

Karin kampuksen liikuntasalin lattiamateriaalin valinta

1. Selvityksen tausta ja tarkoitus

Rauman kaupunki on rakennuttamassa Karin kampusta, joka sisältää uimahallin, liikuntasalin, yläkoulun, kansalaisopiston, musiikkiopiston ja nuorisotilan. Suunnittelutyöt ovat käynnissä ja rakentaminen on tarkoitus aloittaa syksyllä 2020. Yhtenä erillisenä kokonaisuutena suunnittelun tueksi on tehty tämä selvitys, jossa kartoitetaan rakennettavan liikuntasalin lattiamateriaalia. Tämän selvityksen tarkoituksena on kerätä tausta-aineistoa päätöksenteon tueksi. Materiaalin pohjana on käytetty Lapuan kaupungin tekemää vastaavaa selvitystä. Asiantuntijakommentteja eri materiaalien ominaisuuksien suhteen ovat antaneet Juhana Pernaa (Unisport Oy).

Tarkoituksena on löytää lattiamateriaali, joka soveltuu mahdollisimman laajalle käyttäjäkunnalle, mutta huomioi myös nykyhetken tarpeet ja haasteet sekä arvioi tulevaisuuden tarpeita tiedossa olevien muutoksien valossa. Materiaalia, joka sopii täydellisesti kaikille käyttäjäryhmille ei kuitenkaan ole, minkä vuoksi kompromisseja joudutaan tekemään.

Liikuntasalin lattiamateriaalin valinta ei ole siis yksinkertainen ratkaisu vaan on vaatinut pohdintaa, keskusteluja ja kartoitusta olemassa olevien salien sekä tulevaisuuden tarpeiden osalta. Rauman kaupungilla on tällä hetkellä 18 liikuntasalia, joista isoja yli 900m² saleja kaksi (Kauppi 924m², Pohjoiskehä 933m²), joissa molemmissa on massalattia (pulastic). Liikuntasaleista kolme on keskikokoista noin 600-750m² salia (Lappi 760m², Raumanmeri 614m², Kourujärvi 594m²), joista isoimmassa on pulastic-massalattia ja kahdessa muussa parketti. Näistä keskikokoisista parkettilattiasaleista pienempi on poistumassa kouluverkko-uudistuksen myötä muutaman vuoden kuluttua. Pieniä noin 200-400m² saleja on kolmetoista, joista kolmessa on muovimatto, yhdessä massalattia ja yhdeksässä parketti.

Raumalla liikunnan harrastajamäärät, jotka tarvitsevat ottelutapahtumiinsa isoa salia, ovat kasvaneet viimeisten vuosien aikana. Raumalta on poistunut muutaman viime vuoden aikana viisi pientä liikuntasalia ja tullut tilalle yksi iso liikuntasali (Pohjoiskehän koulun sali 933m², massalattia), yksi keskikokoinen (Lapin liikuntasali 760m², massalattia) ja yksi pieni sali (Otan monitoimisali 420m², massalattia), jossa ei voi pelata pallopelejä. Ison salin tarpeen vuoksi Karin kampukselle suunnitellaan rakennettavaksi sali, joka on kooltaan noin 1500m². Salin on tarkoitus vastata harjoittelukäytön lisäksi palloilulajien ottelu- ja turnaustapahtumiin, joissa tarvitaan isoa katsomokapasiteettia. Liikuntahalliin on tulossa sekä kiinteä (256 paikkaa) että liikuteltava (576 paikkaa) katsomo. Katsomopaikkoja on tulossa yhteensä 832 ja lisäksi varaus lisäkatsomolle, jonne mahdollista saada 180 paikkaa.

2. Vaatimukset monikäyttöön tarkoitetuille liikuntatiloille

Rakennustietosäätiö on rakennusalan puolueeton vaikuttaja, jonka tarkoituksena on edistää sekä hyvää kaavoitus- ja rakennustapaa että hyvää kiinteistönpitotapaa. Rakennustietosäätiö on laatinut ohjekortin sisäliikuntatilojen latioille. Rakennustietokortin heikkoutena voidaan pitää sitä, että se on vuodelta 2009 ja kymmenessä vuodessa materiaalit ovat kehittyneet.

Karin kampuksen liikuntasalista on tulossa monikäyttöön tarkoitettu liikuntatila, jolla tarkoitetaan liikuntahalleja, joissa voidaan pelata ja harrastaa useampaa kuin yhtä urheilulajia tai liikuntamuotoa. Palloilulajeja voivat olla esimerkiksi futsal, jalkapallo, käsi-, kori- ja lentopallo, pesäpallo, salibandy, sulkapallo sekä esimerkiksi tanssi, voimistelu ja cheerleading. Lisäksi tiloja voidaan käyttää harrasteliikuntaan, liikuntakasvatukseen, urheilu- yleisö- sekä messutapahtumiin ja koulun juhliin.

Monitoimiliikuntatilojen lattioilta vaaditaan monia ominaisuuksia, koska niihin kohdistuu dynaaminen kuormitus. Käyttöturvallisuuden kannalta huomioon otettavia ominaisuuksia ovat kuormituksen aiheuttamat muodonmuutokset, iskunvaimennuskyky sekä iskusta palautuvan energian määrä. Teknisiä vaatimuksia ovat mm. pallon pystykimpoavuus, kemiallinen kestävyys, kosteuselämisenkestävyys, pyöräkuorman kestävyys, kulutuksenkestävyys, iskunkestävyys, painumankestävyys, peliheijastus sekä tasaisuus.

Kestävyys, helppohoitoisuus ja kunnostettavuus ovat lattian elinkaaren ja kokonaistaloudellisuuden vuoksi merkittäviä ominaisuuksia. Lisäksi on otettava huomioon lajikohtaiset vaatimukset ja näkökohdat sekä huomioitava myös erityisryhmät.

3. Erilaisia vaihtoehtoja lattiamateriaaliksi

Lattiarakenteiden perustyyppinä ovat pistejoustava urheilulattia, liittojoustava urheilulattia, yhdistelmäjoustava urheilulattia, aluejoustava urheilulattia sekä siirrettävät urheilulattiat. Lattian päällysteinä voidaan käyttää lattialautoja, parkettia, linoleumia, muovimattoja sekä muovimassoja.

Lattiarakenteiden osalta Karin kampuksen liikuntasaliin on pohdittu vaihtoehtoina pistejoustavaa urheilulattiaa, aluejoustavaa urheilulattiaa ja yhdistelmäjoustavaa urheilulattiaa.

Pistejoustava urheilulattia on urheilulattia, johon kohdistettu melko pienikin pistekuorma aiheuttaa painuman vain hyvin lähelle kuorman kohdistuspistettä. Pistejoustavasta lattiarakenteesta on hyötyä, vaikka käyttäjä olisi kevytkin. Lattia tuntuu joustavammalta, koska pinta joustaa jo melko pienestä kuormasta. Toisaalta suuremmalla kuormalla lattiamateriaalin joustovara loppuu, jolloin lattia tuntuu kovalta esimerkiksi kaaduttaessa, koska lattian iskunvaimennuskyky on pienempi verrattuna alue- ja yhdistelmäjoustaviin lattioihin. Tämä lattiarakenne soveltuu paremmin lapsille ja perheliikuntaan. Pintamateriaalina on tavallisesti joko muovimatto tai -massa.

Aluejoustava urheilulattia on urheilulattia, johon kohdistettu kohtuullisen suuri pistekuorma aiheuttaa painuman suhteellisen laajalle alueelle kuorman kohdistuspisteen ympärille. Aluejoustava lattiarakenne on käyttökelpoinen erityisesti silloin, kun käyttäjän massa ja liike-energia on riittävän suuri taivuttamaan lattiaa. Esimerkiksi lapsen painosta tällainen lattia joustaa vähemmän, ellei lattiaan valita suurta iskunvaimennusta. Pinnan materiaalina on yleensä puuparketti tai muu joustamaton pintarakenne.

Yhdistelmäjoustavassa urheilulattiassa yhdistyy piste- ja aluejoustavan urheilulattian ominaisuuksia. Yhdistelmäjoustavissa lattiarakenteissa lattiarakenteen kokonaisjousto muodostuu yksinkertaistaen pintamateriaalin pistejoustavuudesta ja pohjarakenteen aluejoustavuudesta. Erilaisilla pinta- ja aluejoustavuuksilla saatavia yhdistelmäjoustavia lattiamateriaaleja on melko paljon markkinoilla. Myös lähes puuparkettia vastaavia yhdistelmäjoustoja on saatavilla – tällöin kyseessä on mahdollisimman pieni pinnan pistejousto ja melko vähäinen pohjarakenteen aluejousto.

Lattiamateriaalin osalta Karin kampuksen liikuntasaliin on pohdittu vaihtoehtoina parkettia, muovimassaa ja muovimattoa.

Parkettilattiat voidaan tehdä mosaiikkiparkettipäällysteestä, kerrosparketista tai parkettisauvoista. Parkeiksi kutsutaan vain sellaista rakennetta, jossa leikatun puuaineen kulutuskerroksen paksuus on vähintään 3,5 mm. Puulattian tulee olla kovaa ja kulutusta kestävä puulattia. Puulattia lakataan kulutusta kestävällä lakalla, jonka kiilto sekä kitkaominaisuudet soveltuvat tilan käyttöön.

Muovimatot valmistetaan PVC-muovista, pehmittimistä sekä täyte- ja väriaineista. Päällysteet ovat heterogeenisiä ja mattojen saumat voidaan hitsata. Pinta on karhennettu liukastumisen estämiseksi. Päällysteen alla on tukikerros, jonka alla on vaahtomainen joustinkerros.

Muovimassa toimii siten, että siitä tehdään 2–4 mm:n kulutuspinna paikan päällä levittämällä sitä elastisen tasaisen alusrakenteen päälle. Pintamuovina käytetään esimerkiksi joustavaa polyuretaania, jota voidaan vahvistaa verkkorakenteella. Joustinkerrosena käytetään esimerkiksi kierrätyskumia tai muovia. Massalattoiden pintakerros voidaan päällystää uudelleen tai korjata tarvittaessa.

Raumalla on Kauppiksella, Lapissa, Pohjoiskehällä ja Otan monitoimisalissa kauppanimeltään Pulastic- yhdistelmäjoustoplattia. Tarkoituksena on tulevaisuudessa tehdä Pohjoiskehän salin käyttäjille kysely salin ja sen lattian toimivuudesta.

3.1 Lattiamateriaalien vertailua käytön osalta

Rakennustietokorttiin on listattu lattiatyypit ja -materiaalit sekä niiden soveltuvuus eri lajeille. Myös tämän listauksen on pienenä varauksena otettava huomioon se, että rakennustietokortti on vuodelta 2009 ja esimerkiksi koripalloilijoiden kanta poikkeaa rakennustietokortin näkemyksistä.

Lattiatyypit ja -materiaalit on jaettu kolmeen osaan: aluejoustavat puulattiat, yhdistelmä- tai liittojoustavat muovi/massa/linoleumilattiat sekä pistejoustavat muovi/massa/linoleumilattiat.

Aluejoustavat puulattiat soveltuvat tai ovat mahdollisia kaikille lajeille. Yhdistelmä- tai liittojoustavat muovi/massa/linoleumilattiat eivät sovellu kilpa-aerobicin, telinevoimisteluun, rytmiseen voimisteluun eikä tanssiin, mutta soveltuvat muihin lajeihin. Pistejoustavien muovi/massa/linoleumilattioiden soveltuminen eri lajien käyttöön on selkeästi rajoitetumpaa kahteen muuhun materiaaliin verrattuna.

3.2 Lattiamateriaalien vertailua urheiluvammojen näkökulmasta

UKK-instituutin LTT Jari Parkkari on vuonna 2008 julkaistussa tutkimuksessa tutkinut pelialustan vaikutuksia loukkaantumisiin. Tutkimuksessa on todettu, että parketti on urheilijalle turvallisempi alusta synteettiseen alustaan verrattuna. Tutkimuksen mukaan vammojen ilmaantuvuus tuhatta kilpapelituntia kohti oli synteettisellä alustalla 59.9 ja parketilla 26.8. Vakioitu vammojen ilmaantuvuussuhde oli synteettisellä alustalla 2.1-kertainen verrattuna parkettialustaan.

Alakouluikäisille sopivin materiaali on todennäköisesti voimakkaasti pistejoustava keinopinnoite. Sen sijaan yli 60 kg painaville voimakas pistejousto lisää todennäköisyyttä erilaisiin alavartalon vammoihin. Palovammojen ja hiertymien osalta vammoja aiheutuu kitkasta, joka muodostuu esimerkiksi polven ja kentän väliin. Kitkaa syntyy materiaalista riippumatta, minkä vuoksi lattiamateriaalilla ei ole tähän suurta vaikutusta.

3.3 Lattiamateriaalien vertailua kustannusten osalta

Puulattian hankintakustannukset ovat suuremmat muovimattoon ja muovimassaan verrattuna. Muovimaton ja muovimassan hinnat ovat samalla tasolla. Puulattioiden elinkaarikustannus on synteettiseen lattiaan verrattuna korkeampi. Kustannuksiin vaikuttaa esimerkiksi hoitolakkaukset, joita tehdään keskimäärin joka toi-

nen vuosi sekä kymmenen vuoden välein tehtävät peruslakkaukset. Hoitolakkauksen yhteydessä on huomioitava myös se, että lakkauksen aikana liikuntasalia ei voida käyttää muuhun toimintaan. RT-kortin mukaan puulattioilla puolestaan siivouskulut ovat pienemmät synteettisiin lattioihin verrattuna.

Kaikille lattiamateriaaleille joudutaan tekemään käytön aikana uudelleen esimerkiksi rajamerkintöjä. Elinkaarikustannusten, siivouskulujen ja rajamerkintöjen uusimisesta aiheutuvista kuluista ei kuitenkaan ole tarjolla hintatietoa. Lattiamateriaalin kustannuksiin vaikuttaa merkittävästi myös huollon taso, kuinka kestävä ja pitkäikäinen materiaali kyseisestä materiaalityypistä valitaan sekä kuinka kovalle kulutukselle lattia joutuu.

Kampuksen kokoisessa liikuntasalissa parketin investointikustannukset ovat noin 40 000 euroa massalattiaa suuremmat.

Mikäli halutaan valitun lattiamateriaalin lisäksi hankkia toinen lattiamateriaali siirrettävänä versiona, ovat lisäinvestoinnit ja vaadittavat varastotilat seuraavat;

- Siirrettävä parketti koripalloa varten (600m²), investointi ~60 000 euroa, varastotilan tarve 20m²
- Siirrettävä Taraflex- matto salibandyä varten (900m²), investointi 50 000 euroa, varastotilan tarve 15m²

Lisäksi siirrettävän lattian levittämiseen ja poisottamiseen tarvitsee varata työvoimaa ja salin käyttöaika. Paikallisen salibandyseuran kokemuksen mukaan talkooporukalta maton levittäminen kestää kaksi tuntia ja poisottaminen yhden tunnin. Ongelmaksi on koettu myös kevyen maton vaatima saumojen teippaaminen, joka jättää jälkensä alustaan.

Lattiamateriaalista huolimatta on hyvä varautua liikuntahallin monipuoliseen käyttöön ja erilaisiin tapahtumiin hankkimalla suojamatot koko salin alalle. Suojamattojen investointikustannus on noin 60 000 euroa ja varastotilan tarve 18 m².

4. Lajiliittojen vaatimukset lattiamateriaaleille

Pidimme kesällä 2019 kuulemistilaisuuden liittyen liikuntahallin kokoon, varustukseen ja lattiamateriaaliin. Tilaisuuteen osallistuivat eri lajiliittojen ja paikallisten seurojen edustajia. Osallistujat ovat jättäneet myös asiasta kirjallisen palautteen.

Lajiliittojen asiantuntijoiden suositukset (osaltaan myös vaatimukset) lattiamateriaaliksi:

- Sulkapallo: aluejoustava parketti
- Lentopallo: aluejoustava parketti
- Futsal: parketti
- Salibandy: pistejoustava pinnoite, jonka alla aluejoustava rakenne, ei mielellään puulattia
- Koripallo: puulattia
- Voimistelu: parketti/puulattia
- Tanssi: aluejoustava puulattia
- Pesäpallo: olosuhdevaatimuksia ei saleille, mutta keinopinnoitteinen massakenttä toiveena

Salibandyn miesten liigapeleihin edellytetään liigan oma matto alustasta riippumatta. Parketti puolestaan on Suomen koripalloliiton ehdoton edellytys nuorten kansallisista sarjoista lähtien. Voimistelussa suositellaan puulattiaa maton alle. Sulkapallossa aluejoustava parketti on niin ikään suositus. Futsalissa, käsipallossa ja lentopallossa käy kumpikin lattia-alusta.

Salibandyn osalta suuntaus on enenevässä määrin kohti maton käyttöä, mutta muiden vertailussa olevien lajien osalta parketti on ykkösvaihtoehto. Aikaisempina vuosina suuntaus on ollut kohti keinopinnoitteisia lattioita, mutta ei välttämättä ole päädytty mattoratkaisuihin. Usein keinopinnoitteisessa kentässä voi olla kyse myös ns. massalattiasta, joka taas ei kaikilta osin täytä huipputason salibandyn vaatimuksia. Lajiliittojen suositukset ovat kuitenkin jälleen muuttumassa enemmän puulattioita suosiviksi.

5. Rauman kaupungin liikuntaseurojen jäsenmäärät

Rauman kaupungin urheiluseuroista harjoitteluun kampuksen liikuntasalia käyttäisivät ainakin seuraavat alla mainitut urheiluseurat. Samalla on esitetty seurojen itsensä raportoimat jäsenmäärät siten, että ensimmäinen luku kertoo seuran kokonaisjäsenmäärän ja jälkimmäinen luku kertoo alle 18-vuotiaat jäsenet:

Seura	Laji	Jäseniä yhteensä	joista alle 18 v.
Pallo-lirot	jalkapallo/futsal	903	546
FC Rauma	Jalkapallo/futsal	446	400
Naisvoimistelijat	voimistelu	996	471
Kansalaisopisto	voimistelu/kuntoliikunta	300	-
Rauman SalBa	salibandy	560	350
Rauma Basket	koripallo	200	140
Fera	pesäpallo	330	260
	sulkapallo	30	-
Rauman Dansseor	tanssi	75	26
Rauman Lukko ry	jääkiekko	600	600
Rauman Taitoluistelijat	taitoluistelu	74	73
Rauman Urheilijat	yleisurheilu	200	200
Rauman Urheilijat	lentopallo	24	-

Kaupungilla on käytössä ainoastaan seurojen itsensä avustushakemuksissaan raportoimat luvut jäsenmääristä. Jäsenmäärien ilmoituksessa ei ole myöskään otettu huomioon sitä, kuinka usein jäsen osallistuu harrastustoimintaan. Tämän lisäksi pitäisi kustakin lajista ilmoittaa myös harrastustuntimäärä vuositason, jotta vertailu olisi todenmukaisempaa. On myös otettava huomioon, että kaikki ilmoitetut jäsenet eivät käytä harjoitteluun liikuntasaleja, minkä vuoksi seurojen jäsenmäärät antavat vain osittaisen kuvan seuran liikuntasalien käytön volyyimista.

6. Rauman kaupungin liikuntasalien käyttö

Liikuntapalvelut teki syyskuussa 2019 selvityksen liikuntasalien viikoittaisista käyttötunneista sekä käyttötuntien kasvutarpeesta. Selvityksessä mukana olleet lajit olivat koripallo, salibandy, futsal ja pesäpallo.

Laji	käyttötunnit/viikko	kasvutarve %	Käyttötuntitarve yht.
koripallo	34	10	37
salibandy	52	23	64
futsal	38	20	46
pesäpallo	18	12	20

Prosenttiluvuista ilmenee, millä lajeilla on suurinta painetta liikuntasalivuorojen kasvattamiseen. Selvityksen osalta on huomioitava, että tuntien ilmoitukset perustuvat vastaajien omiin tietoihin, ei viralliseen seurantaan ja esimerkiksi salibandyllä on toistaiseksi pystytty osoittamaan kaikki heidän anomansa salivuorot.

7. Liikuntasalien lattiamateriaalit käytännössä

Parkettipohja on Suomessa yleisin ratkaisu. Pääasiassa Suomen suurimmat 2000-luvulla rakennetut palloiluhallit ovat parkettipohjaisia. Poikkeuksiakin löytyy kuten Hämeenlinnan Elenia-areena tai Mikkelin Saimaa Stadium. Lisäksi esimerkiksi Turun Kupittaaan palloiluhalli on parkettipohjainen, mutta lattiamateriaali voidaan vaihtaa parketista synteettiseen urheilumattoon. Ruotsissa muovimassalattiat ovat yleisempiä monitoimihalleissa, koska salibandy on lajina vallitseva. Seinäjoella on siirrytty järjestelmällisesti synteettisiin pinnoitteisiin lattiamateriaaleissa. Yhtenä syynä on niiden helpompi ja edullisempi ylläpito. Seinäjoella salibandy merkitys on suuri ja toisaalta vahvaa lajikulttuuria ei ole lajeissa, joiden ensisijainen pelialusta on parketti. Kauhajoella on suosittu parkettia isompien liikuntasalien valinnassa, sillä paikkakunnalla on koripallon mestaruussarjajoukkue. Lapualla päädyttiin liikuntahallin pinnoitteessa Pulastic-urheilulattiaan, sillä siellä on urheilutalolla parketti.

8. Yhteenveto

Selvityksen ja kannanottojen perusteella voidaan todeta seuraavaa:

- lattiamateriaaliksi sopivat sekä parketti että ns. synteettinen pinnoite (matto tai massa). Ei voida sanoa, että jompikumpi materiaaleista olisi selkeästi toista materiaalia parempi ja soveltuvampi Karin kampuksen liikuntasalin tarpeisiin. Materiaalivalintaa tehtäessä tulee ottaa huomioon salin kaikki käyttötarkoitukset, raumalaisten eri seurojen tarpeet, Rauman muiden liikuntasalien koot ja ominaisuudet sekä yrittää myös ennakoida uusien koulujärjestelyjen mukanaan tuomat muutokset liikuntasaleihin. Näin ollen materiaalivalinta tulee olemaan kompromissi.
- eri lattiamateriaalien ominaisuuksien asiantuntijana on käytetty kaikkia selvityksen alla olevia lattiamateriaalivaihtoehtoja toimittavaa Unisport Oy:tä. Heidän näkemyksensä mukaan, eri lajiliittojen tarpeet ja kampuksen liikuntahallin käyttötarkoitus tiedostaen, Pulastic massalattia palvelisi laajinta käyttäjäkuntaa vaivattomimmin ja alhaisimmilla 40 vuoden elinkaarikustannuksilla.
- synteettisen lattian puolesta ovat esittäneet toiveensa Rauman Salba, Rauman seuraparlamentin puheenjohtaja/ Rauman Lukko sekä Hj. Nortamon koulu. Parketin puolesta on esittänyt toiveensa Rauma Basket.

Liikuntapalveluiden näkemyksen mukaan Karin kampuksen lattiamateriaaliksi sopii parhaiten parketti. Alla olevassa taulukossa on nykyiset isot ja keskikokoiset salit lattiamateriaaleineen. Taulukosta näkyy, että Raumalla on tällä hetkellä kaksi isoa salia ja yksi keskikoinen, joissa on Pulastic-lattia. Keskikokoisia saleja on kaksi, joissa on parketti. Tulevissa kouluratkaisuissa poistuu Kourujärvi, jolloin jäljelle jää vain yksi keskikoinen parkettilattialla varustettu sali.

Isot salit	Koko	Rakennusvuosi	Lattiamateriaali
Kauppis	924m ² 42x22x8	1984	Pulastic

Pohjoiskehä	933m ² 42x22x8	2019	Pulastic
-------------	---------------------------	------	----------

Keskikoiset salit	Koko	Rakennusvuosi	Lattiamateriaali
Lapin liikuntahalli	760m ² 38x20x7	2010	Pulastic
Raumanmeri	614m ² 34x18x8,2	1989	Parketti
Kourujärvi	594m ² 33x18x8	1979	Parketti

Karin kampuksen salin myötä tulee yksi iso liikuntasali lisää, jossa olisi parketti. Parketti tarjoaa koripallon, lentopallon ja futsalin virallisiin ottelutapahtumiin niille sopivan pinnoitteen. Myös salibandyyn harjoitukset ja muut kuin liigaottelut voidaan tarvittaessa pelata parketilla. Salibandyssä liigaotteluihin tuodaan joka tapauksessa alustaksi liigamatto, joka asennetaan jo olevan alustan päälle. Harjoituskenttien pieneneminen alkuun toivotusta täyden salibandykentän mitoista vaikuttaa siihen, että isoja ottelutapahtumia ei voida pelata kahdella kentällä, joten synteettisen pinnoitteen tarve vähenee salibandyharrastajien keskuudessa.

Liikuntapalvelut 02/2020