

Ateriapäivä: 28.6.2021 - 8.8.2021

KOKOPÄIVÄHOIDON RUOKALISTA

Erityisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 28.6.2021	Tiistai 29.6.2021	Keskiviikko 30.6.2021	Torstai 1.7.2021	Perjantai 2.7.2021	Lauantai 3.7.2021	Sunnuntai 4.7.2021
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Ruishiutalepuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Kinkkumakkara Päärynäsose	Neljänviljanpuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Paahtokinkku Appelsiinitäysmehu	Ruishiutalepuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Paahtokinkku Omenasose	Neljänviljanpuuro Kinkkumakkara Appelsiinitäysmehu
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Makkarasoose m Peruna Uunijuurekset Jääv-kaali-kurpitsa	Silakkapihvi m Vaalea tillikastike Perunasose l,g Pikkuporkkana Jääv-h.meloni-kurkku	Lihamureke m,g Sienikastike l,g Peruna Kukkakaali Jääv-tomaatti-kurkku	Possunlihakast m,g Peruna Vihannemix Jääv-kaali-persikka	Jauhemaksapihvi m,g Kermakastike l,g Peruna Porkkanasekoitus Kaali-puolukkasalaatti	Kirjolahikiusaus l,g Puutarhurin kasvikset Punaj-omena-k.kaali	Kookosbroiler l,g Peruna Porkkana-maissisekoitus Jääv-kurkku-paprika
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvikakku	Pitko	Korvapuusti	Pikkuleipä	Pitko	Kääretorttu	Kahvikakku
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Broiler-vih.keit l,g Hedelmärahka l,g	Riistakiusaus l,g Puolukkakiisseli m,g	Nakkikeitto m,g Omena-riisipuuro m,g	Broilerkuisaus l,g Appels.kiisseli m,g	Lihakeitto m,g Mustikkarahka l,g	Jauhel-pekonihei m,g Mansikkakiisseli m,g	Kahden kalankeit l,g Mustik-mustah.puur m
Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala
Maksamakkara Maustekurkku Mallasvuoka	Kotijuusto Tomaatti Perunavuoka	Lauantaimakkara Tuorekurkku Mallasvuoka	Munavoi m,g Riisipiirakka	Gottermakkara Maustekurkku Setsuuri	Kotijuusto Tomaatti Mallasvuoka	Broilerleikkele Tuorekurkku Perunavuoka

Muutokset mahdollisia

KOKOPÄIVÄHOIDON RUOKALISTA

Erityisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 5.7.2021	Tiistai 6.7.2021	Keskiviikko 7.7.2021	Torstai 8.7.2021	Perjantai 9.7.2021	Lauantai 10.7.2021	Sunnuntai 11.7.2021
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Ruishiutalepuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Kinkkumakkara Päärynäsose	Neljänviljanpuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Paahtokinkku Appelsiinitäysmehu	Ruishiutalepuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Paahtokinkku Omenasose	Neljänviljanpuuro Kinkkumakkara Appelsiinitäysmehu
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihabologne m,g Peruna Vihannemix Jääv-k.kaali-ananas	Broilerpyörykkä l Vaalea kastike l,g Peruna Porkkanasuikale Jääv-kurkku-c.meloni	Uunikala lemon l,g Peruna Parsakaali Jääv-kaali-persikka	Sairaala t3 Siskonmakk.keitt m,g * Muut yksiköt Hernekeitto m,g Pannukakku l Hillo	Lindströminpihvi m,g Ruskea kastike l,g Peruna Herne Jääv-tomaatti-kurkku	Kinkkukiusaus l,g Porkkanasekoitus Punajuurisal. l,g	Hed-kalkk.pata l,g Peruna Kahden kaalin sekoitus K.kaali-kurkku-papri
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvikakku	Pitko	Korvapuusti	Pikkuleipä	Pitko	Kääretorttu	Kahvikakku
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kasvissosekeitto l,g Paahtokinkku Kuningatarrahka l,g	Sairaala t1, t2, t3 Lihamakaronilaat. l Ruusutarhankiiss m,g Palvelutalot Kaali-j-lihalaat l,g Ruusutarhankiiss m,g	Juusto-j.lihakei l,g Vatk.puolukkapuuro m	Kirjolohilaat l,g Etikkapunajuuri	Broilerkeitto m,g Mansikkarahka l,g	Kalakeitto l,g Mustikkakiisseli m,g	Lihakeitto m,g Punaherukkapuuro m
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Maksamakkara Maustekurkku Mallasvuoka	Kotijuusto Tomaatti Perunavuoka	Lauantaimakkara Tuorekurkku Mallasvuoka	Munavoi m,g Riisipiirakka	Gottermakkara Maustekurkku Setsuuri	Kotijuusto Tomaatti Mallasvuoka	Broilerleikkele Tuorekurkku Perunavuoka

Muutokset mahdollisia

KOKOPÄIVÄHOIDON RUOKALISTA

Erityisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 12.7.2021	Tiistai 13.7.2021	Keskiviikko 14.7.2021	Torstai 15.7.2021	Perjantai 16.7.2021	Lauantai 17.7.2021	Sunnuntai 18.7.2021
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Ruishiutalepuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Kinkkumakkara Päärynäsose	Neljänviljanpuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Paahtokinkku Appelsiinitäysmehu	Ruishiutalepuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Paahtokinkku Omenasose	Neljänviljanpuuro Kinkkumakkara Appelsiinitäysmehu
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nakkistroganoff I Peruna Herne-maissi-porkkana Jääv-kurkku-kesäkurp	Jauhelihapihvi m,g Ruskea kastike l,g Peruna Pikkuporkkana Jääv-fr-punasal-mand	Br.-ananaspata l,g Peruna Herne Jääv-kurkku-paprika	Kasvispyörykkä l,g Juustokastike l,g Peruna Vihannesmix Kurkkuraastesalaatti	Palapaisti l,g Peruna Uunijuurekset Jääv-k.kaali-ananas	Merimiespihvivuo.m,g Lanttukuutiot Kaali-puolukkasalaatti	Currykala l,g Peruna Porkkanaviipaleet Jääv-tomaatti-kurkku
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvikakku	Pitko	Korvapuusti	Pikkuleipä	Pitko	Kääretorttu	Kahvikakku
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kirjolohikeitto l,g Luumukiisseli m,g	Silakkalaatikko l,g Hedelmäsaalaatti m,g	Jauhelihakeitto l,g Aprikoosirahka l,g	Broiler-riisivuo.l,g Mustah.kiisseli m,g	Makkarakeitto m,g Mans-rapar.kiiss m,g	Kesäkeitto l,g Paahtokinkku Ruis-mustikkapuuro m	Kalkk-kasviskeit l,g Vadelmakiisseli m,g
Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala
Maksamakkara Maustekurkku Mallasvuoka	Kotijuusto Tomaatti Perunavuoka	Lauantaimakkara Tuorekurkku Mallasvuoka	Munavoi m,g Riisipiirakka	Gotlermakkara Maustekurkku Setsuuri	Kotijuusto Tomaatti Mallasvuoka	Broilerleikkele Tuorekurkku Perunavuoka

KOKOPÄIVÄHOIDON RUOKALISTA Erityisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 19.7.2021	Tiistai 20.7.2021	Keskiviikko 21.7.2021	Torstai 22.7.2021	Perjantai 23.7.2021	Lauantai 24.7.2021	Sunnuntai 25.7.2021
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Ruishiutalepuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Kinkkumakkara Päärynäsose	Neljänviljanpuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Paahtokinkku Appelsiinitäysmehu	Ruishiutalepuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Paahtokinkku Omenasose	Neljänviljanpuuro Kinkkumakkara Appelsiinitäysmehu
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike l Peruna Vihannemix Jääv-kurkku-kesäkurp	Uunimakkara l,g Kermakastike l,g Juuresose l,g K.kaali-kurkku-papri	Broilerpatukka l,g Vaalea kastike l,g Peruna Porkkanasuikale Jääv-persikka-kurkku	Antin k.lohikeit l,g Ohukaiset l Hillo	Siikapihvi m,g Sitruunakastike l,g Peruna Porkkanasekoitus Cole slaw sal m,g	Broilerkiusaus l,g Kahden kaalin sekoitus Jääv-fr-punasal-mand	Karjalanpaisti m,g Peruna Porkkanalaatikko l,g Jääv-h.meloni-kurkku
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvikakku	Pitko	Korvapuusti	Pikkuleipä	Pitko	Kääretorttu	Kahvikakku
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Porkkanasosekeit l,g Paahtokinkku Marjarahka l,g	Kirjolohikiusaus l,g Kuningatarkiis m,g	Lihakeitto m,g Vatk.luumupuuro m	Maksalaatikko m,g Puolukkasurvos	Jauhel-tom.keit m,g Mangorahka l,g	Makkarakeitto m,g Suklaa-vehnäpuuro l	Saaristokalakeit l,g Ruusum.kiisseli m,g
Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala
Maksamakkara Maustekurkku Mallasvuoka	Kotijuusto Tomaatti Perunavuoka	Lauantaimakkara Tuorekurkku Mallasvuoka	Munavoi m,g Riisipiirakka	Gottermakkara Maustekurkku Setsuuri	Kotijuusto Tomaatti Mallasvuoka	Broilerleikkele Tuorekurkku Perunavuoka

KOKOPÄIVÄHOIDON RUOKALISTA

Erityisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 26.7.2021	Tiistai 27.7.2021	Keskiviikko 28.7.2021	Torstai 29.7.2021	Perjantai 30.7.2021	Lauantai 31.7.2021	Sunnuntai 1.8.2021
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Ruishiutalepuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Kinkkumakkara Päärynäsose	Neljänviljanpuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Paahtokinkku Appelsiinitäysmehu	Ruishiutalepuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Paahtokinkku Omenasose	Neljänviljanpuuro Kinkkumakkara Appelsiinitäysmehu
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Kalkk-app.kast l,g Peruna Puutarhurin kasvikset Jääv-kaali-kurpitsa	Lihapyörykkä l Kermakastike l,g Peruna Pikkuporkkana Jääv-kurkku-c.meloni	Lapskoussi l,g Punaj-omena-k.kaali	Burg. lihapata m,g Peruna Lanttukuutiot Jääv-tomaatti-kurkku	Lohimurekepihvi m Sitruunakastike l,g Peruna Porkkanasuikale K.kaali-kurkku-papri	Lihamakaronilaat. l Vihannesmix Jääv-fr-punasal-mand	Smetanabroiler l,g Peruna Porkkanasekoitus Jääv-k.kaali-ananas
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvikakku	Pitko	Korvapuusti	Pikkuleipä	Pitko	Kääretorttu	Kahvikakku
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Jauhel-pekoniemi m,g Puolukkarahka l,g	K.lohi-kasv.laat l,g Marja-hed.kiiss m,g	Pehmeä br.keitto l,g Topseivellinki m,g	Kinkkukiusaus l,g Hedelmäsalaatti m,g	Nakkikeitto m,g Karpal-must.kiis m,g	Kalakeitto l,g Appels.kiisseli m,g	Juusto-kasv.keit l,g Luumu-riisipuuro m,g
Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala
Maksamakkara Maustekurkku Mallasvuoka	Kotijuusto Tomaatti Perunavuoka	Lauantaimakkara Tuorekurkku Mallasvuoka	Munavoi m,g Riisipiirakka	Gottermakkara Maustekurkku Setsuuri	Kotijuusto Tomaatti Mallasvuoka	Broilerleikkele Tuorekurkku Perunavuoka

KOKOPÄIVÄHOIDON RUOKALISTA

Erityisruokavaliomerkinnot: l=laktoositon, m=maidoton (jos on m on myös l), g=gluteeniton

Maanantai 2.8.2021	Tiistai 3.8.2021	Keskiviikko 4.8.2021	Torstai 5.8.2021	Perjantai 6.8.2021	Lauantai 7.8.2021	Sunnuntai 8.8.2021
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Ruishiutalepuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Kinkkumakkara Päärynäsose	Neljänviljanpuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Paahtokinkku Appelsiinitäysmehu	Ruishiutalepuuro Juusto Omenatäysmehu	Kaurapuuro Paahtokinkku Omenasose	Neljänviljanpuuro Kinkkumakkara Appelsiinitäysmehu
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Tirripaisti m,g Peruna Herne-maissi-porkkana K.kaali-kurkku-papri	Lihakeitto m,g Mustikkavaahto l	Kasvispihvi m Juustokastike l,g Peruna Punajuurilisäke Jääv-persikka-kurkku	Broilerkastike l,g Peruna Porkkanaviipaleet Jääv-kurkku-c.meloni	J.lihapunaj.kast m,g Peruna Herne Jääv-k.kaali-ananas	Kalk-kasviskius. l,g Kahden kaalin sekoitus Punaj-omena-k.kaali	Uunikirjolohti l,g Peruna Puutarhurin kasvikset Jääv-h.meloni-kurkku
Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
Kahvikakku	Pitko	Korvapuusti	Pikkuleipä	Pitko	Kääretorttu	Kahvikakku
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Kalkk-kasviskeit l,g Mustah.kiisseli m,g	Janssoninkiusaus l,g Etikkapunajuuri	Kirjolahikeitto l,g Mansikkakiisseli m,g	Makkarapata m,g Mokkarahka l,g	Kasvissosekeitto l,g Paahtokinkku Ruis-mustikkapuuro m	Kinkkukeitto m,g Suklaa-mannapuuro l	Jauheliuhakeitto l,g Persikkakiisseli m,g
Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala
Maksamakkara Maustekurkku Mallasvuoka	Kotijuusto Tomaatti Perunavuoka	Lauantaimakkara Tuorekurkku Mallasvuoka	Munavoi m,g Riisipiirakka	Gotlermakkara Maustekurkku Setsuuri	Kotijuusto Tomaatti Mallasvuoka	Broilerleikkele Tuorekurkku Perunavuoka