

SIKIÖN LIIKKEIDEN LASKENTA

Sikiön liikkeet kuvastavat hyvin **sikiön** kohdunsisäistä vointia. Kullakin sikiöllä on oma yksilöllinen liiketasonsa, yleensä 10-50/t. Liikejaksoja seuraavat lepojaksot, jotka kestävät keskimäärin 20-40 minuuttia. Tällöin sikiö nukkuu ja liikkeitä ei tunnu.

Mikäli mielestäsi sikiön liikkeissä tapahtuu oleellista vähenemistä raskauden kuluessa, voit laskea liikkeet noudattaen seuraavaa ohjetta:

Sikiön liikkeitä voi tarkkailla minä aikana päivästä tahansa, mutta vilkkainta liikkumisaikaa on ilta. Asetu makaamaan vasemmalle kyljellesi, laske kaikki tuntemasi liikkeet. Mikäli liikkeet vähenevät alle 5kpl / ½ t, jatka laskua toinen puoli tuntia. Jos tilanne on sama, ota yhteys **Satasairaala p.02 627 7542**, saman vuorokauden sisällä tai seuraavana aamuna.

Kiinnitä huomio myös liikkeiden laatuun. Mikäli ne muuttuvat vaisuiksi, toimi kuten edellä.

Nortamon perhekeskus, äitiysneuvola 2/2018