



# Kävellen enemmän -tapahtuma 26.10.

**Kulttuuritalo Posellissa klo 13–15**

**Kanali ympär -kävelylenkki klo 15.15.**

Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan lähiluonnon liikkumisen mahdollisuuksista ja kehittämisestä Raumalla!

## Teemoina:

- 1** Kestävä luontoliikunta
- 2** Lähiluontokohteet maalla ja merellä
- 3** Liikunnallinen elämäntapa
- 4** Kävellen enemmän



## Kanali ympär - kävelylenkki tilaisuuden päätteeksi

Lenkin pituus 3,2 kilometriä, kesto noin 45 minuuttia. Lähtöpaikkana kaupungintalon edusta, Kanalinranta 3.

Ota kaveri mukaan ja lähde reippaalle kävelylenkille Kanalin ympäri kaupungin johdon kanssa!

#liikkumishaaste  
#haastakaverimukaan  
#kävellenenemmän