IKÄIHMISTEN NEUVOSTON MUISTIO

Aika: 11.9.2019 klo 13:30-15:30

Paikka: Kaunisjärven Vanhainkodin ruokala

Läsnä:	Antola Ulla	Eläkeliiton Lapin yhdistys ry
	Grundström Tuomo	Rauman Eläkeläiset ry
	~~Hannukainen Oiva~~	~~Rauman Eläkkeensaajat ry~~
	Hiltunen Leea pj.	Rauman Kristilliset Eläkeläiset ry
	~~Johansson Leila~~	~~Rauman Rintamaveteraanit ry~~
	Jokila Keijo	Rauman Seudun Toimihenkilöt Pro ry
	Koivu Anita	Rauman Seudun Senioriopettajat ry
	~~Kuromaa Reino~~	~~Rauman Seudun Sotaveteraanit ry~~
	~~Leppikorpi Kalle~~	~~Kaupunginhallitus~~
	Malmivuori Reijo	Eläkeliiton Rauman yhdistys ry
	Ringbom Sinikka	Rauman Työkyvyttömyyseläkeläiset ry
	Saari Olli	Rauman Sotainvalidit ry
	~~Sora Matti~~	~~Rauman Kunnalliset Eläkeläiset ry~~
	~~Toivonen Orvokki~~	~~Lapin Eläkkeensaajat ry~~
	~~Ujula Tarja~~	~~Rauman Kansalliset Seniorit ry~~
	Mustajoki-Kunnas Sanna	Rauman Sosiaali- ja terveysvirasto
	Koivisto Anne	Lapin Eläkkeensaajat ry
	Kivero Arto	Rauman Eläkkeensaajat ry
	Lampi Iida	Kaupunginhallitus

1. Kokouksen avaus – puheenjohtaja Leea Hiltunen

2. Läsnäolijoiden toteaminen – läsnäololistan allekirjoitukset sekä kokouksen esityslistan hyväksyminen

3. Hyväksyttiin 22.5.2019 Kaunisjärven vanhainkodin ruokalassa pidetyn edellisen kokouksen muistio.

4. Vahva ja Vakaa Rauma talousohjelma 2019-2022 -tilaisuudessa 3.9.2019 esiin nousseet huomiot:

   Kuultiin Vahva Vakaa Rauma talousohjelma 2019-2022 -tilaisuudessa mukana olleiden neuvoston jäsenten palaute sekä mielipiteet ja esiin nousseet huomiot:

- Tavoitteena on merkittävät säästöt. Todettiin, että yleinen kilpailu säästöissä tulee vaikuttamaan kaikkiin raumalaisiin.
- Vanhuspalveluihin kohdentuvat säästöt ja mahdolliset muutokset huolestuttivat. Keskustelua herätti myös investointikohteet. Säästöjen vaikutuksiin toivotaan kiinnitettävän huomio.
- Keskustelussa korostui ennaltaehkäisevien toimien lisääntyvä tarve vanhusväestölle. Neuvosto pitää ensiarvoisen tärkeänä ennaltaehkäiseviä toimia ikäihmisille ja sitä, että vanhusväestön kasvusta johtuva palvelutarve huomioidaan.
- Neuvoston jäseniä huoletti ulkoistus ruoka- ja puhdistuspalveluissa sekä avustuksiin suunniteltu 10 %:n säästö ja suunnitellut supistukset sosiaali- ja terveydenhuoltoalalla.
- Säästöjen vaikutuksia ajatellen, neuvoston näkemys on, että ne pitäisi toteuttaa pitkällä aika välillä.
- Muistutettiin vastaamaan nettikyselyyn. VVR-palautekysely todettiin hankalaksi täyttää.
- Tavoitetta Seniorikylä-hankeen eteenpäin viemisestä ei ole hyllytetty.

Vanhuspalvelujen johtaja Sanna Mustajoki-Kunnas:

Sanna Mustajoki-Kunnas totesi, että säästötoimet vaativat hetkittäisiä satsauksia kotihoidon resurssointiin sekä ennaltaehkäisevän toiminnan tehostamiseen. Tehostetun palveluasumisen vähentäminen suunnitelmallisesti, mutta lisäämällä kotona asumista tukevia palveluja.

Palveluasumisen kilpailutus, ostopalvelut päättyvät 2019. Uudet kilpailutustoimet käynnistetty. Hoitopaikoilla olevat asukkaat saavat asua samassa hoitolaitoksessa loppuun asti ellei palveluntuottaja itse lopeta toimintaansa.

Ministeriöltä odotetaan poikkeuslupaa Kaunisjärven vanhainkodin remontin aloittamiseen. Hakemukseen on pyydetty ministeriöltä täydennyksiä.
Rannikko-Koti on valmis 3/2020 ja asukkaat siirtyvät sinne.

5. Karin kampus –hankkeen pääsuunnittelija, arkkitehti Jussi Palvan selvitys raumalaisille 6.11.2019 klo17:30-19 Posellissa. Informaatio merkittiin tiedoksi neuvoston jäsenten osallistumista varten.

6. Kooste palveluasumisyksikköihin tehdyistä käynneistä 2018 (Liite 1.)

   Varsinaisesti huomautettavaa ei ollut, mutta yhteenvetona nostettiin esille seuraavia huomioita:

   - Lääkinnällisen kuntoutuksen puuttuminen huomattu arjessa, kuntoutuksen osuus ja resurssit – näihin panostettava.
   - Kuntoutussuunnitelma ei toteudu nykyisillä resursseilla. Kuntoutussuunnitelman laadintaan ja toteutukseen sekä seurantaan kiinnitettävä huomio.
   - Palvelusuunnitelman merkitystä korostettiin (sisältö ja seuranta). Liikuntaolosuhteisiin, tiloihin ja turvallisuuteen riittävä huomio, oltava hyvät ja turvalliset.
   - Palveluyksikkökäynneillä todettiin, ettei ruokahuoltomalli toteudu kaikissa yksiköissä asiakkaan itsemääräämisoikeutta kunnioittaen tai sitä ei huomioida tarpeeksi.

   Miinuksena koettiin, että perhekodeissa ei ole yöhoitoa tarjolla. Palvelukodeissa asiakkaan on oltava kunnoltaan sellainen, että hän kykenee olemaan yön ilman hoitoa, koska hoitajan on saatava tarvittava lepoaika. Muuten perhekodit koettiin hyvänä vaihtoehtona.

7. Työvaliokunta ja tarvittavat työryhmät

   Työvaliokunta on nimetty 2019: Leea Hiltunen, Oiva Hannukainen, Reijo Malmivuori, Ulla Antola, Tarja Ujula (irtisanoutunut 10/2019) ja sihteerinä Marja-Liisa Lakaniemi. Työvaliokunta toimii rukkasena ja valmistelee asioita Ikäihmisten neuvostolle.

   Sovittiin, että työryhmät nimetään aina tarpeen mukaan esille tulevan asian pohjalta. Lisäksi valitaan yhdyshenkilö työryhmälle, joka viestittää neuvostolle asiasta ja on yhteydessä esimerkiksi kaupungin hallinnon eri asiantuntijoihin sekä virkamiehiin.

8. Aloitteet

Senioripassialoite jätetty kaupunginhallitukselle 31.7.2019. Vahva ja Vakaa Rauma -tilaisuudessa todettu, että tämä pidetään vahvasti esillä ja sen etenemistä päätöksenteossa seurataan tiiviisti (Liite 2.).
Senioripassi –työryhmä perustettu 22.5.2019: Ulla Antola, Kalle Leppikorpi (läsnäolo-oikeus), Matti Sora, Muisto Peräntie, Anne Koivisto, Reijo Malmivuori sekä pj. Leea Hiltunen. Reijo Malmivuori toimii työryhmän yhdyshenkilönä liikuntatoimeen.
Ryhmän uudet lisäjäsenet Kimmo Kouru ja Rainer Helkkula 10/2019 alkaen.

9. Muut asiat

- Satakunnan vanhusneuvosto järjestää työseminaarin perjantaina 4.10.2019 klo 9-15 (kahvit alkaen 8:30) Hotelli Scandic, Itsenäisyydenkatu 41, 28100 Pori.
  Osallistujat valitsevat ryhmän, johon osallistuvat ja ilmoittavat osallistumisesta Palvelutorille 19.9.2019 mennessä.

- Vanhusneuvostopäivä 7.11.2019 Helsingissä. Tilaisuuden aihe: ”Vanhusneuvosto koko ikäväestön asialla - Turvallisuus, sähköiset palvelut ja hyvä arki”.
  Etäyhteys varattu terveyskeskuksen 3. krs kokoushuone 3, klo 10-15. Tilaisuudessa valmisteltu videoyhteys. Runsasta osanottoa toivotaan.

- Iida Lampi toi esiin yrittäjien näkökulman. Ikäihmisten neuvoston toivotaan olevan rohkeasti yhteydessä yrittäjiin hankkeiden ja ideoiden julkituomisessa Rauman yrittäjille. Esimerkiksi erilaiset tapahtumat voidaan toteuttaa yhdessä. Ideariihi Ikäneuvostoon, jonka Rauman yrittäjät sitten käyvät läpi.

- Puheenjohtaja ja sihteeri ovat valmistelemassa mielipidekirjoitusta Varaudu vanhuuteen aiheella 6.10. vanhusten viikkoon liittyen. Teksti oikoluettavaksi neuvoston jäsenille ennen tekstin julkaisua.

- Palvelupäivä 9.10. varapj. Oiva Hannukainen tulee kertomaan Ikäihmisten neuvoston toiminnasta.

- Sovittiin, että työvaliokunta kokoontuu ennen 15.10. kokousta valmistellakseen lausuntoa Rauman kaupungin vanhuspalvelujen suunnitelma päivitykseen 2019.

- Apuvälinemessut 8.-9.11.2019 Tampereen Messu- ja Urheilukeskuksessa. Bussimaksu vammaisneuvoston kautta. Jos kiinnostusta, ilmoittautumiset Palvelutorille.

- Tiedoksi Rauman seudun suuri yhdistysilta keskiviikkona 18.9. klo 18-20 Rauman Järjestötalo, Siikapolku 1. Tilaisuus on suunnattu kaikille Rauman seutukunnassa toimiville yhdistyksille ja muille yhteistyöstä kiinnostuneille. Tilaisuudessa kuulet järjestöyhteistyöstä, JYTRY:n jäsenyydestä ja tulevasta järjestöjen neuvottelukunnasta.

10. Seuraava kokous

Seuraava kokous **15.10.2019 klo 13-16** Kaunisjärven vanhainkodin kokoushuone 1. Kokoukseen osallistuu Satakunnan vanhusneuvostosta (maakunta kierrokselta) kaksi edustajaa: Tuula Telin ja Irma Roininen, jotka tutustuvat Ikäihmisten neuvoston toimintaan. Kokouksesta on tiedotettu Marva-Mediaa, josta edustaja tulee mukaan. Varaudutaan lehtihaastatteluun kokouksen jälkeen.

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 16:00.

Muistion laati

Sihteeri Marja-Liisa Lakaniemi

LIITE 1.

Ikäihmisten neuvoston tehostetun palveluasumisen arviokäynnit/ KOOSTE

Itsemääräämisoikeus arjessa:
Ruokailut: Henkilökohtaiset ruokailutottumukset huomioidaan yleisesti ottaen hyvin sekä omaehtoinen ruokailu.

Kokkilassa esimerkiksi oli mahdollisuus myöhäiseen iltapalaan klo 21 jälkeen, jolloin illan viimeisen ja aamun ensimmäisen ruokailun välinen yöpaasto ei saa olla yli 11 tuntia.

Linnavuoressa ruokapalvelu ja sen toimivuus ei saa kiitosta = ruoassa ja ruokailussa tulisi erityisesti huomioida vanhus ja hänen erityistarpeensa. Telekointiasemat eivät saa kiitosta.

Linnanneidossa ruokailu tapahtuu keittiön ja olohuoneen yhdistelmässä ja paikalla on aina joku työntekijöistä.

Ulkoilu/ liikunta: Yleensä hoitajan kanssa yhdessä liikkuen, riippuen asukkaan toiveista ja liikkumismahdollisuuksista. Linnanneidossa pääasiassa ulkoilua terassilla, Kokkilassa lähinnä pihalla, Sagassa monipuolista ulkoilua.
Lähdettäessä pois pihapiiristä kyseessä lähinnä tutut ulkoilupaikat, kuten tori ja hautausmaa sekä seurakunnan tilaisuudet. Fysioterapeutti käytössä sekä musiikkiterapeutti ja virikeohjaaja monessa kohteessa. Esiintyjiä ulkopuolelta käy myös.

Pesut: Saunavuoroja sai muulloinkin kuin tiettyinä aikoina (Linnanneito). Saga/ Pesut?

Kokkilassa pesut kolmesti viikossa ke, to ja pe. Saunatilat huomioitu liikuntarajoitteisille.

Attendossa sairaalatyyppiset olosuhteet. Omatoimisuutta kuitenkin korostetaan, autetaan ja tuetaan, jos tarve. Saunomismahdollisuus myös vuodepotilailla.

Linnavuori/ Pesut? Hoidot toteutuu ja yksilöllisyys huomioidaan hoitotilanteissa.

Omaiset: Käyvät useasti (Linnanneito), Sagassa omaisten iltoja 2 krt/vuosi, Kokkilassa omaisiin ollaan yhteydessä päivittäin omahoitajan välityksellä. Omaisille tarkoitettuja iltoja ei koeta tarpeellisiksi.

Attendossa asiakas pääsee myös kotiin, saattohoitotilanteessa omaisella mahdollisuus olla mukana. Omaisille järjestetty kesäjuhla. Kunhan piha saadaan kuntoon, antaa se mahdollisuuksia erilaisten tapahtumien järjestelyyn enemmän.

Tiedon kulku yksikön sisällä: Linnanneidossa henkilökunta on vahvasti sitoutunutta. Hoitajamitoitus on 0,8. Johtaja voi olla sijaistamassa tarpeen tullen.

Sagassa hoitotiimit, jotka vastaavat toiminnasta sekä säännölliset hoitopalaverit. Henkilökunnan poissaolot ovat toisinaan haaste tiedonkulussa.

Kokkilassa hoitojärjestelmä, jonka avulla raportoidaan aamu-, päivä- ja iltaraportit.
Attendossa tiedon kulku toimii hyvin yksikön sisällä. Sairauspoissaoloissa henkilökuntaa riittävästi.

Miten asukkaan itsemääräämisoikeus näkyy arjessa?
Linnanneito: jokaista hoidetaan yksilöllisesti. Huoneiden sisustus: huomioidaan omien henkilökohtaisten esineiden ja tavaroiden sallimisella – oman kodin tunne säilyy.

Saga: hoitosuunnitelma, jossa määritellään as. ruokailu (saa itse päättää). Tehostettu palveluasuminen sisältää ruokailun. Peruspakettiin kuuluu myös jalkahoito neljän viikon välein.

Muissa omat toiveet huomioidaan, yksilöllisyyttä korostetaan sekä omatoimisuutta.

IKÄIHMISTEN NEUVOSTO

KAUPUNGINHALLITUKSELLE

Ikäihmisten neuvoston esitys: "Senioripassi" ikäihmisille.

"Senioripassin" yksi vahva peruste on vaikuttaminen ikäihmisten hyvinvointiin. Raumalla syksyllä 2018 käyttöön otettu nuorille kohdennettu "Nuorisopassi" toimii jo hyvin.

"Senioripassin" tarkoitus on motivoida ikäihmisiä liikkumaan, fiilispohjalla. Itsenäinen liikunta vahvistaa ikäihmisten terveyttä ja kuntoa. Ikäihmisten neuvosto toteaa, että tarvitaan myös ohjattua liikuntatoimintaa (oma ohjaaja). Fyysisesti aktiivinen arki on toimiva ja kustannustehokas keino tukea ikäihmisten toimintakykyä sekä itsenäistä asumista kotona.

Ikäihmisten neuvosto esittää, että "Senioripassiin" sisältyisi seuraavia palveluja: Palveluliikenne helpottamaan tapahtumiin kulkua sekä vahvistamaan ikäihmisten sosiaalisia kontakteja. Monipuolista liikuntatarjontaa erikuntoisille ikäihmisille. Kulttuurielämyksiä, kuten konsertit, teatterit, taidenäyttelyt. Osallistumismahdollisuus erilaisiin hyvinvointitapahtumiin/-tilaisuuksiin.

Eri paikkakunnilla, esimerkiksi Hämeenlinna, Kouvola, Pori, Kajaani, "Senioripassit" ovat sisällöltään hyvin erilaisia. Ikäihmisten neuvosto edellyttää, että "Senioripassi" palvelee ja ottaa huomioon alueellisuuden, on ikäihmisten tarpeisiin vastaava raumalaiseen toimintaympäristöön soveltuva, niin sanottu "raumalainen malli".

Ikäihmisten neuvosto esittää, että "Senioripassin" toteutus tapahtuisi mahdollisimman nopeasti. Käyttöönotto näkyisi ohjattuna toimintana, ikäihmisten hengenravintona, elämänhallintana, yksinäisyyden minimoimisena ja terveyden vahvistamisena sekä parantamisena.

Ikäihmisten neuvosto esittää, että "Senioripassi" toteutus otetaan mukaan kaupungin talousarvioon. Ikäihmisten neuvoston toiveena on olla mukana asian valmistelussa.

Raumalla 30.7.2019

Leea Hiltunen

Ikäihmisten neuvoston puheenjohtaja

Liite 2.