

# NEUVOA

## Rauman sosiaali- ja terveystoimisto

[www.rauma.fi/sosiaali-ja\\_terveyspalvelut](http://www.rauma.fi/sosiaali-ja_terveyspalvelut)

vaihde 02 834 11/02 835 11

## Nortamon Perhekeskus

Nortamonkatu 30, 26100 Rauma

### Palvelut:

#### Palveluohjaaja

puh. 044 4032060

#### Lastenneuvola

Pyrimme tukemaan perhettä yksilöllisesti erilaisissa kasvatukseen ja hoitoon liittyvissä tilanteissa, mm. perhekriisin kohdatessa voit ottaa yhteyttä omaan terveydenhoitajaasi. Terveydenhoitajalta voit tiedustella myös ehkäisevää perhetyötä ja lapsiperheiden kotipalvelua.

#### Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto

Terveydenhoitajat tavoitettavissa oppilaitoksissa

#### Nuorten tiimi (13 – 22v.)

Puhelinaika ma-to klo 12-13  
puh. 044 403 2051

#### Psykiatrinen sairaanhoitaja (yli 23v.)

Puhelinaika ma-to klo 12-13  
puh. 02 835 2694

# OHJAUSTA

## Sosiaalityöntekijä- lastenvalvojat

Vanhemmuus ei pääty eroon.

Lapsiperheessä vanhemmat joutuvat parisuhteen päättyessä pohtimaan paljon lapsen ja vanhemmuuteen liittyviä kysymyksiä.

Vanhempien muuttaessa erilleen vanhemmilla on mahdollisuus sopia kirjallisesti, miten lapsen asiat eron jälkeen järjestetään. Lapsen asuinkunnan lastenvalvojan tehtävänä on auttaa vanhempia keskinäisen sopimuksen teossa.

Puhelinaika ma, ti, to, pe klo 9-10,  
ke klo 13-14  
puh. 02 834 3371, 02 8343390

## Työterveyshuolto

### Rauman seurakunta

[www.rauma.seurakunta.net](http://www.rauma.seurakunta.net)

#### Palvelut:

##### Perheasiain neuvottelukeskus

puh. 044 769 1442

Perheasiain neuvottelukeskuksessa voidaan käsitellä parisuhteeseen, perheeseen tai henkilökohtaiseen elämään liittyviä asioita. Keskustelemaan voi tulla yksin, puolison tai perheen kanssa, tarvittaessa ryhmiä avioeron kokeneille. Keskustelut luottamuksellisia.

# TUKEA

## Diakoniatoimisto

Diakoninen perhetyö puh. 044 769 1263  
tai 044 769 1261

Diakoniatyöntekijään voi ottaa yhteyttä elämän erilaisten kipeiden ja vaikeiden asioiden kanssa.

## Rauman Seudun Mielenterveysseura ry:n Kriisikeskus

### Ankkuripaikk'

[www.raumankriisikeskus.fi](http://www.raumankriisikeskus.fi)

Valtakatu 13, 26100 Rauma  
puh. 02 8378 5600

Mielenterveysseuran kriisikeskuksissa tehdään järjestölähtöistä auttamistyötä. Työhön kuuluu vaikeisiin elämäntilanteisiin joutuneiden ihmisten auttaminen.

Kriisityön periaatteena on tarjota nopea apua elämän kriisitilanteissa. Palvelu on maksutonta Rauman seudun kuntien asukkaille.

Yhteyttä voit ottaa mm.

ihmissuhdevaikeuksissa, taloudellisissa ongelmissa tai perheväkivaltatilanteissa.

# ERON EDESSÄ

Avioeroa haetaan kirjallisesti kärjäoikeudelta. Erohakemuksen voi jättää tuomioistuimen kansliaan henkilökohtaisesti, postitse tai valtuutetun asiamiehen välityksellä. Puolisot voivat hakea eroa yhdessä tai toinen puoliso yksin.

## Satakunnan kärjäoikeus

[www.oikeus.fi/karajaoikeudet/satakunnankarajaoikeus/](http://www.oikeus.fi/karajaoikeudet/satakunnankarajaoikeus/)

Porin oikeustalo,  
Tullipuominkatu 5, 28100 Pori  
vaihde 02 956 46711

## Oikeusaputoimisto Rauman toimipaikka

Aittakarinkatu 21 A, 26100 Rauma  
puh. 029 566 0508, 050 593 2021  
(ajanvaraus)

Oikeusapua annetaan kaikenlaisissa oikeudellisissa asioissa, joita ovat mm. avioero, ositus, elatusapu, avioehto.

## Sosiaalityön neuvonta

Valtakatu 2 A, 26100 Rauma  
Palvelupiste Pyyrman  
puh. 02 834 3343

Sosiaalityön neuvonta auttaa oikeiden palveluiden löytämisessä ja opastaa sosiaalityön palveluissa. Voit ottaa yhteyttä mm. elämäkriisin kohdatessa tai perhetilanteen tuntuessa vaikealta.

Asiakasvastaanotto ilman ajanvarausta ja puhelinaika arkisin klo 12-14

Lisäksi Raumalla on saatavilla yksityisiä pari- ja perheterapeuttipalveluja.

TIETOA JA TUKEA

VERKOSSA mm.

[www.mll.fi/vanhempainnetti](http://www.mll.fi/vanhempainnetti)

[www.neuvokeskus.fi](http://www.neuvokeskus.fi)

[www.vaestoliitto.fi/parisuhde](http://www.vaestoliitto.fi/parisuhde)

[www.eroretki.fi](http://www.eroretki.fi)

Tuula Hiltunen ja Sarita Kiuru  
20.10.2014/ päivitetty 28.11.2017  
Sote/Sosiaalipalvelut/Lastensuojelu

# ONKO PARISUHTEESI, PERHETILANTEESI SOLMUSSA?

## HARKITSETKO

## EROA?

# ERON KOHDATESSA – MISTÄ APUA RAUMALLA