

NUUSKA

Seuraparlamentin kokous 30.10.2019

suuhygienisti Suvi Ranne

NUUSKA

- Tupakkatuote, mikä sisältää n. 3000 myrkyllistä ja syöpää aiheuttavaa yhdistettä kuten: raskasmetalleja, kasvintorjunta-aineita, nitrosoamiineja, nikotiinia ja sokeria
- Sisältää 20 kertaa enemmän nikotiinia kuin tupakka
- Tavanomaisella päiväannoksella nikotiinia saa nuuskasta jopa 5 kertaa enemmän kuin tupakasta.
- Erityisesti nuorilla nikotiiniriippuvuus voi kehittyä nopeasti, jopa satunnaisen käytön seurauksena



NUUSKA

- Nuuskan nikotiini kohottaa verenpainetta ja nostaa sydämen syke nopeutta eli sydän rasittuu normaalia enemmän.
- Nuuskan käyttäjän verisuonet kalkkeutuvat vähitellen.
- Nuuska ja muut tupakkatuotteet huonontavat suorituskykyä
- Kestävyys ja lihasvoimat vähenevät ja lihasmassa pienenee.
- Myös hermoston toiminta ja hormonitasapaino häiriintyvät
- Nuuskan käyttö altistaa syövän esiasteisille limakalvomutoksille.



NUUSKA JA SUUN TERVEYS

lenvetäytymät

Limakalvojen
värjäntymät ja
kovettumat

Limakalvojen haavaumat



Lisääntynyt karies riski
Pahanhajuinen hengitys
Hampaiden kuluminen
Suuontelon, nielun ja
nenän syöpäriski lisääntyy

NUUSKA JA SUUN TERVEYS

