

ILTAPÄIVÄKERHO VÄLIPALA

Maanantai 11.1.2021
Tiistai 12.1.2021
Keskiviikko 13.1.2021
Torstai 14.1.2021
Perjantai 15.1.2021

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

*	*	*	*	*
Maissihutale m Mustikkakeit. m,g Juusto l,g Aurinkoleipä m	Ruus.marjakiiss. m,g Kotijuusto l,g Ruisruutu m	Mansik.vispipuuro m Broilerleike m,g Hapankorppu m Porkkana m,g	Riisipiirakka l Munavoi m,g Viinirypäle m,g	Banaanijogurtti g Kurkku m,g Moniviljaruutu m

Maanantai 18.1.2021
Tiistai 19.1.2021
Keskiviikko 20.1.2021
Torstai 21.1.2021
Perjantai 22.1.2021

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

*	*	*	*	*
Pork.-perunaruutu m Juusto l,g Appelsiini m,g	Ohukaiset l Mansikkahillo m,g Omena m,g	Mangorahka l,g Kurkku m,g Viljanleipä m Porkkana m,g	Boysenmar.kiis. m,g Juusto l,g Aurinkoleipä m	Dippikasvikset m,g Kermaviilidippi l,g Juusto l,g Ruisruutu m

Maanantai 25.1.2021
Tiistai 26.1.2021
Keskiviikko 27.1.2021
Torstai 28.1.2021
Perjantai 29.1.2021

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

*	*	*	*	*
Ruistassu m Juusto l,g Omena m,g	Appels-mangokiis m,g Juusto l,g Aurinkoleipä m	Luonnonjog. l,g Hedelmäsose m,g Viljanleipä m Porkkana m,g	Puoluk.vispipuuro m Maksamakkara m,g Majurinleipä m	Rieska m Kotijuusto l,g Banaani m,g

Ruokalistalla ilmoitetaan mikäli ruoka on laktoositon = L, maitoproteiiniton = M, gluteeniton = G

ILTAPÄIVÄKERHO VÄLIPALA

Maanantai 1.2.2021

Tiistai 2.2.2021

Keskiviikko 3.2.2021

Torstai 4.2.2021

Perjantai 5.2.2021

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

* Mysli m Mansikkakeitto m,g Juusto l,g Paroninleipä m	* Riisipiirakka l Juusto l,g Mandariini m,g	* Mustikkarahka l,g Kurkku m,g Hapankorppu m Porkkana m,g	* Jauhelihapizza l Omenamehu m,g Vesimeloni m,g	* Kaakao g Lauantaimakkara m,g Paprika m,g Porkkanasämpylä m
--	--	---	--	--

Maanantai 8.2.2021

Tiistai 9.2.2021

Keskiviikko 10.2.2021

Torstai 11.2.2021

Perjantai 12.2.2021

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

* Saaristolaisleipä m Juusto l,g Päärynä m,g	* Mansikkakiiss. m,g Broilerleike m,g Hapankorppu m	* Hedelmälautanen m,g Kotijuusto l,g Moniviljaruutu m Porkkana m,g	* Suklaakiisseli l,g Tomaatti m,g Setsuuri m	* Päärynäjogurtti g Paprika m,g Ruisruutu m
---	--	--	---	--

Maanantai 15.2.2021

Tiistai 16.2.2021

Keskiviikko 17.2.2021

Torstai 18.2.2021

Perjantai 19.2.2021

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

* Rieska m Juusto l,g Appelsiini m,g	* Laskiaispulla l Kaakao g Omena m,g	* Mansikkarahka l,g Kurkku m,g Paroninleipä m Porkkana m,g	* Grahamlihapiiir. m Kurkkusalaatti m,g Vesimeloni m,g	* Kaakao g Juusto l,g Paprika m,g Porkkanasämpylä m
---	---	--	---	---

Ruokalistalla ilmoitetaan mikäli ruoka on laktoositon = L, maitoproteiiniton = M, gluteeniton = G