

# Eroauttamisen palvelupolku, Rauma

## Ennen eroa

### Vanhemmuuden ja parisuhteen tuki

Rauman perheasiain neuvottelukeskus  
Kriisikeskus Ankkurpaikk'  
Nortamon perhekeskus  
Vanhemmuussuunnitelma

## Erossa

### Tukea lapselle

•Lapselle vanhempien ero voi olla pelottava, surullinen, hämmentävä, raivostuttava tai joskus myös helpottava kokemus. Lapsen pohdinnat tulevat omaan tahtiin ja erilaisissa tilanteissa. Lapselle tukea:

Koulukuraattori  
Kouluterveydenhoitaja  
Nortamon perhekeskus

### Perheasioiden sovittelu

•Tarjoaa ulkopuolista ja puolueetonta apua pohtimaan toimivia erojärjestelyjä, lasten tilannetta, sekä huolto- ja tapaamisoikeutta.

Rauman perheasian neuvottelukeskus  
Kriisikeskus Ankkurpaikk'  
Nortamon perhekeskus

### Vanhemmuussuunnitelma

•Auttaa ja tukee eron jälkeisen vanhemmuuden suunnittelua. Suunnitelman avulla voi sopia asioiden järjestämisestä ja keskinäisestä työnjaosta

Vanhemmuussuunnitelma

### Eroryhmät lapsille ja aikuisille

Rauman perheasian neuvottelukeskus  
Rauman kriisikeskus Ankkurpaikk'  
Nortamon perhekeskus (alk. 2/2019)

## Uusperhe

### Tukea uusperheelle

•Tukea uusperheen perusturvallisuuteen, hyvinvointiin ja kehitykseen tukea

Suomen Uusperheiden Liitto ry

## Jatkuva tuki

### Lastenvalvojapalvelut

•Tietoa eroon ja lapsen huoltoon liittyviin käytännön asioihin saa lastenvalvojalta, jonka tehtävänä on vanhempien avustaminen lapsen huoltoa, asumista, tapaamisoikeutta ja elatusta koskevien sopimusten tekemisessä.

Lastenvalvoja, Nortamon perhekeskus

### Keskusteluapua aikuiselle

•Eropäätöksen tekeminen on vanhemmille yksi elämän vaikeimmista ratkaisuista. Tähän saa tarvittaessa apua ja tukea. Eron jälkeen on tarjolla apua oman selviämisen tueksi sekä vanhemmuuden haasteisiin.

Rauman perheasian neuvottelukeskus  
Kriisikeskus Ankkurpaikk'  
Nortamon perhekeskus

### Ongelmatilanteet

•Perheväkivaltatilanteissa voidaan tarvita turva-asumista.  
•Rikosuhripäivystys auttaa väkivaltatilanteissa sekä antaa ohjausta, neuvontaa ja tukea, esim. lähestymiskieltoasioissa.  
•Talous- ja velkaneuvonta  
•Maksuton lastenvalvoja ma-pe klo 9-10  
Rauman kriisikeskus Ankkurpaikk'  
•Huoltoriitatilanteet vanhempien välillä ratkaistaan viimekädessä käräjäoikeudessa  
Lastenvalvoja, Nortamon perhekeskus  
Satakunnan käräjäoikeus

### Lakiapu ja ohjaus

•Oikeusaputoimistossa julkiset oikeusavustajat tarjoavat oikeusapua oikeudellisten asioiden hoidossa, mm. seuraavissa asioissa: avioero, ositus, elatusapu, avioehto, lapsen huolto- ja tapaamisoikeus.

Rauman oikeusaputoimisto

### Järjestöjen ja seurakunnan tarjoama tuki

•Tietoa ja tukea, Mannerheimin lastensuojeluliitto  
MLL Rauman yhdistys  
•Tietoa, tukea ja keskusteluapua  
Rauman kriisikeskus Ankkurpaikk'  
•Tukea ja keskusteluapua  
Rauman seurakunnan diakoniapalvelut

### Ennen eroa

Eroa harkitsevien tulisi ennen eropäätöstä selvittää kaikki muut vaihtoehdot saada apua. Eropäätöksen tekeminen on etenkin vanhemmille yksi elämän vaikeimmista ratkaisuista. Eroa pohtiessa kannattaa miettiä mihin haasteisiin eroamalla haetaan ratkaisua. Apua ongelmiin kannattaa hakea ajoissa. Hankalistakin tilanteista on mahdollista selvitä niin kauan, kun molemmilla puolisoilla on halua ja tahtoa yhteiselämän jatkamiseen.

### Erossa

Eroaminen on prosessi, joka vaatii aikaa. Se on koko perhettä koskeva kriisi, josta selviytymisessä ulkopuolinen apu on usein tarpeen. Lapsiperheessä ero on usein suuri mullistus, jossa on suunniteltava ja otettava huomioon lukuisia asioita ja käytännön järjestelyjä. Eroauttamisen tavoitteena on vähentää riitoja ja huoltokiistoja, vahvistaa sovinnollisuutta ja turvata vanhemmuuden jatkuvuutta. Eroauttamisen perustana ovat lapsen tasapainoinen kehitys ja hyvinvointi

### Eron jälkeen

Erotilanteessa on tärkeää muistaa, että parisuhde päättyy, mutta vanhemmuus jatkuu. Vanhemmuus ei kuitenkaan jatku täysin samanlaisena kuin se oli ennen eroa – sitä täytyy päivittää. Toimiva yhteistyövanhemmuus on molempien vanhempien läsnäoloa lapsen elämässä eron jälkeen. On tärkeää oppia erottamaan menneeseen parisuhteeseen liittyvät tunteet vanhemmuudesta. Tavoitteena on turvata lapselle turvallinen kasvuympäristö erosta huolimatta. Mös uusperheet käyvät läpi kehityksen eri vaiheet. Uusperheen arjessa on omia haasteita, joihin on tarjolla apua.



**SATAKUNTA**

– elämää parhaimmillaan

# Sähköiset palvelut

**Erotilanteeseen liittyvissä asioissa on internetissä tarjolla paljon tietoa ja neuvoja sekä monipuolista matalan kynnyksen tukea.**

**Verkossa olevissa palveluissa on tarjolla monenlaista maksutonta tukea ja tietoa. Palveluita tarjoavat järjestöt, kunnat, yhdistykset, seurakunnat ja yksityiset palveluntuottajat.**

## Tietoa ja tukea eri nettisivuilta

- **Apua eroon:** altakunnallinen palvelu, josta löytyy erilaisia erotilanteisiin liittyviä auttamistahoja, [nettisivuille tästä](#)
- **Ero lapsiperheessä**-sivuilta löydät paljon tietoa lapsen tukemiseen ja eron jälkeiseen vanhemmuuteen liittyen, linkkejä muille erosivustoille ja erokirjallisuutta. Näiltä sivuilta löydät myös **Vanhemman oppaan**, josta saa konkreettista tietoa erotilanteessa toimimiseen. Opas on netissä myös englanniksi ja ruotsiksi. [Siirry sivustolle.](#)
- **Kirkon keskusteluapu**, Palveleva puhelin, 0400 22 11 80, on avoinna joka ilta klo 18 alkaen. Pe ja la öisin klo 03 saakka, muina päivinä klo 01 asti. Kirkon keskusteluavun [nettisivuille tästä](#)
- **Mannerheimin Lastensuojeluliiton** sivuilta löytyy mm. **Vanhempainnetti**, josta saa monipuolista ja hyödyllistä tietoa ja välineitä vanhemmuuden ja perheen arjen tueksi esim. erotilanteessa. **Nuortennetti** tarjoaa nuorille tietoa, tukea ja apua kasvuun ja nuoruuden haasteisiin Mannerheimin lastensuojeluliitto, [nettisivuille tästä](#)
- Parisuhteen palikat, [nettisivuille tästä](#)
- Parisuhdekeskus Kataja, [nettisivuille tästä](#)
- Väestöliitto, [nettisivuille tästä](#)
- Parisuhdeneuvola, [nettisivuille tästä](#)
- Suomen evankelis-luterilainen kirkko, [nettisivuille tästä](#)
- Perheen tuki, Helsinki, [nettisivuille tästä](#)
- Apua.info, [nettisivuille tästä](#)

## Verkkokurssit eri elämäntilanteisiin

- Väestöliiton perheaikaa -sivustolla, mm. miesten erokoulu, lapsi ja ero ja paljon muuta. [Linkki nettikursseille](#)
- Eron omahoitoa, kurssi Mielenterveystalon sivuilla: [Linkki nettikurssille](#)
- Tukea uusperheen arjen pyörittämiseen ja sen herättämiin tunteisiin. Nettikurssin aikana rakennetaan perustuksia perheytymiselle ja etsitään ratkaisuja eteen tuleviin haasteisiin. Voimaa uusperheen arkeen –nettikurssi. [Linkki nettikurssille](#)

## Talous ja toimeentulo

- Kelan sivuilta löydät tietoa elatusavusta, elatustuesta ja muista etuuksista erotilanteessa. Kelan eropalveluiden sivuille pääset [tästä](#)

## Chat keskustelut

- Kahdenvälisissä chateissa voit keskustella kahden kesken ammattilaisten kanssa. **Apua eroon**-chatpalveluun [pääset tästä](#)
- Perheaikaa.fi –chatit [löydät täältä](#)

## Apua ja tukea: kohderyhmänä miehet

- Miesryhmätoimintaa Miessakkien Erosta Elossa –verkkotuen sivuilla. [Linkki sivulle](#)
- Miessakit ry, [nettisivuille tästä](#)

## Apua ja tukea: kohderyhmänä nuoret

- Vanhempien eroon liittyvät verkkopelit nuorille Kasperin sivuilta. [Linkki sivulle](#)

## Apua ja tukea: kohderyhmänä monimuotoiset perheet

- Kahden kulttuurin perheiden kriisejä ja eroa koskevat artikkelit ja oppaat. [Linkki sivustolle](#)
- Suomen uusperheiden liitto, [nettisivuille tästä](#)
- Etävanhempien liitto, [yhteystiedot tästä](#)

## Lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelma

HALLITUKSEN KÄRKIHANKE

