

## Végétarien menu 1.11-10.12.2021

Jour sem	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
44	Pois en sauce (L, G, O) pommes de terre salade	Gratin aux pâtés (L, O) salade	Soupe les légumes (L, GL, O), pain, concombre, fromage	Bouillie d'orge, soupe fraise (M, G), fromage, pain de seigle, orange	Bifteck les légumes (L,G), sauce (G, L, O), pommes de terre, carottes râpées
45	Betterave en sauce (L, G, O), riz, carotte, concombre	Soupe les légumes (L, G) pain, oeuf, pomme	Légumes (M, G, O), pommes de terre, salade	Gratin aux pâtés (L, O) salade	Sphérique les pois(M,G,O) pommes de terre sauce (L, G, O), carottes râpées
46	Carottes en sauce (L, G, O), riz, salade, confiture de cassis	Sphérique les legumes (M,G), sauce (G, L), pommes de terre, salade	Plat regional avec légumes(M, G), salade, betterave	Gratin aux pâtes et les légumes (L,G,O) (L, O), carottes râpées, pain de seigle	Soupe lse légumes (M, G, O) pain de seigle, poivron
47	Soja en sauce (M,G,O) pâtés salade	Bifteck les légumes (L, G, O) pommes de terre purées (L, G, O) salade (M, G, O)	Gratin aux pommes de terre et mifu (L,G,O) salade	Soupe les légumes (M, G, O), petit pain, concombre	Riz au lait (G), soupe de prunier (M, G), fromage, pain
48	Lentilles en sauce (L,G,O) riz salade confiture de cassis	Soupe pois (M,G,O) fromage concombre pain de seigle	Bifteck de la carotte (M,G, O) pommes de terre sauce (L, G) salade	Pois en sauce (L, G, O) pommes de terre carottes râpées	Gratin le riz et chou (L, G, O) légumes, betterave
49	jour de l'indépendance	Légumes en sauce (M,G,O) riz, carotte, concombre	Crêpes aux épinard (L) pommes de terre, sauce (L,G,O) salade, lingonberry jam	Soupe les légumes (L, G, O), pain de seigle, concombre,	Paella les légumes (M,G, O), carottes râpées

Le plat est sans lactose si n'est pas dire autrement. En plus d'annoncer si le plat est sans gluten = GL, sans protéin de lait = L.