Seurayhteistyö

Liikunnanohjauksen perustutkinto, Rauma

Liikunnanohjauksen perustutkinto 180 osp

- Toisen asteen tutkinto
  - joka antaa valmiudet erilaisiin liikunta-alan työtehtäviin sekä jatko-opintoihin ammattikorkeakouluun tai yliopistoon.
- Tutkinnon suorittanut
  - ohjaa liikuntaa erilaisille ja eri-ikäisille ryhmille
  - laatii tarvittaessa fyysistä toimintakykyä ja terveyttä edistäviä henkilökohtaisia liikuntaohjelmia
  - suunnittelee ja johtaa liikuntaan liittyviä projekteja sekä suunnittelee ja järjestää liikuntatapahtumia.

VARALA

WINNOVA
LÄNSIRANNIKON KOULUTUS OY

Liikunnanohjauksen perustutkinto, LPT

Tutkinnon laaja-alaiset ammatilliset perusvalmiudet – liikunta-alan ydinosaaminen

Kaikilla pakolliset yhteiset tutkinnon osat

- Liikunnanohjaaminen 25 osp
- Liikuntaneuvojana toimiminen 25 osp

Työelämän erikoistuneempi osaaminen ja työelämän edellyttämä ammattitaito – viestintä työelämälle erikoistuneemmasta osaamisesta

Osaamisalat

Valmentaminen ja seuratoiminta	Terveyttä edistävä liikuntaneuvonta	Liikunnan palvelutuotanto	
Valmentajana toimiminen seurassa 30 osp	Terveyttä edistävän liikunnan-ohjaajana toimiminen 30 osp	Yritystoiminnan suunnittelu 15 osp	Palvelumuotoilu 15 osp
Kilpailutapahtuman järjestäminen 20 osp	Liikuntatapahtuman järjestäminen 20 osp		

Kaikille osaamisaloille yhteiset valinnaiset tutkinnon osat – yksittäiset opintopolut kohti erikoistuneempaa osaamista

Valinnaiset tutkinnonosat 45 osp

- Testaaminen ja harjoittelun ohjelmointi 15 osp
- Soveltavan liikunnan ohjaaminen 15 osp
- Uinnin opettaminen 15 osp
- Alppihiihdon ohjaajakurssi 15 osp
- Yritystoiminnan suunnittelu 15 osp
- Yksilöllinen liikunnanohjaus 15 osp
- Uimavalvojana toimiminen 15 osp
- Ryhmäliikunnan ohjaaminen 15 osp
- Elämysliikunnan ohjaaminen 15 osp
- Yrityksessä toimiminen 15 osp
- Huippuosaajana toimiminen 15 osp

YTO-aineet

Viestintä- ja vuorovaikutusosaaminen, matemaattis-luonnontieteellinen osaaminen ja yhteiskunta- ja työelämäosaaminen

VARALA

WINNOVA
LÄNSIRANNIKON KOULUTUS OY

VALMENTAMINEN JA SEURATOIMINTA

Pakolliset tutkinnon osat

Liikunnanohjaaminen 25 osp

Liikuntaneuvojana toimiminen 25 osp

Valmentajana toimiminen seurassa 30 osp

Kilpailutapahtuman järjestäminen 20 osp

Valinnaiset tutkinnon osat 1
valitaan 15-45 osp

- Ryhmäliikunnan ohjaaminen 15 osp
- Testaaminen ja harjoittelun ohjelmointi 15 osp
- Soveltavan liikunnan ohjaaminen 15 osp
- Uimavalvojana toimiminen 15 osp
- Uinnin opettaminen 15 osp
- Elämysliikunnan ohjaaminen 15 osp

Valinnaiset tutkinnon osat 2
valitaan 0-30 osp

- Yritystoiminnan suunnittelu 15 osp
- Huippuosaajana toimiminen 15 osp
- Yrityksessä toimiminen 15 osp
- Yksilöllinen liikunnanohjaus 15 osp
- Alppihiihdon ohjaajakurssi 15 osp

VARALA

WINNOVA
LÄNSIRANNIKON KOULUTUS OY

LPT pk suunnitelma
Kasvu ihmisenä ja ammattilaisena

1. LUKUVUOSI

1. syksy

Dialogin harjoittelu

Lukuohjelma pienin askelin

Oppimissopimus: ”Kuka olen?” ja ”Mihin olen menossa?”

Treenit ohjatusti

Kierrevihko käytössä

1. kevät

Kokeilut tiimeissä

Liideritoiminta ohjatusti

Lukupiiri

Motorola

2. LUKUVUOSI

2. syksy

Dialogi sujuvasti

Oppimissopimus, versio 2.0

Projekteja ohjatusti

Liiderit vetävät

Synnytykset

3. LUKUVUOSI

Projektit ja toiminta tiimeittäin itsenäistä

Koetusta ja luetusta reflektiot

Asiakkuudet oma-aloitteisesti

Oppimissopimus versio 3.0

VARALA

Tiimioppiminen pedagogisena valintana

- Vastaa uuden ammatillisen koulutuksen tarpeisiin: mm. yksilölliset opintopolut, työelämälähtöisyys

- Kehittää opiskelijoiden itseohjautuvuutta (itseohjautuvuus on tulos), vuorovaikutus- ja ongelmanratkaisutaitoja, elinikäisen oppimisen ajattelua ja yrittäjähenkisyyttä

VARALA

WINNOVA
LÄNSIRANNIKON KOULUTUS OY

Tiimioppiminen

- Tiimioppiminen
  on **yhteistoiminnallinen, vuorovaikutteinen ja vastuullinen oppimismenetelmä**, jossa kaikki tiimin jäsenet vaikuttavat oppimiseen.
- **Tiimi on oppimisen väline.**
- Jokaisella tiimin jäsenellä on **vastuu omasta ja yhteisestä oppimisesta.**
- Mietitään ja tehdään yhdessä: oppimisprosessin aikana kerättyjä **kokemuksia ja oppimista pohditaan** yksin ja ryhmässä. **Toimitaan verkostoissa ja tehdään erilaisia projekteja aidoissa työtehtävissä ja -ympäristöissä.**

VARALA

WINNOVA
LÄNSIRANNIKON KOULUTUS OY

Työelämäprojektit esimerkein

Liikunnan ohjaaminen 1. vuosi

- Liikkuva koulu / Lupa liikkua, lupa harrastaa viikoittaiset ohjaukset tiistaisin aamu- ja iltapäivällä (Harrastamisen Suomen malli)
- Työssäoppiminen Tapparan järjestämässä iltapäivä- ja kerhotoiminnassa 6 viikkoa
- Leirikouluohjaukset

Liikuntaneuvojana toimiminen 2. vuosi

- Kokeile koulussa tunnit viikoittain (Harrastamisen Suomen malli)
- MOVE mittaukset viikon ajan
- Kaupungin liikuntaneuvonta asiakkaat
- Työssäoppiminen 6 viikkoa keväällä, liikuntaneuvontaa, nuorten ja aikuisten ohjaamista

VARALA

WINNOVA
LÄNSIRANNIKON KOULUTUS OY

Työelämäprojektit esimerkein

Liikunta- tai kilpailutapahtuman järjestäminen, 2.-3. vuosi

- Kilpa-aerobicin Varala Cup kilpailut
- Namika koripalloturnaus
- SAKU ry:n salibandy ja futsal turnaukset
- Olympiatapahtumat
- Salibandytapahtuma Classic
- Päivisfutis

VARALA

WINNOVA
LÄNSIRANNIKON KOULUTUS OY

Työelämäprojektit esimerkein

Valmentajana toimiminen seurassa, 3. vuosi

- Erilaiset työelämäprojektit
  - Tiimeittäin ohjaaminen / valmentaminen seuroissa
- Pitkä työssäoppiminen kevät viikot 3-18

VARALA

WINNOVA
LÄNSIRANNIKON KOULUTUS OY

OPPISOPIMUS

Milloin oppisopimus?

- Oppisopimuksella hankitaan ja vahvistetaan osaamista ammattia opiskelevalle, rekrytoitavalle tai työssä olevalle henkilölle.
- Suunnitellaan aina yhdessä työnantajan kanssa. Henkilöstä tulee työntekijä.
- Sopii kaikenikäisille.
- Opiskelija on työsuhteessa ja työskentelee keskimäärin vähintään 25 h/viikko.
- Opiskelijalle maksetaan TESin mukaista palkkaa. Opiskelija voi saada opintososiaalisia etuja.
- Työnantajalle voidaan maksaa erikseen sovittavaa koulutuskorvausta.
- Voidaan sopia tutkinnon osan tai vaikka koko tutkinnon suorittamisen ajaksi.

KOULUTUSSOPIMUS

Milloin koulutussopimus?

- Koulutussopimuksella hankitaan ja vahvistetaan osaamista työpaikalla opiskelijana (entinen työssäoppiminen).
- Suunnitellaan aina yhdessä työnantajan kanssa. Henkilö säilyy opiskelijana.
- Sopii kaikenikäisille.
- Opiskelija ei ole työsuhteessa. Voi ajoittautua 1-5 päivälle viikossa. Tuntimäärä sovitaan yksilöllisesti.
- Työnantaja ei maksa palkkaa tai tarjoa muuta korvausta. Opiskelija voi saada opintotukea ja muita opintososiaalisia etuja.
- Työnantajalle ei makseta koulutuskorvausta.
- Koulutussopimus suunnitellaan ja suoritetaan tutkinnon osa tai pienempi osa kerrallaan tai useammasta tutkinnon osasta.

VARALA

WINNOVA
LÄNSIRANNIKON KOULUTUS OY

Hakeminen Rauman LPT-koulutukseen

Yhteishaku 23.2.-23.3.2021

opintopolku.fi

VARALA

WINNOVA
LÄNSIRANNIKON KOULUTUS OY

Yhteyshenkilöt

Marjaana Eskelinen
Rehtori
marjaana.eskelinen@varala.fi
p. 050 5663 313

Katja Laaksonen
Liikunnanopettaja
katja.laaksonen@varala.fi
p. 044 3459 913

Juha Vasama
Rehtori
juha.vasama@winnova.fi
p. 044 4557 311

Johanna Aappola
Koulutuspäällikkö
johanna.aappola@winnova.fi
p. 044 4558 073