

Végétarien menu 11.1-19.2.2021

Jour sem	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	Haricot en sauce (L, G, O), pommes de terre, salade	Gratin aux pâtes (L, O) salade, confiture de cassis	Soupe les légumes (M; G, O) pain, concombre	Lasagne les légumes (L,O), tomato concombre	Sphérique les légumes (L, G, O) pommes de terre, sauce (L, G, O,) ,salade
3	Betterave en sauce (L, G, O) (L, G, O), riz, carotte	Bouillie d'orge soupe fraise (M, G, E), pain de seigle, fromage, orange	Légumes (L, G, O), pommes de terre, salade	Gratin aux pâtés et viande hachée (L), salade, ketchup	Sphérique le haricot(M,G,O) pommes de terre sauce salade
4	Plat regional avec légumes(M, G), salad, concombre	Sphérique les légumes (M,G), sauce (G, E), pommes de terre, salade	Gratin les carotte (L,G,O),riz, salade, confiture de cassis	Gratin aux pommes de terre et les légumes (L,G,O) carottes râpées	Soupe légumés (M, O) pain, pomme
5	Légumes en sauce (M,G,O) riz salade	Bifteck pommes de terre purées salade	Gratin les légumes et pâtés (L,O) salade	Soupe légumes (L, G, O) concombre petit pain	Bifteck les légumes (M, O) sauce pommes de terre carottes râpées
6	Lentilles en sauce (L,G,O) pommes de terre salade confiture de cassis	Soupe pois (M,G,O) fromage concombre pain	Bifteck de la carotte (M,G,O) pommes de terre sauce salade	Soja sauce (L, G, O) pommes de terre carottes râpées	Gratin le riz et chou (L, G, O) légumes
7	Légumes en sauce (M,G,O) pommes de terre salade	Soupe pois (M,G,O) Crêpes confiture de fraises pain de seigle	Crêpes aux épinards (L) pommes de terre, sauce salade lingonberry	Soupe légumes (L, G, O) concombre pain	Gratin aux pâtés et viande hachée (L, O) salade

Le plat est sans lactose si n'est pas dire autrement. En plus d'annoncer si le plat est sans gluten = GL, sans protéin de lait = L.