

ILTAPÄIVÄKERHO VÄLIPALA

Maanantai 1.11.2021

Tiistai 2.11.2021

Keskiviikko 3.11.2021

Torstai 4.11.2021

Perjantai 5.11.2021

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

*	*	*	*	*
Maissihutale m Mustikkakeit. m,g Juusto l,g Aurinkoleipä m	Ruus.marjakiiss. m,g Kotijuusto l,g Ruisruutu m	Mansik.vispipuuro m Broilerleikkele m,g Hapankorppu m Porkkana m,g	Riisipiirakka l Munavoi m,g Viinirypäle m,g	Banaanijogurtti g Kurkku m,g Moniviljaruutu m

Maanantai 8.11.2021

Tiistai 9.11.2021

Keskiviikko 10.11.2021

Torstai 11.11.2021

Perjantai 12.11.2021

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

*	*	*	*	*
Pork.-perunaruutu m Juusto l,g Omena m,g	Ohukaiset l Mansikkahillo m,g Appelsiini m,g	Mangorahka l,g Kurkku m,g Viljanleipä m Porkkana m,g	Dippikasvikset m,g Kermaviilidippi l,g Juusto l,g Ruisruutu m	Boysenmar.kiis. m,g Juusto l,g Aurinkoleipä m

Maanantai 15.11.2021

Tiistai 16.11.2021

Keskiviikko 17.11.2021

Torstai 18.11.2021

Perjantai 19.11.2021

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

Välipala

*	*	*	*	*
Saaristolaisleipä m Juusto l,g Omena m,g	Appels-mangokiis m,g Juusto l,g Aurinkoleipä m	Luonnonjog. l,g Päärynäsose m,g Viljanleipä m Porkkana m,g	Puoluk.vispipuuro m Maksamakkara m,g Majurinleipä m	Rieska m Kotijuusto l,g Banaani m,g

Ruokalistalla ilmoitetaan mikäli ruoka on laktoositon = L, maitoproteiiniton = M, gluteeniton = G

ILTAPÄIVÄKERHO VÄLIPALA

Maanantai 22.11.2021 **Tiistai 23.11.2021** **Keskiviikko 24.11.2021** **Torstai 25.11.2021** **Perjantai 26.11.2021**

Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
* Täysjyvämuuro m Mansikkakeitto m,g Juusto l,g Paroninleipä m	* Riisipiirakka l Juusto l,g Mandariini m,g	* Mustikkarahka l,g Kurkku m,g Hapankorppu m Porkkana m,g	* Jauhelihapizza l Omenamehu m,g Lanttu m,g	* Kaakao g Lauantaimakkara m,g Paprika m,g Porkkanasämpylä m

Maanantai 29.11.2021 **Tiistai 30.11.2021** **Keskiviikko 1.12.2021** **Torstai 2.12.2021** **Perjantai 3.12.2021**

Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
* Saaristolaisleipä m Juusto l,g Päärynä m,g	* Mansikkakiiss. m,g Broilerleikkele m,g Hapankorppu m	* Suklaakiisseli l,g Tomaatti m,g Setsuuri m Porkkana m,g	* Hedelmälautanen m,g Kotijuusto l,g Moniviljaruutu m	* Luonnon jog. l,g Hedelmäsose m,g Tuorepala m,g Ruisruutu m

Tiistai 7.12.2021 **Keskiviikko 8.12.2021** **Torstai 9.12.2021** **Perjantai 10.12.2021**

Itsenäisyyspäivä	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	* Rieska m Juusto l,g Viinirypäle m,g	* Mansikkarahka l,g Kurkku m,g Seesami näkkäri m Porkkana m,g	* Grahamlihapiiir. m Kurkkusalaatti m,g Vesimeloni m,g	* Kaakao g Juusto l,g Jääsalaatti m, g Porkkanasämpylä m

Ruokalistalla ilmoitetaan mikäli ruoka on laktoositon = L, maitoproteiiniton = M, gluteeniton = G