



LASTEN JA NUORTEN HARRASTUSVIHKO 2024-2025



Rauma
LIIKUNTA



Tämä on lapsille ja nuorille suunnattu harrastusvihko, jonka tarkoituksena on auttaa löytämään liikunnallinen harrastus!

Vihko pitää sisällään Rauman kaupungin omia sekä paikallisten seurojen ja yhdistysten tarjoamia harrastusmahdollisuuksia lapsille, nuorille ja perheille.

Tiedot on kerätty kesän 2024 aikana eli tarkistathan harrastuksien tarkemmat tiedot seurojen ja yhdistysten nettisivuilta.

Yhteystiedot:
iida.elonen@rauma.fi



HARRASTAMISEN RAUMAN MALLI

Harrastamisen Rauman malli on Rauman toteutus valtakunnallisesta Harrastamisen Suomen mallista. Harrastamisen Suomen mallin tavoitteena on tukea lasten ja nuorten hyvinvointia mahdollistamalla jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä.

Harrastuskerhot ovat suunnattu 1.-9.-luokkalaisille.



Katso harrastuslukkari ja ilmoittaudu mukaan: <https://www.rauma.fi/lapset-ja-nuoret/harrastamisen-malli/>

Lisätietoja: iida.elonen@rauma.fi

NUORISOPASSIT



Nuorisopassi on kännykkäsovellus, joka on ladattavissa kaikille raumalaisille 5.-9.-luokkalaisille nuorille. Nuorisopassin rinnalla on myös Fredo App, joka on käytettävissä tällä hetkellä Rauman Lyseon lukion opiskelijoille.

Sovellukset sisältävät maksuttomia ja alennettuja etuja liikunnan ja kulttuurin pariin.

Sovellus on helppo ladata sovelluskaupasta ja ohjeet kirjautumiseen löydät: <https://www.rauma.fi/vapaa-aika-ja-liikunta/liikunta/liikunta-ryhmat/lasten-liikunta/>

Lisätietoja: iida.elonen@rauma.fi

RAUMAN UIMAHALLI

AUKIOLOAJAT (VANHA UIMAHALLI)

Maanantai	kello 6–20.30
Tiistai	kello 6–20.30
Keskiviikko	kello 12–20.30
Torstai	kello 6–20.30
Perjantai	kello 6–19.30
Lauantai	kello 11–17
Sunnuntai	kello 11–17

Sisäänkäsy loppuu tuntia ennen hallin sulkemisaikaa, uintiaika päättyy puoli tuntia ennen sulkemisaikaa.

<https://www.rauma.fi/vapaa-aika-ja-liikunta/liikunta/uimahalli/>



SOVELTAVA LIIKUNTA

SOVELTAVA PERHELIIKUNTAKERHO

Sovellettu liikuntakerho erityislapsen koko perheelle. Kerho sisältää pelailua, retkeilyä ja yleistä liikuntaa lasten toiveiden mukaan.

Ryhmä on maksuton ja avoin kaikille perheille, joiden lapsi tarvitsee erityistä tukea.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot

Miamari Karta
miamari.karta@rauma.fi
p. 044 793 3246

VESILIIKUNTAKERHO MOLSKIS

Lasten Molskis on tarkoitettu lapselle, joka ei voi onnistuneesti osallistua yleisiin harrastuksiin tai lapselle, jolla on vaikeuksia vuorovai-
kutuksessa.

Vapaiden paikkojen tiedustelut ja lisätiedot:

liikunnanohjaajat@rauma.fi
puh. 044 486 3924



AMMUNTA



RAUMAN SEUDUN URHEILUAMPUAJAT RY

Lajit: Ilmapistooli, Ilmaolympia-
pistooli, ilmakivääri, ilmahirvi,
ilmaluodikko, Action Air

Paikka: Karjalankatu 15 LH4

Lajeihin voi tutustua maanantaisin ja
keskiviikkoisin klo 18.00–20.00.
Katso lisätiedot RSA:n kotisivuilta.

Ilma-aseilla ammunta sopii kaiken
ikäisille. Harrastuksen aloittami-
seen suositellaan ampumakoulua,
mikä antaa valmiudet turvalliseen
ammuntaan. Ampumakoulut alkavat
syksyllä viikolla 35 ja keväällä viikolla
3.

Ensimmäinen tutustumiskerta
lajeihin on ilmainen.

Lisätietoja seuran kotisivuilta

<https://rsarauma.fi/>

tai sähköpostilla seuran sihteeriltä
sihteeri.RSA@gmail.com



CHEERLEADING



RAUMAN CHEERLEADINGSEURA

Rauman Cheerleadingseura ry on
Raumalla toimiva urheiluseura,
jonka toiminta keskittyy harraste- ja
kilpacheerleadingiin. RCS on perus-
tettu 2016 ja seuraamme kuuluu tällä
hetkellä noin 205 jäsentä.

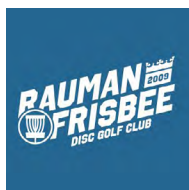
Syksyllä 2024 seurassamme toimii
yhdeksän eri joukkuetta, viidellä eri
ikätasolla: mikrot (5-7v), minit (8-11v),
youth (12-14v), junnut (12-16v) ja
aikuiset (yli 15v). Hallilla on harjoitus-
vuoroja päivittäin, jonka lisäksi viikon-
loppuisin järjestetään leiritoimintaa.

Cheerleading on vauhdikas ja
näyttävä kilpaurheilulaji, jonka
harrastus Suomessa on jatkuvassa
kasvussa. Lajiin liittyvät akrobaat-
tiset osat sekä intensiivisyys tekevät
siitä paitsi teknisesti vaikean, myös
yleisölle viihdyttävän lajin. Haluamme
tarjota kaikenikäisille turvallista
liikuntaa laadukkaassa ja kehitty-
vässä valmennuksessa.

<http://raumancheerleadingseura.fi/>



FRISBEEGOLF



RAUMAN FRISBEE RY

Talvisin hallivuoro joka sunnuntai!

Katso lisätietoja seuran sivuilta:

<https://www.facebook.com/raumanfrisbee/>

GOLF



RAUMA GOLF

RAUMA GOLFIN JUNIORIHARJOITUSRYHMÄT

Harjoitusryhmiin ilmoittautuminen sähköpostilla junnut@raumagolf.fi. Jokainen harjoituksiin tuleva saa ilmoittautumislomakkeen ohjaajalta, joka palautetaan muutaman kokeilukerran jälkeen ohjaajalle.

HIPPOGOLF: 5-8v.

(touko-, elokuun alku)

Maanantai klo 17-18

Maksu 60€ jäsenmaksu

PUTTERIT: 8-11v. (toukokuu-elokuu)

Tiistai klo. 17-18 ja torstai klo 17-18

Maksut 60€ jäsenmaksu +

100€ harjoitusmaksu

(sisältää pelioikeuden)

DRAIVERIT: 12v. ja vanhemmat

(toukokuu-elokuu).

- Toukokuussa keskiviikko ja sunnuntai klo 18-19,
- koulujen loma-aikana kesä- ja heinäkuussa keskiviikko klo 10-11 ja sunnuntai 18-19,
- elokuussa keskiviikko ja sunnuntai klo 18-19.

Maksut 60€ jäsenmaksu +

100€ harjoitusmaksu

(sisältää pelioikeuden)

Pelipäivä (kesäkuu-elokuu)
Maanantai klo 18:00-n. 20:00
Maksut: Harjoitusryhmien maksut.
Pelipäivä on tarkoitettu Draiverit harjoitusryhmissä mukana oleville junioreille. Pelipäivä toiminta alkaa kesäkuun alussa. Pelipäivä on hyvä lisäharjoitus varsinkin niille, jotka haluavat osallistua liiton juniori-kilpailuihin.

KILPARYHMÄ

Torstai klo 18-19 + erikseen sovittavat harjoitukset ja pelipäivät.
Maksut: 60€/150€ jäsenmaksu + harjoitusmaksu 200€
(sisältää pelioikeuden)

Lisätietoja:

Saku Peltonen
Juniori- ja valmennustoimikunta
p. 040 536 2836
junnut@raumagolf.fi

HIIHTO



RASTI-LUKKO RY

Rasti-Lukko järjestää sekä hiihtotettä suunnistustoimintaa eri ikäisille lapsille ja nuorille. Hiihtokoulu alkaa syksyllä jo ennen lumien tuloa ja päättyy kevään tuloon.

Keväällä ja kesällä vuorossa on suunnistuskoulutoiminta, jossa kohderyh-

mänä on 6–13-vuotiaat. Yli 13-vuotiaille järjestämme omia ohjattuja harjoituksia.

Hiihto ja suunnistus ovat mukavia koko perheen harrastuksia. Erityisesti suunnistuksessa pienimmät lapset tarvitsevat vielä aikuista mukaan metsään ja samalla aikuinenkin oppii suunnistusta. Mukaan toimintaan voi tulla ympäri vuoden.

Lisätietoa: www.rastilukko.fi

MELONTA



RAUMAN SEUDUN MELOJAT

<https://raumanseudunmelojat.fi/>
retki-, virkistys- ja kuntomelonta
Rauman Seudun Melojat ry.

Rauman Seudun Melojat on 1984 perustettu melonnan yleisseura. Toimintamme on pääasiassa kunto-, retki- ja virkistysmelontaa.

Seuralla on Syväraumanlahden koulurannassa vaja seuran melontakalustolle ja melontalaituri.

Jäsenillä on mahdollisuus käyttää seuran melontakalustoa omatoimisesti sekä osallistua retkille ja muihin tapahtumiin.

Keväisin järjestämme aikuisille suunnatun melonnan peruskurssin. Sille voi osallistua myös seuraan liittymättä. Lisäksi järjestämme mahdollisuuksien mukaan muuta jäsenille tarkoitettua koulutusta.

Tarkat tiedot seuran toiminnasta, jäsenyydestä ja jäsenmaksuista ovat seuran verkkosivuilla.

<https://raumanseudunmelojat.fi/>

Yhteydenotot:

raumanmelojat@gmail.com



MOOTTORIURHEILU



RAUMAN SEUDUN MOOTTORIKERHO RY

Motocrossradat ja enduroreitit, myös erillinen junnurata.

Ratojen aukioloajat:

Ma-La 9-21

Su 10-20

JUNNUVUOROT isolla MX-radalla keskiviikkoisin klo 15-21, lauantaisin klo 9-12 ja sunnuntaisin klo 10-12.

CROSSIKOULU 4-17-vuotiaille joka toinen keskiviikko. Mahdollisuus myös tutustua lajiin kerhon pyörillä! Liittymismaksu 20€.

Jäsenmaksu alle 15-vuotiailla 0€, muilla 25€/vuosi.

Ratamaksu 15€ / kerta tai kausikortti jäsenille 100€ / kalenterivuosi, ei jäsenille 175€ / kalenterivuosi.

Crossikoulu RasMK:n jäsenille ilmainen.

Lajiin pääsee myös tutustumaan kerhon pyörillä. Kerholta löytyy 4-7-vuotiaille sekä 7-12-vuotiaille soveltuvat pyörät. Tutustumiskerran hinta on 25€

Seuran nettisivut, yhteystiedot ja mahdollinen ilmoittautuminen:

Rauman seudun moottorikerho ry,
Vuorenhontie 142, Rauma

www.rasmk.fi

hallitus@rasmk.fi



JALKAPALLO



FC RAUMA

Raumalainen jalkapallo- ja futsal-seura.



PERHEFUTIS

Lapsen ja aikuisen yhteinen harrastus
3-4v. ja 5-6v.
Toukokuussa 2025 Monnan kentällä
Maksu 60€

FUTISSTARTTI

3-5-vuotiaat tytöt ja pojat
Tiistaisin klo 17-18 Kourujärven
koulun salissa
Kausimaksu 120€

TYTTÖJOUKKUEET

2011-2019 syntyneille
Kausimaksu 270-520€

POIKAJOUKKUEET

2009-2019 syntyneille
Kausimaksu 270-570€

Ikäkausijoukkueiden toimintaan
pääsee mukaan ympäri vuoden.
Voit tulla tutustumaan joukkueen
toimintaa maksutta.

Lisätiedot:

www.fcrauma.com

juniorit@fcrauma.com

puh. 044 022 8290





PALLO-IIROT

Pallo-Iirot on vuonna 1930 perustettu raumalainen jalkapallon yleisseura, jalkapallotoimintaa vauvasta vaariin ja nasumannist mummuu.

PERHEFUTIS

Maanantaisin 2.9. alkaen
Karin Kampuksella klo 17-17:45.
Toiminta on suunnattu 2021-2022
syntyneille lapsille huoltajineen.
Syyskausi 2024 90€ (2.9.-16.12.)
Kevätkausi 2025 90€ (13.1.-28.4.)

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

www.palloirot.fi

Henni Tukiainen, 040 588 3056

henni.tukiainen@palloirot.fi



PERHEFUTIS

AVAUSPOTKU

Maanantaisin 2.9. alkaen
Karin Kampuksella klo 18-18:45.
Toiminta on suunnattu 2020
syntyneille lapsille.

Toiminta tutustuttaa lapsen jalkapallon saloihin ja tukee lapsen valmistautumista alkavaan ikäkausi-joukkue-toimintaan.

Syyskausi 2024 80€ (2.9.-16.12.)

Kevätkausi 2025 80€ (13.1.-28.4.)

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

www.palloirot.fi

Henni Tukiainen, 040 588 3056

henni.tukiainen@palloirot.fi



AVAUSPOTKU

IIROLANDIA

Koko perheen iloinen liikuntatapahtuma. Tapahtuma on suunnattu alle 12-vuotiaille lapsille ja heidän huoltajilleen keskiviikkoisin klo 17-19:45 Raumaster-hallissa (Äijänsuon Talvi-harjoitteluhalli).

Toimintakausi keskiviikkoisin
4.9.24-26.3.25.

Kertamaksu 5€/lapsi,
aikuiset veloitusetta.

Lisätiedot ja tapahtumakerrat:

www.palloirot.fi



IIROLANDIA

IKÄKAUSIJOUKKUEET

Pallo-lirojen ikäkausijoukkueet harjoittelevat ja pelaavat ympäri vuoden. Syksyllä 2024 perustettavat uudet joukkueet ovat P5 (2019 synt. pojat) ja T5/T6 (2019-2018 synt. tytöt).

Kaikissa joukkuetoiminnoissa maksuton kokeilujakso.

Kotisivuilta voit ilmoittautua P5-P14 ja T5-T15 -joukkueisiin.

www.palloirot.fi



IKÄKAUSIJOUKKUEET



JUDO



KAIGAN RY

Kaiganin judon voi aloittaa n. 7-8 vuoden ikäisenä. Harjoitukset pidetään Uimahallin budotiloissa (myöhemmin Karin kampuksella).

Kaikille tarkoitetut harjoitukset pidetään maanantaisin klo 17.00-18.30 ja perjantaisin klo 17.15-18.30. Ukrainalaisille suunnatut harjoitukset pidetään tiistaisin klo 16.00-17.30 sekä perjantaisin 16.00-17.15 ja silloin on paikalla ukrainalainen valmentaja.

Syksyllä on tarkoitus aloittaa myös Fitjudo harjoitukset. Fitjudossa harjoitella judolle tyypillisiä liikkeitä, ilman heittoja ja varusteeksi riittää verryttelypuku.

Yhteystiedot:

Hannu Laine 050 599 4721 ja

Jarno Luukkanen 050 308 8273

www.kaigan.fi ja

Facebook Kaigan judo



JUDOSEURA FUDOSHIN RAUMA RY

FUDOSHIN RAUMAN LASTEN RYHMÄT 2024-2025:

MUKSUJUDO (5-6 v.)
sunnuntaisin klo 10.30-11.30

LASTEN PERUSKURSSI (7-12 v.)
maanantaisin klo 17.45-19 ja
keskiviikkoisin 17-18

JUNNUJEN U13-U15 -RYHMÄ

keskiviikkoisin 18-19.15 ja
perjantaisin 17.45-19

Ilmoittautumiset ja tiedustelut

info@fudoshinrauma.fi

Lisätiedot: www.fudoshinrauma.fi



JÄÄKIEKKO



RAUMAN LUKKO RY



www.juniorilukko.fi

Rauman Lukko ry mahdollistaa harrastamisen kaikenikäisille ja tasoisille pelureille vauvasta vaariin!

LÄHITAPIOLAN LUISTELUKOULU



Yhteistyössä Rauman taitoluistelijat ry:n kanssa: 2-4-vuotiaat, 5-6-vuotiaat ja Aikuinen & lapsi -ryhmä

- Maanantain ryhmä 17:20-18:00
@Tuki-Areena (aloitus 2.9.2024)

- Sunnuntain ryhmä 11.00-11.45
@Kivikylän Areena (aloitus 1.9.2024)

Hinta: 39€ syyskausi (sisältää molempien seurojen jäsenmaksut sekä vakuutuksen.

Yhteyshenkilö: Iiro Junnila,
iiro.junnila@juniorilukko.fi,
044 357 6903

LEIJONA-KIEKKOKOULU 5-7-VUOTIAILLE



- Ke klo 16:00-17:00 tai 17:00-18:00
@Tuki-Areena
 - Su klo 16:00-17:00 tai 17:00-18:00
@Tuki-Areena
- Aloituskerta su 25.8.2024

Toiminta on osallistujille maksutonta.
Jäsenmaksu 10€ + 7€ lisenssimaksu.

OP LÄNSI-SUOMEN KETTU-LIIGA 6-7-VUOTIAILLE

La klo 10.00-13.15
@Notra Globen -
Äijänsuon harjoitusjäähalli

Toiminta on osallistujille maksutonta.
Jäsenmaksu 10€ + 7€ lisenssimaksu.

Ilmoittautumiset läpi kauden yhteys-
henkilön tai nettisivujemme kautta.

Yhteyshenkilö:

Severi Koskinen, 040 764 7372
severi.koskinen@juniorilukko.fi

LUKKO U9-U10

Jääkiekon joukkuetoimintaa
8-9-vuotiaille
4 harjoitusmahdollisuutta (ma-to)
per viikko, maksu määräytyy
käyntiaktiivisuuden mukaan
Tuki-Areena, aloitus viikolla 32

Toiminnan hinta määräytyy käynti-
aktiivisuuden mukaan.
Ilmoittautumiset ja tiedustelut
yhteyshenkilön kautta.
Janne Mäkitalo, 044 797 8777
janne.makitalo@juniorilukko.fi

TYTTÖJEN JÄÄPELIT 5-7-VUOTIAILLE



Tyttökiekon ja ringeten alkeisryhmä
Kerran viikossa
perjantaisin 17:30-18:30
Tuki-Areena,
aloituskerta su 25.8.2024

Toiminta on osallistujille maksutonta.
Jäsenmaksu 10€ + 7€ lisenssimaksu.

Ilmoittautumiset yhteyshenkilön tai nettisivujemme kautta.

Yhteyshenkilö:

Jenni Valonen, 050 307 7819

jenni.valonen@juniorilukko.fi

F-TYTÖT

Tyttökiekon ja ringeten joukkue-toiminta 8-9-vuotiaille.

Jäävuorot 2 kertaa viikossa

Tuki-Areena, aloitus viikolla 34

Ikäluokalla on kiinteä kk-maksu

LUKKO RINGETTE E

Ringeten joukkue-toiminta 10-11-vuotiaille.

Jäävuorot 3 kertaa viikossa

Tuki-Areena, aloitus viikolla 31.

Ikäluokalla on kiinteä kk-maksu

Ilmoittautumiset tai tiedustelut yhteyshenkilön kautta:

Jenni Valonen, 050 307 7819

jenni.valonen@juniorilukko.fi

SPECIAL HOCKEY



Erityislasten ja -nuorten jääkiekkotoiminta

• Torstaisin klo 15:00-16:00

@Tuki-Areena

• Lauantaisin klo 11:15-12:15

@Tuki-Areena

Toiminta on osallistujille maksutonta! Jäsenmaksu 10€ +harrasterekisteröinti 7€. Ilmoittautumiset nettisivujen kautta. Mukaan saa tulla missä vaiheessa kautta tahansa!

Yhteyshenkilö:

Marjut Korhonen, 044 958 4400

specialhockey@juniorilukko.fi

EASY HOCKEY (U13 & U17)



Harrastejääkiekkoa 10-17-vuotiaille

• **U13** lauantaisin klo 10-11

@Tuki-Areena

• **U17** lauantaisin klo 11-12

@Tuki-Areena

Aloitus 7.9.2024

Osallistumismaksu 5€/kerta. Jäsenmaksu 10€+harrasterekisteröinti 7€. Ilmoittautumiset nettisivujemme tai yhteyshenkilön kautta. Kokeilemaan saa tulla aina ilmaiseksi!

Yhteyshenkilö:

Iiro Junnila, 044 357 6903

iiro.junnila@juniorilukko.fi

KORIPALLO



RAUMA BASKET

Rauma Basket toivottaa kaikki tervehdulleiksi pelaamaan koripalloa!

Tarjoamme harrastusmahdollisuutta päiväkotikäisten naperokoriksesta aina aikuisten joukkueisiin.

Kaikissa joukkueissa on käytössä kahden viikon maksuton tutustumisjakso.

Voit tulla koska vaan tutustumaan veloituksetta.

Lisätietoa osoitteesta
www.raumabasket.fi/joukkueet tai
info@raumabasket.fi

Seuraa Rauma Basketia somessa!

Facebook: Rauma Basket

Instagram: raumabasket

LENTOPALLO



LAPIN NARVI-PALLO

LENTOPALLO (HARRASTE- JA KILPAURHEILUTOIMINTA)

Harjoittelu tapahtuu Lapin liikuntahallilla (Kirkkotie 6). Kaikkiin ryhmiin sisältyy muutama maksuton kokeilukerta. Ilmoittautuminen tapahtuu joko paikan päällä tai ryhmän yhteyshenkilölle.

Kausimaksut
(sis. syys- ja kevätkausi):
Naperopallo 50 €
Pallokoulu 60 €
F-ikäiset 125 €
E-B-ikäiset 135 €

NAPEROPALLO

(2020–2022 syntyneet)

To klo 16.45–17.30

Yhteyshenkilö:

Madeleine Sabel, p. 044 359 1055

PALLOKOULU (2018–2019 syntyneet)

To klo 16.45–17.30

Yhteyshenkilö:

Miina Turunen, p. 050 361 8265

F-TYTÖT (2016–2017 syntyneet)

Ma klo 17.00–18.00 ja ke
klo 17.00–18.30

Yhteyshenkilö:

Sini Auvinen, p. 050 371 3713

F/E-POJAT (2015–2017 syntyneet)

Ke klo 18.30–20.00 ja

pe klo 16.00–17.00

Yhteyshenkilö:

Hanna Asikainen, p. 050 468 2543

E-TYTÖT (2014–2015 syntyneet)

Ke klo 17.00–18.30 ja

pe klo 17.00–18.30

Yhteyshenkilö:

Saku Tuominen, p. 044 730 1027

E/D-POJAT (2012–2014 syntyneet)

Ke klo 17.00–18.30 ja

pe klo 17.00–18.30

Yhteyshenkilö:

Juha Into, p. 050 536 7945

D-TYTÖT (2012–2013 syntyneet)

Ti klo 19.00–20.30, to klo 19.00–20.30

ja pe klo 18.30–20.00

Yhteyshenkilö:

Teija Mäkilä, p. 050 536 1686

C-TYTÖT (2010–2011 syntyneet)

Ti klo 19.00–20.30, to klo 17.30–19.00

ja su 18.00–19.30

Yhteyshenkilö:

Heidi Westerholm, p. 050 368 6406

C-POJAT (2010–2011 syntyneet)

Ma klo 18.00–20.00, to klo 17.30–19.30

ja la klo 11.00–13.00

Yhteyshenkilö:

Vesa Mäkilä, p. 050 436 1200

B-TYTÖT (2008–2009 syntyneet)

Ti klo 19.00–20.30, to klo 17.30–19.00

ja su 18.00–19.30

Yhteyshenkilö:

Miia-Maria Vieno, p. 040 836 6847

Verkkosivut: www.narvipallo.fi**Facebook:** Lapin Narvi-Pallo**Instagram:** narvipallo**Lisätietoja:**

Teija Mäkilä, p. 050-5361686,

tehanna6@gmail.com**MIEKKAILU****RAUMAN MIEKKAILIJAT RY**Moderni miekkailulaji kaikenikäisille
7-vuotiaista alkaen!

Tule kokeilemaan miekan käsittelyä ja parikamppailua. Harjoittemme vauhdikasta parikamppailua pehmeillä miekoilla ja rauhallisempaa kovilla puumiekoilla.

Kotisivuiltamme löytyy videoita monipuolisista harjoitteista!

**ALOITTAVILLE SOPIVAT
HARJOITTELURYHMÄT
1.10.2023 ALKAEN:****LAPSET ~7-12-VUOTIAAT:**

Sunnuntaisin klo 17–18.

YLI 12-VUOTIAAT NUORET JA AIKUISET:

Sunnuntaisin klo 17-18

Paikka: Otan monitoimihalli,
Urheilukatu 19, Rauma.

YO kirjoituksien aikana harjoittelemme muualla kuin Otan monitoimihallilla. Poikkeavat harjoitusajat selviää parhaiten kotisivuiltamme ja ottamalla yhteyttä.

Ajankohtaiset hinnat löytyvät nettisivuilta. Harrastusta voi kokeilla ilmaiseksi!

Kotisivut: www.raumanmiekkailijat.fi

Yhteys ja ilmoittautuminen:

Juhani Liljanko:

juhani.liljanko@gmail.com

Puh. 0400 449 116



PAINI



RAUMAN VOIMAILIJAT RY

“Raumalainen painiseura”

email: info@raumanvoimailijat.com

www.raumanvoimailijat.com

Tiedustelut yleisesti:

Juuso Liukko (puheenjohtaja)
044 010 1595.

Harjoituspaikka: Kourujärven
väestönsuoja (”Pommari”),
Lännentie 1, 26660 RAUMA

RYHMÄT:

NALLEPAINI

Syyskausi alkanut 26.8.
peruutuspaikkoja voi kysyä
info@raumanvoimailijat.com.
Kevätkauden alkamisesta
tiedotetaan myöhemmin.
Kausimaksu syyskaudella 100€.

NASSIKKAPAINI

Syyskausi alkanut 29.8.
peruutuspaikkoja voi kysyä
info@raumanvoimailijat.com
Kausimaksu syyskaudella 100€

ALOITTELIJOIDEN PAINIKOULU

Syyskausi alkanut 20.8.,
vapaita paikkoja voi tiedustella
info@raumanvoimailijat.com
Kausimaksu syyskaudelle 100€.

PAINONNOSTO



RAUMA LIFTING RY

Painonnoston ohjatut tunnit, eli punttikoulut sopivat kaiken tasoisille, myös aloittelijoille!

Seuramme järjestää myös kilpailuja ja leirejä.

AIKUISTEN PUNTTIKOULU (15 v +)

jatkuu 14.8. alkaen

Keskiviikkoisin 18:15–19:45

ohjattu treeni @ CrossFit GoTo

Ilmoittaudu ensikertalaisena mukaan

raumalifting@gmail.com

NUORTEN 12–17 V PUNTTIKOULU

15.8.–12.12.2024

Torstaisin klo 17.00–18.15

CrossFit GoTo, Kairakatu 5.

Ilmoittautumalla varaat paikkasi

koko syyskauden 2024 toimintaan.

raumalifting.wordpress.com/toiminta#junnut

Hinta: 120 €, sisältää seuran jäsenmaksun (25 €/vuosi alle 18 v)

HUOM: Punttikouluja ei pidetä pyhäpäivinä, tai lomaviikoilla kuten syyslomaviikko ja hiihtolomaviikko.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

raumalifting.wordpress.com/toiminta

raumalifting@gmail.com



PARTIO



RAUMAN PARTIOTYTÖT

RAUMAN PARTIOTYTÖT – MERIHENKISTÄ PARTIOTOIMINTAA

Sudenpennut (7–9 v.)

Seikkailijat (10–12 v.)

Tarpojat (12–15 v.)

Samoajat (15–17 v.)

Ryhmät kokoontuvat viikoittain Rauman Partiotalolla (Lemsankatu 2).

Kaikkien ryhmien kokouksissa voi myös käydä maksutta kokeilemassa

partioharrastusta! Mukaan pääset

lähettämällä sähköpostia meille:

partiotytot@gmail.com.

Lippukunnan nettisivut: <https://raumapartiotytot.partioscout.fi/>

Voit seurata toimintaamme myös somessa:

Instagram: @raumapartiotytot

Facebook: Rauman Partiotytöt

Myös aikuiset ovat tervetulleita mukaan!



MERIPARTIOLIPPUKUNTA MYRSKYPOJAT

Meripartio tarjoaa monipuolista tekemistä oman ryhmän kanssa. Partiossa pääsee esimerkiksi purjehdintaan, retkeilemään ja oppimaan paljon erilaisia hyödyllisiä taitoja.



Ikäryhmiä on kaikille 7-vuotiaista ylöspäin.

Viikoittaisiin kokouksiin, joita järjestetään lukukauden ollessa käynnissä, voi tulla tutustumaan ilmaiseksi.

Harrastus kustantaa kattojärjestön, Suomen Partiolaisten, jäsenmaksun noin 60 e vuodessa. Tämän lisäksi purjehdukset ja leirit maksavat erikseen.

Yhteystiedot ja muuta tietoa löytyy lippukunnan nettisivuilta
www.myrskyajat.fi



NARVIN KAJO RY

Narvin Kajo on Rauman Lapissa toimiva partiolippukunta, jossa on partio-ohjelman mukaista toimintaa kaiken ikäisille.

Ryhmät kokoontuvat torstaisin
klo 18-19.30.

RYHMÄT:

Sudenpennut: 7-vuotiaat

8-9-vuotiaat

Seikkailijat: 10-12-vuotiaat

Tarpojat: 13-15-vuotiaat

Samoajat: 16-18-vuotiaat

Yli 18-vuotiaat ovat tervetulleita ohjaamaan toimintaa.

Partion jäsenmaksut/vuosi:

Perheen ensimmäinen ja kaikki yli

17-vuotiaat jäsenet 61,50 €

Perheen toinen, alle 17-vuotias jäsen
51,50 €

Lapin Partiotalo,

Tarhakuja 6, 27230 Lappi

Facebook: Narvin Kajo ry

Instagram: narvinkajo

narvinkajo.partioscout.fi

Ilmoittaudu mukaan:

narvinkajo@gmail.com



PARTIOLIPPUKUNTA KARIMO RY

Järjestämme partiotointia kouluikäisille lapsille ja nuorille. Toiminta on avointa kaikille ekaluokkalaisista eteenpäin.

Lippukunnassamme on perhepartio alle kouluikäisille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Aikuisille on omaa toimintaa.

Ikään sidotut ryhmät kokoontuvat kerran viikossa seurakunnan virastotalon alakerrassa osoitteessa Kirkkokatu 2.

Partion jäsenmaksu on noin 60 euroa vuodessa. Viikkotoiminta on maksutonta. Retkimaksut ovat yleensä 5–15 €. Partiota saa tulla kokeilemaan maksutta.

Lisätietoja harrastuksesta saa lippukunnanjohtaja Laura Saarelalta, laura.saarela@partio.fi
050 505 5170
<https://karimo.partioscout.fi/>



PARTIOLIPPUKUNTA TASALAM BOJA RY

Partiotointia kouluikäisille pojille. Retkeilyä, melontaa, uusia kavereita ja hyödyllisiä taitoja. Kaikkien ryhmien kokoontumiset maanantai-iltaisoin. Tarkista kellonajat nettisivuiltamme.

Sudenpennut (7-9 vuotiaat)
Seikkailijat (10-12-vuotiaat)
Tarpojat (13-14-vuotiaat)
Samoajat (15-17-vuotiaat)

Partion vuosittainen jäsenmaksu noin 60 €. Lisäksi lippukunnassamme on 15 euron aloitusmaksu. Viikkotoiminta muuten ilmaista. Leirien osallistumismaksut tavallisesti noin 10–20 €.

Ryhmien toimintaan voi tulla tutustumaan kolme kertaa maksutta.

Kokoontumiset Partiotalolla, Lemsankatu 2.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
lippukunnanjohtaja Antti Kurki,
puh. 040 418 0036,
antti.kurki@partio.fi
www.tasalamboja.fi
instagram @tasalamboja

PESÄPALLO



FERA – PESÄPALLOA RAUMALLA!

Fera on raumalainen pesäpalloseura, joka tarjoaa monipuolisia harrastusmahdollisuuksia eri-ikäisille lapsille ja nuorille, niin kilpa- kuin harrastetasolla. Seuran tavoitteena on tarjota liikunnan iloa ja oppimisen mahdollisuuksia kaikille pesäpallosta kiinnostuneille.

JOUKKUETOIMINTA tytöille E-G-ikäluokissa ja pojille G-ikäisissä: Ferassa E-G-ikäluokat (5–12-vuotiaat) harjoittelevat säännöllisesti ja osallistuvat sarjapeleihin sekä turnauksiin. Harjoituksissa keskitytään pesäpallon perustaitojen oppimiseen ja kehittämiseen hausalla ja innostavalla tavalla. Talvikaudella harjoittelupaikoina toimivat Uotilan palloiluhalli sekä Äijänsuon talviharjoitteluhalli. Kesäisin treenit siirtyvät Otanlahden ja Lähdepellon kentille.

HARRASTETOIMINTA: Ferassa on monipuolista harrastetoimintaa kaikenikäisille! Harrastepesiksessä pääset mukaan ilman aikaisempaa kokemusta pesäpallosta. Toimintaan kuuluu leikkejä, liikunnallisia pelejä ja perustaitojen harjoittelua, mutta ennen kaikkea hauskanpitoa!

LASTEN HARRASTEPESIKSEN RYHMIÄMME OVAT:

KUNNARIKETUN PESISLIKKARI

(4–6-vuotiaille): Lapsille suunnattu pesäpallon alkeistoiminta, jossa harjoitellaan leikinomaisesti liikunnan perustaitoja ja pesäpallossa tarvittavia välineenkäsittelytaitoja.

PERHELIKKARI (3–4-vuotiaille):

Liikuntakerho lapsille ja heidän vanhemmilleen, jossa vuoroviikoin tutustutaan pesäpallon ja salibandy maailmaan.

SPECIAL-PESIS: Alakouluikäisille (7–12-vuotiaille) tarkoitettu soveltavan liikunnan ryhmä, jossa liikutaan yhdessä ja tutustutaan pesäpallon lajitaitoihin. Ryhmään voivat osallistua kaikki lapset, jotka pystyvät liikkumaan itsenäisesti.

Lisätietoja toiminnasta ja ilmoittautumisista löydät osoitteesta www.fera.fi/harrastepesis

Tervetuloa mukaan pesäpallon maailmaan!



PURJEHDUS



RAUMAN PURJEHDUSSEURA RY (RPS)

Suomen vanhin suomenkielinen purjehdusseura tarjoaa mahdollisuuksia monipuoliseen veneilyn harrastamiseen kaikenikäisille.

Jollakoulussa pääsee vesille kevytveneillä esim. optimistijollalla. Jollakoulussa edellytetään uimataittoa ja 8-vuoden ikää.

Kevään ja kesän 2025 tarkemmasta aikataulusta ilmoitetaan nettisivuilla ja facebookissa.

Lisäksi keväällä 2025 pyritään järjestämään kaikille nuorille ja aikuisille avoin purjehduskoulu, jossa keskitytään käytännön purjehdus- ja veneilytaitoihin. Aiempaa veneilykokemusta ei edellytetä.

Lisätietoja:

www.raumanpurjehdusseura.fi
tai junioripäällikkö Toni Kujansuu,
puh. 044 349 4724, toni.kujansuu@raumanpurjehdusseura.fi



RETKEILY

RAUMAN LATU

2024

Metsämörrin perhenuotiot 2.11. ja 7.12. Klo 11.00-13.00 Nasulammella, kokoontuminen Metsätähdentien P-paikalla.

Jouluhartaus metsässä 22.12. klo 17.00, metsässä glögitarjoilu ja jouluhartaus yhteistyössä rauman Seurakunnan kanssa.

2025

Metsämörrin perhenuotiot joka kuukauden ensimmäisenä lauantaina klo 11-13 (helmikuu-toukokuu ja syyskuu-joulukuu)

Muista tapahtumista tiedotetaan Rauman Ladun nettisivuilla, www.raumanlatu.com sekä Rauman Ladun lasten toiminnan Instagram ja Facebook tileillä.

Perhetapahtuma Latumajalla hiihtolomaviikolla, tiistaina klo 10-15 (säävaraus), seuraa ilmoittelua www.raumanlatu.com

Kevään luontopolkuretki Latumajalle huhtikuussa (tarkempi päivä ilmoitetaan kotisivuilla)

Elokuussa 41. valokuvasuunnistus, seuraa ilmoittelua www.raumanlatu.com

Syksyn luontopolkuretki Latumajalle lokakuussa (tarkempi päivä ilmoitetaan kotisivuilla)

Syksyn kuutamokävely lokakuussa, seuraa ilmoittelua www.raumanlatu.com

SALIBANDY



RAUMAN SALBA

- seura meille kaikille
www.salba.fi

Yhteydenotot:

mikko.immonen@salba.fi

SalBassa harjoitellaan monipuolisesti salibandyä sekä kiinnitetään huomiota myös oheisharjoitteluun. Ryhmissämme on tilaa niin aloittelijoille kuin myös jo pitkäaikaisille sabbääjille.

Huippusuositut sabbäkoulut ovat tänä vuonna 2017-2019 syntyneille tytöille ja pojille. Seuramme harjoitukset pidetään Jaakko Areenalla (kauppi) sekä Pohjoiskehän koululla.

Tule rohkeasti tutustumaan allaoleviin joukkueisiin!

P10 (2015&2016 syntyneet)

P11 (2014)

P12/13 (2012&2013)

P14 (2011)

P15 (2010)

P16 (2009)

P17 (2008)

P19 (2006&2007)

P22 (2003-2005)

Miesten 3 joukkue

Lisäksi meillä tänä syksynä käynnistyvät tyttö-sabbäryhmät, joihin otetaan mukaan innokkaita 2013-2017 syntyneitä tyttöjä!

Tiedot ryhmien harjoitusajoista saat ottamalla yhteyttä junioripäällikkö Mikko Immoseen (0400 787 150).





MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Rauman Lapin yhdistys

MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON RAUMAN LAPIN YHDISTYS

[https://www.facebook.com/
profile.php?id=100078964633307](https://www.facebook.com/profile.php?id=100078964633307)

AIKUINEN-LAPSI –SÄHLY

Lapin liikuntahalli, sunnuntaisin
klo 17-18 syyskuusta toukokuuhun.

Mukaan voi ilmoittautua vuonna
2019-2014 syntyneet lapset yhdessä
oman aikuisen kanssa. Ryhmässä
lapset ja aikuiset pelaavat yhdessä.
Mukaan tarvitaan sisäpelikengät,
sählymailat ja suojalasit. Mailan ja
suojalasit saa tarvittaessa lainaan
myös meiltä.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Enni Näveri
p. 040 152 7366

evaltonen85@gmail.com

Osallistumismaksu syyskaudelta
on MLL Rauman Lapin yhdistyksen
jäseniltä 15€/perhe ja ei jäseniltä
25€/perhe. Kerran voi käydä kokeile-
massa maksutta.

Tervetuloa mukaan! Nähdään hallilla!

SEURAKUNTA



RAUMAN
SEURAKUNTA

RAUMAN SEURAKUNTA

www.raumanseurakunta.fi

ALAKOULUIKÄISILLE:

LAPSIKUORO Raumalla ja Lapissa:
Seurakunnan lapsikuoro harjoittelee
Raumalla seurakuntatalolla (kirkko-
katu 2) keskiviikkoisin klo 15.45.

Lapissa koulun musiikkiluokassa
(Kirkkotie 6) torstaisin klo 14.30.
Kuoro on tarkoitettu kouluikäisille
laulaville lapsille. Ei pääsymaksuja
eikä pääsykokeita.

Tervetuloa uudet laulajat, vaikka
kesken kauden! Kuoroa johtaa
kanttori Kati Yrjölä p. 044 769 1308

TALLIN KLUBI torstaisin klo 13–16
Tallissa (Tallikedonkatu 11). Klubissa
on mahdollisuus mm. hengailla
kaverien kanssa, pelailla pelejä ja
tehdä läksyjä. Joskus ohjelmassa
askartelua tai kokkailua. Klubissa
tarjoillaan pientä välipalaa ja pidetään
yhteinen hartaus. **Yhteyshenkilönä:**
nuorisotyönohjaaja Eeva Hietikko
p. 044 7691 316

LAPIN KLUBI Lapin seurakuntako-
dilla (Hiedastentie 6, Kirkon vieressä)
torstaisin klo 13.30–15.30. Klubissa
on mahdollisuus mm. hengailla
kaverien kanssa, pelailla pelejä ja

tehdä läksyjä. Joskus ohjelmassa askartelua tai kokkailua. Klubissa vietämme yhteisen hartaushetken. Ota mukaan omat eväät, klubissa tarjolla mehua. Nähdään klubissa!

Yhteyshenkilöinä: nuorisotyönohjaaja Assi Palmunen p. 044 769 1315

KAARON POP UP KOKKIKLUBI

26.11. ja 3.12. Kaaron seurakuntakodilla. **Yhteyshenkilönä:** nuorisotyönohjaaja Anniina Juuti-Impola p. 044 7691 312. Lisätietoa ja ilmoittautumiset myöhemmin nettisivuilla.

NUORILLE:

NSV-MESSU, Pyhän Ristin kirkossa aina kuukauden ensimmäinen perjantai klo 18. Ehtoollisjumis nuoren seurakunnan veisukirjan, eli "punaisen veisukirjan" laulujen tahtiin. Messun jälkeen kirkkokahvit seurakuntatalolla.

Tallissa (Tallikedonkatu 11) tapahtuu:

NUORTENILLAT klo 18:00-22:00 kaikkina muut kuin messuperjantait, tule hengaillemaan kavereiden kanssa. Nuortenillassa tarjolla pientä purtavaa ja pidetään hartaus.

TALLIN KAHVIT keskiviikkoisin klo 15-16, nuorisotyönohjaajat tavattavissa kahvin ja teen lomassa.

MESSUMIITTI kokoontuu Messua edeltävänä keskiviikkona klo 16:30, voit tulla mukaan valmistelemaan yhdessä Messua.

NUORTEN HÖNTSÄ on rentoa liikkumista yhdessä. Pesäpalloa, jalkapalloa, frisbeegolfia, salibändiä yms. Lisätietoa: Eeva Hietikko p. 0447691316.

TAIDEILTA NUORILLE

19.10. klo 18.00 ja
Kynttiläilta 19.11. klo 17.00.

Lisätietoa: Paula Ahonen
p. 044 769 1418.

Tarkemmat lisätiedot ja ilmoittautumiset löytyvät:
www.raumanseurakunta.fi/nuorille

SUUNNISTUS



RASTI-LUKKO RY

Rasti-Lukko järjestää sekä hiihto- että suunnistustoimintaa eri ikäisille lapsille ja nuorille. Hiihtokoulu alkaa syksyllä jo ennen lumien tuloa ja päättyy kevään tuloon.

Keväällä ja kesällä vuorossa on suunnistuskoulutoiminta, jossa kohderyhmänä on 6-13-vuotiaat. Yli 13-vuotiaille järjestämme omia ohjattuja harjoituksia.

Hiihto ja suunnistus ovat mukavia koko perheen harrastuksia. Erityisesti suunnistuksessa pienimmät lapset tarvitsevat vielä aikuista mukaan

metsään ja samalla aikuinenkin oppii suunnistusta. Mukaan toimintaan voi tulla ympäri vuoden.

Lisätietoa: www.rastilukko.fi

TAITOLUISTELU



RAUMAN TAITOLUISTELIJAT RY

LÄHITAPIOLAN LUISTELUKOULU

(Rauman Taitoluistelijat ry:n ja Lukko ry:n yhteinen)
2-6 vuotiaille.

Perheen pienimmät voivat osallistua oman aikuisen kanssa.

- Sunnuntaisin klo 11.00-11.45 / Kivikylän Areena tai
- Maanantaisin klo 17.20-18.00 / Tuki-Areena (1 x viikko)

Hinta: 39€ syyskausi (sisältää vakuutuksen ja seurojen jäsenmaksut)

<https://rautl.sporttisaitti.com/harrasteryhmat/luistelukoulu/>

TAITOKOULU

(Luistelukoulun jatkoryhmä 2 x viikko)
3-6 vuotiaille

Mikäli luistelutaitoa jo vähän löytyy, luistelu-harrastuksen voi myös aloittaa suoraan Taitokoulussa.

- Keskiviikkoisin klo 17.00-17.45 / Harjoitusjäähalli +
Jumppa klo 18.00-18.30
Areenan ylätori

- Sunnuntaisin klo 11.45-12.30 / Kivikylän Areena +
Jumppa klo 12.45-13.15
Areenan ylätori

Hinta: 50€/kk (sisältää vakuutuksen ja seuran jäsenmaksun)

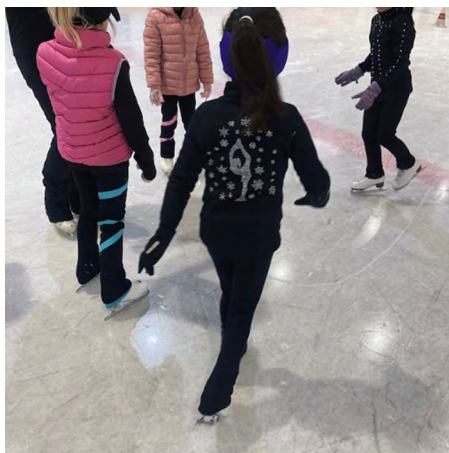
<https://rautl.sporttisaitti.com/harrasteryhmat/taitokoulu/>

LUISTELUKERHO

SYKSYN UUTUUTENA kerran viikossa kokoontuva Luistelu-kerho, 1.-3. luokkalaisille lapsille. Aiempaa kokemusta lajista ei tarvita. Ryhmässä harjoitellaan luistelun perustaitoja, tutustutaan taitoluistelun eri lajeihin ja elementteihin, suoritetaan tehtäväkortteja ja pidetään yhdessä hauskaa jäällä. (Ryhmän ikäraja on joustava)

- Keskiviikkoisin klo 17.00-17.45 / Harjoitusjäähalli

Hinta: 120€ syyskausi (sisältää vakuutuksen ja seuran jäsenmaksun)



TAITAJAT (2 x viikko)

Kouluikäisille lapsille ja nuorille
(alle 15v.) / 2 x viikko

- Keski viikkoisin klo 17.00-17.45 /
Harjoitusjäähalli +
Jumppa klo 18.00-18.30
Areenan ylätori
- Sunnuntaisin Jää klo 11.45-12.30 /
Kivikylän Areena +
Jumppa klo 12.45-13.15
Areenan ylätori

Hinta: 110€/kk (Sisältää vakuutuksen
ja seuran jäsenmaksun)

[https://rautl.sporttisaitti.com/
harrasteryhmat/taitajat/](https://rautl.sporttisaitti.com/harrasteryhmat/taitajat/)

AIKUISTEN TREENIRYHMÄ

Harrasteryhmä Aikuisille ja yli
15 vuotiaille nuorille. (Ikäraja on
joustava)

- Keski viikkoisin klo 20.15-21.00 /
Harjoitusjäähalli

Hinta: 155€ syyskausi (Sisältää seuran
jäsenmaksun. Osallistujilla tulee olla
oma vakuutus.)

[https://rautl.sporttisaitti.com/
harrasteryhmat/aikuiset/](https://rautl.sporttisaitti.com/harrasteryhmat/aikuiset/)

Kaikkia ryhmiä on mahdollista
kokeilla kerran sovitusti ilmaiseksi.

Ilmoittautuminen ryhmiin tapahtuu
seuran nettisivujen kautta.

Yhteyshenkilö:

Oona Koivukoski p. 044 2187114
toimisto@raumantaitoluistelijat.fi
Rauman Taitoluistelijat ry
(sporttisaitti.com)



PORIN MUODOSTELMA- LUISTELIJAT RY, RAUMAN JAOSTO

PRINSESSAT JÄÄLLÄ -LUISTELUKOULU

2 ikävuodesta alkaen ja aikaisempaa
luistelutaitoa ei tarvita, vaan tarkoi-
tuksena on oppia luistelun perusteita
prinsessojen tyyliin ja tyllihameet
heiluen.

- Sunnuntaisin klo 10.15-11.00
Rauman harjoitushallissa,
Teollisuuskatu 19, Rauma.

Hinta 140 eur sis. seuran jäsen-
maksun, luistelukoulupassin
(vakuutus), prinsessapassin, sekä
viimeisen kerran tanssiaiset tarjoilu-
neen.

Ilmoittautuminen

[https://pml.sporttisaitti.com/pml-
muodostelmaluistelua-raumalla/](https://pml.sporttisaitti.com/pml-muodostelmaluistelua-raumalla/)

TEAM PRE -BELLARION -MUODOSTELMALUISTELUKOULU

Pre-Bellarion ryhmä on 4-10 -vuo-
tiaille tarkoitettu ja harjoittelee
muodostelmaluistelun perusteita ja
vahvistaa luistelutaitoa.

Aiempaa muodostelma- tai taitoluis-
telutaustaa ei tarvita, mutta perus-
luistelutaito on tarpeen. Ryhmästä
on mahdollisuus halutessaan nousta
kilpailevan tulokasjoukkue Team
Bellarionin riveihin.

- Keskiviikkoisin 16.00-18.00 jääharjoitukset ja oheiset Kivikylän areenalla
 - Sunnuntaisin 10.15-12.15 jääharjoitukset ja oheiset Rauman harjoitushallissa
- Hinta 60 eur / kk, sis. seuran jäsenmaksun ja luistelupassin (vakuutus)

TULOKASJOUKKUE TEAM BELLARION

Team Bellarion on raumalainen tulokasjoukkue, joka hakee uusia jäseniä uudelle kaudelle. Joukkueessa luistelee 6-10 vuotiaita tyttöjä ja joukkue kilpailee tulokassarjassa. Muodostelmaluistelussa korostuvat joukkuelajin parhaat puolet eli joukkuehenki ja yhdessä tekeminen sekä muodostelmaluistelun näyttävyys ja hiotut luistelutaidot. Mukaan pääsee hyvillä perusluistelutaidoilla.

Team Bellarion harjoittelee Raumalla keskiviikkoisin, perjantaisin ja sunnuntaisin.

Kaikki ryhmät ovat avoimia ilmaiseksi kokeiluille ja lisätietoja kaikista ryhmistä sähköpostilla rauman-muodostelmaluistelu@gmail.com



TAEKWONDO

RAUMAN TAEKWONDO RY

tarjoaa liikunnallista elämäntapaa kamppailulajien kautta kaiken ikäisille ikään tai kuntoon katsomatta. Liiku mukavassa seurassa, kohota kuntoasi ja fyysistä sekä henkistä vahvuuttasi. Tarjoamme liikunnallisen polun kaikille, kuntoilijasta huippu-urheilijaan asti.

RYHMÄT UUSILLE JÄSENIILLE:

ILVES-TAEKWONDO, 9-14-vuotiaat
1.10 alkaen:
Keskiviikkoisin, klo 17.30-18.30.

YLI 14-VUOTIAAT NUORET JA AIKUISET

1.10 alkaen:
Maanantaisin, klo 19:00-20:30
Perjantaisin, klo 18:00-19:30
Paikka: Otanlahden monitoimisali,
Urheilukatu 19, Rauma

1-3 ilmaista kokeilukertaa molemmissa ryhmissä, hinnasto nähtävissä seuran nettisivuilla (Ilvekset 50 €/lapsi/kausi ja vanhemmat 90 €/hlö kevät- ja syyskausi, kesäkausi 40 €). Hinnasto kannattaa aina tarkista seuran kotisivuilta.
Kotisivut: www.raumantaekwondo.fi

Yhteys ja ilmoittautuminen:

juhani.liljanko@gmail.com

Puh. 0400 449 116

TANSSI/ VOIMISTELU



RAUMAN DANCEOR RY

Laadukasta tanssiharrastusta sekä lapsille, nuorille, että aikuisille!

Katso ajankohtaiset ryhmät ja kurssit:

Facebook: Rauman Dansseor



RAUMAN
NAISVOIMISTELIJAT

RAUMAN NAISVOIMISTELIJAT RY

www.raumannaisvoimistelijat.fi
toimisto@raumannaisvoimistelijat.fi

HARRASTERYHMÄT

PERHELIIKUNTA

(yhdessä oman aikuisen kanssa)

- ma 17.10-17.55 Tiitiäisten temmellys 1,5-3 vuotiaille, Pyynpää, Kirsi-Marja Hyppölä
- ma 18.05-18.50 Tenavien tempuilut 3-5 vuotiaille, Pyynpää, Anna Berglund
- ke 17.15-18.00 Titan tiitiäiset 8 kk-1 v 11 kk, Kaivopuiston päiväkodin liikuntasali, Tita Siitonen
- pe 18.00-19.00 Perheakro 5-9-vuotiaille, Pyynpää, Mannu Värre

Lapsen kanssa perheliikuntaan osallistuva aikuinen voi olla äiti, isä, mummi, pappa, kummi tms.

LAPSET

- ti 17.00-17.45 Keijukarkelot 3-4-vuotiaille, Pyynpää, Essi Tähkä
- ti 18.00-18.45 Keijukarkelot 5-6-vuotiaille, Pyynpää, Essi Tähkä
- ke 16.45-17.30 Satutanssi 3-4-vuotiaille, Karin koulu, Outi Kovanen
- ke 17.35-18.20 Satutanssi 5-6-vuotiaille, Karin koulu, Outi Kovanen
- To 17.00-17.50 Tempputaiturit 5-7-vuotiaille, Karin kampus osa 2, Silla-Miitta Paasila

KOULUIKÄISET

- ma 17.00-17.45 Sovelta liikunta Vimpulat 9-12-vuotiaille, Karin koulu, Emma Aitavaara
- ma 17.00-17.55 Mixed up dance 7-9-vuotiaille, Uimahalli alakerta (vanha uimahalli), Feifei Piironen
- ma 18.00-18.55 DanceMix 10-13-vuotiaille, Uimahalli alakerta (vanha uimahalli), Feifei Piironen
- ma 19.00-20.15 Voikkatiimi 10-13-vuotiaille, Pyynpää, Teija Sirola
- to 17.10-17.55 JoogaKids 6-11-vuotiaille, Karin koulu, Meelika Altmäe
- to 17.00-18.00 Tanssitreeni 7-10-vuotiaille, Winnova Steniuksenkatu, Lilli Sihvonon
- to 17.00-18.00 Voikkatiimit 7-9-vuotiaille ja 10-13 vuotiaille, Karin kampus osa 3, Teija Sirola
- to 18.00-19.00 Telinevoimistelun treeniryhmä, alkeet 7-12-vuotiaille, Karin kampus osa 2, Teija Sirola

- to 19.00-20.00 Telinevoimistelun treeniryhmä, jatko 7-12-vuotiaille, Karin kampus osa 2, Teija Sirola
- pe 17.00-17.55 Voimistelun treeniryhmä 7-9-vuotiaille, Winnova Steniuksenkatu, FeiFei Piironen

Toimintakausi 2024-2025

syyskausi 26.8.-5.12.2024 ja

kevätkausi 7.1.-9.5.2025.

Katso ilmoittautumisohjeet, tuntikuvaukset, liikuntapaikat ja toimintamaksut kotisivuiltamme

www.raumannaisvoimistelijat.fi

Ilmoittautumiset harrasteryhmiin on alkanut elokuussa 2024. Ilmoittautuminen Rauman Naisvoimistelijoiden jumppiin myClubin kautta. Ryhmät täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ryhmään pääsyn jälkeen ensimmäinen kerta on kokeilukerta, jonka jälkeen paikan voi vielä peruuttaa. Ilmoitus mahdollisesta peruutuksesta tulee tehdä heti ensimmäisen kerran jälkeen toimiston sähköpostiin toimisto@raumannaisvoimistelijat.fi



FIKULEERI RY

Fikuleerissa tanssitaan uutta ja perinteistä kansantanssia. Kansantanssi on hauska ja vauhdikas laji, jossa yhdistyvät liikunnan ilo, musiikki ja tavoitteellinen opetus. Ryhmät esiintyvät muutaman kerran vuodessa.

KNYPYLÄT, 0-5 v. perheryhmä, Karin koulu, su klo 16.30-17.15. Leikkiä, tanssia ja liikunnan iloa yhdessä oman aikuisen kanssa.

MYNSTERIT, 6-9 v., Kortelan koulu, su klo 10-11.30

JEPYRIT, 10-14 v., Kortelan koulu, su klo 10-11.30

FRILLA, aikuiset, Karin koulu, su ilta

Jäsenmaksu lapsilta 20 euroa/vuosi, yli 16-vuotiailta 25 euroa/vuosi. Perheryhmässä maksu vain lapsista.

Tutustumaan voi aina tulla ilmaiseksi.

facebook.com/fikuleeri
fikuleeri@gmail.com

Sirpa Palomäki 050 413 8229

RAUMAN TYÖVÄEN URHEILIJAT RY

VOIMISTELU

Karin koulun liikuntasali
tiistaisin

- 17.30-18.15 7-10-vuotiaat
- 18.15-19.15 yli 10-vuotiaat

Kausimaksu 20€ / kausi
Maksuton tutustumiskerta

Tiedustelut:

Tuija Lahtinen 050 306 9677

Seuran kotisivut: www.raumantu.fi



TURUN SEUDUN TANSSIOPPILAITOS

Turun Seudun Tanssioppilaitos on arvostettu ja ammattitaitoinen tanssitaiteen perusopetusta antava tanssikoulu, jossa tanssia voi harrastaa omaksi ilokseen ja hyödykseen, mutta myös haasteellisesti ja tavoitteellisesti.

Opetussuunnitelmassa noudatamme valtakunnallista tanssitaiteen perusopetussuunnitelmaa niin yleisen kuin laajan oppimäärän tasolla.

Tanssioppilaitoksen Rauman toimipisteen ihanat tanssisalit löytyvät osoitteesta Kaivopuistontie 1.

Nuorimmat oppilaat ovat 3-vuotiaita. Lapset käyvät lastentanssitunneilla ikäryhmittäin.

län karttuessa lapset ja nuoret harrastavat tanssia monipuolisesti; jazz-tanssia, nykytanssia, klassista balettia ja show-tanssia.

Ryhmiä on kaikenikäisille – lapsille, nuorille ja tietenkin myös aikuisille. Tasoja on alkeista pitkälle edistyneisiin.

Lukukausien päätteeksi pidetään upeat tanssinäytökset Rauma-salissa.

Tutustu kotisivuihin, ihastu tanssiin ja ilmoittaudu mukaan löytämään tanssin ilo!

www.tanssioppilaitos.fi

Autamme mielellään oikean ryhmän löytymisessä. Ota yhteyttä opettajiin.

sari.hovi@tanssioppilaitos.com

040 748 2921

lotta.hamalainen@tanssioppilaitos.com 040 838 8791

iida.paukamainen@tanssioppilaitos.com 044 970 2990

TEATTERI



TEATTERIYHDISTYS FAKE

<http://www.teatterifake.fi/>

TENNIS



RAUMAN VERKKOPALLOSEURA

Rauman Verkkopalloseuran tenniskoulu ja -valmennus.

Katso ajankohtaiset ryhmät ja tiedot nettisivuilta www.ravs.fi ja Facebookista.

UINTI



SWIMMING TEAM RAUMA

LASTEN TEKNIKKARYHMÄ 1

50m uimataidon omaaville
Ke 19-20 kuntoallas

LASTEN TEKNIKKARYHMÄ 2

6-8 vuotiaille 25m uimataidon omaaville
La 16.30-17.30 kuntoallas

LASTEN TEKNIKKARYHMÄ 3

4-6 vuotiaille aloittelijoille
La 16.30-17.30 lastenallas

Lisäksi myös kilparyhmät
swimmingteamrauma@gmail.com



RAUMAN UIMASEURA RY

VESIPEUHULAT 1-3

Suunnattu noin 3-7-vuotiaille lapsille. Ryhmissä opetellaan kastautumaan, liikkumaan vedessä sekä uimaan alkeisuintilajeja. Tavoitteena on, että Vesipeuhulat käynyt lapsi osaa uida 25 metriä.

VESIRALLIT 1-3

Suunnattu 25m uimataidon omaaville, 5-12-vuotiaille lapsille. Ryhmissä opetellaan monipuolisesti vedessä liikkumisen taitoja, uintilajien teknikoiden perusteet sekä tutustutaan käännöksiin ja startteihin. Tavoitteena on, että Vesirallit käynyt lapsi osaa uida teknisesti oikein useampaa lajia ja jaksaa uida yli 100 metriä.

EASYSWIM

Ryhmissä opetellaan uinnin perusteita, tekniikoita, vesipelastusta ja hyppyjä kelluttavan uimaopetusliivin avulla. Family-ryhmässä 1-4-vuotias lapsi ui yhdessä oman aikuisen kanssa. Survival- ja Advanced-ryh-

missä 4-8-vuotias lapsi ui ryhmässä ohjaajan kanssa.

TEKNIKKASTARTTI

Ryhmä on tarkoitettu vähintään 50 metrin uimataidon omaaville 6-12-vuotiaille lapsille. Ryhmässä harjoitellaan monipuolisesti lajitaitoja ja keskitytään oikeiden uintitekniikoiden oppimiseen. Tekniikkastartti on ensimmäinen seuran valmennusryhmistä ja lapsi voi tulla sinne Vesirallien kautta tai riittävät taidot omaavana ilman Vesirallien käymistä.

UIMAHYPYT

Ryhmät on tarkoitettu yli 25 metrin uimataidon omaaville 7 vuotta täytäneille lapsille ja nuorille. Alkeisryhmässä opetellaan uimahyppyjen perusteita. Alkeiskurssista voi jatkaa jatkokurssille, jossa opetellaan uimahyppyjen suoritustapoja (kerien, taittaen, suorana) ja voltteja sekä veteenmenotekniikkaa.

MUUT RYHMÄT

Lisäksi seura järjestää kaupungin kanssa yhteistyössä useita kahden viikon uimakouluja lapsille ympäri vuoden, aikuisten uimakouluja, tekniikkakouluja ja harrasteryhmiä sekä lasten ja nuorten harrasteryhmiä. Seuralla on Tekniikkastartin lisäksi neljä aktiivista valmennusryhmää, jotka kilpailevat paikallisesti ja valtakunnallisesti.

Lisätietoja ryhmistä ja ilmoittautumisesta

044 237 3359

raus.toimisto@gmail.com

www.raumanuimaseura.fi

VAPAA PALOKUNTA



RAUMAN VPK NUORISO-OSASTO

Viikkoharjoitukset kouluaikoina keskiviikkoisin klo 18.00.

Kesto 1,5-2h.

Osoite: Rauman VPK, Verkkoavahe 1, 26100 Rauma

Harjoituksissa palokunta ja turvallisuusaiheista toimintaa. Harrastus on ilmainen, nuori saa palokunnasta tarvittavat varusteet.

Nuoriso-osasto on 10-16-vuotiaille.

Lisätietoja antaa:

Nuoriso-osaston johtaja

Inka Varjonen p. 050 330 9880 /

nuoriso-osasto@raumanvpk.fi

raumanvpk.fi

Instagram / Facebook @raumanvpk





LAPIN VPK:N NUORISO-OSASTO

Lapin VPK:n nuoriso-osasto kokoontuu maanantaisin elokuusta kesäkuuhun (pl. arkipyhät) klo 17.30-19.00 Lapin paloasemalla (Kirkkotie 2, 27230 LAPPI).

Nuoriso-osastossa on palokunta- ja turvallisuusaiheista toimintaa 10-17-vuotiaille nuorille. Osaston tavoitteena on kasvattaa nuorista vastuuntuntoisia ja turvallisuustietoisia kansalaisia.

Harrastus on ilmainen, nuori saa tarvittavat varusteet paloasemalta sekä hän on vakuutettu palokunnan toimesta. Nuoriso-osaston toimintaan on mahdollisuus tulla tutustumaan joka maanantai.

Nettisivut: lapinvpk.fi

Lisätietoja antaa: nuoriso-osaston johtaja Miika Tuominen, 050 552 5035, miika.tuominen99@gmail.com



YLEISURHEILU



RAUMAN URHEILIJAT

01.10.2024–30.9.2025

YLEISURHEILUKOULU

5-15-vuotiaat 1 krt/vko maanantaisin klo 17 alkaen talvella talviharjoitteluhallissa ja kesällä Otanlahden kentällä. Hinta n. 100-180 €/kausi.

JUNIORIVALMENNUS

10-13-vuotiaat 1 krt/vko torstaisin klo 17 talvella talviharjoitteluhallissa ja kesällä Otanlahden kentällä. Hinta n. 150 €/kausi.

NUORISOVALMENNUS

14-17-vuotiaat 3 krt/vko ma, to ja su klo 18 talvella talviharjoitteluhallissa ja maastossa sekä kesällä Otanlahden kentällä. Hinta n. 350 €/kausi.

Lisäksi kaikille erikseen ilmoitettavat lajikoulut ja kilpailut.

Tutustumiskerta on maksuton.

Yhteystiedot ja ilmoittautumiset

seuran nettisivuilta

www.raumanurheilijat.fi/yleisurheilu.

Tiedustelut: Tea Ojala p. 040 825 6058



LAPIN SALAMA

Lapin Salama tarjoaa lapsille liikuntaharrastuksia matalalla kynnyksellä.

LASTEN LIIKUNTAKERHOT MAANANTAISIN LAPIN PALLOILUHALLILLA

JUMPPAKOULU 3-4 VUOTIAILLE
(2020-2021 syntyneet) klo 17-18

TEMPPUKOULU 5-6 VUOTIAILLE
(2018-2019 syntyneet) klo 18-19

URHEILUKOULU 7-10 VUOTIAILLE
(2017-2014 syntyneet) klo 19-20

SALIBANDYKERHOT tiistaisin

Lapin palloiluhallilla

- 1-3 lk salibandykerho klo 17-18
- 4-6 lk salibandykerho klo 18-19

Liikunta- ja koululaisten salibandykerhojen lukuvuosimaksu on 50€, laskutetaan myöhemmin.

Ilmoittautumiset paikan päällä!

Nyt uutena alkamassa nuorten salibandyn peliluryhmä 13-16-vuotiaille. Peliryhmän pääpaino on salibandyn pelaamisella.

Syksyn aikana peliryhmä kokoontuu pääasiassa viikonloppuisin. Pelipaikana Lapin palloiluhalli.

Peliryhmässä ei ole vakiovuoroa tällä hetkellä, johtuen hallivuorojen niukasta tarjonnasta, mutta pyrimme silti joka viikko viikonlopun aikana järjestämään vuoron. Vuoron ajan-kohdan saat tietoon ryhmän whatsapp-ryhmästä.

Toiminta ei vaadi sitoutumista, vaan voit osallistua silloin, kun sinulle parhaiten sopii.

Pelataan rennolla tyylillä urheilullisuutta unohtamatta.

Toiminta sopii täydellisesti niin vasta-alkajille kuin jo aiemmin pelanneille. Ryhmään voit tulla mukaan sukupuolesta riippumatta.

Ryhmän toimintamaksu on 2€/kerta, joka sitten laskutetaan lukukausittain käyntien perusteella.

Mukaan tarvitet oman mailan, sisäpelikengät ja liikuntavaatteet, myös suojalasit ovat tässä pakolliset. Salamalla on joitain laseja lainattavissa.

Ilmoittautuminen peliryhmään whatsapp-viestillä Jussi Tuomiselle p. 0500 477798. Laita siis viestiä Jussille, niin pääset mukaan pelailemaan!

Lisätietoja www.lapinsalama.fi, löydät meidät myös Facebookista,

Annika Hakala, annikahak@gmail.com/0407612191,



NUORISOPALVELUT

Nuorisopalvelut järjestää monipuolista toimintaa ja erilaisia tapahtumia nuorille. Ajankohtaiset tiedot löytyvät nuortenrauma.fi/nuortentapahtumat

Seuraa meitä:

FB: NuortenRauma

IG: @nuortenrauma

TikTok: nuortenrauma

NUORISOTILAT

rauma.fi/nuorisotilat

KAMPUKSEN NUOKKARI

Aittakarinkatu 10

- Ma-to klo 15–17 6.lk.
- Ma-to klo 15–20 7.lk.–17-v.

KUOVIN NUOKKARI

Kuovinkuja 4

- Pe & la klo 17–22 7.lk.–17-v.



LIIKKUVA NUORISOTYÖ TAUNO

rauma.fi/nuorisotyö



ETSIVÄ NUORISOTYÖ

rauma.fi/etsivanuorisotyö

Etsivä nuorisotyöntekijä on rinnalla kulkijana kaikille alle 29-vuotiaille. Etsivät auttavat selvittämään, miten ottaa seuraava askel ja tukevat niissä asioissa, jotka nuori itse kokee tärkeäksi esim. vapaa-ajan tekeminen ja harrastukset.



OHJAAMO

Nortamonkatu 30

rauma.fi/ohjaamo

IG: @ohjaamo_rauma

- Ti ja ke klo 13–16

Ohjaamo on alle 30-vuotiaille nuorille suunnattu neuvonta- ja palvelupaikka. Työ-, koulutus-, raha- ja asumis- sekä harrastuksiin liittyvissä asioissa saa apua Ohjaamossa päivystäviltä asiantuntijoilta.



KIRJASTOT

PÄÄKIRJASTO JA LEHTILUKUSALI

ma-to klo 9–19

pe klo 9–17

la 11–15

lehtilukusali avoinna su 12–15

MUIDEN KIRJASTOJEN AUKIOLOAJAT

KOURUJÄRVI

ma-to klo 13–19

pe klo 10–17

Karpalotie 3 B

26660 Rauma

PYYNPÄÄ

ma-to klo 13–19

pe klo 10–17

Sorkantie 24

26100 Rauma

LAPPI

ma-ti klo 13–19

ke-pe klo 10–17

Kivisillantie 6

27230 Lappi

Myös Lapin kirjastossa lainattavissa muutamia liikuntavälineitä.

KODISJOKI

ti klo 13–18
to klo 13–18
Kodisjoentie 1432
27310 Kodisjoki

KANSALAIPOISTO



RAUMAN KANSALAIPOISTO

Monia kursseja lapsille, mm.
Vauvojen värikylpy, Uotilan ja
Pyynpään lasten kuvataidekurssit,
Koko perheen teatteriryhmä, Pikku-
pianistit ja keramiikan lyhytkursseja
lapsi ja aikuinen yhdessä.

Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma
Karin kampus, D-lohko 3.krs
puh. 044 793 4515 ja 044 793 4517
kansalaisopisto@rauma.fi
rauma.fi/kansalaisopisto

Voit ilmoittautua kursseille netissä
opistopalvelut.fi/rauma tai puheli-
mitse 044 793 4515 ja 044 793 4517.

Rauman kansalaisopiston kursseilla
kaikki voivat opiskella ja harrastaa
asuinpaikasta ja pohjakoulutuksesta
riippumatta. Meillä voit opiskella
ja harrastaa muun muassa kieliä,
musiikkia, teatteria, kuvataidetta,
käden taitoja, liikuntaa ja hyvinvointia.
Järjestämme erilaisia kursseja,
jotka sopivat niin vasta-alkajille

kuin harrastuksessaan pidemmälle
ehtineille. Opisto on aikuisoppilaitos,
mutta meiltä löytyy myös lasten ja
nuorten kursseja. Kurssipaikkoja
on eri puolilla Rauman kaupunkia.
Etäkursseille voit osallistua mistä
päin maailmaa tahansa. Kansa-
laisopiston alaisuudessa toimivat
kuvataide- ja teatterikoulut.



RAUMAN KUVATAIDEKOULU

Rauman kuvataidekoulussa mm. piir-
retään, maalataan, muovailtaan savea
ja valokuvataan.

Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma
Karin kampus, D-lohko 2.krs
koulunjohtaja Kirsi Kuusisto
puh. 044 793 3427
kuvataidekoulu@rauma.fi

Kuvataidekoulussa 7-18-vuotiaat lapset ja nuoret voivat opiskella kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisesti. Vapaita paikkoja lukuvuoden aikana ja lisätietoa opiskelusta voi kysellä koulunjohtajalta.

<https://www.rauma.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/opistot/kuvataidekoulu/>



RAUMAN TEATTERIKOULU

Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma
Karin kampus, D-lohko 2.krs
Teatteriopettaja Aleksi Kumpula
puh. 044 403 6178
teatterikoulu@rauma.fi

Teatterikoulussa 7-18-vuotiaat lapset ja nuoret voivat opiskella teatteritaidon perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisesti. Vapaita paikkoja lukuvuoden aikana ja lisätietoa opiskelusta voi kysellä teatteriopettajalta.

<https://www.rauma.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/opistot/teatterikoulu/>





Rauman musiikkiopisto

RAUMAN MUSIIKKIOPISTO

www.rauma.fi/musiikkiopisto
musiikkiopisto@rauma.fi
 puh. 044 793 3551 /
 musiikkiopiston toimisto

Rauman musiikkiopistossa annetaan taiteen perusopetuksen musiikin laajan oppimäärän opetusta lähes kaikissa soittimissa. Musiikkiopisto tarjoaa mahdollisuuksia opiskella ja harrastaa musiikkia pitkäjänteisesti, ja oppilaaksi voi hakeutua matalalla kynnyksellä. Opintojen aloittaminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta; oma kiinnostus ja innostus musiikkiharrastusta kohtaan riittää.

Alle kouluikäisille musiikkiopisto tarjoaa muskaria, ja n. 6-8-vuotiaille lapsille on soitinvalmennusryhmiä. Lisäksi musiikkiopistossa toimii myös kuoroja eri-ikäisille lapsille ja nuorille.

Lisää tietoa toiminnastamme, eri ryhmistä sekä lukukausimaksuista löytyy kotisivuiltamme.

MUUT LIIKUNTAPAIKAT

FRISBEEGOLFRADAT

RAUMA DISCGOLF PARK

Pohjoiskehä 14



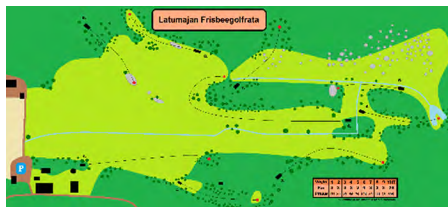
ARONAHTEN FRISBEEGOLFRATA

Moisionkatu



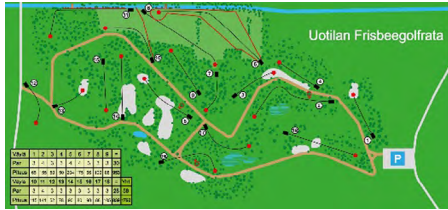
LATUMAJAN FRISBEEGOLFRATA

Lemmenkujantie 10



UOTILAN FRISBEEGOLFRATA

Laaksotie



UNAJAN FRISBEEGOLFRATA

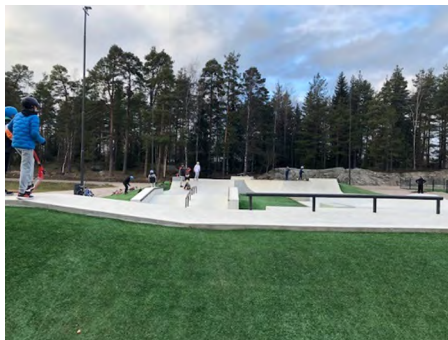
Pyhärannantie



Lisätietoja löydät Liikuntapalveluiden nettisivuilta.

SKEITTIRAMPPI

Vähäkinnontie 4A.



PUMPTRACK -RATA

Purjehtijankatu 2, Rauma.



MINISTADIONIT

Usean koulun pihalta löytyy ministadion, jossa voi pelata erilaisia pallopelejä esim. jalkapalloa ja koripalloa. Ministadionit ovat kaikkien vapaassa käytössä koulupäivien jälkeen.



(Kuvassa Uotilan ministadion, Siilokatu 6)

Katso lista ministadioneista nettisivuilta: <https://www.rauma.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntatilat-ja-paikat/ulkoliikunta-paikat-ja-alueet/lahiliikuntapaikat/>

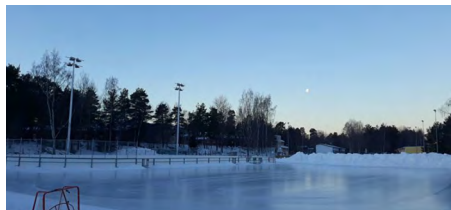
TEKOJÄÄT

RAUMANMEREN TEKIJÄÄ

Pyynpäänkatu 27

LÄHDEPELLON TEKIJÄÄ

Kodisjoentie 91



YLEISÖVUOROT HALLEISSA

Äijänsuon harjoitusjäähallissa järjestetään talvikautena yleisöluisteluvuoroja kaikenikäisille. Katso yleisövuorot Timmistä.

OTANLAHDEN URHEILUKESKUS

Otanlahden urheilualueella sijaitsee:

- yleisurheilukenttä
- jalkapallonurmi
- pesäpallostadion
- yksi tekonurmipesäpallokenttä
- yksi hiekkapesäpallokenttä
- kaksi beach volley -kenttää

Osoite: Urheilukatu 17



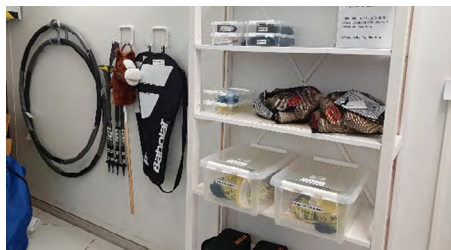
LÄHDEPELLON URHEILUKESKUS

Osoite: Kodisjoentie 91

Lähdepellon urheilualueella on monipuoliset liikuntamahdollisuudet.

Talvisin käytössä on tekojää, jossa jääkiekkokaukalo ja lasten luistelualue. Lähdepellolla on myös kaksi pulkkamäkeä ja lumilautamäki. Kesäisin käytössä on kaksi tenniskenttää. Alueella on myös kuntoporaa ja kuntoiluvälineet, jotka ovat yleisessä käytössä. Lähdepellon kentällä on kesäisin pesä- ja jalkapallokentät.





LIIKUNTAVÄLINEITÄ LAINAAN!

Rauman pääkirjastosta sekä Lapin kirjastosta saa kirjastokortilla lainattua erilaisia liikuntavälineitä.

Liikuntavälineet lainataan kirjastosta lainausautomaatilla. Laina-aika on 14 vuorokautta. Lainan uusiminen tai välineen varaaminen ei ole mahdollista.

LAINATTAVAT VÄLINEET PÄÄKIRJASTOSTA:

- Frisbeegolfkiekkoja
- Hulavanne 1,2kg
- Hyppynaru
- Kahvakuulat 5, 8 ja 12kg
- Kaupunkisota liivit ja pallot
- Keppihevosia
- Kompasseja
- Käsipainoja (sarja)
- Liikuntavälinekasseja lapsille
- Lumikenkiä
- Pihapelejä (mölkkyy, petanki)
- Pallokassit
- Pesäpallokassi (maila, räypä, pallot)
- Putkirulla
- Skeittilauta
- Sulkapallomailat + sulkapallot
- Sykemittarit
- Potkulauta
- Tennismailat + pallot
- Sauvakävelysauvat (säädettyvät)
- Vastuskuminauhat



HARRASTUSVIHKON YHTEYSTIEDOT:

Jos sinulla on kysyttävää vihkoon liittyen tai haluat ilmoittaa harrastuksia seuraavaan vihkoon, olethan yhteydessä Liikuntapalveluihin.

Elonen Iida

044 403 6395

iida.elonen@rauma.fi

liikuntapalvelut@rauma.fi