

**HENKILÖSTÖRAVINTOLA KERTTU**

Erityisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 19.10.2020**Tiistai 20.10.2020****Keskiviikko 21.10.2020****Torstai 22.10.2020****Perjantai 23.10.2020**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Makkarasoosi m
Peruna
Uunijuurekset
Salaattipöytä 5Silakkapihvi m
Perunasose
Pikkuporkkana
Salaattipöytä 8Broiler-nuud.vuoka m
Parsakaali
Salaattipöytä 6Karjalanpaisti m,g
Peruna
Vihannesmix
Salaattipöytä 3Jauhemaksapihvi m,g
Paistettu sipuli
Peruna
Porkkanasekoitus
Puolukkasurvos
Salaattipöytä 1Henkilökunnan hinta :
Lounas = 6,80 €

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Bataattis.keitto l,g
Juusto
Salaattipöytä 5Broiler-vih.keit l,g
Salaattipöytä 8J-lihagulas.keit m,g
Salaattipöytä 6Tom-vuohenjkeit vl,g
Krutonki
Salaattipöytä 3Kirjol-smet-laati l,g
Porkkanasekoitus
Salaattipöytä 1

Lounas 2 = 6,80 €



Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

* salaattilounas :
Päivän juusto
Kirjolohi,kylmäsavu,mun.
Salaattipöytä 5* salaattilounas :
Päivän juusto
Murea naudanliha
Salaattipöytä 8* salaattilounas :
Päivän juusto
Kirjolohi,lämminsav,mun.
Salaattipöytä 6* salaattilounas :
Salaattijuusto l
Katkarapu
Salaattipöytä 3* salaattilounas :
Sinihomejuusto l
Murea kananliha
Salaattipöytä 1

Lounas 3 = 6,80 €





HENKILÖSTÖRAVINTOLA KERTTU

Erityisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 26.10.2020

Tiistai 27.10.2020

Keskiviikko 28.10.2020

Torstai 29.10.2020

Perjantai 30.10.2020

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Jauhelihablogne m,g
Pasta
Juustoraaste
Vihannemix
Salaattipöytä 2

Smetanabroiler l,g
Peruna
Porkkanasuikale
Salaattipöytä 9

Uunikirjoloji m,g
Sitruunakastike l,g
Perunasose l,g
Parsakaali
Salaattipöytä 8

Hernekeitto m,g
Salaattipöytä 3

Pannukakku l
Hillo

Lindström pihvi m,g
Ruskea kastike l,g
Peruna
Herne
Salaattipöytä 4

Henkilökunnan hinta :
Lounas = 6,80 €

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Katkarapukeitto l,g
Salaattipöytä 2

Kesäkeitto l,g
Salaattipöytä 9

Kasvis-pastavuoka l
Salaattipöytä 8

Kasvimoussaka l,g
Salaattipöytä 3
Pannukakku l
Hillo

Broilerkeitto l,g
Salaattipöytä 4

Lounas 2 = 6,80 €

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

* salaattilounas :
Salaattijuusto l
Broiler paahdettu
Salaattipöytä 2

* salaattilounas :
Päivän juusto
Kirjoloji,lämminsav,mun:
Salaattipöytä 9

* salaattilounas :
Juusto l
Murea possunliha
Salaattipöytä 8

* salaattilounas :
Päivän juusto
Tonnikala+ munaa
Salaattipöytä 3
Pannukakku l
Hillo

* salaattilounas :
Mozzarellajuusto l
Kirjoloji,kylmäsavu,mun:
Salaattipöytä 4

Lounas 3 = 6,80 €



HENKILÖSTÖRAVINTOLA KERTTU

Erytisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 2.11.2020

Tiistai 3.11.2020

Keskiviikko 4.11.2020

Torstai 5.11.2020

Perjantai 6.11.2020

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Savuporotäyte l,g
Uniperuna
Herne-maissi-porkkana
Salaattipöytä 7

Jauhelihapihvi m,g
Ruskea kastike l,g
Peruna
Pikkuporkkana
Salaattipöytä 9

Br.-ananaspata l,g
Peruna
Herne
Salaattipöytä 10

Kasvispyörykkä l,g
Juustokastike l,g
Peruna
Vihannesmix
Salaattipöytä 1

Merim. kirjolohi l,g
Peruna
Unijuurekset
Salaattipöytä 2

Henkilökunnan hinta :
Lounas = 6,80 €



Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Kala-kasviskeit l,g
Salaattipöytä 7

Kananpojankeitto l,g
Salaattipöytä 9

Kasvispizza l
Salaattipöytä 10

Kalkk-kasviskeit l,g
Salaattipöytä 1

Kasvis-kaalilaat l,g
Salaattipöytä 2

Lounas 2 = 6,80 €



Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

* salaattilounas :
Päivän juusto
Broiler paahdettu
Salaattipöytä 7

* salaattilounas :
Päivän juusto
Kirjolohi,lämminsav,mun.
Salaattipöytä 9

* salaattilounas :
Salaattijuusto l
Murea naudanliha
Salaattipöytä 10

* salaattilounas :
Päivän juusto
Kirjolohi,kylmäsavu,mun.
Salaattipöytä 1

* salaattilounas :
Salaattijuusto l
Murea kananliha
Salaattipöytä 2

Lounas 3 = 6,80 €





HENKILÖSTÖRAVINTOLA KERTTU

Erityisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 9.11.2020

Tiistai 10.11.2020

Keskiviikko 11.11.2020

Torstai 12.11.2020

Perjantai 13.11.2020

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Chili con carne m,g
Tumhariisi
Vihannemix
Salaattipöytä 1Henkilökunnan hinta :
Lounas = 6,80 €Uunimakkara l,g
Kermakastike l,g
Juuressose
Herne
Perunasalaatti, kirk
Salaattipöytä 7Kievin kana l
Mangoraj-ky.kast l,g
Peruna
Porkkanasuikale
Salaattipöytä 5Antin k.lohikeit l,g
Salaattipöytä 6Kaalikääryle l,g
Ruskea kastike l,g
Porkkanasekoitus
Puolukkasurvos
Salaattipöytä 9

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Ruispuolukkapuuro m
Riisipiirakka ruis l
Munavoi m,g
Salaattipöytä 1

Lounas 2 = 6,80 €

Välim.punaj.vuok l,g
Herne
Salaattipöytä 7Kasvisseikeitto l,g
Juusto
Salaattipöytä 5Kasvis-nuud.vuoka
Salaattipöytä 6Broiler-vih.keit l,g
Salaattipöytä 9

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

* salaattilounas :
Sinihomejuusto l
Broiler paahdettu
Salaattipöytä 1

Lounas 3 = 6,80 €

* salaattilounas :
Päivän juusto
Kirjolohti, kylmäsavu, mun
Salaattipöytä 7* salaattilounas :
Päivän juusto
Tonnikala+ munaa
Salaattipöytä 5* salaattilounas :
Salaattijuusto l
Murea possunliha
Salaattipöytä 6* salaattilounas :
Mozzarellajuusto l
Kirjolohti, lämminsav, mun
Salaattipöytä 9

**HENKILÖSTÖRAVINTOLA KERTTU**

Erityisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 16.11.2020**Tiistai 17.11.2020****Keskiviikko 18.11.2020****Torstai 19.11.2020****Perjantai 20.11.2020**

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Metsäst.broileri l,g
Tumhariisi
Puutarhurin kasvikset
Salaattipöytä 4Lihapyörykkä m,g
Kermakastike l,g
Peruna
Pikkuporkkana
Salaattipöytä 2Lapskoussi l,g
Maustekurkku
Salaattipöytä 8Liha-sienipata m,g
Peruna
Säräjuurekset
Salaattipöytä 10Lohimurekepihvi m
Tartarkastike l,g
Peruna
Porkkanasuikale
Salaattipöytä 3Henkilökunnan hinta :
Lounas = 6,80 €

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Punajuuris.keitt l,g
Sinhomejuusto l
Salaattipöytä 4Kirjolahikeitto l,g
Salaattipöytä 2Broiler-riisivuo.l,g
Lämmin kasvis
Salaattipöytä 8Kasvisgratiini
Peruna
Salaattipöytä 10Nakkikeitto m,g
Salaattipöytä 3

Lounas 2 = 6,80 €



Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

* salaattilounas :
Päivän juusto
Tonnikala+ munaa
Salaattipöytä 4* salaattilounas :
Salaattijuusto l
Broiler paahdettu
Salaattipöytä 2* salaattilounas :
Päivän juusto
Kirjolahikeitto, kylmäsavu, mun.
Salaattipöytä 8* salaattilounas :
Päivän juusto
Kirjolahikeitto, lämminsavu, mun.
Salaattipöytä 10* salaattilounas :
Päivän juusto
Murea kananliha
Salaattipöytä 3

Lounas 3 = 6,80 €





HENKILÖSTÖRAVINTOLA KERTTU

Erytisyruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 23.11.2020

Tiistai 24.11.2020

Keskiviikko 25.11.2020

Torstai 26.11.2020

Perjantai 27.11.2020

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Riistakäristys l,g
Perunasose l,g
Herne-maissi-porkkana
Puolukkasurvos
Salaattipöytä 5

Lihakeitto m,g
Salaattipöytä 8

Kasvispihvi m
Juustokastike l,g
Peruna
Punajuurilohkot, paahdettu
Salaattipöytä 11

Broilerkastike l,g
Peruna
Porkkanaviipaleet
Salaattipöytä 2

Kalagrat cheddar vl
Kermaviilikast l,g
Peruna
Herne
Salaattipöytä 12

Henkilökunnan hinta :
Lounas = 6,80 €



Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Lounas 2

Välimer kalakeit m,g
Salaattipöytä 5

Janssoninkiusaus l,g
Lämmin kasvis
Salaattipöytä 8

Lihamakaronilaat. l
Punajuurilohkot, paahdettu
Salaattipöytä 11

Pinaattikeitto l,g
Kananmuna
Salaattipöytä 2

Riisipuuro l,g
Luumukiisseli
Leikkele
Salaattipöytä 12

Lounas 2 = 6,80 €



Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

Lounas 3

* salaattilounas :
Päivän juusto
Broiler paahdettu
Salaattipöytä 5

* salaattilounas :
Päivän juusto
Murea naudanliha
Salaattipöytä 8

* salaattilounas :
Mozzarellajuusto l
Kirjolohi,lämminsav,mun.
Salaattipöytä 11

* salaattilounas :
Salaattijuusto l
Katkarapu
Salaattipöytä 2

* salaattilounas :
Sinihomejuusto l
Murea kananliha
Salaattipöytä 12

Lounas 3 = 6,80 €

