

AIVOVIIKON MUISTI-INFOPISTE

Rauman pääkirjastossa

17.3.2023 klo 9-12

Alfredinkatu 1, Rauma



Oletko huolissasi omasta tai läheisesi muistista?
Unohteletko asioita tai mitä olit tekemässä ja hakemassa?
Oletko tullut epävarmemmaksi? Haittaavatko oireet arkeasi?
Oletko kenties jo saanut muistidiagnoosin ja haluaisit tietoa sairaudesta?

Tule saamaan tietoa muistista!

Muisti-infopisteellä on paikalla Muistiluotsin muistineuvoja Minna Reunanen ja Rauman Seudun Muistiyhdistyksen puheenjohtaja Heli Savolainen

Infopisteessä voit saada tietoa ja ohjausta

- siitä, miten voit ehkäistä muistisairautta
- siitä, minkälainen muistihäiriö on vakava ja hoitoa vaativa, sekä miten tutkimuksiin hakeudutaan
- muistisairauksista ja niiden hoidosta
- muutoksista, joita muistisairaudet aiheuttavat arjessa
- muistisairaahan toimintakyvyn ylläpitämisen keinoista ja apuvälineistä
- omaisen jaksamiseen liittyvistä tekijöistä.



Muistineuvoja
Minna Reunanen,
Satakunnan Muistiluotsi
Puh. 040 5688 722,
minna.reunanen@muistitur
ku.fi

Neuvonta ja palvelu on sinulle maksutonta!