



Rauman seuraparlamentti:
Urheiluseurojen yhteistyö
harjoitusten järjestämisessä
monipuolisuuden näkökulmasta

26.11.2025 RISKONPÖLLÄ

JURKKA VIRTALA, LIIKU

Suomalaisen seuratoiminnan kolme nykytunnuslukua

6

Seuratoimintaan tullaan
mukaan keskimäärin
6-vuotiaana

8

Yhteen lajiin keskitytään
keskimäärin
8-vuotiaana

11

Seuratoiminnasta drop-
out alkaa keskimäärin
11-vuotiaana

Johdanto

Yhteistyön merkitys

Seurojen yhteistyö tehostaa resurssien käyttöä ja vahvistaa yhteisöllisyyttä kaupunkitasolla.

Monipuolisuuden hyödyt

Monipuolinen harjoittelu kehittää motorisia taitoja ja ehkäisee loukkaantumisia sekä ylikuormitusta.

Motivaatio ja sitoutuminen

Monipuolisuus lisää harrastuksen mielekkyyttä ja vähentää harrastuksen lopettamista eli drop-outia.

Sosiaalinen ja psyykinen hyvinvointi

Monipuolinen liikunta tukee kokonaisvaltaista hyvinvointia fyysisesti, sosiaalisesti ja psyykkisesti.

Keskeisiä asioita ja näkökulmia

Monipuolisuuden merkitys

Monipuolisuus vähentää loukkaantumisriskiä ja tukee urheilijoiden kokonaisvaltaista kehitystä.

Yhteistyön hyödyt

Seurat hyötyvät jaetuista resursseista, kuten tiloista ja välineistä, kustannustehokkuuden lisäämiseksi.

Käytännön toteutus

Yhteiset harjoituskalenterit, lajikokeilut ja valmentajakoulutus tukevat monipuolisuuden käytäntöön viemistä.

Haasteiden ratkaisut

Digitaaliset työkalut, selkeä viestintä ja kaupungin tuki auttavat aikatauluissa ja rahoituksessa.

Pitkän aikavälin vaikutukset

Monipuolisuus lisää harrastajien pysyvyyttä ja kehittää laaja-alaisia taitoja huippu-urheilussa.

Yhteistyön organisointi ja toteutus

Harjoituskalenterien koordinointi

Yhteisten harjoituskalenterien luominen auttaa seuroja sovittamaan aikataulunsa yhteen ja ehkäisemään päällekkäisyyksiä. Digitaaliset työkalut helpottavat tätä prosessia.

Lajikokeilut ja vaihtoharjoitukset

Lajikokeilujen ja vaihtoharjoitusten järjestäminen tukee harrastajien monipuolisten taitojen kehitystä ja lisää lajien tuntemusta.

Valmentajien koulutus monipuolisuudesta

Valmentajien koulutus monipuolisuuden hyödyistä vaikuttaa suoraan yhteistyön käytännön toteutukseen ja asenteisiin. Oppi toisilta on myös tärkeää!

Pelisäännöt ja viestintä

Selkeät pelisäännöt ja tehokas viestintä (jossa kaupunki voinee auttaa) seurojen välillä, ovat avain onnistuneeseen yhteistyöhön ja yhteisten tavoitteiden saavuttamiseen.

Keskeiset haasteet ja niiden ratkaisut

Aikataulujen yhteensovittaminen

Eri seurojen harjoitusajat ja tilojen varaukset tuovat haasteita yhteistyöhön. Digitaaliset kalenterijärjestelmät helpottavat koordinointia ja yhteensovittamista.

Seurojen identiteetin säilyttäminen

Yhteistyö voi herättää huolta oman seuran erityispiirteiden katoamisesta. Avoin viestintä ja yhteiset pelisäännöt tukevat identiteetin kunnioittamista.

Rahoituksen järjestäminen

Yhteistyö vaatii usein lisäresursseja. Kaupungin tuki, sponsoriyhteistyö ja kustannusten jakaminen tarjoavat ratkaisuja rahoitushaasteisiin.

Pitkän aikavälin vaikutukset harrastajiin ja seuroihin

Harrastajien pysyvyys

Monipuolinen harjoittelu lisää harrastajien sitoutumista ja vähentää keskeyttämisiä urheilussa.

Motoristen taitojen kehitys

Laaja-alaiset motoriset taidot tukevat urheilijoiden kehittymistä myös huipputasolla.

Seurojen kustannustehokkuus

Yhteistyö urheiluseurojen kesken parantaa kustannustehokkuutta ja vahvistaa verkostoja.

Yhteisöllisyyden vahvistaminen

Yhteistyö lisää yhteisöllisyyttä ja tukee liikuntastrategian kehitystä kaupungissa.

