

IKÄIHMISTEN NEUVOSTON MUISTIO**4/2020****Aika:** Torstai 20.8.2020 klo 13 – 15:19**Paikka:** Uotilan Palvelukeskus, Siilotie 6, 26510 Uotila

Läsnä:	Antola Ulla	Eläkeliiton Lapin yhdistys ry
	Grundström Tuomo	Rauman Eläkeläiset ry
	Hannukainen Oiva	Rauman Eläkkeensaajat ry
	Hiltunen Leea pj.	Rauman Kristilliset Eläkeläiset ry
	Johansson Leila	Rauman Rintamaveteraanit ry
	Jokila Keijo	Rauman Seudun Toimihenkilöt Pro ry
	Jumppanen Seija	Rauman Kansalliset Seniorit ry
	Koivu Anita	Rauman Seudun Senioriopettajat ry
	Kuromaa Reino	Rauman Seudun Sotaveteraanit ry
	Leppikorpi Kalle	Kaupunginhallitus (saapui klo 14:45)
	Malmivuori Reijo	Eläkeliiton Rauman yhdistys ry
	Ringbom Sinikka	Rauman Työkyvyttömyyseläkeläiset ry
	Sora Matti	Rauman Kunnalliset Eläkeläiset ry
	Toivonen Orvokki	Lapin Eläkkeensaajat ry
	Lindström Tuuli	Rauman Sosiaali- ja terveystoimisto (puhelinyhteys klo 13-13:10)
	Lakaniemi Marja-Liisa	Rauman Sosiaali- ja terveystoimisto
	Hakulinen Tanja	Rauman Sosiaali- ja terveystoimisto
	Raitanen Päivi	Rauman Sosiaali- ja terveystoimisto
	Uusi-Pietilä Matti	Rauman Seudun Toimihenkilöt Pro ry

1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja Leea Hiltunen toivotti jäsenet sekä vierailijat tervetulleiksi. Pj. kiitti aktiivisesta osallistumisesta, vaikka yleistilanne koronaviruksen suhteen on huolestuttava. Turvavälit ja kasvomaskit käytössä kokouksen ajan. Ei tarjoilua.

2. Läsnäolijat

Todettiin läsnäolijat – kokouksen jälkeen allekirjoitus läsnäololistaan.

3. Edellisen kokouksen muistion hyväksyminen

11.6.2020 Ikäihmisten neuvoston muistio on luettavissa rauma.fi –sivulla.

4. Ikäihmisten neuvoston työvaliokunnan kokous 7.8. sisältöä ja kuulumisia

Työvaliokunnan muistio lähetetty neuvoston jäsenille kokouskutsun yhteydessä.

- Rauman Seudun Kristilliset Eläkeläiset ry/ Hiltunen: Kristillisen Eläkeliiton suositusten mukaan kaikki toiminnot olleet tauolla valtakunnallisesti. Raumalla vuosikokous saatu pidettyä. Krell:n vuosikokous ja järjestöpäivät 27.–28.8.2020 Vesanka. Syysjuhlat Kiteellä 24.-25.1
- Rauman Eläkkeensaajat ry/ Hannukainen: Kesäkoti Lehtola avattu jäsenille 1.6.2020, jossa kokoonnuttu ja suunniteltu tulevaa kautta. Kesäkodilla saunottu, pelattu Bocciaa ja talkootyönä laatoitettu etupihaa. Tulestalolla Eläkkeensaajien johtokunta kokoontunut.
- Eläkeliiton Rauman yhdistys ry/ Malmivuori: 12.8.2020 kevätkokous, johtoryhmä ja hallitus ovat kokoontuneet jo. Kesäpäivät 13.8. Kirppistapahtuma ja mölkkyyliä kesän aikana, lentopalloa maanantaisin sekä keskiviikkoisin Helistöllä juhannuksesta lähtien.
- Rauman Kansalliset Seniorit ry/ Jumppanen: Toiminta ollut pysähdyksissä, yhdistys sekä hallitus eivät ole kokoontuneet. Hallitus kokoontuu näillä näkymin elokuussa. Lukupiiri järjestetty 11.6. turvavälit huomioiden. Perinteinen liikuntapäivä to 24.09.2020 Harjavallassa. 3-vuotiskokous lokakuussa.
- Eläkeliiton Lapin yhdistys ry/ Antola: Liiton toiminta pysähdyksissä. Luonnon läheisyys korostunut maalla asumisessa korona-aikana. Lapin Terveysaseman tilanne huolestuttaa lappilaisia.

Lapin Terveysaseman nykytila: Asia on ollut esillä Sotevan listalla 11.8. Kansalaiset ovat olleet asian suhteen hyvin aktiivisia, myös Ikäihmisten neuvosto ottanut asiaan vahvasti kantaa. Pj. Hiltunen vienyt neuvoston kannanoton tiedoksi Sotevalle. Lapin terveystasemaa puolustava adressi sai 1662 allekirjoitusta ja se on luovutettu 19.8. Sotevan pj. M. Ylijoelle -> valiokunnalle.

Terveysasema aukeaa jälleen 24.8.2020.

5. Vanhuspalvelujen johtaja Tuuli Lindström/ puhelinyhteys.

- Ikäihmisten palveluopas on päivitetty 8/2020. Tuuli keskustelee suunnittelupäällikkö Sanna Kenttälän kanssa mahdollisesta palveluoppaan jakamisesta kotitalouksille, koska paperiversion tärkeys korostuu ikäihmisillä. Neuvoston kanta on yhä, että opas jaettaisiin kotiin.
- Tuuli muistutti, että koronan suhteen tulee edelleen noudattaa erityistä huolellisuutta ja seurata annettuja ohjeistuksia, koska uusien koronataustusten määrä ja ilmaantuvuus ovat olleet noususuunnassa. Tähän asti Raumalla ikäväestön tilanne koronan suhteen säilynyt hyvänä.

Ikäihmisten neuvosto on saanut omaisen yhteydenoton 4.8. Työvaliokunta piti yhteydenottoa tärkeänä ja esitti kokouksessaan asiaa vietäväksi eteenpäin vanhuspalvelujen johtaja Tuuli Lindströmille.

Angelita Grönroosin yhteydenotossa on todettu, että oikopolku Steniuksenkadun hoivakotien läheisyydessä on vaikeakulkuinen ja huonokuntoinen. Hoivakotien liikkumismahdollisuuksien parantamiseksi olisi saatava helppokulkuisempi tie tai polku ulkoiluun pyörätuolilla tai muuten huonosti liikkumaan pääseville asiakkaille. Myös työntekijöille, jotka kulkevat työmatkansa hoivakoteihin pyörällä tai kävellen, on heidän liikkumismahdollisuuksiaan työpaikalle parannettava.

- Tällä hetkellä tiemuutosasia ei ole ensimmäisellä sijalla kaupungin listalla. Isommat asiat ja koronatilanne ovat täystyöllistäneet kaupungin henkilöstöä. Suositellaan käyttämään sähköisiä apuvälineitä, jotka helpottavat liikkumista hankalassa ympäristössä.

Ikäihmisten neuvosto pitää tärkeänä asian vireillä pitämistä. Kaunisjärven hyvinvointikeskuksen remontin (10/2020) ja ympäristön suunnitteluvaiheen yhteydessä on hyvä huomioida lähellä olevat palvelukodit ja koko ympäristö, jotta liikkuminen olisi mahdollisimman esteetöntä. Asia saatetaan Tekniseen toimeen tiedoksi, jotta ympäristösuunnittelussa huonosti liikkuvat asiakkaat huomioidaan mahdollisimman kattavasti esimerkiksi lisäämällä ympäristöalueelle kaiteita ja tukevia istuinpenkkejä. Niin ikään neuvosto pitää tärkeänä, että Kaunisjärven alueen palvelut tulee turvata ja säilyttää kiinteistöjen huollolla ajanmukaisiksi. Sairaanhoidopiiri hallinnoi sairaalanmäkeä. Myös alueelliset terveystalvelut tulee säilyttää Raumalla esimerkkinä Lapin terveysaseman jatkuminen. Palvelut tulee olla helposti saatavilla, jotta ikäihmiset pysyvät terveinä ja toimintakykyisinä.

Lisäksi Angelita Grönroos huomioinut, että Steniuksenkadun hoivakotien osoitteet eivät löydy kartalta. Esimerkiksi ulkopaikkakuntalaisen on vaikea löytää niihin.

Neuvoston kanta on, että hoivakotien osoitetiedot on saatava kartalle nopeasti. Osoitetietojen puuttuminen kartalta on suuri turvallisuusriski jo hälytysajoja ajatellen. Tieto mennyt eteenpäin ja asiaa ollaan korjaamassa.

6. Vanhuspalveluiden hyvinvointia edistävien toimintojen esittely

Palveluvastaava, geronomi (AMK) Tanja Hakulinen

- Kehittää, toimii ja antaa tukea muille toimijoille. Jakaa tietoa ja järjestää yhteisiä virkistys- ja luentotilaisuuksia muiden toimijoiden kanssa, kuten liikuntapalvelut, vapaaehtoiset ja yhdistykset. Asiakkaina ovat kaikki kotona asuvat eläkeikäiset.
- Ohjaa vanhuspalveluissa Voimaa vanhuuteen –ohjelmaa. Asukastoiminta -> koollekutsumista ja yhdessä tekemistä. 2017 Kylähankkeesta saanut alkunsa.
- Ohjaa vanhuspalvelujen vapaaehtoistoimintaa, kuten atk-vertaisohjausta. Dagineuvonta tällä hetkellä etänä ja puhelinneuvontana.
- Ohjaa ulkoiluystävä- ja Kulttuurkambraat -toimintaa sekä Siskot ja Simot pop up -vapaaehtoistoimintaa. Ohjaa vapaaehtoistoimijoita liikunnan vertaisohjauksissa ja muissa ryhmien ohjaustehtävissä ja viriketoiminnassa.
- Ohjaa hyväntekeväisyyskäsityötoimintaa.
- Viestintäkanavat muun muassa laaja sähköpostiverkosto. Vanhuspalvelujen tapahtumat kerran kuussa Länsi-Suomessa sekä päivän tapahtumat Länsi-Suomen Menolistalla. Viestintäkanavana myös Facebook Rauman Palvelutori.

Palveluvastaava, geronomi (AMK) Päivi Raitanen

- Tavoitteena on saada yhteys ikäihmisiin, joiden toimintakyky on heikkenemässä tai on jo heikentynyt.
- Hyvinvointikysely 75 vuotta täyttävälle henkilölle, jotka eivät vielä ole säännöllisten palveluiden piirissä (esim. kotihoito, omaishoito). Kysely sisältää tiedustelun asuinoloista, terveydestä, aktiivisuudesta, harrastuksista. Vastauksista kartoitetaan erilaisia riskitekijöitä. Jos henkilö juuri leskeytynyt, herkemmin yhteys häneen. Yksinäisyys on ollut suuri haaste.

Kyselyyn vastaaminen tai vastaanotolle tulo on vapaaehtoinen ja maksuton. Kotikäyntejä tehdään tarvittaessa. Korona-aikana asiakastapaamiset olleet pääasiassa puhelinhaastatteluja.

Vuoden lopussa aina uusi lista seuraavan vuoden raumalaisista, jotka täyttävät 75 vuotta. Lisäksi terveystapaamiset omaishoitajien kanssa.

Neuvostossa nostettiin esille ehdotus hyvinvointikyselyyn: Miehet, eteenkin yksinäiset, ovat hyvin nihkeitä vastaamaan terveystapaamisiin ja heillä on usein pitkiä taukoja lääkärikäynneissään. Miten ”myydä” asiaa ikääntyville -> saatekirje tulisi tehdä houkuttelevammaksi, jossa korostetaan esimerkiksi liikuntaa, ikä ei ole este. Dokumentointi, jotta asiakas tiedostaa, että hänestä pidetään huolta = seuranta -> palaute -> lisää säännöllisiä käyntejä. Senioripassi-info mukaan saatekirjeeseen ja tiedustelu, haluaako passin itselleen.

- Ohjaus- ja neuvontapuhelimeen vastaaminen ikääntymiseen liittyvissä käytännön asioissa, kuten hyvinvointia edistävästä ja kotona asumista tukevista palveluista, asumisvaihtoehdoista, apuvälineistä, taloudellisista etuuksista, liikuntapalveluista sekä virkistys- ja harrastusmahdollisuuksista.
- Mukana muun muassa kotihoidon sekä SAS-työryhmän arviokäynneillä. Rintamaveteraaneille tarjottavat palvelut. Kotiin suunnatut palvelut ja lisäpalvelujen tarvetta. Kotona asuvat veteraanit vähentyneet huomattavasti.
- Avoimet terveystapaamiset ikäihmisille joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 10-12 Palvelutorilla. Lapissa Linnavuoren palvelukeskuksessa terveystapaamisia yhdessä Palvelutorin kanssa kerran kuukaudessa. Kodisjoella terveystapaamiset jäivät suunnitteluasteelle koronaepidemian vuoksi.

Terveystapaamiset aiheuttivat keskustelua. Ehdotettiin kaupungin ja SPR:n kanssa tehtävää yhteistyötä terveystapaamisten järjestämisessä Kodisjoella ja Lapissa. SPR:n työntekijät eivät voi tehdä verensokerimittauksia terveystapaamisissaan, koska välineistön kalibrointi tuottaa erityisiä vaikeuksia.

Raitanen selvittänyt kalibrointiasiaa palvelupäällikkö A. Kumpulaiselta. Vanhuspalveluiden kautta välineistön kalibrointi ei onnistu, vaan laitteet toimitetaan terveystoimeen, jossa kalibrointi toteutetaan tietyin väliajoin. SPR tiedustelee asiaa terveystoimen puolelta.

7. Muut asiat

- Hanke -”Ikäystävällisen kunnan” hyvinvointijohtaminen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhdyspinnoilla. Rauman kaupunginhallitus on käsitellyt kokoukses-

saan 17.8. hankeasiaa. Pj. Hiltunen esitteli hankkeen neuvostolle lyhyesti. Strateginen asiantuntija Kristiina Kuusio on lupautunut tulemaan esittelemään hanketta tarkemmin neuvostolle. Satakunnan vanhusneuvostosta Asko Aro-Heinilä ja Ikäihmisten neuvostosta Leea Hiltunen allekirjoittaneet aiesopimuksen.

- Suunniteltu Senioreiden liikunta- ja terveystapaaminen Talviharjoitteluhallissa on peruttu.
- Ikäihmisten neuvoston kokouksen ilmoittaminen Länsi-Suomessa vanhuspalveluiden kuukausiliitteiden sivulla -> tiedottamiseen ja viestintään palataan myöhemmin.
- Palvelupäivä Posellissa ke 25.11. klo 13-15. Työvaliokunta valmistelee ohjelmaa 6.10.2020 kokouksessaan.
- Työvaliokunnan ehdotuksesta neuvosto päätti, ettei liikuntapäiviä enää vuonna 2020 järjestetä.
- Muistuttiin ilmoittautumisesta Rauman kaupungin kävelyn edistämistyöpajaan 20.8. mennessä.
- Rauman Kunnalliset Eläkeläiset ry/ Matti Sora ilmoitti, että Tuire Koski pyytänyt eroa varajäsenyydestä. Tilalle valittu Sirpa Koponen.

8. Tiedotettavat asiat

- Jaettu Ikäihmisten neuvoston käyntikortit jäsenille 20 kpl.
- Senioripassi tullaan esittämään talousarviossa. Käyttöönottoaikataulu vuoden 2021 alusta.
- Palvelutori suljettu toistaiseksi. Arviointi- ja omaishoidon asiakaskontaktit pääasiassa puhelinarvioinnein suoritettu. Etätyötä vuorotellen.
- Ikäihmisten neuvoston sivu päivitetty 8/2020 Rauma.fi –sivulla.

9. Muut esille tulevat asiat

10. Seuraava kokous Uotilan palvelukeskuksessa tiistai 27.10.2020 klo 13.

11. Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15:19.

Muistion laati

Marja-Liisa Lakaniemi

Sihteeri