



Rauman Tyrsky

Attendo



Rauman Tyrsky

- ❖ Toiminta aloitettu 1.1.2025
- ❖ Yksikössä aiemmin toiminut Attendo Rauman Aalto vuosina 2017-2024 – Ympäri vuorokautinen koti nuorille mielenterveys- ja päihdekuntoutujille
- ❖ Nyt toiminta keskittyy 18-30 vuotiaisiin nuoriin, joilla on päihderiippuvuus. Riippuvuudet ja mielenterveyden haasteet kulkevat kuitenkin käsi kädessä
- ❖ Attendolla on konseptoitu Tyrsky-konsepti – päihteiden käytön salliva asumispalvelu – vuonna 2023. Tällä hetkellä Tyrsky-yksiköitä on Rauman lisäksi Lapinjärvellä, Pornaisissa ja Pietarsaassa. Muissa Tyrsky kodeissa asuminen perustuu Asunto ensin periaatteeseen ja asukkaat voivat olla kaiken ikäisiä (alkaen 18v), kun taas Rauman Tyrskyssä keskitymme vahvemmin kuntoutumiseen alusta alkaen nuorten kanssa.

Rauman Tyrsky

- ❖ Asumispalveluiden tarpeen arvioi hyvinvointialueen viranhaltija. Asukasvalinnassa teemme tiivistä yhteistyötä asukkaan sijoittamista harkitsevan hyvinvointialueen kanssa. Myös palveluseteliä käyttävät asukkaat eri hyvinvointialueilta sekä täysin itsenäisesti maksavat asukkaat ovat tervetulleita. Hyvinvointialueen ohjaamat asukkaat saavat kirjallisen päätöksen palvelun saamisesta. Asiakasmaksut määräytyvät tuolloin myös alueen normaalin linjan mukaisesti.
- ❖ Asukkaat voivat tulla Tyrskyyn monesta eri paikasta: koti, sairaala, lastensuojelun jälkihuolto jne.
- ❖ 16 asukas paikkaa + 20 tuetun asumisen paikkaa, joka mahdollistaa asteittaisen siirtymisen kohti itsenäistä asumista. Tuetussa asumisessa asukas vuokraa itse itselleen asunnon tai Tyrsky voi välivuokrata asunnon tarvittaessa.
- ❖ Henkilöstö: yksikön johtaja, sairaanhoitaja, sosionomi, ohjaajat, kokki. Mitoitus 0,6

Rauman Tyrsky – yleiset tilat

Olohuone



Terassi



Peli/elokuva -huone



Rauman Tyrsky – asukkaiden omat asunnot



- ❖ Rauman Tyrskyssä jokaisella asukkaalla on oma kylpyhuoneellinen asunto. Huoneet ovat osittain kalustettuja tai nuori voi kalustaa sen itse.
- ❖ Kodin keittiössä valmistetaan ruoka itse päivittäin ja asukkailla on mahdollisuus laittaa ruokaa myös itse harjoituskeittiössä.

Rauman Tyrsky

- ❖ Yksikkö tarjoaa mahdollisuuden parempaan elämänhallintaan ja yhteiskuntaan integroitumista
- ❖ Tuemme asukasta riippuvuuksien hallinnassa sekä kuljemme asukkaan rinnalla kohti päihteettömämpää elämää. Jokaisella asukkaalla on oma omaohjaaja.
- ❖ Työtä ohjaa vahvasti toipumisorientaatiomallin viitekehys. Toipumisorientaatiossa korostuvat:
 - yksilöllisyys ja identiteetti
 - osallisuus yhteisössä
 - kokemuksellisuuden merkitys
 - positiivinen mielenterveys
 - toivon merkitys
- ❖ Tyrskyssä asukas saa elää oman näköistä elämää – olemme koti, emme laitos
- ❖ Olemme asukkaiden rinnalla kulkijoita, tukien, kannustaen ja toivoa ylläpitäen. Työntekijät kuuntelevat asiakkaan tarpeita ja toiveita.

A vertical collage of six illustrations. From top to bottom: a yellow bowl of cereal with purple and orange toppings and a purple spoon; three people (two women and one man) walking; a purple plate of food with orange and green items; a purple mug with a white heart shape and steam rising from it; two hands holding a purple heart; and the text 'zzz' in a stylized, purple, outlined font.

Viikko-ohjelma suunnitellaan yhdessä maanantain yhteisökokouksessa klo 14:00!



DKT

- Osalla työntekijöistä on DKT-koulutus
- Lyhytkestoinen dialektinen käyttäytymisterapia, jossa toteutetaan pelkästään ryhmässä tapahtuva taitovalmennus, tehoaa tyyppisiin epävakausoireisiin, kuten tunteiden säätelyn vaikeuksiin, impulsiivisuuteen, haitalliseen vihamielisyyteen ja tyhjyyden tunteeseen. Se myös vähentää itseään vahingoittavien tekojen määrää.

UIMAHALLI & LEIVONTA

- Joka viikko järjestetään yhteinen uimahalli reissu!
- Uimahallireissuun on yhdistetty myös mahdolliset jumppailut kuntosalilla
- Yhteinen leivontaryhmä järjestetään asukkaiden toivomana päivänä - mutta leipoo saa koska vain!

TOIVEET

Toteutamme ryhmiä, retkiä ja omahoitajahetkiä asukkaiden toiveiden sekä tarpeiden mukaan. Meille on tärkeää, että asukkaat saavat elää oman näköistään elämää!

TOP 3 toivotuimmat:
Mökkireissut
Karaoke
Grillailu & ulkona hengailu

TYÖTOIMINTA

jokaisen asukkaan on mahdollista osallistua arkisiin työtoimintaan! Asukas voi valita itselleen päivän työn ja ansaitsee palkkaa!

ULKOILU & LUONTO

- Attendo kotimme sijaitsee luonnon lähellä ja kotimme pihalta pääseeikin suoraan pururadalalle. Joka päivä on mahdollista lähteä yhdessä ulkoilemaan!
- Metsäretket ja piknikit
- kesäisin meillä on varattu joka kuun viimeiseksi perjantaiksi Merskan ranta-sauna koko päiväksi! (kesä-elokuu)
- Yön yli mökkireissut Satakunnan vuokramökeillä on ollut joka kesän kohokohta!

TOIPUMIS-ORIENTAATIO



- Jokaisen mielenterveys- ja päihdekuntoutujan Attendo-kodin viitekehyksenä toimii toipumisorientaatio, jossa pyritään pois sairauskeskeisestä ajattelutavasta ja keskitytään kohtaamiseen ja merkityksellisen yhteyden luomiseen sekä toivon synnyttämiseen. Kaikki Attendon mielenterveys- ja päihdekuntoutuksen työntekijät saavat toipumisorientaatiokoulutuksen.
- Toipumisorientaation ydin on, että asukkaan omat toiveet ja unelmat huomioidaan kuntoutuksessa ja sairaudesta huolimatta voi elää täyttä ja hyvää elämää. Asenteiden muuttaminen ei aina ole helppoa, kun siirrytään sairauskeskeisyydestä ihmiskeisyyteen.

NADA

- Osalla työntekijöistä on NADA-koulutus
- NADA on standartoitu korva-akupunktiomenetelmä, jota voidaan käyttää muun hoidon tukena mm. ahdistuksen, masennuksen, unettomuuden, erilaisten stressioireiden ja työuupumuksen hoidossa. Menetelmä on alun perin kehitetty päihdeongelmien hoitoon ja kuntoutukseen. Edellä mainittujen lisäksi Nada-akupunktiota voidaan käyttää osana hoitoa myös tunne-elämän säätelyvaikeuksissa ja traumaperäisten oireiden hoidossa.

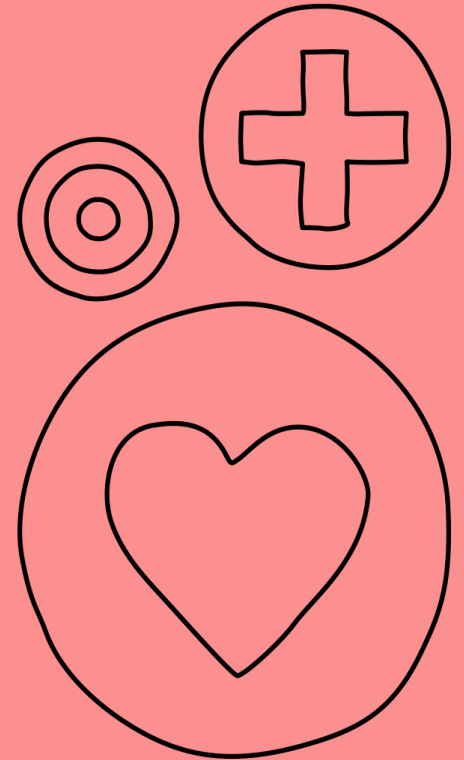
SULJETUT RYHMÄT

- Ryhmiä voidaan toteuttaa myös pienemmissä suljetuissa ryhmissä
- Osa tämän kartan ryhmistä/aktiviteeteista voidaan toteuttaa myös yksityisesti esimerkiksi omaohjaajan ja asukkaan kesken

RETKET

- Teemme erilaisia retkiä asukkaiden toiveiden pohjalta!
- Aiempia retkiä, joita olemme toteuttaneet: Laivamatkat, "shoppailu" -reissut esim. Myllyyn, kylpyläretket, Särkänniemi, päiväretket kaupungille, konsertit, kotieläintarhat jne.

Attendo
📍👥+



KYSYMYKSIÄ ?

Jotain oleellista saattaa helposti jäädä kertomatta 😊

Attendo

