

Kaikille avoin MUISTIKAHVILA



Tervetuloa mukaan muistikahvilaan, joissa kahvittelun ohessa pidetään asiantuntijan esitys muisti- ja hyvinvointiasioista tai palveluista.

Aika ja paikka: torstaisin klo 14-15.30, TulesTalo Rauma, Aittakarinkatu 14. Rauma
Tila on esteetön. Omakustanteinen kahvi.

KEVÄT
2023

26.1.

Muistisairaahan henkilön kohtaaminen. **Asiantuntijana Heli Savolainen Rauman Seudun Muistiyhdistyksestä.**

23.2.

Liikunnan merkitys ikäihmisille ja aivoterveydelle sekä tietoa Rauman liikuntapalveluista. **Asiantuntijana Rauman kaupungin liikuntakoordinaattori Kimmo Kouru.**

30.3

Miksi on tärkeää laatia itselleen HOITOTAHTO? **Aiheesta kertomassa muistineuvoja Minna Reunanen Satakunnan Muistiluotsista**

27.4

Läheisen sairastuminen muuttaa monia asioita perheessä; mistä apua ja tukea jaksamiseen? **Asiantuntijana kriisityöntekijä Sari Salminen Rauman Kriisikeskus Ankkuripaikasta**

25.5

Iloa ja valoa elämään luonnosta! Tehdään yhdessä pieni kävelyretki Nasulammen elämyspolulle. **Kokoontuminen Latumajan paikoitusalueella. Rauman Muistiyhdistys tarjoaa mehua ja makkaraa. (HUOM! SÄÄVARAUS)**

Lisätiedot: Minna Reunanen, p. 040-5688 722, minna.reunanen@muistiturku.fi