

UNELMIEN LIIKUNTAPÄIVÄ

tiistaina 10.5.2022 klo 16–18.30

Tules Talolla, Aittakarinkatu 14, sisätiloissa

Ohjelmassa klo 16 liikunnan terveysvaikutukset, LitM Kimmo Kouru,
klo 16.15 tutustuminen senioritanssiin, Oili Kangasmäki,
klo 16.30 alkaen tutustuminen bocciaan ja sisäcurlingiin, Invalidit ry.
Voit testata myös tasapainoasi tasapainotestein ja HUR:n tasapainolaitteella.

Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton, tarjolla myös soppaa

Järjestäjänä Rauman Allergia ja Astma ry ja Rauman kaupungin liikuntatoimi
yhteistyökumppaneineen

**ALLERGIA
ASTMA
YHDISTYS
Rauman seutu**

