

RAUMAN KANSALAI SOPISTO

OPINTO-OPAS

2025-2026



rauma.fi/kansalaisopisto



Kuvat
Ulkoasu ja taitto
Painopaikka

Opettajat ja opiston arkistot
Päivi Salminen
PunaMusta Oy 2025

REHTORIN TERVEISET

Oletko koskaan tullut ajatelleeksi, että auton navigaattorin käyttäminen vaikuttaa siihen, millaisia muistijälkiä sinulle jää itse matkanteosta? Ehkä vielä hätkähdyttävämpää on, että sillä on vaikutusta myös määränpäähän saapumisen jälkeisten tapahtumien muistamiseen. Väite perustuu siihen, että aivot eivät ole virittyneet oppimaan tai muistamaan asioita, kun ajoreitin muistaminen ja ympäristön tarkkailu on ulkoistettu avuksemme ja matkantekoamme helpottamaan tarkoitettulle teknologialle. Nykymittapuun mukaan kaukana ovat ne ajat, jolloin kuljettajan apuna oli oman maakunnan ulkopuolella liikkeessä lähes pakko olla enemmän tai vähemmän kartanlukutaitoinen apukuski. Tai sitten vain oli pakko yrittää painaa mieleensä haitariksi taiteutusta paperilakanakartasta ajoreitin kriittisimmät solmukohdat ja tärkeimmät tienumerot. Omien navigointi- ja karttasovelluskokemusteni mukaan voin edelleen lämpimästi suositella tutustumista tulevaan ajoreittiin etukäteen. Suomen kesä ja sulan maan aika on täynnä pääväylät sulkevia kadunparannustöitä ja kaupunkikeskusten huikeita kesätapahtumia (vilpittömät kiitokset molemmista edellisistä niiden tekijäjoukoille!), joten periaatteessa aina pitää olla valmiina pieneen pulssia nostattavaan harhailuun vieraassa ympäristössä hetkeksi seonneen navigaattorin itsepintaisesti vängätessä taustalla ”turn around if possible”. Tällaisen kokemuksen jäljiltä kuskiparka on todellakin pois autopilottitilasta ja oletettavasti myös muistijälki on taattu.

Huimaa vauhtia kehittyvä teknologia, erilaiset sovellukset, chattibotit ja tekoäly ovat ujuttautuneet osaksi arkeamme. Kehitys tuo mukanaan toki paljon hyvää, mutta kuten tiedämme, asioilla on myös kääntöpuolensa. Kaikilla uusinta teknologiaa hyödyntävillä tahoilla ei suinkaan ole tahtotilanaan ihmiskunnan parhaaksi toimiminen. Siinä missä terveydenhuollossa käytetään tekoälyä apuna diagnostiikassa ja robotiikkaa kirurgiassa, toisaalla tehtaillaan häikäilemättömiä petoksia ja häpeilemättä huijataan kanssaihmisia rahankiilto silmissä. Vaikka ajatus tekoälystä oudoksuttaa tai puistattaa, lienee hyvä olla sen verran utelias, että ottaa asiasta hiukan selvää. Jos ylimääräistä aikaa löytyy, voi vaikka testailla ja harjoitella jonkin yleisesti käytetyn sovelluksen, kuten esimerkiksi ChatGPT:n käyttöä. Saamasi vastauksen oikeellisuutta esimerkiksi kysymykseen ”Kuinka ruusua hoidetaan?” voit sitten arvioida sen mukaan, halusitko apua puutarhan- vai terveydenhoitoon liittyen.

Tarve oppia ja omaksua uusia asioita ei ole kadonnut mihinkään, päinvastoin. Myös uuden teknologian käyttöä pitää opetella, joskus myös kantapään kautta. Lisäksi tarvitsemme taitoa erottaa olennainen, kykyä soveltaa saatavilla olevaa tietoa sekä vahvaa kriittistä ajattelua ja ajoittain myös erittäin vakaata harkintaa. Onko saamani tieto varmasti luotettavaa vai pyritäänkö ajatteluani tai toimintaani kenties ohjaamaan johonkin suuntaan? Kaiken tulevaisuuspuheen mahdollisuuksien ja mahdottomuuksien keskellä ei myöskään saa unohtaa kaikkein tärkeintä eli inhimillisyyttä ja ihmistä itseään: keskinäistä vuorovaikutusta, sosiaalisia suhteita, yhdessä tekemistä ja yhteistä päämäärää, hyvää ja mielekästä elämää.

Oppimiskokemuksia, vuorovaikuttamista ja vuorovaikuttamista on monipuolisesti tarjolla myös alkavan lukuvuoden kursseillamme. Vanhan Rauman sydämessä, osoitteessa Vähäkoulukatu 8 sijaitseva Vanha opisto on ollut kansalaisopiston käytössä vuodesta 1925 eli kokonaiset sata vuotta! **Tervetuloa luomaan uusia muistoja ja juhlistamaan opiskelijoidemme perinteikkään kohtaamispaikan 100-vuotista taivalta perjantaina 5.9.2025 klo 13–15.**



Inspiroivaa lukuvuotta 2025 – 2026!

Mira Ellmén
rehtori

SISÄLLYSLUETTELO

Tietoja opistosta	6
English summary	7
 Historia ja yhteiskunta	8–12
 Kielet	13–19
 Musiikki	20–24
 Teatteri ja sanataide	26–28
 Kuvataide	29–35
 Käden taidot.....	36–46
 Liikunta ja hyvinvointi	47–57
 Koti ja vapaa-aika	58–60
 Lasten ja nuorten kurssit.....	61–65
Etäkurssit	66
Kurssit Lapissa ja Kodisjoella	67
Taiteen perusopetus.....	68–70
Opistolaisyhdistys	71
Ilmoittautuminen ja kurssimaksut	72–73
Avustukset kurssimaksuihin	74
Henkilökunta	75
Kampuksen sisäänkäyntien opastus	76–77
Opetuspaikat ja osoitteet	78–79

ILMOITTAUTUMINEN

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA maanantaina 18.8.2025 klo 9.00

Valittavissa on kolme tapaa ilmoittautua. Katso kohdat a, b, tai c.

a) ILMOITTAUDU NETISSÄ

opistopalvelut.fi/rauma

Ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät samasta osoitteesta.



b) SOITA klo 9.00–16.00



044 793 4515

044 793 4517

c) KÄY TOIMISTOSSA



Aittakarinkatu 10, D-lohko 3.krs

Tutustu!

Tutustu opiston kurssitarjontaan ja valitse itsellesi sopivat kurssit.

Ilmoit- taudu!

Ilmoittaudu netissä, puhelimitse tai opiston toimistossa.

Kurssi- maksu

Kurssimaksun voit maksaa netti-ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa, ePassilla tai Smartumilla tai sinulle lähetetään lasku kurssin alettua.

Peru- minen

Perumisen voit tehdä itse internetissä tai ilmoittaa siitä opiston toimistoon. Varatun kurssipaikan voit perua maksutta viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista.

Kurssi alkaa

Opetuksen toteutuminen päätetään viikkoa ennen kurssin tai luennon alkua. Kurssin alkamisesta ei lähetetä erillistä ilmoitusta.



Huomaa, että useista kursseista löytyy lisätietoa ja tarvikeluettelo netistä osoitteesta:
opistopalvelut.fi/rauma

TIETOJA OPISTOSTA

LUKUVUOSI 2025–2026

Syyslukukausi alkaa viikolla 37 eli 8.9.2025
Syysloma on 20.–24.10.2025.

Kevätlukukausi alkaa viikolla 3 eli 12.1.2026
Talviloma on 16.–22.2.2026.
To 2.4. ei ole opetusta klo 16 jälkeen.

Oppitunnin pituus on 45 min.

Käynnissä on opiston 110. lukuvuosi.

Kotisivu: rauma.fi/kansalaisopisto



Facebook

Rauman kansalaisopisto
Rauman teatterikoulu



Instagram

raumankansalaisopisto
raumankuvataidekoulu
raumanteatterikoulu

TIEDOTUS

Muutoksista ilmoitetaan suoraan kurssilaisille.
Seuraa opiston viestintää kotisivuilla, Facebookissa ja Instagramissa.

OPETUSTILAT

Opetustiloja on eri puolilla kaupunkia, opetuspaikaluettelo osoitteineen on oppaan takakannen sisäpuolella.

KANSALAI SOPISTON TOIMINTA

Kansalaisopiston opinnot on tarkoitettu kaikille asuinpaikasta ja pohjakoulutuksesta riippumatta. Opiston toiminta-alueena on Rauman kaupunki. Toiminta perustuu lakiin vapaasta sivistystyöstä. Kuvataidekoulun ja teatterikoulun opetus noudattaa taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelmia ja toiminta perustuu taiteen perusopetuksesta säädettyyn lakiin. Toimintaa ohjaa sivistysvaliokunta.

Kansalaisopisto on **aikuisoppilaitos** ja suurin osa kursseista on tarkoitettu aikuisille. Lasten ja nuorten kurssit on koottu erillisille sivuille 61–65. Ikäsuositukset ja kohderyhmät mainitaan kurssin otsikossa tai kurssikuvauksessa. Opetuskieli on suomi, jos ei muuta ilmoiteta.

TODISTUKSET

Opiskelija voi pyynnöstä saada todistuksen opinnoistaan.

Ennen vuotta 2011 suoritettujen opintojen todistuksista laskutetaan 15 €.

Todistus toimitetaan viikon sisällä.

SIIRTOTENTTIMAHdollISUUS

Opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa yliopistojen (tenttimaksu 50 €, laskutetaan) ja OPH:n tenttejä.

Ilmoittautumiset Terhi Ojalalle terhi.ojala@rauma.fi

KURSSIARVIOINTI JA PALAUTE

Keräämme palautetta sähköisellä kurssiarvioinnilla palauteviikolla keväällä 2026. Myös kurssin aikana opiskelijat voivat antaa palautetta kansalaisopiston toimistoon tai kurssin opettajalle. Palautteen avulla pyrimme kehittämään toimintaamme.



TAPAHTUMAT

Aikamatka historiaan 1925–2025

Kansalaisopisto 100 vuotta Vanhassa opistossa **pe 5.9. klo 13–15**
Vähäkoulukatu 8

ENGLISH SUMMARY

ACADEMIC YEAR 2025-2026

The autumn term begins on week 37
on Mon 8.9.2025.
Autumn break is on week 43, 20.–24.10.2025.

The spring term begins on week 3
on Mon 12.1.2026.
Winter break is on week 8, 16.–22.2.2026.
No teaching on Thursday 2.4.2026 after 4 PM.

The length of lesson is 45 minutes.

Please visit our website for more information:
rauma.fi/kansalaisopisto

Changes to the program are possible.

What is an adult education centre?

Adult education centres operate in almost every municipality in Finland. Studying at the Rauma Adult Education centre is possible for everyone regardless of their place of residence or educational background. The basic idea of the courses is to offer people a pleasant hobby, a chance to develop new skills and to be together and socialise with other people. We organise teaching in different parts of the city. The adult education centres do not offer a degree.

We organise teaching in many different subjects, including arts and crafts, music, sports, languages and wellbeing. We also organise lectures on current topics. Most of the Rauma Adult Education Centre's courses are intended for adults. We also offer courses aimed at children and young people, which you can find on page 61–65. There are also joint courses for adults and children, which offer a variety of things to do together for a guardian or other adult and a child.

The language of teaching is Finnish if not stated otherwise. However, some of our teachers can give you instructions in English. For instance, our keep-fit classes, cooking courses and musical instrument teaching courses might be suitable for those who don't speak Finnish, to mention a few. You can get information about the courses in the printed study guide, online or by visiting or contacting our office.

How to register for a course?

The registration begins on 18.8.2025 at 9.00 AM by phone, by visiting the Adult Education Centre's office and online on opistopalvelut.fi/rauma. Detailed instructions for registration can be found on the same page also in English. Please note that you cannot register online if you do not have a Finnish social security number. You can register for a course also by calling tel. 044 793 4515 or 044 793 4517 or by visiting the office starting on 18.8.2025 at 9.00–16.00.

Please note that by registering for a course you agree to pay the course fee regardless of your attendance to the course. If you want to cancel the registration before the course starts, you can either cancel it online or call the office. The course will take place as planned if there are enough participants. If we need to cancel the course, those who have registered will be notified about it.

You can change the language of the website in the top right corner of the page.



HISTORIA JA YHTEISKUNTA

ÄLYKÄS YHTEISKUNTA	9
HISTORIA JA KULTTUURI	10
LUENNOT	10-12



ÄLYKÄS YHTEISKUNTA

Android älypuhelin tutuksi

Karin kampus, opetustila D353
ma 8.–29.9. klo 16.00–18.15
KM Jaana Virtanen
Maksuton

Tutustut älypuhelimeen ja saat varmuutta sen kanssa toimimiseen. Aloitamme perustoiminnoista: Miten soitat ja kirjoitat viestin? Mistä lisää ja löydät yhteystiedot? Opit puhelimen suojauksen, päivittämisen ja sovellusten lataamisen. Etenemme kurssilaisten taitojen mukaan ja toiveita kuunnellen. Ota mukaan puhelin ja laturi. Opetushallituksen tukema.

Uuden puhelimen hankinta

Karin kampus, opetustila D382
ke 17.9. klo 16.00–18.15
KM Jaana Virtanen
Maksuton

Mietityttääkö uuden puhelimen hankinta? Tule kuulemaan, mitä pitää ottaa huomioon puhelimen vaihdossa ja miten saat tiedot siirrettyä vanhasta puhelimesta uuteen. Opetushallituksen tukema.

Google-tili, Google Drive ja Kuvat

Karin kampus, opetustila D353
ma 6.–13.10. klo 16.00–17.30
KM Jaana Virtanen
Maksuton

Mikä on Google-tili, mihin sitä tarvitaan ja mitä hyötyä siitä on? Tutustumme Googlen sovelluksiin. Kotona on aikaa tutustua ja kokeilla itse. Toisella kerralla voi kysyä lisää ja oppia uutta. Opetushallituksen tukema.

Sosiaalinen media

Karin kampus, opetustila D353
ma 10.–17.11. klo 16.00–17.30
KM Jaana Virtanen
Maksuton

Tutustumme Facebookin ja Instagramin yleisimpiin toimintoihin, kuten oman päivityksen tekemiseen, ryhmiin liittymiseen ja yksityisyysasetuksiin. Muita asioita otamme esille osallistujien mielenkiinnon mukaan. Opetushallituksen tukema.

Canvan perusteet – luovaa suunnittelua helposti

Karin kampus, opetustila D353
ti 7.–14.10. klo 18.00–20.15
sisustusneuvoja ja visualisti Satu Nurmi
Kurssimaksu 23 €

Opit luomaan visuaalisia materiaaleja mallipohjien avulla, muokkaamaan kuvia ja tekstiä, sekä tallentamaan ne eri käyttötarkoituksiin esim. somekuva, juliste tai esitys. Canva on maksuton verkkopohjainen suunnitteluohjelma, jota voi käyttää suoraan selaimessa. Sopii aloittelijoille ja perusteiden kertaajille. Ota mukaan kannettava tietokone.

Johdatus arjen tekoälyyn: Mikä on tekoäly?

Karin kampus, opetustila D353
ti 4.11. klo 18.00–20.15
sisustusneuvoja ja visualisti Satu Nurmi
Kurssimaksu 17 €

Tutustu helppotajuisesti tekoälyn perusteisiin ja sen käyttöön tavallisen ihmisen näkökulmasta. Keskustelemme tekoälyn mahdollisuuksista, haasteista ja eettisistä kysymyksistä. Perehdymme ChatGPT:n käyttöön ja teemme harjoituksia: Mitä kaikkea tekoäly voi tehdä puolestasi ja helpottaa arkeasi? Ota mukaan älypuhelin tai kannettava tietokone.

Arjen digitaidot

Karin kampus, opetustila D382
to 15.1.–26.3. klo 17.00–18.30
KM Jaana Virtanen
Maksuton

Opit kansalaisen digitaitoja ja -tietoja: digirohkeus, peruskäsitteet, tiedonhallinta, tekstinkäsittely, kuvankäsittely, tietoturva, tiedonhaku, sähköiset palvelut, internetin käyttö ja sähköposti. Opetushallituksen tukema.

Tieteenharrastajat, syksy

Karin kampus, opetustila D373
ma 15.9.–24.11. klo 18.00–19.30
VTK Timo Lampinen
Kurssimaksu 28 €

Haluatko oppia ja keskustella tieteestä ja tieteenhistoriasta rennossa hengessä? Ohjelmaan sisältyy asiantuntijavierailuja sekä tutustumista kävellen lähiympäristön kohteisiin. Kokoontuu parillisina viikoina.

Tieteenharrastajat, kevät

Karin kampus, opetustila D373
ma 12.1.–23.3. klo 18.00–19.30
VTK Timo Lampinen
Kurssimaksu 28 €

Sisältö sama kuin edellä. Kokoontuu parittomina viikoina.

Ennakkoluulottomat maailmanparantajat

Karin kampus, media D202
ti 30.9., 28.10., 25.11. ja 27.1., 24.2., 24.3.
klo 14.00–15.30
VTK Timo Lampinen
Kurssimaksu 28 €

Maailman muutos vain kiihtyy. Keskustelemme ennakkoluulottomasti isoista ja pienistä, paikallisista ja koko maailmaa koskevista muutoksista, ongelmista ja kehittämistarpeista sekä siitä, mitä pitäisi konkreettisesti tehdä. Pyydämme mukaan vierailuvia asiantuntijoita, jotta saamme keskusteluille syvempää perustaa.

Katso sivulta 33

Kuvat eläviksi tekoälyllä

Seuraa, budjetoi, saavuta!

Karin kampus, opetustila D382
to 2.10., 16.10., 30.10. ja 13.11. klo 18.00–19.30
Noora Pohjola
Kurssimaksu 23 €

Hallitse omaa talouttasi rennosti ja omista lähtökohdistasi. Seuraat menoja, laadit budjetin ja asetat tavoitteet. Saat käytännön vinkkejä arkeen ja huomaat, miten pienillä muutoksilla pääset kohti tasapainoisempaa taloutta. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintotietoliivustus). Katso s.74.

Rakkaat tavarat - koti järjestykseen ammattijärjestäjän keinoin

Karin kampus, opetustila D221
la 4.10. klo 10.30–14.00
ammattijärjestäjä, museonjohtaja Anna Meronen
Kurssimaksu 17 €

Tuntuuko, että kotisi kaipaisi toimivampaa järjestystä tai onko edessäsi uusi elämänvaihe, jonka vuoksi tavaroita olisi hyvä karsia? Opit erilaisia tapoja kodin tavaramäärän hallintaan sekä toimivan järjestyksen luomiseen ja ylläpitoon.

HISTORIA JA KULTTUURI

Sukututkimuksen alkeet

Vanha opisto
pe 26.9. ja 10.10. klo 17.00–20.15
la 27.9. ja 11.10. klo 9.00–13.30
FM, sukututkija Marja Kaski
Kurssimaksu 33 €

Tutustut sukututkimuksen perusaineistoihin, erityisesti ev.lut. seurakuntien kirkonkirjoihin. Hyödynnät internetissä olevia tietolähteitä. Tietokoneen käyttötaito on tarpeen ja tietokone tai tabletti voi olla mukana. Tavoitteena on oppia sukututkimuksen perusteet, jotta voit aloittaa tai jatkaa oman suvun tutkimista.

Sukututkimuksen jatkokurssi

Vanha opisto
pe 6.3. ja 28.3. klo 17.00–20.15
la 7.3. ja 28.3. klo 9.00–13.30
FM, sukututkija Marja Kaski
Kurssimaksu 33 €

Sukututkimuksen perusteet hallitseville, jotka ovat jo aloittaneet oman sukunsa tutkimisen. Perehdyt tarkemmin suku- ja henkilöhistorian lähteisiin. Saat ohjausta sukututkimuksen tekemiseen ja tutustut digitaaliseen aineistoon verkossa. Voit ottaa mukaan tietokoneen tai tabletin.

LUENNOT

**Voit maksaa luentomaksun verkkokaupassa ilmoittautumisen yhteydessä tai Karin kampuksen kahviossa ennen luennon alkua.
Säilytä kuitti. Kuitti tarkistetaan luennon alussa.**

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON ETÄLUENNOT

Karin kampus, opetustila D353
Maksuton

Jyväskylän kesäyliopiston Ikääntyvien yliopiston etäluento.

Ajankohtainen maailmanpoliittinen tilanne ja rauhan saavuttaminen

ke 10.9. klo 14.00–16.00
kansanedustaja Pekka Haavisto

Olisiko sinua ilman viruksia?

ke 15.10. klo 14.00–16.00
yliopistonlehtori Matti Jalasvuori

Suoliston ja suolistomikrobien yhteys Parkinsonin ja Alzheimerin tauteihin

ke 26.11. klo 14.00–16.00
neurologian erikoislääkäri,
dosentti Filip Scheperjans

Kansakuntien vaurastumisen lähteet - Mistä talouskasvu syntyy?

ke 3.12. klo 14.00–16.00
taloustieteen dosentti Esa Mangelola

RAKENNETTU RAUMA

Karin kampus, opetustila D353
FM, tietokirjailija Tapio Niemi
Luentomaksu 8 €/luento

Entisten ja nykyisten raumalaisten rakennusten historiaa ja tarinoita.

Aittakarinkatu-Eteläkatu-Lensunkatu

ti 16.9. klo 18.00–19.30

Yksi katu - monta nimeä. Mutta on monta tarinaakin.

Poroholman historia

ti 30.9. klo 18.00–19.30

Tämän niemen tarina ja historia on raumalaisillekin vieras. Se sisältää paljon Suomen ja Rauman menneisyyttä.



Suomen kalastuselinkeino mereltä ja rannikolta aina järville asti

Merimakasiini

la 20.9. klo 12.00–13.00

puheenjohtaja Jarno Aaltonen,
Suomen Ammattikalastajaliitto SAKL Ry
Maksuton

Ammattikalastus elää merestä ja järvistä sekä toimii tiiviissä yhteistyössä luonnon kanssa eri vuodenaikoina. Ammattikalastajan työ on tuottaa kala kuluttajille ruokapöytään ja toimia arvoketjun ensimmäisenä lenkinä. Tässä arvoketjussa kala jalostuu eri tuotteiksi ja sen arvo moninkertaistuu ennen päättymistä kuluttajalle. Yhteistyössä Rauman merimuseon, Merihistoriallisen Seuran ja laivanrakennuksen perinne ry:n kanssa.

Satakunnan Museon verkostohanke: Teollisuusperinnön vaaliminen

Merimakasiini

ke 1.10. klo 18.00–19.00

projektisuunnittelija Petra Nikula
Maksuton

Kuulet, kuinka teollisuusyrityksistä, yhdistyksistä ja tutkijoista koostuva Porin seudun teollisuusperinnettöverkosto on syntynyt ja miten se kerää, ylläpitää ja suojelee alueen teollista perintöä. Kurkistamme myös tulevaisuuteen: Voisiko verkosto olla koko maakunnan laajuinen? Yhteistyössä Rauman merimuseon, Merihistoriallisen Seuran ja laivanrakennuksen perinne ry:n kanssa.

Sunderlandin ja Levukan karanteenit 1800-luvun mullistusten aikakautena

Merimakasiini

ke 12.11. klo 18.00–19.00

FM Kristian Kajokallio
Maksuton

Epäkäytännöllisiä keltaisia lippuja, riiteleviä lääkäreitä ja epäonnistuneita karanteeneja. Vanha karanteenisysteemi herätti negatiivisia tunteita ja karanteenien toimivuus kärsi. Sen huomasivat armeijälääkäri James Butler Kell ja laivalääkäri Godfrey Goodman. Heidän varoituksensa kulkutautien etene- misestä ohitettiin ja seuraukset olivat vakavat. Yhteistyössä Rauman merimuseon, Merihistoriallisen Seuran ja laivanrakennuksen perinne ry:n kanssa.

**Voit maksaa luentomaksun verkkokaupassa ilmoittautumisen yhteydessä tai Karin kampuksen kahviossa ennen luennon alkua.
Säilytä kuitti. Kuitti tarkistetaan luennon alussa.**

TAIDETTA JULKISESSA TILASSA: KÄVELYKIERROKSET KARIN KAMPUKSELLA

Karin kampus

TaM Kirsi Kuusisto

Maksuton

Kävelykierros Karin kampukseen sijoitettujen taideteosten reitillä. Kuulet taideteoksista ja niiden tekijöistä sekä julkiseen tilaan sijoitettavien teosten valinnoista ja ripustamisesta. Kierros kestää noin tunnin, jonka jälkeen keskustelua kampuksen taiteesta.

Taidetta julkisessa tilassa A

ti 23.9. klo 17.00–18.30

Taidetta julkisessa tilassa B

ma 3.11. klo 14.00–15.30

Taidetta julkisessa tilassa C

ma 2.2. klo 14.00–15.30

Taidetta julkisessa tilassa D

ti 14.4. klo 17.00–18.30

VANHAT VALOKUVAT

Marela

museointendentti Hanna-Leena Salminen,

museoamanuenssi Noora Jokinen

Maksuton

Yhteistyössä Rauman museon kanssa.

Valokuvia ja muistoja Raumalta A

ke 24.9. klo 17.30–19.00

Tutustumme Rauman museon vanhoihin valokuviin.

Valokuvia ja muistoja Raumalta B

ke 5.11. klo 17.30–19.00

Jatkamme tutustumista Rauman museon vanhoihin valokuviin.

RAUMALAISESTA KUVATAITEESTA

Karin kampus, opetustila D353

Luentomaksu 8 €/luento

Luennot liittyvät Rauman taidemuseossa esillä olevaan raumalaisen taiteen perusnäyttelyyn ja sen teemoihin ja tekijöihin. Yhteistyössä Rauman taidemuseon kanssa.

Rauma Noir

to 25.9. klo 18.00–19.30

museoamanuenssi Taina Myllyharju

Pimeä ja salattu Rauma Jarmo Mäkilän, Jaakko Niemelän ja Jarno Vesalan taiteessa. Kuulemme lisäksi Linda Rantasen Rikosten Rauma I ja II-kirjojen aiheista.

Rauma ja meri

to 16.10. klo 18.00–19.30

Tat, kuvataiteilija Marjo Heino

Kuulemme, millainen on raumalainen merimaisema taiteilijoiden silmin.

Tiedekorneri

Karin kampus, opetustila D353

ke 1.10. klo 14.00–16.00

Maksuton

Kiinnostaako sinua ikääntyneiden henkilöiden hoito, hoiva ja palvelut tai työskenteletkö alalla? Kuulet ikääntyneiden hoitoon ja palveluihin liittyvistä uusista tutkimustuloksista, joita voit hyödyntää joko itse iäkkäänä tai iäkkään hoitoon osallistuvana. Luennoitsijat ovat alan asiantuntijoita ja tutkijoita. Seuraava Tiedekorneri on 18.3. Yhteistyössä SAMK:n kanssa.

Pyhän Franciscuksen perintö

Vanha opisto

la 11.10.

Maksuton

Pyhän Franciscuksen ja fransiskaaniin perintö vaikuttaa edelleen Raumalla. Reformaation jälkeenkin Franciscuksen, eli raumalaisittain Franssin, perintö on elänyt ja elää seudun hengellisyydessä. Tapahuma on osa Pyhän Franciscuksen päiviä. Yhteistyössä Rauman seurakunnan sekä katolisten fransiskaanimaallikoiden ja -ystävien kanssa.

klo 13.00–14.30

Mene ja korjaa minun huoneeni - Franciscus Assisilaisen näky ja kutsumus:

Mitä se kertoo tämän päivän kirkolle?

dosentti Pauli Annala

Luennon lopulla pienryhmäkeskustelut: Kuinka minä ymmärrän kirkon korjaamisen? Missä näen toivon merkkejä?

klo 15.30–17.00

Fransiskaaninen liike ja kirkon uudistaminen tämän päivän ajassa

professori Mikael Lasky, OFM Conv.

Luennon lopulla pienryhmäkeskustelut.

Voit maksaa luentomaksun verkkokaupassa ilmoittautumisen yhteydessä tai Karin kampuksen kahviossa ennen luennon alkua. Säilytä kuitti. Kuitti tarkistetaan luennon alussa.

Aivojen arki ja juhla

Rauma-sali

to 30.10. klo 17.30–18.30

aivotutkija Minna Huotilainen

Luentomaksu 8 €

Kuulet aivoista ja oppimisesta, aivojen perustarpeista ja hyvinvoinnista vauvasta vaariin. Voit myös esittää kysymyksiä. Voit maksaa myös paikan päällä.

Vaeltamaan Santiago de Compostelaan?

Karin kampus, opetustila D353

to 13.11. klo 18.00–19.45

Anne Lahti

Luentomaksu 8 €

Mitä ovat Espanjan pyhiinvaellukset eli caminos? Haaveiletko omasta camino-reissusta? Saat tietoa siitä, mikä tämä nykyajan ilmiöksi noussut juttu oikein on. Saat tietoa reiteistä, matkan suunnittelusta ja tarvittavista varusteista.

SISÄILMA

Karin kampus, opetustila D353

rakennusterveysasiantuntija Sami Stål

Maksuton

Miten päästä mummolan hajusta?

to 20.11. klo 18.00–20.00

Opit, mitä tarkoittaa ns. mummolan haju, tetrakloorianisoli. Kuulet ajankohtaista tietoa sen esiintymisestä, tutkimisesta ja korjaamisesta.

Painovoimainen ilmanvaihto

to 29.1. klo 18.00–20.00

Opit painovoimaisesta ilmanvaihdosta, sen suunnittelusta, toteutuksesta ja toiminnasta. Pohdimme myös käytäntöä ja haasteita.

Ukrainan sota lähietäisyydeltä

Karin kampus, sali 2

ke 26.11. klo 18.00–19.30

toimittaja Maxim Fedorov

Luentomaksu 8 €

Ylen toimittaja Maxim Fedorov on seurannut yli kolmen vuoden ajan lähietäisyydeltä Venäjän hyökkäyssotaa Ukrainassa. Hän on kirjoittanut kokemuksestaan kaksi kirjaa: Minun Ukrainani ja Sodan näytämöt. Tuleva kolmas kirja kertoo Suomen ja Ukrainan kahdenvälisistä suhteista neuvostoaikana. Tule kuulemaan ukrainalaisen äidin pojan kokemuksesta ja omien juurien etsimisestä.



UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

► Canvan perusteet – luovaa suunnittelua helposti

► Johdatus arjen tekoälyyn: Mikä on tekoäly?

SAKSA	18
ITALIA	18-19
MUUT KIELET	19



YKI - YLEISET KIELITUTKINNOT

Yleiset kielitutkinnot (YKI) ovat aikuisille suunnattuja virallisia kielitaitotutkintoja, joihin voi osallistua kuka tahansa riippumatta siitä, miten ja missä kielitaito on hankittu. Tutkinnot testaavat taitoa viestiä vieraalla tai toisella kielellä. Tutkinnossa mitataan kielen eri osa-alueiden hallintaa, ja osallistuja saa taidoistaan virallisen todistuksen. Arvioitavat osakokeet ovat luetun ymmärtäminen, kirjoittaminen, kuullun ymmärtäminen ja puhuminen. Sanallisten taitotasokuvausten perusteella osallistuja arvioi, millä tasolla hänen kielitaitonsa on ja ilmoittautuu sopivaan testiin. Yleisissä kielitutkinnoissa osaaminen perustuu 6-portaiseen taitotasosteikkoon, joka on yhteismitallinen yleiseurooppalaisen viitekehyksen taitotasosteikon (A1-C2) kanssa.

Perustason testi (tasot 1–2, A1-A2) sopii osallistujalle, joka selviytyy kaikkein tavallisimmista jokapäiväisistä kielenkäyttötilanteista. **Tutkintomaksu 153 €.**

Keskitason testi (tasot 3–4, B1-B2) sopii esimerkiksi lukion oppimäärän suorittaneille tai heille, jotka käyttävät kieltä melko paljon töissä tai vapaa-aikana. **Tutkintomaksu 176 €.**

Ylimmän tason testiä (tasot 5–6, C1-C2) ei ole mahdollista suorittaa Raumalla.

Lisätietoja testistä ja harjoittelumateriaalia löydät Opetushallituksen internet-sivuilta **oph.fi/yki**

Ilmoittautuminen vain sähköisesti:
yki.opintopolku.fi

Ilmoittautumisen jälkeen saat maksulinkin sähköpostiisi. Jollet maksa laskua eräpäivään mennessä, paikkasi peruuntuu. Jos et voi osallistua, peru paikkasi.

Tutkinnot pidetään Karin kampuksella osoitteessa Aittakarinkatu 10, 26100 RAUMA

Syksy

ilmoittautuminen on auki
18.8. klo 10 – 7.9. klo 16

3.10. suomi (keskitaso)

ilmoittautuminen on auki
8.9. klo 10 – 28.9. klo 16

26.10. englantia (perus- ja keskitaso)

ilmoittautuminen on auki
22.9. klo 10 – 12.10. klo 16

8.11. suomi (perus- ja keskitaso)

ilmoittautuminen on auki
29.9. klo 10 – 19.10. klo 16

15.11. ruotsi (perus- ja keskitaso)

saksa (perus- ja keskitaso)

espanja (perus- ja keskitaso)

Kurssien sisältö noudattaa eurooppalaisen kielitaidon viitekehyksen EVK:n taitotasosteikkoja.

perustaso	A1–A2
keskitaso	B1–B2

Lisätietoa taitotasosteikosta opetushallitus/taitotasosteikko

OPINTOPISTEKURSSIT

Rauman kansalaisopistossa on tarjolla kursseja, joista voit halutessasi saada virallisen opintosuorituksen Oma Opintopolku-palveluun. Näiden kurssien avulla voit todentaa osaamisesi esimerkiksi työnhaussa tai hyväksilukea sen osaksi tutkintoa – tosin lopullisen päätöksen hyväksiluvusta tekee vastaanottava oppilaitos.

Näin saat opintopisteet:

- 1) Ilmoittaudu kurssille normaalisti.
- 2) Tutustu kurssin osaamistavoitteisiin ja arviointikriteereihin **opistopalvelut.fi/rauma**
- 3) Anna kirjallinen suostumus tietojen tallentamiseen.
- 4) Osallistu opetukseen ja osoita osaamisesi opettajan ohjeiden mukaan.
- 5) Hyväksytty suoritus näkyy Oma Opintopolku-palvelussa.

Yksi opintopiste vastaa 27 tuntia opiskelijan työtä. Arviointi perustuu kurssin aikaisiin huomioihin, ei kokeisiin. Opintopisteiden kerääminen on vapaaehtoista – voit osallistua kurssille myös ilman arviointia.



Syksyn 2025 opintopistekurssit:

Italia 1 – 1,5 op
Englantia perus 5 – 1,5 op

Lisätietoja saat kurssin opettajalta ensimmäisellä koontumiskerralla.



SUOMI

Suomen kielen alkeiskurssi - taso 1

Karin kampus, opetustila D353
ti ja to 16.9.–11.11. klo 10.15–11.45
FM Anne Perttula
Kurssimaksu 43 €

Aloitat kielen opiskelun aivan alusta. Opit tervehdyksiä ja muita tärkeitä jokapäiväisiä ilmaisuja sekä kertomaan itsestäsi ja perheestäsi. Kurssin jälkeen osaat numerot, joita tarvitset esimerkiksi kaupassa käydessäsi. Opit kysymään kysymyksiä ja taivuttamaan suomen kielen sanoja. Ota mukaan kirjoitusvälineet ja paperia. Jos sinulla on voimassa oleva kotouttamissuunnitelma, kurssi on sinulle ilmainen. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintoseteliavustus). Katso s.74. A1

You start studying the language from the very beginning. You will learn greetings and other important everyday expressions and to tell about yourself and your family. After the course, you will know numbers, how to ask questions and inflect Finnish words. Please bring a pen and paper with you. If you have a valid integration plan, the course is free for you. A1

Suomea suomeksi 1 - Finnish in Finnish 1

Karin kampus, opetustila D381
to 11.9.–27.11. klo 18.45–20.15
FM Anne Perttula
Kurssimaksu 33 €

Keskitymme sanaston, ääntämisen ja kommunikation harjoitteluun. Aiheina ovat esim. tervehdykset, numerot ja itsestä kertominen. Opetuskielenä on suomi. Oppikirjana Suomen mestari 1 (uusi painos) alusta. A1 Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintoseteliavustus). Katso s.74.

You will learn pronunciation, vocabulary and basic grammar while getting to know Finnish culture and habits. Topics are e.g. greetings, introducing oneself and numbers. Teaching in Finnish. Study material Suomen mestari 1 (latest edition) from chapter 1. A1

Suomea suomeksi 2 - Finnish in Finnish 2

Karin kampus, opetustila D353
ma 8.9.–24.11. klo 18.30–20.00
kielitieteiden maisteri Aleksandra Wróblewska
Kurssimaksu 32 €

Jatkamme sanaston, ääntämisen ja kommunikation harjoittelua. Aiheina ovat esim. perheestä ja omasta ajasta kertominen. Opetuskielenä on suomi. Oppikirjana Suomen mestari 1 (uusi painos) kappaleesta 4. A1. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintoseteliavustus). Katso s.74.

You will continue learning pronunciation, vocabulary and basic grammar and also more about Finnish culture and habits. Topics are e.g. describing your typical day and family. Teaching in Finnish. Study material Suomen mestari 1 (latest edition) from chapter 4. A1

Suomea suomeksi 3 - Finnish in Finnish 3

Karin kampus, opetustila D380
ti 9.9.–25.11. klo 19.15–20.45
kielitieteiden maisteri Aleksandra Wróblewska
Kurssimaksu 32 €

Tunnet jo vähän suomen kielen perussanastoa ja -rakenteita. Aiheina ovat esimerkiksi asuminen ja matkailu. Harjoittelemme kieltä monipuolisesti ja teemme paljon yksinkertaisia puhumisharjoituksia. Opetuskieli on suomi. Oppikirjana on Suomen mestari 1 kappaleesta 6. A1-A2 Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintoseteliavustus). Katso s.74.

Suomea suomeksi 4

Karin kampus, opetustila D380
ti 9.9.–25.11. klo 17.30–19.00
kielitieteiden maisteri Aleksandra Wróblewska
Kurssimaksu 32 €

Osaat jo hieman suomen kielen perussanastoa ja -rakenteita ja haluat jatkaa monipuolista harjoittelua ja tehdä paljon yksinkertaisia puhumisharjoituksia. Aiheina ovat esimerkiksi työ ja juhlat. Opetuskieli on suomi. Oppikirjana on Suomen mestari 1 kappaleesta 8. A1-A2

Suomea suomeksi 6

Karin kampus, opetustila D380
ke 10.9.–26.11. klo 18.30–20.00
kielitieteiden maisteri Aleksandra Wróblewska
Kurssimaksu 32 €

Osaat jo hieman suomen kielen alkeita. Aiheina ovat esimerkiksi suomalainen luonto ja harrastuksista ja vapaa-ajasta kertominen. Harjoittelemme kieltä monipuolisesti ja teemme paljon puhumisharjoituksia. Opetuskieli on suomi. Oppikirjana Suomen mestari 2 (uudistettu painos) kappaleesta 3. A2

Sujuvaa suomea työhön ja opintoihin

Karin kampus, opetustila D381
ke 10.9.–26.11. klo 18.45–20.15
FM Anne Perttula
Kurssimaksu 33 €

Onko sinulla töissä oman alasi sanat hukassa vai suunnitteletko opintoja suomen kielellä? Pyrimme parantamaan erityisesti työelämässä tai oman alan opinnoissa tarvittavaa kielitaitoa. Opiskelemme myös hieman kielioppia ja teemme keskusteluharjoituksia. Opettajan materiaali. Opetuskieli on suomi. A2-B1 Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintoseteliavustus). Katso s.74.

UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA



► Sujuvaa suomea työhön
ja opintoihin

RUOTSI

Kul med svenska!

Karin kampus, opetustila D381
to 11.9.–27.11. klo 17.00–18.30
FM Anne Perttula
Kurssimaksu 33 €

Haluatko parantaa ruotsin kielen taitoasi? Opit ja harjoittelet kielioppia sekä uusien sanojen ja ilmausten käyttöä yksin, pareittain tai ryhmissä erilaisten tekstien, tehtävien ja pelien avulla. Erilaiset keskusteluharjoitukset tuovat varmuutta ruotsin puhumiseen. Kom och ha roligt på svenska! Opettajan oma materiaali. A2-B1

Böcker alla borde läsa – Katsaus Pohjoismaiden kirjallisuuteen

Karin kampus, opetustila D221
la 13.9.–18.10. klo 12.00–14.00
FM Anne Perttula
Kurssimaksu 29 €

Tutustut Pohjoismaiden kirjallisuuteen ja opit samalla uutta sanastoa. Keskustelemme kirjojen teemoista ja teemme pari- ja ryhmätehtäviä. Opetuskieli on suomi, mutta materiaali on ruotsiksi. Opettajan materiaali. A2-B1.

- 13.9. Pohjoismaisen kirjallisuuteen liittyvä sanasto ja suomenruotsalaiset kirjailijat
- 20.9. Ruotsi – ruotsinsuomalaiset kirjailijat
- 27.9. Norja – kansansadut ja näytelmät
- 4.10. Tanska – omaperäiset nykykirjailijat
- 11.10. Islanti – dekkarit ja saagit
- 18.10. Färsaaret ja Grönlanti

Lätt prat på svenska

Karin kampus, media D202
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–2.4. klo 11.30–13.00
Sirpa Eklund
Kurssimaksu 53 €

Välkommen att prata svenska med oss! Kepeä keskustelukurssi ruotsia jo ennestään osaaville hyvässä hengessä ilman suorituspainetta. Puheenaiheet vaihtelevat laidasta laitaan ja jokainen saa ehdottaa, mitä haluaa puitavaksi. A2-B1



ENGLANTI

Englanti perus 1

Karin kampus, opetustila D353
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 10.15–11.45
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 54 €

Vasta-alkajille. Opettelet rauhalliseen tahtiin käyttämään kieltä tavallisimmissa arkipäivän tilanteissa, kuten kertomaan perusasioita itsestäsi ja vapaa-ajan vietostasi sekä tutustut keskeisiin kielioppirakenteisiin. Harjoittelet myös ääntämisen ja puheen tuottamisen perusteita yhdessä ja pienemmissä ryhmissä. Oppikirjana Everyday English 1 alusta. Teaching in Finnish. A1

Englanti perus 3

Karin kampus, opetustila D370
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 19.15–20.45
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 54 €

Opistossa pari vuotta kieltä opiskelleille ja perusteiden kertausta haluaville. Laajennamme sanavarastoa tutustumalla mm. juhliin, perhesuhteisiin ja matkustamiseen liittyvään sanastoon ja jatkamme keskeisimpien perusrakenteiden opettelua. Harjoittelet myös ääntämistä ja puheen tuottamista yhdessä ja pienemmissä ryhmissä. Oppikirjana Everyday English 2 alusta. A1-A2

Englanti perus 5

Karin kampus, opetustila D370
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 17.30–19.00
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 54 €



Opistossa muutaman vuoden kieltä opiskelleille ja perusteiden kertausta kaipaaville. Laajennat sanavarastoa tutustumalla mm. ympäristöön ja asumiseen liittyvään sanastoon ja jatkat tärkeimpien perusrakenteiden opettelua kuunnellen, lukien, kirjoittaen ja puhuen. Oppikirjana Everyday English 3 kappaleesta 5. Kurssista on mahdollista suorittaa opintopisteitä, katso s.14. A2

Englanti perus 7

Karin kampus, opetustila D353
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–2.4. klo 12.00–13.30
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 54 €

Opistossa useamman vuoden kieltä opiskelleille ja englannin perusteiden syventämistä kaipaaville. Laajennat sanavarastoa tutustumalla mm. lentomatkustamiseen sekä arkikeskusteluihin liittyvään sanastoon. Kertaat aiemmin opittua ja jatkat tärkeimpien perusrakenteiden opettelua kuunnellen, lukien, kirjoittaen ja puhuen. Oppikirjana Everyday English 4 kappaleesta 5. A2-B1

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Kul med svenska!
- ▶ English at Home: Speak & Connect
- ▶ Böcker alla borde läsa – Katsaus Pohjoismaiden kirjallisuuteen

Around the world - englantia matkantekoon

Karin kampus, opetustila D353
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 10.15–11.45
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 54 €

Tutustumme matkan eri vaiheisiin ja niissä tarvittavaan kieleen. Around the world-oppikirjassa keskitytään sanaston opetteluun tekstien, keskustelu- ja kuuntelutehtävien kautta, joiden tueksi kertaamme myös toisinaan keskeisiä kielioppirakenteita. A2–B1

Englanti jatko 2

Karin kampus, media D202
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 11.15–12.45
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 54 €

Useita vuosia kieltä opiskelleille. Oppikirjana Everyday English 5 alusta. Opit syventämään kielitaitoasi, käyttämään menneitä aikamuotoja ja matkailusanastoa. B1

Englanti jatko 7

Karin kampus, opetustila D372
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.30–19.00
KM Jari Suvikas
Kurssimaksu 54 €

Useita vuosia englantia kansalaisopistossa opiskelleille ja perustaitojen kertaajille. Käsiteltäviä aihepiirejä ovat muun muassa maailman muuttuminen, matkustelu, talous ja rahankäyttö sekä tulevaisuus ja teknologia. Etenet rauhalliseen tahtiin englannin perusteita tehokkaasti oppien ja kerraten. Oppikirjana Stepping Stones 3 alusta. B1

Active English Hour

Karin kampus, opetustila D370
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 15.30–17.00
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 54 €

Harjoittelet englannin taitoasi ja verrytät sanavarastoasi. Pääpaino on puhumisessa, mutta samalla muistelet myös kielen perusrakenteita ja teet erilaisia harjoituksia. Opiskelijoiden toiveet otetaan huomioon sisältöä suunniteltaessa ja aihepiirejä valitessa. Opettajan materiaalin lisäksi käytössä Way Ahead-oppikirja soveltuvien osien. B1

English at Home: Speak & Connect

Etäkurssi
ma 8.9.–24.11. klo 18.00–19.30
B.A. Matthew Bowen
Kurssimaksu 32 €

Want to build your confidence in speaking English? This relaxed and engaging online course helps you strengthen your communication skills from the comfort of home. Each week on Microsoft Teams, we'll explore everyday topics, practice useful vocabulary, and take part in fun, interactive discussions. Along the way, we'll try out simple apps and tools to support your learning. The course is shaped around the interests and goals of the group, and personalized feedback is given throughout to help you grow as a speaker. B1–B2

ESPANJA

Espanja 1A

Karin kampus, media D202
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 11.15–12.45
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 54 €

Vasta-alkajille. Oppikirjana aikuisopiskelijoille suunnattu Buenas Migas 1 (uudempi, vihreäkantinen painos). Opit kertomaan perustiedot itsestäsi, perheestäsi ja harrastuksistasi sekä asioimaan kahvilassa. Voit valita viikoittain, osallistutko A- vai B-ryhmään, käsiteltävät asiat ovat samat. A1

Espanja 1B

Karin kampus, opetustila D372
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.45–20.15
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 54 €

Sisältö sama kuin edellä. Voit valita viikoittain, osallistutko A- vai B-ryhmään, käsiteltävät asiat ovat samat. A1

Espanja 2

Karin kampus, opetustila D353
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 18.45–20.15
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 54 €

Jatkoa alkeiskursseille ja perustietojen kertaajille. Oppikirjana aikuisopiskelijoille suunnattu Buenas Migas 1 (uudempi, vihreäkantinen painos) kappaaleesta 7. Aiheet kattavat yleisimmät matkailutilanteet, kuten lentokentällä, ravintolassa ja kaupoissa asioimisen sekä lääkärillä käynnin. Opit lisäksi kysymään tietä ja käyttämään tärkeitä arkielämän ilmaisuja. A1

Espanja 3, syksy

Karin kampus, opetustila D371
to 11.9.–27.11. klo 18.45–20.15
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 33 €

Pari vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2 (uudempi, oranssikantinen painos) alusta. Kertaat aiemmin opittua sekä opit ilmaisemaan tapahtumia menneessä ajassa monipuolisesti. Espanjan taitosi elävöityy. Aiheina mm. espanjan variaatioiden erot, kodin askareet, asuminen ja suurkaupungissa liikkuminen. A2

Espanja 3, kevät

Karin kampus, opetustila D371
to 15.1.–9.4. klo 18.45–20.15
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 33 €

Jatkoa Espanja 3 syksy-kurssille. A2

Espanja 4

Karin kampus, opetustila D353
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 17.00–18.30
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 54 €

Kolmen vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2 (uudempi, oranssikantinen painos). Syvennät menneen ajan ilmaisuja, opit lisää työelämään, opiskeluun, harrastuksiin ja matkailuun liittyvää sanastoa. Jatkamme kappaleesta 6. A2

Conversación en español

Karin kampus, opetustila D372
to 11.9.–27.11. klo 17.00–18.30
Yuli Reunamo
Kurssimaksu 32 €

Tule keskustelemaan espanjaksi matalalla kynnyksellä. Voit harjoitella kielitaitoa esimerkiksi kertomalla arkirutiineista, jakamalla mielipiteitä ja kuuntelemalla musiikkia. Laajennat sanavarastoa ja keräät ilmaisuja, joita käytetään arkipäivän tilanteissa. Opettajan materiaali. A2

Espanja 7

Karin kampus, opetustila D371
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 17.00–18.30
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 54 €

Useamman vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirjana Ventana 3 alusta, aiheina mm. elämänvaiheista kertominen, lukeminen ja elokuvat. B1

RANSKA

Ranska 1

Karin kampus, opetustila D370
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 19.15–20.45
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 54 €

Vasta-alkajille. Harjoittelet monipuolisesti tavallisia kielenkäyttötilanteita, kuten tervehtiminen, esittäytyminen ja kahvilassa asioiminen. Opit myös tavallisimpia perusrakenteita ja lukusanoja. Oppikirjana C'est parfait! 1 alusta. A1

Ranska 3, syksy

Karin kampus, opetustila D371
ma 8.9.–24.11. klo 19.15–20.45
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 33 €

Jatkat ranskan alkeiden opettelua ja kertaat aiemmin opittuja perusasioita. Tutuiksi tulevat esimerkiksi ravintolassa asioiminen ja menneestä ajasta kertominen. Pienen kertauksen jälkeen jatkamme C'est parfait! 1-oppikirjaa kappaleesta 9. A1

Ranska 3, kevät

Karin kampus, opetustila D371
ma 12.1.–30.3. klo 19.15–20.45
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 33 €

Jatkoa Ranska 3, syksy -kurssille. A1

Ranska 5

Karin kampus, opetustila D371
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.30–19.00
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 54 €

Jatkamme opiskelua aiemmin opittua kerraten. Laajennat sanavarastoa tutustumalla mm. matkailuun sekä omiin kiinnostuksen kohteisiin liittyvään sanastoon ja jatkat tärkeimpien perusrakenteiden opettelua kuunnellen, lukien, kirjoittaen ja puhuen. Pienen kertauksen jälkeen jatkamme C'est parfait! 2-oppikirjaa kappaleesta 6. A2

SAKSA

Saksasta suomeksi, syksy

Karin kampus, media D202
to 11.9.–27.11. klo 13.15–14.45
Sirpa Eklund
Kurssimaksu 33 €

Elvytä ja syvennä saksan kielen osaamista ajankoh-
taisten ja kiinnostavien aiheiden parissa. Käytämme
oppimateriaalina Deutsch Perfekt -lehden artikke-
leita – jokainen opiskelija hankkii itselleen yhden nu-
meron lukukauden aikana. Lisäksi harjoittelemme
suullista ilmaisua valmistelemalla lyhyen esityksen
valinnaisesta aiheesta. Kurssilla käytetään myös
opettajan laatimaa lisämateriaalia. A2

Saksasta suomeksi, kevät

Karin kampus, media D202
to 15.1.–2.4. klo 13.15–14.45
Sirpa Eklund
Kurssimaksu 33 €

Sisältö sama kuin edellä.

Deutsch-Konversationskurs

Karin kampus, media D202
ke 10.9.–26.11. klo 11.15–12.45
Nadine Frühling-Kosel
Kurssimaksu 33 €

Herzlich willkommen zu unserem Deutsch-
Konversationskurs. Wir unterhalten uns über
Alltägliche, ebenso wie über gesellschaftliche
Themen. Alle kommen zu Wort, damit wir im
aktiven Austausch sind. Um Spaß an der Gruppe
zu haben solltest du mindestens ein B1 Niveau des
Deutschen haben. Fehler gehören dazu und werden
freundlich korrigiert. B1-B2

ITALIA

Italia 1

Karin kampus, opetustila D370
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 19.15–20.45
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 54 €



Vasta-alkajille. Opettelet lukien, kuunnellen ja pu-
huen arkielämän tilanteita ja sanastoa, kuten tervehtiminen, itsestä kertominen ja kahvilassa asioiminen. Opit kielen perusrakenteita ja ääntämisen perusteita. Oppikirjana Bella Vista 1 alusta. Kurssista on mahdollista suorittaa opintopisteitä, katso s.14. A1

Italia 2

Karin kampus, opetustila D370
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–19.00
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 54 €

Vuoden opistossa kieltä opiskelleille tai aivan alkeet
hallitseville. Opettelet arkielämän tilanteita ja sa-
nastoa, kuten ravintolassa asioiminen, kaupungilla
liikkuminen ja vapaa-ajasta kertominen lukien, kuun-
nellen ja puhuen. Opit kielen perusrakenteita ja ään-
tämisen perusteita. Pienen kertauksen jälkeen jat-
kamme Bella Vista 1-kirjaa kappaleesta 6. A1

Italia 5

Karin kampus, opetustila D370
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 17.30–19.00
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 54 €

Laajennat sanavarastoasi tutustumalla mm. loman-viettotapoihin, kulttuurieroihin ja koulumuistoihin liittyvään sanastoon. Jatkat tärkeimpien perusraken-teiden opettelua kuunnellen, lukien, kirjoittaen ja puhuen, aiemmin opitun kertaamista unohtamatta. Pienen kertauksen jälkeen jatkamme Bella Vista 2-kirjaa kappaleesta 5. A2

Italiaa rönsyillen, syksy

Karin kampus, opetustila D379
ma 8.9.–24.11. klo 17.30–19.00
FM Jenny Ranta
Kurssimaksu 32 €

Immergiti nella lingua italiana! Syvennät italian kielen taitoasi ja tutustut kulttuuriin erilaisten tek-s tien, videoiden ja musiikin kautta. Kehitämme kes-kustelun, kuuntelun ja kirjoittamisen taitoja moni-puolisesti. Oppikirjana käytämme Nuovo Espresso 4-kirjaa, joka on mahdollista tilata opettajan kautta kurssin alussa. Voit vaikuttaa käsiteltäviin teemoihin. Et aloita kielenoppimista alusta, joten italian kielen perusteiden osaaminen olisi suotavaa. B1-B2

Italiaa rönsyillen, kevät

Karin kampus, opetustila D379
ma 12.1.–30.3. klo 17.30–19.00
FM Jenny Ranta
Kurssimaksu 32 €

Jatkoa Italiaa rönsyillen, syksy-kurssille.

MUUT KIELET

Tukiviittomien alkeet

Karin kampus, opetustila D371
ti 9.9.–7.10. klo 18.00–19.30
tulkki (AMK) Saana Liikala
Kurssimaksu 28 €

Opettelemme tärkeimpiä ja yleisimmin käytettyjä tu-kiviittomia sekä niiden käyttöä arjessa. Sopii kaikille tukiviittomista kiinnostuneille – et tarvitse aiempaa osaamista, mutta myös kokeneemmat voivat kerrata ja syventää taitojaan. Osallistujien toiveiden mukaan voidaan opetella myös muita tukiviittomia.

Viron alkeita viikonloppuna

Karin kampus, opetustila D221
la-su 27.–28.9. klo 10.00–13.00
Kairi Rintanen
Kurssimaksu 24 €

Tutustut viron kielen perusteisiin käytännönlähei-sesti ja rennossa ilmapiirissä. Opettelet terveh-

dyksiä, esittäytymistä, ääntämistä sekä perussa-nastoa kuten numerot, värit, ruoka ja perhe. Harjoit-telet yksinkertaisia lauseita ja arkisia tilanteita kah-vilassa ja kaupassa. Lisäksi teet lyhyitä keskustelu-harjoituksia sekä saat pienen katsauksen virolaiseen kulttuuriin. Soveltuu vasta-alkajille – et tarvitse ai-empaa osaamista. A1

Viron alkeisjatkko viikonloppuna

Karin kampus, media D202
la-su 11.–12.10. klo 10.00–13.00
Kairi Rintanen
Kurssimaksu 24 €

Kertaat aiemmin opittua ja laajennat sanavarastoa arjen tilanteisiin, kuten liikkuminen kaupungilla, päi-värutiinit ja aikailmaukset. Harjoittelet kieltä käy-tännön esimerkkien avulla ja tutustut virolaiseen kahvilakulttuuriin kevyiden keskustelujen kautta. Sopii alkeiskurssin käyneille tai muille alkeisiin tutus-tuneille. A1

Kreikan alkeet, etänä

Etäkurssi
ma 8.9.–24.11. klo 17.00–18.30
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 32 €

Tule oppimaan kreikan alkeita rennosti ja rauhal-liseen tahtiin. Harjoittelet aakkosten lisäksi ääntä-mistä sekä tutustut perussanastoon ja -lauseisiin. Opettaja on yhteydessä ilmoittautuneisiin kurssilla käytettävästä oppikirjasta. A1

Kreikan jatko 2, etänä

Etäkurssi
ti 9.9.–25.11. klo 17.00–18.30
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 32 €

Sopii pari vuotta kieltä opiskelleille. Syksyn aiheita ovat adjektiivit, vaatesanasto, liikkeissä asiointi ja tien neuvominen. Oppikirjana on Ellinika A' kappaa-leesta 9. A1-A2

Kreikan jatko 4, etänä

Etäkurssi
ma 8.9.–24.11. klo 18.45–20.15
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 32 €

Sopii nelisen vuotta kieltä opiskelleille. Syksyn ai- kana opit käyttämään tulevaisuuden ilmaisuja ja ti-laamaan ravintolassa, kahvilassa ja baarissa. Ruoka- ja juomasanastosi monipuolistuu. Oppikirjana on Ellinika A' kappaleesta 14. A2.

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Conversación en español
- ▶ Viron alkeita viikonloppuna
- ▶ Tukiviittomien alkeet
- ▶ Viron alkeisjatkko viikonloppuna



MUSIIKKI

LAULU 21-22
ORKESTERIT JA YHTYEET 23

SOITINOPETUS 24-25
MUSIIKIN HAHMOTTAMINEN 25



LAULU

Ääntä etsimässä A

Karin kampus, opetustila C115
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 15.00–15.30
musiikkipedagogi (YAMK) Solja Virta
Kurssimaksu 59 €

Soveltuu aloittelijoille, joiden laulutaito on hukassa ja jotka haluavat ratkoa äänenkäyttönsä ongelmia tai käsitellä jännittämistään. Tutustut omaan ääneesi, äänenkäytön perusteisiin sekä saat välineitä jännittämisen hallintaan. Et tarvitse aiempaa kokemusta musiikista.

Ääntä etsimässä B

Karin kampus, opetustila C115
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 16.00–16.30
musiikkipedagogi (YAMK) Solja Virta
Kurssimaksu 59 €

Sisältö sama kuin edellä.

Vapauta äänesi, syksy

Karin kampus, opetustila C312
ti 9.9.–28.10. klo 16.30–18.30
näyttelijä (FIA), musiikkipedagogi (AMK)
Venla Wallenius
Kurssimaksu 36 €

Oletko jo uskaltanut lähteä matkaan omaan ääneesi, mutta kaipaat apua sen vapauttamiseen? Tutustut omaan ääneesi turvallisessa pienryhmässä (60 min), jotka jaetaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Käsittelemme äänenkäytön perusteita, laulamiseen liittyviä lukkoja ja jännittämisen hallintaa. Et tarvitse nuotinluku- tai laulutaitoa.

Vapauta äänesi, kevät

Karin kampus, opetustila C115
su 18.1.–19.4. klo 13.15–15.15
muusikko pop/jazz -laulu Tiia Heikkonen
Kurssimaksu 39 €

Sisältö sama kuin edellä. Ei kokoonnu 15.3.

Laulutulkinnan kurssi

Karin kampus, teatteritila D211
la-su 20.–21.9. klo 11.30–16.30
näyttelijä (FIA), musiikkipedagogi (AMK)
Venla Wallenius
Kurssimaksu 28 €

Syvennymme tarinoihin laulutekstien takana, harrastamme omaa mielikuvitustamme ja harjoittemme laulutulkintaa. Pääset laulamaan valitsemaasi kappaletta toisille ja kuuntelemaan muita. Et tarvitse aiempaa kokemusta laulamisesta.

Runonlaulukurssi

Karin kampus, media D202
la-su 4.–5.10. klo 10.00–15.00
musiikkipedagogi (AMK) Lotta Karppi
Kurssimaksu 28 €

Tutustut Suomen kulttuuriperinnön aarreaittaan - runonlauluihin! Käymme läpi runonlaulujen ikivanhoja tekstejä, niiden merkityksiä sekä sukellamme niiden ytimeen laulamalla yhdessä runoja.

Räppikurssi

Karin kampus, media D202
la-su 1.–2.11. klo 10.00–15.00
musiikkipedagogi (AMK) Lotta Karppi
Kurssimaksu 28 €

Tekemispainotteinen zero to hero - henkinen, hyvä fiiliksen räppikurssi, missä sinun ei tarvitse osata räpätä tai kirjoittaa lyriikoita etukäteen. Opettelemme luovan kirjoittamisen kautta räp-lyriikoiden tekemistä, räppäämistä ja esiintymistä. Yli 16-vuotiaille.

Keväinen laulukurssi

Karin kampus, opetustila C115
su 15.3. klo 12.00–17.00
musiikkipedagogi (YAMK) Solja Virta
Kurssimaksu 23 €

Tutustut omaan ääneesi turvallisessa pienryhmässä ja saat myös yksilöllistä ohjausta. Käsittelemme äänenkäytön perusteita ja opiskelijoiden valitsemia kappaleita. Et tarvitse nuotinlukutaitoa. Opettaja jakaa 60–90 min pienryhmät ennen kurssin alkua.

Laulukurssi

Karin kampus, opetustila C312
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 18.10–20.50
MuM Anneli Pere
Kurssimaksu 215 €

Yksilöllistä laulunohjausta. Tutustumme äänenmuodostuksen eri tapoihin, perehdymme terveeseen äänenkäyttöön ja treenaamme sinua kiinnostavia lauluja. Jokaisella laulajalla on viikoittain 20 min yksilöopetusta. Kellonajat sovimme ennen ensimmäistä kertaa. Lisätietoja pereanneli@gmail.com

Poplaulu, syksy

Karin kampus, musiikki D205
to 11.9.–30.10. klo 17.30–19.30
näyttelijä (FIA), musiikkipedagogi (AMK)
Venla Wallenius
Kurssimaksu 80 €

Treenaamme kappaleita erilaisia harjoituksia ja tekniikoita hyödyntäen sekä tutustumme tulkintaan. Lähdemme liikkeelle jokaisen oppijan omista tarpeista ja toiveista. Jokaisella on 20 min henkilökohtainen laulu aika. Ajat jaetaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

Poplaulu, kevät

Karin kampus, opetustila C115
su 18.1.–19.4. klo 15.45–17.45
muusikko pop/jazz-laulu Tiia Heikkonen
Kurssimaksu 110 €

Sisältö sama kuin edellä. Ei kokoonnu 15.3.

Lauluyhtye, syksy

Karin kampus, opetustila C312
ti 9.9.–28.10. klo 18.45–20.45
näyttelijä (FIA), musiikkipedagogi (AMK)
Venla Wallenius
Kurssimaksu 37 €

Laulamme popmusiikkipainotteisesti erilaisia sovituksia stemmoissa hyödyntäen erilaisia harjoitteita. Tarvitset hieman nuotinlukutaitoa tai stemmalaulukokemusta.

Lauluyhtye, kevät

Karin kampus, opetustila C115
su 18.1.–19.4. klo 11.00–13.00
muusikko pop/jazz-laulu Tiia Heikkinen
Kurssimaksu 40 €

Sisältö sama kuin edellä. Ei kokoonnu 15.3.

Varttuneiden laulupiiri

Karin kampus, opetustila C314
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 10.00–11.30
musiikkiterapeutti, sosionomi (AMK) Elise Erämaa
Kurssimaksu 46 €

Varttuneiden laulupiiriin ovat tervetulleita kaikki laulamisesta pitävät. Jokainen saa laulaa äänellään. Käytämme Kulusta laulukirjaa. Ohjaaja täydentää laulustoa lisänuoteilla. Lauluteemat vaihtelevat. Etusijalla ovat ryhmäläisten omat toiveet.

Laulamattomat A

Vanha opisto
Katriina Karvinen ma 8.9.–24.11. klo 17.00–18.30
MuM, KM Marika Bindar ma 12.1.–30.3. klo 17.00–18.30
Kurssimaksu 50 €

Laulu kuuluu kaikille! Tässä porukassa sävelkorvalla tai musiikillisilla taidoilla ei ole väliä. Tärkeintä on tekemisen meininki ja laulun ilo. Opit hyödyllisiä ääniharjoituksia ja laulamaan yhdessä monipuolisia lauluja rennossa ilmapiirissä.

Laulamattomat B

Karin kampus, sali 2
Katriina Karvinen ti 9.9.–25.11. klo 10.00–11.30
MuM, KM Marika Bindar ti 13.1.–31.3. klo 10.00–11.30
Kurssimaksu 50 €

Sisältö sama edellä.

Rauman Kamarikuoro

Vanha opisto
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–20.30
musiikkipedagogi (AMK) Mikaela Comondt
Kurssimaksu 66 €

Tavoitteenamme on laadukkaan ja vaativan kuoromusiikin harrastaminen ja esittäminen sekä laulajien äänenmuodostuksen kehittäminen. Harjoittelemme sekä suurimuotoisia että miniatyyrisiä teoksia. Otamme uusia laulajia äänenkuuntelun kautta. Lisätietoja m.comondt@gmail.com ja www.raumankamarikuoro.fi

Naiskuoro I (Rauma Flikkatten Göör)

Pohjoiskehän koulu
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 18.00–20.30
sosionomi, muusikko Annamaria Lehto
Kurssimaksu 66 €

Aktiivista naiskuorotoimintaa hyvällä meiningillä. Raikasta ohjelmistoa ja eväitä soivaan äänenkäyttöön. Otamme uusia laulajia mukaan toimintaan äänenkuuntelun kautta.

Lisätietoja annalehto74@gmail.com

Naiskuoro II (Rauman Työväen Naiskuoro)

Vanha opisto
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 17.45–19.45
tradenomi, muusikko Jani Huhtala
Kurssimaksu 66 €

Mukava ja perinteikäs raumalainen kuoro, joka laulaa monipuolista neliäänistä naiskuoro-ohjelmistoa. Kauden aikana on pieniä esiintymisiä ja laululeirejä. Kuoro konsertoi säännöllisesti.

Mieskuoro (Rauman Työväen Mieslaulajat)

Pyynpään koulu
ma ja to 8.9.–27.11. ja 12.1.–9.4. klo 18.00–20.30
musiikinopettaja Iveta Jürisson
Kurssimaksu 65 €

Laulamme moniäänisiä, keveitä lauluja. Panostamme stemmojen harjoitteluun. Tavoitteenamme ovat vuotuiset konsertit ja muut esiintymiset. Nuottienlukutaito ei ole kynnyskysymys, laulut opetamme harjoituksissa. Kehität laulullista ja nuotillista osaamistasi.

Viihdekuoro (Rauma Hupiköör)

Pyynpään koulu
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 18.00–20.00
tradenomi, muusikko Jani Huhtala
Kurssimaksu 66 €

Sekakuoron ohjelmistossa on viihdemusiikkia monipuolisin sovituksin. Lukuvuoden lopussa pidämme kevätkonsertin.

Sekakuoro Lapponia

Lapin seurakuntakoti
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 18.00–20.00
kanttori Sari Mäkinen
Kurssimaksu 65 €

Laulamme monipuolista kuoromusiikkia sekä säestyksellä että ilman. Harjoittelemme kuorolaulamisen tekniikkaa, kuuntelua ja ilmaisua. Uusia laulajia otamme mielellämme mukaan. Lisätietoja Sari Mäkinen puh. 040 804 8813.

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

▶ Nuottikirjoituksen ABC

▶ Runonlaulukurssi

▶ Laulutulkinnan kurssi

ORKESTERIT JA YHTYEET

Puhallinorkesteri I (Pläkkploosarit)

Rauma-sali

ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–20.00

kapellimestari Anne Lehtomäki-Koskinen

Kurssimaksu 60 €

Ohjelmistossa on perinteistä, klassista ja kevyttä puhallinmusiikkia. Otamme soittokunnan riveihin mielellämme uusia, jo perustaidot omaavia, soittajia. Harjoitukset ovat yhteisharjoituksia, ei soitinkoh- taista yksilöopetusta.

Puhallinorkesteri II (Vermuntilan soittokunta)

Vermuntilan rukoushuone

ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 18.00–19.30

DI Jouko Kangas

Kurssimaksu 46 €

Hyvä harrastusmahdollisuus sekä nuorille että vartuneille. Ohjelmisto on monipuolista sisältäen viih- teellistä, harrasta ja klassista musiikkia. Soittokun- nalla on esiintymisiä vuoden aikana erilaisissa tapah- tumissa. Ohjausta myös aloittajille.

Harmonikka- ja mandoliinipiiri

Karin kampus, media D202

ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 16.30–19.00

muusikko Arto Malmsten

Kurssimaksu 46 €

Perinteistä iskelmälistä musiikkia Ilta skanssissa -valssista Heikin polkkaan helppoina sovituksina ha- nurille ja mandoliinille. Tarvitset hieman nuotinluku- taitoa.

Big Band

Karin kampus, sali 2

pe 12.9.–28.11. ja 23.1.–17.4. klo 17.30–19.00

muusikko Reijo Ylinen

Kurssimaksu 46 €

Haluatko kehittyä soittajana? Kiinnostaako frasee- raus, improvisointi ja tavoitteellinen yhteissoitto? Tarkoitettu instrumenttinsa kohtuullisesti hallitse-ville soittajille, jotka haluavat laajentaa osaamistaan big band -musisoinnin puolelle. Valmistamme ohjel- mistoa pienimuotoisia esiintymisiä vasten.

Raumlele-ukuleleorkesteri

Karin kampus, media D202

ti 16.9.–16.12. ja 13.1.–7.4. klo 17.30–19.00

musiikkipedagogi (YAMK) Salla Hirvilampi

Kurssimaksu 40 €

Olet tervetullut, jos osaat ukulelen perussoinnut (C, F, G, Am). Soitamme monipuolisesti radiosta tut- tuja sävelmiä ja ohjelmistoa suunnittelemme osallis- tujien toiveet huomioiden. Ei kokoonnu joka viikko.

Bändisoiton alkeet, syksy

Karin kampus, musiikki D205

ti 9.9.–25.11. klo 16.30–18.00

muusikko Kalle Valanne

Kurssimaksu 37 €

Opit bändissä soittamisen perusasioita ja tutustut tarpeen mukaan bändisoittimiin sekä äänentoisto- laitteisiin. Et tarvitse kokemusta bändisoitosta. Halu soittaa ja laulaa yhdessä on tärkeintä.

Bändisoiton alkeet, kevät

Karin kampus, musiikki D205

ti 13.1.–31.3. klo 16.30–18.00

muusikko Kalle Valanne

Kurssimaksu 37 €

Sisältö sama kuin edellä.

Bändisoiton jatko

Karin kampus, musiikki D205

ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.15–19.45

muusikko Kalle Valanne

Kurssimaksu 47 €

Omassa instrumentissaan jo vähän pidemmälle ke- hittyneille soittajille. Instrumentti voi olla mikä ta- hansa, myös laulu. Pyrimme hyvään soittofiilikseen ja tutkimme eri tapoja sovittaa kappaleita. Mahdol- lisuuksien mukaan tutustumme musiikin tallentami- seen ja muokkaamiseen tietokoneella.

Erityisryhmien bändi A

Onnikoti Riekkomäki

ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 16.00–17.00

yhteisömuusikko Mirjam Pennanen,

KM Aino Nevalainen ja Saara Vuohijoki

Kurssimaksu 39 €

Tule soittamaan ja/tai laulamaan bändiin. Tässä bändissä kaikki osaavat. Käytämme kuvionuotteja. Otamme bändiin myös uusia jäseniä.

Erityisryhmien bändi B

Onnikoti Riekkomäki

ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 17.00–18.00

yhteisömuusikko Mirjam Pennanen,

KM Aino Nevalainen ja Saara Vuohijoki

Kurssimaksu 39 €

Sisältö sama kuin edellä. Bändissä jo mukana olleille.

Erityisryhmien bändi C

Onnikoti Riekkomäki

ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 18.00–19.00

yhteisömuusikko Mirjam Pennanen,

KM Aino Nevalainen ja Saara Vuohijoki

Kurssimaksu 39 €

Sisältö sama kuin edellä. Bändissä jo mukana olleille.

SOITINOPETUS

Rumpukurssi aikuisille ja yläkouluikäisille

Raumanmeren koulu
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 16.30–19.45
muusikko Jari Varjo
Kurssimaksu 54 €

Opettelemme rytmejä pienryhmässä. Aikaisempaa soittotaitoa et tarvitse. Etenemme oman kehityksesi mukaan. Rumpujensoitto kehittää motoriikkaasi, rytmitajuasi ja muistiasi. Opettaja jakaa 30 min pienryhmät ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa. Ota mukaan korvatulpat.

Kitaransoitto, syksy

Karin kampus, media D202
ke 10.9.–26.11. klo 16.30–18.00
muusikko Nikolai Suova
Kurssimaksu 37 €

Kitaransoiton ryhmäopetusta niin aloittelijalle kuin kokeneemmallekin soittajalle. Opettaja jakaa 45 min pienryhmät taitotason mukaan. Ota mukaan kitara. Suunnattu aikuisille ja yläkouluikäisille.

Kitaransoitto, kevät

Karin kampus, media D202
ke 14.1.–1.4. klo 16.30–18.00
muusikko Nikolai Suova
Kurssimaksu 37 €

Sisältö sama kuin edellä.

Opi säestämään lastenlauluja kitaralla

Karin kampus, media D202
pe 26.9. klo 17.00–19.30 ja la 27.9. klo 11.00–13.30
musiikkipedagogi (AMK) Lotta Karppi
Kurssimaksu 23 €

Opettelemme säestämään lastenlauluja kitaralla. Aloittelijoille ja vähän soittaneille. Ota mukaan kitara.

Opi säestämään kansanlauluja kitaralla

Karin kampus, media D202
pe 27.3. klo 17.00–19.30 ja la 28.3. klo 11.00–13.30
musiikkipedagogi (AMK) Lotta Karppi
Kurssimaksu 23 €

Opettelemme säestämään kansanlauluja kitaralla. Pääset tutuksi kansanlaulujen laulamisen sekä niiden säestämisen kanssa. Aloittelijoille ja vähän soittaneille. Ota mukaan kitara.

Pianosäestyksen alkeet A

Karin kampus, opetustila C312
pe 10.11. klo 17.00–19.30 ja la 11.11. klo 10.00–15.15
Kerttu Rapala
Kurssimaksu 23 €

Opettelemme tuttuja lauluja erilaisilla säestystavoilla ja -rytmeillä. Ei haittaa, vaikka et osaisi lukea nuotteja tai soittotaitosi olisi ruosteessa. Opetus tapahtuu pienryhmässä, jossa jokaisella on käytössä oma sähköpiano.

Pianosäestyksen alkeet B

Karin kampus, opetustila C312
pe 6.2. klo 17.00–19.30 ja la 7.2. klo 10.00–15.15
Kerttu Rapala
Kurssimaksu 23 €

Sisältö sama kuin edellä.

Leppoisesti pianolla, aikuisten pianoryhmä

Karin kampus, opetustila C312
Katriina Karvinen ma 8.9.–24.11. klo 11.30–14.30
MuM, KM Marika Bindar ma 12.1.–30.3. klo 11.30–14.30
Kurssimaksu 55 €

Oletko haaveillut lähteväsi pianotunneille tai haluaisitko palata vanhan harrastuksesi pariin? Ryhmässä soittaminen on mukavaa eikä liian vakavaa. Opimme yhdessä nuotteja, melodiansoittoa ja säestämistä. Musisointi hoitaa myös aivojasi! Opettaja jakaa 60 min pienryhmät ennen ensimmäistä kertaa.

Leppoisesti pianolla, aikuisten ja yläkoululaisten pianoryhmä

Karin kampus, opetustila C312
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 18.00–19.30
Katriina Karvinen
Kurssimaksu 55 €

Sisältö sama kuin edellä. Opettaja jakaa 45 min pienryhmät ennen ensimmäistä kertaa.



PIANOTUOKIOT

Kurssimaksu 216 €/kurssi

Tule soittamaan nuoteista ja korvakuulolta, opettelemaan nuotteja, sointumerkkejä ja säestyskompeja oman halun ja tarpeen mukaan. Saat viikoittain 20 min yksilöopetusta. Kellonajat sovimme ennen ensimmäistä kertaa. Iloista soittamista aikuisille ja lapsille.

Pianotuokio A

Karin kampus, opetustila C312
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 18.50–20.30
Kerttu Rapala

Pianotuokio B

Karin kampus, opetustila C312
Katriina Karvinen ti 9.9.–25.11. klo 15.00–16.00
MuM, KM Marika Bindar 13.1.–31.3. klo 15.00–16.00

Pianotuokio C

Karin kampus, opetustila C312
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 16.00–18.00
Katriina Karvinen

Pianotuokio D

Kodistupa
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 16.30–18.30
Katriina Karvinen

Pianotuokio E

Vermuntilan rukoushuone
pe 12.9.–28.11. ja 16.1.–10.4. klo 16.30–18.30
Katriina Karvinen

Pianotuokio F

Lapin koulu
pe 12.9.–28.11. ja 16.1.–10.4. klo 14.00–16.00
Katriina Karvinen

MUSIIKIN HAHMOTTAMINEN

Nuottikirjoituksen ABC

Karin kampus, opetustila C314
pe 23.1. ja 13.3. klo 17.30–19.45 sekä la 24.1. ja 14.3.
klo 10–12.15
musiikinopettaja Timo Katila
Kurssimaksu 28 €

Musiikin teorian ja säveltapailun alkeiskurssi. Nuottien nimet, sävellajit, rytmit, melodiakulut sekä tavallisimmat musiikkitermit tulevat harjoittelemalla tutuksi. Sopii alkajille ja jatkajille.





TEATTERI JA SANATAIDE

TEATTERI JA ILMAISUTAITO..... 27

VUOROVAIKUTUS..... 27

SANATAIDE JA KIRJALLISUUS 28



TEATTERI JA ILMAISUTAITO

Nuorisoteatteri

Karin kampus, teatteritila D211
ma 8.9.–8.12. ja 12.1.–16.5. klo 18.30–21.00
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO) Aleksi Kumpula
Kurssimaksu 88 €

Luomme yhdessä esityksen omista ideoista ja ajatuksista. Suunnattu 15–23-vuotiaille nuorille, jotka haluavat löytää oman äänensä ja tutkia luovuuttaan. Kasvamme ryhmäksi, joka uskaltaa ilmaista itseään ja jonka syke koskettaa. Tule mukaan tutustumaan teatterin maailmaan, tekemään merkityksellistä taidetta ja osaksi mahtavaa ryhmää!

Rauman opistoteatteri

Karin kampus, teatteritila D211
to 11.9.–11.12. ja 15.1.–2.5. klo 18.00–20.30
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO) Aleksi Kumpula
Kurssimaksu 88 €

Valitsemme ryhmälle näytelmän ja valmistamme sen esitykseksi lukuvuoden aikana. Jokainen ryhmän jäsen saa nauttia mahtavasta ryhmähengestä ja teatterin riemusta! Aikuisille suunnattu ryhmä, aiempaa esiintymiskokemusta ei vaadita.

Improvisaation ja hahmotyöskentelyn viikonloppukurssi

Karin kampus, teatteritila D211
la 8.11. klo 11.15–15.15 ja su 9.11. klo 11.00–15.00
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO) Sara Leppänen
Kurssimaksu 28 €

Tutustut erilaisten leikkien kautta teatterilliseen ajatteluun ja perehdyt roolihahmon rakentamisen perusteisiin. Työskentelet myös tekstin kanssa ja harjoittelet sen esittämistä näyttämöllä. Työskentely tapahtuu yksin, pareina sekä ryhmässä. Suunnattu 15-vuotiaille ja siitä vanhemmille. Voi tulla ilman aiempaa kokemusta teatterin tekemisestä. Ota mukaan vaatteet, joissa on mukava liikkua.

Aikuisten improryhmä, syksy

Karin kampus, teatteritila D211
ti 9.9.–25.11. klo 18.30–20.00
ohjaaja Jarmo Koski
Kurssimaksu 36 €

Sopii kaikille, jotka haluavat löytää itsestään uusia luovan ilmaisun lahjoja ja kykyjä. Opit voittamaan esiintymispelon haitat ja rasisukset. Lähde rohkeasti mukaan iloiseen porukkaan - odotamme juuri sinua.

Aikuisten improryhmä, kevät

Karin kampus, teatteritila D211
ti 13.1.–31.3. klo 18.30–20.00
ohjaaja Jarmo Koski
Kurssimaksu 36 €

Sisältö sama kuin edellä.

Musiikkiteatterikurssi

Karin kampus, teatteritila D211
ke 10.9.–22.10. klo 18.30–20.30
näyttelijä (FIA), musiikkipedagogi (AMK)
Venla Wallenius
Kurssimaksu 33 €

Tutustumme toisiimme ja ensemble-työskentelyyn musikaaleissa. Teemme erilaisia harjoituksia ja pieniä musikaalikohtauksia ryhmässä. Syvennymme myös tarkemmin laulutulkintaan. Laulu on hahmon monologi ja sen tulkintaa voi harjoitella näyttelijäntyöllisin keinoin. Et tarvitse aiempaa kokemusta musiikkiteatterista.

Nukketeatterin alkeet

Karin kampus, budosali E227
ti 9.9.–25.11. klo 18.45–20.15
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO) Sara Leppänen
Kurssimaksu 36 €

Perehdymme nukketeatterin alkeisiin. Tutkimme, miten esineet voidaan herättää eloon etsimällä niille tapoja liikkua, hengittää ja kertoa tarinaa katseellaan. Työskentelemme esineiden, harjoitusnukkien sekä oikean ihmisen kokoisen nukken kanssa. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta. Ota mukaan vaatteet, joissa on mukava liikkua.

Devising-teatteri

Karin kampus, budosali E227
ti 9.9.–25.11. klo 17.00–18.30
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO) Sara Leppänen
Kurssimaksu 36 €

Tutustumme devising-tekniikkaan, jossa esitys luodaan ryhmälähtöisen työskentelyn pohjalta ilman valmista esitystekstiä. Työskentelemme pienryhmissä ja kehitämme esityksellistä materiaalia. Et tarvitse aiempaa kokemusta, vain liikuntavaatteet ja muistiinpanovälineet.

UUROVAIKUTUS

Vuorovaikutustaitoja aikuisille kehitysvammaisille

Karin kampus, opetustila D221
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 17.00–18.30
sosionomi (AMK), musiikkiterapeutti, kirjallisuus- ja sanataideohjaaja Elise Erämaa
Kurssimaksu 61 €

Hauskanpitoa, yhdessäoloa sekä ajatusten ja tunteiden jakamista sanoin, kuvin, elein ja monin luovin keinoin. Voimme pelata, kuunnella musiikkia, piirtää, askarrella, katsoa videoita, kahvitellakin - toiveet otetaan huomioon. Puhekyky ei ole välttämätön. Jos tarvitset apua kahvitelussa tai wc-käynneissä, ota mukaan avustaja. Lisätietoja ohjaajalta puh. 050 331 0693.



UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

► Improvisaation ja hahmotyöskentelyn viikonloppukurssi

► Musiikkiteatterikurssi

► Nukketeatterin alkeet

SANATAIDE JA KIRJALLISUUS

Sanataide, syksy

Karin kampus, opetustila D221
ti 9.9.–25.11. klo 18.30–20.00
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO) Aleksi Kumpula
Kurssimaksu 36 €

Pääset tutustumaan sanataiteen saloihin! Luemme ja kirjoitamme runoutta. Etsimme omaa ilmaisua niin kirjoittajana kuin tekstin lausujana. Tutustumme äänenkäyttöön ja lausuntaan liittyviin periaatteisiin ja opettelemme erilaisia lausunnon tekniikoita. Et tarvitse aiempaa kokemusta lausumisesta tai kirjoittamisesta. Ota mukaan kynä ja paperia.

Sanataide, kevät

Karin kampus, opetustila D221
ti 13.1.–31.3. klo 18.30–20.00
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO) Aleksi Kumpula
Kurssimaksu 36 €

Sisältö sama kuin edellä.

Sanat iltasi iloksi

Karin kampus, opetustila D380
ma 8.9.–13.10. klo 18.00–20.00
HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja
Elise Erämaa
Kurssimaksu 33 €

Kerro ja kuuntele - siinä iltanuotiomaisten tapaamisten perusajatus. Vapaa kirjoittaminen auttaa palautumaan ja tekee mielen hyväksi. Kirjoitat selkeistä ohjeista tositarinan tai kuvitelman, vuolasta virtaa tai ajatuksen haituvia. Voit lukea tekstisi muille, jos tahdot. Tapaamisiin ei tarvitse valmistautua. Ota mukaan vihko ja kynä. Tavallinen kirjoitustaito riittää.

Luovat kirjoittajat

Vanha opisto
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–2.4. klo 9.30–12.00
HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja
Elise Erämaa
Kurssimaksu 71 €

Ryhmässä kirjoittaminen motivoi ja avaa näkökulmia. Tuntitehtäviä, vapaaehtoisia kotitehtäviä, lukunäytteitä ja teoriatietaa. Opit proosaa, runoa, vapaata tekstin tuottamista, tekstinmuokkausta ja palautetaitoja. Saat muokata tehtävänantoja tavoitteidesi ja tarpeidesi mukaan. Kaikki on luottamuksellista ja vapaaehtoista, sillä sinä olet tekstisi haltija. Voit kirjoittaa tunneilla käsin. Sopii sekä aloittajalle että jo kirjoittavalle.

Anna kynän kuljettaa - Kirjallisuusterapeuttinen ryhmä

Karin kampus, opetustila D373
to 30.10.–20.11. klo 17.30–20.45
kirjallisuusterapiaohjaaja, erityisopettaja
Anne Liinamaa
Kurssimaksu 33 €

Mitä haluat kertoa itsellesi? Anna kynän kuljettaa ajatuksesi paperille ja peilaa ajatuksiasi muiden ryhmäläisten kanssa. Kirjoitamme, luemme ja juttelemme rennossa tunnelmassa. Aikaisempaa kirjoitajakokemusta et tarvitse ja tekstejä voit lukea ja näyttää muille vain halutessasi. Ota mukaan kirjoitustvälineet.

Kirjallisuuspiiri

Rauman pääkirjasto
ma 29.9., 27.10., 1.12., 26.1., 23.2. ja
30.3. klo 17.30–19.00
kirjastonhoitaja Anneli Nätänen
Kurssimaksu 28 €

Käymme vapaamuotoista keskustelua eri teemaisista kirjoista ja niiden herättämistä muistoista, ajatuksista ja tunteista.

- 29.9. Päähenkilönä keski-ikäinen mies:
- Haapala, Vesa: Alexis: elämänkertomus
 - Lykke, Nina: Emme ole täällä pitämässä hauskaa
- 27.10. Naisia Suomen historiasta:
- Kanto, Anneli: Rottien pyhimys
 - Kostet, Jenna: Punainen noita
- 1.12. Saamelaiset:
- Holmberg, Niillas: Halla Helle
 - Magga, Inga: Puolikas.

Kevään kirjoista kuulet kurssilla.

Sanapaja aikuisille kehitysvammaisille

Karin kampus, opetustila D221
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.00–18.30
HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja
Elise Erämaa
Kurssimaksu 61 €

Kukin käyttää sanoja omalla tavallaan. Tarvitset siis puhetaitoa. Luku- ja kirjoitustaito eivät ole pakollisia, mutta pääset käyttämään niitä, jos haluat. Voimme mm. pelata sanapelejä, ratkaista sanallisia tehtäviä, vaihtaa mielipiteitä, lukea kiinnostavia juttuja ja sarakuvia. Voimme kirjoittaa tarinoita ja rakennella sanataideteoksia yksin, pareittain tai yhdessä. Saat tarvittaessa apua kirjoittamiseen. Lisätietoja ohjaajalta puh. 050 3310 693.

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

► Devising-teatteri

► Sanataide, syksy

► Sanataide, kevät



MAALAUS JA PIIRUSTUS..... 30-31

TAITEEN ERIKOISKURSSIT..... 32

VALOKUVA JA ELOKUVA..... 33

KERAMIikka JA KUVANVEISTO..... 33-35



MAALAUS JA PIIRUSTUS

Klassinen piirustus

Karin kampus, kuvataide D239
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.00–20.15
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 88 €

Haluatko oppia piirtämään kuin vanhat mestarit? Aiheina ovat asetelmat, klassiset patsaat ja elävät mallit. Opit mittasuhteita, sommittelua ja piirustusmenetelmiä sekä kolmiulotteisen optisen harhan tekemistä. Omat välineet mukaan.

ELÄVÄ VIIVA -PIIRUSTUSVIIKONLOPUT

Karin kampus, maalaussali D252
kuvataiteilija (YAMK) Katariina Mannio-Turunen
Kurssimaksu 23 €/viikonloppu

Kokoonnumme piirtämään omalla kädenjäljellä ja keskustelemaan taiteesta. Kokonaisuuksia on neljä: mustavalkoisesta jäljestä kohti värillistä ilmaisua. Osallistu yhtenä viikonloppuna tai käy koko setti. Sopii sekä kokeneemmille piirtäjille että vasta-alkajille.

Piirustusviikonloppu 1 - Miltä musta tuntuu

la-su 11.–12.10. klo 10.00–13.30

Piirustusviikonloppu 2 - Katse ja käsi

la-su 15.–16.11. klo 10.00–13.30

Piirustusviikonloppu 3 - Väri ja muoto

la-su 7.–8.2. klo 10.00–13.30

Piirustusviikonloppu 4 - Oma viiva

la-su 14.–15.3. klo 10.00–13.30

Maalaus aiheena ihminen

Karin kampus, opetustila D242
ke 10.9.–26.11. klo 17.15–20.30
kuvataiteilija (AMK) Monica Häggström
Kurssimaksu 46 €

Saat ohjausta ihmisen kuvaamiseen kiinnostuksesi mukaisesti esim. henkilö- tai muotokuvana, kokovartalokuvana huoneessa tai maisemassa tai rajauksena esim. käsistä. Voit tavoitella realistista näköisyyttä ja olemusta tai tulkita vapaammin. Saat tietoa väreistä ja ihonsävyjen sekoittamisesta sekä mittasuhteista. Voit maalata akryyli-, öljy- tai vesiväreillä. Öljyvärien kanssa käytämme hajutonta tärpättiä ja pellavaöljyä.

Maisemia

Karin kampus, opetustila D242
ke 14.1.–1.4. klo 17.15–20.30
kuvataiteilija (AMK) Monica Häggström
Kurssimaksu 46 €

Saat ohjausta valintasi mukaisten maisemien toteuttamiseen akryyli-, öljy- ja vesiväreillä. Opit valon ja varjon havainnointia ja värien sekoitusta. Saat mittasuhteet kohdilleen ja opit aikaansaamaan kolmiulotteista tilantuntua. Voit tehdä realistista tai abstraktimpaa. Öljyvärien kanssa käytämme hajutonta tärpättiä ja pellavaöljyä.

Ateljee - kuvataiteen tekniikat

Karin kampus, taidetila D255
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 10.00–13.15
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 88 €

Tutustut kuukausittain uuteen piirustus-, maalaus- ja grafiikantekniikkaan, kuten hiili, pastelli, lino- ja puupiirros, carborundum, kuivaneula, öljyväri, vesiväri, guassi, akryyli ja sekatekniikat. Lisäksi on väriopin harjoituksia ja uusia ideoita taidehistoriasta. Voit työskennellä myös oman aiheesi parissa valitsemallasi tekniikalla.

Vesivärimaalaus

Vanha opisto
ke 17.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 14.00–16.30
kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen
Kurssimaksu 66 €

Tule maalaamaan vesiväreillä, vesivärikynillä ja guassi- ja akryyliväreillä mielenmaisemia ja muita aiheita ja harjoittele tekniikkaa. Ota mukaan lyijykynä, vesivärit, paperia ja sivellin.

Öljyvärimaalarien iltapäivä

Vanha opisto
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 13.00–16.15
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 88 €

Tule maalaamaan öljyväreillä omia kuva-aiheitasi. Opit värien käyttöä, sommittelua ja maalaustekniikoita sekä sivellin- ja palettiveitsimaalausta. Myös sekatekniikat, kollaasit ja luovat kokeilut ovat mahdollisia.

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Elävä viiva – piirustusviikonloppu 1 - Miltä musta tuntuu
- ▶ Elävä viiva – piirustusviikonloppu 2 - Katse ja käsi
- ▶ Elävä viiva – piirustusviikonloppu 3 - Väri ja muoto
- ▶ Elävä viiva – piirustusviikonloppu 4 - Oma viiva

Ölly- ja akryylivärimaalaus

Karin kampus, kuvataide D239
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 17.15–20.30
kuvataiteilija (AMK) Monica Häggström
Kurssimaksu 88 €

Maalaat akryyli- tai öljyväreillä kiinnostuksesi mukaisia aiheita. Saat kannustavaa ja käytännönläheistä ohjausta värien sekoittamisessa, sommitelussa, eri tekniikoissa ja toteutustavoissa. Käytämme hajutonta tärpättiä ja pellavaöljyä.

Akryyli- ja akvarellien iltapäivä

Vanha opisto
pe 12.9.–28.11. ja 16.1.–10.4. klo 13.00–16.15
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 88 €

Tule maalaamaan vesiliukoisilla väreillä omia kuva-aiheitasi. Opit värien käyttöä, sommittelua ja maalaus-tekniikoita sekä sivellin- ja palettiveitsimaalausta. Myös sekatekniikat, kollaasit ja luovat kokeilut ovat mahdollisia.

Maalaus Kortelassa

Kortelan koulu
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 17.45–21.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 88 €

Tule maalaamaan asetelmia, eläimiä tai omia kuva-aiheita. Opit värien käyttöä, sommittelua ja maalaus-tekniikoita sekä sivellin- ja palettiveitsimaalausta.

Maalaus Lapissa

Lapin kunnantalo
pe 12.9.–17.10. klo 17.00–20.15
kuvataiteilija Tuula Kallas
Kurssimaksu 36 €

Voit olla joko vasta-alkaja tai jo pidempään maalannut. Opettelemme akvarellien ja akryyli- ja maalaus-tekniikoita ja maalaamme teoksia oman mielenkiinnon mukaisesti.

Tussimaalaus

Vanha opisto
pe 20.3. klo 17.30–20.45 ja la 21.3. klo 10.00–15.45
kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen
Kurssimaksu 28 €

Tussimaalaus rauhoittaa kehon ja mielen. Se on taidetta ja samalla energiaharjoitus koko keholle. Tule maalaamaan tussilla ja vesiväreillä perinteisten ink brush painting -mallien avulla riisipaperille ja vesiväripaperille. Bambusiveltimiä, tussia ja riisipaperia voit ostaa opettajalta.

Keväinen akvarelliviikonloppu

Karin kampus, maalaussali D252
pe 15.5. klo 17.00–19.00 ja
la-su 16.–17.5. klo 10.00–14.00
kuvataiteilija Tuula Kallas
Kurssimaksu 28 €

Tutustumme erilaisiin akvarellitekniikoihin ja maalaamme ulkona, jos sää sallii. Sopii vasta-alkajille ja akvarellimaalausta harrastaville.

Ikonimaalaus päivällä

Karin kampus, taidetila D255
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 12.45–16.00
Mari Zabyshnyi
Kurssimaksu 88 €

Tule maalaamaan ikoneita vanhalla temperatekniikalla. Sekä aloittelijoille että jatkaville. Materiaalia voit ostaa opettajalta.

Ikonimaalaus illalla

Karin kampus, kuvataide D239
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 17.00–19.15
Mari Zabyshnyi
Kurssimaksu 66 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ikonimaalaus, etänä

Etäkurssi
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 9.30–11.45
Mari Zabyshnyi
Kurssimaksu 65 €

Istahda mukavasti kotona pöydän ääreen ja tule maalaamaan ikoneita etäkurssilla. Zoom-etäohjelman käyttö on helppoa ja onnistuu vaikka kännykällä.

Ikonimaalauksen kevätkurssi

Vanha opisto
ti-la 21.–25.4. klo 10.00–15.30
Mari Zabyshnyi
Kurssimaksu 39 €

Intensiivikurssi ikoneiden maailmaan. Sekä aloittelijoille että jatkaville. Materiaalia voit ostaa opettajalta.

**Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo:
opistopalvelut.fi/rauma**

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA



- Maisemia
- Maalaus aiheena ihminen
- Maalaus Lapissa
- Keväinen akvarelliviikonloppu

TAITEEN ERIKOISKURSSIT

Voimaantumiskurssi aikuisille kehitysvammaisille

Karin kampus, opetustila D222
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 18.00–19.30
kuvataiteilija, kuvataideterapeutti Tuula Kallas
Kurssimaksu 59 €

Erityisryhmäläisille tarkoitettu voimaantumiskurssi. Vahvistamme omia voimavaroja ja itsetuntemusta kuvataideterapeuttisten menetelmien, rentoutusharjoitusten sekä keskustelujen avulla. Et tarvitse kuvataiteellista osaamista. Henkilökohtaista avustajaa tarvitsevilla pitää olla avustaja mukana. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

Halloween kasvomaalauksia

Karin kampus, taidetila D255
la 4.10. klo 10.00–16.00
kuvataiteilija (AMK) Jenny Vuorela
Kurssimaksu 23 €

Oletko valmis muuttumaan joksikin aivan muuksi? Suunnittelemme, kokeilemme ja toteutamme yhdessä kauhean Halloween-henkisen maalauksen omille kasvoillemme. Aikuisille ja yli 12-vuotiaille. Ota mukaan kasvomaalit.

Kasvimusteita ja ekoprinttiä paperille

Karin kampus, taidetila D255
la 20.9. klo 10.00–16.00
käsityöläinen, kasvivärjäri Ronja Kuokkanen
Kurssimaksu 23 €

Luo hienoja kasviprinttejä paperille keitto- ja höyrytysmenetelmillä. Valmistat myös kasviväreistä musteita, joilla voit lisätä yksityiskohtia printteihin. Keräile syksyllä kasveja ja laita niitä painon alle kuivumaan. Ota mukaan noin 30 ml tiivistä suljettavia pulloja valmistamillesi musteille ja erilaisia papereita, joita haluat kuvioda. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle käteisellä tai kortilla.

Kasveista vesivärinappeja ja pigmenttijauheita

Karin kampus, taidetila D255
la 24.1. klo 10.00–16.00
käsityöläinen, kasvivärjäri Ronja Kuokkanen
Kurssimaksu 23 €

Opit saostamaan kasviväreistä pigmenttejä ja valmistamaan omia vesivärinappeja. Perehdyt kuvataiteeseen soveltuviin kasviväreihin ja aloitat oman löytöretkesi kasvivärien kiehtovaan maailmaan. Ota mukaan noin 1 litran kannellinen lasipurkki sekä siveltimiä ja akvarellipaperia. Materiaalimaksu 15 € maksetaan käteisellä tai kortilla opettajalle. Voit ostaa tarvikkeita myös kotiin.

Taidegrafiikka

Karin kampus, taidetila D255
ma 15.9.–1.12. ja 12.1.–30.3. klo 17.15–20.30
taidegraafikko Tommi-Wihtori Roström
Kurssimaksu 88 €

Piirrä ja vedosta viivoilla ja sävyillä. Syväpainografiikkaa ja kohopainoa sekä uusimpia taidegrafiikan tekniikoita. Saat ohjeita alkamiseen tai voit jatkajana syventyä omiin projekteihin. Saat teknisiä vinkkejä ja ideoita omaan taiteen tekemiseen. Materiaalimaksu 20 €/lukukausi maksetaan käteisellä opettajalle.

Kalligrafia, syksy

Karin kampus, opetustila D242
ti 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11. ja 25.11. klo 17.00–20.00
kalligrafi Sarikka Vuorenoja
Kurssimaksu 36 €

Opi käyttämään tasa- ja hiusterää ja kirjoittamaan muutamalla eri kirjaintyyliä. Opit myös sommitelua. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä jo kalligrafiaa harrastaneille.

Kalligrafia, kevät

Karin kampus, opetustila D242
ti 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3. ja 24.3. klo 17.00–20.00
kalligrafi Sarikka Vuorenoja
Kurssimaksu 36 €

Sisältö sama kuin edellä.

Lasityö, syksy

Karin kampus, verstaas D132
la 11.10., 18.10., 8.11., 15.11. ja 29.11. klo 9.00–16.00
lasityön ohjaaja Anne Tuominen
Kurssimaksu 54 €

Voit tehdä lasista tiffanytekniikalla ikkunatöitä, valaisimia, koruja ym. Laseja ja tarvikkeita voit ostaa opettajalta.

Lasityö, kevät

Karin kampus, verstaas D132
la 17.1., 24.1., 7.2., 28.2. ja 14.3. klo 9.00–16.00
lasityön ohjaaja Anne Tuominen
Kurssimaksu 54 €

Sisältö sama kuin edellä.

Katso sivulta 63

Erityisnuorten ja -aikuisten kuviskurssi

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Halloween kasvomaalauksia
- ▶ Kuvat eläviksi tekoälyllä

- ▶ Joulusta keramiikkaa – seimi

VALOKUVA JA ELOKUVA

Järjestelmäkameralla kuvaamisen perusteet

Karin kampus, media D202
ti 23.9.–14.10. klo 17.00–20.15
valokuvaaja Ulla Jokela
Kurssimaksu 33 €

Unohda kameras automaattitoiminto ja opi manuaalitoiminnon perussäädöt. Opit, miten saat kamerastasi suuremman hyödyn eri tilanteissa. Kameran säätöjen lisäksi opit kuvan sommittelua, rajaamista, eri kuvaustyylejä ja tutustut kuvaamisessa tarvittaviin lisävarusteisiin. Näet paljon esimerkkikuvia ja teemme myös harjoituksia. Ota mukaan kamera ja sen käyttöopas.

Kuvat eläviksi tekoälyllä

Karin kampus, kuvataide D239
ma 8.9., 22.9., 13.10., 27.10., 10.11. ja 24.11.
klo 17.30–20.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 33 €

Voit muokata valokuvia tai taidekuvia liikkuvaksi tarinaksi. Harjoittelet luomaan kehoitteita promt AI-työkaluilla: kuvan luonti, tekstistä videoksi ja kuvasta videoksi. Aloitteijat saavat ideoita alkamiseen ja jotain jo kokeilleet vinkkejä eteenpäin. Ota mukaan kannettava tietokone, jossa on kuvia, joita haluat muokata.

Katso sivulta 64
Piirustus ja animaatioseikkailu lapselle ja aikuiselle A + B

**Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo:
opistopalvelut.fi/rauma**

KERAMIikka JA KUVANVEISTO

Puutarhaveistoksia syksyllä - Garden sculptures

Karin kampus, verstaas D132
pe 12.9.–28.11. klo 17.15–20.30
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 54 €

Saat luoda ja suunnitella ulkotiloihin, puutarhaan tai parvekkeelle taiteellisia kokonaisuuksia, pieniä tai suuria. Siporeksia veistämällä tai betonia ja tukirunkoa käyttämällä teet esim. veistoksia, reliefejä tai kukkapurkkeja.

Puutarhaveistoksia keväällä - Garden sculptures

Karin kampus, verstaas D132
pe 16.1.–10.4. klo 17.15–20.30
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 54 €

Sisältö sama kuin edellä.

Keraaminen kuvanveisto Lapissa

Lapin kunnantalo
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–20.45
Eija Hietanen
Kurssimaksu 88 €

Toteutat savesta käsinrakennustekniikalla omia ideoita, veistoksia ja käyttöesineitä. Arvioitu materiaalmaksu 40–100 €/lukukausi.

Keraaminen kuvanveisto

Karin kampus, keramiikka1 D112
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 16.15–19.30
Eija Hietanen
Kurssimaksu 88 €

Valmistat käsinrakennusmenetelmällä keraamisia veistoksia korkeapolttosavesta omien ideoiden mukaan. Saven käsittelyn eri tekniikat ja työtavat sekä laatus- ja pintakäsittelymenetelmät tulevat sinulle tutuiksi. Arvioitu materiaalmaksu 40–100 €/lukukausi.



KERAMIikka

Opit saven käsittelyä ja perehdyt värien käyttöön keramiikassa. Aloitteijat oppivat perustekniikat ja jatkajat syventävät taitojaan. Materiaalina on korkeapolttoinen savi, joka soveltuu myös ruoka-astioihin. Voit valmistaa käsin rakentamalla astioita, veistoksia tai reliefejä. Lähtökohtana ovat omat ideat ja taidot. Arvioitu materiaalimaksu 40–100 €/lukukausi.

Keramiikan alkeet keskiviikkoisin

Karin kampus, keramiikka1 D112
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 18.00–20.30
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 65 €

Keramiikan alkeet torstaisin

Karin kampus, keramiikka2 D120
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 18.00–20.30
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 65 €

Maanantain iltapäiväkeramiikka

Karin kampus, keramiikka1 D112
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 14.30–17.00
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 65 €

Tiistain päiväkeramiikka

Karin kampus, keramiikka1 D112
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 11.15–13.45
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 65 €

Tiistain iltapäiväkeramiikka

Karin kampus, keramiikka1 D112
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 14.00–16.30
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 65 €

Keskiviikon iltapäiväkeramiikka

Karin kampus, keramiikka1 D112
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 15.15–17.45
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 65 €

Torstain päiväkeramiikka

Karin kampus, keramiikka1 D112
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 11.45–14.15
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 65 €

Keramiikan jatkokurssi

Karin kampus, keramiikka1 D112
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.15–20.30
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 88 €

KERAMIIKAN LYHYTKURSSIT

TaM, kuvataiteilija Kirsi Kuusisto
Kurssimaksu 28 €

Myös yli 6-vuotiaat lapset yhdessä aikuisen kanssa. Materiaalimaksu noin 30 € maksetaan käteisellä opettajalle. Jokaisen osallistujan tulee ilmoittautua ja maksaa kurssi- ja materiaalimaksut.

Syksyistä keramiikkaa

Karin kampus, keramiikka1 D112
la-su 13.–14.9. ja la 27.9. klo 11.00–15.00

Inspiroidu syksystä.

Joulusta keramiikkaa

Karin kampus, keramiikka1 D112
la-su 8.–9.11. ja la 22.11. klo 11.00–15.00

Teemme jouluaiheita keramiikasta, esim. kuusenkoristeita, tonttuja, enkeleitä, mitä keksitkin!



Jouluista keramiikkaa - seimi

Karin kampus, keramiikka2 D120
la-su 15.-16.11. ja la 29.11. klo 11.00-15.00

Teemme jouluaiheita keramiikasta, erityisesti keskitymme jouluseimen historiaan ja sen omannäköiseen toteuttamiseen savesta.

Talvista keramiikkaa

Karin kampus, keramiikka2 D120
la-su 17.-18.11. ja la 31.1. klo 11.00-15.00

Inspiroidu talvesta.

Pääsiäiskeramiikkaa

Karin kampus, keramiikka2 D120
la-su 7.-8.3. ja la 21.3. klo 11.00-15.00

Tule tekemään keväisiä pääsiäiskoristeita savesta.

DREIJAUS

Karin kampus, keramiikka1 D112
Eija Hietanen

Opit dreijauksen perusteet: keskittämisen, reunanoston ja sorvauksen. Valmistat myös käsinrakennusmenetelmällä astioita, kippoja, kuppeja ja ruukuja. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Arvioitu materiaalimaksu 40-100 €/lukukausi.

Dreijauksen alkeet - kipot ja kupit, syksy

pe 12.9.-28.11. klo 15.00-18.15
Kurssimaksu 54 €

Dreijauksen alkeet - kipot ja kupit, kevät

pe 16.1.-10.4. klo 15.00-18.15
Kurssimaksu 54 €

Dreijauksen alkeet - kipot ja kupit joulukuussa

ma-to 1.-4.12. ja ma 8.12. klo 16.00-20.00
Kurssimaksu 36 €

Dreijaus toukokuussa

ma-to 4.-7.5., ma 18.5. klo 16.00-20.00 ja
ti 26.5. klo 16.00-17.00
Kurssimaksu 39 €

Opit dreijauksen perusteet ja engobien ja lasitteiden käyttöä. Sopii myös pidemmälle ehtineille dreijaajille.

RAKUKERAMIikka

Karin kampus, keramiikka1 D112
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 36 €/kurssi

Tuli - hapeton tila - vesi: siitä syntyy upea mustan ja säihkyvien värien yhdistelmä. Voit valmistaa koriste-esineitä, reliefejä ja pienehköjä astioita. Valmistat työt opistolla ja poltamme ne lauantaina luonnon helmassa Kukolan viikinkikylässä eväsretkitunnelmissa. Tekniikka on yllätyksellinen ja kokemus kiehtova. Arvioitu materiaalimaksu 20-30 €/kurssi maksetaan käteisellä opettajalle.

Rakukeramiikka A

ti-ke 7.-8.4. klo 11.30-15.45 ja
18.4. klo 10.00-18.15

Rakukeramiikka B

ti-ke 7.-8.4. klo 16.00-20.15 ja
19.4. klo 10.00-18.15

Rakukeramiikka C

ma-ti 13.-14.4. klo 11.30-15.45 ja
25.4. klo 10.00-18.15

Rakukeramiikka D

ma-ti 13.-14.4. klo 16.00-20.15 ja
26.4. klo 10.00-18.15





KÄDEN TAIDOT

OMPELU JA KIRJONTA	37-38
KÄSITYÖPÄIVÄT	39
KUDONTA	39
LANKATYÖT	39-40
PITSINNYPLÄYS	41
HUOVUTUS	41

NAHKATYÖ	41-42
KORUKURSSIT	42
KÄSITYÖTAITOJEN ERIKOISKURSSIT	43
TEKNINEN TYÖ JA PUUTYÖ	44-45
PUUTYÖPÄIVÄT	45
KUNNOSTUS JA REMONTOINTI	46



OMPELU JA KIRJONTA

Ompelua aamupäivällä

Karin kampus, käsityö2 D159
ma 15.9.–1.12. ja 12.1.–30.3. klo 10.00–13.00
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 82 €

Ompelut kotoon, itselle tai lahjaksi vaatteita tai kodin-
tekstiilejä oman mielenkiinnon ja taidon mukaan.
Kertaamme kaavojen piirtämisen ja kankaan leikkaa-
misen. Opi ompelun perustaitoja ja perehdyt tarvit-
taessa vaativampien yksityiskohtien valmistamiseen.
Ota mukaan ompelutarvikkeet.

Ompelua illalla, syksy

Karin kampus, käsityö2 D159
ma 8.9.–24.11. klo 17.30–20.00
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ompelua illalla, kevät

Karin kampus, käsityö2 D159
ma 12.1.–30.3. klo 17.30–20.00
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ompelua keskiviikkona, syksy

Karin kampus, käsityö1 D160
ke 10.9.–26.11. klo 10.00–13.00
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 54 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ompelua keskiviikkona, kevät

Karin kampus, käsityö1 D160
ke 14.1.–1.4. klo 10.00–13.00
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 54 €

Sisältö sama kuin edellä.

Tunikoita ja mekkoja joustavasta materiaalista - aloittelijoille

Karin kampus, käsityö2 D159
ke 17.9. ja pe 26.9. klo 16.30–20.30
la-su 27.–28.9. klo 9.00–14.45
KT, käsityötieteen lehtori Marja-Leena Rönkkö
Kurssimaksu 36 €

Valmistamme tunikan tai mekon yksinkertaisella
ja helpolla kaavalla trikoosta tai joustocollegesta.
Kaavaa voi muokata oman mallin mukaan. Harjoitte-
lemme työssä saumurin käyttöä. Ensimmäisellä ker-
ralla suunnittelemme omaa työtä, otamme mitat,
keskustelemme materiaaleista ja piirrämme kaavat.

Tunikoita ja mekkoja joustavasta materiaalista jatko A

Karin kampus, käsityö2 D159
ke 15.10. ja pe 17.10. klo 16.30–20.30
la-su 18.–19.10. klo 9.00–14.45
KT, käsityötieteen lehtori Marja-Leena Rönkkö
Kurssimaksu 36 €

Valmistamme erilaisia tunikoita ja mekkoja trikoosta
tai joustocollegesta. Voit piirtää uusia kaavoja tai
hyödyntää aiemmin piirrettyjä kaavoja. Kertaamme
saumurin käyttöä. Ensimmäisellä kerralla suunnitte-
lemme omaa työtä, tarkistamme mitat, piirrämme ja
muokkaamme kaavoja, nopeimmat voivat jo tehdä
leikkuusuunnitelmaa ja leikata kankaan sekä aloittaa
ompelun.

Tunikoita ja mekkoja joustavasta materiaalista jatko B

Karin kampus, käsityö2 D159
ke 25.3. ja pe 27.3. klo 16.30–20.30
la-su 28.–29.3. klo 9.00–14.45
KT, käsityötieteen lehtori Marja-Leena Rönkkö
Kurssimaksu 36 €

Sisältö sama kuin edellä.

Tunikoita ja mekkoja joustavasta materiaalista jatko C

Karin kampus, käsityö2 D159
to 21.5. klo 16.30–20.30
pe 22.5. klo 18.00–20.30
la-su 23.–24.5. klo 9.00–15.30
KT, käsityötieteen lehtori Marja-Leena Rönkkö
Kurssimaksu 36 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ompele itselle istuvat housut

Karin kampus, käsityö2 D159
pe 21.11. klo 17.30–20.00
la-su 22.–23.11. klo 10.00–15.45
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 33 €

Voit käyttää omaa kaavaa tai muokata opettajan tai
lehden kaavaa itsellesi sopivaksi. Tutustumme ly-
hyesti joustamattoman kankaan käsittelyyn ja kaa-
vanmuokkauksen perusteisiin. Saumurilangoista ja
kaavapaperista peritään maksu käytön mukaan. Ota
mukaan ompelutarvikkeet.

**Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo:
opistopalvelut.fi/rauma**



UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

▶ Tunikoita ja mekkoja
joustavasta materiaalista -
aloittelijoille

▶ Ompele itselle istuvat housut
▶ Nallekurssi

Laukut, pussukat ja reput A

Karin kampus, käsityö1 D160
la-su 11.–12.10. klo 9.30–16.15
artenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 33 €

Tule ompelemaan itsellesi laukku, reppu tai pussukoita! Tarjolla on noin sata valmista mallia helpoista haastaviin. Kaavat ja ohjeet saat kurssin aikana omeltuihin töihin.

Laukut, pussukat ja reput B

Karin kampus, käsityö1 D160
la-su 29.–30.11. klo 9.30–16.15
artenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 33 €

Sisältö sama kuin edellä.

Laukut, pussukat ja reput C

Karin kampus, käsityö1 D160
la-su 14.–15.3. klo 9.30–16.15
artenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 33 €

Sisältö sama kuin edellä.

Kansallispukukurssi, syksy

Karin kampus, käsityö2 D159
ti 9.9.–25.11. klo 18.00–20.30
kansallispukujen valmistaja Pia Ala-Äijälä
Kurssimaksu 42 €

Voit tehdä tai korjata perinteisiä valmistustapoja noudattaen kansallispuvun tai sen osia tai päällystää tykkimyyssyn kopan. Tutustumme suomalaiseen kansallispukuperinteeseen ja puvun valmistustapoihin käsin ommellen. Kurssisisällöstä sovimme yhdessä. Opettaja ohjaa hankintojen tekemisessä ja sen jälkeen hankit puvun kaavat ja työohjeet itse. Lisätietoja pia@ala-aijala.fi

Kansallispukukurssi, kevät

Karin kampus, käsityö2 D159
ti 13.1.–24.3. klo 18.00–20.30
kansallispukujen valmistaja Pia Ala-Äijälä
Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.

Korjaa tai täydennä kansallispukuasi A

Karin kampus, käsityö2 D159
la-su 20.–21.9. klo 10.00–15.45
kansallispukujen valmistaja Pia Ala-Äijälä
Kurssimaksu 28 €

Voit suurentaa, pienentää tai korjata kansallispukuasi tai sen osaa tai tehdä pukuusi täydennysosia, kuten taskun, esiliinan tai alushameen ja päällystää tykkimyyssyn. Lisätietoja pia@ala-aijala.fi

Korjaa tai täydennä kansallispukuasi B

Karin kampus, käsityö2 D159
la-su 1.–2.11. klo 10.00–15.45
kansallispukujen valmistaja Pia Ala-Äijälä
Kurssimaksu 28 €

Sisältö sama kuin edellä.

**Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo:
opistopalvelut.fi/rauma**

Nallekurssi

Vanha opisto
pe 24.10. ja 7.11. klo 17.00–20.15
la 25.10. ja 8.11. klo 10.00–16.30
Johanna Ignatius-Tilander ja Anne Mäenpää
Kurssimaksu 36 €

Antiikkinalle ommellaan käsin mohair- tai alpaka-karvakankaasta. Nallelle tulee liikkuvat nivelet ja lasiset silmät ja se täytetään puukuitulastulla. Materiaalit noin 30–60 €/nalle. Jos haluat tilata materiaaleja opettajalta, ilmoita 3.10. mennessä sähköpostilla johanna.ignatiustilander@gmail.com
Kurssiin sisältyy myös kotona ompelua.

Tilkkutyo

Karin kampus, käsityö2 D159
ti 16.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 12.30–15.00
artenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 43 €

Ompelemme perinteisiä tilkkutöitä sisustus-, käyttö- ja koriste-esineiksi. Opit pieniä ompeluvinkkejä, uusia blokkimalleja sekä erilaisia tilkkutyömalleja. Ei kokoonnu joka viikko.

Tilkkutyo illalla

Karin kampus, käsityö1 D160
ti 16.9.–11.11. klo 17.00–20.15
Eija Kause
Kurssimaksu 42 €

Alkeita aloittelijoille ja harrastajille mm. pikatekniikoita, tikkaamista ja erilaisia viimeistelytapoja. Opit uusia tilkkutyötekniikoita ja ompelet töitä oman valintasi mukaan.

Applikointi käsin ja koneella

Karin kampus, käsityö1 D160
la-su 8.–9.11. ja la 15.11. klo 10.00–15.45
Eija Kause
Kurssimaksu 36 €

Applikoit kankaalle kukkia, taloja, maisemia ja kransseja. Valmistat applikoidun laukun, pussukan, kaitaliinan, tyynyn tai seinävaatteen. Applikoimme uusilla tekniikoilla. Applikointia voi ommella myös omiin tilkkutöihin ja vaatteisiin. Opettajalla on paljon malleja. Et tarvitse aikaisempaa osaamista.

Kirjonta

Vanha opisto
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–24.3. klo 9.30–12.00
KM, käsityönohjaaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 65 €

Pistoja käsin monin tavoin. Lasket lankoja tai pistelet vapaasti. Tutustut erilaisiin tekniikoihin ja kirjontatapoihin. Suunnittelet ja valmistat töitä opittua soveltaen omien mieltymystesi mukaan.



KÄSITYÖPÄIVÄT

Karin kampus, käsityö2 D159
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 17 €/kurssi. Maksa kurssi verkkokoupassa tai lähetämme laskun kurssin päätyttyä.

Voit jatkaa keskeneräistä, tehdä uutta tai korjata vanhaa. Ompele verhojen käänteet tai lyhennä farkut. Voit neuloa, virkata tai ommella. Tekniikka on vapaa! Ota mukaan materiaalit sekä työt ja tule tekemään ne valmiiksi.

Käsityöpäivä A

ma 29.9. klo 13.30–16.30

Käsityöpäivä B

ma 27.10. klo 13.30–16.30

Käsityöpäivä C

ma 24.11. klo 13.30–16.30

Käsityöpäivä D

ma 2.2. klo 13.30–16.30

Käsityöpäivä E

ma 2.3. klo 13.30–16.30

Käsityöpäivä F

ma 30.3. klo 13.30–16.30



KUDONTA

Kudonta, Rauma

Karin kampus, kutomo D128
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 18.00–20.30
tekstiilityön opettaja Oili Lehtomäki
Kurssimaksu 65 €

Voit kutoa erilaisia sisustus- ja käyttötekstiilejä, kuten mattoja, pöytäliinoja, huiveja ym. Kurssilaiset suunnittelevat työt sekä luovat ja rakentavat loimet kangaspuihin. Tutustumme kudonnan perusasioihin, eri työvaiheisiin ja sidoksiin. Opiskelijat hankkivat materiaalit itse. Edellyttää omalla ajalla kutomista.

Kudonta, Kodisjoki

Kodisjoen terveysasema
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 18.15–20.45
tekstiilityön opettaja Oili Lehtomäki
Kurssimaksu 65 €

Sisältö sama kuin edellä.

Kudonta, Lappi

Lapin kunnantalo
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 18.00–20.30
tekstiilityön opettaja Oili Lehtomäki
Kurssimaksu 65 €

Sisältö sama kuin edellä.

LANKATYÖT

Tiistain neuleilta, syksy

Vanha opisto
ti 9.9.–25.11. klo 17.30–20.00
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 42 €

Jokaiselle soveltuva neulontakurssi, jossa teemme omavalintaisia neuletöitä. Jos neulontataitosi ovat ruosteessa, saat opetusta silmukoiden luomisesta lähtien. Jos osaat jo sujuvasti neuloa, tule viihtymään ja neulomaan yhdessä. Jaamme neulontavinkkejä, opimme toisiltamme ja nautimme käsillä tekemisestä. Ota mukaan puikot, lankoja ja mahdollinen ohje haluamaasi työtä varten.

Tiistain neuleilta, kevät

Vanha opisto
ti 13.1.–31.3. klo 17.30–20.00
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.

Silmukasta silmukkaan

Karin kampus, käsityö2 D159
to 18.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 11.00–13.30
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 66 €

Tutustut ja opit alkeista alkaen monipuolisesti erilaisia lankatekniikoita, kuten virkkaus ja neulonta. Ota mukaan käsityö. Suunnittelemme ensimmäisellä kerralla lukukauden aiheita, tekniikoita ja töitä.



**UUSIA KURSSEJA/
TOIVEKURSSEJA**

► Neulakinnas

Virkataan ja neulotaan vaikka mitä

Karin kampus, käsityö2 D159
pe 18.9.–4.12. ja 15.1.–9.4. klo 17.30–20.00
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 66 €

Sisältö sama kuin edellä.

Omin käsin yhdessä

Karin kampus, käsityö2 D159
pe 3.10.–28.11. klo 10.00–13.15
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 36 €

Tule tekemään omaa neule- tai virkkaustyötä hyvässä seurassa. Saat neuvoja, uusia ideoita ja opit uutta. Ota mukaan keskeneräinen työ tai aloita uusi. Suunnittelemme toiveiden mukaan muitakin opeteltavia tekniikoita ja töitä. Kokoontuu parillisina viikkoina.

Neulotaan kaarrokeneule ylhäältä alas

Lapin kunnantalo
la 4.10., 11.10., 18.10., 1.11. ja 15.11. klo 13.00–16.15
teatteripuvustuksen artemi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 36 €

Neulo valmiista ohjeesta kaarrokeneule ylhäältä alas yksivärisenä tai kirjoneuleena. Aloitat mallin suunnittelulla ja mallin valinnalla. Mahdollisuus myös paneutua omien kirjoneulekuvioiden suunnitteluun. Soveltuu neulomisen alkeet jo hallitseville. Lisätietoja opettajalta puh. 040 760 8619.

Neuleleiri

Vanha opisto
la 4.10. klo 13.30–20.15 ja su 5.10. klo 10.00–15.00
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 28 €

Tule viettämään yhteisöllistä ja rentouttavaa aikaa. Luvassa käsityöntekijöille sopivia ohjelmapaloja ja töitä. Mukaan käsityö sekä eväät.

Kehruukurssi - alkeet ja jatko

Vanha opisto
la-su 1.–2.11. klo 10.00–15.00
ohjaustoiminnan artemi Mia Heikkilä
Kurssimaksu 28 €

Kehräät villat ja muut kuidut langaksi. Teemoina ovat yksiväriset lanka, kertaaminen ja erikoistekniikat. Opettajalla on villaa mukana. Värttinöitä ja rukkia voi lainata tai ottaa omat mukaan. Lisätietoja viljamianpaja@outlook.com

Neulakinnas

Karin kampus, kutomo D128
la-su 8.–9.11. klo 9.30–16.15
artesaani Merja Latvala
Kurssimaksu 33 €

Tekniikka on maailman vanhimpia tapoja tehdä kinnas eli lapanen villalangasta. Neulakinnastekniikalla neulotaan tasona. Tarvitset peukalon ja paksua pehmeää villalankaa (mielellään vaaleaa) sekä kinnasneulan. Tavoitteena opetella tekniikkaa ja valmistaa lapanen. Neuloja voit ostaa opettajalta noin 10 €.

Lautanauhan peruskurssi

Karin kampus, käsityö1 D160
pe 21.11. klo 17.30–20.30 ja la-su 22.–23.11.
klo 10.00–15.45
artesaani Ritva Liljeroos
Kurssimaksu 33 €

Tutustu malleihin, kutomiseen, ohjeisiin ja niiden tulkintaan. Valitse malli (saa opettajalta), luo loimi, laita langat lautoihin ja opit kutomaan ohjeen mukaan. Ehdit valmistaa n. 50 cm nauhaa. Nauhalaudat voit myös tehdä itse, valmistusohjeet lähetetään ennen kurssin alkua.

Käpyily eli frivolité, syksy

Karin kampus, käsityö1 D160
ma 8.9.–24.11. klo 17.45–20.15
Marjatta Paasikivi
Kurssimaksu 42 €

Opit käpypitsin teon alkeista kävyillä, neulalla ja virkkuukoukulla. Voit valmistaa koruja, hattuja, liinoja tai vaikkapa morsiuskruunun. Ota mukaan 2 käpyä ja tiukkakierteistä puuvillalankaa (koukkusuositus 1 ½–2 ½ mm). Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta.

Käpyily eli frivolité, kevät

Karin kampus, käsityö1 D160
ma 12.1.–30.3. klo 17.45–20.15
Marjatta Paasikivi
Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.

Makramee, syksy

Karin kampus, käsityö1 D160
la-su 1.–2.11. klo 9.30–16.15
artemini Sointu Varjus
Kurssimaksu 33 €

Opit ensin makrameen perussolmut. Sen jälkeen on mahdollista solmeilla seinävaate, amppeli, valaisin, lasipurkinsuojus tai koruja.

Makramee, kevät

Karin kampus, käsityö1 D160
la-su 28.2.–1.3. klo 9.30–16.15
artemini Sointu Varjus
Kurssimaksu 33 €

Sisältö sama kuin edellä.

Novellikoukku, syksy

Rauman pääkirjasto
ke 10.9., 15.10., 12.11. ja 10.12. klo 17.00–18.45
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Maksuton

Neulomme ja kuuntelemme novelleja. Joka kerralla kuulet novelleja eri kirjailijoilta, aikaa on myös keskustelulle. Voit tehdä omaa käsityötä tai osallistua hyväntekeväisyysneuleiden tekoon, mihin saat ohjeet ja lahjoituksena saatuja lankoja. Voit myös itse tuoda mukasi villalankaa. Yhteistyössä Rauman kirjaston kanssa.



**UUSIA KURSSEJA/
TOIVEKURSSEJA**

- Omin käsin yhdessä
- Neulotaan kaarrokeneule ylhäältä alas
- Kehruukurssi – alkeet ja jatkot

PITSINNYPLÄYS

Opetusta raumalaisen perinteen mukaan aloittelijoille ja nypläystä harrastaneille. Opit nypläyksen perustaitoja nypläämällä edeten helpoista malleista vaativampiin pitseihin. Voit nyplätä pitsejä eri käyttötarkoituksiin. Opiskelemme myös pitsin yhdistämisen ja kankaaseen kiinnittämisen. Nypläystyynyn voit lainata opistolta. Myös alle 15-vuotiaille.

Pitsinnypläyksen alkeet

Karin kampus, käsityö1 D160
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 17.30–20.00
KM, käsityönohjaaja Henriikka Pool
Kurssimaksu 65 €

Tutustumme rauhallisessa tahdissa nypläyksen perusteisiin. Sinun ei tarvitse tietää etukäteen mitään nypläämisestä. Soveltuu kaiken ikäisille. Nypläystyynyn voit lainata opistolta. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan sakset, nuppineuloja ja omistamasi nypläystarvikkeet.

Pitsinnypläys, syksy

Pyynpään koulu
ti 9.9.–25.11. klo 17.30–20.00
Taina Uitto
Kurssimaksu 42 €

Pitsinnypläys A

Vanha opisto
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.30–20.00
Heli Laine
Kurssimaksu 65 €

Pitsinnypläys B

Vanha opisto
ke 10.9.–26.11. ja 12.1.–1.4. klo 10.00–12.30
Heli Laine
Kurssimaksu 65 €

Pitsinnypläys C

Karin kampus, käsityö1 D160
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 17.30–20.00
Taina Uitto
Kurssimaksu 65 €

Pitsinnypläys D

Unajan koulu
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 17.30–20.00
Marjo Sarmet
Kurssimaksu 65 €

Rauman pitsi

Pitsinnypläyksen sivusto osoitteessa
visitrauma.fi/rauman-pitsi

Voit käyttää sivustoa omatoimiseen opiskeluun tai nypläyskurssien oheismateriaaliksi.

HUOVUTUS

Maanantain päivähuovutus

Karin kampus, keramiikka1 D112
ma 29.9.–1.12. klo 10.00–13.15
Seija Paavola
Kurssimaksu 47 €

Tutustu erilaisiin huovutusmenetelmiin. Huovuta erilaisilla tekniikoilla asusteita ja kodin tekstiilejä. Materiaaleina suomenlampaanvilla, merinovilla, neula-huopalevy, erilaiset huopuvat langat ja kuidut.

Huovutetaan joulukuksi

Karin kampus, keramiikka1 D112
la-su 15.–16.11. klo 9.30–15.15
Seija Paavola
Kurssimaksu 28 €

Huovuta saunahattu, tossut, laukku tai kintaat joululahjoiksi tai tee itsellesi jouluiset korut tai joulukoristeita.

Huovutetaan talveksi

Karin kampus, keramiikka1 D112
la 29.11. klo 9.30–15.15 ja su 30.11. klo 9.30–14.30
AmO Terhi Laitila
Kurssimaksu 28 €

Tutustut märkähuovuttamiseen valmistamalla retki- tai istuinlakan tuolille. Tasotyön huovuttaminen on helppoa, vaikka et olisi aiemmin huovuttanut. Voit valmistaa hatun, tossut, kintaat tai laukun ja samalla oppia kolmiulotteisen työn valmistamisen kaavan avulla sekä rullaamisen.

NAHKATYÖ

Nahkalaukku A

Karin kampus, käsityö2 D159
pe 10.10. klo 17.00–20.00 ja
la-su 11.–12.10. klo 11.00–16.45
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 33 €

Valmistat nahkalaukun käsin ompelemalla joko valmiita tai itse suunniteltuja kaavoja käyttäen. Perehdyimme nahan ominaisuuksiin ja perustyötapoihin. Materiaaleja voit ostaa opettajalta. Materiaalimaksu alkaen noin 40 € ja työvälinekorvaus 5 € maksetaan käteisellä/pankkikortilla opettajalle.

Nahkalaukku B

Karin kampus, käsityö2 D159
pe 14.11. klo 17.00–20.00 ja la-su 15.–16.11.
klo 11.00–16.45
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 33 €

Sisältö sama kuin edellä.

Nahkalaukku C

Karin kampus, käsityö2 D159
pe 27.2. klo 17.00–20.00 ja
la-su 28.–1.3. klo 11.00–16.45
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 33 €

Sisältö sama kuin edellä.

Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo:
opistopalvelut.fi/rauma

Nahkatyöilta A

Karin kampus, käsityö2 D159
pe 31.10. klo 17.30–20.30
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 17 €

Voit tehdä pieniä töitä parkkinahasta, esim. avaimenperiä, korttikotelon, joulukoristeita tai -pakettikortteja. Voit myös tehdä aikaisemmilta nahkatyökursseilta kesken jääneitä töitä. Materiaaleja voit ostaa opettajalta 2–10 €/työ. Työkalukorvaus 5 €. Maksu opettajalle käteisellä/pankkikortilla.

Nahkatyöilta B

Karin kampus, käsityö2 D159
pe 28.11. klo 17.30–20.30
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 17 €

Sisältö sama kuin edellä.

Nahkatennarikurssi

Karin kampus, pehmeät käsityöt D156
to 5.2. klo 16.30–19.00 ja
la-su 28.–29.3. klo 12.00–16.15
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 28 €

Valmistat käsin nahkatennarit. Materiaalit tilataan Pikku Suutarin Sekatavarapuodista (Kuninkaankatu 7, sisäpiha) to 5.2. klo 16.30–19.00. Materiaalit noin 80–90 €, toimituskulut 5 € ja työkalukorvaus 5 € maksetaan tilatessa. Tutustu pohjien väreihin ja malleihin etukäteen www.sneakerkit.eu. Nahan voi tilata SneakerKitiltä tai Pikku Suutarilta.

KORUKURSSIT

Hopeakorukurssi alkeet A

Karin kampus, kovat käsityöt D145
la-su 27.–28.9. klo 10.00–16.30
koru- ja esinemuotoilija (AMK) Annaleena Soini
Kurssimaksu 33 €

Opit kultasepän perustekniikoita, kuten piirrottamista, sahaamista, viilaamista, juottamista, metallin pintojen käsittelyä ja korun viimeistelyä. Opettajalta voit ostaa hopeaa, korunosia, ketjuja, kiviä ym. Käytössäsi on työkaluja tai voit ottaa omia työkaluja ja materiaaleja mukaan. Materiaalimaksu käytön mukaan ja työvälinemaksu 7 € maksetaan käteisellä opettajalle.

Hopeakorukurssi alkeet B

Karin kampus, kovat käsityöt D145
la-su 7.–8.2. klo 10.00–16.30
koru- ja esinemuotoilija (AMK) Annaleena Soini
Kurssimaksu 33 €

Sisältö sama kuin edellä.

Koruja hopeasta ja hopealusikoista A

Karin kampus, kovat käsityöt D145
la-su 13.–14.9. klo 10.00–15.45
korumuotoilija (AMK) Mari Syren-Fawaz
Kurssimaksu 28 €

Valmista koruja hopealevystä ja -langasta tai hopealusikoista. Voit myös istuttaa korukiviä tekemiisi hopeakoruihin. Hopealusikoista voit valmistaa koruja erilaisilla työstömenetelmillä. Opettajalta voit ostaa materiaaleja. Materiaalimaksu käytön mukaan ja työvälinemaksu 5 € maksetaan käteisellä opettajalle.

Koruja hopeasta ja hopealusikoista B

Karin kampus, kovat käsityöt D145
la-su 14.–15.3. klo 10.00–15.45
korumuotoilija (AMK) Mari Syren-Fawaz
Kurssimaksu 28 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ketjupaja aloittelijoille

Karin kampus, kovat käsityöt D145
la-su 11.–12.10. klo 10.00–16.30
koru- ja esinemuotoilija (AMK) Annaleena Soini
Kurssimaksu 33 €

Opit tekemään erilaisia ketjumalleja hopealenkeistä ja muistakin metalleista. Pajassa voit valmistaa esim. kaula-, ranne- ja korvakoruja, solmionpidikkeitä ja sormuksia. Välineitä on kurssipaikalla ja opettajalta voi ostaa erilaisia lankoja ja lukkoja. Työvälinemaksu 5 €. Voit ottaa myös omia työkaluja ja materiaaleja mukaan. Ota työalustaksi mukaan tumma kangaspala, esim. tyynyliina.

Hopeavalu seepiankuoreen

Karin kampus, kovat käsityöt D145
la-su 7.–8.3. klo 10.00–15.45
korumuotoilija (AMK) Mari Syren-Fawaz
Kurssimaksu 28 €

Valmistamme koruja ikivanhalla valutekniikalla, jossa seepiansuomusta valmistetaan valumuotti kaiver tamalla. Muottiin kaadetaan sula hopea ja näin saadaan valettua erilaisia kappaleita koruiksi tai korun osiksi. Työkalu- ja tarvikemaksu 7 €, materiaalimaksu tehtyjen töiden mukaan.

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

▶ Ketjupaja aloittelijoille

▶ Kenkäkurssi

▶ Hopeavalu seepiankuoreen

KÄSITYÖTAITOJEN ERIKOISKURSSIT

Kirjansidonta - tee itse omat muistikirjasi

Karin kampus, käsityö2 D159
ti 16.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 9.30–12.00
artenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 43 €

Niputat sivupapereita yhteen ja ompelit ne kirja-aihioksi, jonka kansitat. Ei kokoonnu joka viikko.

Kenkäkurssi

Karin kampus, verstaas D132
ti ja ke 28.10.–5.11. klo 16.15–20.30
artenomi (AMK) Nelli Nurmi
Kurssimaksu 36 €

Valmista kengät tekstiilimateriaalista. Opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä materiaaleista. Valmistuksessa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Ompelun alkeet hallitseville. Materiaalimaksu 40–45 € maksetaan opettajalle ensimmäisellä kurssikerralla. Tuoksu- ja kemikaaliherkät huomioikaa, että kursseilla on käytössä voimakasta kontaktiilmaa.

Lankojen kontaktivärjäys kasviväreillä

Karin kampus, käsityö2 D159
la 8.11. klo 10.00–15.45
käsityöläinen, kasvivärjäri Ronja Kuokkanen
Kurssimaksu 23 €

Kontaktivärjäämme näyttäviä monivärisiä villalankoja kasviväreillä ja kuumahöyryttämällä. Opit luomaan sävytyksiä ja väriyhdistelmiä värikasveilla, sienillä, kasviväriuutteilla ja jopa biotähteillä. Materiaalimaksu 15 € maksetaan käteisellä/kortilla opettajalle. Voit ostaa tarvikkeita myös kotiin.

Kahvipussin uusiokäyttöä, syksy

Karin kampus, verstaas D132
su 14.9., 28.9., 12.10., 2.11., 16.11. ja 30.11.
klo 14.00–18.00
Seija Saarinen
Kurssimaksu 42 €

Valmistat kahvipusseista erilaisia kasseja, koreja, koruja, kortteja, lampunvarjostimen, sateenvarjotelineen ym. Voit tehdä itse valitsemasi tuotteen ja saat opetusta eri tekniikoihin ja tuotteisiin. Ota mukaan pestyjä ja kuivattuja, molemmista päistä avattuja, kahvipusseja (pusseja saa myös opettajalta).

Kahvipussin uusiokäyttöä, kevät

Karin kampus, verstaas D132
su 25.1., 8.2., 1.3., 15.3., 29.3. ja 12.4.
klo 14.00–18.00
Seija Saarinen
Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.

Perinteisiä merimieskäsitöitä A

Vanha opisto
la–su 22.–23.11. klo 9.00–14.45
Jarmo Teränen
Kurssimaksu 28 €

Valmistamme mm. fendareita, köysimattoja, pannunalusia ja laivakellon kahvoja. Voit myös tehdä keskeneräisen merimiessäkin valmiiksi ja opetella solmuja. Juuttiköysi 0,5 €/metri. Materiaalimaksu maksetaan käteisellä tai MobilePaylla opettajalle. Voit myös tuoda omaa köyttä. Ilmoittautuminen 3.11. mennessä ja kerro opettajalle malspiikk@gmail.com mitä haluat tehdä.

Perinteisiä merimieskäsitöitä B

Vanha opisto
la–su 28.–29.3. klo 9.00–14.45
Jarmo Teränen
Kurssimaksu 28 €

Sisältö sama kuin edellä. Ilmoittautuminen 9.3. mennessä ja kerro opettajalle malspiikk@gmail.com mitä haluat tehdä.

Palasaippua- ja shampoopalakurssi

Karin kampus, kotitalous2 E118
su 2.11. klo 10.00–15.00
teatteripuvustuksen artenomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 23 €

Valmistamme palasaippuaa tai shampoopalaloja lipeästä ja öljystä kylmäprosessimenetelmällä. Tutustumme reseptinsuunnitteluun, saippuankuviointitekniikoihin ja tapoihin hyödyntää kasvien hoitavia ominaisuuksia. Jos tahdot ostaa materiaaleja tai vuokrata välineitä opettajalta, ilmoita 19.10. mennessä minna.pihlainen@ompeluateljeemotek.fi

Yrttisalvan valmistus

Karin kampus, kotitalous2 E118
su 5.10. klo 10.00–14.15
teatteripuvustuksen artenomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 17 €

Valmistamme kasviöljyistä ihonhoitotuotteita ja tutustumme kasvien hoitaviin ominaisuuksiin sekä yrttiöljyn valmistukseen. Voit tehdä ihoa hellivää salvaa, deodoranttia, huulirasvaa ja öljyvuutoksia. Yrttiöljyä voit hyödyntää myös saippuakurssilla. Jos tahdot ostaa materiaaleja tai vuokrata välineitä opettajalta, ilmoita 21.9. mennessä minna.pihlainen@ompeluateljeemotek.fi

Kranssikurssi A

Vanha opisto
to 27.11. klo 17.30–20.00
teatteripuvustuksen artenomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 17 €

Valmista pyöreitä tai sydämenmuotoisia kransseja pajusta, havuista ja rautalangasta. Koristeluun on suositeltavaa käyttää luonnonmateriaaleja. Jos tahdot ostaa materiaaleja tai vuokrata välineitä opettajalta, ilmoita 17.11. mennessä minna.pihlainen@ompeluateljeemotek.fi

Kranssikurssi B

Vanha opisto
la 29.11. klo 12.00–14.30
teatteripuvustuksen artenomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 17 €

Sisältö sama kuin edellä.

**Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo:
opistopalvelut.fi/rauma**

TEKNINEN TYÖ JA PUUTYÖ

Teknisen työn ja puutyökurssilla opettaja opastaa koneiden turvallista käyttöä. Opiskelija sitoutuu noudattamaan opettajan ohjeita. Opiskelijat ostavat käyttämänsä materiaalit itse.

Pienpuutyö, syksy

Karin kampus, kovat käsityöt D145
to 11.9.–27.11. klo 17.30–20.00
KM Eetu Kanerva
Kurssimaksu 42 €

Harjoittelemme puuntyöstöä käsi- ja sähkötyökaluin. Opetus on yksilöllistä. Kurssilla voit työstää myös metallia. Kurssitoita voivat olla nukkekodit, lintulaudat, rasiat, korut, lelut, valaisimet ja kellot ym. Sopii myös aloittelijoille.

Pienpuutyö, kevät

Karin kampus, kovat käsityöt D145
to 15.1.–9.4. klo 17.30–20.00
KM Eetu Kanerva
Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.

Naisten puutyö

Karin kampus, kovat käsityöt D145
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.30–20.30
KK, puuseppä Sini-Pilvi Hautamäki
Kurssimaksu 88 €

Valmistat puusta erilaisia esineitä omien suunnitelmien pohjalta. Opettaja neuvoo suunnittelussa ja toteutuksessa. Opettelemme työkalujen ja välineiden käyttöä. Voit myös korjata vanhoja puuesineitä.

Tekninen työ

Karin kampus, kovat käsityöt D145
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–20.30
KM Anton Korteniemi
Kurssimaksu 88 €

Suunnittelet ja valmistat omien suunnitelmien pohjalta koriste- ja tarve-esineitä sekä harjoittelet puu- ja metalliteknologian perusvälineistön käyttöä. Tutustut eri työstötekniikoihin. Voit tehdä myös pieni-muotoista entisöintiä.

Puutyö

Nuorten työpaja
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 17.00–20.15
KK, puuseppä Sini-Pilvi Hautamäki
Kurssimaksu 88 €

Voit suunnitella ja toteuttaa erilaisia puutöitä. Opettajalta saat tarpeen mukaan ohjausta materiaaleista, työtavoista ja valmistustekniikoista. Aiempaa kokemusta puutöistä ei edellytetä.

Puutyö, syksy

Nuorten työpaja
to 11.9.–27.11. klo 16.30–19.45
KK, puuseppä Sini-Pilvi Hautamäki
Kurssimaksu 54 €

Sisältö sama kuin edellä.

Soitinrakennus

Karin kampus, kovat käsityöt D145
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 18.00–20.30
artesaani Leo Hatamo
Kurssimaksu 65 €

Saat opetusta kitaran, ukulelen, kanteleen yms. soitimien valmistamiseen. Lisäksi voit korjata, entisöidä tai kustomoida omia soittimia. Osallistujilta toivotaan perustietoja puuntyöstöstä.

Uurnakurssi

Karin kampus, kovat käsityöt D145
ma 22.9. klo 17.00–18.30
la-su 15.–16.11. ja 22.–23.11. klo 9.00–14.00
KL, teknisen työn lehtori Sampsa Kullas
Kurssimaksu 39 €

Suunnittelet ja toteutat yksilöllisen tuhkauurnan puusta. Tutustut erilaisiin puun liitos- ja koristelu- sekä kuviointitekniikoihin. Maanantaina 22.9. aloitus- ja infokerta, toteutus kahtena viikonloppuna. Kurssilaisella tulisi olla perusvalmiudet koneellisesta puuntyöstöstä.



UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ Scrimshaw kaiverrus
- ▶ Uurnakurssi
- ▶ Tuohityöt

Scrimshaw kaiverrus

Karin kampus, kovat käsityöt D145
la-su 1.-2.11. klo 10.00-15.45
puukkoseppämestari Hannu Laine
Kurssimaksu 28 €

Scrimshaw-tekniikka on vanhaa merimiesten harrastamaa luun tai sarven kuviointia. Nykyään sitä käytetään puukon kahvassa tai koristelussa. Kuviointi tehdään ohuella neulalla tai terävällä veitsellä. Tee omasta kuvasta tai piirroksesta kuva luuhun, sarveen tai coriaani-levyyn. Materiaalimaksu 10 € maksetaan käteisellä opettajalle.
Lisätietoja puh. 050 599 4721.

Tuohityöt

Karin kampus, kovat käsityöt D145
la-su 7.-8.2. klo 9.00-15.45
muotoilija (AMK), puukkoseppämestari Eero Kovanen
Kurssimaksu 33 €

Tutustut tuohen keräämiseen, tuohilevyn käsittelyyn ja punontatekniikoihin. Valmistat tuohesta esimerkiksi astioita, puukon tuppeja, koruja ja koriste-esineitä. Voit toteuttaa omia ideoita. Voit käyttää omaa tuohta tai ostaa opettajalta.

**Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo:
opistopalvelut.fi/rauma**

PUUTYÖPÄIVÄT

Karin kampus, kovat käsityöt D145
KM Eetu Kanerva
Kurssimaksu 17 €/kurssi

Tule tekemään omia puutöitä - sahaa tai höylää. Jatka keskeneräistä tai aloita uutta. Käytössä on teknisen työn tila, työkalut ja koneet. Maksa kurssimaksu verkkokaupassa tai kurssin päättymisen jälkeen lähettämme laskun kotiin.

Puutyöpäivä A

ma 22.9. klo 15.30-17.30

Puutyöpäivä B

ma 27.10. klo 15.30-17.30

Puutyöpäivä C

ma 24.11. klo 15.30-17.30

Puutyöpäivä D

ma 26.1. klo 15.30-17.30

Puutyöpäivä E

ma 23.2. klo 15.30-17.30

Puutyöpäivä F

ma 23.3. klo 15.30-17.30



KUNNOSTUS JA REMONTOINTI

Huonekalujen entisöinti ja vanhat maalaustekniikat, syksy

Karin kampus, kovat käsityöt D145
pe 19.9. ja 3.10. klo 17.00–20.30
la-su 20.–21.9. ja 4–5.10. klo 10.00–14.15
puualan artemi Ari Ruusuranta ja erikoismaalari,
huonekalupuuseppä Kristiina Lindroos
Kurssimaksu 39 €

Opit huonekalujen entisöintiä ja vanhoja maalaus-
tekniikoita, kuten puutyöt ja pintakäsittely, ooteraus,
marmorointi ja koristemaalaus. Ota mukaan työ,
jonka jaksat itse kantaa.

Huonekalujen entisöinti ja vanhat maalaustekniikat, kevät

Karin kampus, kovat käsityöt D145
ti 7.4.–26.5. klo 17.30–20.30 ja
la-su 25.–26.4. klo 10.00–14.15
puualan artemi Ari Ruusuranta ja erikoismaalari,
huonekalupuuseppä Kristiina Lindroos
Kurssimaksu 54 €

Sisältö sama kuin edellä.



PERINTEINEN JA TEOLLINEN HUONEKALUVERHOILU

Karin kampus, verstaas D132
verhoilijamestari (AMK) Hannele Männistö

Huonekalujen verhoilua ja nyplästyynyn kunnos-
tusta, tarvittaessa myös pienten puuosien korjauksia
ja pintakäsittelyä. Verhoilet pieniä huonekaluja, kuten
pikkutuoleja tai kevytrakenteisia nojatuoleja tai raheja,
joissa on kangas- tai nahkaverhoilu, joustinsidonta,
juuttivöitä, vaahtomuovia tai haapalastu- ja merihe-
näpehmustus tai vanupehmustus. Tuo verhoilutyö
mukanasi jo ensimmäisellä kerralla. Alkajille suositel-
laan pikkutuolin tai rahiin verhoilua. Työväline- ja pien-
tarvikemaksu 3–5 € maksetaan käteisellä opettajalle.
Lisätietoja mannistohannele@gmail.com.

Verhoilu A

ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.00–20.00
Kurssimaksu 70 €
Ei kokoonnu 20.10., 27.10., 16.2., 23.2.

Verhoilu, syksy

to 11.9.–27.11. klo 9.30–12.30
Kurssimaksu 47 €
Ei kokoonnu 23.10. ja 30.10.

Verhoilu, kevät

to 15.1.–2.4. klo 9.30–12.30
Kurssimaksu 47 €
Ei kokoonnu 19.2. ja 26.2.

Verhoilu B

ma-to 20.–23.10. klo 9.30–15.30
Kurssimaksu 39 €

Verhoiluviikonloppu

la-su 22.–23.11. klo 10.00–15.45
Kurssimaksu 28 €

Kaipaavatko ruokapöydän tuolit tai rahi uutta verhoilua,
vene uusia pehmusteita vai nyplästyynyn kunnos-
tusta? Voit myös jatkaa keskeneräistä verhoilutyötä.



UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

▶ Verhoiluviikonloppu



LIIKUNTA JA HYVINVOINTI



LIIKUNTA 48-52

KEVYT JA PALAUTTAVA TUNTI..... 48-49

REIPAS JA KESKIRASKAS TUNTI 49-51

TEHOKAS JA HAASTAVA TUNTI 51-52

JOOGA JA RENTOUTUS 52-54

TANSSI 54-55

HYVINVOINTI 56-57



KEVYT JA PALAUTTAVA TUNTI

Rauhallista ja helppoa liikuntaa, keskityt kehon ja mielen hyvinvointiin sekä liikkuvuuteen. Terveystta ja kuntoa ylläpitävää.

Kunnon tuolijumppa

Karin kampus, peilisali E312
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 11.00–12.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 26 €

Kehität koko kehon lihaskuntaa ja parannat liikku-
vuutta. Teemme liikkeitä istuen ja seisten tuettuna.
Ota mukaan vastuskuminauha. Opetushallituksen
tukema, kurssimaksu alennettu.

Selkäjumppa A

Karin koulu
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.00–18.00
LitM Hanna Osara
Kurssimaksu 51 €

Rauhallinen selän ja niska-hartiaseudun hyvinvoin-
tiin keskittyvä tunti. Teet liikkeit omaan tahtiin ke-
hoasi kuunnellen. Tunti sisältää alkulämmittelyn, li-
haskuntoliikkeitä ja pitkän venyttelyosuuden. Ota
mukaan jumppa-alusta.

Asahi A, syksy

Karin kampus, peilisali E312
ma 8.9.–24.11. klo 17.00–18.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 27 €

Rauhoita kehosi illalla hitailla ja pehmeillä liikkeillä.
Asahin avulla vahvistat ja rentoutat koko kehon. Liik-
keet voit tehdä seisten tai istuen.

Asahi A, kevät

Karin kampus, peilisali E312
ma 12.1.–30.3. klo 17.00–18.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Asahi B, syksy

Karin kampus, peilisali E312
to 11.9.–27.11. klo 8.30–9.30
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 27 €

Herätä kehosi aamulla hitailla ja pehmeillä liikkeillä.
Asahin avulla vahvistat ja rentoutat koko kehon. Liik-
keet voit tehdä seisten tai istuen.

Asahi B, kevät

Karin kampus, peilisali E312
to 15.1.–2.4. klo 8.30–9.30
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Lempeä venyttely, syksy

Karin kampus, budosali E227
ma 8.9.–24.11. klo 18.00–19.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 27 €

Turvallista ja lempeää venyttelyä, joka palauttaa ja
rentouttaa kehoa. Ota mukaan jumppa-alusta, vas-
tuskuminauha ja joogatiili tai tyyny.

Lempeä venyttely, kevät

Karin kampus, budosali E227
ma 12.1.–30.3. klo 18.00–19.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Toiminnallinen keho

Karin kampus, peilisali E312
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 11.30–12.30
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 51 €

Tutustut kehon toiminnallisuuteen ja sen vaikutuk-
seen päivittäiseen hyvinvointiin. Opit erilaisia ke-
honhuollon ja liikunnan tekniikoita, kuten voima-
harjoittelua, liikkuvuusharjoitteita ja kehonhallintaa.
Harjoitteiden avulla opit huolehtimaan kehostasi ja
edistät toimintakykyäsi. Ota mukaan jumppamatto.

Kehonhuolto, Kodisjoki

Kodisjoen koulu
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 15.00–16.00
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 51 €

Tutustut kehon toiminnallisuuteen ja sen vaikutuk-
seen päivittäiseen hyvinvointiin. Opit erilaisia kehon-
huollon tekniikoita. Harjoitteiden avulla opit huoleh-
timaan kehostasi ja edistät toimintakykyäsi. Ota mu-
kaan jumppamatto.

Fasciamethod - lihashuoltotunti A

Kaivopuiston päiväkot
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 19.30–20.30
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 51 €

Tutustut myofaskiaaliseen liikkuvuusharjoitteluun,
dynaamiseen täsmävenyttelyyn kireille lihaksille,
liikehallintaharjoitteluun ja faskiakäsittelyyn pal-
lolla. Tunnilla teemme pumppaavia venyttelyitä ja
kehoa avaavia harjoitteita. Tunti perustuu Fascia-
method-harjoitteluun.

Fasciamethod - lihashuoltotunti B, syksy

Karin kampus, peilisali E312
ke 10.9.–26.11. klo 14.00–15.00
Aino Liinamaa
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Lihaskuntoharjoittelun perusteet
- ▶ Pilates, etänä
- ▶ Kiertoharjoittelu ulkona
- ▶ Kahvakuula, etänä

Fasciamethod - lihashuoltotunti C

Karin kampus, peilisali E312
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 19.00–20.00
FasciaMethod®-ohjaaja Kati Huttunen
Kurssimaksu 51 €

Sisältö sama kuin edellä.

Fasciamethod - lihashuoltotunti D, syksy

Kaivopuiston päiväkot
to 11.9.–27.11. klo 17.00–18.00
Aino Liinamaa
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Fasciamethod - lihashuoltotunti jatkot

Kaivopuiston päiväkot
ti 7.4.–16.6. klo 19.30–20.30
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Taukojumppa

Etäkurssi
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 11.00–11.30
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 27 €

Saat ratkaisun istumisen aiheuttamiin lihasjännityksiin. Jumppa vaikuttaa erityisesti niska-hartiaseudun, selän, olkapäiden sekä lantion lihaksiin palauttaen niiden joustavuuden ja vähentäen kipuja. Liikkeitä tehdessä voi tulla lämmin, mutta ei hiki. Loppussa keskittymistä parantava ja virkistävä rentoutushetki.

Tuolijumppaa eläkeläisille

Lapin liikuntahalli
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 15.00–16.00
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 51 €

Liikut omaa kehoa kuunnellen. Teemme liikkeitä seisten sekä tuolilla istuen. Ylläpidämme lihasvoimaa, tasapainoa, koordinaatiota ja nivelten liikeratoja yhdessä, hymy huulilla.

Pommarin keveät pantterit

Kourujärven väestönsuoja (Pommari)
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–2.4. klo 10.00–11.30
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 59 €

Kevyempää ja rauhallisempaa menoa ikinuorille ukoille. Ota mukaan jumppa-alusta, käsipainot ja vastuskuminauha. Välitunnin vietät kuntosalilla.

Terve selkä

Työväentalo
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 19.00–19.45
kuntosaliohjaaja, jooganohjaaja SJL Hanna Verno
Kurssimaksu 51 €

Tunnetko kireyksiä tai selän jäykkyyttä? Unohtuuko liikkuvuusharjoitteet ja kehonhuolto arjesta? Tervetuloa rauhalliselle, selän hyvinvointiin keskittyvälle tunnille, joka sisältää koko kehoa huoltavia, selkää tukevia ja avaavia harjoitteita. Liikkeet teet omaa hengitystä seuraten, seisten sekä lattialla. Ota mukaan jumppa-alusta.

Virkeänä viikonloppuun, syksy

Karin kampus, budosali E227
pe 12.9.–28.11. klo 16.00–17.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 27 €

Palauttavan tunnin painopiste on rauhallisissa liikkeissä, venytyksissä, tasapainoharjoituksissa ja rentoutumisessa. Huomaat, että lihasten kireys vähenee ja nivelten liikkuvuus sekä kehonhallinta paranee. Keho ja mieli rauhoittuvat arjen kiireiden jälkeen kohti viikonloppua.

Virkeänä viikonloppuun, kevät

Karin kampus, budosali E227
pe 16.1.–10.4. klo 16.00–17.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

REIPAS JA KESKIRASKAS

Reipasta liikuntaa, jossa voit muokata tehokkuutta oman kuntosi mukaan. Erinomaista peruskuntaa kehittävää terveysliikuntaa.

Aamujumppaajat +70

Karin kampus, peilisali E312
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 8.45–9.45
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 51 €

Vahvistat lihaksia, notkistat niveliä ja parannat tasapainoa mukavassa seurassa. Teet liikkeet seisten ja lattialla. Ota mukaan jumppa-alusta ja vastuskuminauha.

Selkäjumppa B

Karin koulu
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 18.00–19.00
LitM Hanna Osara
Kurssimaksu 51 €

Selän hyvinvointiin keskittyvä tunti, joka voimistaa, virkistää ja elvyttää rankaasi. Sisältää reippaan alkulämmittelyn, selän liikkuvuusliikkeitä sekä lihaskunto-osion. Tunnilla syke hieman nousee. Tunti ei sisällä vaikeita askelkuvioita eikä hyppyjä. Ota mukaan jumppa-alusta.

Kuntoliikunta A

Vasaraisten koulu
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.30–18.30
Valentina Iwonon
Kurssimaksu 51 €

Huolellisen lämmittelyn jälkeen siirrymme lihaskuntoharjoitteisiin. Keskitymme eri lihasryhmiin ja joka tunnilla ohjelmassa on myös core (keskivartalo). Loppuksi teemme kunnon lihashuollon.

Kuntoliikunta B

Kodisjoen koulu
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 19.00–20.00
Valentina Iwonon
Kurssimaksu 51 €

Sisältö sama kuin edellä.

Kuntojumppa A

Karin kampus, peilisali E312
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 18.00–19.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 51 €

Tule mukaan koko kehoa monipuolisesti treenavaan kuntojumppaan. Aloitat rauhallisesti liikeratoja avaten ja venyttäen, nostat hien pintaan ilman hyppyä, vahvistat lihaksia ja lopuksi rentoudut. Saat askelluksiin ja lihaskuntoliikkeisiin vaihtoehtoisia suoritustapoja.

Kuntojumppa B

Karin kampus, peilisali E312
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 19.00–20.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 51 €

Tällä perusjumppatunnilla liikut vauhdikkaammin, juoksu- ja hyppyaskelinkin, mukavan musiikin tahdissa. Aloitat liikeratoja avaten ja venyttäen, jatkat aerobisella osuudella sykettä nostaen. Tehokkaan lihaskunto-osion jälkeen rentoutat kehon ja mielen. Voit säädellä jumpan raskautasoa oman kuntosi mukaisesti.

Kuntojumppa C

Kortelan koulu
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 17.00–18.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 51 €

Sisältö sama kuin Kuntojumppa A-kurssilla.

Kuntojumppa D

Kortelan koulu
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 18.00–19.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 51 €

Sisältö sama kuin Kuntojumppa B-kurssilla.

Kunnon jumppa, Lappi A

Lapin liikuntahalli
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 18.30–19.30
kuntosalihjaaja Hanna Verno
Kurssimaksu 51 €

Ylläpidät lihasvoimaa ja liikkuvuutta. Lämmittelemme liikkuvuusliikkein, jotka valmistavat lihaskunto-osuuteen. Liikkeitä teet omaan tahtiin tai itseä haastaen, vaihtuvin välinein. Lopuksi teemme kehonhuoltoa. Teet liikkeitä seisten sekä matolla. Ota mukaan jumppa-alusta ja vesipullo.

Kunnon jumppa Lappi B

Työväentalo
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 18.00–19.00
kuntosalihjaaja Hanna Verno
Kurssimaksu 51 €

Sisältö sama kuin edellä.

Kuntojumppaa eläkeläisille

Lapin liikuntahalli
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 16.00–17.00
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 26 €

Teemme alkulämmittelynä liikkuvuusharjoitteita ja omaan tahtiin lihaskuntoliikkeitä. Puolet tunnista on kehonhuoltoa venytellen sekä tasapainoa ja nivelten liikeratoja ylläpitäen. Teemme liikkeitä sekä seisten että lattialla. Käytämme vaihteluna vastuskuminauhoja, keppiä, pilatespalloa tai teemme kuntopiirin. Ota mukaan jumppa-alusta. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

Kuntojumpan jatkot

Karin kampus, peilisali E312
ti 7.4.–12.5. klo 18.00–19.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 23 €

Jatka jumppakautta tai valmistaudu kesään jumppaamalla. Lempeän aloituksen jälkeen kohotat sykettä askelluksin, joiden tehoa voit säädellä itsellesi sopivaksi. Monipuolisen lihaskunto-osion jälkeen rentoutat kehosi vaihtelevin harjoituksin.

Kourujärven tuolivoimaila

Kourujärven koulu
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 15.45–16.45
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 51 €

Reipastahtinen tuolijumppatunti, jossa harjoitat lihaskuntoa ja liikkuvuutta. Liikkeet teet istuen ja seisten tuettuna puolapuilla. Ota mukaan vastuskuminauha.

Kourujärven tuolivoimailan jatkot!

Kourujärven koulu
ke 8.4.–6.5. klo 15.45–16.45
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 23 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ikiliikkujat, syksy

Karin kampus, peilisali E312
to 11.9.–27.11. klo 10.00–11.00
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 27 €

Kehität monipuolisesti kestävyyttä, voimaa, tasapainoa ja liikkuvuutta, mitkä tukevat arjessa jaksamista. Opit myös käyttämään erilaisia liikuntavälineitä, kuten jumppakeppiä, vastuskuminauhaa ja käsipainoja. Teet liikkeet seisten tai tuolilla istuen oman kuntotasosi mukaan.

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Toiminnallisen harjoittelun tunti
- ▶ Tasapainottava jooga
- ▶ Akrobatian alkeet

Ikiliikkujat, kevät

Karin kampus, peilisali E312
to 15.1.–2.4. klo 10.00–11.00
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Pommarin hurjat pantterit

Kourujärven väestönsuoja (Pommari)
to 11.9.–27.11. ja 15.1.–2.4. klo 11.30–13.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 59 €

Hieman hurjempaa ja nopeampaa menoa ikinuorille ukoille. Ota mukaan jumppa-alusta, käsipainot ja vastuskuminauha. Välitunnin vietät kuntosalilla.

Keppijumppa

Merimäen sali (Campus MoWe)
to 11.9.–27.11. klo 17.00–18.00
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 27 €

Perehdyt keppijumpan saloihin yhdistäen voima-, tasapaino ja liikkuvuusharjoitteet. Teet monipuolisia liikkeitä, jotka vahvistavat lihaksia, vähentävät jännitystä ja parantavat kehonhallintaa. Liity mukaan energiseen ja virkistävään keppijumppaan, joka tuo iloa arkeen ja auttaa pitämään kehon elastisena ja joustavana.

Ulkotreeni, syksy

Pyynpään ulkokuntoilualue
ti 9.9.–11.11. klo 18.15–19.15
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 28 €

Nauti raikkaasta ulkoilmasta Pyynpään kuntoilualueella. Teemme alkulämmittelyn ja loppujäähdyttelyn sekä treenin koko kehollesi. Tutustut erilaisiin harjoituksiin. Korostamme oikeaa tekniikkaa ja turvallisuutta. Tule kokeilemaan ja nauttimaan treenistä luonnossa!

Ulkotreeni, kevät

Pyynpään ulkokuntoilualue
ti 24.2.–16.6. klo 18.15–19.15
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 31 €

Sisältö sama kuin edellä.

Kiertoharjoittelu ulkona, kevät

Karin kampus
ti 7.4.–26.5. klo 10.15–11.15
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 28 €

Kehität lihaskestävyyttä, liikehallintaa ja aerobista kuntoa. Tunnin aluksi teemme lyhyen lämmittelyn, jonka jälkeen kierrät eri kehon lihasryhmille suunnattuja harjoittelupisteitä aikaperusteisesti. Voit tehdä liikkeitä itselle sopivaan tapaan, olit sitten aloittelija tai kokenut kuntoilija. Vastuksena käytämme oman kehon lisäksi muun muassa käsipainoja ja vastuskuminauhuja.

Pilates, etänä

Etäkurssi
pe 12.9.–28.11. klo 16.00–17.00
personal trainer Tomi Laitamäki
Kurssimaksu 27 €

Perehdyt pilateksen perusharjoitteisiin: hengitykseen, keskittymiseen ja lihasten muokkaukseen. Käymme harjoitukset läpi pehmein ja rauhallisin liikkein ja lähestymme niitä myös tanssijan työn näkökulmasta. Ota mukaan jumppamatto, avoin mieli ja mukavat liikkumiseen sopivat vaatteet. Opettaja lähettää muutamaa päivää ennen kurssin alkua Teams-osallistumislinkin sähköpostiisi.

Kahvakuula, etänä

Etäkurssi
pe 12.9.–28.11. klo 17.15–18.15
personal trainer Tomi Laitamäki
Kurssimaksu 27 €

Käymme liikkeitä läpi rauhassa ja jokainen voi suorittaa harjoitukset omaan tahtiin, huomioiden oman lähtötason. Tunti sopii kaiken tasoisille treenaajille. Tunnille tarvitet kahvakuulan (yksi tai useampi eri painoinen), jumppamaton ja juomapullon. Opettaja lähettää muutamaa päivää ennen kurssin alkua Teams-osallistumislinkin sähköpostiisi.

TEHOKAS JA HAASTAVA TUNTI

Fyysisesti kovatehoista liikuntaa koko keholle. Parantaa kestävyys- ja lihaskuntoa. Tunti, jossa voit haastaa itsesi.

Kiertokoulu 60+

Karin kampus, peilisali E312
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 10.00–11.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 51 €

Kiertoharjoittelutunti, joka soveltuu aktiivisesti liikkuville. Teet liikkeitä seisten ja lattialla. Ota mukaan jumppa-alusta ja vastuskuminauha.

Supermiesten satujumppa

Karin kampus, peilisali E312
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 17.00–18.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 51 €

Harjoitat pääasiassa lihaskuntoa ja parannat myös liikkuvuutta. Ota mukaan jumppa-alusta ja vastuskuminauha.

Lihaskuntoharjoittelun perusteet

Karin kampus, liikuntasali E214
to 11.9.–27.11. klo 14.00–15.00
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 27 €

Haluatko lihaksiin lisää voimaa ja kestävyyttä? Keskitämme monipuoliseen lihaskuntoharjoitteluun turvallista suoritustekniikkaa unohtamatta. Opit lihaskuntoharjoittelun perusteet ja tutustut erilaisiin välineisiin sekä harjoitteluteknikoihin.

Toiminnallisen harjoittelun tunti

Karin kampus, liikuntasali E214
to 11.9.–27.11. klo 18.00–19.00
CrossFit masters urheilija Elina Kangasniemi
Kurssimaksu 27 €

Kehität lihaskuntoa sekä aerobista kuntoasi. Tunnit ovat vaihtelevia. Harjoitat liikkuvuutta, koordinaatiota, lihasvoimaa, kehonhallintaa sekä hapenotto-kykyä. Myös aineenvaihduntasi paranee. Sopii kaikenkuntoisille.

Akrobatian alkeet

Karin kampus, liikuntasali E214
ti 9.9.–14.10. klo 17.00–18.30
sirkustaiteilija-pedagogi Liina Saarva
Kurssimaksu 28 €

Keskitymme yksilöakrobatian perusteisiin ja tekniikkaan taitotasosi huomioiden. Sinun ei tarvitse olla entinen akrobaatti. Kokeilet ja kehität omia akrobatiataitojasi unohtamatta voimaa, koordinaatiota ja tasapainoa.

JOOGA JA RENTOUTUS

Kursseilla tarvitet joustavan asun ja joogamaton sekä mahdollisesti villasukat, viltin ja tyynyn. Sopivaa kurssia valitessasi luethan alla olevat tasokuvaukset. Jos kurssin nimessä ei mainita tasoa, kurssi sopii kaikille.

Alkeiskurssilla opit rentoutumaan ja tutustut joogan perusliikkeisiin, asentoihin ja omaan hengitykseen. Harjoittelet myös liikkeiden ja hengityksen yhdistämistä. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse.

Alkeisjatkokurssilla kertaat jo oppimaasi ja kehität taitojasi monipuolisten liikkeiden ja liikesarjojen avulla. Rentoutumisen myötä opit hellittämään ja mielikin rauhoittuu. Tietoisuus omasta kehosta ja hengityksestä lisääntyy.

Tuolijooga

Työväentalo
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 16.15–17.15
joogaohjaaja SJL Hanna Verno
Kurssimaksu 51 €

Harjoitukset perustuvat hathajoogaan, joka lisää kehon liikkuvuutta, venyttää ja vahvistaa lihaksia sekä edesauttaa rentoutumista. Teet liikkeitä istuen sekä seisten, tuolia apuna käyttäen. Pukeudu joustavaan asuun ja villasukkiin.

Äijäjooga, syksy

Merimäen sali (Campus MoWe)
ti 9.9.–25.11. klo 18.30–20.00
fysioterapeutti, joogaopettaja Laura Torvinen
Kurssimaksu 31 €

Sopii erityisen hyvin rautakangille! Keskitymme vähentämään lihasepätasapainoja, joista jäykkyys voi johtua. Vahvistamme niveliä tukevia lihaksia ja venytämme kireitä lihaksia. Harjoitus koostuu lämmittelystä ja rauhallisista asteittain tehtävistä asanoista (jooga-assennoista).

Tasapainottava jooga

Kaivopuiston päiväkot
ke 10.9.–26.11. klo 18.00–19.00
joogaopettaja Maija Paunu
Kurssimaksu 27 €

Opit hyvinvointia parantavan joogaharjoituksen, joka syventää hengitystä, rakentaa voimaa, linjaa luustoa, laajentaa liikkuvuutta, antaa mielenrauhaa, lisää itsetuntemusta ja edistää palautumista. Lempäät tunnint ohjaa Shakta-perinteessä kouluttanut opettaja.

Astangajooga alkeet A

Merimäen sali (Campus MoWe)
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.30–19.00
jooganopettaja Georgi Nikolov
Kurssimaksu 59 €

Perehdyt astangajoogaharjoituksen ensimmäiseen asentosarjaan. Harjoitukset vahvistavat sekä notkistavat kehoa. Teet ne oman ujjayi-hengityksen rytmisissä.

Astangajooga alkeet B

Kaivopuiston päiväkot
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.30–19.30
joogaohjaaja Rita Saarinen
Kurssimaksu 51 €

Syksyn aikana tutustumme astangaharjoituksessa käytettäviin Ujjayi-hengitykseen, energialukkoihin eli bandhoihin sekä alkeistason asentosarjaan. Keväällä lisäämme harjoitukseen muutamia istumasarjan asanoita.

Astangajooga ohjattu

Kaivopuiston päiväkot
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.00–18.25
joogaohjaaja Rita Saarinen
Kurssimaksu 59 €

Soveltuu astangajoogan alkeiskurssin käyneille. Tutustumme uusiin asanoihin rauhallisessa tahdissa ja etsimme jokaisen keholle sopivan version. Lukuvooden aikana etenemme astangajoogan 1. sarjaa aina Navasanaan asti. Opetus Sri K. Pattabhi Joisin perinteen mukaan.

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA



- ▶ Tanssi-ilmaisu
- ▶ Burleski
- ▶ Ayurvedinen paineluhieronta
- ▶ Metsämieli® -hyvinvointia luonnosta

- ▶ Unelmien polku – Aarrekartta työpaja
- ▶ Värien merkitys vaatetuksessa
- ▶ Vartalotyypit ja pukeutuminen

Hathajooga alkeet, syksy

Karin koulu

ke 10.9.–26.11. klo 18.30–20.00

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 31 €

Liikunnallisempaa joogaa. Harjoitukset vahvistavat lihaksia, lisäävät kestävyyttä ja notkeutta sekä edistävät aineenvaihduntaa. Peruskunto riittää.

Hathajooga alkeet, kevät

Karin koulu

ke 14.1.–1.4. klo 18.30–20.00

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 31 €

Sisältö sama kuin edellä.

Hathajooga alkeisjatko

Työväentalo

ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–18.45

jooganohjaaja SJL Hanna Verno

Kurssimaksu 55 €

Harjoituksissa yhdistyvät kehoa vahvistavat ja notkistavat liikkeet ja asanat. Liikut seisten, konttaussennossa, istuen, selin- ja päinmakuulla. Rauhalliset, oman hengityksen rytmissä tehdyt liikkeet parantavat keskittymiskykyä ja auttavat kehoa rentoutumaan.

Hathajooga A, syksy

Karin kampus, peilisali E312

ke 10.9.–26.11. klo 9.00–10.30

fysioterapeutti, joogaopettaja Laura Torvinen

Kurssimaksu 31 €

Tunnit etenevät rauhalliseen tahtiin ja pysähdymme asanoihin (jooga-asentoihin) useamman hengityksen ajaksi. Työstämme kehon oikeaa linjausta ja tiedostamme omat kehityskohteemme sekä vahvuutemme. Vahvistamme niveliä tukevia lihaksia ja venytämme kireitä lihaksia. Harjoitamme kehon ja mielen tasapainoa.

Hathajooga B, syksy

Kaivopuiston päiväkot

to 11.9.–27.11. klo 18.00–19.00

fysioterapeutti, joogaopettaja Laura Torvinen

Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Hathajoogaa selän hyvinvointiin ja kehonhuoltoon A, syksy

Merimäen sali (Campus MoWe)

ti 9.9.–25.11. klo 17.30–18.30

fysioterapeutti, joogaopettaja Laura Torvinen

Kurssimaksu 27 €

Etenemme rauhalliseen tahtiin pysähtyen asanoihin (jooga-asentoihin) useamman hengityksen ajaksi. Vahvistamme erityisesti selkärankaa tukevia lihaksia ja venytämme kireitä lihaksia, jotka ohjaavat rankaa virheelliseen asentoon. Opettelemme kehon oikeaa linjausta. Sopii erityisesti sinulle, jolla on selkävaivoja tai haluat ennaltaehkäistä niiden syntymistä.

Hathajoogaa selän hyvinvointiin ja kehonhuoltoon B, syksy

Karin kampus, peilisali E312

ke 10.9.–26.11. klo 10.30–12.00

fysioterapeutti, joogaopettaja Laura Torvinen

Kurssimaksu 31 €

Sisältö sama kuin edellä.

Yinjooga A

Kaaron koulu

ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–19.15

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 55 €

Passiivisia asentoja kevyellä, pehmeällä venytyksellä, rauhallisuuteen ja tietoiseen läsnäoloon perustuen. Jokaisessa asennossa olet vähintään 3–5 minuuttia, mikä mahdollistaa myös mielesi rauhoittumisen.

Yinjooga B, syksy

Karin kampus, peilisali E312

su 14.9.–30.11. klo 10.00–11.15

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 28 €

Sisältö sama kuin edellä.

Yinjooga B, kevät

Karin kampus, peilisali E312

su 18.1.–12.4. klo 10.00–11.15

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 28 €

Sisältö sama kuin edellä.

Flow-jooga

Karin kampus, peilisali E312

to 11.9.–27.11. klo 17.00–18.00

B.A. Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 27 €

Dynaamista joogaa eli virtaavaa liikettä hengityksen tahtiin. Tunti alkaa lyhyellä keskittymis- tai hengitysharjoituksella ja jatkuu kehoa lempeästi lämmittävillä liikkeillä edeten haastavampiin asanoihin. Tunti päättyy loppurentoutukseen. Sopii sinulle, jolla on jonkin verran kokemusta joogasta ja osaat perusliikkeet, kuten alaspäin katsovan koiran ja aurinkotervehdykset.

Jooga nidra

Karin kampus, budosali E227

to 11.9.–27.11. klo 18.15–19.15

B.A. Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 27 €

”Joogin uni” on koko kehon ja mielen syvärentouttava harjoitus, joka saattaa sinut lempeästi unen ja valveillaolon välitilaan rentoutumaan. Syvärentoutus soveltuu hyvin uupumuksesta tai stressistä kärsiville.

Slow Flow -jooga, syksy

Karin kampus, peilisali E312
pe 12.9.–28.11. klo 10.00–11.15
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 28 €

Rauhallisesti virtaavaa joogaa, missä joogan asanat eli asennot sulautuvat yhteen liikesarjoiksi. Siirrymme liikkeestä toiseen rauhallisessa tahdissa, joten tunti soveltuu hyvin vasta-alkajille. Aloitamme lyhyellä keskittymis- tai hengitysharjoituksella ja lopetamme loppurentoutukseen.

Slow Flow -jooga, kevät

Karin kampus, peilisali E312
pe 16.1.–10.4. klo 10.00–11.15
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 28 €

Sisältö sama kuin edellä.

Äänimaljarentoutus, syksy

Karin kampus, teatteritila D211
ti 9.9.–25.11. klo 9.00–10.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 27 €

Syvärentoutusta, joka perustuu myötäväärähtelyyn sekä ääniaaltoihin. Kuulet kulhoista lähteviä ääniä, jotka auttavat sinua syvärentoutumaan. Mielesi pääsee hyvinvoinnin taajuudelle ja stressi helpottaa. Aluksi on joogalämmittely.

Äänimaljarentoutus, kevät

Karin kampus, teatteritila D211
ti 13.1.–31.3. klo 9.00–10.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Gong Kylpy, syksy

Karin kampus, teatteritila D211
la 13.9.–29.11. klo 10.00–11.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 27 €

Tutustu tuhat vuotta vanhaan aasialaiseen ääniterapian muotoon, jossa kylvet äänen parantavissa värähtelyissä. Gong-tärinä luo tunnelmaa, jonka avulla voit meditoita ja löytää itsessäsi rauhan ja seesteisen tilan. Aluksi on joogalämmittely.

Gong Kylpy, kevät

Karin kampus, teatteritila D211
la 17.1.–11.4. klo 10.00–11.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ohjattu rentoutus & mindfulness, syksy

Kaivopuiston päiväkoti
to 11.9.–27.11. klo 19.00–20.00
fysioterapeutti, joogaopettaja Laura Torvinen
Kurssimaksu 27 €

Panosta palautumiseesi ja anna itsellesi ohjattu hengähdys hetki. Opit erilaisia rentoutustekniikoita mm. autogeeninen-, mielikuva- ja hengitysrentoutus sekä progressiivinen lihasrentoutus. Opit myös mindfulness-harjoittelua, jotta pystyt käyttämään tietoista läsnäoloa arjen keskellä palautumiseen.

TANSSI

Tanssiksi, syksy

Työväentalo
ke 10.9.–26.11. klo 18.30–19.30
tanssiksi-ohjaaja Katriina Riikilä
Kurssimaksu 27 €

Helppoa ja hauskaa tanssiliikuntaa, yksintanssia iloisessa ryhmässä. Opit tanssilajien perusaskeleet ja tyylinmukaisen liikkumisen sekä tutustut suomalaisen lavatanssikulttuurin monipuolisuuteen. Tunnneilla soi lavoilta tuttu tanssimusiikki maustettuna eksoottisilla rytmeillä.

Tanssiksi, kevät

Työväentalo
ke 14.1.–1.4. klo 18.30–19.30
tanssiksi-ohjaaja Katriina Riikilä
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Itämainen tanssituokio, syksy

Karin kampus, peilisali E312
ma 8.9.–24.11. klo 16.00–17.00
FatChanceBellyDance® Style ohjaaja
Riitta-Mari Saarenmaa
Kurssimaksu 27 €

Opit itämaisen tanssin perusliikkeitä ja lyhyitä kuvioita kauniin musiikin rytmissä. Tunnin tehokkuutta voit säädellä omien voimien mukaan. Et tarvitse aikaisempaa tanssikokemusta. Tarvitset mukavan asun, jumppatossut sekä sopivan pituisen huivin lantiolle ja juotavaa.

Itämainen tanssituokio, kevät

Karin kampus, peilisali E312
ma 12.1.–30.3. klo 16.00–17.00
FatChanceBellyDance® Style ohjaaja
Riitta-Mari Saarenmaa
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Itämainen tanssi, mini-workshop

Karin kampus, peilisali E312
la 18.10. klo 10.00–12.30
B.A. Beverley Griffiths
Kurssimaksu 17 €

Sinulle, jolla on rytmi veressä ja haluat oppia yhdistämään liikkeitä yhtenäiseksi tanssikonaisuudeksi. Käymme läpi yksinkertaisia koreografioita. Opit musiikin tanssikieltä. Ota mukaan rento, mukava asu, jumppa/tanssitossut ja huivi lantiolle sekä pitkä huivi (esim. sifonkia) tanssikuviota varten. Myös juotavaa ja kevyttä syötävää.

Tanssi-ilmaisu

Kaivopuiston päiväkoti
ke 10.9.–26.11. klo 17.00–18.00
tanssin ohjaaja Maija Paunu
Kurssimaksu 27 €

Tanssin iloa ilman suorituspaineita. Saat ohjausta, mutta tilaa on luovuudelle. Lämmittelemme hyvin, musiikki soi ja ohjaaja antaa vinkkejä ammentaen monesta eri tanssisuuntauksesta. Tanssimme omaa kehoa kuunnellen. Sopii kaikille, jotka haluavat vahvistaa omaa tanssi-ilmaisuaan kannustavassa tilassa.

Burleski

Karin kampus, peilisali E312
su 14.9.–19.10. klo 12.00–13.30
burleskitaiteilija Heli Rämö
Kurssimaksu 28 €

Käymme läpi burleskin perusliikkeitä sekä teemme koreografiaa ja itsevarmuutta lisääviä harjoituksia. Tutustut myös burleskin vaatetukseen sekä viuhkoihin, tasseleihin ja asseleihin. Et tarvitse rytmitajua, tanssi- tai liikuntataustaa. Sopii myös burleskia aikaisemmin harrastaneille. Ota mukaan vesipullo sekä sellaiset vaatteet, joissa on helppo liikkua.

SHUFFLE&SHAPES

Karin kampus, peilisali E312
toimintaterapeutti, ohjaaja Anne-Mari Ignatius

Jokaisella kerralla opit uuden askelkuvion ja teemme myös lyhyen askelsarjan. Teemme alkulämmittelyn ja nopeat loppuvenytykset. Taatusti hikinen ja aivot haastava tunti. Sisältää hyppyjä. Jalkaan sisätiloihin soveltuvat tasapohjaiset lenkkarit/tennarit/streetkengät.

Alkeet

ti 9.–30.9. klo 18.00–19.00
Kurssimaksu 17 €

Shuffle dance ja cutting shapes -tanssityylien askeleita vasta-alkajille. Opit perusaskeleet ja lyhyitä askelsarjoja. Et tarvitse aiempaa tanssitaustaa. Yhdistämme shuffle dance ja cutting shapes tanssityylejä.

Alkeisjatkan

ti 7.10.–25.11. klo 18.00–19.00
Kurssimaksu 23 €

Tunneilla hiot tekniikkaa ja nopeutta sekä opit lisää variaatioita perusaskeliin. Sopii sinulle, joka osaat perusaskeleet running manin, polly pocketin ja t-stepin. Sopii jatkoksi Shuffle & shapes -alkeiskurssille.

Jatko

ti 9.9.–25.11. klo 19.05–20.05
Kurssimaksu 27 €

Tule mukaan hiomaan shuffle dance ja cutting shapes -tanssityylien tekniikkaa ja nopeutta. Sopii sinulle, joka osaat jo joitakin perusaskeleiden variaatioita. Opit hiukan alkeiskursseja nopeampia ja monipuolisempia askelsarjoja ja tanssikuvioita.

LAVATANSSIT

Karin kampus, peilisali E312
seuratanssin perusohjaaja Tanja Hakulinen ja
musiikkiterapeutti Pasi Kailaanmäki

Jokaisen osallistujan pitää ilmoittautua kurssille ja maksaa kurssimaksu.

Alkeisjatkokurssi pareille

to 11.9.–27.11. klo 18.15–19.30
Kurssimaksu 28 €

Osaatte jo foksen, fuskun ja tangon perusaskeleet, mutta haluatte oppia lisää. Saatte kurssilta työkalut luontevaan ja sujuvaan paritanssiin. Lisäksi opitte tanssimaan ”hitaita”. Harjoittelemme helpoilla ja hauskoilla tavoilla tanssitekniikkaa, musiikkia, rytmiä ja kuvioita.

Alkeisjatkokurssi parinvaihdolla

to 11.9.–27.11. klo 19.35–20.50
Kurssimaksu 28 €

Sisältö sama kuin edellä. Käytämme parinvaihtoa, joten et tarvitse omaa paria.

Lavatanssikurssi pareille

to 15.1.–19.3. klo 18.15–19.30
Kurssimaksu 33 €

Opitte tanssimaan luontevasti lavalla tanssittavia yleisimpiä tansseja ihan alusta alkaen. Harjoittelemme helpoilla ja hauskoilla tavoilla tanssitekniikkaa, musiikkia ja rytmiä sekä tietysti ne tanssiaskeleet! Kurssin jälkeen voitte osallistua erikseen järjestettävälle retkelle lähilavalle.

Lavatanssikurssi parinvaihdolla

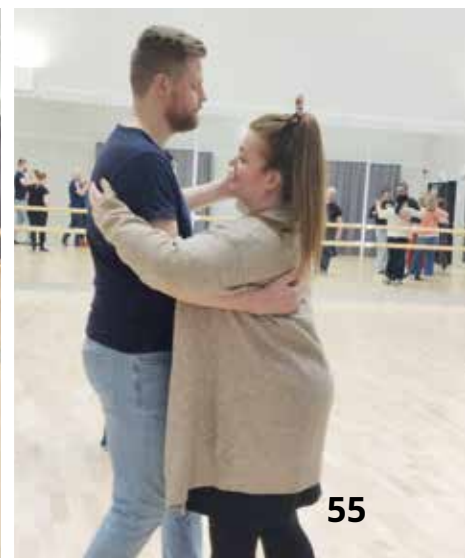
to 15.1.–19.3. klo 19.35–20.50
Kurssimaksu 33 €

Sisältö sama kuin edellä. Käytämme parinvaihtoa eli et tarvitse paria. Kurssin jälkeen voit osallistua erikseen järjestettävälle retkelle lähilavalle.

Häävalssikurssi

to 9.–16.4. klo 18.15–20.45
Kurssimaksu 23 €

Haluatko tanssia häissä tyylikkäästi? Oletko kaaso, bestman, anoppi tai appiukko tai juhlavieras? Opit valssin ja hitaan valssin perusteet sekä muutaman helpon kuvion. Hääparit voivat ottaa mukaan häävalssinsa musiikin ja yhdessä voimme miettiä, miten tanssi ja musiikki saadaan yhdistettyä kokonaisuudeksi.



HYVINVOINTI

Juttu-tupa, syksy

Rauman pääkirjasto
ke 10.9.–26.11. klo 10.00–12.00
sosionomi (AMK) Elise Erämaa
Kurssimaksu 37 €

Juttu-tupa on afaattisille henkilöille tarkoitettu ryhmä. Juttu-tupa tarjoaa sinulle mahdollisuuden kommunikoida turvallisessa ympäristössä muiden samassa tilanteessa olevien kanssa. Kommunikoinnin tukena käytetään esimerkiksi kuvia, kirjoittamista sekä piirtämistä. Vuorovaikutustaitoja harjoitellaan teemakeskustelujen, pelien, taiteen ja musiikin avulla. Voit osallistua Juttu-tupaan tulkin kanssa. Läheinen tai avustaja voi olla lähettyvillä avustamassa sinua tarpeen mukaan. Voit ilmoittautua ohjaajalle kurssin alussa. Lisätietoja puh. 050 331 0693. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu. Kurssimaksu sisältää kahvimaksun.

Juttu-tupa, kevät

Rauman pääkirjasto
ke 14.1.–1.4. klo 10.00–12.00
sosionomi (AMK) Elise Erämaa
Kurssimaksu 37 €

Sisältö sama kuin edellä.

Muistikoulu, syksy

Vanha opisto
to 11.9.–20.11. klo 10.00–11.30
sairaanhoitaja Elina Koivisto
Kurssimaksu 19 €

Tarkoitettu muistitoimintojen vahvistamisesta ja aivojen huoltamisesta kiinnostuneille ikääntyville. Harjoitamme aivoja rennossa ilmapiirissä erilaisten tehtävien avulla, ja perehdyimme aivoterveellisiin arjen valintoihin. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

Muistikoulu, kevät

Vanha opisto
to 15.1.–26.3. klo 10.00–11.30
sairaanhoitaja Elina Koivisto
Kurssimaksu 19 €

Sisältö sama kuin edellä.

Miten aivosi voivat?

Karin kampus, opetustila D222
la 11.10. klo 12.00–14.00
sairaanhoitaja Elina Koivisto
Kurssimaksu 17 €

Kiire ja hektinen elämäntyylisi kuormittavat aivoja. Miten huolehdit aivojesi kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista? Kuulet, millä keinoilla voit edistää aivojen hyvinvointia ja toimintakykyä. Opit aivojen sekä hermoston rakenteesta ja toiminnasta. Käymme läpi, mistä osa-alueista muistijärjestelmä koostuu ja miten muistin toimintaa voi tehostaa.

Aivoergonomiaa työikäisille

Karin kampus, opetustila D222
la 31.1. klo 12.00–14.00
sairaanhoitaja Elina Koivisto
Kurssimaksu 17 €

Työelämän vaatimukset haastavat aivojamme enemmän kuin koskaan. Unohtelu pelottaa. Läheskään aina kyse ei ole muistisairaudesta vaan esimerkiksi stressin tai univaikeuksien aiheuttamista keskittymiskyvyn ongelmista. Milloin oireista tulisi huolestua? Tutustumme aivoergonomian käsitteeseen ja kuulet, miten voit tukea aivojesi hyvinvointia.

Metsämieli®- hyvinvointia luonnosta, syksy

Retkikohde
to 18.9.–2.10. klo 10.00–11.30
geronomi (AMK), metsämieli-ohjaaja Petra Vuorio
Kurssimaksu 23 €

Koe luonnon palauttava ja rentouttava voima Metsämieli®-menetelmän avulla. Koe miten luonto ohjaa ja kannattelee sinua. Opit myös, miten voit soveltaa Metsämieli-menetelmää arjessasi. Luontopolun reitti on helppokulkuinen, noin 1–2 kilometriä pitkä. Ota mukaan istuinalusta ja pukeudu sään mukaan. Tavataan Karin kampuksen parkkipaikalla, Sahankadun puolella.

Metsämieli®- hyvinvointia luonnosta, kevät

Retkikohde
to 9.–23.4. klo 10.00–11.30
Kurssimaksu 23 €
geronomi (AMK), metsämieli-ohjaaja Petra Vuorio

Sisältö sama kuin edellä.



Unelmien polku – Aarrekartta-työpaja

Karin kampus, kutomo D128

ti 30.9. klo 17.00–20.15

aarrekarttavalmentaja Satu Nurmi

Kurssimaksu 17 €

Aarrekartta on visuaalinen työkalu, jonka avulla voit hahmottaa ja manifestoida unelmat, tavoitteet ja toiveet. Opit aarrekartan perusidean ja teet oman aarrekarttasi lehtikuvien, sanojen ja symbolien avulla.

Värien merkitys vaatetuksessa

Karin kampus, opetustila D353

to 2.10. klo 18.00–19.30

väri- ja tyylikonsultti Jaana Harjunpää

Kurssimaksu 10 €

Paneudumme siihen, miten eri värisävyt vaikuttavat kasvoihin, kohottavat mielialaa ja antavat itseluotamusta. Sillä, onko sävy tumma, vaalea, kylmä tai lämmin, todella on merkitystä. Oikea värisävy kasvojen lähellä saa meidät näyttämään raikkaalta, levänneeltä ja hyvinvoivalta, jopa ilman meikkiä.

Vartalotyypit ja pukeutuminen

Karin kampus, opetustila D353

to 30.10. klo 18.00–19.30

väri- ja tyylikonsultti Jaana Harjunpää

Kurssimaksu 10 €

Naisvartalot jaetaan kahteen ryhmään, suoriin ja kurvikkaisiin ja viiteen vartalotyyppiin. Kukaan on harvoin vain yhtä vartalotyyppiä, yleistä on kahden eri vartalotyyppin sekoitus. Pukeutuminen helpottuu, kun tunnistaa oman vartalotyyppin ja löytää vartalotyyppiään imartelevia vaatteita.

Ayurvedinen paineluhieronta

Karin kampus, peilisali E312

la 8.–22.11. klo 12.00–13.30

ayurvedinen hieroja Maija Paunu

Kurssimaksu 17 €

Opit kokonaisvaltaisen hieronnan parin kanssa. Teet hieronnan patjalla jalkojen avulla. Käytät ergonomisesti voimaa ja painetta on helppo säätää. Käymme läpi koko kehon painellen. Hieronta rentouttaa, parantaa verenkiertoa ja helpottaa kipuja. Ayurvedinen paineluhieronta perustuu intialaiseen lääketieteseen. Tule kurssille puolison tai kaverin kanssa ja ilmoittaudu samalla kertaa puhelimitse 044 793 4515.





KOTI JA VAPAA-AIKA

RUOKAKURSSIT 59
LUONTO JA RETKEILY 60

PUUTARHA 60
VENEILY 60



RUOKAKURSSIT

Karin kampus, kotitalous2 E118

Raaka-ainemaksu sisältyy kurssimaksuun. Ota mukaan sisäkengät, esiliina ja rasia mahdollisille kotiin vietäville maistiaisille. Ilmoitathan erityisruokavaliosta ilmoittautumisen yhteydessä. Huomioithan viimeisen ilmoittautumispäivän raaka-ainehankintojen vuoksi!

Dumplingsit, gyozat ja dim sumit – aasialaisia makuja taikinanyyteissä

su 14.9. klo 10.00–15.00
kotitalousopettaja Sarita Martikainen
Kurssimaksu 31 €

Tutustumme Aasian eri maiden taikinanyytteihin. Valmistamme käsin pieniä makupaloja, joihin teemme täytteet. Nyytit kypsennämme keittäen, höyryttäen tai paistaen. Kurssin lopuksi nautimme Aasian makuja yhdessä. Ilmoittaudu ke 10.9. mennessä.

Hapanjuurileivontaa vehnäjuurella, perusteet

la 27.9. klo 9.00–15.00 ja su 28.9. klo 9.00–14.00
kotitalousopettaja Sarita Martikainen
Kurssimaksu 36 €

Sopii alkajille. Opit hapanjuurileivonnän perusteet, juuren valmistamisen, ylläpitämisen, taikinan teon, taittelutekniikat, leipien muotoilun ja paistamisen. Kotiin paistettavaksi saat tekemäsi leivän, juurta sekä ohjepaketin. Ilmoittaudu ke 24.9. mennessä.

Hapanjuurileivontaa vehnä- ja ruisjuurella, jatkokurssi

la 15.11. klo 9.00–15.00 ja su 16.11. klo 9.00–14.00
kotitalousopettaja Sarita Martikainen
Kurssimaksu 37 €

Leivomme yhdessä vehnä- ja ruisjuurella. Vaihdamme kokemuksia, jaamme vinkkejä ja syvennämme taitoja hapanjuurileivonnassa. Mukana on myös toivottu ruisjuuri. Ilmoittaudu ke 12.11. mennessä.

Pullakurssi

ma 29.9. klo 17.00–20.00
restonomi Sanna Jäntti
Kurssimaksu 21 €

Leivomme perinteistä pullaa. Opit pullataikinan teon ja leivot erilaisia leivonnaisia, kuten pitkoja, korvapuusteja, bostonkakkua yms. Leipomisen jälkeen juomme pullakahvit. Ilmoittaudu ke 24.9. mennessä.

Gluteenitonta leivontaa, makeat leivonnaiset

to 9.10. klo 17.00–21.00
kotitalousopettaja Sarita Martikainen
Kurssimaksu 25 €

Tutustut gluteenittoman leivonnän perusteisiin ja opit leipomaan mm. mutakakkua, britakakkua, täyttekakkua, pikkuleipiä ja donitseja. Hyvillä resepteillä voit tarjota gluteenittomia herkkuja kaikille vieraillesi ja helpottaa omaa työmäärääsi leivonnassa. Ilmoittaudu ma 6.10. mennessä.

Italialaista ruokaa ja musiikkia, syksy

ti 28.10.–11.11. klo 17.30–20.00
Heidi Ahlbom
Kurssimaksu 37 €

Tule valmistamaan italialaiset klassikot: pasta carbonara, pasta genovese ja herkullinen sitruunakakku. Tutustumme italiantieliseen reseptiikkaan ja valmistamme annokset. Italialainen musiikki tahdittaa ruoanlaittoa ja aikaa jää myös tutustua kappaleiden sanoituksiin. Ilmoittaudu to 23.10. mennessä.

Italialaista ruokaa ja musiikkia, kevät

ti 27.1.–10.2. klo 17.30–20.00
Heidi Ahlbom
Kurssimaksu 37 €

Sisältö sama kuin edellä.
Ilmoittaudu to 22.1. mennessä.

Gua Bao aasialaiset höyrysämpylät

su 23.11. klo 10.00–15.00
kotitalousopettaja Sarita Martikainen
Kurssimaksu 30 €

Opit valmistamaan pehmoisia ja maukkaita aasialaisia höyrysämpylöitä. Leivomme taikinan, muotoilemme sämpylät ja höyrytämme ne höyrytyskorissa. Valmistamme perinteisen possutäyteen sekä kana- ja kasvisvaihtoehdot lisäkkeineen. Lopuksi nautimme yhdessä tehdyt sämpylät. Ilmoittaudu ke 19.11. mennessä.

Perinteiset joululaatikat

ma–ti 8.–9.12. klo 17.00–20.00
restonomi Sanna Jäntti
Kurssimaksu 37 €

Valmistamme joulun laatikat alusta alkaen. Teemme mm. lanttu, -porkkana, - ja maksalaatikkoo. Ilmoittaudu ke 3.12. mennessä.

Katso sivulta 60

Sieniä kahvinporoista

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA



- ▶ Dumplingsit, gyozat ja dim sumit – aasialaisia makuja taikinanyyteissä
- ▶ Perinteiset joululaatikat
- ▶ Sieniä kahvinporoista
- ▶ Vanhan Rauman puutarha-historiaa ja kasveja

LUONTO JA RETKEILY

Metsästäjäkurssi

Karin kampus, opetustila D373
ke 3.9.–1.10. klo 18.00–20.30
Jari Toivonen
Kurssimaksu 33 €

Opit mm. lajituntemusta, riistaekologiaa, riistanhoitoa, ampuma-aseista ja niiden käytöstä metsästyksessä, metsästysmuodoista, hyvistä metsästäjätavoista, riistan hausta ja saaliin käsittelystä. Saat myös tietoa metsästysoikeudesta, metsästyslainsäädännöstä sekä riistahallinto- ja metsästysjärjestöistä. Metsästäjäutkunnot: 8.10. ja 15.10. klo 18.00–19.30, osallistuminen vapaaehtoisista, tutkintomaksu 20 €.

Lähdetään sieneen

Karin kampus, opetustila D382
ke 10.9. klo 17.30–19.45
kauppasienineuvoja Matti Becker
Kurssimaksu 17 €

Aiheena yleisimmät sienemme ja niiden tuntomerkit. Mitä tulee huomioida sieniretkelle valmistautumissa? Mistä löydät sieniä? Unohtamatta tärkeitä jokaisen oikeuksia. Saat käytännön ohjeita sienien käsittelystä, säilömisestä ja ruoaksi laittamisesta sekä vinkkejä kirjallisuudesta, hyvistä nettiosoitteista ja karttaohjelmista.

Sieniretki

Retkikohde
la 13.9. klo 9.30–14.30
kauppasienineuvoja Matti Becker
Kurssimaksu 23 €

Tutustut yleisimpiin sieniin ja saat tietoa niiden käsittelystä sekä valmistamisesta ruoaksi. Ota mukaan sienikori tai ämpäri sekä sieniveitsi ja eväät sekä säänmukaiset varusteet. Lähdemme kimppakyydeillä kaupungintalon parkkipaikalta (Lyseokatu 2) klo 9.30.

Retki Puurijärvi-Isosuon kansallispuistoon

Retkikohde
su 21.9. klo 16.00–21.00
luontokartoittaja Ari Ahlfors
Kurssimaksu 23 €

Käymme Kärjenkallion ja Mutilahden lintutorneilla ja teemme kävelyretken Huittisten Isosuolla, pitkospuita pitkin. Toiveissa on nähdä mm. massiivisia kurkiparvia. Lähtö Rustan parkkipaikalta kimppakyydein klo 16. Kokoontuminen parturikiinteistön lähelle, Äyhönjärventie 1. Eväät ja kiikarit mukaan, makkarapaistomahdollisuus Isosuon tulentekopaikalla.

Lintukurssi

Karin kampus, opetustila D380
ma 19.1.–9.2. ja 2.–16.3. klo 18.00–19.30
luontokartoittaja Ari Ahlfors
Kurssimaksu 47 €

Opit tunnistamaan Satakunnan pesimälinnustoa sekä yleisimpiä läpimuuttajia. Lajituntemuksen lisäksi tutustut lintujen elinympäristöihin, muuttoon, levinneisyyteen yms. Opit myös tunnistamaan lintuja äänistä. Tarkoitettu aloitteleville harrastajille. Myös alle 15-vuotiaille aikuisen kanssa. Kurssiin sisältyy pöllöretki 26.1. sekä neljä maastoretkeä lähi-alueelle. Retkipäivät sovitaan kurssilla.

Villiyrttikävely

Retkikohde
to 21.5. klo 17.30–20.00
keruutuoteneuvoja Anna Nikkari
Kurssimaksu 17 €

Opit perusasioita kasvien keräämisestä ja tunnistuksesta. Otamme selvää yleisistä villiyrtteistä ja muista syötävistä luonnonkasveista sekä niiden käytöstä. Tietysti myös maistelemme yrttejä. Kokoonnumme parkkipaikalla Petäjäksessä, Leppäläntie 63.

PUUTARHA

Vanhan Rauman puutarhahistoriaa ja kasveja A

Rauma-opas Kirsi Kuusisto
ti 16.9. klo 14.00–16.15
Kurssimaksu 17 €

Teemme kävelyretken Vanhan Rauman puutarhahistoriaan ja tutkimme siellä kasvavia perinnekasveja ja istutuksia. Pukeudu mukaviin jalkineisiin ja lämpimästi sään mukaan. Lähdetään Helsingintorilta, Pappilankatu 28.

Vanhan Rauman puutarhahistoriaa ja kasveja B

Rauma-opas Kirsi Kuusisto
ti 19.5. klo 17.00–19.15
Kurssimaksu 17 €

Sisältö sama kuin edellä.

Sieniä kahvinporoista

Karin kampus, kotitalous2 E118
to 30.10. klo 17.00–19.00
luonto- ja ympäristöneuvoja Eriika Yliniemi
Kurssimaksu 24 €

Syötäviä sieniä voit kasvattaa kotikeittiössä. Perustat osterivinokas-, sitruunavinokas tai siitakesieniviljelmän muoviasiaan. Kasvualustana voit käyttää esim. kahvinporoja tai pahvia. Tarvitset kannellisen muoviasian, johon voi tehdä reikiä. Muut tarvikkeet saat opettajalta. Ilmoit-taudu to 16.10. mennessä materiaalihankintojen vuoksi.

VENEILY

Saaristolaivurikurssi

Karin kampus, opetustila D373
ti 23.9.–2.12. klo 18.00–20.00
merikapteeni Hannu Soinila
Kurssimaksu 39 €

Saat hyvän teoriapohjan turvalliseen veneilyyn. Perehdyt muun muassa navigoinnin perusteisiin, vesiliikennesäädöksiin ja merimerkkeihin.

Rannikkolaivurikurssi

Karin kampus, opetustila D382
ti 13.1.–24.3. klo 18.00–20.00
merikapteeni Hannu Soinila
Kurssimaksu 39 €

Noudatamme Suomen Navigaatioliiton rannikkolaivurikurssin opetussuunnitelmaa. Osallistuminen edellyttää saaristolaivurikurssin suorittamista tai vastaavien taitojen hallintaa, eli hallitset merenkulun perustiedot ja pystyt liikkumaan turvallisesti vesillä päiväsaikaan hyvällä säällä.

LASTEN JA NUORTEN KURSSIT



MUSIIKKI	62
TEATTERI	62
KUVATAIDE	62-64
KÄDEN TAIDOT	64
LIIKUNTA.....	65

RUOKAKURSSIT	65
--------------------	----



MUSIIKKI

Lasten musiikin kursseilla ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

Rumpukurssi alakoululaisille

Raumanmeren koulu

ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 16.30–18.30

muusikko Jari Varjo

Kurssimaksu 54 €

Tule opettelemaan rytmejä pienryhmässä. Aloitamme alkeista ja etenemme oman kehityksesi mukaan. Aikaisempaa soittotaitoa et tarvitse. Opettaja jakaa 30 min pienryhmät ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa. Ota mukaan korvatulpat.

Pianoryhmä yläkoululaisille

Karin kampus, opetustila C312

ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 15.15–16.00

Katriina Karvinen

Kurssimaksu 55 €

Opettelemme nuotteja, sointumerkkejä, säestyskompeja tai vaikka klassista mukavassa pienryhmässä. Opetus suunnitellaan soittajan oman halun ja tarpeen mukaan. Jokaisella on käytössään oma sähköpiano.

Pikku pianistit, lasten pianoryhmä

Karin kampus, opetustila C312

pe 12.9.–28.11. ja 16.1.–10.4. klo 13.30–16.45

Kerttu Rapala

Kurssimaksu 55 €

Älä enää pimputtele yksin, yhdessä soittaminen on hauskeempaa. Opettelemme nuotteja, melodiansoittoa ja säestämistä mukavassa pienryhmässä. Opiskelu on suunniteltu alakouluikäisten soittajien toiveet ja lähtökohdat huomioiden. Opettaja jakaa 45 min pienryhmät ennen ensimmäistä kertaa.

Katso sivulta 21

Räppikurssi

Katso sivulta 24

Rumpukurssi aikuisille ja yläkoululaisille

Katso sivulta 24

Kitaransoitto

Katso sivulta 24

Leppoisasti pianolla aikuisten ja yläkoululaisten pianoryhmät

Katso sivulta 25

Pianotuokiot

TEATTERI

Tonttujahti

Karin kampus, verstaas D132

ke 26.11.–3.12. klo 17.30–19.15

teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO) Aleksi Kumpula

Kurssimaksu 20 €/lapsi

Aikuinen ja lapsi osallistuvat yhdessä. Joulupukki tarvitsee sinun apuasi! Tontut ovat tehneet kepposen ja vieneet kilttien lasten listan. Huhujen mukaan tontut piileskelevät Vanhassa Raumassa. Auta pukkia löytämään tontut ja hankkimaan lista takaisin. Teemme välineitä ja etsimme tonttuja Vanhasta Raumasta. Yhteistyössä Rauman teatterikoulun kanssa. Yhden aikuisen kanssa voi osallistua max. kaksi lasta. Ilmoittaudu samalla kertaa puhelimitse 044 793 4515

Teatterikoulun kesäkurssi

Karin kampus, teatteritila D211

ma-to 1.–4.6. klo 10.00–15.30 ja

pe 5.6. klo 11.00–17.00

teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO) Aleksi Kumpula

Kurssimaksu 47 €

Sukellat teatterin maailmaan teatteriharjoitusten ja improvisaation kautta. Suunnittelemme, kirjoitamme ja harjoittelemme yhdessä esityksen, joka esitetään yleisölle. Sopii 11–18-vuotiaille. Myös muille kuin teatterikoululaisille. Ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

Katso sivulta 27

Nuorisoteatteri

Katso sivulta 27

Improvisaation ja hahmotyöskentelyn viikonloppukurssi

KUVATAIDE

Lasten kuvataidekursseilla ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi. Ota eväät mukaan, jos kokoontuminen kestää yli kaksi tuntia. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun, jos muuta ei mainita.

Lasten ja nuorten kuvataide Uotilassa

Uotilan koulu

ma 15.9.–1.12. ja 12.1.–30.3. klo 15.00–17.00

kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen

Kurssimaksu 77 €

Tule harjoittelemaan piirtämistä ja maalaamista, keramiikan alkeita ja tutustumaan taidegrafiikkaan. 6–16-vuotiaille.

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

► Kesäkuvista lapsille

► Keramiikkapaja 8–12-vuotiaille

► Keramiikkapaja 13–20-vuotiaille

Pyynpään taideateljee lapsille

Pyynpään koulu
pe 19.9.–5.12. ja 16.1.–27.3. klo 14.45–17.00
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 82 €

Tutustut elämyksellisesti värien ja erilaisten materiaalien maailmaan musiikin, tarinoiden ja mielikuvi-
tuksen vauhdittamana: piirustusta, grafiikkaa, maa-
lausta sekä kolmiulotteista muotoilua. 7–12-vuoti-
aille.

Erityisnuorten ja -aikuisten kuviskurssi

Karin kampus, opetustila D222
ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.00–18.30
kuvataiteilija, kuvataideterapeutti Tuula Kallas
Kurssimaksu 61 €

Harrastuskurssi 12–17-vuotiaille erityisnuorille ja -ai-
kuisille. Rentoa ja mukavaa yhdessäoloa: piirrämme,
maalaamme ja askartelemme. Henkilökohtaista
avustajaa tarvitsevilla pitää olla avustaja mukana.

Kesäkuvista lapsille

Karin kampus, maalaussali D252
ma–pe 1.–5.6. klo 10.00–14.00
kuvataiteilija Tuula Kallas
Kurssimaksu 49 €

Tutustumme vesivärien maalaamisen saloihin ja
teemme myös sekatekniikkatöitä. Maalaamme ul-
kona, jos sää sen sallii. 7–12-vuotiaille.

JÄSTILAPSILLE

Vanha opisto
kuvataiteilija Merja Ala-Olla

Olisiko sinusta tylypahkalaiseksi? Saat kokeilla oppi-
aineita, joita velholapset opiskelevat. Myös jästihuis-
paus, alruunoiden hoito, ajatuseula ja Iseeviot-peili
kuuluvat ohjelmaan. Puettuasi taikaviitan olet valmis
kohtaamaan myös velhomaailman ihmeotukset.
Harry Potter -kirjoihin perustuvalla kesäkurssilla
eläydymme velhomaailmaan kuvataiteen ja ilmai-
sutaidon keinoin.

Valmennuskurssi Tylypahkasta haaveileville jästilapsille A

ma–to 1.–4.6. klo 10.00–15.00
Kurssimaksu 69 €
3.–6.-luokkalaisille

Valmennuskurssi Tylypahkasta haaveileville jästilapsille B

ma–to 8.–11.6. klo 10.00–15.00
Kurssimaksu 69 €
3.–6.-luokkalaisille

Jatkokurssi Tylypahkaan

ma–ke 15.–17.6. klo 10.00–15.00
Kurssimaksu 61 €
4.–7.-luokkalaisille

Jos et ole vielä saanut kutsua Tylypahkaan ja olet
osallistunut jo aikaisemmilte valmennuskursseille,
pääset nyt huispaamaan ja syventämään velhotaito-
jasi Ankeuttajien varalle.

Keramiikkapaja 8–12-vuotiaille

Karin kampus, keramiikka2 D120
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 14.30–16.00
TaM, kuvataiteilija Kirsi Kuusisto
Kurssimaksu 88 €

Savitöiden tekeminen on kivaa. Voit tehdä omia ai-
heita ja lisäksi teemme mm. astioita ja eläinveis-
toksia. Opit saven käsittelyn eri tekniikoita ja ko-
ristelutapoja.

Keramiikkapaja 13–20-vuotiaille

Karin kampus, keramiikka2 D120
ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 16.15–18.30
TaM, kuvataiteilija Kirsi Kuusisto
Kurssimaksu 115 €

Tule tekemään savesta omia aiheita esim. voit tehdä
muotokuvia, astioita ja koruja. Opit saven käsittelyn
eri tekniikoita ja koristelutapoja.

Lasten kesäkeramiikka 8–13-vuotiaille

Karin kampus, keramiikka2 D120
ma–to 8.–11.6. klo 10.00–14.30 ja
ti 16.6. klo 17.00–18.00
kuvataiteilija (AMK) Vilma Wallenström
Kurssimaksu 91 €

Tule muovailemaan savesta astioita, veistoksia ja
omia ideoita. Opit saven käsittelyn eri tekniikoita ja
koristelutapoja. Töiden haku 16.6. klo 17.00–18.00.

Lapsi ja aikuinen yhdessä-kurssilla
ilmoita sekä lapsi että aikuinen
osallistujaksi. Yhden aikuisen
mukana yksi lapsi. Ota eväät
mukaan, jos kokoontuminen
kestää yli kaksi tuntia. Mate-
riaalit sisältyvät kurssimak-
suun, jos muuta ei mainita.
Ilmoittautuminen puhelimitse.



KERAMIIKKAA LAPSELLE JA AIKUISELLE

Karin kampus, keramiikka1 D112
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 33 €/hlö/kurssi

Lapsi ja aikuinen voivat tehdä omia töitään tai
työskennellä yhdessä. Savi tulee molemmille tutuksi,
ja pienetkin sormet muotoilevat suuria ajatuksia.
Ikärajaa kurssille ei ole. Arvioitu materiaalimaksu
20–30 €/hlö.

Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle A

ti 9.9.–14.10. klo 16.45–19.15

Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle B

ti 28.10.–2.12. klo 16.45–19.15

Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle C

ti 13.1.–24.2. klo 16.45–19.15

Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle D

ti 3.3.–7.4. klo 16.45–19.15

Dinosaurukset ja lohikäärmeet lapselle ja aikuiselle

Karin kampus, keramiikka2 D120
la 27.9.–11.10. klo 10.00–15.30
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 38 €/hlö

Muovailemme savesta oman mielikuvituksen mukaan eri asennoissa olevia esihistoriallisia dinosauruksia, tarujen lohikäärmeitä ja näiden munia. Teokset maalaamme polton jälkeen vahapigmenteillä. 5–9-vuotiaat aikuisen kanssa. Ota mukaan essu tai suojavaatteet.

Avaruusolennon matkassa lapselle ja aikuiselle

Karin kampus, keramiikka2 D120
la 8.–22.11. klo 10.00–15.30
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 38 €/hlö

Oletko valmis luomaan savesta pienen avaruusolennon, suloisen havaijilaisen ystävän tai ehkä avaruusaluksen? Teokset raakapoltetaan ja maalataan turvallisilla, leikin kestäville, vahapigmenteillä. 5–9-vuotiaat aikuisen kanssa. Ota mukaan essu tai suojavaatteet.

Jouluksi aaltopahvista lapselle ja aikuiselle

Karin kampus, taidetila D255
la 15.11. klo 10.00–15.30
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 27 €/hlö

Tule tekemään kierrätetystä aaltopahvista rakennuksia ja eläinhahmoja. Voit tehdä kolmiulotteisen työn tai reliefin seinälle. Teokset kuvioimme öljypastelliiduilla ja peitevärillä. Teokseen voit laittaa led-valot ja käsitellä sen säänkestäväksi. 5–9-vuotiaille yhdessä aikuisen kanssa. Ota mukaan essu tai suojavaatteet sekä erilaisia aaltopahveja, Eri Keeperliimaa, kimalleliimaa, vessapaperihylsyjä, tyhjiä tilitikkuskeja yms.

Valojuttu lapselle ja aikuiselle

Karin kampus, maalaussali D252
su 23.11. klo 10.00–14.00
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 26 €/hlö

Tule leikkimään valoilla ja seinille syntyvillä kummallisilla hahmoilla, jotka seikkailevat villeinä taide-työpajassa. Teet kolmiulotteisen teoksen, jonka voit sijoittaa sisälle tai ulos ja johon voit laittaa led-valot. Teos voi olla myös jouluun liittyvä. 4–7-vuotiaille yhdessä aikuisen kanssa.

Keijut ja peikot lapselle ja aikuiselle

Karin kampus, keramiikka2 D120
la 14.–28.3. klo 10.00–15.30
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 38 €/hlö

Muovaila savesta keväisiä keijuja ja peikkoja teras-sille ja puutarhaan. Maalaat teokset polton jälkeen vahapigmenteillä. 5–9-vuotiaat aikuisen kanssa. Ota mukaan essu tai suojavaatteet.

Piirustus- ja animaatioseikkailu lapselle ja aikuiselle A

Karin kampus, taidetila D255
la-su 11.–12.10. klo 13.00–17.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 23 €/hlö

Lapsi ja aikuinen piirtävät ja animoivat yhdessä. Piirrä omia hahmoja ja herätä ne eloon tekoälyanimaatiolla. Ota mukaan piirustusvälineitä ja oma kannettava tietokone.

Piirustus- ja animaatioseikkailu lapselle ja aikuiselle B

Karin kampus, taidetila D255
la-su 7.–8.2. klo 13.00–17.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 23 €/hlö

Sisältö sama kuin edellä.

KÄDEN TAIDOT

Lasten käden taitojen kursseille ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

Kässä ja kuvista eskari-2.-luokkalaisille Lapissa

Lapin kunnantalo
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.00–18.30
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 66 €

Opettelemme erilaisia käsityötaitoja ja kuvataidete-
niikoita sekä tutustumme monenlaisiin materiaaleihin.

Kässä ja kuvista 3.–6.-luokkalaisille Lapissa

Lapin kunnantalo
ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 15.00–16.45
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 72 €

Sisältö sama kuin edellä.

Lapsi ja aikuinen yhdessä-kurssilla ilmoita sekä lapsi että aikuinen osallistujaksi. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi. Ota eväät mukaan, jos kokoontuminen kestää yli kaksi tuntia. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun, jos muuta ei mainita. Ilmoittautuminen puhelimitse.



Jouluaskartelua yhdessä lapselle ja aikuiselle

Vanha opisto
su 30.11. klo 10.00–13.15
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 25 €/hlö

Askartelemme jouluisen asetelman tai pienoismallin, jonka valmistuksessa saa ideoida ja käyttää luovuutta. Monenlaisista askartelutarvikkeista ja luonnonmateriaaleista koostuva ”materiaali-buffet” on vapaassa käytössä.

Katso sivulta 34–35
Keramiikan lyhytkurssit

LIIKUNTA

Lasten liikuntakursseille ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

Vauvajumppa, syksy

Karin kampus, peilisali E312
ti 9.9.–25.11. klo 10.00–11.00
fysioterapeutti (AMK) Pauliina Paakkinen
Kurssimaksu 27 €

Etenemme rennosti ja turvallisesti vauvan ehdoilla. Jos vauva viihtyy itseksensä tai nukahtaa tunnilla, voit tehdä harjoitteita itsesesi. Suunniteltu alle vuoden ikäisille vauvoille. Voit osallistua, kun vauva on noin 3 kk ikäinen ja osaa kannatella päätään. Ota mukaan pehmeä alusta vauvalle. Tukee raskaudesta ja synnytyksestä palautumista. Sopii myös isälle, kummille tai isovanhemmalle.

Vauvajumppa, kevät

Karin kampus, peilisali E312
ti 13.1.–31.3. klo 10.00–11.00
fysioterapeutti (AMK) Pauliina Paakkinen
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

RUOKAKURSSIT

Karin kampus, kotitalous2 E118

Lasten ruokakursseilla ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi. Raaka-aineet sisältyvät kurssimaksuun. Ota mukaan sisäkengät, esiliina ja rasia mahdollisille kotiin vietäville maistiaisille. Ilmoitathan erityisruokavaliosta ilmoittautumisen yhteydessä. Huomioithan viimeisen ilmoittautumispäivän raaka-ainehankintojen vuoksi.

Täytekakukurssi 10–15-vuotiaille

pe 10.10. klo 16.30–19.30 ja la 11.10. klo 10.00–13.00
restonomi Sanna Jäntti
Kurssimaksu 33 €

Valmistamme perinteisen täytekakun alusta loppuun. Aloitamme pohjan leivonnasta, jatkamme täytteiden lisäämiseen ja lopuksi kuorrutamme sekä koristelemme kakun upeaksi kokonaisuudeksi. Saat viedä kakun kotiin nautittavaksi. Ilmoittaudu ti 7.10. mennessä.

Kokkikurssi 7–9-vuotiaille A

ma–to 20.–23.10. klo 9.00–11.00
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 38 €

Ruoanvalmistuksen peruskurssi 7–9-vuotiaille. Jokaisella opetuskerralla valmistamme terveellisen pienen aterian, joten keittiössä työskentelyn perustaidot tulevat tutuiksi. Ilmoittaudu ke 15.10. mennessä.

Kokkikurssi 7–9-vuotiaille B

ma–to 20.–23.10. klo 11.30–13.30
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 38 €

Sisältö sama kuin edellä.
Ilmoittaudu ke 15.10. mennessä.

Pizzakurssi 10–15-vuotiaille

to 23.10. klo 16.30–19.30
restonomi Sanna Jäntti
Kurssimaksu 30 €

Valmistamme pizzaa alusta loppuun asti. Aloitamme pohjasta ja valmistamme tomaattikastikkeen itse. Opit muotoilemaan pizzan käsin ja käymme läpi pizzan valmistuksen tärkeimpiä asioita. Valmiin pizzan saat kotiin mukaan. Ilmoittaudu ma 20.10. mennessä.

Piparkakkutalo 10–15-vuotiaille

pe 21.11. klo 16.30–19.30 ja la 22.11. klo 10.00–13.00
restonomi Sanna Jäntti
Kurssimaksu 35 €

Tule viettämään piparintuoksua joulunalusaikaa: teemme piparkakkutalon valmistaikinasta. Muutit ja muut tarpeet löytyvät paikan päältä. Talo paistetaan, kootaan ja koristellaan. Saat talon kotiin. Ilmoittaudu ti 18.11. mennessä.

Leivontakurssi 10–12-vuotiaille

ma–to 1.–4.6. klo 10.00–13.00
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 45 €

Tutustut leivonnan maailmaan helppojen reseptien avulla. Leivomme niin suolaista kuin makeaa esimerkiksi pullaa, keksejä, piirakoita, sämpylöitä ja pasteijoita. Kurssilla opit leivonnan perustekniikat ja erilaisten taikainoiden valmistamisen. Kurssilaisten toiveet otetaan huomioon. Ilmoittaudu ke 27.5. mennessä.

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA



- ▶ Täytekakukurssi 10–15-vuotiaille
- ▶ Pizzakurssi 10–15-vuotiaille

Lasten kuvataide aikuiselle ja lapselle:

- ▶ Dinosaurukset ja lohikäärmeet
- ▶ Avaruusolennon matkassa
- ▶ Jouluksi aaltopahvista
- ▶ Keijut ja peikot
- ▶ Piirustus- ja animaatioseikkailu A
- ▶ Piirustus- ja animaatioseikkailu B

OHJEITA ETÄOPISKELUUN

Etäkursseilla opetus toteutetaan pääsääntöisesti Teams- tai Zoom-ohjelman välityksellä. Opettaja tiedottaa sähköpostilla, mitä ohjelmaa hän käyttää ja lähettää linkin ja muita ohjeita. Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden sekä tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien. Tietokoneeseen tarvitaan lisäksi kaiutin ja mikrofoni sekä useilla kursseilla myös kamera, mikäli niitä ei ole sisäänrakennettu laitteeseen. Tietokoneella voi osallistua nettiselaimen kautta, tablettiin ja älypuhelimeen pitää ladata tarvittava sovellus.

Kursseille ilmoittautuessa on tärkeää ilmoittaa ajantasainen sähköpostiosoite ja puhelinnumero, jotta opettaja voi olla yhteydessä opiskelijoihin.

Etäopetukseen osallistumiseen riittävät perustaidot tietokoneen tai älylaitteen käytöstä. Ohjeita Teamsin ja Zoomin käyttöön on myös opiston kotisivulla. Mikäli tarvitset apua, voit olla yhteydessä kurssin opettajaan, opiston toimistoon tai muuhun päätoimiseen henkilökuntaan.

INFORMATION ON DISTANCE LEARNING

Rauma Adult Education Centre offers several distance learning courses.

When you register for a course, please provide your current email address and phone number. A link you can use to access your distance learning session and other possible instructions and materials will be sent to your email. The programs used for distance learning are Zoom and Microsoft Teams. On a computer, you can use Zoom or Microsoft Teams with a browser. If you are using your phone or a tablet, you need to download an app.

English at Home: Speak & Connect

ma 8.9.–24.11. klo 18.00–19.30 s.17

Kreikan alkeet, etänä

ma 8.9.–24.11. klo 17.00–18.30 s.19

Kreikan jatko 2, etänä

ti 9.9.–25.11. klo 17.00–18.30 s.19

Kreikan jatko 4, etänä

ma 8.9.–24.11. klo 18.45–20.15 s.19

Ikonimaalaus etänä

ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 9.30–11.45 s.31

Taukojumppa

ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 11.00–11.30 s.49

Pilates, etänä

pe 12.9.–28.11. klo 16.00–17.00 s.51

Kahvakuula, etänä

pe 12.9.–28.11. klo 17.15–18.15 s.51

KURSSIT LAPISSA JA KODISJOELLA

LAPPI

Sekakuoro Lapponia

ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 18.00–20.00 s.22

Pianotuokio F

pe 12.9.–28.11. ja 16.1.–10.4. klo 14.30–16.30 s.25

Maalaus Lapissa

pe 12.9.–17.10. 17.00–20.15 s.31

Keraaminen kuvanveisto Lapissa

ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–20.45 s.33

Kudonta, Lappi

ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 18.00–20.30 s.39

Neulotaan kaarrokeneule ylhäältä alas

la 4.10.–15.11. klo 13.00–16.15 s.40

Tuolijumppaa eläkeläisille

ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 15.00–16.00 s.49

Terve selkä

to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 19.00–19.45 s.49

Kunnon jumppa, Lappi A

ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 18.30–19.30 s.50

Kunnon jumppa Lappi B

to 11.9.–27.11. ja 15.1.–9.4. klo 18.00–19.00 s.50

Kuntojumppaa eläkeläisille

ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 16.00–17.00 s.50

Tuolijooga

ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 16.15–17.15 s.52

Hathajooga alkeisjatko

ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–18.45 s.53

Tanssiksi, syksy

ke 10.9.–26.11. klo 18.30–19.30 s.54

Tanssiksi, kevät

ke 14.1.–1.4. klo 18.30–19.30 s.54

Kässä ja kuvista eskari-2.-luokkalaisille Lapissa

ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.00–18.30 s.64

Kässä ja kuvista 3.-6.-luokkalaisille Lapissa

ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 15.00–16.45 s.64

KODISJOKI

Pianotuokio D

ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 16.30–18.30 s.25

Kudonta, Kodisjoki

ke 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 18.15–20.45 s.39

Kehonhuolto, Kodisjoki

ti 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 15.00–16.00 s.48

Kuntoliikunta B

ma 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 19.00–20.00 s.49



TAITEEN PERUSOPETUS

LUKUVUOSI 2025–2026

Syyslukukausi alkaa maanantaina 18.8.2025

Syysloma on 20.–24.10. (vko 43)

Syyslukukausi päättyy torstaina 11.12.

Kevätlukukausi alkaa maanantaina 12.1.2026

Talviloma on 16.–20.2.2026 (vko 8).

Ei opetusta kiirastorstaina 2.4. eikä pääsiäismaanantaina 6.4.

Ei opetusta Vapun aattona 30.4.

Lukuvuosi päättyy viimeistään 22.5.

Lukuvuosimaksu on 250 €, mikä laskutetaan kahdessa erässä: 125 €/syksy ja 125 €/kevät.

Sisaralennus on 20 €/lukuvuosimaksu toisesta sisaruksesta alkaen.

Alennuksen 20 € saa, jos opiskelee myös kuvataide- tai teatterikoulussa.

Maksuun sisältyvät opetus ja materiaalit.

Hakeminen oppilaaksi

Hakuaikaa lukuvuodelle 2025-2026 on 13.8.2025 klo 14.00 asti.

Oppilaat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Koulu ilmoittaa valinnoista puhelimitse, muista siis laittaa hakemukseen puhelinnumero.

Vapaita paikkoja lukuvuoden aikana ja lisätietoa opiskelusta voi kysellä puhelimitse tai sähköpostilla.

Kuvataidekoulu Kirsi Kuusisto, puh. 044 793 3427 tai kuvataidekoulu@rauma.fi

Teatterikoulu Aleks Kumpula, puh. 044 403 6178 tai teatterikoulu@rauma.fi



RAUMAN KUVATAIDEKOULU

Kuvataidekoulussa voivat opiskella 7–18-vuotiaat lapset ja nuoret.

Koulussa mm. maalataan, piirretään, rakennellaan, muovaillaan savitöitä ja valokuvataan.

Opetus alkaa peruskurssien yleisillä opinnoilla, joiden jälkeen siirrytään opiskelemaan työpajoihin. Peruskurssit käydään yleensä ikäryhmittäin järjestyksessä.

Työpajan voi valita oman kiinnostuksen mukaan vapaassa järjestyksessä.

Ryhmiä opetus on iltapäivisin tai iltaisin kerran viikossa. Kuvataidekoulu toimii Karin kampuksen D-lohkon toisessa kerroksessa, lisäksi opetusta on ensimmäisen kerroksen keramiikkatiloissa.

maanantai

15.30–17.00 Peruskurssi 4B

17.15–18.45 Peruskurssi 1A

17.15–19.30 Keramiikka- ja kuvanveistopaja

tiistai

15.30–17.00 Peruskurssi 2A

15.30–17.00 Peruskurssi 3A

17.15–18.45 Peruskurssi 4A

17.15–19.30 Piirustus- ja taidegrafiikkapaja



keskiviikko

15.30–17.00 Peruskurssi 1B

17.15–18.45 Peruskurssi 3B

17.15–19.30 Maalauspaja

torstai

15.30–17.00 Peruskurssi 2C

17.15–19.30 Peruskurssi 5A

17.15–18.45 Peruskurssi 2B



Rauman kuvataidekoulu

Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma
Karin kampus D-lohko

Kirsi Kuusisto, kuvataidekoulun johtaja
puh. 044 793 3427

kuvataidekoulu@rauma.fi
rauma.fi/kuvataidekoulu

RAUMAN TEATTERIKOULU

Teatterikoulussa 7–18-vuotiaat lapset ja nuoret voivat opiskella teatteritaiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisesti.

Teatterikoulun opetus on tavoitteellista, tasolta toiselle etenevää teatteri- ja ilmaisukasvatusta lapsille ja nuorille. Opetus on monipuolista ja opinnoissa kehittyvät rinnakkain itseilmaisuus, keskityminen, luovuus, persoonallisuus, toisten huomiointi sekä havainnointikyky itsestä ja ympäröivästä maailmasta. Ryhmien opetus on ilta- tai iltaisin kerran viikossa.

Teatterikoulun opetus tapahtuu Karin kampuksen D-lohkon toisessa kerroksessa sijaitsevassa teatteritilassa D211.

maanantai

15.00–16.30 Teatterikoulu 2 vk

16.45–18.15 Teatterikoulu 6 vk

tiistai

15.00–16.30 Teatterikoulu 5 vk

16.45–18.45 Teatterikoulu 1 vk

keskiviikko

15.00–16.30 Teatterikoulu 4 vk

16.45–18.15 Teatterikoulu 3 vk



Rauman Teatterikoulu

Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma

Karin kampus, teatteritila D211

Aleksi Kumpula, teatteriopettaja (AMK)

puh. 044 403 6178

aleksi.kumpula@rauma.fi

teatterikoulu@rauma.fi

rauma.fi/teatterikoulu

RAUMAN KANSALAIISOPISTON OPISTOLAISSYHDISTYS r.y.

Lisätietoa yhdistyksestä ja tapahtumista: raumanopistolaisyhdistys.wordpress.com
sekä puheenjohtaja Jani Huhtala, puh. 050 374 2107.

YHDISTYKSEN JÄSENYYS 2025–2026

Kaudella ei ole jäsenmaksua. Saadaksesi jäsenedut tarvitset kuitenkin henkilökohtaisen jäsenkortin, jonka saat opiston toimistosta (Aittakarinkatu 10). Jäsenenä saat alennusta yhdistyksen järjestämien matkojen hinnoista.

Seuraavat liikkeet antavat jäsenille 10 % alennuksen normaalihintaisista tuotteista.

- ▶ Art & Design Salme Kauppi
- ▶ Kajava Lahja ja Käsityö
- ▶ Kodin lanka ja neule
- ▶ Pyörä-Nurmi
- ▶ Rauman Askarteluohjaus
- ▶ Rauman City-Sukka (ompelutarvikkeet)

Näytähän voimassaolevan jäsenkorttisi liikkeissä oston yhteydessä.

AVUSTUKSET OPISKELIJOILLE

Katso sivulta 74

Avustukset kurssimaksuihin

KAUDEN 2025–2026 OHJELMA

Su 16.11. Suomen Kädentaidot -messut Tampereella.

Lähtö Rauman linja-autoaseman tilausajolaiturista klo 8 ja paluu noin klo 19.

Hinta jäsenet 35 €/40€ muut. (sis. lippu ja kuljetus).

Ilmoittautumiset pe 24.10. mennessä raumanopistolaisyhdistys@gmail.com tai puh. 044 793 3242.

Ilmoita osallistujan nimi, puhelinnumero ja sähköpostiosoite.

Ilmoittautuneille lähetetään maksutiedot matkan maksamista varten, maksu pe 31.10. mennessä tilille.

Ei käteismaksuja.

Ma 17.11. Rauman Kansalaisopiston Opistolaisyhdistys r.y.:n vuosikokous

klo 17.30 Café Salin alakerrassa, Kuninkaankatu 22. Käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

Tervetuloa kaikki jäsenet!

La 22.11. matka Tampereen Työväen Teatteriin katsomaan musikaalia Kaunotar ja hirviö.

Musikaalin ikäsuositus on 7+. Lähtö Rauman linja-autoasemalta klo 9, näytös alkaa klo 13.

Matkanhinta jäsenet 100 €/120€ muut. Tampereella mahdollisuus osallistua teatterilla buffetruokailuun (37 €, noutopöytä) tai omatoimiseen ruokailuun ennen näytöstä.

Sitovat ilmoittautumiset pe 19.9. mennessä raumanopistolaisyhdistys@gmail.com tai puh. 044 793 3242.

Ilmoita osallistujan nimi, puhelinnumero ja sähköpostiosoite.

Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitamyös, osallistutko buffet-ruokailuun sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat.

Ilmoittautuneille lähetetään maksutiedot maksamista varten, maksu ke 24.9. mennessä tilille.

Ei käteismaksuja.

Ilmoittautumisten yhteydessä voit myös liittyä yhdistyksen jäseneksi ja hyödyntää edullisemman matkahinnan.

ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE JA LUENNOILLE

Tutustu!

Tutustu opiston kurssitarjontaan ja valitse itsellesi sopivat kurssit. Tarkista kurssikohtaiset tiedot, kuten kurssipaikka ja kurssin ajankohta kurssikohtaiselta ilmoittautumissivulta. Huomaa, että useista kursseista löytyy lisätietoa ja tarvikeluettelo netistä osoitteesta: opistopalvelut.fi/rauma

Ilmoittautu!

Ilmoittautu netissä, puhelimitse tai opiston toimistossa. Ilmoittautua voi niin kauan kuin kurseilla on tilaa. Muistathan ilmoittautua vähintään viikkoa ennen kurssin alkua. Ilmoittautu myös luennoille.

Ilmoittautuessasi sitoudut noudattamaan kurssilla Rauman kaupungin turvallisemman tilan periaatteita, joiden mukaan kaikilta edellytetään asiallista käyttäytymistä sekä ihmisten moninaisuuden, erilaisten taustojen, kokemusten ja ajatusten arvostamista. Jokaisen yksityisyyttä sekä henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa kunnioitetaan. Turvallisemman tilan toimintaohjeen löydät kotisivuilta.

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 18.8.2025 kello 9

Netissä: opistopalvelut.fi/rauma

Puhelimitse: **044 793 4515 tai 044 793 4517**

Opiston toimistossa **Aittakarinkatu 10, D-lohko 3.krs**

Et voi ilmoittautua sähköpostilla, tekstiviestillä tai viestillä puhelinvastaajaan.

Kun ilmoittaudut, annat seuraavat tiedot: kurssin nimi, opiskelijan henkilötiedot ja äidinkieli. Henkilötietoja ei luovuteta ulkopuolisille. Tietoja käytetään opiskelijoiden tunnistamiseen ja kurssimaksujen laskuttamiseen. Alaikäisen osalta tarvitaan myös huoltajan tiedot.

Suosittu kurssit täyttyvät nopeasti – ilmoittautumisjärjestys ratkaisee. Jos kurssi on täynnä, ilmoittaudu varasijalle, sillä voit päästä varasijalta kurssille tai pystymme ehkä järjestämään uuden kurssin.

Kurssimaksu

Maksutavat:

A) Voit maksaa kurssimaksun netti-ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa, ePassilla tai Smartumilla.

B) Jos et maksa kurssimaksua netti-ilmoittautuksen yhteydessä, saat laskun. Lasku lähetetään kurssin alettua.

C) Jos ilmoittaudut puhelimessa tai opiston toimistossa, saat laskun. Lasku lähetetään kurssin alettua.

Laskun voit maksaa pankissa tai kaupungin palvelupiste Pyrymannissa, Valtakatu 2A, käteisellä, pankikortilla tai kulttuuri- tai liikuntaselillä (ePassi, Smartum Kulttuuriseteli, Edenred Virikeseteli, Tyky-Kuntoseteli+).

Jokaisella kurssilla on oma kurssimaksunsa, joka on ilmoitettu kurssitiedoissa. Kurssimaksuun vaikuttaa kurssin laajuus sekä mahdolliset kulut tai kurssimaksun sisältämä materiaali- ja raaka-ainemaksu.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun. Vaikka jättäisit kurssimaksun maksamatta, se ei tarkoita kurssipaikan perumista.

Oppikirjat eivät sisälly kurssimaksuun. Mahdolliset kurssimaksun lisäksi maksettavat tarvikemaksut mainitaan kurssikuvauksessa. Tarvikemaksu maksetaan opettajalle.

Yli 70 euron kurssimaksun voit halutessasi maksaa kahdessa erässä. Ota yhteyttä opiston toimistoon.

Alle 18-vuotiaan opiskelijan kurssimaksu laskutetaan huoltajalta.

Kurssi- maksu

Peruminen

Kun ilmoittaudut, sitoudut maksamaan koko kurssimaksun. Vaikka jättäisit kurssimaksun maksamatta, se ei tarkoita kurssipaikan perumista. Peru ilmoittautuminen, jos et pääsekään kurssille. Perumisen voit tehdä itse internetissä tai ilmoittaa siitä opiston toimistoon. Perumista et voi tehdä opettajalle etkä sähköpostilla. Varatun kurssipaikan voit perua maksutta viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista. Tämän jälkeen, ennen kurssin käynnistymistä tehtävistä perumisista, peritään toimistomaksua 10 €. Mikäli peruminen tehdään kurssin alettua, veloitetaan koko kurssimaksu.

Peru- minen

Kaikki maksamattomat laskut menevät Revire Perintä Oy:lle perintään. Ota yhteyttä opiston toimistoon viikon sisällä laskun saatuasi, jos laskussa on huomautettavaa tai tarvitset esimerkiksi eräpäivän siirtoa. Eräpäivän jälkeen laskuihin liittyvissä asioissa tulee ottaa yhteyttä suoraan Revire Perintä Oy:n asiakaspalveluun.

Yhden opetuskerran peruuntuminen lukukaudessa ei oikeuta kurssimaksun alennukseen tai korvaavaan opintokertaan.

Jokaisella kurssilla ja luennolla on vähimmäisopiskelijamäärä, joka vaaditaan opetuksen aloittamiseksi. Mikäli opiskelijoita ei ilmoittaudu riittävästi, opetus ei ala. Kurssin peruuntumisesta ilmoitamme kurssille ilmoittautuneille.

Kurssin peruuntuminen

A) Jos kurssia ei järjestetä, sinulle kerrotaan asiasta ja kurssimaksu palautetaan.

B) Jos kurssi alkaa, mutta opiskelijamäärä vähenee alle minimin, kurssi keskeytyy. Kurssimaksua ei palauteta. Kesken lopetetun kurssin opiskelijalla on mahdollisuus siirtyä vastaavan hintaiselle toiselle kurssille edellyttäen, että kurssilla on vapaita paikkoja. Jos opiskelija haluaa siirtyä kalliimmalle kurssille, hän maksaa erotuksen.

C) Jos keskeytät kurssin, kurssimaksua ei palauteta.

Kurssin peruun- tuminen

Kurssi alkaa

Opetuksen toteutuminen päätetään viikkoa ennen kurssin tai luennon alkua. Opetus toteutuu, jos opiskelijoita on silloin riittävä määrä. Joka kurssilla tulee olla minimimäärä opiskelijoita, jotta kurssi alkaa. Jos minimimäärää opiskelijoita ei ilmoittaudu, kurssia ei järjestetä. Kurssien ja luentojen alkamisesta ei erikseen ilmoiteta.

Opiskelun onnistuminen edellyttää säännöllistä osallistumista. Kurssisi voidaan joutua myös keskeyttämään monien opiskelijoiden toistuvien poissaolojen vuoksi. Tilapäisen poissaolon jälkeen voit tietysti palata takaisin.

Kurssi alkaa

AVUSTUKSET KURSSIMAKSUIHIN

OPINTOSETELIAVUSTUS

Opintaseteliavustus työttömille

Jos olet työtön, voit hakea opintaseteliavustusta kaikille kursseille. Voit osallistua lukuvuoden aikana yhdelle kurssille maksutta. Voit hakea avustusta kirjallisesti opiston toimistosta tai netistä saatavalla lomakkeella **rauma.fi/kansalaisopisto**. Ilmoittaudu kurssille ennen avustuksen hakemista. Saat tiedon päätöksestä sähköpostitse. Avustusta voi saada niin kauan kuin opintasetelirahaa riittää.

Opintaseteliavustus muille kohderyhmille

Voit saada opetushallituksen myöntämää opintaseteliavustusta tietyille kursseille, jos olet:

- vailla perusopetuksen jälkeistä koulutusta
- sinulla on oppimisvaikeus
- olet eläkkeellä
- olet maahanmuuttaja

Voit hakea opintaseteliavustusta seuraaville kursseille:

- Suomea suomeksi 1 - Finnish in Finnish 1
- Suomea suomeksi 2 - Finnish in Finnish 2
- Suomea suomeksi 3 - Finnish in Finnish 3
- Suomen kielen alkeiskurssi - taso 1
- Sujuvaa suomea työhön ja opintoihin
- Seuraa, budjetoi, saavuta!

Avustussumma vaihtelee kurssimaksusta riippuen.

Saat laskun kurssin alettua.

Hae opintaseteliavustusta viimeistään toisella opetuskerralla. Saat lomakkeen opettajalta tai toimistosta.

OPISTOLAISYHDISTYKSEN AVUSTUKSET

Opiskelijat voivat hakea Rauman kansalaisopiston opistolaisyhdistykseltä avustusta kurssimaksuihin tai kurssin materiaalmaksuihin. Avustusta voit saada enintään 75 €/opiskelija/lukuvuosi (lukuvuosi = syyslukukausi ja kevätlukukausi). Saat avustuksen kuittia vastaan. Muista liittää kuitti anomuslomakkeeseen. Saat lomakkeen opiston toimistosta. Voit saada avustusta vain, jos et ole saanut tukea lukuvuoden 2024-2025 aikana.

Jätä hakemus viimeistään syyslukukaudella pe 31.10.2025 ja kevätlukukaudella ti 31.3.2026 opiston toimistoon. Hakijoille maksetaan myönnetty avustus ilman erillistä ilmoitusta.

HENKILÖKUNTA

rehtori

Mira Ellmén, MuM

puh. 044 793 3550
mira.ellmén@rauma.fi



suunnittelijaopettaja,
käsityönopettaja
Johanna Maijala, KM

puh. 044 793 4518
johanna.maijala@rauma.fi



apulaisrehtori

Emmi Lainio, LitM

puh. 044 793 4511
emmi.lainio@rauma.fi



koulutussuunnittelija

Kristina Haavisto, FM

puh. 044 403 6177
kristina.haavisto@rauma.fi



musiikinopettaja

Marika Bindar, MuM, KM

puh. 044 403 6014
marika.bindar@rauma.fi



teatteriopettaja (AMK)

Aleksi Kumpula

puh. 044 4036 178
aleksi.kumpula@rauma.fi



Syyslukukaudella sijaisena

Katriina Karvinen

katriina.karvinen@rauma.fi

iltavalvoja

Milla Kurki

Karin kampus
Aittakarinkatu 10
Iltavalvoja on paikalla opetuksen aikana
puh. 044 793 4516
milla.kurki@rauma.fi



kieltenopettaja

Siiri Jokela, FM

puh. 044 793 4513
siiri.jokela@rauma.fi



Rauman kuvataidekoulun johtaja

Kirsi Kuusisto, TaM

puh. 044 793 3427
kirsi.kuusisto@rauma.fi



TOIMISTO

kurssisihteeri

Taru Tyni

puh. 044 793 4517
taru.tyni@rauma.fi



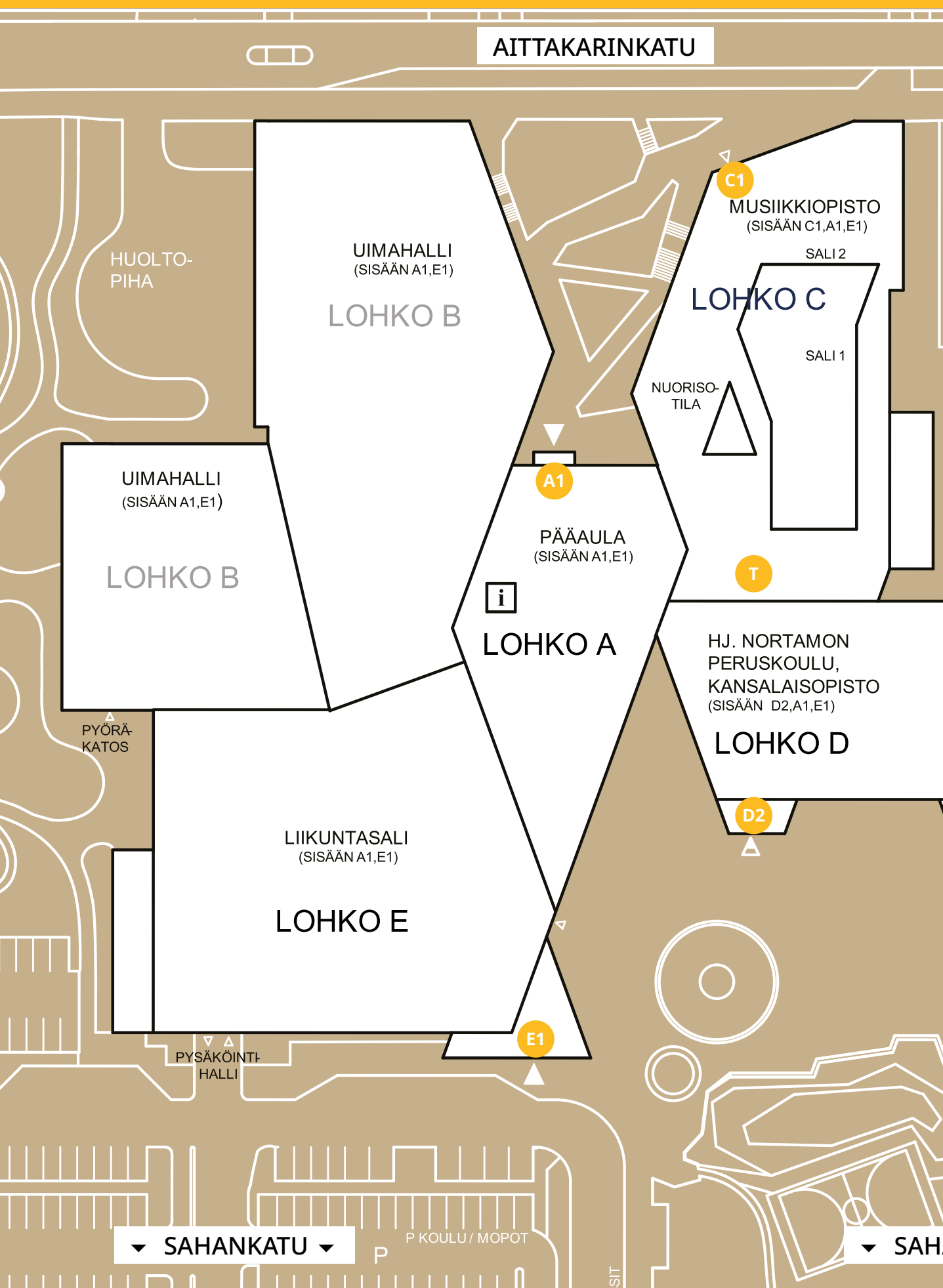
toimistos sihteeri

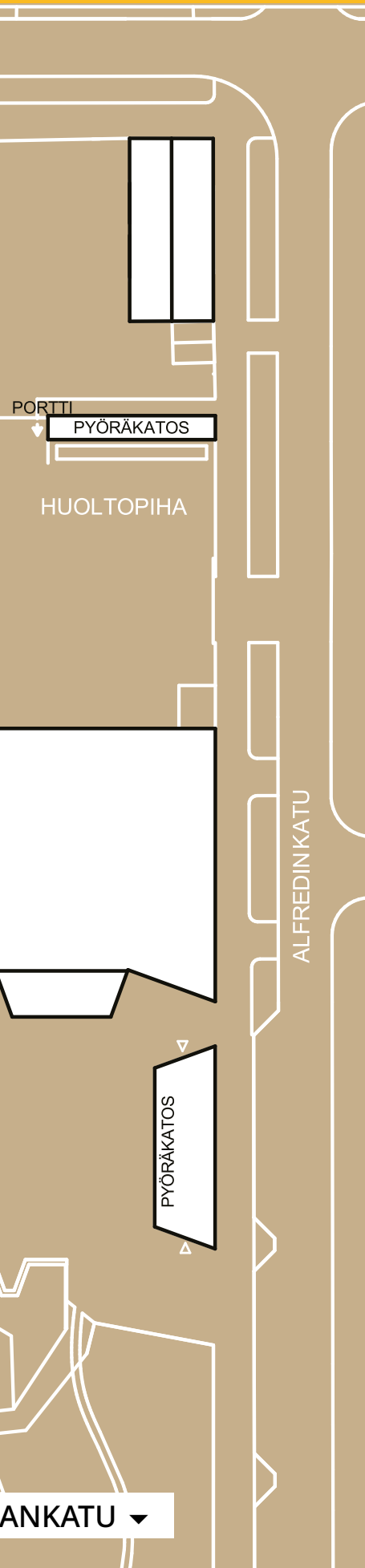
Terhi Ojala

puh. 044 793 4515
terhi.ojala@rauma.fi



KAMPUKSEN SISÄÄNKÄYNTIEN OPASTUS





Katso kartan keltaiset merkinnät.

AITAKARINKATU:

kävelen ▶ sisäänkäynti ovesta A1

A1

SAHANKATU:

kävelen, pyörällä ja autolla ▶ sisäänkäynnit D2 ja E1.

Paikoitusalueet pyörille ja autoille.

D2

E1

Pysäköintipaikat liikuntaesteisille ovat oven E1 lähellä.

E1

Hissit ovat ovien A1 ja E1 lähellä.

A1

E1

LOHKO A:

Pääaulassa on kahvio

LOHKO C:

Sali1 ja musiikkitilat

▶ sisäänkäynnit ovista A1,
C1 (auki vain opetuksen aikana) ja E1

A1

C1

E1

LOHKO D:

Kansalaisopiston opetustilat, toimisto ja
iltavalvoja puh. 044 793 4516

▶ sisäänkäynnit ovista A1, D2 ja E1
D-lohkon 2. ja 3. kerros ovat kengättömiä,
joten jätähän kengät ja takin niille varatuille paikoille.

A1

D2

E1

LOHKO E:

Kotitalous

▶ sisäänkäynti ovesta

Peilisali ja budosali

▶ sisäänkäynnit ovista A1 ja E1

A1

E1

A1

E1

T Opistojen toimisto ▶ kulku **A1** tai **E1** ovista

Tilakoodin näet kurssitiedoista ilmoittautuessa netissä. Voit tarkistaa tilakoodin saamastasi sähköpostista avaamalla kohdan ilmoittautumistiedot. Jos ilmoittaudut puhelimella, saat vahvistusviestin sähköpostiin.

Näin luet tilakoodia

Esim. Maalaussali D252 ▶ Tila on D-lohkoissa toisessa kerroksessa. Tilakoodi on tilan ovesta.

OPETUSPAIKAT JA OSOITTEET

Kaaron koulu

Sorkanmaantie 51

Kaivopuiston päiväkoti

Kaivopuistontie 14

Karin kampus

Aittakarinkatu 10

Karin koulu

Savilankatu 5,
käynti kouluun sisäpihalta isosta puisesta ovesta

Kodisjoen koulu

Kodisjoentie 1432

Kodisjoen terveysasema

Silontie 5 A

Kodistupa

Kodisjoentie 1453 A

Kortelan koulu

Kortelantie 23

Kourujärven koulu

Karpalotie 3

Kourujärven väestönsuoja Pommari

Lännentie 1

Kukolan viikinkikylä

Suurniementie 246

Lapin koulu

Kirkkotie 6

Lapin kunnantalo

Kivisillantie 6

Lapin liikuntahalli

Kirkkotie 6

Lapin seurakuntakoti

Hiedastentie 6

Marela

Kauppakatu 24

Merimakasiini

Kanavakatu 37

Merimuseo

Kalliokatu 34

Merimäen sali (Campus MoWe)

Suojantie 2

Nuorten työpaja

Kuovinkuja 3–4

Onnikoti Riekkomäki

Vähäkinnontie 2

Pohjoiskehän koulu, musiikkiluokka

Pohjoiskehäntie 14

Pyynpään koulu

Vähäkinnontie 7

Pyynpään ulkokuntoilualue

Vähäkinnontie 4 A

Raumanmeren koulu

Pyynpääntie 27

Rauman pääkirjasto

Alfredinkatu 1

Rauma-sali

Satamakatu 26

Työväentalo

Hinnerjoentie 15

Unajan koulu

Laivolantie 10

Uotilan koulu

Sippolantie 4

Vanha opisto

Vähäkoulukatu 8

Vasaraisten koulu

Nihattulantie 487

Vermuntilan rukoushuone

Vermuntilantie 163



RAUMAN KANSALAI SOPISTO

Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma
Puhelin 044 793 4515 ja 044 793 4517

TOIMISTO avoinna
8.9.–28.11.2025 ja 12.1.–10.4.2026

ma – to	klo 9.00–16.00
pe	klo 9.00–15.30

Tarkista aatot, loma-ajat sekä
opetuskauden ulkopuoliset aukioloajat kotisivuilta.

rauma.fi/kansalaisopisto
Asiointisähköposti: kansalaisopisto@rauma.fi



Suomi



English



Facebook
[Rauman kansalaisopisto](https://www.facebook.com/Rauman.kansalaisopisto)



Instagram
[raumankansalaisopisto](https://www.instagram.com/raumankansalaisopisto)



Rauma