

Jour sem	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
50	Pois en sauce (L, G, O) pommes de terre salade	Gratin aux pâtés (L, O) salade	Rèpas de Noël	Bifteck les légumes (L,G,O), sauce (G, L, O), pommes de terre, salade	Soupe les légumes (L, GL, O), pain, concombre, fromage
51	Betterave en sauce (L, G, O), riz, légumes, concombre	Soupe les légumes (L, GL, O), pain de seigle, concombre	Riz au lait (G, L), soupe de prunier (L, G), charcuterie, pain, chocolate		
52					
1					
2	Lentilles en sauce (L,G,O) riz carotte confiture de cassis	Soupe pois (M,G,O) fromage concombre pain de seigle	Bifteck les légumes (M,G) pommes de terre sauce (M, G, O) salade	Sphérique en sauce (M) pasta, carottes râpées	Gratin le riz et chou (L, G, O) légumes, betterave
3	Légumes en sauce (L,G,O) pommes de terre salade	Gratin aux betterave (L, G, O), salade	Crêpes aux carotte(L) pommes de terre, sauce (L,G,O) salade, lingonberry jam	Soupe les légumes (L, G, O), pain de seigle, concombre,	Gratin le riz et les légumes (M, O), fromage, salade 8

Le plat est sans lactose si n'est pas dire autrement. En plus d'annoncer si le plat est sans gluten = GL, sans protéin de lait = L.