











VÉGÉTARIEN MENU 1.

Kaaro, Kodisjoki, Kortela, Lappi, Pohjoiskehä
Unaja, Vasarainen

Sydänmerkkiateriat tunnistaa 'parempi valinta' merkistä



				34 17-21.8.2020	35 24-28.8.2020	36 31.8 - 4.9.2020
LU				SOJA SAUCE (GL, O) pâtés carottes râpées 	GRATIN AUX FROMAGE ET CAROTTES (GL, O) riz salade 3 	LÉGUMES EN SAUCE (GL, O) pommes de terre salade 7 
MA				GRATIN AUX PÂTÉS (L) ET LES LÉGUMES (O) salade 1	GRATIN LES BETTERAVE (GL,O) betterave pain 	GRATIN LE RIZ ET AU POULET (GL) salade 6
ME				GRATIN AUX POMMES DE TERRE ET LES LÉGUMES (GL,O) salade 2	GRATIN L'AVOINE ET LE RIZ (L, O) salade 4 ketchup 	SOUPE LÉGUMES (L, GL, O) concombre petit pain 
JE				SOUPE LÉGUMES (GL) petit pain 	BEEFSTEAK LES LÉGUMES (L, GL, O) pommes de tere sauce (GL, O) carottes râpées	SOUPE LÉGUMES (GL, O) concombre petit pain 
VE				BOUILLIE D'ORGE soupe fraise (L, GL) pain de seigle, fromage 	SOUPE POIS (GL, L, O) fromage pain 	GRATIN AUX POMMES DE TERRE ET LES LÉGUMES (GL,O) salade 7

Le plat est sans lactose si n'est pas dire autrement. En plus d'annocer si le plat est sans gluten = GL, Sans protein de lait = L sans douef = O

PV

