



Ateriapäivä: 10.8.2020 - 6.9.2020

HENKILÖSTÖRAVINTOLA KERTTU

Erityisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 10.8.2020**Tiistai 11.8.2020****Keskiviikko 12.8.2020****Torstai 13.8.2020****Perjantai 14.8.2020**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Jauhelihabologne m,g
Pasta
Juustoraaste
Herne-maissi-porkkana
Salaattipöytä 4

Tonnik-auratäyte l,g
Uuniperuna
Pikkuporkkana
Salaattipöytä 2

Smetanabroiler l,g
Peruna
Herne
Salaattipöytä 3

Kasvispyörykkä l,g
Juustokastike l,g
Peruna
Vihannemix
Salaattipöytä 1

Savuporokeitto l,g
Salaattipöytä 6

Henkilökunnan hinta :
Lounas = 6,80 €



Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

* salaattilounas :
Päivän juusto
Broiler paahdettu
Salaattipöytä 4

* salaattilounas :
Salaattijuusto l
Paahtopaisti
Salaattipöytä 2

* salaattilounas :
Päivän juusto
Kirjolohti, lämminsavu, mun
Salaattipöytä 3

* salaattilounas :
Salaattijuusto l
Katkarapu
Salaattipöytä 1

* salaattilounas :
Juusto l
Kirjolohti, kylmäsavu, mun
Salaattipöytä 6

Lounas 3 = 6,80 €





HENKILÖSTÖRAVINTOLA KERTTU

Erityisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 17.8.2020

Tiistai 18.8.2020

Keskiviikko 19.8.2020

Torstai 20.8.2020

Perjantai 21.8.2020

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Chili con carne m,g
Tummariisi
Vihannesmix
Salaattipöytä 9Uunimakkara l,g
Kermakastike l,g
Juuressose
Herne
Salaattipöytä 7Broilerleike m
Mangoraj-ky.kast l,g
Peruna
Porkkanasuikale
Salaattipöytä 1Antin k.lohikeit l,g
Salaattipöytä 2Kaali-j.lihalaat l,g
Porkkanasekoitus
Puolukkasurvos
Salaattipöytä 8Henkilökunnan hinta :
Lounas = 6,80 €

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

* salaattilounas :
Sinihomejuusto l
Broiler paahdettu
Salaattipöytä 9* salaattilounas :
Juusto l
Kirjolohti, kylmäsavu, mun
Salaattipöytä 7* salaattilounas :
Päivän juusto
Tonnikala+ munaa
Salaattipöytä 1* salaattilounas :
Salaattijuusto l
Paahtopaisti
Salaattipöytä 2* salaattilounas :
Mozzarellajuusto
Kirjolohti, lämminsavu, mun
Salaattipöytä 8

Lounas 3 = 6,80 €



Muutokset mahdollisia

HENKILÖSTÖRAVINTOLA KERTTU

Erityisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 24.8.2020

Tiistai 25.8.2020

Keskiviikko 26.8.2020

Torstai 27.8.2020

Perjantai 28.8.2020

Lounas

Lounas

Lounas

ITÄMERIPÄIVÄ

Lounas

Lounas

Br.file curryk l,g
Peruna
Puutarhurin kasvikset
Salaattipöytä 1Lihapyörykkä m,g
Puolukkakastike l,g
Peruna
Pikkuporkkana
Salaattipöytä 5Lapskoussi l,g
Maustekurkku
Salaattipöytä 8Saaristokalakeit l,g
Salaattipöytä 2

Puolukkakiisseli m,gStroganoff m,g
Peruna
Lanttukuutiot
Salaattipöytä 4Henkilökunnan hinta :
Lounas = 6,80 €

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

* salaattilounas :
Päivän juusto
Tonnikala+ munaa
Salaattipöytä 1* salaattilounas :
Sinihomejuusto
Broiler paahdettu
Salaattipöytä 5* salaattilounas :
Päivän juusto
Kirjolohi, kylmäsavu, mun
Salaattipöytä 8* salaattilounas :
Salaattijuusto l
Paahtopaisti
Salaattipöytä 2* salaattilounas :
Päivän juusto
Kirjolohi, lämminsav, mun
Salaattipöytä 4

Lounas 3 = 6,80 €



Muutokset mahdollisia

HENKILÖSTÖRAVINTOLA KERTTU

Erityisruokavaliomerkinntät: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 31.8.2020

Tiistai 1.9.2020

Keskiviikko 2.9.2020

Torstai 3.9.2020

Perjantai 4.9.2020

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Riistakäristys l,g
Peruna
Herne-maissi-porkkana
Puolukkasurvos
Salaattipöytä 1

Lihakeitto m,g
Salaattipöytä 3

Kasvispihvi m
Juustokastike l,g
Peruna
Punajuurilisäke
Salaattipöytä 4

Broilerkastike l,g
Tumhariisi
Papu-porkkanamix
Salaattipöytä 2

Kalagrat cheddar vl
Kermaviilikast l,g
Peruna
Herne
Salaattipöytä 8

Henkilökunnan hinta :
Lounas = 6,80 €

Lounas = 6,80 €

Lounas = 6,80 €

Lounas = 6,80 €

Lounas = 6,80 €

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Välimer kalakeit m,g
Salaattipöytä 1

Janssoninkiusaus l,g
Lämmin kasvis
Salaattipöytä 3

Lihamakaronilaat. l
Punajuurilisäke
Salaattipöytä 4

Pyttipannu m,g
Paistettu muna
Papu-porkkanamix
Salaattipöytä 2

Kasvissosekeitto l,g
Juusto
Salaattipöytä 8

Lounas 2 = 6,80 €

Lounas 2 = 6,80 €

Lounas 2 = 6,80 €

Lounas 2 = 6,80 €

Lounas 2 = 6,80 €

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

* salaattilounas :
Päivän juusto
Broiler paahdettu
Salaattipöytä 1

* salaattilounas :
Päivän juusto
Tonnikala+ muna
Salaattipöytä 3

* salaattilounas :
Mozzarellajuusto
Kirjoloji,lämminsav,mun
Salaattipöytä 4

* salaattilounas :
Salaattijuusto l
Katkarapu
Salaattipöytä 2

* salaattilounas :
Päivän juusto
Paahdtopaisti
Salaattipöytä 8

Lounas 3 = 6,80 €

Lounas 3 = 6,80 €

Lounas 3 = 6,80 €

Lounas 3 = 6,80 €

Lounas 3 = 6,80 €