Palettiveitsimaalausta sekatekniikalla

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 17.00–20.00
la-su 11.00–16.00
4.–6.3.

kuvataiteilija (AMK) Vilma Virtanen
Kurssimaksu 30 €

Maalataan palettiveitsellä ja tutustutaan eri mediumeihin akryyliimaalin seassa. Kokeillaan eri materiaalien tuntua ja etsitään uusia tuttavuuksia tekemiseen. Aihe vapaa. Sekä alkajille että jo syksyn kurssilla olleille (syvennetään työskentelyä). Ota mukaan palettiveitsiä, maalauspohjia ja akryylimaalit. Erilaiset kokeiltavat mediumit sisältyvät kurssimaksuun.

1103017 Maalaus Kortelassa

Kortelan koulu, Kortelantie 23
ti 17.45–21.00
18.1.–12.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 44 €

Tule maalaamaan asetelmia, eläimiä ja omien kuva-aiheiden innoittamana. Perehdytään värien käyttöön, sommitteluun ja maalaustekniikoihin sekä sivellin- ja palettiveitsimaalaukseen. Opetus suomeksi ja englanniksi. Teaching also in English.

1103019 Maalaus ja piirustus

Kodisjoella

Kodisjoen koulu, Kodisjoentie 1432
ke 18.00–20.30
19.1.–13.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 38 €

Tule maalaamaan ja piirtämään omien kuva-aiheiden innoittamana. Perehdytään sommitteluun, maalaustekniikoihin ja piirustusmenetelmiin. Ensimmäisellä kerralla mukaan materiaalit ja välineet, joilla haluat työskennellä. Lähdetään ihan alusta, joten vasta-alkajatkin ovat tervetulleita! Opetus suomeksi ja englanniksi. Teaching also in English.

1103023 Akvarellimaalausta kesällä

Tammela, Eteläpitkäkatu 17
ma-pe 13.00–15.30
13.–17.6.

kuvataiteilija, kuvataideohjaaja
Tuula Kallas
Kurssimaksu 26 €

Tutustutaan erilaisiin akvarellitekniikoihin ja maalataan ulkona, jos sää sen sallii. Kurssi sopii vasta-alkajille ja jonkin aikaa maalanneille. Mukaan tarvitetset akvarellipaperia, siveltimiä, vesikipon, suihkepullon, värejä, lyijykyniä, maalarinteippiä ja maalaus-alustan.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

1103027 Tussimaalaus @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
pe 17.30–20.45
la 10.00–15.45
8.–9.4.

kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen
Kurssimaksu 26 €

Tussimaalaus rauhoittaa kehon ja mielen. Se on taidetta ja samalla energiaharjoitus koko keholle. Maalataan tussilla ja vesiväreillä perinteisten ink brush painting -mallien avulla riisipaperille ja vesiväripaperille. Bambusiveltimiä, tussia ja riisipaperia voi ostaa opettajalta. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita, sopii kaikille kiinnostuneille.

Alla syksyllä alkanut kurssi, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautaudu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1103010 Akryyliä ja akvarellien iltapäivä @

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
pe 13.00–16.15
14.1.–8.4.

PIIRUSTUS**1103034 Elävän mallin piirustus**

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma 17.45–21.00
17.1.–11.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 44 €

Piirretään ihmisestä pikapiirustuksia, harjoitelmia, muotokuvia ja tutkielmia.

Tutkitaan kehon eri osia ja piirretään anatomisia piirroksia. Vaihe vaiheelta edeten opitaan, miten ihmisen mittasuhteet piirretään. Harjoitellaan sekä klassisilla piirustusmenetelmillä että sekatekniikoilla. Sopii aloittelijoille ja jatkaajille. Teaching also in English. Tarvikeluettelo kotisivuilta ja toimistosta.

1103036 Klassinen piirustus

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
to 17.00–20.15
20.1.–7.4.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 44 €

Piirtäminen on tärkeä lähtökohta kaikessa kuvataiteessa. Aiheena asetelmat, klassiset patsaat ja elävä malli. Harjoitellaan, miten tehdään kolmiulotteinen optinen harha, mittasuhteita, sommittelua ja piirustusmenetelmiä. Opettaja näyttää kaikki vaiheet. Opi piirtämään kuin vanhat mestarit. Omat välineet mukaan. Suositeltava piirustuspaperi 46x55 cm. Kurssille voivat osallistua sekä alkajat että jatkajat. Teaching also in English.

Alla syksyllä alkanut kurssi, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautaudu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1103037 Luova piirustus @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke 17.30–20.00
10.1.–6.4.

TAIDEGRAFIikka

1103045 Taidegrafiikka

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma 17.30–20.45

17.1.–11.4.

taidegraafikko

Tommi-Wihtori Roström

Kurssimaksu 44 €

Jos piirtäminen on juttusi, niin taidegrafiikka voi avata uusia ideoita tekemiseen. Tutustutaan omien mieltyimysten mukaan sekä uudempiin grafiikan tekotapoihin että syväpainografiikkaan. Opitaan yhdistelemään tekniikoita, kokeillaan rohkeasti eri menetelmiä ja mahdollisuuksia sekä hiotaan vedostustaitoja yhdellä ja useammalla värillä. Sopii kaikille taidegrafiikasta kiinnostuneille. Materiaalimaksu 20 €.

1103049 Kartonkigrafiikka

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 10.00–15.00

12.–13.2.

TaM Kirsi Kuusisto

Kurssimaksu 26 €

Tutustutaan taidegrafiikan menetelmään, jossa vedoslevynä käytetään sellakalla siveltyä kartonkilevyä. Menetelmällä voi tehdä monipuolisesti erilaisia viivoja ja sävyjä ilman myrkyjä. Valmistetaan laatat erilaisista kartongeista ja käytetään paljon aikaa vedostamiskokeiluihin. Voit ottaa mukaasi omia materiaaleja ja välineitä (etsauspiikki, paperiveitsi, tela, tarlatan, mainoskartonki, kertakäytökäsineet, syväpainovärit, sellakka) tai käyttää työpajan värejä yms. Materiaalimaksu noin 10 € maksetaan opettajalle. Syväpainovedospaperit kurssilaiset hankkivat itse.



TAITEEN ERIKOISKURSSIT

1103021 Erityisryhmien kuvataide

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
to 13.00–14.30

13.1.–25.3.

kuvataiteilija, kuvataideohjaaja

Tuula Kallas

Kurssimaksu 30 €

Erityistä tukea tarvitseville suunnatulle kurssille ovat tervetulleita kaikki taiteen tekemisestä kiinnostuneet. Voit olla vasta-alkaja tai kuvataidetta jo aiemmin harrastanut. Henkilökoh- taista avustajaa tarvitsevalla täytyy olla avustaja mukana. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.



KALLIGRAFIA

1103056 Koristellut kirjaimet

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 17.00–20.00

la-su 10.00–15.00

4.–6.2.

kalligrafi Sariikka Vuorenoja

Kurssimaksu 30 €

Tällä kurssilla tehdään kirjaimia eri välineillä ja koristellaan niitä erilaisilla kuvioilla ja väreillä. Kimallusta kirjaimiin saadaan lisäämällä lyöntime- tallia. Kurssi sopii kalligrafian alkeet osaaville.

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoit- taudu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1103051 Kalligrafian alkeet @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 17.00–20.15

11.1.–15.3.

1103053 Kalligrafian jatkokurssi @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 17.00–20.15

18.1.–22.3.

IKONIMAALAUUS

1103091 Ikonimaalaus etänä

Etäkurssi

ma 8.30–10.45

10.1.–28.3.

ikonografi Mari Zabyshnyi

Kurssimaksu 36 €

Haluaisitko saada keskeneräisen ikonisi valmiiksi tai aloittaa ihan uutta?

Nyt ei asuinpaikkasi rajoita maalamista. Rauhoitu hetkeksi viikoittain, ota maalaustarvikkeet esille ja yhteys nettiin. Kurssi soveltuu jo aiemmin ikoneita maalanneille. Osallistujat saavat opettajalta tarkemmat tiedot sähköpostiin ennen kurssia. Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 91.

1103093 Ikonimaalauksen

kevätkurssi

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7

ti-la 10.00–14.30

26.–30.4.

ikonografi Mari Zabyshnyi

Kurssimaksu 36 €

Maalataan ortodoksisen perinteen mukaisia ikoneita. Myös aloittelijoille.

POSLIINIMAALAUUS

Alla syksyllä alkanut kurssi, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautaudu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1103095 Posliinimaalaaajien iltapäivä

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke 13.00–15.30

12.1.–6.4.

Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.

Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.

KERAMIikka

1104837 Keramiikkaa toukokuussa

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma-pe 16.00–19.30
9.–13.5.

Eija Hietanen

Kurssimaksu 30 €

Valmistetaan käsinrakennusmenetelmällä keraamisia veistoksia korkeapolttosavesta omien ideoiden mukaan. Kerrataan saven käsittelyn eri tekniikat ja työtavat sekä lasitus- ja pintakäsittelymenetelmät. Arvioitu materiaalimaksu 40-80 €.

1104838 Keramiikkaa kesäkuussa

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti-to 10.00–16.00
14.–20.6.

Eija Hietanen

Kurssimaksu 39 €

Muotoillaan savesta elävän mallin mukaan. Ensimmäisenä päivänä tehdään pieniä 10-15 min harjoituksia mallista eri asennoissa. Loppuviikko käytetään mallin pidempiaikaiseen tulkitsemiseen. Tavoitteena on kehittää omaa havainnointia ja ilmaisua. Veistokset poltetaan ja patinoidaan keraamisilla oksideilla ja muilla väriaineilla. Arvioitu materiaalimaksu 40 €. Työskentelyä 14.-17.6. Viimeistelykerta 20.6. klo 12-15.

1104842 Dreijausta huhtikuussa

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma-pe 16.00–19.30
25.–29.4.

Eija Hietanen

Kurssimaksu 30 €

Opi dreijauksen perusteet. Valmistetaan astioita, kippoja ja ruukkuja myös käsinrakentamalla. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Sopii myös pidemmälle ehtineille dreijaaajille. Arvioitu materiaalimaksu 40 €.

1104844 Dreijausta kesäkuussa

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma-to 10.00–16.00
6.–13.6.

Eija Hietanen

Kurssimaksu 39 €

Sisältö sama kuin edellä. Työskentelyä 6.-9.6., lasituskerta 13.6. klo 12-15.

1104851 Rakukeramiikka A

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti-ke 15.30–18.00
la 10.00–18.00
12.-13.4. ja 7.5.

Leena Rantama-Palviainen

Kurssimaksu 30 €

Tuli - hapeton tila - vesi: siitä syntyy upea mustan ja sähkövien värien yhdistelmä. Voit valmistaa koriste-esineitä, reliefejä ja pienehköjä astioita. Työt valmistetaan opistolla ja poltetaan lauaintaina luonnon helmassa eväsretkitunnelmissa. Tekniikka on yllätyksellinen ja kokemus on kiehtova! Sopii myös alkajille. Arvioitu materiaalimaksu 20-30 €. Kokoontumiset: ti 12.4. ja ke 13.4., poltto la 7.5.

1104852 Rakukeramiikka B

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti-ke 18.30–21.00
su 10.00–18.00
12.–13.4. ja 8.5.

Leena Rantama-Palviainen

Kurssimaksu 30 €

Sisältö sama kuin edellä.

Kokoontumiset: ti 12.4. ja ke 13.4.,
poltto su 8.5.

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**



KERAMIikka ELOKUUSSA

1104839 Keramiikkaa elokuussa

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma-pe 16.00–19.30
29.8.–2.9.

Eija Hietanen

Kurssimaksu 30 €

Valmistetaan käsinrakennusmenetelmällä keraamisia veistoksia korkeapolttosavesta omien ideoiden mukaan. Kerrataan saven käsittelyn eri tekniikat ja työtavat sekä lasitus- ja pintakäsittelymenetelmät. Arvioitu materiaalimaksu 40-80 €. **Ilmoittautuminen alkaa 19.4.2022 klo 18.00.**

1104846 Dreijausta elokuussa

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma-pe 16.00–19.30
15.–19.8.

Eija Hietanen

Kurssimaksu 30 €

Opi dreijauksen perusteet. Valmistetaan astioita, kippoja ja ruukkuja myös käsinrakentamalla. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Sopii myös pidemmälle ehtineille dreijaajille ja esim. kevätkurssilla olleille. Arvioitu materiaalimaksu 40 €. **Ilmoittautuminen alkaa 19.4.2022 klo 18.00.**

LAPSI- JA PERHE- KERAMIikka

1104867 Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle C

ti 16.30–19.00

11.1.–15.2.

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
keramiikkataiteilija Anne Virtanen

Kurssimaksu 60 €/kurssi

Keramiikka lapsen ja aikuisen yhteiseksi harrastukseksi. Molemmat voivat tehdä omia töitään tai työskennellä yhdessä. Lapsi ja aikuinen kokevat yhteistä tekemisen iloa. Savi tulee molemmille tutuksi ja pienetkin sormet muotoilevat suuria ajatuksia. Aikaisempaa kokemusta keramiikasta ei tarvita ja työt saavat (ja niiden kuuluukin) olla jokaisen oman taidon mukaisia. Ikärajaa kurssille ei ole. Kurssin aikana mahdollisuus käydä mehu/kahvitauolla, mikä auttaa pientä taiteilijaa jaksamaan. Arvioitu materiaalmaksu 20-30 €. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.** Kurssimaksu 30 €/henkilö eli yhteensä 60 €.

1104868 Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle D

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 16.30–19.00

1.3.–5.4.

Sisältö sama kuin edellä.

1104872 Perhekeramiikka A

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 11.00–14.30

12.–13.2. ja 19.–20.2.

keramiikkataiteilija Anne Virtanen

Kurssimaksu 26 €

Lapsi ja aikuinen tekevät yhdessä savesta pieniä veistoksia ja käyttöesineitä. Tervetuloa niin lasten, lastenlasten kuin kummilasten kanssa. Pääasiana aikuisen ja lapsen yhteinen tekeminen ja tekemisen ilo. Omia ideoita saa toteuttaa ja opettajan johdolla voidaan myös ideoida. Arvioitu materiaalmaksu 40-80 € maksetaan opettajalle. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Kurssi soveltuu yli 4-vuotiaille. Kurssimaksu 26 €/henkilö.

HUOM! Ilmoittautuminen alkaa ma 10.1. klo 10-15 soittamalla toimistoon puh. 044 793 4515.

1104874 Perhekeramiikka B

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 11.00–14.30

12.–13.3. ja 19.–20.3.

keramiikkataiteilija Anne Virtanen

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

HUOM! Ilmoittautuminen alkaa ma 10.1. klo 10-15 soittamalla toimistoon puh. 044 793 4515.

1104876 Perhekeramiikka C

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 11.00–14.30

26.–27.3. ja 2.–3.4.

kuvataiteilija (AMK) Vilma Virtanen

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

HUOM! Ilmoittautuminen alkaa ma 10.1. klo 10-15 soittamalla toimistoon puh. 044 793 4515.

LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDE

1103111 Eläinveistoksia lapselle ja aikuiselle

Ankkuri, Nortamonkatu 5

la-su 10.30–13.45

5.–6.2. ja 12.–13.2.

kuvataideopettaja Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 60 €

Tule tekemään oma lemmikki, metsän eläin tai vaikka lohikäärme tai yksisarvinen. Lapsi ja aikuinen kokevat yhteistä luovuuden iloa tekemällä veistoksen tukirungon avulla betonista. Valmisiin veistoksen voi sijoittaa sisälle tai ulos. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita, vaan vain intoa tehdä yhdessä. Kurssilla ei ole ikärajaa. Kurssin aikana on mahdollisuus käydä mehu/kahvitauolla, mikä auttaa taiteilijoita jaksamaan. Arvioitu materiaalmaksu 20-60 € maksetaan opettajalle. Opetus suomeksi ja englanniksi. Teaching also in English. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.** Kurssimaksu 30 €/henkilö eli 60 €.

1103176 Frozen: Huurteinen seikkailu Elsan ja Annan kanssa

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la 5.2. klo 10.00–14.00

kuvataiteilija Merja Ala-Olla

Kurssimaksu 25 €

Frozen-elokuvaan perustuva elämyksellinen taidetyöpaja 3–7-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa. Taakse jää harmaa arki! Tästä taidetyöpajasta ei kimallusta puutu ja jääkin kanssa päästään kosketuksiin. Kotiinviemisiksi valmistuu ihana linna koristeeksi tai leikkeihin. Materiaalimaksu 10 € sisältyy kurssihintaan. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.**

1103171 Avarusseikkailu

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la 5.3. klo 10.00–14.00

kuvataiteilija Merja Ala-Olla

Kurssimaksu 30 €

Mitä löytyy mustasta aukosta? Koe elämyksellisessä taidetyöpajassa läpi avaruuden kiitävät pyrstötähdet, kaukaiset galaksit ja tähtisumut. 3–7-vuotiaille lapsille (aikuisen kanssa). Materiaalimaksu 15 € sisältyy kurssin hintaan. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.**

1103180 Kesäisiä akvarelli-maalauksia

Tammela, Eteläpitkätie 17
ma-pe 13.00–14.30
6.–10.6.

kuvataiteilija, kuvataideohjaaja
Tuula Kallas

Kurssimaksu 30 €

Tutustutaan akvarellien maalaamisen saloihin, erilaisiin akvarellitekniikoihin ja maalataan ulkona, jos sää sen sallii. 7–12-vuotiaille. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

1103185 Valmennuskurssi Tylypahkasta haaveileville jästilapsille A

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ma-to 10.00–15.00
6.–9.6.

kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 66 €

Olisiko sinusta tylypahkalaiseksi? Nyt pääset kokeilemaan samoja oppiaineita, joita velholapsetkin opiskelevat esim. astrologiaa, taikaeläinten hoitoa, loitsuja ja taikaliemiä. Myös jästihuispaus, alruunoiden hoito, ajatuseula ja Iseeviot-peili kuuluvat ohjelmaan. Puettuasi taikaviitan olet valmis kohtaamaan myös velhomaailman ihmeotukset. Tämän valmennuskurssin käytyäsi olet aina valmiina, mikäli sinulle joskus sattuisi saapumaan kirje Tylypahkasta. Harry Potter -kirjoihin perustuvalla 3.–6.-luokkalaisten kesäkurssilla eläydytään velhomaailmaan kuvataiteen ja ilmaisutaidon keinoin. Materiaalimaksu 30 € sisältyy kurssihintaan. Kurssipaikka on kiviportaineen ja juhlasaleineen täydellinen Tylypahka!

1103186 Valmennuskurssi Tylypahkasta haaveileville jästilapsille B

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ma-to 10.00–15.00
13.–16.6.

kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 66 €

Sisältö sama kuin edellä.

1103187 Jatkokurssi Tylypahkaan

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ma-ke 10.00–15.00
20.–22.6.

kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 55 €

Jos et ole vielä saanut kutsua Tylypahkaan ja olet osallistunut jo aikaisemmille valmennuskursseille, niin täällä pääset huispaamaan ja syventämään velhotaitojasi Ankeuttajien varalle. Materiaalimaksu 25 € sisältyy kurssihintaan. Kurssipaikka on kiviportaineen ja juhlasaleineen täydellinen Tylypahka!



VALOKUVAUS

Katso sivulta 72 Digiohjaus, Digikahvila ja tietoiskut

1103196 Valokuvataan @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke 17.00–20.15
2.–30.3.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Kurssimaksu 30 €

Sopiva kurssi juuri digikameran hankineille, mutta soveltuu kertauksena muillekin valokuvauksesta ja kameran toiminnoista kiinnostuneille. Tavoitteena on oppia käyttämään ja hallitsemaan kameran eri toimintoja erilaisissa kuvaustilanteissa ja sommittelemaan kuvan sisältö. Tutustutaan myös digikameran lisävarusteisiin. Kurssi sisältää teoriaa, esimerkkejä ja harjoituksia sekä kuvaustehtäviä. Ota mukaan oma kamera ja sen käyttöopas.

1103198 Valokuvataan kaupunkiluontoa keväällä

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma 17.00–20.15
9.–23.5.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Kurssimaksu 26 €

Opitaan valokuvaamaan keväistä kaupunkiluontoa. Ensimmäisellä kerralla käydään läpi valokuvaamisen tekniikkaa ja teoriaa. Toisella kerralla valokuvataan lähiympäristöä omilla kameroilla ja viimeisellä kerralla opitaan kuvien jälkikäsitteilyä.

1103199 Valokuvataan kaupunkiluontoa iltavalaistuksessa

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma 17.00–20.15
15.–29.8.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Kurssimaksu 26 €

Opitaan valokuvaamaan kaupunkikohteita iltavalaistuksessa. Ensimmäisellä kerralla käydään läpi valokuvaamisen tekniikkaa ja teoriaa. Toisella kerralla valokuvataan lähiympäristöä omilla kameroilla ja viimeisellä kerralla opitaan kuvien jälkikäsitteilyä. **Ilmoittautuminen alkaa 19.4.2022 klo 18.00.**

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

KUVANKÄSITTELY JA TAITTO

1103208 Lightroomin perusteet @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke 17.00–20.15
19.1.–16.2.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Kurssimaksu 30 €

Adobe Lightroom Classic CC on monipuolinen kuvienhallinta- ja säätöohjelmisto. Sillä voit jälkikäsitellä, hallita ja järjestellä kuvakokoelmiasi ammattimaisesti. Lightroomin avulla voit säätää, korjata ja käsitellä kuvia monipuolisesti ja täysin vapaasti, koska muutokset eivät vaikuta alkuperäisiin kuviin. Kurssin aikana tulevat tutuiksi peruskäytön lisäksi myös kirjaston hallinta (catalog), kuvien tuominen tietokantaan, kuvien vieni eri tiedostomuodoissa ottaen huomioon käyttötarkoituksen ym. Opettaja käyttää oppitunneilla Lightroom Classic CC:n uusinta englanninkielistä versiota. Ota mukaan oma tietokone, johon ohjelma on asennettu.

1103210 Photoshopin perusteet @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 17.00–20.15
17.1.–14.2.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Kurssimaksu 30 €

Opitaan digikuvien käsittelyn ja parantelun perusasiat. Osallistumiseen ei vaadita aikaisempaa kuvankäsittelykokemusta, normaali tietokoneen käyttötaito riittää. Harjoitellaan mm. Photoshopin käyttöliittymän ja ylei-

simpien työkalujen käyttöä, kuvien hallintaa ja käydään läpi tallennusmuodot, koot ja väriprofiilit eri tilanteissa. Lisäksi opitaan kuvien peruskorjailut kuten sävyjen, kontrastin ja värien korjailut, retusointi, häiritsevien elementtien poisto, suoristaminen, perspektiivikorjaus ja terävöitys. Tuuksi tulevat myös tasojen ja säätötasojen käyttö, syvääminen, tasomaskien peruskäyttö, kuvien yhdistäminen ja tekstien lisääminen kuviin. Oman kannettavan tietokoneen lisäksi tarvittavat Adobe Photoshop-ohjelman. Opettaja käyttää oppitunneilla Photoshop CC:n uusinta englanninkielistä versiota.

1103212 Photoshop pintaa syvemältä @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 17.00–20.15
28.2.–28.3.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Kurssimaksu 30 €

Opitaan kuvankäsittelyn edistyneempiä ja luovempia toimintatapoja. Harjoitellaan perustoimintoja syvällisesti, erilaisten maskien ja tasojen tehokäyttöä sekä tekniikoita kuvien rakenteluun ja muokkaamiseen. Lisäksi opetellaan valinnat, smartobjektit, Camera Raw, filterit, siveltimet, actionit ym. Osallistujilta edellytetään Photoshopin perusasioiden osaamista, normaalia tietokoneen käyttötaitoa ja omaa kannettavaa tietokonetta, johon on asennettu Adobe Photoshop-ohjelma. Opettaja käyttää oppitunneilla Photoshop CC:n uusinta englanninkielistä versiota.

1103221 Näyttävät julkaisut

Canvalla @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la 12.3. klo 9.00–16.00
tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Kurssimaksu 21 €

Canva on ilmainen netissä toimiva grafiikkajulkaisujen työkaluohjelmisto. Sillä suunnittelet ja luot helposti näyttäviä julisteita, mainoksia, kortteja ym. graafisia julkaisuja. Kurssilla opitaan Canvan käyttö sekä kaikki keskeiset toiminnot, kuten suunnittelu, toteutus ja tallennukset sekä jakaminen. Ota mukaan oma tietokoneesi.

1103223 InDesign – esitteiden ja julkaisujen teko @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 9.00–16.00
12.–13.2.
tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Kurssimaksu 30 €

Käsitellään kaikki tärkeimmät InDesignin toiminnot julkaisun suunnittelusta painovalmiin aineiston tuottamiseen ja digijulkaisun tallentamiseen. Kurssilta saat hyvät valmiudet erilaisten julkaisujen, kuten esitteiden, ilmoitusten, monisivuisten julkaisujen ym. valmistamiseen. Ota mukaan oma tietokoneesi, johon on asennettu InDesign-ohjelma. Opettaja käyttää InDesignin CC:n uusinta englanninkielistä versiota.

OMPELU

Katso sivulta 17 Kansallispukuluennot

Katso sivulta 57 kurssi 1104412 Perinteisiä merimies- käsitöitä

1104023 Ompelemisen iloa B

Raumanmeren koulu,
Pyynpääncatu 27
ma 17.30–20.00
17.1.–11.4.

vaatetusalan ammatinopettaja
Arja Lehtonen
Kurssimaksu 38 €

Tunnetko kipinän tehdä käsilläsi? Etsitkö uutta harrastusta vai jatkatko vanhaa? Varaa itsellesi aikaa toteuttaa suunnitelmiasi ompelun parissa. Koetko erityisen haastavana esim. kaavat, leikkuun, ompelukoneen tai ompelutekniikat vai tarvitsetko vain koneet ja laitteet toteuttaaksesi ideat? Oli miten tahansa, saat opetusta kaikenlaisessa vaatetuksen ja sisustustekstiilien valmistukseen liittyvissä asioissa. Käytämme lehtien ja kirjojen kaavoja. Mukaan muistiinpanovälineet, ompelutarvikkeet sekä paljon intoa ja ideoita.



1104025 Lempivaatteesta mallia uuteen

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 10.00–15.00
29.–30.1.

teatteripuvustuksen artonomi (AMK)
Minna Pihlainen
Kurssimaksu 26 €

Lempivaatteista on vaikea luopua, vaikka vaate olisi jo tiensä päässä. Tahtoisitko uuden samanlaisen? Tai onko sinulla vaate, joka istuu erityisen hyvin ja tahtoisit samanlaisen eri värisenä? Piirretään kaavat vanhan vaateen perusteella ja ommellaan lisää lempivaatteita. Tarvikeluettelo kotisivulta tai toimistosta.

1104026 Ommellaan mekko tai hame

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 10.00–15.00
12.–13.2.

teatteripuvustuksen artonomi (AMK)
Minna Pihlainen
Kurssimaksu 26 €

Mekot ja hameet ovat muotia aina. Voit ommella hulmuavan kesämekon, pikkumustan juhliin tai vaikka monikäyttöisen puolihameen, aivan kuten haluat. Teemana joustamattoman materiaalin ompelu. Voit tuoda oman kaavan tai etsiä kaavan opiston käsityölehdistä. Tarvikeluettelo kotisivulta tai toimistosta.

1104028 Kansallispukuilta

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
to 20.1. klo 18.00–20.30
kansallispuukujen valmistaja
Pia Ala-Äijälä

Kurssimaksu 7 €

Illan aikana saat tietoa erilaisista kansallispuukujen valmistukseen liittyvistä asioista. Selvitellään millaisista materiaaleista pukuja valmistetaan ja mistä materiaaleja voi hankkia. Käydään läpi myös mistä saa ohjeita ja kaavoja ja millaisia työvälineitä tarvitaan sekä yleisiä ohjeita puukujen valmistuksesta.

1104030 Kansallispuukukurssi B

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la 10.00–15.45
22.1.–2.4.

kansallispuukujen valmistaja
Pia Ala-Äijälä
Kurssimaksu 36 €

Voit valmistaa tai korjata kansallispuvun ja sen osia: paidan, hameen, liivin tai taskun perinteisiä valmistustapoja noudattaen tai päällystää tykkimyssyn kopan. Tutustutaan suomalaiseen kansallispuukuperinteeseen ja puvun valmistustapoihin perinteisesti käsin ommellen. Tarkempi kurssisältö sovitaan ensimmäisellä kerralla. Jokainen hankkii itse pukuunsa kaavat ja työohjeet, mutta hankinnat on hyvä tehdä opettajan ohjauksessa – älä siis tilaa tarvikkeita vielä ensimmäiselle kerralle. Opettaja on yhdessä opiskelijoihin ennen kurssin alkua.

Kokoontuu 22.1., 12.2., 19.3. ja 2.4.
Lisätietoja sähköpostilla
pia@ala-aijala.fi

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

**1104033 Tunikoita ja mekkoja
joustavasta materiaalista C**

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke, pe 17.00–21.00
la-su 9.00–14.45
19.–23.1.

KT, käsityötieteen lehtori
Marja-Leena Rönkkö

Kurssimaksu 33 €

Valmistetaan tunika tai mekko yksinkertaisella ja helpolla kaavalla trikoosta tai joustocollegesta. Kaavaa voidaan muokata oman mallin mukaan. Harjoitellaan työssä saumurin käyttöä. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan omaa työtä, keskustellaan materiaaleista ja piirretään kaavat. Kokoontuu ke 19.1. ja pe-su 21.-23.1. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

**1104034 Tunikoita ja mekkoja
joustavasta materiaalista D**

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ke, pe 17.00–21.00
la-su 9.00–14.45
16.–20.3.

KT, käsityötieteen lehtori
Marja-Leena Rönkkö

Kurssimaksu 33 €

Sisältö sama kuin edellä. Kokoontuu ke 16.3. ja pe-su 18.-20.3. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104044 Laukut ja kassit

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 9.30–16.15
26.–27.3.

artenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 30 €

Ommellaan erilaisia pieniä tai suurempia olkalaukkuja, vartalo-/vyölaukkuja, tukirautalaukkuja ja kasseja. Tarjolla on helppoja ja haastavampia malleja, joista voit valita itsellesi sopivan/sopivat. Kaavat ja ohjeet saat kurssilla ommeltuihin töihin. Tarkempi tarvikelista lähetetään sähköpostilla noin viikkoa ennen kurssia. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.



KÄSITYÖPÄIVÄT

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7

KM, käsityönopeettaja

Johanna Maijala

Kurssimaksu 7 €/kurssi

Jatka keskeneräistä, tee uutta tai korjaa vanhaa. Ompele verhojen käänteet tai lyhennä farkut. Voit neu-
loa, virkata tai ommella. Tekniikka on vapaa! Tee omaksi iloksi tai lahjaksi. Ota mukaan ompelutarvikkeet, materiaalit sekä työt ja tule tekemään ne valmiiksi.

1104054 Käsityöpäivä D

ma 31.1. klo 13.30–16.30

1104055 Käsityöpäivä E

ma 28.2. klo 13.30–16.30

1104056 Käsityöpäivä F

ma 28.3. klo 13.30–16.30

1104072 Perinnelelupaja @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7

pe 17.00–20.15

la-su 10.00–16.30

25.3.–3.4.

opettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki

Kurssimaksu 44 €

Tutustu vanhojen lelujen ihmeelliseen maailmaan. Voit valmistaa perinteisin menetelmin Martta-nuken, Sveitsin-nuken, nallen, pyöriällä olevan karhun, tontun tai maahisen. Opit hiomaan, pohjustamaan ja maalaamaan nuken kasvot. Vartalo ommellaan kankaasta ja täytetään tiiviiksi. Kurssilla saat paljon tietoa nukkien ja tonttujen historiasta. Materiaaleista ja työvälineiden käytöstä 23 € maksu. Nukkepa-
ketit alkaen 26 €. **Ilmoittautuminen 15.3. mennessä materiaalilausten vuoksi.** Kurssilaisille lähetetään tietoa kurssista ja materiaaleista. Ko-
koontumiset 25.-27.3. ja 1.-3.4. Lisä-
tietoja www.nukkekamari.fi



KIRJONTA

1104119 Kirjotaan ja paikataan näkyvästi kirjojen

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ma 17.30–20.00
14.2.–4.4.

TaM Assi Piilikangas

Kurssimaksu 26 €

Helppoilla kirjojen tekniikoilla ja pistoilla korjataan, kunnostetaan ja kaunistetaan omia vaatteita ja tekstiilejä. Tehdään perinteistä pistokirjontaa ja otetaan ideoita näkyvästä kirjonnasta. Tutustu aiheeseen googlettamalla 'visible mending'. Ota mukaan rikkinäisiä tai kaunistettavia tekstiilejä, kirjontalankoja ja kirjontaneuloja (tylpä, terävä, ohut ja paksu). Kokoontuu 14.2., 28.2., 7.3., 21.3. ja 4.4.

TILKKUTYÖ

Alla syksyllä alkanut kurssi, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautuminen toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1104131 Tilkkutyöt @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 12.30–15.00
11.1.–29.3.

NAHKATYÖ

1104147 Nahkalaukku C

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 17.00–21.00
la 12.00–17.00
su 11.00–17.00
4.–6.2.

suutari Rita Saarinen

Kurssimaksu 30 €

Valmistetaan nahkalaukku käsin ompelemalla joko valmiita tai itse suunniteltuja kaavoja käyttäen. Voit myös tulla tekemään valmiiksi edellisiltä kursseilta kesken jääneet työt. Perehdytään nahan ominaisuuksiin ja perustyötapoihin. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Työkaluja saa lainaksi 4 €:n korvausta vastaan. Materiaalikustannukset alkaen noin 30 €.

1104148 Nahkalaukku D

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 17.00–21.00
la 12.00–17.00
su 11.00–17.00
4.–6.3.

suutari Rita Saarinen

Kurssimaksu 30 €

Sisältää sama kuin edellä.

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

KENKÄKURSSIT

1104155 Kenkäkurssi

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 17.00–20.00,
la-su 9.00–16.30
4.–6.3.

artenomi (AMK) Nelli Nurmi
Kurssimaksu 33 €

Valmista kengät tekstiilimateriaalista. Kenkien teossa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä materiaaleista. Valmistettava malli on matala nilkkuri. Voit valita mieleisesi lestin muutamasta vaihtoehdosta. Koot 36-42. Opettaja tuo tarvittavat materiaalit sekä työkalut. Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville. Ota mukaan sakset, kyniä, mattopuukko sekä kangasta, joista haluat kengät valmistaa. Voit ottaa mukaan myös oman ompelukoneen, jos haluat mieluummin ommella sillä. Materiaalimaksu 35€ maksetaan käteisellä opettajalle. Opettaja lähettää infokirjeen ennen kurssin alkua.

1104151 Tennarikurssi

Hj. Nortamon peruskoulu,
Nummenvahe 6A
to 16.30–18.30

la-su 12.00–16.15

10.2. ja 26.–27.3.

suutari Rita Saarinen

Kurssimaksu 26 €

Valmistetaan käsityönä omat nahka-tennarit. Pohjat ja muut materiaalit tilataan ennen kurssia Pikku Suutarin Sekatavarapuodista **to 10.2. klo 16.30-18.30**. Jos et pääse käymään kyseisenä ajankohtana, ota yhteyttä sähköpostitse pikkusuutari@gmail.com. Materiaalit (mm. pohjat ja nahat), 5€:n toimituskulut sekä 4 €:n työkaluvuokra maksetaan tilauksen yhteydessä. Pohjan ja päällisen mallin vaihtoehtoihin voit tutustua etukäteen osoitteessa www.sneakerkit.eu/ Myös nahka on mahdollista tilata samasta paikasta. Tennarit tehdään la-su 26.-27.3. Kursilla on reilusti aikaa, joten voit myös yksilöidä tennarisi maalaamalla, koristetikkauksilla tms. Kurssilla ei tarvita omia työkaluja, mutta oman leikkuualustan voit halutessasi ottaa mukaan. Materiaalikustannukset noin 80–90 €.



LANKATYÖ

1104167 Neulotaan Rauma-neule

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
la 13.00–16.15

22.1., 5.2. ja 12.2.

KM, käsityönopettaja

Johanna Maijala

Kurssimaksu 26 €

Aloitetaan yhdessä: malliin sopivien lankojen ja puikkojen valinta, neuletiheys ja silmukoiden luominen. Perusasioita ja vinkkejä kirjoneuleen neulomisesta ja valmiin neuleen viimeistelystä. Ota mukaan neuleen langat (ainakin mallitilkun verran), puikkoja (ohjeen mukaiset sekä valikoima ohuempia ja paksumpia, jotta saadaan neuletiheys sopivaksi). Kurssi sopii neulomisen alkeet jo hallitseville. Rauma-neuleen ohje on tulostettavissa <https://www.rauma.fi> ja noudettavissa mm. kirjastosta ja Pyyrmannista. Lisätietoja tarvittaessa puh. 044 793 4518.

1104176 Kehruukurssi B

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
la-su 10.00–15.00

5.–6.2.

ohjaustoiminnan artenomi

Mia Heikkilä

Kurssimaksu 26 €

Tule kehräämään villat ja muut kuidut langaksi. Teemoina yksisäikeinen lanka, kertaaminen ja erikoistekniikat. Katso kuvia netistä bit.ly/kehruu Kuiduksi voi halutessaan tuoda esim. koirankarvaa. Opettajalta voi ostaa villaa. Värttinöitä ja rukkia voi lainata tai ottaa omat mukaan. Lisätietoja voi kysellä viljiamianpaja@outlook.com

1104178 Makramee

Voiluodon kylätalo, Anttilantie 3
la 12.2. klo 9.00–14.00

TaM Assi Piilikangas

Kurssimaksu 15 €

Aloittelijoille tai jo enemmän tehneille. Tutustutaan perussolmuihin ja tehdään pieniä töitä. Voit myös ottaa mukaan omia ideoita, niin tehdään niistä yhdessä valmiita. Lisätietoja opettajalta puh. 050 352 2692.

1104182 Novellikoukku

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
ke 17.00–18.45

12.1.–4.5.

KM, käsityönopettaja

Johanna Maijala

Novellikoukussa neulotaan ja kuunnellaan novelleja. Joka kerralla luetaan novelleja eri kirjailijoilta, mutta aikaa jätetään myös keskustelulle. Voit tehdä omaa käsityötä tai osallistua hyväntekeväisyyteen lahjoitettavien neuletöiden tekoon. Paikan päällä on saatavilla käsityöohjeet ja lahjoitukseksi saatuja lankoja. Osallistujat voivat myös itse tuoda mukanaan omaa viljalankaa. Hyväntekeväisyyskäsintöistä kertomassa ja opastamassa Johanna Maijala. Kokoontumiset 12.1., 9.2., 9.3., 6.4. ja 4.5. Yhteistyössä Rauman kirjaston kanssa. Vapaa pääsy.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

PITSINNYPLÄYS

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1104201 Pitsinnypläys A

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7 ma 18.00–20.30
10.1.–4.4.

1104202 Pitsinnypläys B

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat, Nummenvahe 6A ti 17.30–20.00
11.1.–5.4.

1104204 Pitsinnypläys D

Unajan koulu, Laivolantie 10 to 17.30–20.00
13.1.–7.4.

Raumalace.fi

Pitsinnypläyksen sivusto osoitteessa www.raumalace.fi
Voit käyttää sivustoa omatoimiseen opiskeluun tai nypläyskurssien oheismateriaaliksi.



HUOVUTUS

Huovutuskurssien tarvikeluettelot saat kotisivulta tai toimistosta.

1104242 Päivähuovutus B

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7 ma 10.00–13.15
10.1.–28.3.

Seija Paavola
Kurssimaksu 41 €

Huovutetaan kotiin ja itselle esim. tyynejä, kaitaliinoja, istuinalustoja, huiveja, laukkuja ja kynsikkäitä. Työt toteutetaan märkä- ja neulahuovuttamalla. Kokeillaan myös pesukonehuovutusta. Materiaaleina suomenlampaan- ja merinovillaa, kierrätyshuopaa, lisänä hahtuvalankaa ja muita huopuvia lankoja sekä erilaisia kuituja. Töihin voidaan lisäksi käyttää pitsejä ja ohuita kankaita, esim. silkki- ja sifonkikankaita. Kurssi sopii vasta-alkajille ja aiemmin huovuttaneille.

1104243 Huovutetaan merinovillasta pipo, hattu tai rannekkeet

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7 la-su 9.30–15.15
29.–30.1.

AmO Terhi Laitila
Kurssimaksu 26 €

Valmistetaan merinovillasta märkähuovuttamalla pipo, hattu tai rannekkeet. Samalla tutustutaan merinovillaan materiaalina ja opitaan kolmiulotteisen työn huovuttaminen kaavan avulla.

1104248 Huovutetaan keijutalo

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 17.30–20.30, la 9.30–14.30
4.-5.2.

Seija Paavola

Kurssimaksu 21 €

Tule huovuttamaan keijuille koti! Tämän pienen satutalon sisälle voit laittaa myös led-valon. Talon materiaaleina ovat suomenlampaan- tai merinovillaa, erilaisia huopuvia lankoja, kirjontalankaa, helmiä, paljetteja ym. koristeita. Sopii alkajille ja aiemmin huovuttaneille.

1104244 Villamaalaus

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
pe 17.30–20.30, la 9.30–14.30
18.-19.2.

Seija Paavola

Kurssimaksu 21 €

Maalataan villalla seinätekstiili! Maa- leina toimivat värikkäät villat ja penselinä huovutusneula. Käytetään suomenlampaan villasta karstattua huovutusvillaa. Tehdään maalauksia omien mieltymysten mukaan eläin-, kasvi- tai maisema-aiheista. Töihin saadaan lisäefektiä helmillä, paljeteilla ja kirjomalla. Tekniikka on oivallinen myös fantasiakuvien valmistamiseen. Sopii vasta-alkajille ja aiemmin huovuttaneille.



1104249 Huovutetaan laukkuja ja pussukoita

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 9.30–15.15
5.-6.3.

AmO Terhi Laitila

Kurssimaksu 26 €

Valmistetaan märkähuovuttamalla laukkuja ja/tai pussukoita. Samalla opitaan kolmiulotteisen työn valmistaminen. Työt voi valmistaa oman valinnan mukaan karstavillasta, merinovillasta tai neulahuopalevystä. Tuotteita kuvioidaan erilaisilla langoilla, pitseillä ja silkki- tai viskoosikuiduilla.

VÄRJÄYS

1104267 Kasvivärjäys

Pyynpään opisto, taide 1,
Vähäkinnontie 7
la 10.00–15.00
su 10.00–14.15
28.-29.5.

ohjaustoiminnan artenomi

Mia Heikkilä

Kurssimaksu 26 €

Värjätään villalankoja luonnosta saatavilla väreillä ja vähän ruokakaappien antimillakin. Ensimmäisellä kerralla saat perustietoa kurssia varten. Sinistä indigolla, punaista krapilla, ruskeaa ja vihreää sipulinkuorilla yms. Ihastu luonnonvärien yhteensovittavuuteen ja värikirjoon. Opistolla ja ohjaajalla on myös tarvikkeita. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta. Teaching also in English.

TAITOKURSSIT

1104410 Kirjansidonta – tehdään muistikirjoja @

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ti 9.30–12.00
18.1.–5.4.

artenomi Sointu Varjus

Kurssimaksu 30 €

Tehdään itse kirjoja. Niputetaan sivupapereita yhteen ja ommellaan ne kirja-aihioksi, joka kansitetaan. Kirjoja voi käyttää muistikirjoina, päiväkirjoina, reseptikirjoina, vieraskirjoina tai antaa vaikka lahjaksi. Valittavana on erilaisia tekniikoita; tavallinen irtoselkäinen kirja, salainen belgialainen sidos, pitkäpistosidos ym. Kokoontuu 18.1., 1.2., 15.2., 8.3., 22.3. ja 5.4. Tarvikeluettelo kotisivulta tai toimistosta.

1104414 Mosaiikkikurssi B

Ankkuri, Nortamonkatu 5
ma 2.5. klo 17.45–21.00
ma 9.5. klo 19.30–21.00

KM Jaana Siivonen

Kurssimaksu 15 €

Mosaiikkilla voi uudistaa vanhoja pintoja tai tehdä näyttäviä koristeita sisälle tai ulos. Opetellaan suora menetelmä ja töiden saumaus. Voit päällystää esim. ruukun, pannunalusia ja pihakoristeita. Materiaalina käytetään esimerkiksi kaakelilaattoja, lasimosaiikkia ja mosaiikkilaattoja. Opettajalta voi ostaa materiaaleja. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104419 Kahvipussin uusiokäyttöä C

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
su 10.00–14.00

23.1., 6.2., 20.2. ja 13.3.

Seija Saarinen

Kurssimaksu 30 €

Kierrätystä parhaimmillaan. Valmistetaan kahvipusseista erilaisia kasseja, koreja, koruja, kortteja, lampunvarjostimia, sateenvarjotelineitä ym. Ensimmäisellä kerralla tarvitetset pestyjä ja kuivattuja molemmista päistä avattuja kahvipusseja. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104420 Kahvipussin uusiokäyttöä D

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
su 15.00–19.00

23.1., 6.2., 20.2. ja 13.3.

Seija Saarinen

Kurssimaksu 30 €

Sisältö sama kuin edellä. Tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.



1104455 Saippuakurssi

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A
la-su 10.00–15.00
22.–23.1.
Minna Pihlainen
Kurssimaksu 26 €

Opetellaan valmistamaan saippuaa lipeästä ja öljystä. Voit valmistaa palasaippuaa ja/tai shampooaloja. Lauantaina tutustaan kylmäprosessi- ja sunnuntaina kuumaproessimenetelmään. Kurssilla on siis mahdollista valmistaa kahta erilaista saippuaa. Voit lämpöuuttaa kasveja öljyyn tai veteen, jolloin pystyt hyödyntämään kasvien hoitavia ominaisuuksia saippuassa. Opettajalla on lipeää ja kuivattuja kasveja myytävänä. Lisätietoja ja tarvikeluettelo kotisivulta ja toimistosta.

1104412 Perinteisiä merimieskäsitöitä

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
la-su 9.00–14.45
12.–13.3.
merikapteeni, KM Jarmo Teränen
Kurssimaksu 26 €

Valmistetaan perinteisiä merimieskäsitöitä: fendareita, köysimattoja, pannunalusia, laivakellon kahvoja, merimieskistun kahvoja. Voit tulla myös tekemään keskeneräisen merimiessäkin valmiiksi ja opetella solmuja tulevaa veneilykautta varten. **Ilmoittautuminen viimeistään 17.2.** Opettaja hankkii tarvittavan materiaalin, joten lähetä sähköpostia opettajalle malspiikk@gmail.com **17.2. mennessä** ja kerro mitä haluat tehdä. Materiaalikustannus esim. pannunalunen noin 5 €, kynnysmatto noin 40 €. Materiaalimaksu käteisellä opettajalle.

KÄSITÖITÄ - AIKUINEN JA LAPSI YHDESSÄ

1104274 Ommellaan keppihevonen

Hj. Nortamon peruskoulu, väistötilat,
Nummenvahe 6A
la-su 10.00–15.00
5.–6.3.
teatteripuvustuksen artemomi (AMK),
Minna Pihlainen
Kurssimaksu 52 €

Ommellaan lapsen toiveiden mukainen keppihevonen. Soveltuu niin pienille kuin isommillekin keppareista innostuneille lapsille. Iästä ja taidoista riippuu, kuinka paljon lapsi pystyy auttamaan aikuista ompelussa. Lapset voivat tehdä kepparille varusteita opettajan johdolla. Valmistuksessa voi hyödyntää kierrätysmateriaaleja. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.** Tarvikeluettelo kotisivulta tai toimistosta. Kurssimaksu 26 €/hlö eli 52 €.

1104377 Nikkaroidaan linnunpönttö

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A

la 12.3. klo 10.00–13.00

KM, Eetu Kanerva

Kurssimaksu 30 €

Tervetuloa nikkaroimaan yhdessä lapsen kanssa perinteinen lautarakenteinen linnunpönttö. Kurssilla työskennellään käsityökaluilla, joten lapset voivat osallistua tekemiseen omien taitojensa mukaan. Ikäsuositus noin 3-luokkalaisista ylöspäin. **Aikuinen ilmoittautuu, lapsen tiedot kysytään myöhemmin. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.** Linnunpöntön valmistamiseen tarvittavat materiaalit ostettavissa opettajalta 15 €/linnunpönttö. Kurssimaksu 15 €/hlö eli yhteensä 30 €.

LASTEN JA NUORTEN KÄSITYÖ

Alla syksyllä alkanut kurssi, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1104292 Kässää ja kuvista eskari – 2.-luokkalaisille Lapissa

Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6
ma 17.00-18.30

10.1. –11.4.

KETJU- JA HOPEAKORUT

1104303 Ketjukorupunonta

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 10.00–15.45

19.–20.3.

posliiniinmaalaajamestari

Päivi Kähkönen

Kurssimaksu 26 €

Tutustutaan vanhalla käsityömenetelmällä punottaviin ketjukoruihin. Korulangoista veivataan jousia, jotka sahataan lenkeiksi. Niistä punotaan lattapihtejä apuna käyttäen monenlaisia koruja. Aloitetaan helposta muinaisketjusta ja edetään haastavampiin malleihin. Metallintyöstövälineitä on käytettävissä kurssipaikalla ja opettajalta voi ostaa erilaisia lankoja ja lukkoja. Työvälinemaksu 3 €.

1104308 Lenkkejä ja helmiä, ketjukorupaja

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
la-su 10.00–15.45

5.–6.2.

posliiniinmaalaajamestari

Päivi Kähkönen

Kurssimaksu 26 €

Punotaan ketjuja sekä hopeasta että muista korulangoista, joihin voidaan lisätä helmiä, kiviä ja riipuksia omien mieltymysten mukaan. Voit valmistaa ketjuja esim. kevään valmistujaislahjoiksi, Hopealusikasta koru -kurssin ketjuiksi tai tehdä kesken jääneet ketjut valmiiksi. Kurssipaikalla on työvälineitä ja opettajalta voi ostaa lankoja sekä lukkoja. Työvälinemaksu 3 €.

1104324 Hopealusikasta koru C

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A
la-su 10.00–15.45
12.–13.3.

korumuotoilija (AMK)

Mari Syren-Fawaz

Kurssimaksu 26 €

Tehdään vanhoista hopealusikoista erilaisia koruja ja pieniä esineitä taituttelemalla, sahaamalla, juottamalla ja pintakäsittelemällä. Ota mukaan omia lusikoita (mieluiten hopeaa). Opettajalta voi ostaa hopealankaa ja -levyä sekä korukiviä yhdistettäväksi lusikkaosiin. Työvälinemaksu 5 € ja materiaalimaksu käytön mukaan.

1104326 Hopealusikasta koru D

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A
la-su 10.00–15.45
19.–20.3.

korumuotoilija (AMK)

Mari Syren-Fawaz

Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

1104334 Hopeakorukurssi, alkeet C

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A
la-su 10.00–16.30
5.–6.3.

koru- ja esinemuotoilija (AMK)

Annaleena Soini

Kurssimaksu 30 €

Valmistetaan ensin sileä sormus ja opitaan kultasepän perustekniikoita: piirrottamista, sahaamista, viilaamista, juottamista, metallin pintojen käsittelyä ja korun viimeistelyä ym. Tämän jälkeen tehdään vaativampia töitä, kuten kivisarjan tekoa, kiven istutusta, vaativampia juotostöitä opettajan esimerkeistä ja/tai omien suunnitelmien mukaan. Opettajalta saa ostaa hopeaa ja jonkun verran kiviä ym. Kurssi-paikalla on tarvittavat työkalut, myös omia työkaluja ja materiaaleja voi ottaa mukaan. Työvälinemaksu 5 €, materiaalimaksu käytön mukaan.



TEKNINEN TYÖ JA PUUTYÖ

Kurssimaksu sisältää opetuksen sekä tilojen ja välineiden käytön, ellei kurssikuvauksessa toisin mainita. Opiskelijat hankkivat ja kustantavat käyttämänsä materiaalit itse. Teknisen työn ja puutyökurseilla opastetaan koneiden turvallista käyttöä. Kurseille osallistuva sitoutuu noudattamaan opetuksesta ja turvallisuudesta vastaavan opettajan antamia ohjeita.

1104353 Pienpuutyö 2

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A
to 17.30–20.00
13.1.–7.4.

puuseppä Lasse Korhonen
Kurssimaksu 38 €

Harjoitellaan puuntyöstöä käsi- ja sähkötyökaluin. Opetus tapahtuu yksilöllisesti opiskelijan tarpeiden mukaan. Kurssilla on mahdollista työstää myös metallia. Kurssitöitä voivat olla mm. nukkekodit, lintulaudat, rasiat, korut, lelut, valaisimet, kellot ym. Sopii myös aloittelijoille.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

PUUTYÖPÄIVÄT

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A
KL, teknisen työn lehtori
Sampsa Kullas
Kurssimaksu 7 € /kurssi
Tule tekemään omia puutöitä - sahaa tai höylää. Jatka keskeneräistä tai aloita uutta. Mukaan omat materiaalit. Käytössä on teknisen työn tila, työkalut ja koneet. Paikalla opettaja neuvomassa.

1104373 Puutyöpäivä A

ma 31.1. klo 15.15–17.15

1104374 Puutyöpäivä B

ma 28.2. klo 15.15–17.15

1104375 Puutyöpäivä C

ma 28.3. klo 15.15–17.15

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautaudu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1104358 Soitinrakennus

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A
ke 18.00–20.30
12.1.–6.4.

1104360 Naisten puutyö

Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat,
Nummenvahe 6A
ma 17.30–20.45
10.1.–4.4.

VERHOILU JA ENTISÖINTI

1104387 Ikkunan kunnostus

Tammela, Eteläpitkätie 17
la-su 9.00–15.45

2.–3.4. ja 9.–10.4.

pintakäsittelyn ja restauroinnin
opettaja Minna Mansikka-aho-Lehto
Kurssimaksu 39 €

Hilseileekö maali? Ovatko puuosat hapertuneet ja metalliosat ruosteessa? Haluatko kunnostaa itse talosi ikkunat? Kurssilla opetellaan huoltamaan tai korjaamaan vanhoja ikkunoita. Ota mukaasi oma ikkuna niin etsitään yhdessä siihen sopivat korjausmenetelmät sekä materiaalit. Opettaja hankkii materiaalit ja kustannukset jaetaan käytön mukaan. Maksu opettajalle käteisellä. Kurssille osallistuva hankkii itse tarvittavat työvälineet. Kurssin ohjelma kotisivulta ja opiston toimistosta. Lisätietoja opettajalta wanhakoulu@gmail.com

1104394 Verhoilu: Perinteinen ja teollinen huonekaluverhoilu C

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma-to 10.00–16.00

21.–24.2.

verhoilijamestari (AMK)

Hannele Männistö

Kurssimaksu 36 €

Perinteisten ja teollisten huonekalujen verhoilua alkeista lähtien, tarvittaessa myös pienten puuosien korjauksia ja pintakäsittelyä. Voit verhoilla pikkutuoleja tai kevytrakenteisiä nojatuoleja sekä raheja, joissa on kangas- tai nahkaverhoilu, joustinsidonta, juuttivöitä, vaahtomuovia tai haapalastu- ja meriheinäpehmustus sekä vanupehmustus. Käydään läpi perusasioita verhoilusta. Ota verhoilutyösi mukaan heti ensimmäisenä kurssipäivänä. Materiaalitarpeista voit kysyä opettajalta mannistohannele@gmail.com

1104396 Tapetointikurssi

Tammela, Eteläpitkätie 17
to 17.30–20.00

3.–24.3.

pintakäsittelyn ja restauroinnin

opettaja Minna Mansikka-aho-Lehto

Kurssimaksu 26 €

Oletko ihastunut perinteisiin paperitapetteihin? Haluatko oppia tapetoimaan? Mitä työvälineitä tarvitaan? Miten nurkan ylitys tehdään? Voiko liisterin valmistaa itse? Näihin kysymyksiin saat vastauksen tällä kurssilla. Jokainen pääsee itse tapetoimaan käytännössä. Ei erillistä materiaalmaksua. Lisätietoja opettajalta wanhakoulu@gmail.com

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

1104397 Omavalmisteiset maalit

Tammela, Eteläpitkätie 17

ti 17.30–20.00

22.3.–12.4.

pintakäsittelyn ja restauroinnin
opettaja Minna Mansikka-aho-Lehto
Kurssimaksu 26 €

Tiesitkö, että maaleja voi valmistaa myös itse? Oletko kuullut keittomaaleista, puna- ja keltamullasta? Entä Roslagin mahongista tai muista tervamaaleista? Opit sekoittamaan perinteisiä sisä- ja ulkomaaleja. Materiaalikustannus 10 € maksetaan käteisellä kurssin aikana opettajalle. Lisätietoja opettajalta vanhakoulu@gmail.com

Alla syksyllä alkanut kurssi, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1104388 Huonekalujen entisöinti ja vanhat maalaustekniikat

Nuorten työpaja, Sinkokatu 1

ti 17.30–20.30

11.1.–5.4.

**LASITYÖ****1104892 Lasinsulatus**

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7

la-su 9.00–15.45

12.–13.3.

lasityön ohjaaja Eeva-Liisa Rintanen
Kurssimaksu 30 €

Valmistetaan uunisulatustekniikalla sulatuslaseista tasotöitä, lautasia, vateja, valaisimia ja koruja. Voit myös tehdä puutarhaan tai verannalle ripustettavia lintuja, kukkia ym. Sulatustulaseja voi ostaa kurssipaikalta. Ota mukaasi muistiinpanovälineet, lyijykynä, pyyhkeumi, viivain, sakset, musta vedenpitävä ohutkärkinen tussi ja piirustuspaperia. Työvälinemaksu 6 € opettajalle, sulatusmaksu työn koon mukaan. Lisätietoja opettajalta puh. 050 559 0056.

Ilmoittautu viimeistään 5.3. materiaalien hankinnan takia.

Alla syksyllä alkanut kurssi, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1104888 Lasityö

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7

to 17.30–20.30

13.1.–8.4.

YKI – YLEISET KIELITUTKINNOT

Yleiset kielitutkinnot ovat virallisia kielitutkintoja, joihin voi osallistua kuka tahansa riippumatta siitä, miten ja missä on kielitaitonsa hankkinut. Suomen kielen testit on tarkoitettu maahanmuuttajille tai ulkomaalaisille. Kaikki muut kielitestit soveltuvat suomalaisille, joiden äidinkieli on joko suomi tai ruotsi. Testiin osallistuja tutustuu etukäteen 6-portaiseen taitotasoasteikkoon (on Opetushallituksen internet-sivuilla) ja arvioi sanallisten kuvausten avulla, millä tasolla hänen kielitaitonsa on.

Perustason testi soveltuu taitotasoasteikon tasoille 1–2. Se sopii kielinoppimisen alkuvaiheessa oleville aikuisille, esimerkiksi perus-, kansa- tai oppikoulun oppimäärän suorittaneille. **Tutkintomaksu 120 €.**

Keskitason testi on kohdistettu taitotasoasteikon tasoille 3–4. Se sopii esimerkiksi lukion oppimäärän suorittaneille tai muuten pidemmälle edistyneille aikuisille. **Tutkintomaksu 140 €.**

Ylimmän tason testiä ei ole mahdollista suorittaa Raumalla.

Kaikissa testeissä on neljä osakoetta. Tutkintotodistukseen tulee kielitaidon yleistasoarvio numeroina ja sen lisäksi tasoarviot kaikista kielitaidon osa-alueista. Kielitaitoa kuvataan myös sanallisesti. Lisätietoa saa Opetushallituksen internet-sivuilta osoitteesta <https://www.oph.fi/yleiset-kielitutkinnot-yki>

Ilmoittautuminen vain sähköisesti
<https://yki.opintopolku.fi/>

Ilmoittautumisen jälkeen saat maksulinkin sähköpostiisi. Jollet maksa laskua 8 päivän sisällä, paikkasi peruuntuu. Jos et voi osallistua, peru paikkasi. Osallistumismaksun palautus vain lääkärintodistusta vastaan.

Tutkinnot ovat lauantaisin Hj. Nortamon peruskoulussa, Nummenvahe 5.

Tutkinnot järjestetään klo 9.30–14.00.

Kevät

Ilmoittautuminen 1.–28.2.

- 26.3. englanti, italia
(perus- ja keskitaso)
- 9.4. suomi
(perus- ja keskitaso)
- 23.4. ranska, ruotsi
(perus- ja keskitaso)

Ilmoittautuminen 19.–29.4.

- 21.5. suomi (keskitaso)

Katso sivulta 66 kurssi 1201081 Harjoittele suomen YKI-keskitason testiä varten, etänä

SUOMI

Muista ilmoittautua netissä myös suomen kursseille.

1201004 Suomea suomeksi 1C, etänä – Finnish in Finnish 1C, online

Etäkurssi

ma 18.45–20.15

17.1.–11.4.

FM Pauliina Ukkonen

Kurssimaksu 10 €

Suomen alkeiskurssi, jossa opetamme sanastoa, kielioppia ja ääntämistä. Puhumme esimerkiksi kodista, perheestä ja työstä. Opetuskieli on suomi ja kirjana Suomen mestari 1 (**uusi painos**) alusta. Oma sanakirja on hyvä olla. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu. Ilmoittaudu netissä. A1 Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 91.

You will learn vocabulary, basic grammar and pronunciation. We will talk about e.g. home, family and work. Teaching in Finnish. Course book Suomen mestari 1 (**latest edition**) from the beginning. You also need a dictionary. Please enroll on the internet. A1. See more information on distance learning on page 91.

1201012 Puhumme suomea 2 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 17.00–18.30

13.1.–7.4.

FM Pauliina Ukkonen

Kurssimaksu 10 €

Hitaasti etenevä suomen kielen kurssi, jossa puhumme esimerkiksi Suomesta ja suomalaisista ja teemme yksinkertaisia harjoituksia. Kirjaa ei ole, vaan opettaja hankkii materiaalin. Oma sanakirja on hyvä olla. Ilmoittaudu netissä. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu. A1 Welcome to speak in Finnish. This course is for beginners. We will talk e.g. about Finland and Finnish people and do simple exercises. You do not need a book because the teacher will give you all the material. Come with an open mind and take a dictionary with you. Please enroll on the internet. The course will be carried out remotely if contact sessions are not allowed. A1

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

@ = The course will be carried out remotely if contact sessions are not allowed

1201022 Suomea suomeksi 2A, etänä – Finnish in Finnish 2A, online

Etäkurssi

ma 17.00–18.30

10.1.–4.4.

FM Pauliina Ukkonen

Kurssimaksu 10 €

Suomen alkeiskurssi, jossa opetamme sanastoa, kielioppia ja ääntämistä. Puhumme esimerkiksi kodista, perheestä ja työstä. Opetuskieli on suomi ja kirjana Suomen mestari 1 kappaleesta 5. Oma sanakirja on hyvä olla. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu. Ilmoittaudu netissä. A1. Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 91.

You will learn vocabulary, basic grammar and pronunciation. We will talk about e.g. home, family and work. Teaching in Finnish. Course book Suomen mestari 1 from chapter 5. You also need a dictionary. Please enroll on the internet. A1. See more information on distance learning on page 91.



1201052 Suomen alkeiden kevätkertaus @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ti ja to 18.45–20.15

19.4.–31.5.

FM Anne Perttula

Kurssimaksu 10 €

Tule kertaamaan Suomen mestari 1 -kirja kevään intensiivikurssille! Kurssilla käydään läpi keskeisimmät kielioppiasiat ja opiskellaan myös sanastoa. Kurssin jälkeen voit jatkaa syksyllä Suomen jatkokurssilla. Kokoonnumme kaksi kertaa viikossa, tiistaisin ja torstaisin. A1

We will revise the course book Suomen mestari 1 during this intensive course. Sessions twice a week (on Tuesdays and Thursdays). After the course, you can join Suomen jatkokurssi in September. A1

1201015 Ymmärrä tekstiä ja kirjoita suomea, etänä

Etäkurssi

ke 17.00–18.30

19.1.–13.4.

FM Pauliina Ukkonen

Kurssimaksu 10 €

Lukemisen ymmärtämiseen ja kirjoittamiseen keskittyvä etäkurssi. Etenemme hitaasti ja harjoittemme kirjoittamista ja tekstien ymmärtämistä. Aihealueet liikkuvat arkipäivän asioissa. Opettaja hankkii kurssimateriaalin. A1-A2. Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 91.

@ = kurssi siirtyy verkkoon, jos lähiopetus kielletään

1201062 Suomen jatkokurssi 1 @
Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 18.45–20.15
20.1.–14.4.

FM Anne Perttula
Kurssimaksu 10 €

Tämä kurssi on sinulle, joka olet jo aloittanut suomen kielen opiskelun. Opimme lisää sanastoa ja kielioppia. Aiheita esimerkiksi luonto, harrastukset ja terveys. Kirjana Suomen mestari 2 alusta. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu. A1-A2

1201072 Suomen jatkokurssi 3 @
Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 18.45–20.15
17.1.–11.4.

FM Anne Perttula
Kurssimaksu 15 €

Tarkoitettu sinulle, joka osaat suomea jo kohtalaisesti, mutta haluat oppia lisää kielioppia, sanastoa ja puhumista. Kurssilla on monipuolisesti puheharjoituksia eri aihepiireistä. Oppikirjana Suomen mestari 3 alusta. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu. A2.2

1201082 Suomen jatkokurssi 5 @
Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 18.45–20.15
13.1.–7.4.

FM Pauliina Ukkonen
Kurssimaksu 15 €

Kurssi sinulle, joka haluat saavuttaa työelämässä tarvittavan kielitason. Aiheina esimerkiksi työelämä, tekniikka ja tiede. Kirjana Suomen mestari 4 kappaleesta 5. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu. B1

1201081 Harjoittele suomen YKI-keskitason testiä varten, etänä Etäkurssi

ke 18.45–20.15
19.1.–16.3.

FM Pauliina Ukkonen
Kurssimaksu 30 €

Harjoitellaan suomen kielen keskitason YKI-testin eri osa-alueita tekstien, kirjoitelmien, puheen ymmärtämisen ja puhumisen harjoitusten kautta. Jokaista testin osiota harjoitellaan kahdella opetuskerralla. B1 Katso lisätietoja etäkursseista sivulta 91.

1201087 Rauma – mitä kaupungista löytyy?

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ke 17.00–18.30

20.4.–25.5.

FM Pauliina Ukkonen
Kurssimaksu 15 €

Kurssi sinulle, joka jo ymmärrät suomea, mutta haluat parantaa puhutasi. Tutustumme Raumaan ja sen palveluihin samalla suomeksi keskustellen. Vierailemme esimerkiksi kirjastossa ja kahvilassa sekä ulkoilemme yhdessä. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu. B1

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

1201090 Suomen kieltä

kesällä A @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2

ti ja to 17.00–18.30

31.5.–22.6.

FM Pauliina Ukkonen

Kurssimaksu 15 €

Kurssi on tarkoitettu sinulle, joka osaat suomea jo hiukan. Haluat oppia lisää sanastoa ja puhumista. Kurssilla puhutaan monista eri aiheista. Kurssilla keskitytään puheen ymmärtämiseen ja puhumiseen. Kokoonnumme kaksi kertaa viikossa ti ja to sekä ke 22.6. Opettajan materiaali. Ota mukaan kynä ja paperia sekä sanakirja. A2

1201095 Suomen kieltä

elokuussa @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2

ti ja to 17.00–18.30

9.8.–1.9.

FM Pauliina Ukkonen

Kurssimaksu 15 €

Kurssi on sinulle, joka haluat oppia suomen kieltä. Kurssi on alkeiskurssi. Sinä opit kertomaan esimerkiksi itsestäsi ja perheestäsi. Opetuskieli on suomi. Opetusta on tiistaisin ja torstaisin, yhteensä 8 kertaa. Saat materiaalin opettajalta. Ota mukaan kynä ja paperia sekä sanakirja. A1 **Ilmoittautuminen alkaa 19.4.2022 klo 18.00.**

This course is for beginners who want to learn Finnish. You will learn to tell about yourself and your family. Teaching in Finnish. A1 **Enrolment starts 19 April at 6pm.**

LUKU- JA KIRJOITUSTAIDON KOULUTUS

Kevään 2022 luku- ja kirjoitustaidon kurssi. Opiskellaan suomen kielen kirjaimia ja äänneitä. Lisäksi opetellaan sanastoa, numeroita ja helppoja arkielämän sanontoja. Tarkemmat tiedot opettajalta Pauliina Ukkonen puh. 044 793 4437.

RUOTSI

12020050 Arkipäivän ja vapaa-ajan ruotsia @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22

ma 17.00–18.30

17.1.–11.4.

FM Anne Perttula

Kurssimaksu 29 €

Kevään ruotsin kertauskurssilla harjoittelemme puhumista ja kuullun ymmärtämistä, kertaamme peruskenteitä ja aktivoimme sanavarastoa arkielämän ja vapaa-ajan tarpeisiin. Opettajan materiaali. A2

ENGLANTI

Katso sivulta 34 Improvisation in English – Impovisaatiota englanniksi

1203010 Englannin alkeiden kertaus @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 17.30–19.00

18.1.–12.4.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 29 €

Tule kertaamaan Everyday English Starter -kirjan keskeisimpiä kielioppiasioita, ääntämistä ja sanastoa. Kurssin jälkeen voit jatkaa syksyllä Englanti perus 1 -kurssilla. Teaching in Finnish. A1

1203030 Englanti perus 3B @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 19.15–20.45

19.1.–13.4.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 29 €

Opistossa pari vuotta kieltä opiskelleille ja perusteiden kertausta haaluville. Laajennetaan sanavarastoa tutustumalla mm. terveyteen, perhesuhteisiin ja työelämään liittyvään sanastoon ja jatketaan keskeisimpien perusrakenteiden opettelua. Monipuoliset keskusteluharjoitukset rohkaisevat eri arkielämän puheilanteisiin. Oppikirjana Everyday English 2 alusta. A1-A2

1203085 Jutellaan englanniksi @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 18.45–20.15

18.1.–12.4.

FM Lenita Lehto

Kurssimaksu 29 €

Onko englannin kielioppi ja perus-sanasto jo tuttua, mutta englanniksi jutustelu tuntuu vaikealta? Kurssilla opit vähitellen rentoutumaan, kehittämään suullista kielitaitoasi ja saamaan itsevarmuutta kielenkäyttäjänä. Keskustelemme arkipäiväisistä ja elämänläheisistä aiheista. Rohkeasti mukaan irrottelemaan kielenkantoja! Oppikirjamme Catching Up sijoittuu taitotasolle B1.

1203110 Englannin

abipreppaus @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 16.15–17.45

20.1.–17.3.

FM Siiri Jokela

Kurssimaksu 30 €

Lisäharjoittelua ja -tukea A-englannin ylioppilaskokeeseen valmistautuville. Harjoitellaan vanhojen ylioppilaskokeiden eri osioita yhdessä opettajan johdolla ja kerrataan kielioppia osallistujien tarpeet ja toiveet huomioon ottaen.

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautaudu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1203005 Englannin startti 1A @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ti 9.30–11.00
11.1.–5.4.

1203012 Englanti perus 1B @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 18.00–19.30
13.1.–7.4.

1203031 Englanti perus 3 @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
to 11.15–12.45
13.1.–7.4.

1203075 Englanti jatko 3 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 17.30–19.00
10.1.–4.4.

**1203081 Englantia iisisti –
Nice 'n' Easy English @**

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
to 11.00–12.30
13.1.–7.4.

**1203088 Tuesday English
Catch Up @**

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
ti 14.30–16.00
11.1.–5.4.

**1203099 Refresh Your English
online with Beverley**

Etäkurssi
ma 18.00–19.30
10.1.–4.4.

**1203101 Senior Wednesday
Club @**

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ke 10.00–11.30
12.1.–6.4.

1203105 English Conversation

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 18.00–19.30
11.1.–5.4.



SAKSA

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautuminen toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1204011 Saksa 1 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 19.30–21.00
10.1.–4.4.

1204051 Saksan puhe- ja teksti- kurssi @

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
to 13.15–14.45
13.1.–7.4.

1204071 Saksa 7 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 19.15–20.45
12.1.–6.4.

1204101 Deutsch macht Spass! @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 18.00–19.30
10.1.–4.4.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

RANSKA

1205121 La cerise sur le gâteau

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 17.00–18.30
17.1.–11.4.

Oksana Pasquier
Kurssimaksu 29 €

Avez-vous une passion ou un passe-temps que vous adorez partager? Voulez-vous rencontrer les gens qui aiment la langue française autant que vous? Alors, ce club est pour vous. Une belle chanson, un bon film, un livre ou un jeu - tout est bon pour commencer la nouvelle année d'un bon pas. Réservez-vous du temps pour ça et faites-vous plaisir. B2

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautuminen toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1205001 Ranskan alkeet @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
pe 9.30–11.00
14.1.–8.4.

1205101 Français actif en groupe @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 17.30–19.00
12.1.–6.4.

ESPANJA

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautaudu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1207001 Espanja 1A @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ti 11.15–12.45
10.1.–5.4.

1207002 Espanja 1B @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 18.45–20.15
12.1.–6.4.

1207021 Espanja 2 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 18.45–20.15
13.1.–7.4.

1207031 Espanja 3 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
to 17.00–18.30
13.1.–7.4.



ITALIA

12080010 Matkailuitaliaa @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ma 18.00–19.30
28.2.–4.4.

FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 26 €

Matka Italiaan suunnitelmassa tai haaveissa? Harjoitellaan hyödyllistä käyttökieltä matkailijan tarpeisiin. Opitaan lausumisen perusteet ja tarpeellista sanastoa keskittyen käytännön puhetilanteisiin, kuten itsensä esittelyyn ja ravintolassa asioimiseen. Kurssille osallistuminen ei vaadi aiempaa kielitaitoa. Oppimateriaali monisteina. A1

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautaudu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1208001 Italia 1 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 19.15–20.45
11.1.–5.4.

1208021 Italia 2 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 18.45–20.15
11.1.–5.4.

1208031 Italia 3 @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ti 17.00–18.30
11.1.–5.4.

MUUT KIELET

1298142 Kreikan alkeet, etänä

Etäkurssi

ma 18.45–20.15

17.1.–11.4.

FM Lenita Lehto

Kurssimaksu 29 €

Tule mukaan oppimaan kreikan alkeita Zoom-etäopetuksella! Opimme aakkosten lisäksi ääntämistä sekä tutustumme perussanastoon ja -lauseisiin. Opettaja on yhteydessä ilmoittautuneisiin kurssilla käytettävistä oppikirjasta. Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 91.

Alla syksyllä alkanut kurssi, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautaudu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

1298123 Viron keskustelu @

Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 16.00–17.30

12.1.–6.4.

DIGIOHJAUS- TILAISUUDET KIRJASTOISSA

Pulmia tietokoneen kanssa? Kysymyksiä kännykästä? Tabletin toiminnasta? Sähköisestä asioinnista? Sovellusten asentamisesta? Salasana hukassa? Tilin luominen? Vertaisohjaajat auttavat sinua, vastaavat kysymyksiisi ja ratkovat pulmia kanssasi. Opetushallituksen tukema, ei kurssimaksua.

3401152 Pääkirjastossa

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1

ma 10.00–12.30

to 15.00–17.30

10.1.–23.5.

3401154 Kodisjoella

Kodisjoen lähikirjasto,

Kodisjoentie 1432

ti 15.00–17.00

Kokoontuu 18.1., 15.2. ja 15.3.

3401156 Lapissa

Lapin lähikirjasto, Kivisillantie 6

ma 13.30–15.30

Kokoontuu 7.2., 7.3. ja 4.4.

3401162 Digikahvila @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
to 12.30–14.30

20.1.–7.4.

tietotekniikan AmO Leena Väinölä

Vapaa pääsy

Kiinnostaako sinua digitalisaatio ja erilaiset digitaaliset laitteet ja palvelut? Tule mukaan keskustelemaan muiden aiheesta kiinnostuneiden kanssa päivän polttavimmista digiasioista. Jokaisella kerralla on erillinen digiin ja tietotekniikkaan liittyvä aihe ja pieni alustus aiheesta, jonka jälkeen vapaata keskustelua, kenties pientä väittelyä ja tietenkin kahvia. Aloitus-kerralla käydään läpi digisanastoa, sovitaan käsiteltävät aiheet ja saat mukaasi ”digisanakirjan”. Kahvimak-su 1 € maksetaan käteisellä. Opetus-hallituksen tukema, ei kurssimaksua.

Katso sivulta 15 luento

9991090 Tietokoneen ostajan opas

Katso sivulta 46 Kuvankäsittely ja taitto -kurssit



TIETOISKUT

Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
tietotekniikan AmO Leena Väinölä
Opetushallituksen tukema, ei kurssimaksua.

Jokaisen tietoiskun alussa on alustus, jonka jälkeen kokeillaan itse sovellusten toimintaa opettajan avustuksella ja keskustellaan aiheesta.

3401170 Älypuhelimien peruskäyttö

pe 21.1. klo 10.00–12.15

Opiskellaan älypuhelimien käytön perusasioita, kuten soittaminen, yhteyshäiriöt ja erilaiset viestisovellukset. Käydään läpi hiukan perusasetuksia ja sovellusten lataamista laitteelle. Voit ottaa oman laitteesi mukaan.

3401172 Älylaitteen asetukset sekä sovellukset

pe 4.2. klo 10.00–12.15

Käydään läpi älylaitteiden asetuksia, hyödyllisten sovellusten lataamista ja käyttöä sekä tietoturva-asioita. Voit ottaa oman laitteesi mukaan.

3401174 Turvallinen Internetin käyttö ja asiointi verkossa

pe 18.2. klo 10.00–12.15

Internet on osa meidän jokapäiväistä elämäämme, mutta miten voimme käyttää sitä turvallisesti ja välttyä huijauksilta? Käymme läpi tähän liittyviä keskeisiä asioita. Voit ottaa oman laitteesi mukaan.

3401176 Google-tili

pe 4.3. klo 10.00–12.15

Tutustumme Google-tilin monipuolisiin ilmaisiin toimintoihin, kuten Gmail, Drive, Kuvat sekä monet muut sovellukset, ja siihen miten voimme hyödyntää niitä älylaitteella tai tietokoneella. Voit ottaa oman laitteesi mukaan.

3401178 WhatsApp

pe 18.3. klo 10.00–12.15

Mikä on Whatsapp ja miten se toimii? Tutustumme sen ominaisuuksiin yhteydenpidossa ja tiedostojen läheyyksissä eri laitteilla. Voit ottaa oman laitteesi mukaan.

3401180 Instagram – kuvat ja videot jakoon

pe 1.4. klo 10.00–12.15

Instagram on suosittu sosiaalinen verkosto, jonne käyttäjät voivat jakaa mm. kuviaan ja videoita. Tutustumme tilin luomiseen ja Instagramin käyttöön. Voit ottaa oman laitteesi mukaan.

VENEILY

5102007 SaaristolaiurikurssiRauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
ke 18.00–19.30

19.1.–20.4.

merikapteeni Hannu Soinila

Kurssimaksu 34 €

Käydään läpi navigoinnin perusteita ja vesiliikennesäädöksiä. Merenkulun perustietojen kuten kulkusääntöjen, merimerkkien, kompassin ym. laitteiden hallitseminen tuo varmuutta pienveneilijän toimintaan vesillä, ja kurssi antaa hyvän teoriapohjan käytännön veneilyyn. Opetusmateriaalin (Veneilijän merenkulkuoppi I, Saaristonavigointi 14. painos, Carta Marina, loistoluetelo, astelevy, harppi) hinta-arvio yhteensä noin 90 € voi hankkia itse kirjakaupasta, Suomen Navigointiliitosta tai kursilla yhteistilauksena. Ei kokoonnu 13.4.



RUOKAKURSSIT

Katso sivulta 16 luento
9991115 Hyvinvointia ja ruokaa
luonnosta

Katso sivulta 27 kurssi
7198020 Kerätään syötäviä
luonnonkasveja

Ruokakurssit pidetään
Hj. Nortamon peruskoulun
väistötiloissa, Nummenvahe
6A, Nanun ruokalan vieressä.
Sisäänkäynti kotitalousluokkaan
ruokalan puoleisesta päädyistä.
Ota kurseille mukaan sisäkengät,
esiliina ja rasia mahdollisille kotiin
viemisille.

8102040 Arjen helpot pastat
ma 24.1. klo 17.00–20.30
restonomi Sanna Jänntti
Kurssimaksu 25 €
Valmistetaan helppoja erilaisia pas-
toja arkiruokailuun. Kurssilla valmis-
tetut pastat helpottavat arjen kiireitä,
mausta tinkimättä.

8102042 Leivontakurssi
su 30.1. klo 12.00–15.30
kotitalousopettaja Sarita Martikainen
Kurssimaksu 15 €
Keväällä on monta juhlaa, joihin liittyy
juhille tyypilliset leivonnaiset. Haluat-
ko kerrata tai oppia niiden valmistuk-
sen? Leivotaan kevään perinnelei-
vonnaisia mm. Runebergintorttuja,
laskiaispullia ja pääsiäisen sitruuna-
marenkipiirakkaa sekä suolainen ja
makea leivonnainen, jonka voisi naut-
tia ystävän kanssa. Kurssilla valmis-
tetut leivonnaiset nautitaan yhdessä
kurssin päätteeksi. Materiaalimaksu
10-15 € maksetaan opettajalle kätei-
sellä.

8102048 Sushikurssi alkajille
ke 9.2. klo 17.30–20.30
ruokapalvelupäällikkö Juuso Alamäki
Kurssimaksu 15 €
Tule tutustumaan sushin valmistuk-
seen. Kurssi soveltuu alkajille, joilla
ei ole kokemusta lainkaan tai hyvin
vähän. Illan aikana opitaan perusasi-
oita sekä teoriassa että käytännös-
sä. Valmistetut sushit nautitaan illan
päätteeksi. Materiaalimaksu 15-20 €
maksetaan opettajalle käteisellä.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

8102049 Sushikurssi edistyneille

ke 9.3. klo 17.30–20.30

ruokapalvelupäällikkö Juuso Alamäki
Kurssimaksu 15 €

Kurssi soveltuu henkilöille, jotka ovat käyneet alkeiskurssin ja/tai valmista-
neet aikaisemminkin sushia ja tietävät
perusasioita. Illan aikana syvenne-
tään aikaisemmin opittua sekä teori-
assa että käytännössä kurssilaisten
aikaisempi osaaminen huomioiden.
Materiaalimaksu 15-20 € maksetaan
opettajalle käteisellä.

**8102054 Suolaa, suolaa, vähem-
män suolaa, mutta paljon makua**

ti 15.2. klo 17.30–20.30

kotitalousopettaja Riitta Isotalo
Kurssimaksu 15 €

Suolan määrää voi vähentää ilman,
että tingitään ruoan mausta. Maus-
tamisessa on melkein pä vain taivas
rajana. Helpoimmin suolan määrää
pystyy säätelemään kotiruuissa,
mutta eineksien ja puolivalmisteiden
sisältämässä suolamäärissä on eroa.
Myös erilaiset mausteseokset saatta-
vat sisältää paljon suolaa. Tutustum-
me kurssilla myös pakkausmerkin-
töihin ja teemme nopeita arkiruokia
ja leivonnaisia ihan ”alusta alkaen”
ja käyttäen apuna mm. pakasteita.
Kurssilla huomioidaan myös erityis-
ruokavaliot, ilmoita ne etukäteen toi-
mistoon ilmoittautumisen yhteydessä.
Materiaalimaksu noin 10 € makse-
taan opettajalle käteisellä.

8102062 Vaalea hapanjuurileipä

su 6.3. klo 9.00–14.30

kotitalousopettaja Sarita Martikainen
Kurssimaksu 19 €

Hapanjuurileivän valmistamiseen tar-
vitaan vain jauhoa, vettä, suolaa ja
aikaa. Leipä kohotetaan rauhassa ja
siihen tulee paistettaessa rapea kuo-
ri, kaunis ulkonäkö sekä pehmeä ja
aromikkaan makuinen sisus. Kurssin
aikana pääset upottamaan kätesi tai-
kinaan ja opit hapanjuurileivonnan
perusteet: taikinan teon, leipiä eri-
laiset muotoilutavat sekä vinkit leivän
paistamiseen kotiuunissa. Mukaan
kurssilta saat oman leipätaikinan ko-
tona paistettavaksi, ohjepaketin ha-
panjuurileivontaan sekä tietysti myös
elävän vehnähapanjuuren.

Omien leipätaikinoiden teon lomassa
paistamme erilaisia hapanjuurileipiä
yhteiseen kahvipöytään nautittavak-
si. Tarvikeluettelo kotisvulta ja toimis-
tosta.

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

VIINIKURSSIT

Viinikurssit ovat Vanhalla opistolla, osoite Vähäkoulukatu 8. Opettajana Jari Ukkonen. Kurssimaksu 15 €/kurssi maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä tai se laskutetaan. Maistelumaksu on erikseen ja se maksetaan suoraan opettajalle käteisellä.

8102121 Ranskalaisia punaviinejä 1

ke 26.1. klo 18.00–19.30

Ranska ilman viinejä on lähes yhtä mahdollon ajatus kuin viini ilman Ranskaa: tutustumisvuorossa 'Bordeaux'n pikkuserkku', Lounais-Ranska, Alsacen Pinot Noir ja jotain muuta. Maistelumaksu 20 € maksetaan opettajalle käteisellä.

8102123 Ranskalaisia punaviinejä 2

ke 16.2. klo 18.00–19.30

Matka Ranskan halki jatkuu, vuorossa Beaujolais - muutakin kuin Nouveau! Lisäksi katsaus Rhonen laakson eteläpään, kohti Välimerä. Maistelumaksu 20 € maksetaan opettajalle käteisellä.

8102125 Itävalta – Unkari

ke 16.3. klo 18.00–19.30

Naapurimaat, molemmat myös perinteisiä viinimaita, asettavat vastakain yhden omintakeisen valkoisen ja yhden perinteisen punaisen - kuinka käy? Maistelumaksu 20 € maksetaan opettajalle käteisellä.

8102127 Loire

ke 6.4. klo 18.00–19.30

Ranskan puutarhaksikin kutsuttu, ehkä nykyisin liiankin vähälle huomiolle jäänyt perinteinen viinialue. Tunnettu erityisesti valkoviineistään kuten Sauvignon Blanc ja Chenin Blanc, mutta sieltä tulee myös huomionarvoisia punaviinejä kuten Cabernet Franc. Maistelumaksu 20 € maksetaan opettajalle käteisellä.

8102128 Viinien sokkomaistelu

ke 13.4. klo 18.00–19.30

Oiva tilaisuus testata makuaisteja ja mieltymyksiä - viinien sokkomaistelua rennossa hengessä ilman paineita ja kilpailua, ryhmätyönä. Maistelumaksu 20 € maksetaan opettajalle käteisellä.

8102129 Kuohuvaa ranskalaiseen tapaan

ke 27.4. klo 18.00–19.30

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
Ranska loi perustan maailman kaikille kuohuille ja ansaitsee siitä tunnustuksen. Kurssilla luonnollisesti juhla-juomien kuningatar, samppanja, mutta maisteltavana myös muita oivia esimerkkejä muilta tuotantoalueilta. Maistelumaksu 20 € maksetaan opettajalle käteisellä.

LIIKUNTA

Katso sivulta 20 kurssi

3203055 Pieni päätös päivässä – painonhallintakurssi

8301003 Juoksukoulu aloittelijoille

Lähdepellon urheilukeskus,

Kodisjoentie 91

ti 17.30–19.00

12.4.–31.5.

valmentaja, urheiluhieroja

Taisa Bragge

Kurssimaksu 30 €

Oletko miettinyt juoksuharrastuksen aloittamista? Muuta et tarvitse, kuin ulkoiluvaatteet, lenkkitosut ja ennen kaikkea hyvää mieltä. Juokseminen on erinomaisen hyvä koko kroppaa kuormittava liikuntamuoto. Juoksemisella on erittäin positiivinen vaikutus terveyteesi ja hyvinvointiisi. Säännöllinen juokseminen tai hölkkääminen kehittää tehokkaasti hengitys- ja verenkiertoelimistöä. Se vahvistaa sydäntä, parantaa verenkiertoa sekä sokeri- ja rasva-aineenvaihduntaa, vahvistaa lihaksia ja luustoa sekä kiihdyttää aineenvaihduntaa. Juokseminen on myös äärimmäisen hyvä stressin hallintakeino. Kurssilla tutustutaan juoksun eri vaiheisiin ja opetellaan yhdessä oikeaa juoksutekniikkaa erilaisten tekniikkaharjoitteiden avulla. Tavoitteena on myös oppia tekemään juoksua edistäviä lihaskuntoharjoitteita. Saat perusopit juoksharjoitteluun. Kokoon-tuminen Lähdepellon huoltorakennuksen edessä.

8301004 Green card -kurssi

Golfkentän klubitilo,

Ala-Pomppustentie 20

la-su 10.00–14.30

11.–12.6.

golf professional Juha-Matti Vuorinen

Kurssimaksu 26 €

Opetellaan erilaisia golflyöntejä ja golfpeliä sääntöineen. Kurssin jälkeen voit jatkaa pelaamista itsenäisesti. Omia välineitä ei tarvita.



KEVYT JA PALAUTTAVA TUNTI

Rauhallista ja helppoa liikuntaa, keskitytään kehon ja mielen hyvinvointiin sekä liikkuvuuteen. Terveyttä ja kuntoa ylläpitävää.

8301021 Shindo ja venyttely @

Kaivopuiston päiväkotä,

Kaivopuistontie 14

ma 17.45–18.45

17.1.–11.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 25 €

Japanilainen meridiaanivenyttely on hyvin rauhallista ja rentouttavaa. Shindo perustuu kuuteen erilaiseen asentoon, jotka suoritetaan tietoisesti, omaa kehoa kunnioittaen ja kiireettömästi. Tule kokemaan, miten keho ja mieli elpyvät liikesarjojen vaikutuksesta. Ota mukaan alusta, villasukat, ohut peitto ja tyyny.

8301029 Selkäryhmä

WinNova, Terveydenhuolto-

oppilaitos, Steniuksenkatu 8

ti 11.00–12.00

18.1.–12.4.

liikunnanohjaaja Rainer Helkkula

Kurssimaksu 25 €

Kaikille sopiva ryhmä selkäongelmien ennaltaehkäisyyn ja hoitoon. Liikkuvuusharjoittelun, tukilihasten vahvistamisen ja rentoutusmenetelmien opetteluun avulla pyritään kohti parempaa selkäterveyttä. Oma alusta mukaan.

8301031 Varhaisaamun asahi @

Ankkuri, Nortamonkatu 5

ke 8.00–9.00

12.1.–6.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 25 €

Herätä kehosi aamulla lempeästi pehmeillä virtaavilla liikkeillä. Asahi vahvistaa ja rentouttaa koko kehon. Harjoittelu lievittää ja ehkäisee tuki- ja liikuntaelimistön ongelmia. Liikkeet tehdään seisten tai istuen.

8301035 Ilta-asahi @

Karin koulu, Savilankatu 5

ke 18.30–19.30

12.1.–6.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 25 €

Rauhoita kehosi illalla hitailla ja pehmeillä liikkeillä. Asahi vahvistaa ja rentouttaa koko kehon. Harjoittelu lievittää ja ehkäisee tuki- ja liikuntaelimistön ongelmia. Liikkeet tehdään seisten tai istuen.

8301041 Fasciamethod – lihashuoltotunti C

Uimahalli, jumppasali, Hankkarantie 8

ke 13.00–14.00

12.1.–6.4.

fysioterapeutti (AMK)

Anniina Tormonen

Kurssimaksu 25 €

Tunnilla yhdistyy myofaskiaalinen liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. Tunnilla tehdään pumppaavia venyttelyitä ja kehoa avaavia harjoitteita. Tunti perustuu Fasciamethod-harjoitteluun, opettaja ei omaa virallista lisenssiä.

**8301042 Fasciamethod –
lihashuoltotunti D**

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
ke 14.00–15.00
12.1.–6.4.

Fysioterapeutti (AMK)

Anniina Tormonen

Kurssimaksu 25 €

Sisältö sama kuin edellä.

8301048 Terve selkä

Kodiksamin koulu, Lappi,

Kodiksamintie 403

ke 19.15–20.00

19.1.–13.4.

kuntosaliohjaaja Hanna Verno

Kurssimaksu 25 €

Teemme liikkuvuusharjoitteita sekä seisten että lattialla tai vaihtoehtoisesti myös tuolilla. Venyttelemme, teemme kehoa huoltavia ja selkää tukevia sekä avaavia liikkeitä rauhallisesti hengityksen tahtiin. Oma jumppamatto mukaan.

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

8301010 Aamujumppa @

Talviharjoitteluhalli, Hankkarintie 8

ma 9.00–10.00

10.1.–4.4.

8301012 Kunnollinen

tuolijumppa @

Ankkuri, Nortamonkatu 5

ma 9.45–10.45

10.1.–4.4.

8301026 Aamukimppajumppa @

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8

ti 8.00–9.00

11.1.–5.4.

**8301045 Eläkeläisten kunto-
liikunta A**

Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6

ke 16.00–17.00

12.1.–6.4.



REIPAS JA KESKI-RASKAS TUNTI

Reipasta liikuntaa, jossa tehokkuutta voit muokata oman kunnan mukaan. Erinomaista terveysliikuntaa, joka kehittää peruskuntaa.

8301059 Etäilijät eli kotokuntoilijat **Etäkurssi**

ma 15.00–16.00

17.1.–11.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 25 €

Liikkua voi myös kotoa käsin. Jumppa tulee luoksesi viikoittain, eikä sinun tarvitse lähteä minnekään. Kohtalaisesti kuormittavaa lihaskuntoharjoittelua seisten ja lattialla eri välineillä sekä kehon omalla painolla. Välineet: tietokone, vastuskuminauha, harjanvarsi, käsipainot ja alusta. Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 91.

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautaudu toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

8301060 Steniuksenkadun aamujumppajat +70 @

WinNova, Terveystuolto-oppilaitos, Steniuksenkatu 8

ma 8.30–9.30

10.1.–4.4.

8301061 Selkäjumppa B @

Karin koulu, Savilankatu 5

ma 18.00–19.00

10.1.–11.4.

8301063 Kuntoliikunta A @

Vasaraisten koulu, Nihattulantie 487

ma 18.00–19.00

10.1.–4.4.

8301064 Kuntoliikunta B @

Kodisjoen koulu, Kodisjoentie 1432

ma 19.30–20.30

10.1.–4.4.

8301066 Naisten kuntojumppa B @

Pohjoiskehän koulu, liikuntasali,

Pohjoiskehäntie 14

ma 19.00–20.00

10.1.–4.4.

8301082 Naisten kuntojumppa C @

Hj. Nortamon peruskoulu, liikuntasali,

Nummenvahe 5

ke 17.15–18.15

12.1.–6.4.

8301083 Naisten kuntojumppa D @

Hj. Nortamon peruskoulu, liikuntasali,

Nummenvahe 5

ke 18.30–19.30

12.1.–6.4.

8301068 Kourujärven tuolivoimala @

Kourujärven koulu, Karpalotie 3 A

ke 15.00–16.00

12.1.–6.4.

8301070 Eläkeläisten kunto- liikunta B

Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6

ke 15.00–16.00

19.1.–13.4.

8301072 Kunnon treeni @

Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6
ke 18.00–19.00
19.1.–13.4.

8301074 Miesten jumppa @

Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6
ke 19.00–20.00
19.1.–13.4.

8301077 Kuntojumppa B

Työväentalo Lappi, Hinnerjoentie 15
to 18.15–19.15
13.1.–7.4.

8301078 KKI-jumppa naisille ja miehille A @

Pohjoiskehän koulu, liikuntasali,
Pohjoiskehäntie 14
ke 18.30–19.30
12.1.–6.4.

8301080 KKI-jumppa naisille ja miehille B @

Uutilan palloiluhalli, Sippolankuja 1
ke 17.00–18.00
12.1.–6.4.

8301085 Pommarin hurjat panterit @

Kourujärven väestönsuoja
(Pommari), Lännentie 1
to 11.30–13.00
13.1.–7.4.

8301088 Tanssijumppa A @

Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15
to 17.15–18.15
13.1.–7.4.

TEHOKAS JA HAASTAVA TUNTI

Fyysisesti kovatehoista liikuntaa koko keholle. Parantaa kestävyys- ja lihaskuntoa. Tunti, jossa voit haastaa itsesi.

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautuminen toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

8301094 Kehon rakennus 60+ @

Kauppiksen liikuntasali,
Satamakatu 26
ma 11.00–12.00
10.1.–4.4.

8301096 Supermiesten satujumppa @

Karin koulu, Savilankatu 5
ke 19.30–20.30
12.1.–6.4.

Ilmoittautumisohjeet sivulla 7 ja 9.

@ = kurssi siirtyy verkkoon, jos lähiopetus kielletään

JOOGA

8301205 Tuolijooga

Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15
ti 16.15–17.15

11.1.–5.4.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi
Kurssimaksu 25 €

Tuolijooga on loistava, lempeä ja vaikuttava itsehoitomenetelmä. Tuolilla istuen tehtävät harjoitukset perustuvat hathajoogaan, joka lisää kehon liikkuvuutta, venyttää ja vahvistaa lihaksia sekä edesauttaa rentoutumista. Sopii kaikenikäisille, aloittelijoille ja aiemmin joogaa harrastaneille. Pukeudu joustavaan asuun ja villasukkiin.

8301207 Tuolijoogaa arjen hyvinvoinnin tueksi

Hj. Nortamon peruskoulu,
monitoimitila, Nummenvahe 5
ke 17.30–18.30

12.1.–6.4.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi
Kurssimaksu 25 €

Tunnetko vetoa harjoittaa joogaa, mutta ajatus lattialla tehtävistä liikkeistä synnyttää vastahakoisuutta? Tuolijooga tarjoaa loistavan ja kokonaisvaltaisen vaihtoehdon virkistää ja vahvistaa kehoa ja mieltä. Työskentely auttaa purkamaan esim. huonon työasennon tuomia jännitystiloihin ja lieventää stressin vaikutuksia. Anna tuolijoogan yllättää itsesi positiivisesti.

8301210 Lempeä aamujooga @

Ankkuri, alasali, Nortamonkatu 5
pe 8.45–10.00

14.1.–8.4.

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 26 €

Pehmeitä ja turvallisia joogaliikkeitä viikonlopun kunniaksi. Sopii henkilöille, joilla on lieviä tuki- ja liikuntaeliongelmiä. Ota mukaan alusta, huopa/ pyyheliina ja tiili.

8301222 Hathajooga, alkeisjatko

Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15
ti 17.30–18.45

11.1.–5.4.

jooganopettaja Kristiina Juuruskorpi
Kurssimaksu 26 €

Alkajille ja hieman jo harjoitelleille suunnattu kehon hyvinvointia edistävä liikuntamuoto. Harjoituksissa yhdistyvät kehoa vahvistavat ja nostavat asennot ja asentosarjat. Rauhalliset, oman hengityksen rytmissä tehdyt liikkeet parantavat keskittymiskykyä ja auttavat kehoa rentoutumaan ja mieltä tyyntymään. Joustava asu ja oma joogamatto mukaan.

8301225 Hathajooga, etänä

Etäkurssi

ma 17.00–18.15

10.1.–4.4.

jooganopettaja Seppo Kuusisto
Kurssimaksu 26 €

Perehdytään hathajoogaharjoitukseen ja rentoutumiseen. Sopii aloittelijoille sekä aiemmin joogaa harrastaneille. Joustava asu ja harjoitusalausta mukaan. Katso lisätietoja etäkurseista sivulta 91.

8301236 Yinjooga @

Hj. Nortamon peruskoulu,
monitoimitila, Nummenvahe 5
su 9.30–10.45
16.1.–10.4.

jooganopettaja Georgi Nikolov
Kurssimaksu 26 €

Yinjoogalle on tyypillistä passiiviset asennot kevyellä, pehmeällä venytyksellä, rauhallisuuteen ja tietoiseen läsnäoloon perustuen. Jokaisessa asennossa ollaan vähintään 3-5 minuuttia, mikä antaa aikaa myös mielen rauhoittamiselle. Sopii aloittelijoille ja jatkaajille. Mukaan oma matto ja joustava asu.

8301239 Dynaaminen hathajooga B @

Hj. Nortamon peruskoulu,
monitoimitila, Nummenvahe 5
ke 18.45–20.00
19.1.–13.4.

jooganopettaja Georgi Nikolov
Kurssimaksu 26 €

Monipuolinen joogaharjoitus, joka on perinteisesti ohjattua hathajoogaa hieman voimakkaampaa. Harjoitukset vahvistavat, lisäävät kestävyyttä ja notkeutta sekä edistävät aineenvaihduntaa. Sopii kaikille liikunnallisemmasta joogasta kiinnostuneille alkajille ja jatkaajille. Peruskunto riittää. Jäykkyys ei ole este vaan haaste. Tarvitset joustavan asun ja ohuen joogamatton.

8301242 Dynaaminen hathajooga D @

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
pe 18.00–19.15
21.1.–8.4.

jooganopettaja Georgi Nikolov
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

8301246 Astangajoogan alkeet B @

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
ti 10.00–11.30
18.1.–12.4.

jooganopettaja Georgi Nikolov
Kurssimaksu 28 €

Perehdytään astangajoogaharjoituksen ensimmäiseen asentosarjaan. Kehoa vahvistavat ja notkistavat harjoitukset tehdään oman ujjayi-hengityksen rytmissä. Sopii aloittelijoille sekä aiemmin joogaa harrastaneille. Mukaan oma matto ja joustava asu.

8301251 Astangajoogan alkeet E @

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
to 19.00–20.30
20.1.–7.4.

jooganopettaja Georgi Nikolov
Kurssimaksu 28 €

Sisältö sama kuin edellä.

8301252 Astangajoogan alkeisjatko

Kaivopuiston päiväkot,
Kaivopuistontie 14
ti 17.10–18.20

18.1.–12.4.

joogaohjaaja Rita Saarinen
Kurssimaksu 26 €

Kurssi soveltuu kaikille astangajoogan alkeiskurssin käyneille. Käymme harjoitusta läpi rauhallisessa tahdissa, ja etsimme jokaisen keholle sopivan version kustakin asanasta. Aluksi kertaamme alkeiskurssilla opittuja asioita. Kevään aikana etenemme harjoituksessa istumasarjaan, aina Janu Sirsasanoihin asti. Harjoitus päätetään lyhyillä loppuliikkeillä. Opetus Sri K. Pattabhi Joisin perinteen mukaan. Mukaan oma joogamatto, joustavan kevyt vaatetus ja lämmintä vaatetta loppurentoutukseen.

Ilmoittautumisohjeet sivulla 7 ja 9.

Tarkista sivulta 10 avustukset kurssimaksuihin.

LEMPÄÄ LAUDEJOOGA NAISILLE

Uimahalli, Hankkarintie 8
jooganopettaja
Kristiina Juuruskorpi
Saunan lauteilla istuen tehtävä harjoitus, jonka liikkeet pohjautuvat hathajoogaan. Saunan mieto lämpö ja lempeät, kiireettömät joogaliikkeet purkavat kehon jännitystiloja ja rauhoittavat mieltä. Asennot vahvistavat keskivartalon ja jalkojen lihaksia, lisäävät selkärangan ja lonkkien liikkuvuutta sekä venyttävät ylävartalon ja pakaroiden lihaksia. Lisäksi ne vilkastuttavat aineenvaihduntaa, vähentävät stressiä ja auttavat nukkumaan paremmin. Laudejooga sopii lempeäksi treeniksi ja rentoutumiseen kaikille ikään, koon tai kuntotasoon katsomatta. Saunaan joustava toppi ja sortsit tms., juomapullo ja pyyhe. Ennen harjoitusta kannattaa tankata vettä. Uimahallin sisäänpääsymaksu maksetaan erikseen.

8301264 Lempeä laudejooga naisille C

ti 19.20–20.20
18.1.–12.4.

Kurssimaksu 29 €

8301266 Lempeä laudejooga naisille D

ke 19.00–20.00
19.1.–13.4.

Kurssimaksu 29 €

Alla syksyllä alkaneita kursseja, voit tulla vielä mukaan. Ilmoittautuminen toimistoon, saat samalla tietää kevään kurssimaksun.

8301202 Tuolijooga A

Ankkuri, Nortamonkatu 5
ti 10.30–11.30
11.1.–5.4

8301213 Hathajooga, alkeet @

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
ma 9.15–10.30
10.1.–4.4.

8301254 Astangajoogan jatko-ryhmä @

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
ti 18.45–20.30
11.1.–5.4.

ESITTÄVÄ TANSSI

1105006 Dance Mix @

Uimahalli, jumppasali, Hankkarintie 8
ma 13.30–14.30
17.1.–11.4.

B.A. Beverley Griffiths
Kurssimaksu 25 €

Virkistävää tanssituokio, harjoitellaan eri tanssilajeja. Käydään läpi maailman musiikkigenret vuosikymmenittäin ja opitaan pienimuotoisia kuvioita ja koreografioita. Sopii kaikenikäisille ja -kokoisille naisille. Tehokkuusaste säädellään omien voimien mukaan. Opetus suomeksi ja/tai englanniksi. Mukaan juotavaa, mukava asu, jumppapatossut sekä iloinen ja avoin mieli. Start your week with dance! During the course you will learn different moves and some short choreographies, to different genres of music through the decades! Suitable for ladies of all ages, sizes and shapes, the course will be varied to suit everyone's abilities. Teaching in Finnish and/or English. Wear comfortable keep-fit clothes and footwear – and bring a cheerful and open mind! The course will be carried out remotely if contact sessions are not allowed.

1105010 Itämainen tanssituokio @

Kaivopuiston päiväkot,
Kaivopuistontie 14
ti 18.30–19.30
18.1.–12.4.

B.A. Beverley Griffiths

Kurssimaksu 25 €

Tervetuloa tiistai-tansseille! Opimme erilaisia liikkeitä ja tanssimme pieni-muotoisia koreografioita (ei hyppyjä). Sopii kaikenikäisille naisille, myös valealkajille. Opetus suomeksi ja/ tai englanniksi. Mukaan rento, mukava asu, jumppatossut ja sopivan pituinen huivi lantiolle sekä iloinen ja avoin mieli.

Join us on a Tuesday to the joy of moving to beautiful music in this “soft” belly dance course. We will practise basic and more advanced steps and rhythms, as well as some short choreographies. Suitable for ladies of all ages. You will need: comfortable keep-fit clothes, your soft gym slippers and a scarf for around your hips. Teaching in Finnish/English. The course will be carried out remotely if contact sessions are not allowed.



1105023 Latinohips® A

Kaivopuiston päiväkot,
Kaivopuistontie 14
to 10.2. klo 17.15–19.15

FM Sari-Anne Aaltola

Kurssimaksu 7 €

Iloinen ja vauhdikas tanssillinen tunti, joka sopii kaikille. Latinohips®-tunnilla lattarimusiikki soi taukoamatta, hiki virtaa ja poskilihakset väsyvät naurusta. Tanssilajeina ovat mm. salsa, cha-cha, brassi-tanssit (axé, samba-reggae, samba), merengue, jive, bachata ja reggaeton. Tunnilla oppii tanssimaan ja saa liikettä lantioon, mutta tekninen hienosäätö jätetään tanssikouluille. Yhdellä tiivistunnilla opetellaan 2-3 koreografiaa. Alussa lämmitellään ja lopuksi venytellään muutaman kappaleen verran. Koreografia opetellaan pieninä osina ryhmän edistymisen ehdoilla ja yhdistetään yhdeksi kokonaisuudeksi, joka tanssitaan kahteen kertaan samaan kappaleeseen, joko helpompana tai haasteellisempänä versiona. Mukaan tarvitset sisäkengät, pikkupyyhkeen, vesipullon ja iloista tanssifiilistä.

1105024 Latinohips® B

Kaivopuiston päiväkot,
Kaivopuistontie 14
to 10.3. klo 17.15–19.15

FM Sari-Anne Aaltola

Kurssimaksu 7 €

Sisältö sama kuin edellä.

1105028 Latinohips® C

Kaivopuiston päiväkot,
Kaivopuistontie 14
to 31.3. klo 17.15–19.15

FM Sari-Anne Aaltola

Kurssimaksu 7 €

Sisältö sama kuin edellä.

LAVATANSSIT

Lavatanssikurssit pidetään **Karin koulun salissa, osoite Savilan-
katu 5**. Opettajina Tanja Hakulinen
ja Pasi Kailaanmäki.

8301311 Lavatanssin alkeisjatko

ti 18.15–19.30

11.1.–8.3.

Kurssimaksu 26 €

Lähtötasona lavatanssin alkeet. Opetellaan bluesin perusaskeleet. Blues on tyylikäs tapa tanssia hitaita. Foksiin ja fuskuun opetellaan lisää kuvioita. Harjoitellaan myös edellä mainittujen lajien ominaispiirteiden yhdistelyä eläväksi ja vaihtelevaksi tanssiksi ja perehdytään viemisen ja seuraamisen perusteisiin. Iloa tanssista.

8301313 Parilattarit

ti 19.30–20.45

11.1.–15.2.

Kurssimaksu 21 €

Tanssilajeina kurssilla ovat cha cha, rumba ja salsa. Opetellaan tanssien perusaskeleet ja muutama paritanssikuviota. Lisäksi harjoitellaan oikean rytmin löytämistä ja opetellaan viemisen ja seuraamisen perusteita paritanssin iloa unohtamatta.

8301315 Jiven alkeet

ti 19.30–20.45

1.–8.3.

Kurssimaksu 7 €

Tutustumme jiven alkeisiin. Jive on vauhdikas ja näyttävä tanssi, josta fusku on aikanaan kehittynyt. Opetellaan jiven perusaskelikko ja kokeiluaan, miten fuskussa opittuja kuvioita voidaan käyttää jivessä.

8301317 Lavatanssien tiivistetyt alkeet

ti 18.15–20.45

15.3.–5.4.

Kurssimaksu 26 €

Haluatko ottaa nopeasti haltuun yleisimmät Suomessa tanssitut seurataanssit? Opetellaan valssin ja foksen alkeet sellaisina kuin niitä lavoilla ja muissa tilaisuuksissa tanssitaan. Mausteena kurssilla perinteinen suomalaisen jenkka.

8301320 Häävalssikurssi

ti 18.00–19.30

19.–26.4.

Kurssimaksu 15 €

Oletko ensi kesänä menossa naimisiin? Oletko kaaso, bestman, anoppi tai appiukko ja haluat tanssia häävalssien aikana tyylikkäästi? Opetellaan valssin ja hitaan valssin perusteet ja muutama helpohko kuvio, joilla selviät valsseista missä vain. Hääparit voivat ottaa mukaansa oman häävalssinsa musiikin ja yhdessä voimme miettiä, miten tanssi ja musiikki saadaan yhdistettyä kokonaisuudeksi.

KURSSIT LAPISSA

1101206 Sekakuoro Lapponia @

Lapin seurakuntakoti, Hiedastentie 6
ti 18.00-20.30
18.1.–12.4.

1101309 Varttuneiden musiikkiryhmä, kevät @

Lapin koulu, Kirkkotie 6
ma 15.30-16.30
17.1.–11.4.

1104292 Kässä ja kuvista eskari – 2.-luokkalaisille Lapissa

Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6
ma 17.00-18.30
10.1.–11.4.

3401156 Digiohjaustilaisuudet Lapin kirjastossa

Lapin lähikirjasto, Kivisillantie 6
ma 13.30–15.30
7.2.–4.4.

8301048 Terve selkä

Kodiksammin koulu, Kodiksamintie 403
ke 19.15–20.00
19.1.–13.4.

8301205 Tuolijooga

Työväentalo, Hinnerjoentie 15
ti 16.15–17.15
11.1.–5.4.

8301222 Hathajooga, alkeisjatko

Työväentalo, Hinnerjoentie 15
ti 17.30–18.45
11.1.–5.4.

8301045 Eläkeläisten

kuntoliikunta A

Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6
ke 16.00-17.00
12.1.–6.4.

8301070 Eläkeläisten

kuntoliikunta B

Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6
ke 15.00-16.00
19.1.–13.4.

8301072 Kunnan treeni @

Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6
ke 18.00-19.00
19.1.–13.4.

8301074 Miesten jumppa @

Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6
ke 19.00-20.00
12.1.–6.4.

8301077 Kuntojumppa B @

Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15
to 18.15-19.15
13.1.–7.4.

8301088 Tanssijumppa A @

Työväentalo, Lappi, Hinnerjoentie 15
to 17.15-18.15
13.1.–7.4.

9991101 Nojatuolimatka: Kuljun ja Skinnarlan kylien historiaa

Lapin ampumaseuran paviljonki,
Kuljuntie 286
ma 4.4. klo 18.00–19.30

KURSSIT KODISJOELLA

1101763 Pianotuokio C @

Kodistupa, Kodisjoentie 1453 A
ke 14.20-15.40 Opettaja antaa oman
soittoajan 20min
12.1.–6.4.

1103019 Maalaus ja piirustus Kodisjoella

Kodisjoen koulu, Kodisjoentie 1432
ke 18.00–20.30
19.1.–13.4.

3401154 Digiohjaustilaisuudet Kodisjoella

Kodisjoen lähikirjasto,
Kodisjoentie 1432
ti 15.00–17.00
18.1.–15.3.

8301064 Kuntoliikunta B @

Kodisjoen koulu, Kodisjoentie 1432
ma 19.30-20.30
10.1.–4.4.

@ = kurssi siirtyy verkkoon,
jos lähiopetus kielletään

**Ilmoittautumis-
ohjeet sivulla 7 ja 9.**

ELOKUUN KURSSIT

1104839 Keramiikkaa elokuussa

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma-pe 16.00–19.30
29.8.–2.9.

1104846 Dreijausta elokuussa

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma-pe 16.00–19.30
15.–19.8.

1103199 Valokuvataan kaupunki- luontoa iltavalaistuksessa

Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
ma 17.00–20.15
15.–29.8.

1201095 Suomen kieltä elokuussa @

Tarvonsaaren koulu, Lyseokatu 2
ti ja to 17.00–18.30
9.8.–1.9.

**Ilmoittautuminen elokuun
kursseille alkaa 19.4.2022
klo 18.00.**

**Tarkista sivulta 10
avustukset
kurssimaksuihin.**

ETÄKURSSIT

Ohjeita etäopiskeluun

Etäkursseilla opettaja opettaa pääsääntöisesti Teams- tai Zoom-ohjelman välityksellä. Opettaja tiedottaa sähköpostilla, mitä ohjelmaa hän käyttää, ja lähettää samalla linkin ja muita ohjeita.

Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden sekä tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien. Tietokoneeseen tarvitaan lisäksi kaiutin ja mikrofoni sekä useilla kursseilla myös kamera, mikäli niitä ei ole sisäänrakennettu laitteeseen. Tietokoneella voi osallistua nettiselaimen kautta, tablettiin ja älypuheliimeen pitää ladata tarvittava sovellus.

Kursseille ilmoittautuessa on tärkeää ilmoittaa ajantasainen sähköpostiosoite ja puhelinnumero, jotta opettaja voi olla yhteydessä opiskelijoihin.

Etäopetukseen osallistumiseen riittävät perustaidot tietokoneen tai älylaitteen käytöstä. Ohjeita Teamsin ja Zoomin käyttöön on myös opiston kotisivulla <https://www.rauma.fi/kansalaisopisto/opiskelu/etaopiskelu/> Mikäli tarvitset apua, voit olla yhteydessä kurssin opettajaan, opiston toimistoon tai muuhun päätoimiseen henkilökuntaan. Voit myös hyödyntää Rauman kansalaisopiston digiohjaus-tilaisuuksia, joissa saat ohjausta myös etäopiskeluun. Digiohjaustilaisuudet, ks. sivu 72.

Information on distance learning

Rauma Adult Education Centre offers several distance learning courses. In addition, if needed, we are prepared to switch some of our courses to distance learning due to COVID-19.

When you register for a course, please provide your current email address and phone number. A link you can use to access your distance learning session and other possible instructions and materials will be sent to your email. The programs used for distance learning are Zoom and Microsoft Teams. On a computer, you can use Zoom or Microsoft Teams with a browser. If you are using your phone or a tablet, you need to download an app.

1101075 Etälaulukurssi

Etäkurssi

10.1.–4.4.

1103091 Ikonimaalaus etänä

Etäkurssi

ma 8.30–10.45

10.1.–28.3.

1106030 Itsensä kehittäminen ja luova kirjoittaminen

Etäkurssi

ma 18.00–19.30

17.1.–11.4.

1106050 Kirjoittajatreffit verkossa

Etäkurssi

ti 19.00–20.45

1.2.–15.3.

1201004 Suomea suomeksi 1C, etänä - Finnish in Finnish 1C, online

Etäkurssi

ma 18.45–20.15
17.1.–11.4.

1201015 Ymmärrä tekstiä ja kirjoita suomea, etänä

Etäkurssi

ke 17.00–18.30
19.1.–13.4.

1201022 Suomea suomeksi 2A, etänä – Finnish in Finnish 2A, online

Etäkurssi

ma 17.00–18.30
10.1.–4.4.

1201081 Harjoittele suomen YKI-keskitason testiä varten, etänä

Etäkurssi

ke 18.45–20.15
19.1.–16.3.

1203099 Refresh Your English online with Beverley

Etäkurssi

ma 18.00–19.30
10.1.–4.4.

1298142 Kreikan alkeet, etänä

Etäkurssi

ma 18.45–20.15
17.1.–11.4.

8301059 Etäilijät eli kotokuntoilijat

Etäkurssi

ma 15.00–16.00
17.1.–11.4.

8301225 Hathajooga, etänä

Etäkurssi

ma 17.00–18.15
10.1.–4.4.

9991070 Erytyisherkkyyden ilmeneminen ja piirteet

Etäluento

to 3.2. klo 18.00–19.30



RAUMAN TEATTERIKOULU

Kellariteatteri, Pursikatu 4, Rauma
käynti Urheilukadulta puolelta Pallerokujan kautta
teatterikoulu@rauma.fi
www.rauma.fi/teatterikoulu
Instagram: raumanteatterikoulu
Facebook: Rauman teatterikoulu



vastaava opettaja Aleksi Kumpula, puh. 044 4036 178
Lyseokatu 2, 26100 Rauma (postiosoite)
kansalaisopiston toimisto puh. 044 793 4515

Teatteritaiteen perusopetus on teatteri- ja ilmaisukasvatusta lapsille. Opinnot voi aloittaa 8-vuotiaana. Teatterikoululaiset oppivat mm. teatteri-ilmaisua ja -leikkejä, fyysistä ilmaisua ja äänenkäyttöä, näyttelijäntyötä, ohjaajantyötä, dramaturgiaa, puvustusta ja maskeerausta.

Opetus on monipuolista ja teatterialan eri ammattilaiset toimivat opettajina. Teatteritaiteen opinnoissa kehittyvät itseilmaisuu, persoonallisuus, luovuus, keskittyminen, toisten huomioiminen sekä havainnointikyky itseä ja maailmaa kohtaan. Opetus antaa hyvät eväät jatko-opintoihin ja elämään!

HAKEMINEN

Hakuaika on 2.5.-18.8.2022.

Ilmoittaudu hakujonoon torstaihin 18.8.2022 klo 14.00 mennessä.

www.opistopalvelut.fi/rauma/1020000-TEATTERIKOULU-ILMOITTAUTUMINEN-HAKUJONOON

Vapaita paikkoja teatterikoulun kaikkiin ryhmiin voi kysellä myös lukuvuoden aikana.

Lukukausimaksu keväällä 2022 on 120 €. Lukuvuoden 2022–2023 maksut ilmoitetaan myöhemmin.

Teatterikoulun esitykset ovat huhti–toukokuussa. Lisätietoja opiston toimistosta, opiston kotisivuilta ja teatterikoulun Facebookista.



RAUMAN KUVATAIDEKOULU

Lyseokatu 2, 26100 Rauma
kuvataidekoulu@rauma.fi
www.rauma.fi/kuvataidekoulu
Instagram: raumankuvataidekoulu
koulunjohtaja Kirsi Kuusisto, puh. 044 793 3427



Rauman kuvataidekoulussa lapset ja nuoret opiskelevat taiteen yleisen oppimäärän perusteita. Kuvataidekoulussa mm. maalataan, piirretään, rakennellaan, valokuvataan, tehdään animaatioita, vedostetaan taidegrafiikkaa ja muovaillaan savesta ruukkuja ja veistoksia. Luova ajattelu kehittyy monipuolisten taitojen ja tietojen karttuessa. Taideopetus antaa valmiuksia myös ammattiopinnoille.



Työskentelytilat ovat Tarvonsaaren koulussa. Kuvataidekoulun 7–11-vuotiaat oppilaat opiskelevat peruskursseilla ja 12–18-vuotiaat työpajoissa. Esikouluikäisille, 6-vuotiaille, järjestetään Leikkien kuvataiteeseen -kursseja. Ryhmien opetus on ilta- tai iltapäivisin tai iltaisin kerran viikossa.

HAKEMINEN

Peruskursseille ja pajiin haku-aika on 2.5.–18.8.2022.

Ilmoittaudu hakujonoon torstaihin 18.8.2021 klo 14.00 mennessä. Oppilaat otetaan vapaille ikäryhmän mukaisille paikoille ilmoittautumisjärjestyksessä. Koulu ilmoittaa valinnoista puhelimitse, muista siis laittaa hakemukseen puhelinnumero. www.opistopalvelut.fi/rauma/

1103250 KUVATAIDEKOULU ILMOITTAUTUMINEN HAKUJONOON

Myös lukuvuoden aikana voi ilmoittautua hakujonoon ja kysellä mahdollisia vapautuneita oppilaspaikkoja. Lukuvuoden 2022-2023 maksut ilmoitetaan myöhemmin.



Kuvataidekoulun kevätnäyttely on huhtikuussa 2022 Korjausrakentamiskeskus Tammelan pihalla Vanhassa Raumassa.



RAUMAN KÄSITYÖKOULU TAITAVA

Nummenvahe 6 A, 26100 Rauma
www.rauma.fi/kasityokoulutaitava
Instagram: kasityokoulutaitava

vastaava opettaja Johanna Maijala puh. 044 793 4518
kansalaisopiston toimisto puh. 044 793 4515
kasityokoulu@rauma.fi



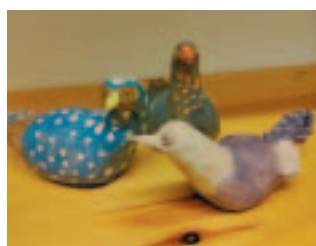
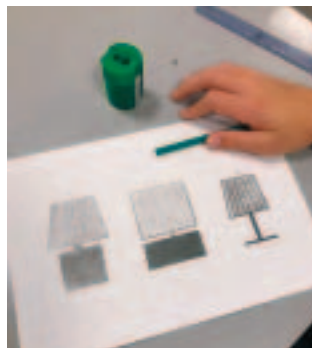
Opintojen aikana Taitavassa mm. ommellaan, painetaan kangasta, huovutetaan, muovaillaan savesta, tehdään puutöitä – opitaan erilaisia käsityötekniikoita ja käytetään monipuolisesti erilaisia materiaaleja.

Käsityökooulu Taitavaan ei ole hakua.

Uusia opiskelijoita ei enää oteta suorittamaan taiteen perusopetuksen oppimäärää (500t), mutta toimiviin ryhmiin otetaan lisää opiskelijoita, jos niissä on tilaa.

Vapaita paikkoja toimivissa ryhmissä voi kysellä puhelimitse tai sähköpostilla vastaavalta opettajalta.

Lukukausimaksu keväällä 2022 on 120 €. Lukuvuoden 2022–2023 maksut ilmoitetaan myöhemmin.



RAUMAN KANSALAIPOISTON OPISTOLAI SYHDISTYS r.y.

Lisätietoa yhdistyksestä ja tapahtumista nettisivuilta (<https://raumanopistolaisyhdistys.wordpress.com/>), Facebookista sekä puheenjohtaja Jani Huhtala, puh. 050 374 2107.



YHDISTYKSEN JÄSENYYS

Kaudella 2021–2022 ei ole jäsenmaksua. Saadaksesi jäsenedut tarvitset kuitenkin henkilökohtaisen jäsenkortin, jonka saat opiston toimistosta (Lyseokatu 2). Liity Opistolaisyhdistyksen jäseneksi ja tue toimintaa aikuisopiskelun hyväksi! Jäsenenä saat alennusta yhdistyksen järjestämien matkojen hinnoista. Lipuissa on useimmiten kaksi hintaa, joista edullisempi on jäsenille.

Seuraavat liikkeet antavat 10 % alennuksen normaalihintaisista tuotteista

- Pyörä-Nurmi
- Rauman Askarteluohjaus
- Kajava Lahja ja Käsityö
- Kodin lanka ja neule
- Rauman City-Sukka (ompelutarvikkeet)
- Mantin maailma (ompelutarvikkeet)

Näytähän voimassaolevan jäsenkorttisi liikkeissä oston yhteydessä.

AVUSTUKSET OPISKELIJOILLE

Opiston opiskelijoilla on mahdollisuus anoa Rauman kansalaisopiston opistolaisyhdistykseltä avustusta kurssimaksuihin tai kurssin tarvikkehankintoihin. Avustusta myönnetään **enintään 50 €/opiskelija/lukuvuosi (lukuvuosi = syyslukukausi ja kevätlukukausi)**. Avustus maksetaan kuittia vastaan ja kuitti liitetään anomuslomakkeeseen. Lomakkeita on saatavana opiston toimistosta. Toimintakaudella 2021–2022 avustusta myönnetään **vain sellaisille opiskelijoille, jotka eivät ole saaneet opistolaisyhdistyksen avustusta lukuvuoden 2020-2021 aikana. Syyslukukaudella avustusta saaneille ei myönnetä avustusta keväällä.**

Anomukset tulee jättää kevätlukukaudella viimeistään to 14.4.2022 opiston toimistoon. Kaikille hakijoille tiedotetaan päätöksestä kirjeellä.

KEVÄTKAUDEN 2022 OHJELMA

Pyrimme tekemään toukokuussa messumatkan Türin kukkamarkkinoille Viroon.

Ilmoitamme mahdollisista yhdistyksen matkoista ja tapahtumista nettisivuilla, Facebookissa sekä opiston ilmoitustauluilla ja Raumalainen-lehden yhdistyspalstalla.

YHDISTYKSEN HALLITUS

Puheenjohtaja Jani Huhtala, hallituksen jäsenet Pia Ala-Äijälä (varapj. ja taloudenhoitaja), Riitta Johansson (sihteeri), Jonne Grans, Nina Kuusinen, Päivi Kähkönen, Tarja Markkanen ja Marjo Savolainen.

Muista läheistäsi KANSALAIPOISTON LAHJAKORTILLA

Johdata lahjan saaja elinikäisen oppimisen ja harrastamisen ihmeelliseen maailmaan uusien tietojen ja taitojen äärelle. Kansalaisopiston lahjakortti tuo saajalleen iloa ja elämänvaloa pitkäksi aikaa. Kysy lisää opiston toimistosta puh. 044 793 4517.



KANSALAIPOISTOT.FI

KANSALAIPOISTOJEN KURSSIHAKU

Kansalaisopistojen kurssihausta löydät verkko- ja lähikursseja eri puolilta Suomea.

Kurssit ovat avoimia kaikille asuinpaikkakunnasta riippumatta.

www.kansalaisopistot.fi

OPETUSPAIKAT JA OSOITTEET

Kansalaisopisto, Lyseokatu 2
Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
Rauman kuvataidekoulu,
Lyseokatu 2
Rauman Käsityökoulu Taitava,
Nummenvahe 6A
Rauman Teatterikoulu, Pallerokuja,
käynti Urheilukadun puolelta

Ankkuri, Nortamonkatu 5
Café Sali, Kuninkaankatu 22
Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat, Nortamonkatu 29
Hj. Nortamon peruskoulu, monitoimitila ja liikuntasali,
Nummenvahe 5, käynti Nummen-
vahan puoleisesta päädyssä
Hj. Nortamon peruskoulu väistötilat, kotitalous ja käsityöt,
Nummenvahe 6A
Kaivopuiston päiväkoti,
Kaivopuistontie 14
Karin koulu, Savilankatu 5,
käynti kouluun sisäpihalta isosta
puisesta ovesta
Kauppiksen liikuntasali,
Satamakatu 26
Kellariteatteri, Pallerokuja, käynti
Urheilukadun puolelta
Kodiksamin koulu,
Kodiksamintie 403
Kodisjoen koulu, Kodisjoentie 1432
Kodisjoen lähikirjasto,
Kodisjoentie 1432
Kodisjoen terveysasema,
Silontie 5 A
Kodistupa, Kodisjoentie 1453 A
Kortelan koulu, Kortelantie 23
Kourujärven koulu, Karpalotie 3

Kourujärven väestönsuoja Pommari, Lännentie 1
Lapin ampumaseuran Paviljonki,
Kuljun Ampumarata Kuljuntie 286
Lapin lähikirjasto, Kivisillantie 6, Lappi
Lapin kunnantalo, Kivisillantie 6, Lappi
Lapin koulu, Kirkkotie 6
Lapin liikuntahalli, Kirkkotie 6
Lapin seurakuntakoti, Hiedastentie 6
Linnavuoren palvelukeskus,
Sahamäentie 2
Lähdepellon urheilukeskus,
Kodisjoentie 91
Merimuseo, Kalliokatu 34
Musiikkiopisto, Nortamonkatu 5
Nuorten työpaja, Sinkokatu 1
Pohjoiskehän koulu,
Pohjoiskehäntie 14, käynti liikuntasaliin
Uudenlahdentien kautta
Pyynpään koulu, Vähäkinnontie 7
Pyynpään opisto, Vähäkinnontie 7
Rauma-Sali, Satamakatu 26
Rauman Lyseon lukio, Urheilukatu 22
Rauman pääkirjasto, Alfredinkatu 1
Raumanmeren koulu, Pyynpäänkatu 27
Riekkomäki, Vähäkinnontie 2
Talviharjoitteluhalli, Hankkarantie 8
Tammela, Eteläpitkätie 17
Työväentalo, Hinnerjoentie 15, Lappi
Uimahalli, Hankkarantie 8
Unajan koulu, Laivolantie 10
Uotilan koulu, Sippolantie 4
Uotilan palloiluhalli, Sippolankuja 2
Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8
Vasaraisten koulu, Nihattulantie 487
Vermuntilan rukoushuone,
Vermuntilantie 163
Voiluodon kylätalo, Anttilantie 3
WinNova, Satamakatu 19
WinNova, Steniuksenkatu 8

**Julkinen tiedote
kaikkiin talouksiin**



RAUMAN KANSALAI SOPISTO

Lyseokatu 2, 26100 Rauma

puh. 044 793 4515 ja 044 793 4517

TOIMISTO avoinna

10.1.–13.4.2022

ma, ke, to klo 9.00–16.00,

ti klo 9.00–17.00, pe 9.00–15.00.

Muuna aikana ma–pe klo 9.00–15.00.

www.rauma.fi/kansalaisopisto

Asiointisähköposti: kansalaisopisto@rauma.fi

The Rauma logo consists of a small orange square icon with a white shape inside, followed by the word 'Rauma' in a blue sans-serif font.

