

Kaikille avoin MUISTIKAHVILA



Kevät 2024

Tervetuloa mukaan kaikille avoimeen ja maksuttomaan muistikahvilaan, joissa kahvittelun ohessa pidetään asiantuntijan esitys muisti- ja hyvinvointiasioista tai palveluista.

Tapaamiset kuukauden viimeisenä torstaina klo 14.00-15.30
Tules Talo, Aittakarinkatu 14, Rauma.
Tila on esteetön. Omakustanteinen kahvi.

- 25.1. **Mielen hyvinvointi ja unen merkitys arjessa**
Vahva-hankkeen työntekijät Jenna Laakso ja Kaisa Lehtola

- 29.2. **Milloin pitää huolestua muististaan?**
Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsin muistineuvoja

- 28.3. **Aivoterveellinen ruoka**
Aivoterveyslähettäjä Liisa Vest ja Sinikka Muttilainen

- 25.4. **Taina Purokallion kuvia Vanhasta Raumasta**

- 30.5. **Retki laavulle**

Lisätiedot:

Minna Reunanen p. 040 5688 722, minna.reunanen@muistiturku.fi

Kaikille avoin MUISTIKAHVILA



Kevät 2024

Tervetuloa mukaan kaikille avoimeen ja maksuttomaan muistikahvilaan, joissa kahvittelun ohessa pidetään asiantuntijan esitys muisti- ja hyvinvointiasioista tai palveluista.

Tapaamiset kuukauden viimeisenä torstaina klo 14.00-15.30
Tules Talo, Aittakarinkatu 14, Rauma.
Tila on esteetön. Omakustanteinen kahvi.

- 25.1. **Mielen hyvinvointi ja unen merkitys arjessa**
Vahva-hankkeen työntekijät Jenna Laakso ja Kaisa Lehtola
- 29.2. **Milloin pitää huolestua muististaan?**
Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsin muistineuvoja
- 28.3. **Aivoterveellinen ruoka**
Aivoterveyslähettäjä Liisa Vest ja Sinikka Muttilainen
- 25.4. **Taina Purokallion kuvia Vanhasta Raumasta**
- 30.5. **Retki laavulle**

Lisätiedot:

Minna Reunanen p. 040 5688 722, minna.reunanen@muistiturku.fi