

päivitetty 8.8.2018**ERITYISRUOKAVALIOIDEN JA RUOKARAJOITUSTEN TOTEUTUS KOULURUOKAILUSSA**

Kouluruokailun tavoitteena on ylläpitää ja edistää oppilaan terveyttä ja työtehoo. Koulu-ruokailu on osa koulun oppilashuoltoa ja samalla osa koulun kasvatus- ja opetustyötä. Kouluruokailun ravitsemussisältö perustuu Valtion ravitsemusneuvottelukunnan antamiin kouluruokailusuosituksiin (<http://www.ravitsemusneuvottelukunta.fi/portal/fi/ravitsemussuosituksset/>)

Rauman kaupungin peruskouluissa ja lukiossa oppilaalle tarjotaan allergian tai sairauden vaatima erityisruokavalio. Kansallisen allergiaohjelman 2008-2018 perusteella ruokavaliosta jätetään pois vain ne ruoka-aineet, joiden on kokeiluun perustuen todettu aiheuttavan siinä määrin haittaa, että niiden pitäminen poissa kouluruokailusta on perusteltua. Lievää oireilua, ohimenevää suun kutinaa tai kirvelyä ja ihon punoitusta, aiheuttavia ruoka-aineita ei tarvitse välttää. Ruoka-allergioiden osalta todistus on voimassa korkeintaan lukuvuoden ajan. Ruokaan liittyvät rajoitukset puretaan hoitavan lääkärin / terveydenhoitajan ohjeiden mukaan. (<http://www.kaypahoito.fi/web/kh/suosituksset/suositus?id=hoi50026>)

Uskonnolliset ruokarajoitukset otetaan myös huomioon. Kouluruoka on pääsääntöisesti laktoositonta, mutta laktoosittomat ruokavaliot tulee kuitenkin ilmoittaa mm. ruokajuomia, aamu- ja välipalatuotteita varten (vähälaktoosinen ruokavalio toteutetaan laktoosittomana)

Todistus erityisruokavalioiden tarpeesta

Mikäli oppilaalla on erityisruokavalio, mukaan lukien kasvisruokavalio (kasvisruokavalio on lakto-ovo-vegetaarista) sekä uskonnolliset ruokarajoitukset, otetaan yhteys kouluterveydenhoitajaan. Kouluterveydenhoitaja haastattelee oppilasta/hoitajaa, arvioi erityisruokavalioiden tarpeen sekä mahdolliset jatkotoimenpiteet sekä toimittaa ruokapalvelulle todistuksen erityisruokavaliosta.

Allergiatestejä tai seerumin IgA- ja IgG-vasta-ainemäärityksiä ei hyväksytä todistuksena erityisruokavalioiden tarpeesta, koska nämä eivät korreloi ruoka-allergian oireisiin. Uskomuslääketieteen menetelmiä esim. bioresonanssi, kinesiologia, iridologia, hiusanalyysit ja sytotoksisia testejä ei myöskään hyväksytä todistuksena erityisruokavalioiden tarpeellisuudesta.

Maito- ja vilja-allergisten lasten olisi tärkeää olla lääkärin hoidossa, joten Todistus erityisruokavalioiden tarpeesta – lomakkeen laatii vuosittain lääkäri. Tämän todistuksen huoltaja toimittaa kouluterveydenhoitajalle.

Huoltajat informoivat opettajia itse ja huoltajan tulee ilmoittaa ruokavaliomuutoksista kouluterveydenhoitajalle mahdollisimman pikaisesti. Iltapäivätoiminnassa olevien lasten erityisruokavalio-ilmoituksesta terveydenhoitaja toimittaa kopion iltapäivätoiminnan ohjaajalle.

Erityisruokavalioiden tarve tarkistetaan jokaisen lukuvuoden alussa.

Allergiatyöryhmän puolesta:

Pirjo Vainio, Ruokapalvelujohtaja ja Annamajja Leppimäki, Ravitsemusterapeutti