

KOKOUSKUTSU 4_2026
Aika: 11.5 2026 klo 13.00–14.30
Paikka: Edustustilat, teams mahdollisuus
Läsnä:

Yhdistys	Jäsen
Eläkeliiton Lapin yhdistys ry	Antola Ulla
Eläkeliiton Rauman yhdistys ry	Peräntie Muisto
Lapin Eläkkeensaajat ry	Koivisto Anne
Rauman Eläkeläiset ry	Marjamäki Pirjo
Rauman Eläkkeensaajat ry	Voutilainen Mirjam
Rauman Kansalliset Seniorit ry	Sand Eija
Rauman Kristilliset Eläkeläiset ry	Hiltunen Leea, teams
Rauman Seudun Senioriopettajat ry	Alho-Kivi Hanna
Rauman Seudun Sotaveteraanit ry	Laitinen Pirjo
Rauman Seudun Työkyvyttömyyseläkeläiset ry	Ringbom Sinikka
Kaupunginhallituksen nimeämä edustaja	Lampinen Maija
Esittelijäsihteeri	Rantala Janne
Opinnäytetyön tekijä	Mari Mäkelä
Hanketyöntekijä, liikuntapalvelut	Valtteri Virtanen

1 § Kokouksen avaaminen ja läsnäolijoiden toteaminen.
Varapuheenjohtaja avasi kokouksen ja toteaa läsnäolijat

2 § Edellisen kokouksen muistion hyväksyminen
Neuvosto hyväksyi edellisen kokouksen muistion. Muistiot ovat nähtävillä kaupungin kotisivuilla.

3 § Mari Mäkelä esittelee opinnäytetyön tuloksia
Opinnäytetyössä tutkittiin yksinäisyyttä raumalaisesta näkökulmasta. Ikäihmisten neuvosto tilasi opinnäytetyön, se on osa neuvoston vuositeemaa, tarkoituksena on tuoda yksinäisyyttä vahvemmin esille, päätöksenteon tueksi.

Mari: Yksinäisyys, miten tavoitetaan ne, jotka eivät ole palveluiden piirissä? Yksinäisyys on haastava aihe tutkia. Oma työhistoria hoitoalalla on tukenut opinnäytetyön tekemistä. Kyseessä oli tutkimuksellinen opinnäytetyö. Tutkimuksessa tuli esille nousseita asioita:

- Oman ajan tärkeys kuuluu osaksi elämää, mutta yksinäisiä hetkiä arkeen mahtuu usein
- Kokemukset yksinäisyydessä ovat hyvin yksilöllisiä
- Terveysaasteet vaikuttavat yksinäisyyden tunteeseen, liikkuminen saattaa silloin vaikeutua (ei pääse paikalle)
- Toivottiin enemmän jatkuvaa ja säännöllistä toimintaa
- Sähköinen viestintä ei ole riittävä väylä tiedottamiseen.
- Kasvokkain tapahtuva työ on tärkeätä
- Uskallus lähteä uusiin toimintoihin koetaan haastavaksi – kaverin kanssa liikkuminen on helpompaa

Opinnäytetyö löytyy osoitteesta:

https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/921493/Makela_Mari.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Neuvosto: Marille annetaan opinnäytetyön tekemisestä stipendi/lahjakortti. Neuvosto hyödyntää opinnäytetyötä yksinäisyystyössä.

4 § Valtteri Virtanen esittelee kaupungin uutta liikuntaa edistävää hanketta ja kuulee neuvoston toiveita

Liikkumattomuuteen etsitään lääkettä – sohvalta ylös! Kohderyhmänä ovat työikäiset, 30 % ikäihmiset. Hankkeen tavoitteena on luodaan ja edistetään palvelupolkuja.

- Aluksi hankkeessa kontaktoidaan tahoja, etsitään uusia henkilöitä/tahoja, vähän liikkuvia
- Yli puolet väestöstä ei liiku riittävästi, pelkät ohjatut jumpat eivät riitä
- Liikuntaneuvonta valtakunnallinen toimintatapa – motivaation herättelyä
- Syksyllä Raumalla alkaa liikuntaneuvontaryhmät – keskustellaan ja motivoidaan (ikäihmisille). Mikä on syy liikkumattomuuteen

Neuvosto: Miten toimintaan pääsee mukaan?

VV: Yhdistyksiä pyydetään viestimään toiminnasta

27.5.2026 on vertaisohjaaja koulutus. Ilmoittautuminen kaupungin kotisivuilla tai puhelimitse Kimmo Kourulle

5 § Maija Lampinen KH:n ajankohtaiset asiat.

- Kanalinrannan asemakaavamuutos vireillä – korvaa vanhat suunnitelmat (mm. kauppakeskus). Koskee myös bussiaseman suunnitelmia.
- Tallikedonkadun kulkuväylä avataan
- Kesällä järjestetään kahden päivän avoin keskustelutapahtuma ”pitsaus”. Järjestäjänä Satakunnan viikkolehdet. Aika 22-23.7.2026
- Äijänsuon liikennejärjestelyistä on tehty valitus (kaavasta)
- Strategian valmistelussa on pyydetty huomioimaan kaupungin neuvostot.
 - Neuvostoja kuultu ja palaute huomioitu
- Maauimalaan pääse rannekkeella

6 § Talouskatsaus, neuvosto seuraa jokaisessa kokouksessa vuosibudjettia.

Tiedoksi

Tili	T	Tili (T)	D	K	Summa
3130		Muut myyntituotot	0,00	-7 004,23	-7 004,23
4051		Kokouspalkkiot	2 200,00	0,00	2 200,00
4116		Tasausmaksu	427,92	0,00	427,92
4342		ICT-palvelut	492,00	0,00	492,00
4352		Markkinointi	427,91	0,00	427,91
4415		Ravitsemuspalvelut	2 162,94	0,00	2 162,94
4860		Muut vuokrat	750,00	0,00	750,00
4947		Muut julkiset kulut	67,00	0,00	67,00
			6 527,77	-7 004,23	-476,46

7 § Järjestöjen kuulumiset.

MV: Paljon tapahtumia Tulestalolla, lähiparkkipaikoista pulaa.

8 § Työjaoston kuulumiset.
Neuvostojen yhteinen tapaaminen on 13.5. klo 16.00 Ravintola Knuutinpojassa.

- a) Hyvinvointipäällikkö Kristiina Kuusio esittelee hyvinvointikerroinlukuja ja neuvostojen tekemän työn pohjalta/näkökulmasta. Keskustellaan yhteistyöstä.
- b) Hyvinvointirannekkeen sisältö syyskaudella

9 § Ikäihmisten neuvoston nostot HYTETUn ohjausryhmälle (jatkossa neuvosto hyödyntää ohjausryhmää vaikuttamistyössä).

-

10 § Muut mahdolliset asiat

2.6.2026 Suvilysti

- Lupa-asiat hoidettu
 - poliisi
 - pelastuslaitos
- Ohjelmarunko valmiina

- Päätetään lehtimainoksista
- Sovitaan yhteinen aika keskeisten toimijoiden kanssa, mennään tapahtuma läpi

9.6.2026 Luokkakokous

- noin 400 lippua myyty
- myynnissä ollut havaittavissa, että ostajissa on paljon niitä, joiden eläkeikä on alkanut jo jonkin aikaa sitten

8.6.2026 Neuvoston jäsenet opastavat veteraanitapahtumassa Karin kampuksella

11 § Seuraavat kokousajat

12.5. suvilysti suunnittelu 13.30 edustustilat

13.5. klo 16.00 neuvostojen yhteinen tapaaminen ravintola Knuutinpoika

31.8. klo 13.00 neuvoston kokous edustustiloissa

12 § Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen 14.58

ALLEKIRJOITUKSET