Kouluterveyskyselyn tulokset

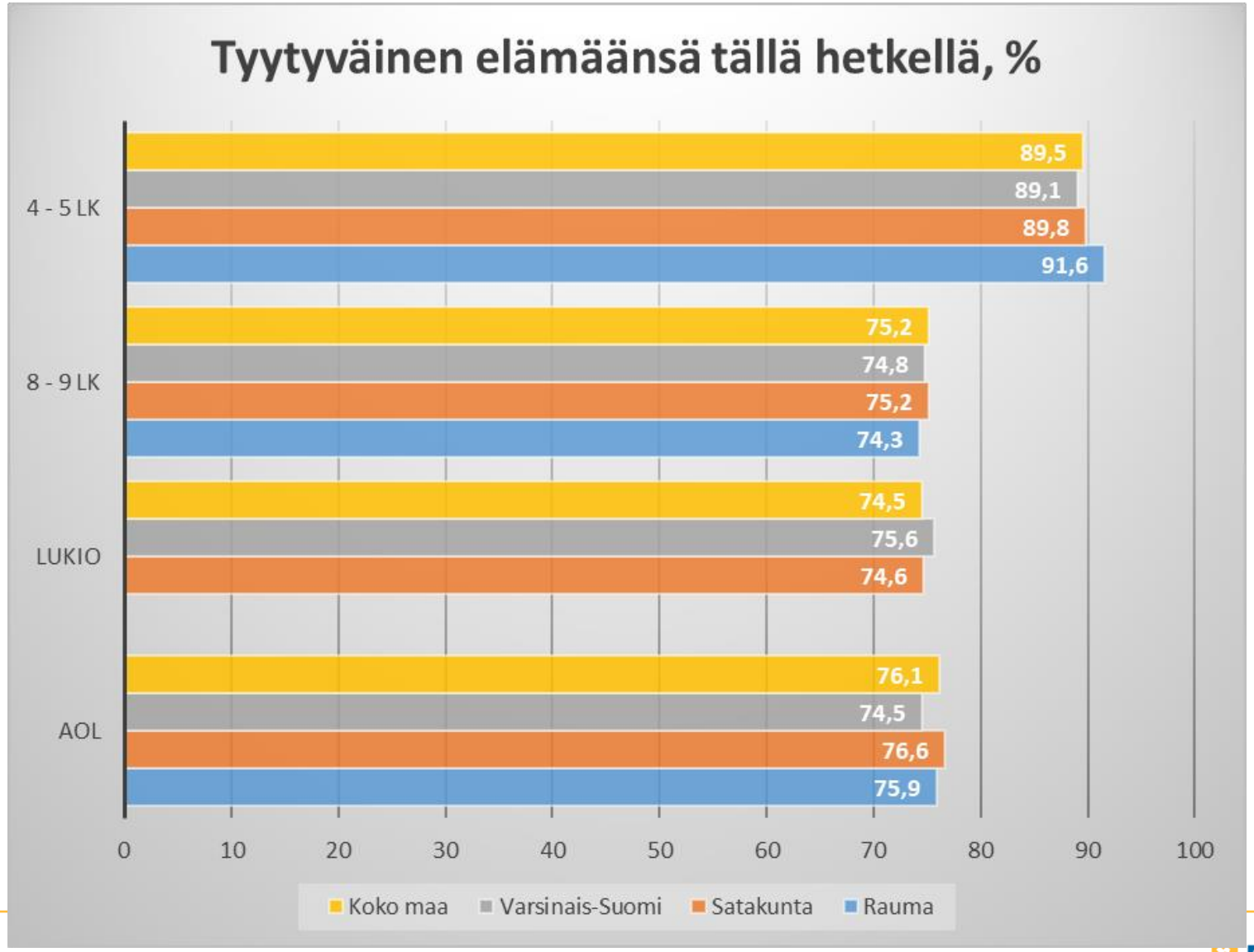
Seuraparlamentti 30.10.2019

Kristiina Kuusio

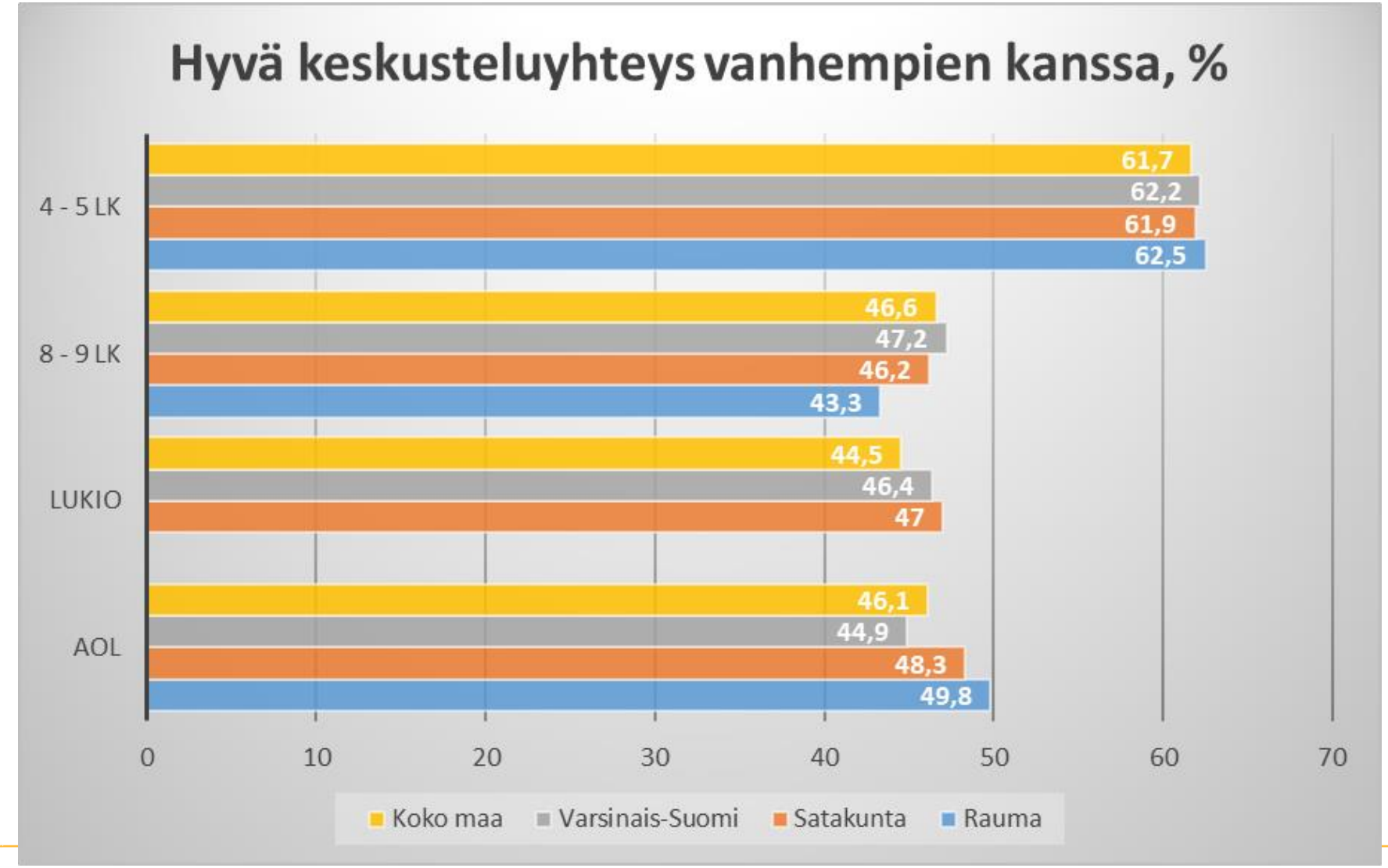
Aihealueet

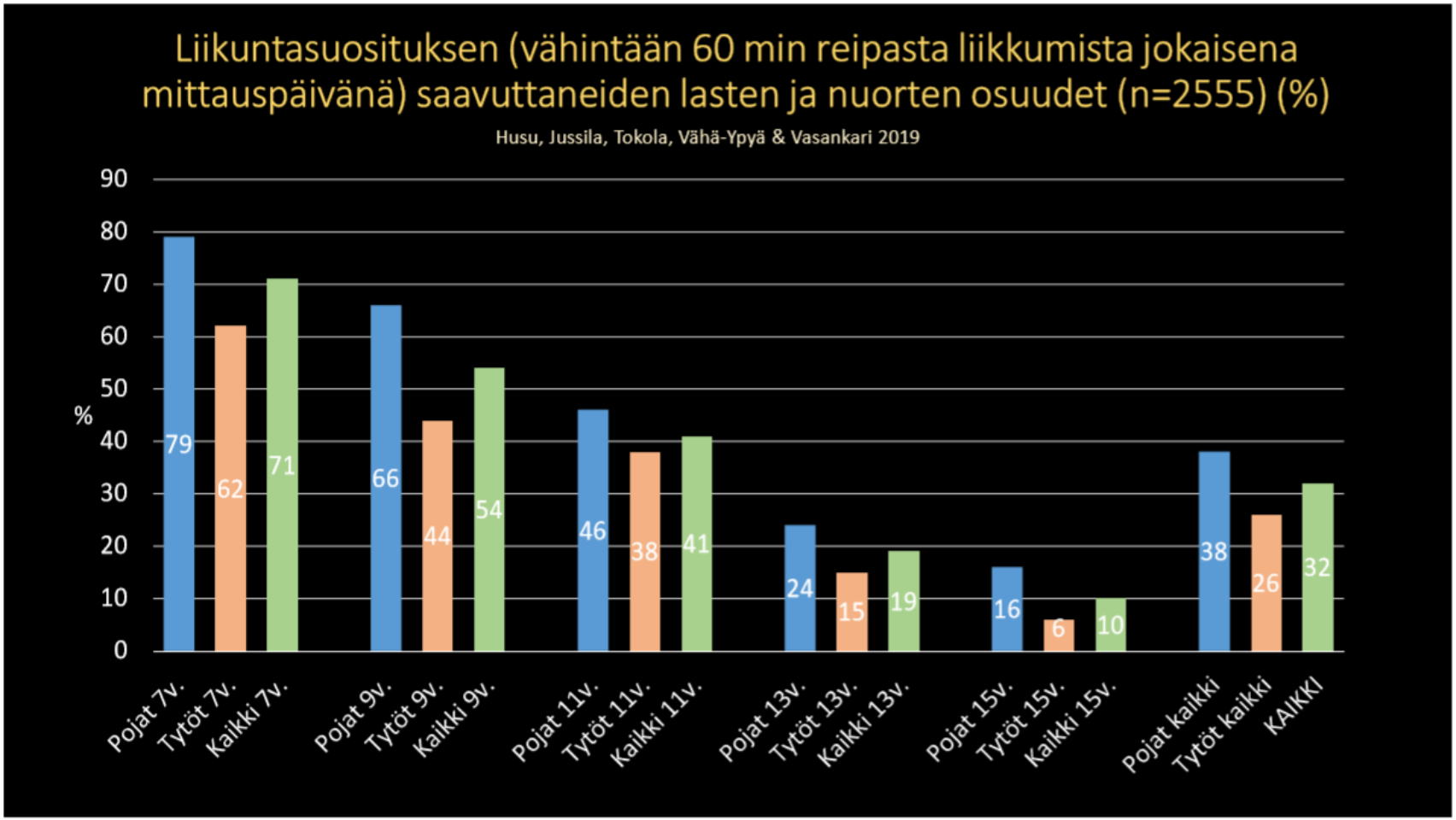
1. Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika
2. Terveys
3. Elintavat
4. Koulunkäynti
5. Perhe
6. Kasvuympäristön turvallisuus
7. Palvelut ja avunsaanti

2019


Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, %
4 - 5 LK
89,5
89,1
89,8
91,6
8 - 9 LK
75,2
74,8
75,2
74,3
LUKIO
74,5
75,6
74,6
AOL
76,1
74,5
76,6
75,9
0
10
20
30
40
50
60
70
80
90
100
Koko maa
Varsinais-Suomi
Satakunta
Rauma

2019

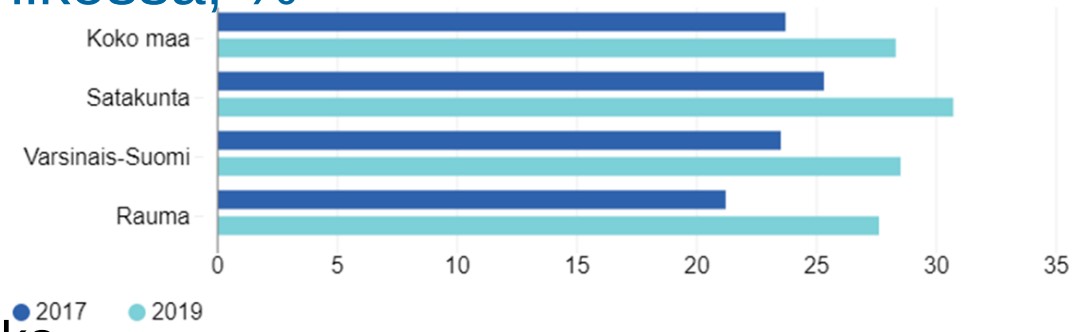

Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa, %
4 - 5 LK
61,7
62,2
61,9
62,5
8 - 9 LK
46,6
47,2
46,2
43,3
LUKIO
44,5
46,4
47
AOL
46,1
44,9
48,3
49,8
0
10
20
30
40
50
60
70
Koko maa
Varsinais-Suomi
Satakunta
Rauma



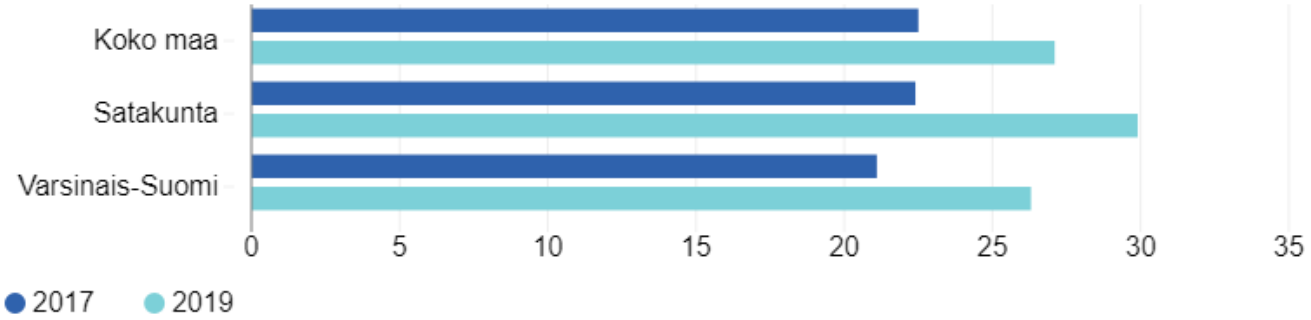
Valtion liikuntaneuvosto. Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa 2019:1.

Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa, %

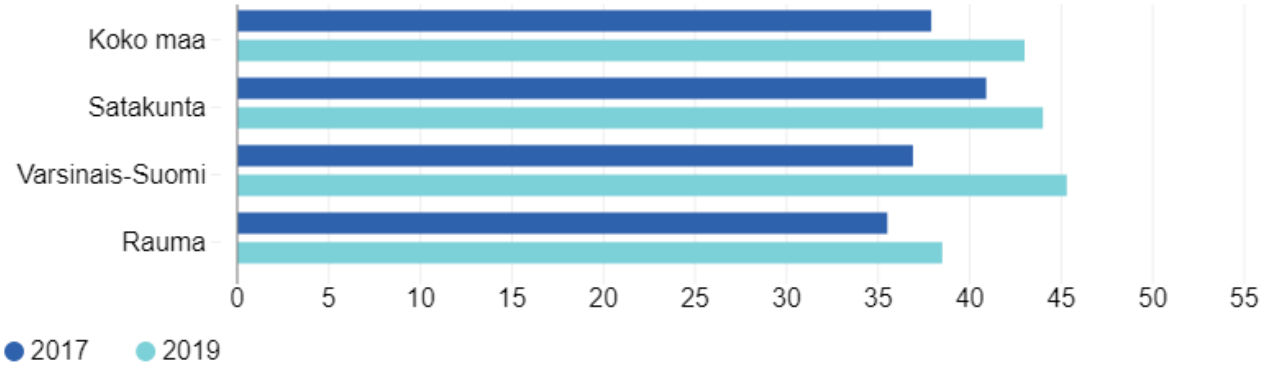
- 8. ja 9. lk



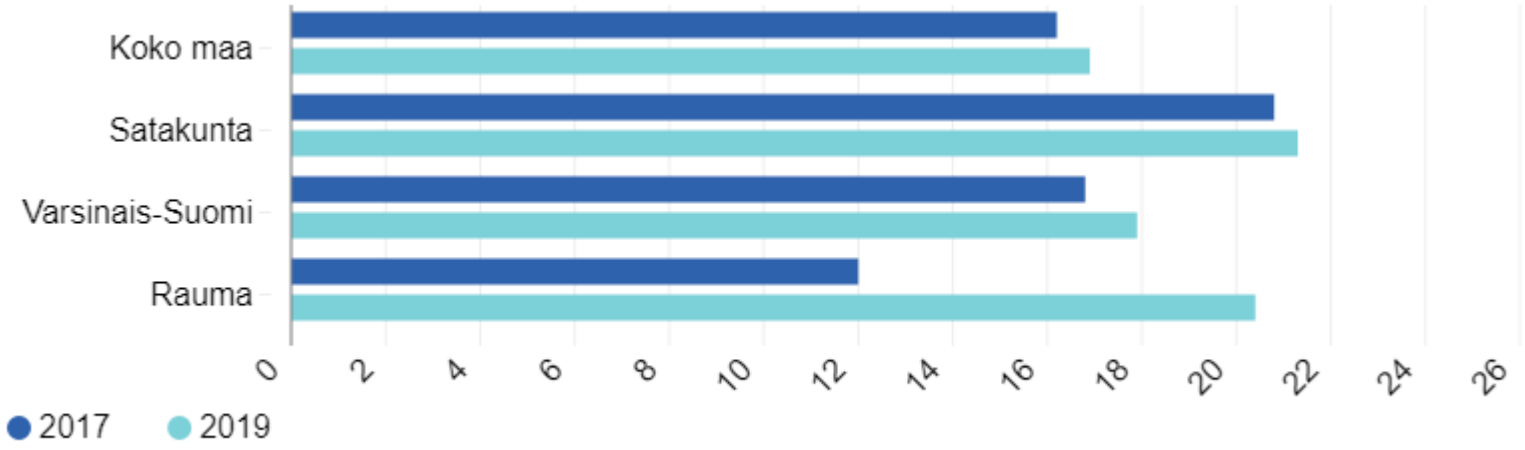
- Lukio 1. ja 2. luokka

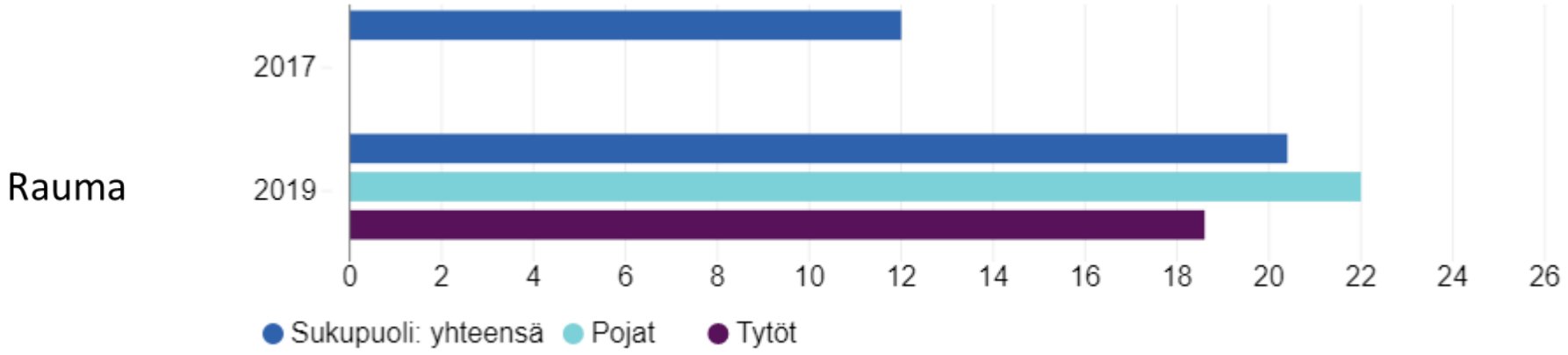


- AOL

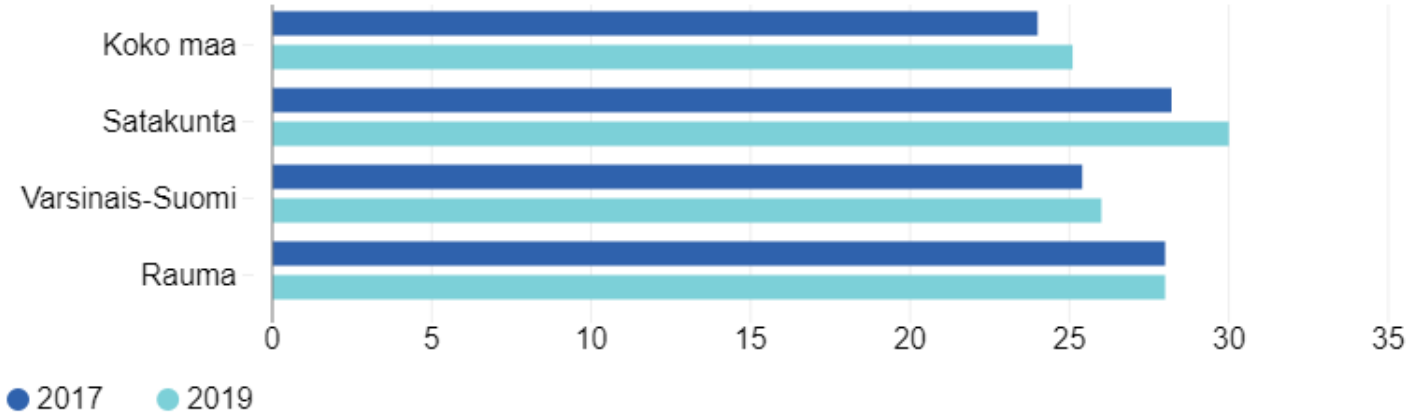


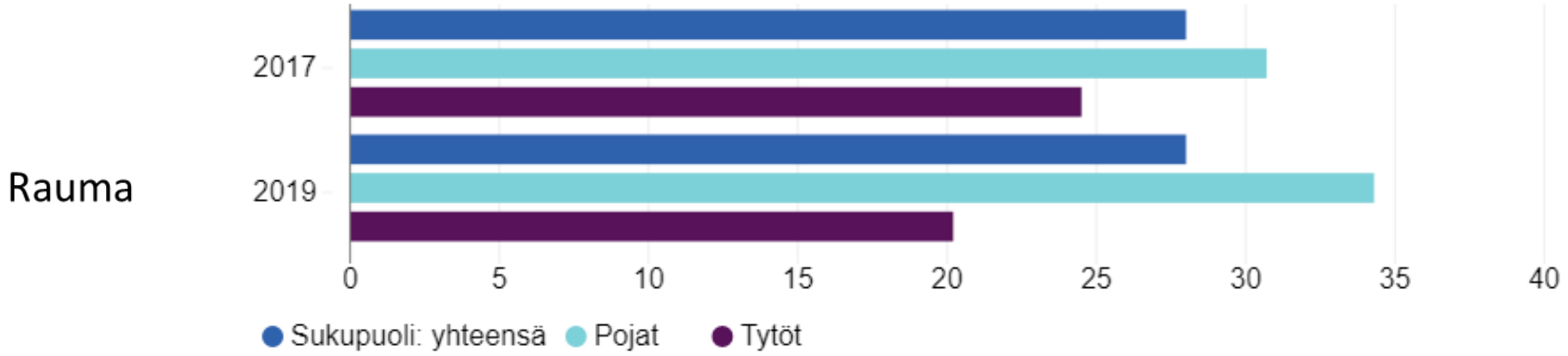
Ylipaino, % 8. ja 9.lk



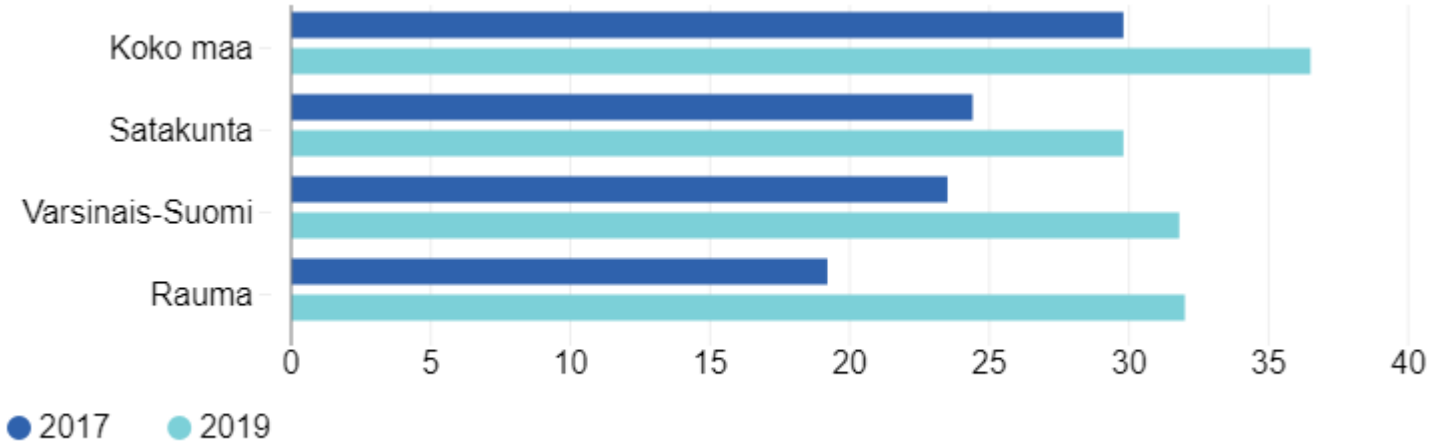


Ylipaino, % Ammatillinen oppilaitos (Lukio puuttuu)

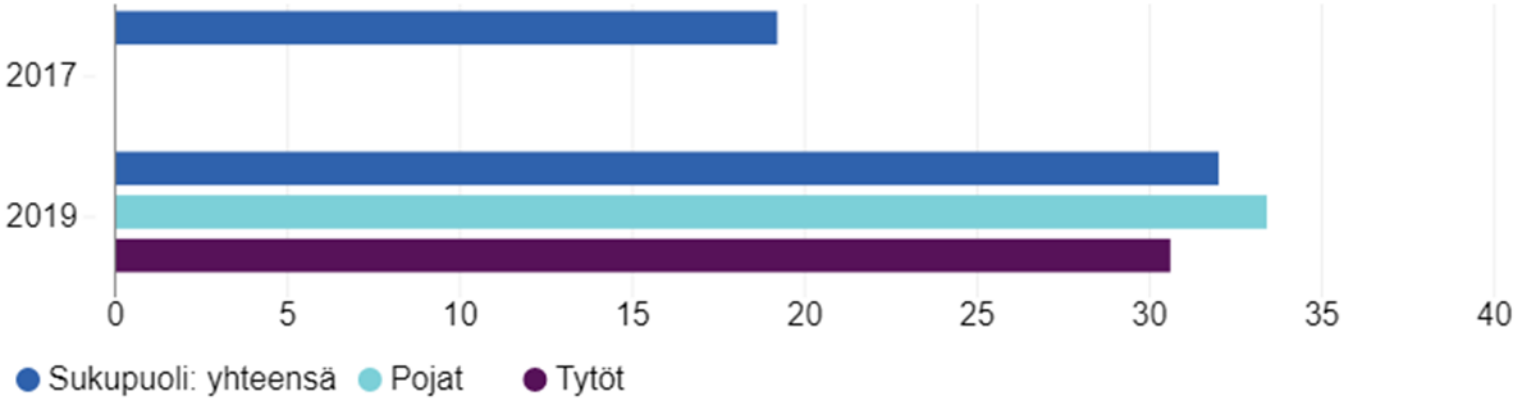




Ei syö koululounasta päivittäin, %
8. ja 9. luokka

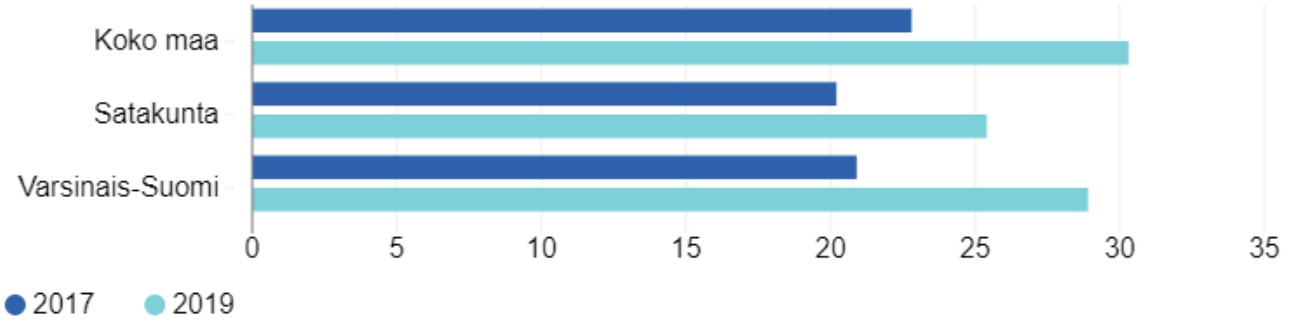


Rauma

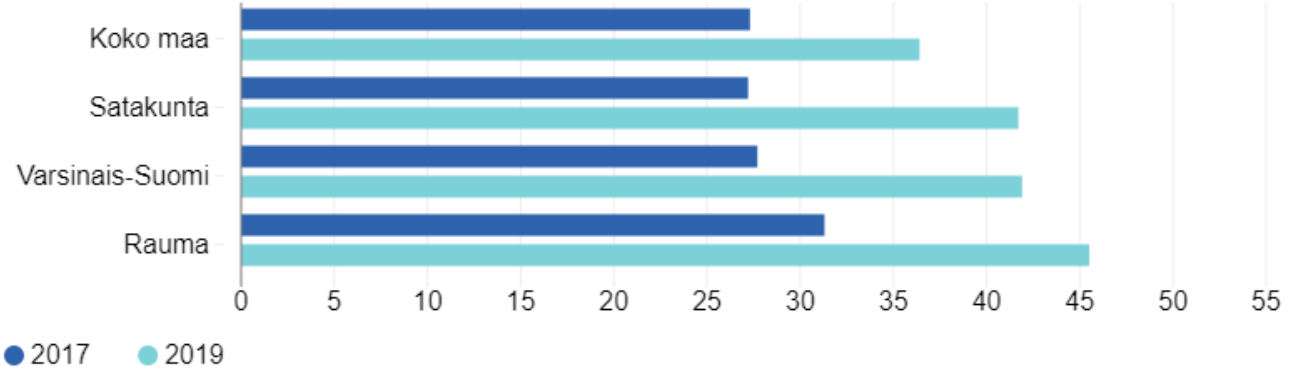


Ei syö koululounasta päivittäin, %

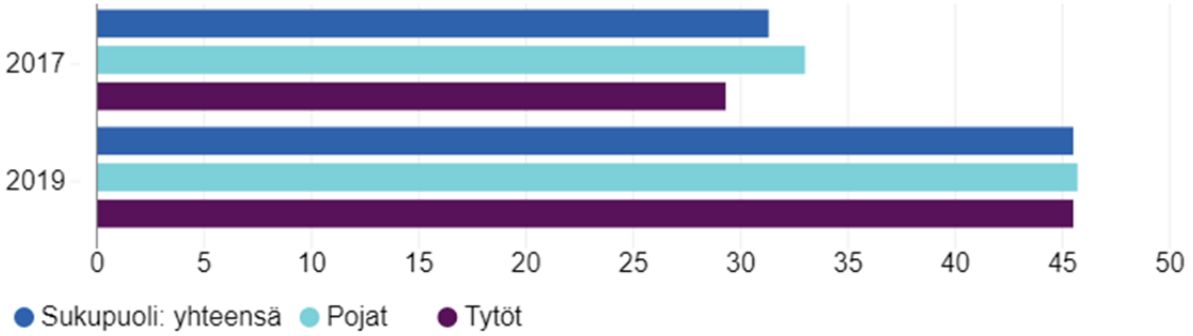
- Lukio 1. ja 2. luokka



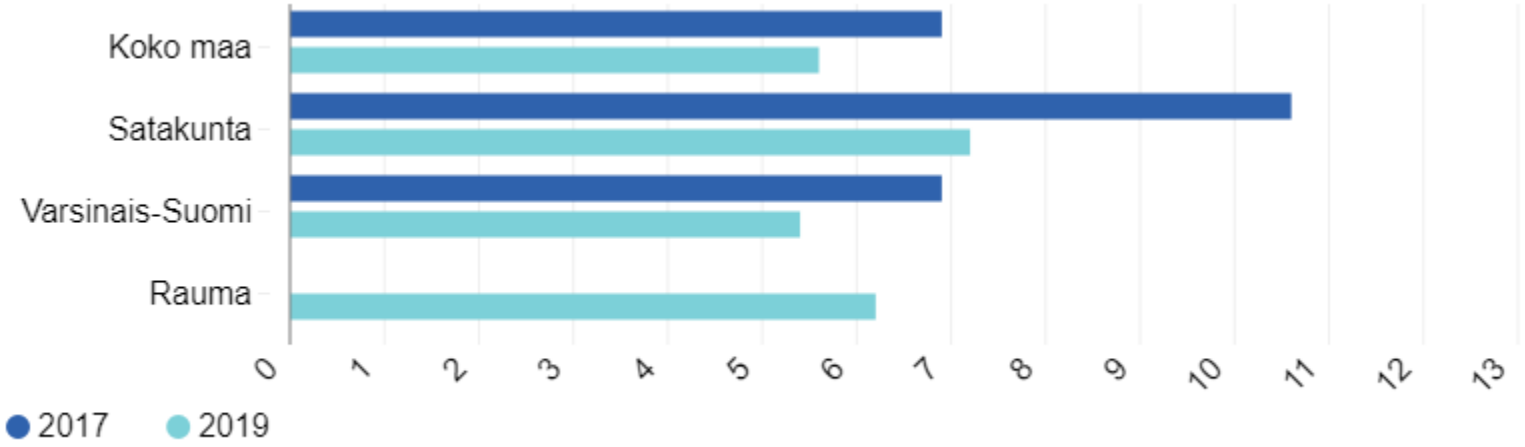
- Ammatillinen oppilaitos



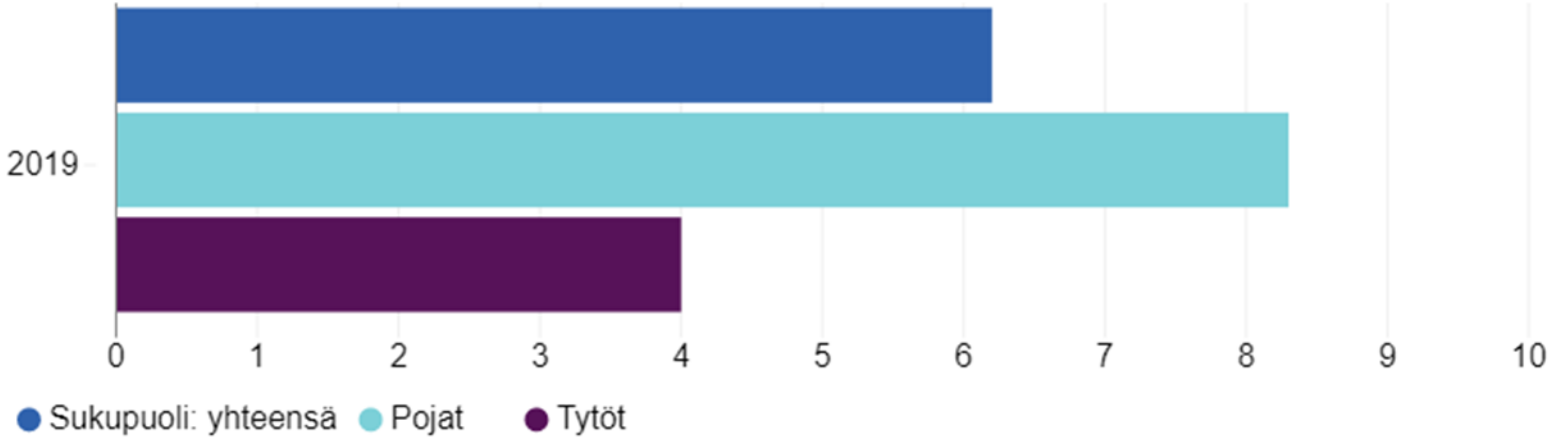
Rauma



Tupakoi päivittäin %, 8. ja 9. lk



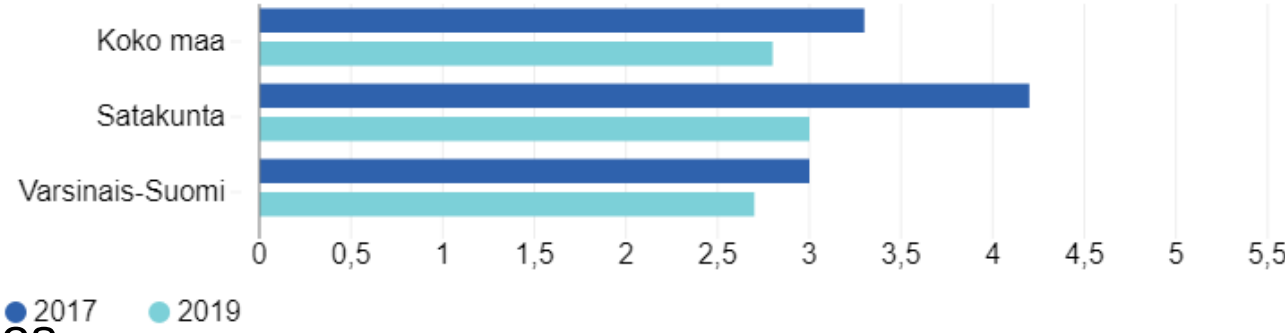
Rauma



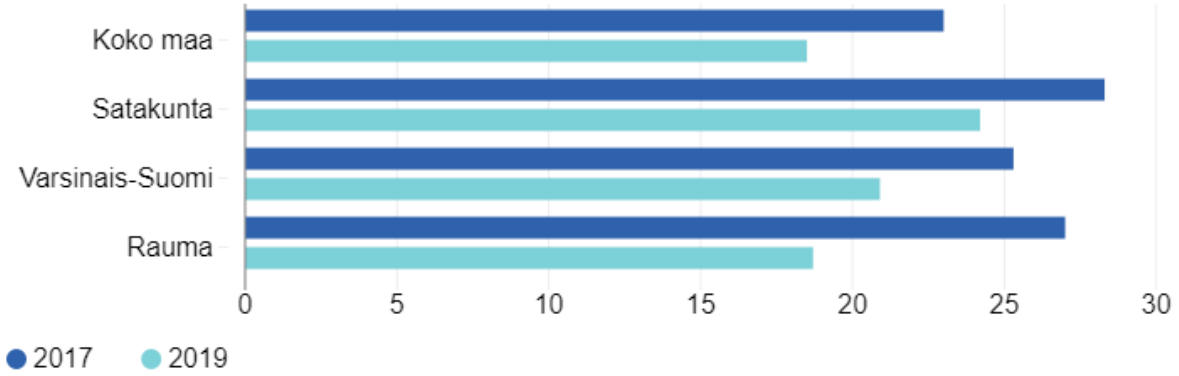
Rauma

Tupakoi päivittäin %

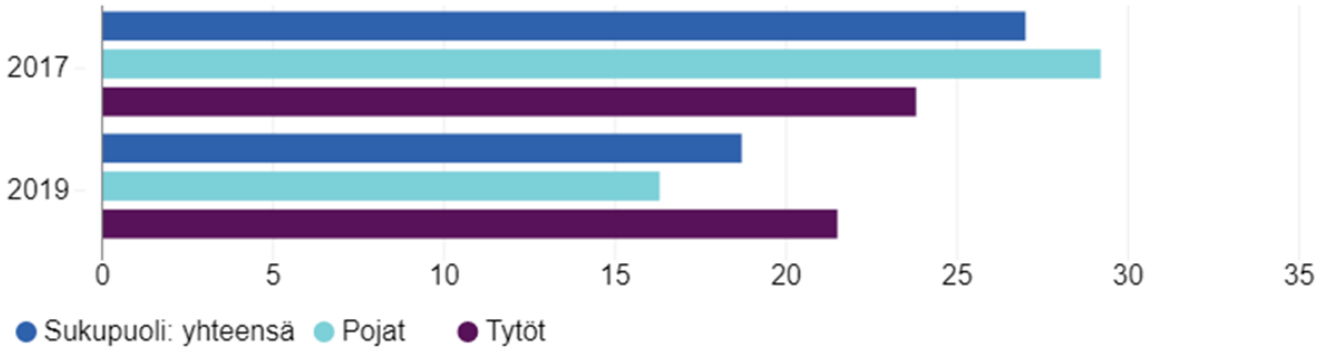
- Lukio 1. ja 2. luokka



- Ammatillinen oppilaitos



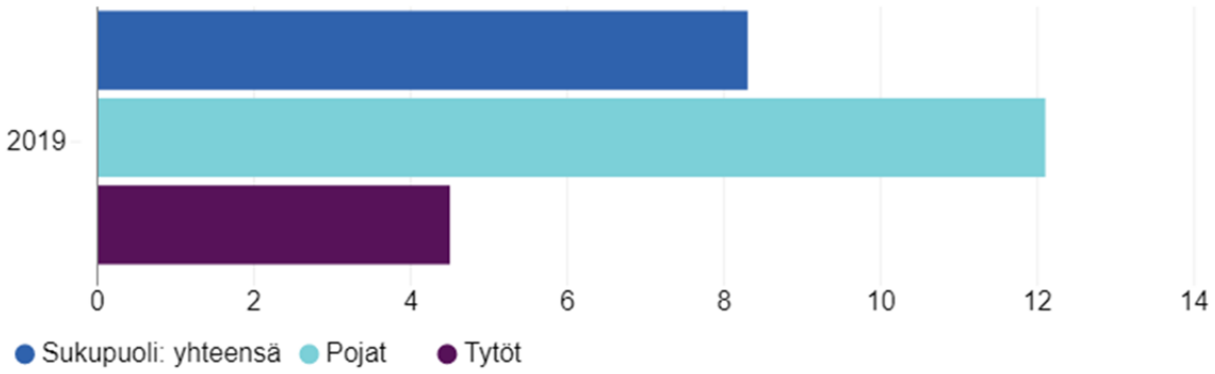
Rauma



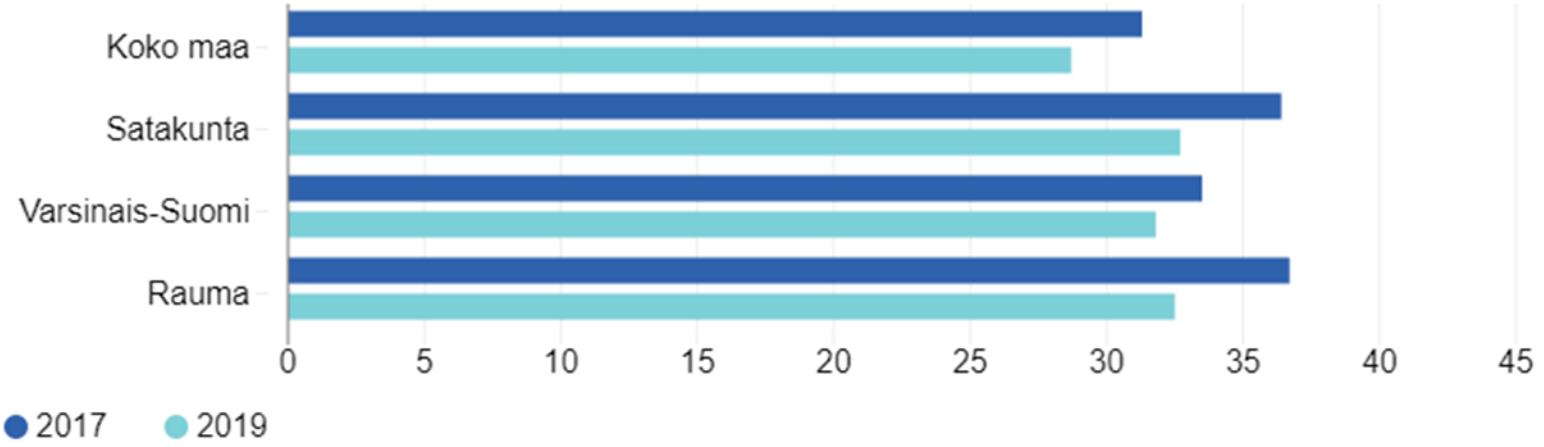
Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta, % 8. ja 9. lk

- 8. ja 9. lk

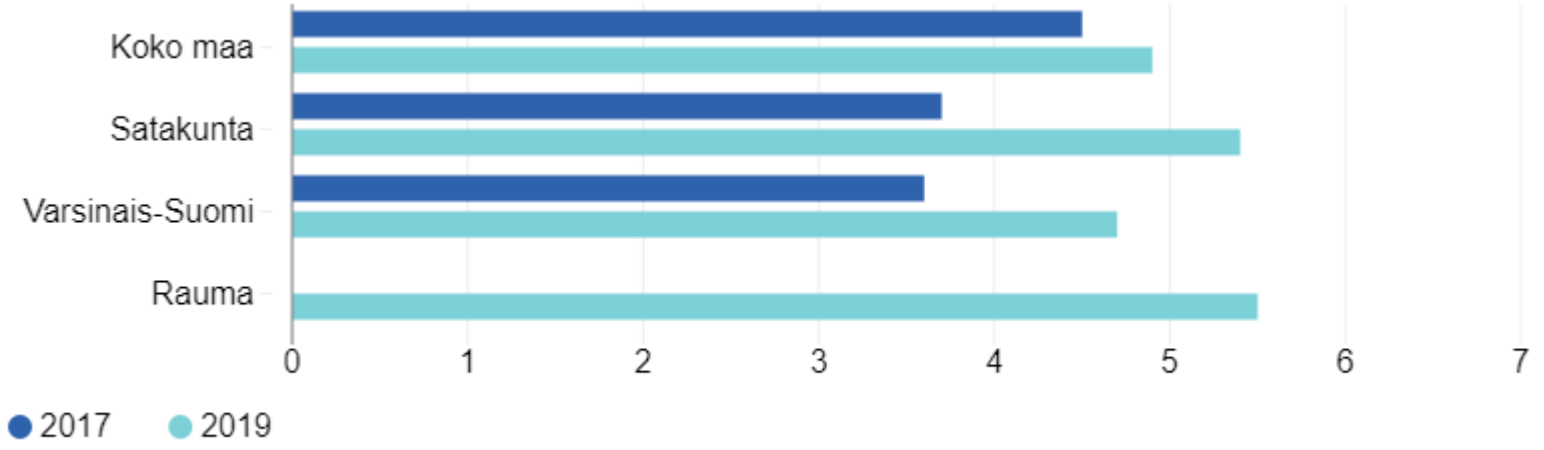
Rauma

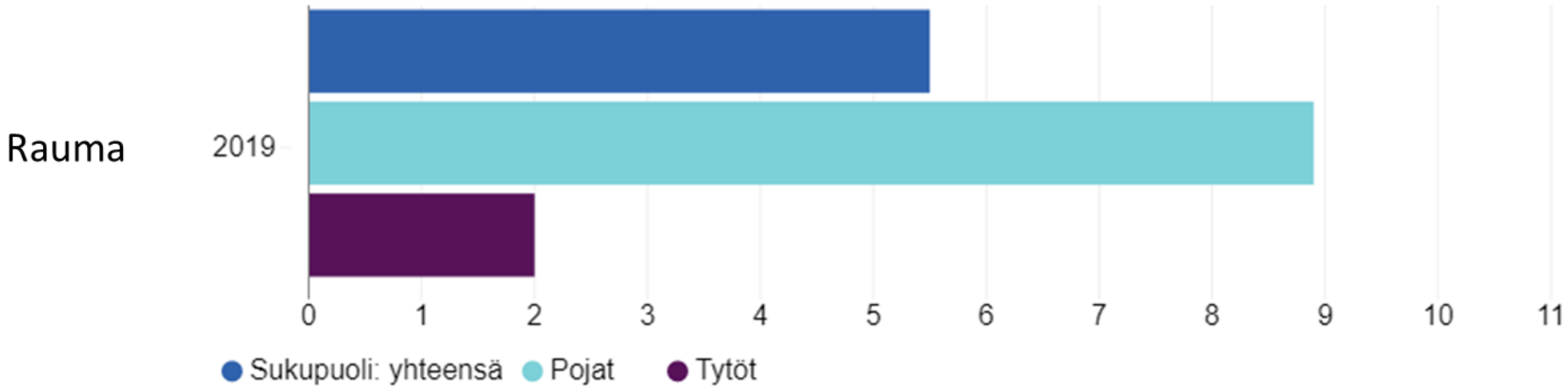


- AOL



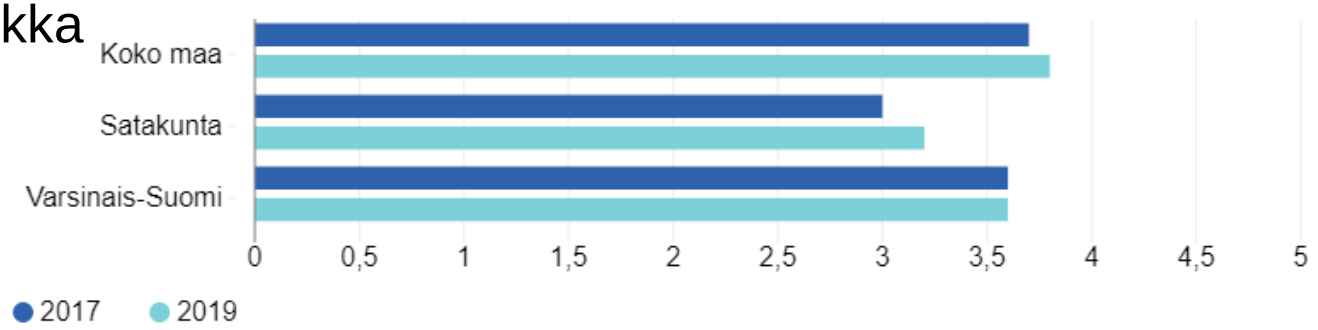
Nuuskaa päivittäin, % 8. ja 9. luokka



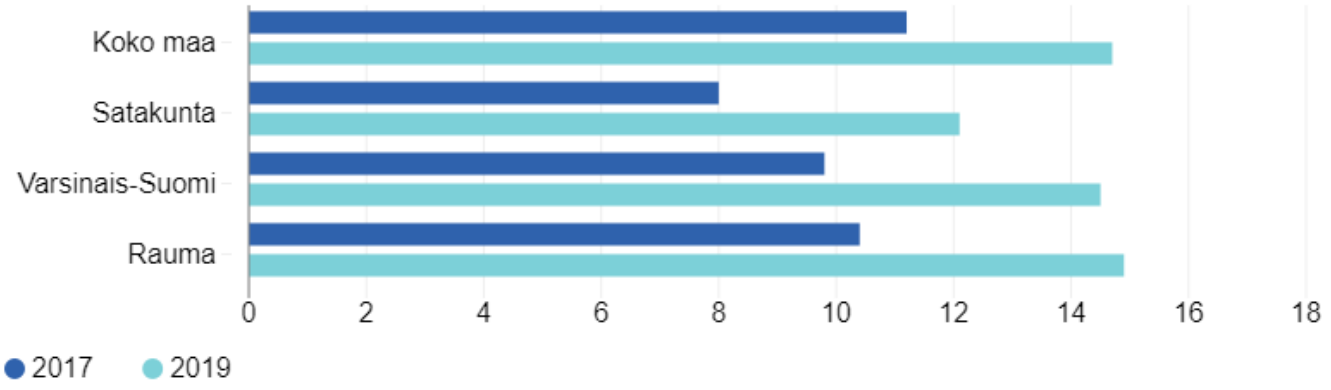


Nuuskaa päivittäin, %

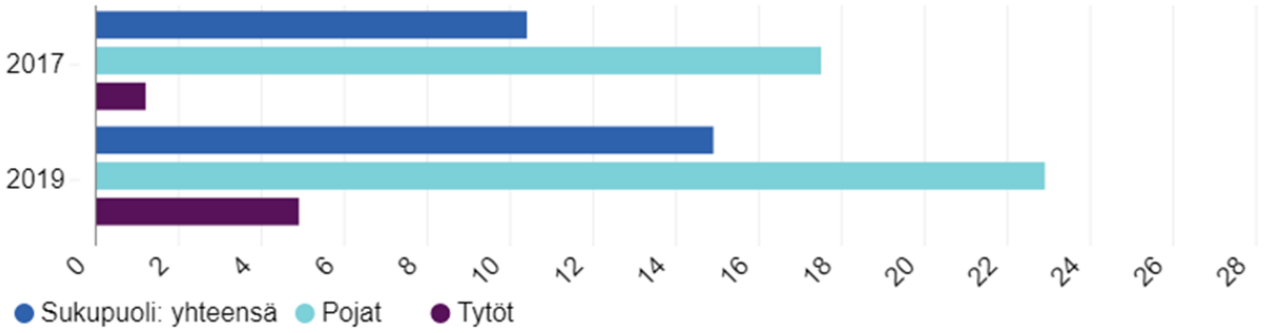
- Lukio 1. ja 2. luokka



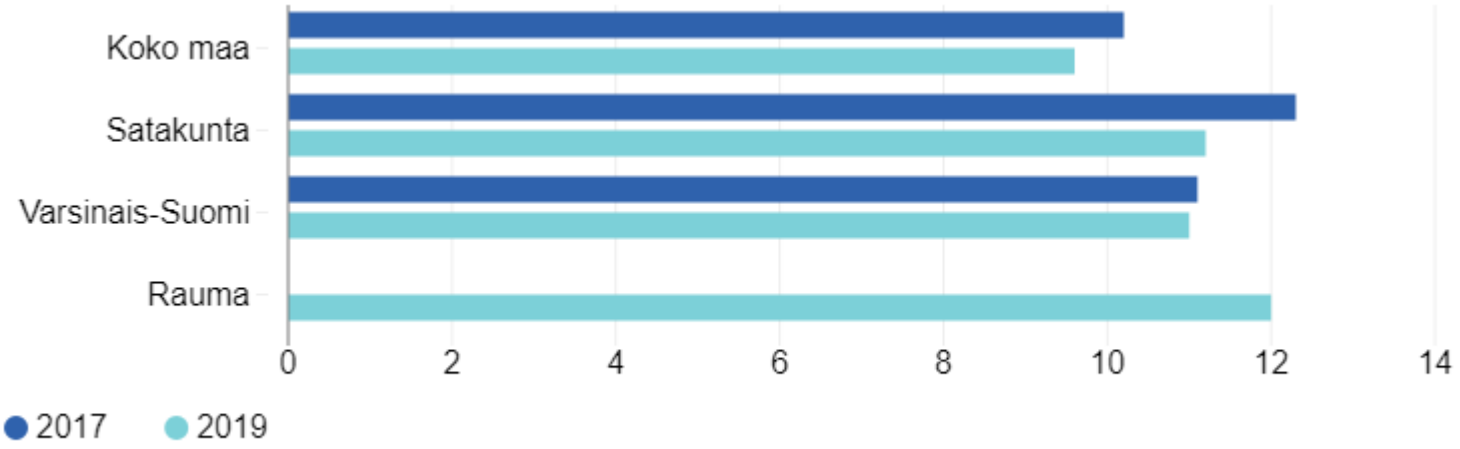
- Ammatillinen oppilaitos

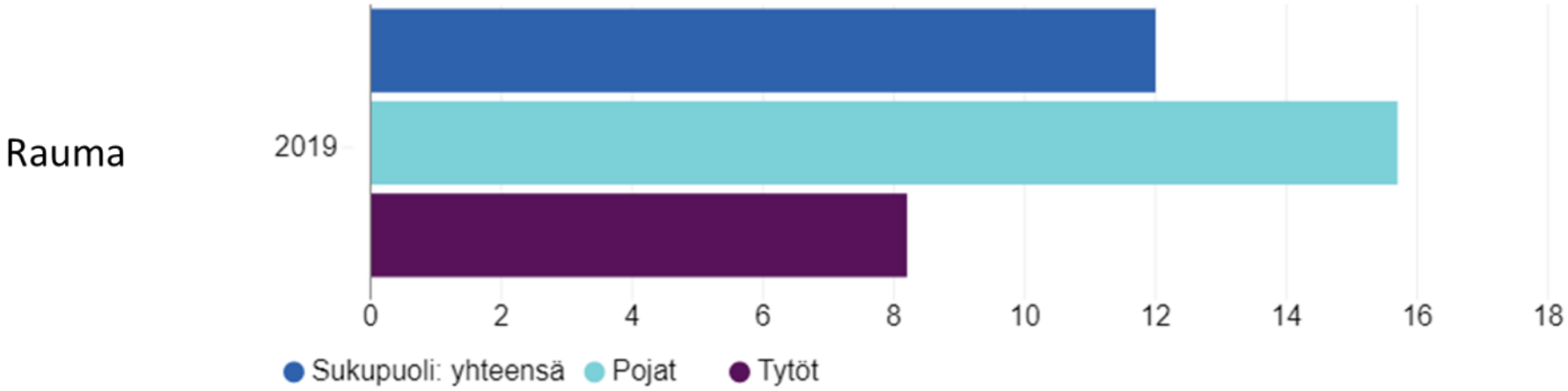


Rauma



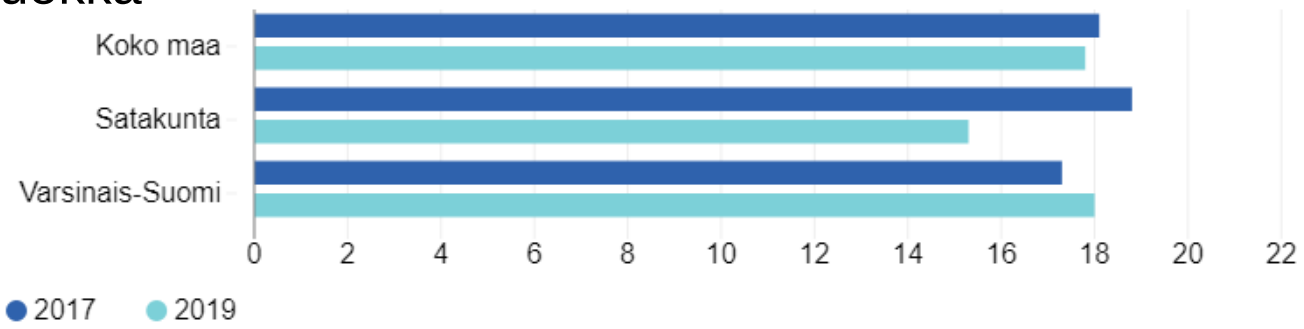
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa, % 8. ja 9. luokka



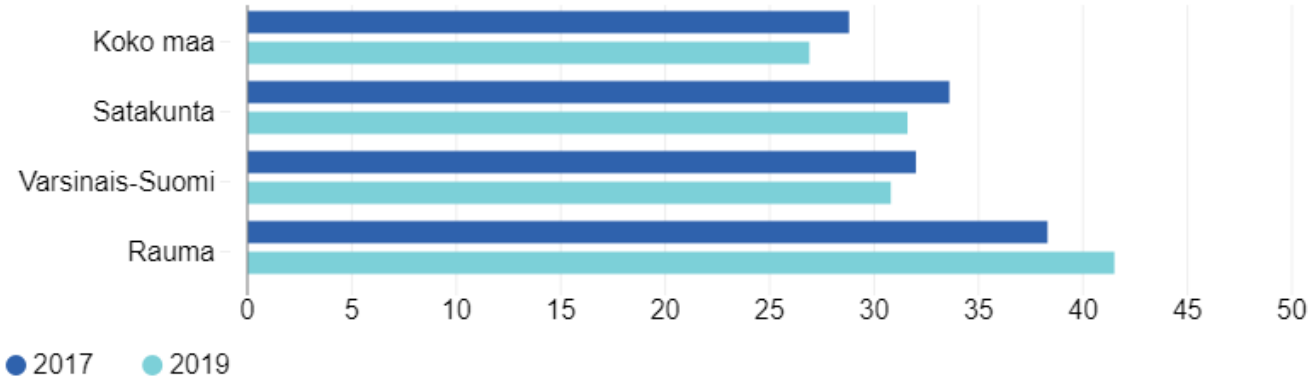


Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa, %

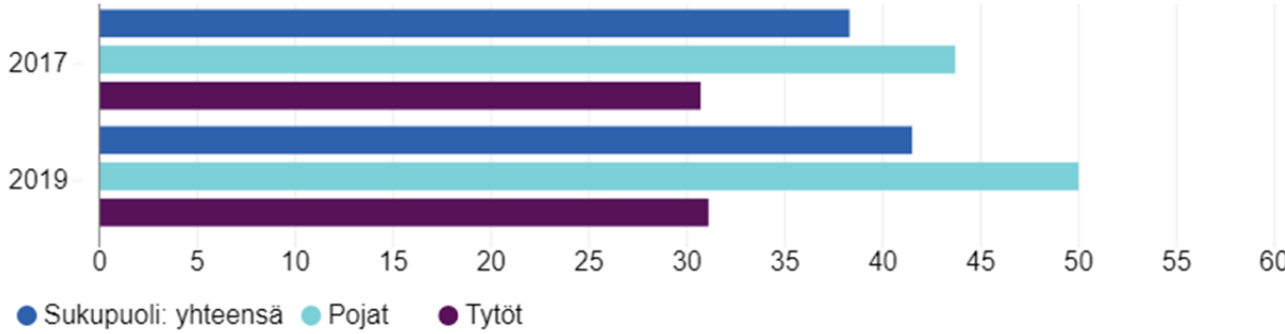
- Lukio 1. ja 2. luokka



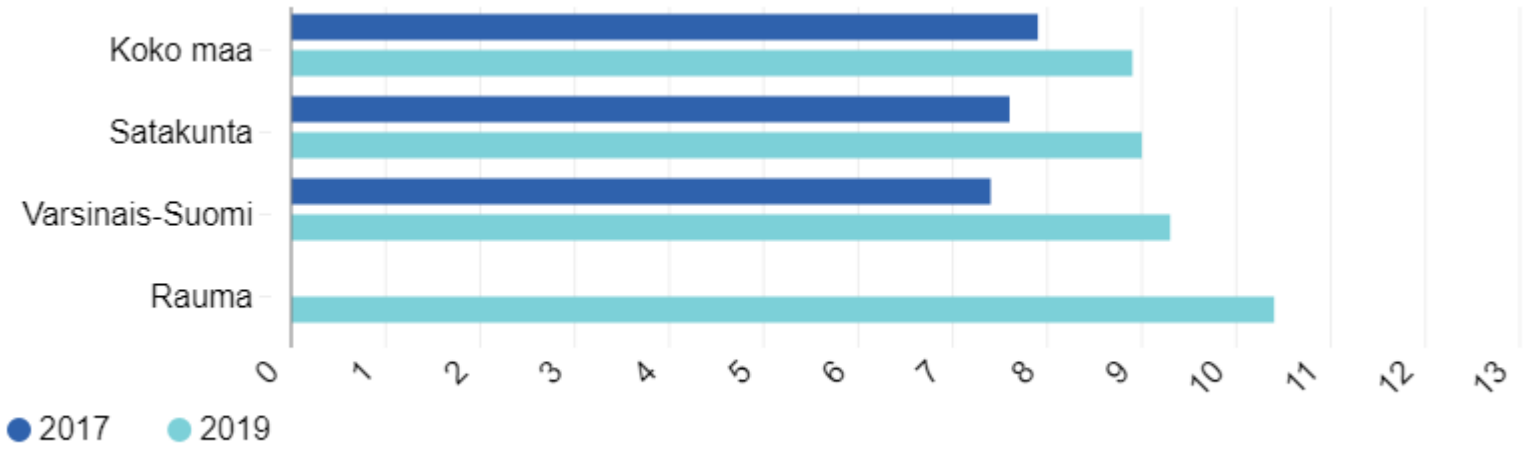
- Ammatillinen oppilaitos

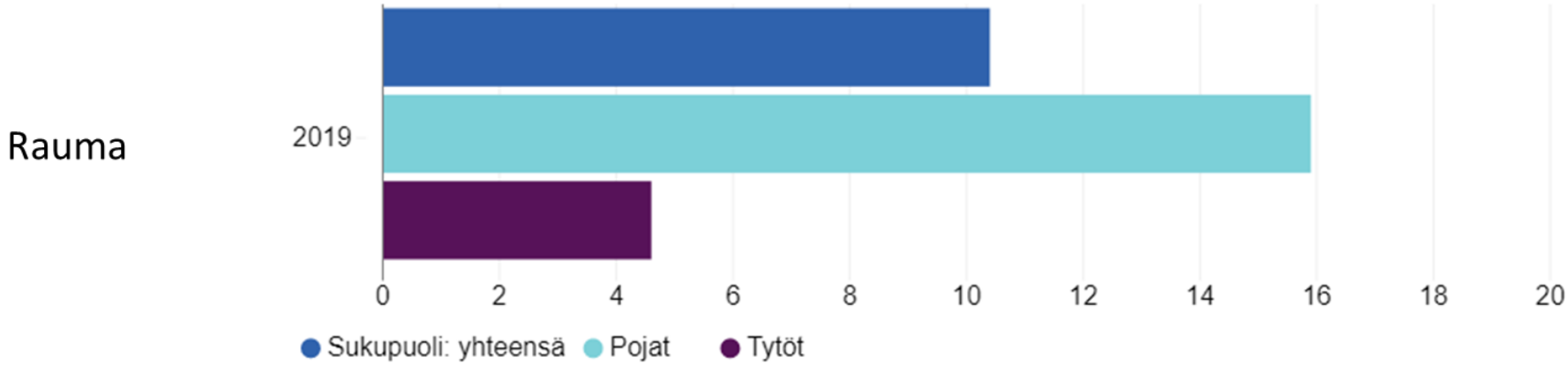


Rauma



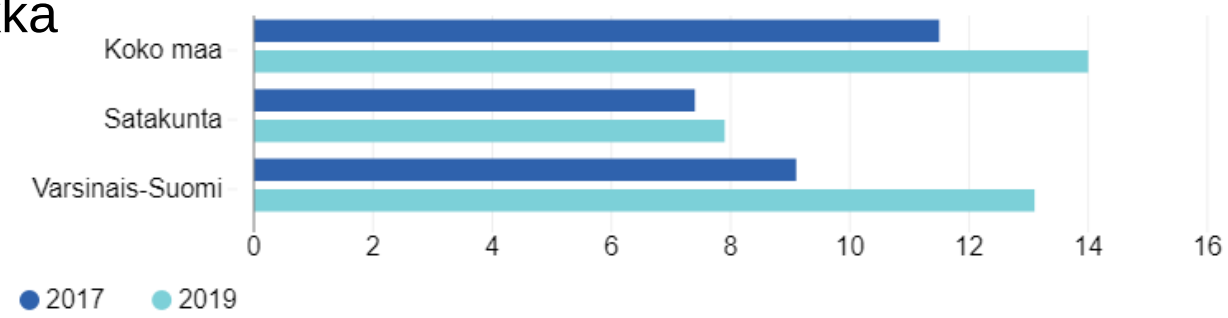
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran, %
8. ja 9. luokka



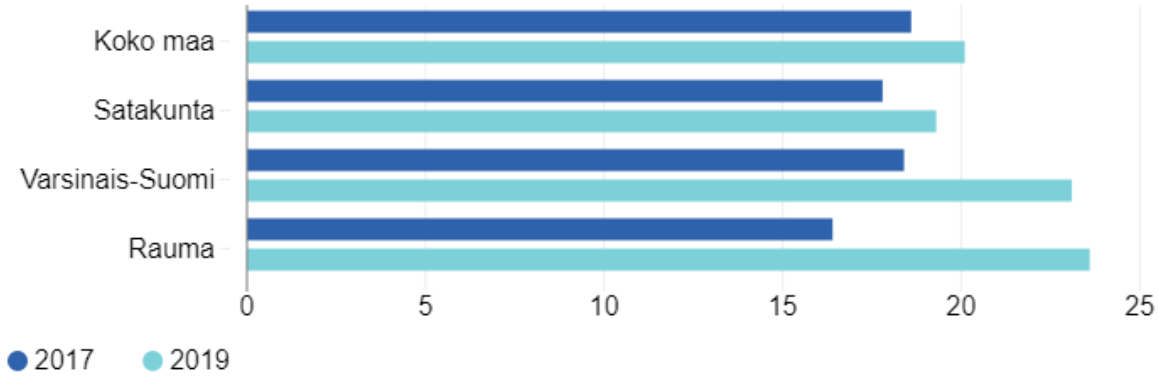


Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran, %

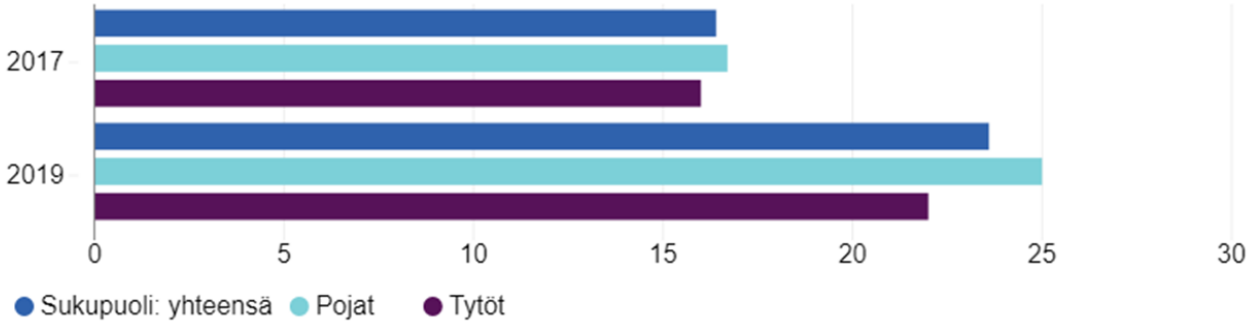
- Lukio 1. ja 2. luokka



- Ammatillinen oppilaitos



Rauma



Johtopäätökset

- Nuorista n. 75 % tyytyväisiä elämäänsä tällä hetkellä
- Vähintään 2 vk masennusoireilu lisääntynyt ↑
- Koululounasta ei syödä päivittäin: 32% (8. ja 9. lk) 45 % (Amm. Op.)
- Ylipaino lisääntynyt ↑

- Tupakointi vähentynyt vuodesta 2017
- Nuuskan käyttö lisääntynyt, yleisempää pojilla ↑

- Alkoholin käyttö yleistä ammatillisessa oppilaitoksessa,
  50% pojista tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa

- Kokeillut laittomia huumeita ↑
  - 8. ja 9. luokkalaisista 10 % ja ammatillisesta oppilaitoksesta 24% (ei merkittävää eroa sukupuolessa)

Alaikäisten on helppo saada nuuskaa – ylilääkäri hätkähdyttävästä tutkimuksesta: "Nuoret ovat välinpitämättömiä sen suhteen, että se on laitonta”

li/alaikaisten
ari-
nuoret-ovat-
tta-se-on-

HIFK:n C-junioreiden pukukopissa pauhaa mahtipontinen Queenin We Will Rock You. Edessä on ottelu, mutta sitä ennen pelaajat vakuuttavat toimittajalle, että nuuska ei kuulu tähän joukkueeseen.

Jotain kummaa on tapahtumassa…

Lähde: Koski P. Turun yliopisto. 2019

kristiina.kuusio@rauma.fi

Rauma