




PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA



vk 49 - 50	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
ma 4.12	KAURAPUURO (M) keitetty kananmuna, tuoremehu leipä	BROILERKASTIKE (L, G) tumma riisi Merjan salaatti, hillo	MAISSIHUTALE + hillo (M) juusto, päärynä viljanleipä
ti 5.12	MANNAVELLI kurkku viljanleipä	HÄRÄN JAUHELIIPIHVI (M, G) perunasose (L, G), syksyn salaatti MUSTIKKARAHKA (L, G)	KARJALANPIIRAKKA (L) munavoi (M, G), banaani (alle 3 v. lusikkaruoka)
ke 6.12	 ITSENÄISYYSPÄIVÄ SUOMI 100 		
to 7.12	OHRAHIUTALEVELLI tomaatti paroninleipä	MAKKARAKASTIKE (M) peruna porkkanaraaste	KAAKAO (G) sydänsämpylä, broilerleikkele, kurkku (alle 3 v. lusikkaruoka)
pe 8.12	RUISHIUTALEPUURO (M) juusto, paprika voudinleipä	SIIKAPIHVI (M, G) peruna, vaalea tillikastike (L, G) paprikasalaatti	HEDELMÄJOGURTTI (G) kurkku moniviljaruutu
ma 11.12	VEHNÄHIUTALEPUURO (M) keitetty kananmuna, tuoremehu leipä	BROILERPYÖRYKKÄ (M) peruna, currykastike (L, G) vihersalaatti	HEDELMÄSALAATTI (M, G) juusto, kurkku majurin leipä
ti 12.12	RIISIHUTALEVELLI paprika majurinleipä	KALAKEITTO (L, G) puhtipoika-leipä kurkku	PANNUKAKKU + hillo (L) omena (alle 3 v. lusikkaruoka)
ke 13.12	KAAKAO (G) sämpylä, broilerleikkele, porkkanapala (alle 3 v. puuro)	 JOULUATERIA	
to 14.12	MANNAPUURO tomaatti majurinleipä	LIHAMAKARONILAATIKKO (L) porkkanaraaste	AURINKOINEN APPELSIINI-KIISSELI (M, G) juusto kauravuokaleipä
pe 15.12	NELJÄNVILJANPUURO (M) juusto, kurkku kauravuokaleipä	LIHAPATA (M, G) peruna kurpitsainen salaatti	MANSIKKAJOGURTTI (G) paprika saaristolaisleipänen

Alle 3 vuotiaille välipalalla "lusikkaruokaa". Alle 3-vuotiaille lisäkepastan /-riisin tilalle perunaa. Aamupalalla puuron kanssa tarjolla hedelmäsosetta tai hilloa. Jokaisella aterialla: aamupalalla, lounaalla ja välipalalla tarjotaan ruokajuomaa sekä leipää.

Eritysisruokavaliomerkitä koskee ns. pääruokaa laktositon = L, vähälaktoosinen = VL, maitoproteiiniton = M (jos on M on myös L ja VL), gluteeniton = G

PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA

Ruokapalvelu 2017

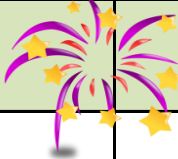

vk 51 - 52	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
ma 18.12	KAURAPUURO (M) munavoi (L, G), tuoremehu leipä	BOLOGNESEKASTIKE (M) pasta amerikan porkkanasalaatti	MUROT + hillo (M) juusto, appelsiini paroninleipä
ti 19.12	MANNAVELLI kurkku paroninleipä	SEILORIN TURSKA (M) peruna, vaalea tillikastike (L, G) tuoresalaatti	BOYSENMARJAKIISSALI (M, G) juusto voudinleipä
ke 20.12	KAAKAO (G) sämpylä, lauantaimakkara, porkkanapala (alle 3 v. puuro)	BROILER- HEDELMÄKASTIKE (L, G) peruna pustan salaatti, hillo	RIESKA (M) kotijuusto (L, G), banaani (alle 3 v. lusikkaruoka)
to 21.12	RUISHIUTALEPUURO (M) juusto, tomaatti setsuuri	LASAGNETTE (L) kirpeä salaatti	RAPARPERI-MANSIKKAVISPIPUURO (M) broilerleikkele viljanleipä
pe 22.12	RIISIPUURO (G) + sokeri, kaneli paprika joululimppu	KAHDEN KALAN KEITTO (L, G) ruisruutu omena	KAAKAO (G) sämpylä, juusto, kurkku (alle 3 v. lusikkaruoka)
ma 25.12	 JOULUPÄIVÄ		
ti 26.12	TAPANINPÄIVÄ		
ke 27.12	KAAKAO (G) sämpylä, juusto, kurkku (alle 3 v. puuro)	NAKKI-PERUNASOSELAATIKKO (L, G) maissisalaatti	JAUHELIIHAPIZZA + mehu (L) omena (alle 3 v. lusikkaruoka)
to 28.12	MANNAPUURO kurkku setsuuri	BROILERKEITTO (L, G) ruisruutu mandariini	MUSTIKKARAHKA (L, G) paprika aurinkoleipä
pe 29.12	NELJÄNVILJANPUURO (M) juusto, tomaatti aurinkoleipä	JOKA POJAN MINIKALA (M, G) peruna, vaalea tillikastike (L, G) porkkanaraaste	BANAANIJOGURTTI (G) kurkku moniviljaruutu

Alle 3 vuotiaille välipalalla "lusikkaruokaa". Alle 3-vuotiaille lisäkepastan /-riisin tilalle perunaa. Aamupalalla puuron kanssa tarjolla hedelmäsosetta tai hilloa.

Jokaisella aterialla: aamupalalla, lounaalla ja välipalalla tarjotaan ruokajuomaa sekä leipää.

Erityisruokavaliomerkitä koskee ns. pääruokaa laktositon = L, vähälaktosinen = VL, maitoproteiiton = M (jos on M on myös L ja VL), gluteeniton = G

PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA

vk 1 - 2	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
ma 1.1.2018	 UUDEN VUODEN PÄIVÄ 2018 		
ti 2.1	KAURAPUURO (M) tuoremehu kauravuokaleipä	MAKKARAKASTIKE (M) peruna persikkainen salaatti	HEDELMÄSALAATTI (M, G) juusto, kurkku kauravuokaleipä
ke 3.1	KAAKAO (G) sämpylä, juusto, porkkanapala (alle 3 v. puuro)	BROILERPATUKKA (M, G) peruna, tomaattikastike (L, G) tuoresalaatti	SEKAMARJAKIISSSELI (M, G) kotijuusto (L, G) aurinkoleipä
to 4.1	OHRAHIUTALEVELLI paprika aurinkoleipä	KIRJOLOHILAATIKKO (L, G) porkkanaraaste punajuuri	SUKLAAKIISSSELI (L, G) tomaatti majurinleipä
pe 5.1	RUISHIUTALEPUURO (M) juusto, kurkku majurinleipä	JAUHELIHAKEITTO (M, G) varrasleipä, juusto omena	VANILJAJOGURTTI (G) paprika ruisruutu
ma 8.1	VEHNÄHIUTALEPUURO (M) keitetty kananmuna, tuoremehu leipä	BROILER - HEDELMÄKASTIKE (L, G) tumma riisi vihreä salaatti, hillo	MUROT + hillo (M) juusto, mandariini voudinleipä
ti 9.1	RIISIHUUTALEVELLI kurkku voudinleipä	KINKKUKIUSAUS (L, G) puutarhurin salaatti	MUSTAHERUKKAVISPIPUURO (M) juusto moniviljaruutu
ke 10.1	KAAKAO (G) sämpylä, lauantaimakkara, porkkanapala (alle 3 v. puuro)	PINAATTIOHUKAISET (M) peruna, vaalea kastike (L, G) fetasalaatti (L, G), hillo	MANSIKKARAHKA (L, G) kurkku aurinkoleipä
to 11.1	NELJÄNVILJANPUURO (M) juusto, tomaatti aurinkoleipä	KIRJOLOHIKEITTO (L, G) porkkanalohkot moniviljaruutu	GRAHAMLIHAPIIRAKKA (M) kurkkusalaatti, mandariini (alle 3 v. lusikkaruoka)
pe 12.1	MANNAPUURO kurkku paroninleipä	PASTAPATA (M) juustoraaste kirpeä salaatti	KAAKAO (G) sämpylä, juusto, paprika (alle 3 v. lusikkaruoka)

Alle 3 vuotiaille välipalalla "lusikkaruokaa". Alle 3-vuotiaille lisäkepastan /-riisin tilalle perunaa. Aamupalalla puuron kanssa tarjolla hedelmäsosetta / hilloa.

Jokaisella aterialla: aamupalalla, lounaalla ja välipalalla tarjotaan ruokajuomaa sekä leipää.

Erityisruokavaliomerkitä koskee ns. pääruokaa laktositon = L, vähälaktosinen = VL, maitoproteiiniton = M (jos on M on myös L ja VL), gluteeniton = G