



Ateriapäivä: 27.7.2020 - 6.9.2020

Nortamo/kirjasto

Erityisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 27.7.2020**STENIUKSESTA**

Lounas

Mustamakkara l
Pikkunakit m,g
Kermaperunat l,g
Unijuurekset
Puolukkasurvos
Salaatti**Tiistai 28.7.2020**

Lounas

Kirjol-smet-laati l,g
Pikkuporkkana
Salaatti**Keskiviikko 29.7.2020**

Lounas

Lihamureke m,g
Sienikastike l,g
Peruna
Kukkakaali
Salaatti**Torstai 30.7.2020**

Lounas

Possupata l,g
Peruna
Parsakaali
Salaatti**Perjantai 31.7.2020**

Lounas

Kananpojankeitto l,g

Salaatti**Maanantai 3.8.2020**

Lounas

Jauhelihabologne m,g
Pasta
Juustoraaste
Vihannemix
Salaatti**Tiistai 4.8.2020**

Lounas

Aura-hed.broiler l,g
Tummariisi
Porkkanasuikale
Mustaherukkahillo
Salaatti**Keskiviikko 5.8.2020**

Lounas

Uunikirjolojihi m,g
Sitruunakastike l,g
Peruna
Parsakaali
Salaatti**Torstai 6.8.2020**

Lounas

Hernekeitto m,g

Salaatti

Pannukakku l
Hillo**Perjantai 7.8.2020**

Lounas

J.liha-kasvispizza l

Salaatti**Maanantai 10.8.2020****KERTUSTA**

Lounas

Jauhelihabologne m,g
Pasta, juustoraaste
Herne-maissi-porkkana
Salaatti**Tiistai 11.8.2020**

Lounas

Tonnik-auratäyte l,g
Uniperuna
Pikkuporkkana
Salaatti**Keskiviikko 12.8.2020**

Lounas

Smetanabroiler l,g
Peruna
Herne
Mustaherukkahillo
Salaatti**Torstai 13.8.2020**

Lounas

Kasvispyörykkä l,g
Juustokastike l,g
Peruna
Vihannemix
Salaatti**Perjantai 14.8.2020**

Lounas

Savuporokeitto l,g

Salaatti



Nortamo/kirjasto

Erityisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 17.8.2020

Tiistai 18.8.2020

Keskiviikko 19.8.2020

Torstai 20.8.2020

Perjantai 21.8.2020

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Chili con carne m,g
Tummariisi
Vihannemix
Salaatti



Uunimakkara l,g
Kermakastike l,g
Juuresose l,g
Herne
Salaatti



Broilerleike m
Mangoraj-ky.kast l,g
Peruna
Porkkanasuikale
Mustaherukkahillo
Salaatti



Antin k.lohikeit l,g
Salaatti



Kaali-j.lihalaat l,g
Porkkanasekoitus
Puolukkasurvos
Salaatti



Maanantai 24.8.2020

Tiistai 25.8.2020

Keskiviikko 26.8.2020

Torstai 27.8.2020

Perjantai 28.8.2020

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Br.file curryk l,g
Peruna
Puutarhurin kasvikset
Mustaherukkahillo
Salaatti



Lihapyörykkä m,g
Kermakastike l,g
Peruna
Pikkuporkkana
Salaatti



Lapskoussi l,g
Maustekurkku
Salaatti



ITÄMERIPÄIVÄ
Saaristokalakeitto l,g
Salaatti
Puolukkakiisseli m,g



Stroganoff m,g
Peruna
Lanttukuutiot
Salaatti



Maanantai 31.8.2020

Tiistai 1.9.2020

Keskiviikko 2.9.2020

Torstai 3.9.2020

Perjantai 4.9.2020

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Riistakäristys l,g
Peruna
Herne-maissi-porkkana
Puolukkasurvos
Salaatti



Lihakeitto m,g
Salaatti



Kasvispihvi m
Juustokastike l,g
Peruna
Punajuurilisäke
Salaatti



Broilerkastike l,g
Tummariisi
Papu-porkkanamix
Mustaherukkahillo
Salaatti



Kalagrat cheddar vl
Kermaviilikast l,g
Peruna
Herne
Salaatti

