

ILTAPÄIVÄKERHO VÄLIPALA

Keskiviikko 11.8.2021 Torstai 12.8.2021 Perjantai 13.8.2021

Välipala

*
Mansik.vispipuuro m
Broilerleike m,g
Hapankorppu m
Porkkana m,g

Välipala

*
Riisipiirakka l
Munavoi m,g
Viinirypäle m,g

Välipala

*
Banaanijogurtti g
Kurkku m,g
Moniviljaruutu m

Maanantai 16.8.2021 Tiistai 17.8.2021 Keskiviikko 18.8.2021 Torstai 19.8.2021 Perjantai 20.8.2021

Välipala

*
Pork.-perunaruutu m
Juusto l,g
Omena m,g

Välipala

*
Ohukaiset l
Mansikkahillo m,g
Appelsiini m,g

Välipala

*
Aprikoosirahka l,g
Kurkku m,g
Viljanleipä m
Porkkana m,g

Välipala

*
Dippikasvikset m,g
Kermaviilidippi l,g
Juusto l,g
Ruisruutu m

Välipala

*
Boysenmar.kiis. m,g
Juusto l,g
Aurinkoleipä m

Maanantai 23.8.2021 Tiistai 24.8.2021 Keskiviikko 25.8.2021 Torstai 26.8.2021 Perjantai 27.8.2021

Välipala

*
Ruistassu m
Juusto l,g
Omena m,g

Välipala

*
Appels-mangokiis m,g
Juusto l,g
Aurinkoleipä m

Välipala

*
Luonnonjog. l,g
Hedelmäsose m,g
Viljanleipä m
Porkkana m,g

Välipala

*
Puoluk.vispipuuro m
Maksamakkara m,g
Majurinleipä m

Välipala

*
Rieska m
Kotijuusto l,g
Banaani m,g

Ruokalistalla ilmoitetaan mikäli ruoka on laktoositon = L, maitoproteiiniton = M, gluteeniton = G

ILTAPÄIVÄKERHO VÄLIPALA

Maanantai 30.8.2021

Tiistai 31.8.2021

Keskiviikko 1.9.2021

Torstai 2.9.2021

Perjantai 3.9.2021

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

*	*	*	*	*
Mysli m	Riisipiirakka l	Kuningatarrahka l,g	Jauhelihapizza l	Kaakao g
Mansikkakeitto m,g	Juusto l,g	Kurkku m,g	Omenamehu m,g	Lauantaimakkara m,g
Juusto l,g	Vesimeloni m,g	Hapankorppu m	Porkkana m,g	Paprika m,g
Paroninleipä m		Porkkana m,g		Porkkanasämpylä m

Maanantai 6.9.2021

Tiistai 7.9.2021

Keskiviikko 8.9.2021

Torstai 9.9.2021

Perjantai 10.9.2021

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

*	*	*	*	*
Saaristolaisleipä m	Mansikkakiiss. m,g	Suklaakiisseli l,g	Hedelmälautanen m,g	Luonnon jog. l,g
Juusto l,g	Broilerleike m,g	Tomaatti m,g	Kotijuusto l,g	Hedelmäsose m,g
Päärynä m,g	Hapankorppu m	Setsuuri m	Moniviljaruutu m	Paprika m,g
		Porkkana m,g		Ruisruutu m

Maanantai 13.9.2021

Tiistai 14.9.2021

Keskiviikko 15.9.2021

Torstai 16.9.2021

Perjantai 17.9.2021

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

*	*	*	*	*
Rieska m	Mustikkavispipuuro m	Mansikkarahka l,g	Grahamlihapiiir. m	Kaakao g
Juusto l,g	Juusto l,g	Kurkku m,g	Kurkkusalaatti m,g	Juusto l,g
Appelsiini m,g	Viljanleipä m	Paroninleipä m	Vesimeloni m,g	Paprika m,g
		Porkkana m,g		Porkkanasämpylä m

Ruokalistalla ilmoitetaan mikäli ruoka on laktoositon = L, maitoproteiiniton = M, gluteeniton = G