Porin ja Rauman seuraparlamentin yhteiskokous 5.6. 2023

Porista: Jurkka Virtala, Johanna Saarni, Anette Isoviita, Markku Ollikainen, Kati Koskelo, Päivi Luontola, Mikko Heikkilä, Marika Barrett, Juha Virtanen, Petteri Lahti, Ville Aaltonen, Henri Järvinen

Raumalta: Janne Koivisto, Jenna Mäkelä, Iida Elonen, Risto Kupari, Auli Kouru, Juuso Liukko, Hemmo Isotalo, Kimmo Kouru, Ari Rajamäki

Kokouksessa oli teemana lasten ja nuorten liikkumattomuus.

Ohessa työryhmien kirjauksia:

Vanhempien haastaminen ja informointi

* lapset harrastuksiin polkupyörällä, vanhemmat voisivat olla ”pyöräbussina”
* nuoret kokevat yhteiset matkat kavereiden kanssa sosiaalisesti miellyttäviksi
* perheliikuntamahdollisuuksia lisää muun muassa pihapelit
* frisbeegolf ollut hyvä esimerkki
* lapsille myös velvollisuus tehdä kotitöitä, hyvää arkiliikuntaa

Koulun mahdollisuudet

* harrastuskerhot ja seurojen harjoitukset koulupäivän aikana tai sen jälkeen
* välipalamahdollisuus, energisenä harrastamaan koulupäivän jälkeen
* liikuntakampanjat muun muassa fillarilla kouluun
* varmistettava laadukas liikunnanopetus myös ala-asteilla, opettajien täydennyskoulutus ja liikunnallisten opettajien mahdollisimman suuri hyödyntäminen
* liikunnan maksimaalinen hyödyntäminen tuntikehyksessä
* Liikkuva koulu toiminnan jatkaminen ja kehittäminen, vaikka varsinainen ohjelma onkin päättynyt
* pidennetyt liikuntavälitunnit
* koulutetut välituntiliikuttajat
* hauskat liikuntatunnit, oppilaat pääsevät itse vaikuttamaan niiden sisältöön
* kannustava liikuntanumero tai ei numeroa liikunnasta lainkaan
* rehtorien liikuntamyönteinen asenne tärkeässä roolissa

Liikuntaseurojen mahdollisuudet

* lajivarusteiden säilytys urheilupaikoissa, mahdollistaa lasten kulkemisen harjoituksiin omalla lihastyöllä
* vanhempien ja lasten asennekasvatus, harjoituksiin ja kouluun pyörällä
* pyörällä tulleilta voidaan lyhentää alku- ja loppuverryttelyä
* monipuolinen eri lajien harjoittamisen mahdollistaminen, drop-out vähemmäksi

Kuntien päätöksenteossa otettava huomioon

* liikkumattomuuden haasteet huomioon kaavoituksessa. Asuinalueiden pihat, lähiliikuntapaikat ja koulupihat kannustavat liikkumaan
* nuorten harrastepassi
* digitaaliset pelit: I wall harjoituseinä, mobiilirastit ym.
* liikunnan saavutettavuus: sosiaalisesti, psyykkisesti, taloudellisesti, tiedollisesti, maantieteellisesti, fyysisesti, teknologisesti (muun muassa nettisivut) vertaa Ylli-tutkimus