



Aivoviikon maksuton ja kaikille avoin luento:

Ajattele aivojasi, mieti muistiasi

Miten aivosi jaksavat juuri nyt? Ennakoi ja valitse, mikä on parasta aivojesi terveydelle

Teemasta luennoimassa asiantuntija **Anita Pohjanvuori Muistiliitosta**. Tule kuulemaan ja saamaan tietoa aivoterveystä muistisairauksien ennaltaehkäisyn näkökulmasta. **Kahvitarjoilu klo 17.30 alkaen**. Paikalla myös muisti-infopiste, jossa VSSK Muistiluotsin ja Rauman Seudun Muistiyhdistyksen esittelyä.

Aika:

Keskiviikkona 15.3.2023 klo 18

Paikka:

Kaunisjärven hyvinvointikeskuksen juhlasali
Steniuksenkatu 4, 26100 Rauma

Lisätiedot:

Muistineuvoja Minna Reunanen puh. 040 5688 722
minna.reunanen@muistiturku.fi

Keskiviikkona
15.3.2023
klo 18