

RAUMAN KANSALAI SOPISTO

OPINTO-OPAS

2026–2027



rauma.fi/kansalaisopisto



Kuvat

Ulkoasu ja taitto

Painopaikka

Opettajat ja opiston arkistot

Päivi Salminen

PunaMusta Oy 2026

RAUMAN KANSALAI SOPISTO 110 VUOTTA

**Tule mukaan iloitsemaan 16.10.1916 alkaneesta vapaan sivistystyön toiminnasta.
Syksyllä on luvassa muun muassa kolme innostavaa luentoa:**

Ylistyslaulu kulttuurille, koulutukselle ja sivistykselle

professori, koreografi Jorma Uotinen

to 3.9. klo 18–19

Taidetta tulee puolustaa, koska kulttuurielämyksillä on suuri merkitys elämänlaadulle.



Luovuus vaatii rohkeutta

näyttelijä Krista Kosonen

to 1.10. klo 18–19

Luovan työn tekeminen vaatii rohkeutta, intuitiota, häpeän sietokykyä sekä läsnäoloa.

Hyvä esiintyminen: Keski-ikäinen somettaja, missä olet?

Keijo Leppänen

to 5.11. klo 18–19

Hyvän esiintymisen perusteita sekä mahdollisuus saada mediaan liittyviä vinkkejä.



Luennot pidetään Karin kampuksella salissa 1

Luentomaksu 8 €/luento

SISÄLLYSLUETTELO

Tietoja opistosta	6
English summary	7
 Historia ja yhteiskunta	8–13
 Kielet	14–20
 Musiikki	21–25
 Teatteri ja sanataide.....	26–28
 Kuvataide.....	29–35
 Käden taidot.....	36–45
 Liikunta ja hyvinvointi.....	46–57
 Koti ja vapaa-aika.....	58–61
 Lasten ja nuorten kurssit.....	62–65
Etäkurssit.....	66
Kurssit Lapissa ja Kodisjoella.....	67
Taiteen perusopetus.....	68–70
Opistolaisyhdistys.....	71
Ilmoittautuminen ja kurssimaksut.....	72–73
Avustukset kurssimaksuihin.....	74
Henkilökunta.....	75
Kampuksen sisäänkäyntien opastus	76–77
Opetuspaikat ja osoitteet.....	78–79

ILMOITTAUTUMINEN

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA maanantaina 17.8.2026 klo 9.00

Valittavissa on kolme tapaa ilmoittautua. Katso kohdat a, b, tai c.

a) ILMOITTAUDU NETISSÄ

opistopalvelut.fi/rauma

Ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät samasta osoitteesta.



b) SOITA klo 9.00–16.00



044 793 4515

044 793 4517

c) KÄY TOIMISTOSSA



Aittakarinkatu 10, D-lohko 3.krs

Tutustu!

Tutustu opiston kurssitarjontaan ja valitse itsellesi sopivat kurssit.

Ilmoit- taudu!

Ilmoittaudu netissä, puhelimitse tai opiston toimistossa.

Kurssi- maksu

Kurssimaksun voit maksaa netti-ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa, ePassilla tai Smartumilla tai sinulle lähetetään lasku kurssin alettua.

Peru- minen

Perumisen voit tehdä itse internetissä tai ilmoittaa siitä opiston toimistoon. Varatun kurssipaikan voit perua maksutta viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista.

Kurssi alkaa

Opetuksen toteutuminen päätetään viikkoa ennen kurssin tai luennon alkua. Kurssin alkamisesta ei lähetetä erillistä ilmoitusta.

Muistathan ilmoittautua kurssille viimeistään viikkoa ennen sen alkamista.

TIETOJA OPISTOSTA

LUKUVUOSI 2026–2027

Syyslukukausi alkaa viikolla 37 eli 7.9.2026
Syysloma on 19.–23.10.2026.

Kevätlukukausi alkaa viikolla 1 eli 7.1.2027
Talviloma on 22.–26.2.2027.
To 25.3. ei ole opetusta klo 16 jälkeen.

Oppitunnin pituus on 45 min.

Käynnissä on opiston 111. lukuvuosi.

Kotisivu: rauma.fi/kansalaisopisto



Facebook

Rauman kansalaisopisto
Rauman teatterikoulu



Instagram

raumankansalaisopisto
raumankuvataidekoulu
raumanteatterikoulu

TIEDOTUS

Muutoksista ilmoitetaan suoraan kurssilaisille.
Seuraa opiston viestintää kotisivuilla, Facebookissa
ja Instagramissa.

OPETUSTILAT

Opetustiloja on eri puolilla kaupunkia, opetuspaik-
kaluettelo osoitteineen on oppaan lopussa.

KANSALAIPOISTON TOIMINTA

Kansalaisopiston opinnot on tarkoitettu kaikille
asuinpaikasta ja pohjakoulutuksesta riippumatta.
Opiston toiminta-alueena on Rauman kaupunki.
Toiminta perustuu lakiin vapaasta sivistystyös-
tä. Kuvataidekoulun ja teatterikoulun opetus nou-
dattavat taiteen perusopetuksen yleisen oppi-
määrän opetussuunnitelmia ja toiminta perustuu
taiteen perusopetuksesta säädettyyn lakiin. Toi-
mintaa ohjaa sivistysvaliokunta.

Kansalaisopisto on **aikuisoppilaitos** ja suurin osa
kursseista on tarkoitettu aikuisille. Lasten ja nuorten
kurssit on koottu erillisille sivuille 62–65. Ikäsuosi-
tukset ja kohderyhmät mainitaan kurssin otsikossa
tai kurssikuvauksessa. Opetuskieli on suomi, jos ei
muuta ilmoiteta.

TODISTUKSET

Opiskelija voi pyynnöstä saada todistuksen opin-
noistaan.

Ennen vuotta 2011 suoritettujen opintojen todis-
tuksista laskutetaan 15 €.

Todistus toimitetaan viikon sisällä.

SIIRTOTENTTIMAHDOLLISUUS

Opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa yliopis-
tojen (tenttimaksu 50 €, laskutetaan) ja OPH:n
tenttejä.

Ilmoittautumiset Terhi Ojalalle terhi.ojala@rauma.fi

KURSSIARVIOINTI JA PALAUTE

Keräämme palautetta sähköisellä kurssiarvioin-
nilla palauteviikolla keväällä 2027. Myös kurssin ai-
kana opiskelijat voivat antaa palautetta kansalai-
sopiston toimistoon tai kurssin opettajalle. Palaut-
teen avulla pyrimme kehittämään toimintaamme.

ENGLISH SUMMARY

ACADEMIC YEAR 2026-2027

The autumn term begins on week 37
on Mon 7.9.2026.
Autumn break is on week 43, 19.–23.10.2026.

The spring term begins on week 1
on Thu 7.1.2027.
Winter break is on week 8, 22.–26.2.2027.
No teaching on Thursday 25.3.2027 after 4 PM.

The length of lesson is 45 minutes.

Please visit our website for more information:
rauma.fi/kansalaisopisto

Changes to the program are possible.

What is an adult education centre?

Adult education centres operate in almost every municipality in Finland. Studying at the Rauma Adult Education centre is possible for everyone regardless of their place of residence or educational background. The basic idea of the courses is to offer people a pleasant hobby, a chance to develop new skills and to be together and socialise with other people. We organise teaching in different parts of the city. The adult education centres do not offer a degree.

We organise teaching in many different subjects, including arts and crafts, music, sports, languages and wellbeing. We also organise lectures on current topics. Most of the Rauma Adult Education Centre's courses are intended for adults. We also offer courses aimed at children and young people, which you can find on page 62–65. There are also joint courses for adults and children, which offer a variety of things to do together for a guardian or other adult and a child.

The language of teaching is Finnish if not stated otherwise. However, some of our teachers can give you instructions in English. For instance, our keep-fit classes, cooking courses and musical instrument teaching courses might be suitable for those who don't speak Finnish, to mention a few. You can get information about the courses in the printed study guide, online or by visiting or contacting our office.

How to register for a course?

The registration begins on 17.8.2026 at 9.00 AM by phone, by visiting the Adult Education Centre's office and online on **opistopalvelut.fi/rauma**. Detailed instructions for registration can be found on the same page also in English. Please note that you cannot register online if you do not have a Finnish social security number. You can register for a course also by calling tel. 044 793 4515 or 044 793 4517 or by visiting the office starting on 17.8.2026 at 9.00–16.00.

Please note that by registering for a course you agree to pay the course fee regardless of your attendance to the course. If you want to cancel the registration before the course starts, you can either cancel it online or call the office. **The course will take place as planned if there are enough participants. Register no later than one week before the course begins.** If we need to cancel the course, those who have registered will be notified about it.

You can change the language of the website in the top right corner of the page.

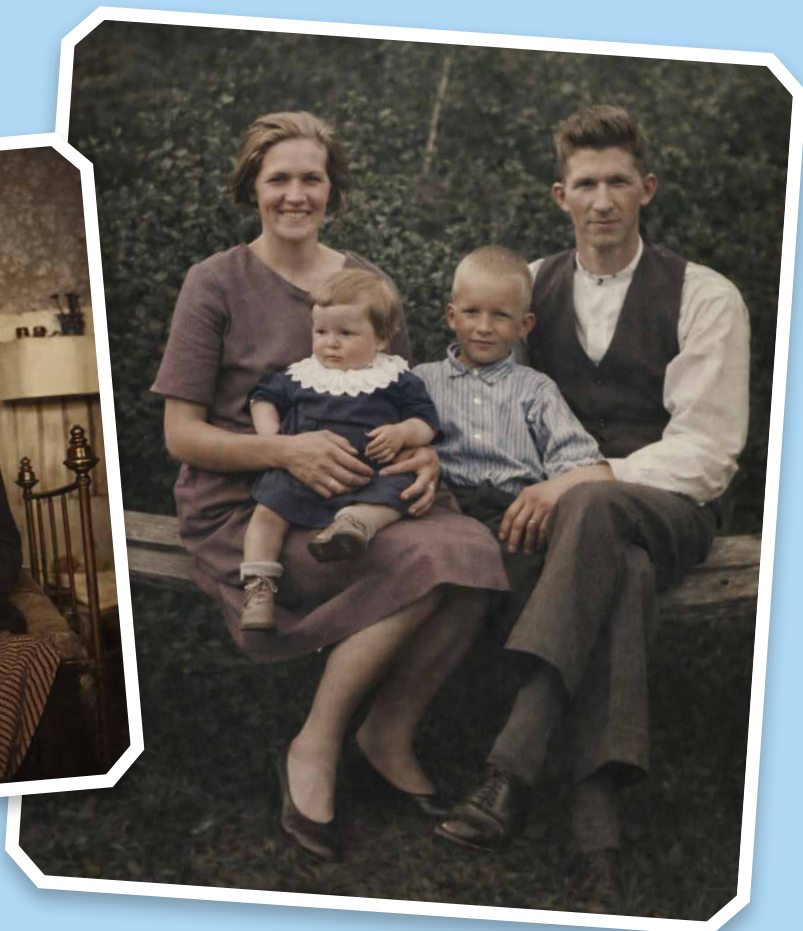


HISTORIA JA YHTEISKUNTA

ÄLYKÄS YHTEISKUNTA.....9

HISTORIA JA KULTTUURI 10

LUENNOT..... 10–13



ÄLYKÄS YHTEISKUNTA

Android-älypuhelin tutuksi askel kerrallaan

Karin kampus, käsityö1 D160
pe 11.9.–2.10. klo 10.00–12.15
tietotekniikan opettaja Leena Väinölä
Kurssimaksu 13 €

Tutustut Android-älypuhelimien käyttöön rauhallisesti ja askel kerrallaan. Opit tärkeimmät perustoiminnot: puhelut, viestit, kuvien ottamisen, sovellusten käytön ja asentamisen sekä asetusten hallinnan. Saat myös selkeitä vinkkejä, miten käytät puhelintasi arjessa sujuvammin, varmemmin ja turvallisemmin. Ota mukaan Android-älypuhelin. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

Turvallinen digiarki – Tietoturva ja huijaukset

Karin kampus, käsityö1 D160
pe 9. ja 16.10. klo 10.00–12.15
tietotekniikan opettaja Leena Väinölä
Kurssimaksu 13 €

Opit suojaamaan itsesi ja tietosi digimaailmassa sekä toimimaan verkossa turvallisesti ja luottavaisesti. Käymme läpi yleisimmät huijausyritykset, turvallisen netinkäytön perusasiat ja käytännön keinot, jotka vahvistavat omaa tietoturvaasi arjessa. Ota mukaan älypuhelin tai kannettava tietokone. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

Google-tili ja sen palvelut haltuun

Karin kampus, käsityö1 D160
pe 30.10.–20.11. klo 10.00–12.15
tietotekniikan opettaja Leena Väinölä
Kurssimaksu 13 €

Opit käyttämään Google tiliä ja sen monipuolisia palveluja sujuvasti ja turvallisesti. Tutustumme Google-Kuvien ja Driven pilvitallennukseen, Gmail sähköpostiin, hakutoimintoihin, karttoihin, toimisto-ohjelmiin sekä muihin arkea helpottaviin Google palveluihin. Opit tallentamaan kuvia ja tiedostoja pilveen ja jakamaan niitä. Ota mukaan kannettava tietokone tai älypuhelin. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ Turvallinen digiarki – Tietoturva ja huijaukset
- ▶ Tekoäly tutuksi - apua arkeen
- ▶ Toimiva arki kotia järjestämällä
- ▶ 72 tuntia – pärjäisitkö omin avuin?

Tekoäly tutuksi - apua arkeen

Karin kampus, käsityö1 D160
pe 27.11.–4.12. klo 10.00–12.15
tietotekniikan opettaja Leena Väinölä
Kurssimaksu 13 €

Tutustut tekoälyyn käytännön esimerkkien kautta. Opit, mitä tekoäly on, miten sitä käytetään ja mitä hyötyä siitä voi olla arjessa. Harjoittelet, miten tekoälyltä voi pyytää neuvoja, kirjoituttaa sekä muokata tekstejä, etsiä tietoa sekä hoitaa pieniä arjen tehtäviä turvallisesti ja luottavaisesti. Ota mukaan älypuhelin tai kannettava tietokone. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

Katso sivulta 33 Kuvakirja digikuvista

Tieteenharrastajat, syksy

Karin kampus, opetustila D373
ma 14.9.–23.11. klo 18.00–19.30
VTK Timo Lampinen
Kurssimaksu 28 €

Haluatko oppia ja keskustella tieteestä ja tieteenhistoriasta rennossa hengessä? Ohjelmaan sisältyy asiantuntijavierailuja sekä tutustumista kävellen lähiympäristön kohteisiin. Kokoontuu parillisina viikoina.

Tieteenharrastajat, kevät

Karin kampus, opetustila D373
ma 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3. ja 22.3.
klo 18.00–19.30
VTK Timo Lampinen
Kurssimaksu 28 €

Sisältö sama kuin edellä.

Toimiva arki kotia järjestämällä

Karin kampus, opetustila D221
ma 28.9., 26.10. ja 23.11. klo 18.00–19.30
ammattijärjestäjä, museonjohtaja Anna Meronen
Kurssimaksu 23 €

Taltuta tavarat ja luo kotiisi kestävä järjestys. Opit karsimisen perusteet sekä keinoja järjestyksen luomiseen ja ylläpitoon. Tapaamisten välille saat tehtäviä omatoimisen järjestelyn tueksi. Jaamme onnistumisia ja etsimme ratkaisuja haasteisiin.

72 tuntia – pärjäisitkö omin avuin

Karin kampus, opetustila D353
to 14.10. klo 17.00–20.15
turvallisuusalan lehtori,
varautumiskouluttaja Kari Hakala
Kurssimaksu 17 €

Joka kodissa pitäisi olla tarvikkeita, joiden avulla selviää ainakin kolme vuorokautta. Kuulemme, mitä tarkoitetaan 72 tunnin varautumissuosituksella ja miten sitä voi hyödyntää omassa kodissa. 72 tuntia on viranomaisten ja järjestöjen laatima varautumissuositus kotitalouksille arjen häiriötilanteisiin.

HISTORIA JA KULTTUURI

Sukututkimuksen peruskurssi

Vanha opisto

la-su 12.–13.9. ja la 3.10. klo 10.00–15.45

FM, sukututkija Marja Kaski

Kurssimaksu 36 €

Opit sukututkimuksen perusteet ja yleisimmät tutkimusmenetelmät. Tutustumme kirkonkirjoihin ja niiden merkintöihin sekä käsialoihin. Voit jo kurssin aikana aloittaa oman suvun tutkimisen ja saada neuvoja siihen. Kannettava tietokone tai tabletti voi olla mukana.

Sukututkimuksen jatkokurssi

Vanha opisto

la-su 16.–17.1. ja la 6.2. klo 10.00–15.45

FM, sukututkija Marja Kaski

Kurssimaksu 36 €

Soveltuu erityisesti sukututkimuksen peruskurssin suorittaneille tai perusteet hallitseville, jotka ovat jo aloittaneet oman sukunsa tutkimisen. Perehdymme tarkemmin suku- ja henkilöhistorian lähteisiin sekä opettelemme hakemaan tietoa digitaalisista arkistoista. Saat myös käytännön ohjausta oman sukututkimuksen tekemiseen. Kannettava tietokone tai tabletti voi olla mukana.

Kuvia ja kasvitarinoita kaikille aisteille 1: Silkkitiellä

Karin kampus, opetustila D353

to 17.9. klo 17.30–19.00

kuvataiteilija YAMK Katariina Mannio-Turunen

Kurssimaksu 12 €

Maustekaupan alku Venetsiasta Kiinaan: tee, silkki, oopium, mustapippuri, muskotti, kardemumma. Seikkailemme Silkkitien muinaisilla reiteillä ja seuraamme kauppakomppanioita ja siirtomaavaltaa Itä-Intianmerellä. Nautimme teemaan sopivia maistiaisista.

Kuvia ja kasvitarinoita kaikille aisteille 2: Löytöretkiä perunamaahan

Karin kampus, opetustila D353

to 15.10. klo 17.30–19.00

kuvataiteilija YAMK Katariina Mannio-Turunen

Kurssimaksu 12 €

Etelä- ja Väli-Amerikan kasvit: kaakao, peruna, vanilja, maissi, ananas ym. Suomalaisen keittiön kulkemakivi peruna eli mukulakasvi Andien rinteiltä Etelä-Amerikasta. Pohdimme ”vanhan ja uuden maailman” törmäyksiä ja vaikutuksia kulttuuriin ja taiteeseen. Nautimme teemaan sopivia maistiaisista.

Kuvia ja kasvitarinoita kaikille aisteille 3: Valtaa ja viljelyä

Karin kampus, opetustila D353

to 5.11. klo 17.30–19.00

kuvataiteilija YAMK Katariina Mannio-Turunen

Kurssimaksu 12 €

Siirtoja Papualta Panamaan ja Afrikasta Amerikkaan. Globaalit viljelykasvit: banaani, kahvi, indigo, puuvilla, tulppaani. Tutustumme hyötykasvien viljelyn historiaan. Kysytimmät kasvit ovat matkanneet maailman ympäri ja horjuttaneet kokonaisten valtioiden taloutta. Nautimme teemaan sopivia maistiaisista.

LUENNOT

Voit maksaa luentomaksun verkkokaupassa ilmoittautumisen yhteydessä tai Karin kampuksen kahviossa ennen luennon alkua. Säilytä kuitti. Kuitti tarkistetaan luennon alussa.

Ylistyslaulu kulttuurille, koulutukselle ja sivistykselle

Karin kampus, sali 1

to 3.9. klo 18.00–19.00

professori, koreografi Jorma Uotinen

Luentomaksu 8 €

Taidetta tulee puolustaa, koska kulttuurielämyksillä on suuri merkitys elämänlaadulle. Kuulet, kuinka sivistys liittyy usein inhimilliseen kohtaamiseen sekä taiteen kokemiseen.

Johan Wilhelm Söderlund - vähemmän tunnettu raumalainen suurmies

Merimakasiini

ke 9.9. klo 18.00–19.30

merikapteeni Hannu Soinila

Maksuton

Kuulet tarinoita kauppias, poliitikko ja laivanvarustaja J.W. Söderlundin elämästä ja saavutuksista. Yhteistyössä Rauman merimuseon, Merihistoriallisen Seuran ja laivanrakennuksen perinne ry:n kanssa.

Telakoiden asuntorakentaminen Raumalla

Merimakasiini

ke 14.10. klo 18.00–19.30

FM Mikko Laaksonen

Maksuton

Rauman telakkateollisuus kasvoi nopeasti sodan jälkeen. Työntekijöille tarvittiin asuntoja. Millaista asumista Rauma – Raahe, sittemmin Rauma – Repola ja Hollming toteuttivat työntekijöilleen? Kuulet myös eri työntekijäryhmille suunnatuista erilaisista asunnoista. Yhteistyössä Rauman merimuseon, Merihistoriallisen Seuran ja laivanrakennuksen perinne ry:n kanssa.



UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ Kuvia ja kasvitarinoita kaikille aisteille 1: Silkkitiellä
- ▶ Kuvia ja kasvitarinoita kaikille aisteille 2: Löytöretkiä perunamaahan
- ▶ Kuvia ja kasvitarinoita kaikille aisteille 3: Valtaa ja viljelyä

Saaristolaiselämää

Merimakasiini

ke 11.11. klo 18.00–19.30

FM, museonjohtaja, emerita Minna Heljala
Maksuton

Rauman pohjoisen saariston asukkaiden elämä, asuinympäristö ja muutos. Nurmes, Rekasaari ja Omenapuumaa asutettiin pääasiassa 1890- ja 1910-luvun aikana. Vakinainen asutus saaristossa hiipui 1960-luvulla. Keskitymme 1900-luvun alkupuolen työntäyteiseen saaristolaiselämään. Yhteistyössä Rauman merimuseon, Merihistoriallisen Seuran ja laivanrakennuksen perinne ry:n kanssa.

Raumalaiset laivanrakennusmestarit 1800-luvulla

Merimakasiini

ke 9.12. klo 18.00–19.30

FT Juha Sahi
Maksuton

Raumalla rakennettiin ja korjausrakennettiin lukuisia purjelaivoja 1800-luvun alusta aina sen loppuun saakka. Rakennustoiminta oli erityisen vilkasta 1850-luvulta 1870-luvulle. Keitä olivat ne laivanrakennusmestarit, jotka johtivat töitä Rauman veistämöllä näinä vuosina? Yhteistyössä Rauman merimuseon, Merihistoriallisen Seuran ja laivanrakennuksen perinne ry:n kanssa.

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON ETÄLUENNOT

Karin kampus, opetustila D353
Maksuton

Jyväskylän kesäyliopiston Ikääntyvien yliopiston etäluento.

Terve ikääntyminen

ke 16.9. klo 14.00–16.00

emeritus pääjohtaja Pekka Puska

Miksi kaikki on niin vaikeaa?

Turvallinen asiointi digimaailmassa

ke 7.10. klo 14.00–16.00

DI, tietokirjailija Petteri Järvinen

Kansansairautemme diabetes ja sen nopeasti kehittyvä hoito

ke 11.11. klo 14.00–16.00

LT, endokrinologian erikoislääkäri Petteri Ahtiainen

Helene Schjerfbeck ja kansallisen taiteen kertomus

ke 2.12. klo 14.00–16.00

FT, Ateneumin taidemuseo intendentti
Marja Lahelma

**Voit maksaa luentomaksun verkkokaupassa ilmoittautumisen yhteydessä tai Karin kampuksen kahviossa ennen luennon alkua.
Säilytä kuitti. Kuitti tarkistetaan luennon alussa.**

Unohtuneet raumalaislähtöiset valtakunnan julkikkiset aikain takaa

Karin kampus, opetustila D353

ti 22.9. klo 18.00–19.30

FM, tietokirjailija Tapio Niemi
Luentomaksu 8 €

Luvassa on näiden herrojen pikaelämäkerrat: sankarieveri Johan Eek, uskonpuhdistaja-Rauman-nusten pappissuku sekä unohtuneet kirjailijamme Unto Koskela ja Onni Halla.

Rauman sotepalveluiden muistelua A

Karin kampus, opetustila D353

ke 23.9. klo 17.30–19.00

Marita Salonen
Maksuton

Tutustumme lehtileikkeisiin vuosilta 1966–2005: Millaisia olivat vanhustenhoidon, sosiaalitoimen ja terveyskeskuksen muutokset?

Rauman sotepalveluiden muistelua B

Karin kampus, opetustila D353

ke 30.9. klo 17.30–19.00

Marita Salonen
Maksuton

Tutustumme lehtileikkeisiin vuosilta 2006–: Jatketaan tutustumista vanhustenhoidon, sosiaalitoimen ja terveyskeskuksen muutoksiin.

Tietoisuuskeskeinen maailmankuva

Karin kampus, opetustila D353

to 24.9. klo 18.00–19.30

Maija Paunu
Luentomaksu 8 €

Nykyajan maailmankuvassa kaikki pohjautuu materiaan. Entä jos asian kääntäisi pääläelleen? Muinaiset joogit näkivät maailman tietoisuuden kaltaisena, elävänä kokonaisuutena. Pääset tutustumaan tietoisuuskeskeisen maailmankuvan perusteisiin ja laajentamaan näkökulmaasi maailmaan ja itseesi.

Rauman arkeologisia tutkimuksia

Karin kampus, opetustila D353

ma 28.9. klo 17.30–19.00

arkeologi Maija Helamaa
Luentomaksu 8 €

Hauta- ja eläinluututkimuksia Rauman arkeologisilta kaivauksilta. Millaista tietoa Rauman menneisyydestä saadaan jatkotutkimuksissa, kun varsinaiset kaivaukset ovat jo ohi.

Arkeologin kolmiulotteinen palapeli

Karin kampus, opetustila D353

ma 16.11. klo 17.30–19.00

arkeologi Maija Helamaa
Luentomaksu 8 €

Miten arkeologi etsii tiedonpalasia menneisyydestä? Kuulemme luennoitsijan väitöskirjatyöstä. Tutkimuskohteena on tällä hetkellä Turun kauppatorin kaivauksen keramiikansirpaleet 1600–1800-luvulta. Kaivauksissa on löytynyt mm. keraamisia lasten leluja.

RAKENNETTU RAUMA

Karin kampus, opetustila D353
FM, tietokirjailija Tapio Niemi
Luentomaksu 8 €/luento

Entisten ja nykyisten raumalaisten rakennusten historiaa ja tarinoita.

Varhaisimpien tehtaidemme tarinat

ti 29.9. klo 18.00–19.30

Monta tehdasta, monta tarinaa: nahkatehdas, lasitehdas ja kenkätehdas sekä kolme kokonaan unohdettua.

Ikimuistoisten ravintoloidemme tarinat

ti 27.10. klo 18.00–19.30

Monta ravintolaa, monta tarinaa: mm. Länsimeri, Seurahuone, Suoja.

Suomalainen perinneneule, Tikkuröijyn tarina

Karin kampus, opetustila D382
ke 30.9. klo 18.00–19.30
tietokirjailija Anne-Maria Haapala
Luentomaksu 8 €

Tietoa ja tarinoita Tikkuröijystä eli Luotolaisesta, suomenlampaanvillasta neulotusta 200 vuotta vanhasta perinneneuleesta. Kuulet Tikkuröijyn historiaa, kulttuurisia lainoja Euroopasta sekä elävää aineetonta kulttuuriperintöä tänä päivänä. Tikkuröijyn neulominen on ekoteko.

Luovuus vaatii rohkeutta

Karin kampus, sali 1
to 1.10. klo 18.00–19.00
näyttelijä Krista Kosonen
Luentomaksu 8 €

Kuulet luovuudesta ja siitä, mitä luovan työn tekeminen vaatii: rohkeutta, intuitiota ja häpeän sietokykyä sekä läsnäoloa. Tämä ei koske vain taiteilijoita vaan kaikkia, jotka ovat uusissa tilanteissa ja kohtaavat uusia ihmisiä tai uusia työprojekteja. Saat myös tietää, mitä näyttelijän ura on opettanut yhdessä tekemisestä ja epäonnistumisesta. Lisäksi saat vinkkejä esiintymisjännitykseen ja uudessa tilanteessa toimimiseen.

Kodin valaistus paremmaksi

Karin kampus, opetustila D353
ti 6.10. klo 18.00–19.30
sisustussuunnittelija, esteettömyyskartoittaja
Anne-Mari Marjamäki
Luentomaksu 8 €

Tule oppimaan keskeisiä asioita valaistuksesta mm. sopivan lampun ostosta. Keskitymme siihen, miten saat kodin valaistuksesta miellyttävämmän, sopivasti valaisevan ja päivittäisiä toimintoja ja hyvinvointia tukevan. Keskitymme sisävalaistukseen, mutta käymme hieman läpi myös ulkovalaistusta.

PYHÄN FRANCISCUKSEN PERINTÖ

Vanha opisto
la 10.10.
Maksuton

Pyhän Franciscuksen ja fransiskaaniin perintö vaikuttaa edelleen Raumalla. Reformaation jälkeenkin Franciscuksen, raumalaisittain Franssin, perintö on elänyt ja elää seudun hengellisyydessä. Tapahtuma on osa Pyhän Franciscuksen päiviä. Yhteistyössä Rauman seurakunnan sekä katoolisten fransiskaanimaallikoiden ja -ystävien kanssa. Pyhän Franciscuksen kuolemasta on 800 vuotta. Tämän takia paavi Leo XIV on julistanut vuoden 2026 pyhän Franciscuksen juhluvuodeksi.

klo 13–14.15

Muisto, muistaminen ja fransiskaaninen hengellisyys

konventuaalifransiskaani, professori
Michael Lasky OFM Conv.

klo 14.30–15.30

Franciscus Assisilainen - suuri pyhimys, joka puhuttelee koko maailmaa

Fransiskaanimaallikot (OFS) yhteisön esimies
Marko Pitkäniemi

Kahvitauko klo 15.30–16.30

klo 16.30–17.30

Miten voisimme muistaa Pohjolan fransiskaaneja?

TT, kappalainen Taneli Ala-Opas

Rauman Raatihuoneen restaurointi

Karin kampus, opetustila D353
ti 13.10. klo 17.30–19.00
museo- ja kulttuurijohtaja Risto Kupari
Maksuton

Kuulemme täysin peruskorjatusta museokohteesta. Suomessa on vain kaksi alkuperäisessä muodossaan säilyneitä 1700-luvun raatihuoneita, joista Rauman raatihuone on toinen. Yhteistyössä Rauman museon kanssa.

Rauman Raatihuoneen uudet näyttelyt

Karin kampus, opetustila D353
to 19.11. klo 17.30–19.00
museointendentti Hanna-Leena Salminen ja
museoamanuenssi Noora Jokinen
Maksuton

Kuulemme Raatihuoneeseen tulevasta Maailmanperinnön vierailukeskuksesta sekä Rauman historiasta kertovasta perusnäyttelystä. Voit ilmoittautua Raatihuoneella pidettävään näyttelyopastukseen. Yhteistyössä Rauman museon kanssa.

Tieteestä tukea ikääntyvän hyvinvointiin

Karin kampus, opetustila D353
ke 28.10. klo 14.00–16.00
Maksuton

Kiinnostaako sinua ikääntyneiden henkilöiden hoito, hoiva ja palvelut tai työskentelekö alalla? Kuulet ikääntyneiden hoitoon ja palveluihin liittyvistä uusista tutkimustuloksista, joita voit hyödyntää joko itse iäkkäänä tai iäkkään hoitoon osallistuvana. Luennoitsijat ovat alan asiantuntijoita ja tutkijoita. Yhteistyössä SAMK:n, Turun yliopiston hoitotieteen laitoksen ja Satakunnan hyvinvointialueen kanssa.

ORTODOKSISUUS TUTUKSI

Karin kampus, opetustila D353
Maksuton

Rauman ortodoksisen rukoushuoneen perustamisesta on 70 vuotta. Karjalasta tulleet ja Rauman seudulle asettuneet evakot muodostivat paikallisen ortodoksisen yhteisön ”sydämen”. Rukoushuoneesta on muodostunut yksi monikulttuurisen Rauman kohtaamispaikoista. Kuulemme keskeisiä piirteitä ortodoksisesta kirkosta ja sen toiminnasta Raumalla. Yhteistyössä Turun ortodoksisen seurakunnan kanssa.

Jerusalemista Raumalle

PsM, rovasti Mikko Ylinen
ti 3.11. klo 18.00–19.30

Saamme tietoa ortodoksisen kirkon historiasta itäisen Välimeren piiristä Suomeen.

Ortodoksisen opin lähteet

ti 10.11. klo 18.00–19.30
TM Henri Hane

Saamme tietoa Raamatusta kirkon kirjana ja muista tradition muodoista sekä pyhistä synodeista eli ekumeenisista kirkolliskokouksista.

Ortodoksinen ihmiskäsitys

to 12.11. klo 18.00–19.30
FM Jyri Luonila

Mitä ortodokseille tarkoittavat kristillinen kilvoittelu, pyhät ihmiset ja heidän muistamisensa sekä ikonit ja reliikit?

Voit maksaa luentomaksun verkkokaupassa ilmoittautumisen yhteydessä tai Karin kampuksen kahviossa ennen luennon alkua. Säilytä kuitti. Kuitti tarkistetaan luennon alussa.

Monivuotiset vihannekset A

Karin kampus, opetustila D382
ke 4.11. klo 18.00–19.30
Minna Pihlainen
Luentomaksu 8 €

Monivuotiset vihannekset ja niiden kasvatusta ja käyttöä. Keskitymme versoina tai lehtivihanneksina syötäviin kasveihin ja kaaleihin.

Monivuotiset vihannekset B

Karin kampus, opetustila D382
ke 11.11. klo 18.00–19.30
Minna Pihlainen
Luentomaksu 8 €

Monivuotiset vihannekset ja niiden kasvatusta ja käyttöä. Luento keskittyy sipulikasveihin, lehtivihanneksiin ja juureksiin.

Hyvä esiintyminen: Keski-ikäinen somettaja, missä olet?

Karin kampus, sali 1
to 5.11. klo 18.00–19.00
Keijo Leppänen
Luentomaksu 8 €

Kuulet hyvän esiintymisen perusajatuksista sekä teemasta: Keski-ikäinen somettaja, missä olet? Voit tehdä kysymyksiä sekä sinulla on mahdollisuus saada mediaan liittyviä vinkkejä.

Edunvalvontavaltuutus

Karin kampus, opetustila D353
ti 17.11. klo 18.00–19.30
varatuomari Sinikka Kelhä
Luentomaksu 8 €

Kuka hoitaa asioitani, jos itse en pysty? Miten ja miksi edunvalvontavaltuutus tehdään, mitä sillä voi määrätä ja koska se tulee voimaan?

Hyvinvoivat aivot

Karin kampus, opetustila D353
ti 24.11. klo 18.00–19.30
sairaanhoitaja Elina Koivisto
Luentomaksu 8 €

Kiireinen elämäntyyli kuormittaa aivoja. Miten huolehdi aivojesi kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista? Opit tunnistamaan tekijät, jotka ylläpitävät aivojen jaksamista, keskittymistä ja palautumista, hyvinvointia. Saat keinoja, joilla pidät aivot virkeinä ja pienennät muistisairauksiin sairastumisen riskiä.

Muumimammana maailmalla

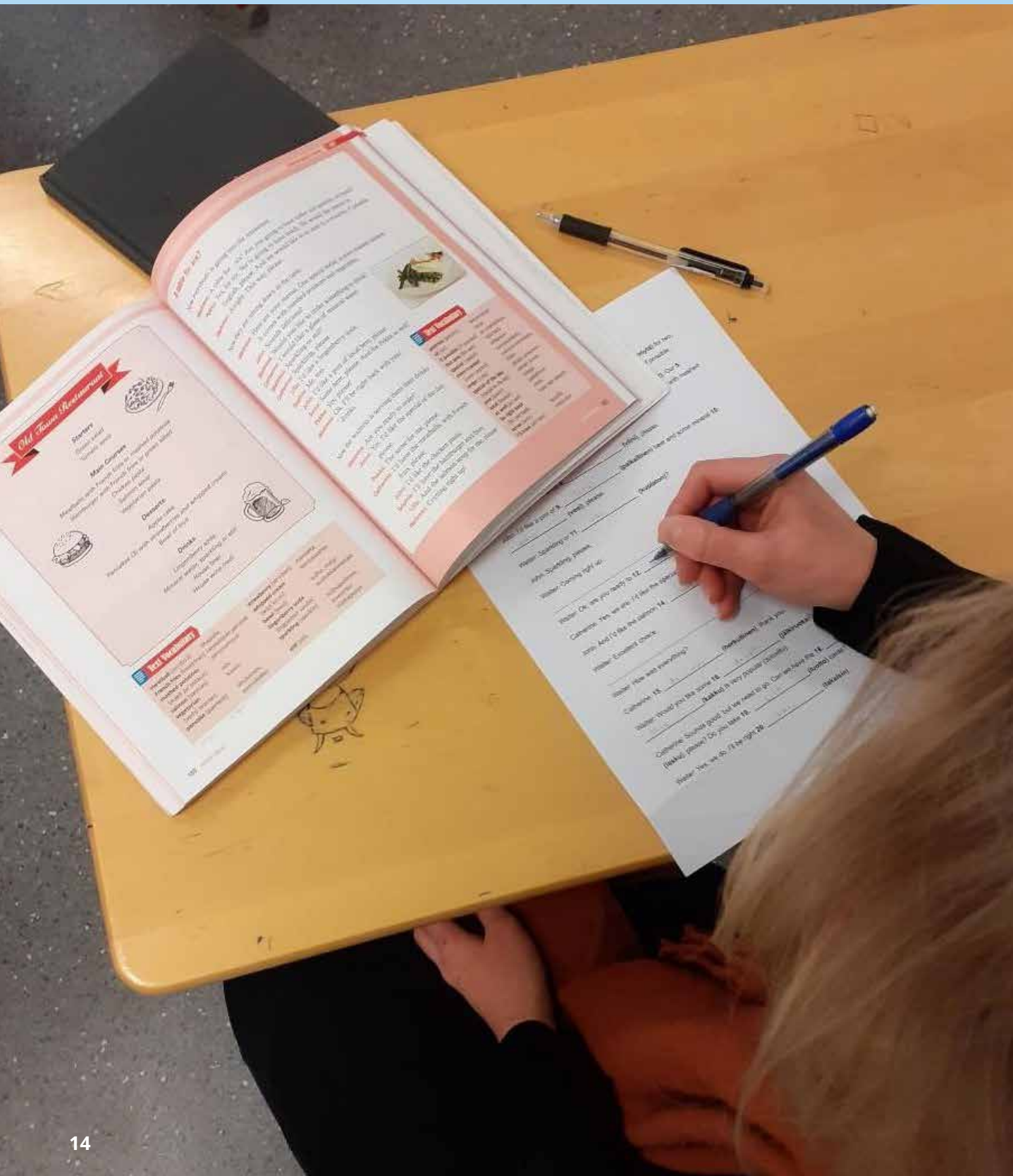
Karin kampus, opetustila D353
to 26.11. klo 18.00–19.30
museointendentti Taina Myllyharju
Luentomaksu 8 €

15 vuotta maailman ainoan Muumimuseon johtajana. Työ vei johtajan matkustamaan ympäri maailmaa muumien matkassa sekä rakentamaan Muumi-kuvituksille uuden museon Tampere-talon tiloihin. Kuulet Tove Janssonin elämästä ja tuotannosta ja saat muumeista myös ”off the record”-tietoja eli asioita, joita ei julkisuudessa ole kerrottu.



KIELET

OPINTOPISTEKURSSIT.....	14	ESPANJA	18
SUOMI	15–16	RANSKA.....	18
RUOTSI	16	SAKSA.....	19
ENGLANTI	17	ITALIA.....	19
		MUUT KIELET	20



Kurssien sisältö noudattaa eurooppalaisen kielitaidon viitekehysten EVK:n taitotasosteikkoo.

perustaso A1–A2
keskitaso B1–B2

Lisätietoa taitotasosteikosta
opetushallitus/taitotasosteikko

Opintopistekurssit

Rauman kansalaisopistossa on tarjolla kursseja, joista voit halutessasi saada virallisen opintosuorituksen Oma Opintopolku -palveluun. Näiden kurssien avulla voit todentaa osaamisesi esimerkiksi työnhaussa tai hyväksyä lukea sen osaksi tutkintoa – tosin lopullisen päätöksen hyväksiluvusta tekee vastaanottava oppilaitos.



Näin saat opintopisteet:

1. Ilmoittaudu kurssille normaalisti.
2. Tutustu kurssin osaamistavoitteisiin ja arviointikriteereihin [opistopalvelut.fi/rauma](https://www.opistopalvelut.fi/rauma)
3. Anna kirjallinen suostumus tietojen tallentamiseen.
4. Osallistu opetukseen ja osoita osaamisesi opettajan ohjeiden mukaan.
5. Hyväksytty suoritus näkyy Oma Opintopolku -palvelussa.

Yksi opintopiste vastaa 27 tuntia opiskelijan työtä. Arviointi perustuu kurssin aikaisiin huomioihin, ei kokeisiin. Opintopisteiden kerääminen on vapaaehtoista – voit osallistua kurssille myös ilman arviointia.

Syksyn 2026 opintopistekurssit:

- Englanti perus 6
- Italia 1
- Italia 2

Lisätietoja saat kurssin opettajalta ensimmäisellä kokoontumiskerralla.



UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ Suomen alkeita viikonloppuna
- ▶ Jutellaan suomeksi
- ▶ English Book Club
– Read, Discuss, Discover

SUOMI

Suomen kielen alkeiskurssi - taso 1

Karin kampus, opetustila D353
ma ja ke 7.9.–14.10. klo 10.15–11.45
FM Anne Perttula
Kurssimaksu 37 €

Aloitat kielen opiskelun aivan alusta. Opit tervehdyksiä ja muita tärkeitä jokapäiväisiä ilmaisuja sekä kertomaan itsestäsi ja perheestäsi. Kurssin jälkeen osaat numerot, joita tarvitset esimerkiksi kaupassa käydessäsi. Opit kysymään kysymyksiä ja taivuttamaan suomen kielen sanoja. Ota mukaan kirjoitustyövälineet ja paperia. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintoseteliavustus). Katso s. 74. A1

You start studying the language from the very beginning. You will learn greetings and other important everyday expressions and to tell about yourself and your family. After the course, you will know numbers, how to ask questions and inflect Finnish words. Please bring a pen and paper with you. A1

Suomea suomeksi 1 - Finnish in Finnish 1

Karin kampus, opetustila D370
ke 9.9.–25.11. klo 19.15–20.45
FM Siiri Tiitta
Kurssimaksu 33 €

Keskitymme sanaston, ääntämisen ja kommunikation harjoitteluun. Aiheina ovat esim. tervehdykset, numerot ja itsestä kertominen. Opetuskielenä on suomi. Oppikirjana Suomen mestari 1 (uusi painos) alusta. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintoseteliavustus). Katso s. 74. A1

You will learn pronunciation, vocabulary and basic grammar while getting to know Finnish culture and habits. Topics are e.g. greetings, introducing oneself and numbers. Teaching in Finnish. Study material Suomen mestari 1 (latest edition) from chapter 1. A1

Suomea suomeksi 2 - Finnish in Finnish 2

Karin kampus, opetustila D373
to 10.9.–26.11. klo 17.00–18.30
kielitieteiden maisteri Aleksandra Wróblewska
Kurssimaksu 32 €

Jatkamme sanaston, ääntämisen ja kommunikation harjoittelua. Aiheina ovat esim. perheestä ja omasta arjesta kertominen. Opetuskielenä on suomi. Oppikirjana Suomen mestari 1 (uusi painos) kappaleesta 4. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintoseteliavustus). Katso s. 74. A1

You will continue learning pronunciation, vocabulary and basic grammar and also more about Finnish culture and habits. Topics are e.g. describing your typical day and family. Teaching in Finnish. Study material Suomen mestari 1 (latest edition) from chapter 4. A1

Muistathan ilmoittautua kurssille
viimeistään viikkoa ennen sen alkamista.

Suomea suomeksi 3 - Finnish in Finnish 3

Karin kampus, opetustila D380
to 10.9.–26.11. klo 18.45–20.15
FM Anne Perttula
Kurssimaksu 33 €

Teemana ovat esimerkiksi asuminen, koti ja matkailu. Opit paikallissijat ja sanatyyppejä. Oppikirjana on Suomen mestari 1 (uusi painos) kappaleesta 6. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintotieteliavustus). Katso s. 74. A1

Suomen alkeita viikonloppuna

Karin kampus, media D202
la 31.10. klo 10.00–13.15 ja su 1.11.
klo 10.00–12.30
FM Anne Perttula
Kurssimaksu 24 €

Teemana ovat perhe ja sukulaiset. Opit myös kuvailemaan ihmisiä ja asioita sekä kertomaan kielonajat. Kurssin jälkeen osaat taivuttaa verbityypit 1–5. Kurssi sopii myös kertaajille. Ota mukaan kynä ja paperia. Jos sinulla on voimassa oleva kotoutumissuunnitelma, kurssi on sinulle ilmainen. Esitä kotoutumissuunnitelma opettajalle kurssilla. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintotieteliavustus). Katso s. 74. A1

Suomea suomeksi 6

Karin kampus, opetustila D380
ti 8.9.–24.11. klo 17.30–19.00
kielitieteiden maisteri Aleksandra Wróblewska
Kurssimaksu 32 €

Tunnet jo hieman suomen kielen perussanastoa ja -rakenteita. Haluat jatkaa monipuolista harjoittelua ja tehdä paljon yksinkertaisia puhumisharjoituksia. Aiheina ovat esimerkiksi terveys ja luonto, erilaiset verbit ja objekti. Opetuskieli on suomi. Oppikirjana on Suomen mestari 2 (uudistettu painos) kappaleesta 2. A2

Suomea suomeksi 8

Karin kampus, opetustila D380
ke 9.9.–25.11. klo 18.45–20.15
FM Anne Perttula
Kurssimaksu 33 €

Teemat ovat työ ja koulutus Suomessa sekä ostoksilla käyminen ja verkkokaupasta tilaaminen. Opit myös sanojen monikkomuotoja eri sijamuodoissa ja adjektiivin vertailun. Oppikirjana Suomen mestari 2 (uudistettu painos) kappaleesta 7. A2

Sujuvaa suomea työhön ja opintoihin

Karin kampus, opetustila D380
to 10.9.–26.11. klo 17.00–18.30
FM Anne Perttula
Kurssimaksu 33 €

Onko sinulla töissä oman alasi sanat hukassa vai suunnitteletko opintoja suomen kielellä? Pyrimme parantamaan erityisesti työelämässä tai opinnoissa tarvittavaa kielitaitoa. Teemme paljon käytännönläheisiä harjoituksia ja opiskelemme myös hieman kieliooppia. Opetuskieli on suomi. Opettajan materiaali. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintotieteliavustus). Katso s. 74. A2–B1

Jutellaan suomeksi

Karin kampus, opetustila D373
to 10.9.–26.11. klo 18.45–20.15
kielitieteiden maisteri Aleksandra Wróblewska
Kurssimaksu 33 €

Osaatko jo jonkin verran suomea, mutta puhuminen aiheuttaa päänsärkyä? Tule juttelemaan suomeksi ilman suorituspaineita. Harjoittelemme arkipäivän suomea puhumalla ja pelaamalla. Keskustelemme eri aiheista ja kertaamme myös sanastoa ja kieliooppia. Saat lisää rohkeutta puhua suomea. Opetuskieli on suomi. Opettajan materiaali. A2

RUOTSI

Ruotsi 1

Karin kampus, opetustila D381
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 18.45–20.15
FM Marja Lautala
Kurssimaksu 33 €

Kaikille, jotka haluavat oppia tai kerrata ruotsin kielen perusteita. Helppolukuisessa ja monipuolisessa kirjassa vieraillaan Suomen kaupungeissa ja harjoitellaan arkipäivän ruotsia eri tilanteissa. Kursilla mm. luet, käännyt, harjoittelet kuullun ymmärtämistä sekä teet pienimuotoisia keskusteluharjoituksia. Oppikirjana Häng med! 1 Ruotsia aikuisille. A1

Lätt prat på svenska

Karin kampus, media D202
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–25.3. klo 11.30–13.00
Sirpa Eklund
Kurssimaksu 53 €

Välkommen att prata svenska med oss! Kepeä keskustelukurssi ruotsia jo ennestään osaaville hyvässä hengessä ilman suorituspaineita. Puheenaiheet vaihtelevat laidasta laitaan ja jokainen saa ehdottaa, mitä haluaa puitavaksi. A2–B1



UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ ¿Hablamos? Jutellaan espanjaksi
- ▶ Pratiquer et apprendre dans la bonne humeur, etänä
- ▶ Venäjän alkeet
- ▶ Viron alkeet
- ▶ Korean alkeet, etänä
- ▶ Portugalin alkeet, etänä

ENGLANTI

Englanti perus 1

Karin kampus, opetustila D380
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 15.30–17.00
FM Siiri Tiitta
Kurssimaksu 33 €

Vasta-alkajille. Opettelet rauhalliseen tahtiin käyttämään kieltä tavallisimmissa arkipäivän tilanteissa, kuten kertomaan perusasioita itsestäsi ja vapaa-ajan vietostasi sekä tutustut keskeisiin kielioppirakenteisiin. Harjoittelet myös ääntämisen ja puheen tuottamisen perusteita yhdessä ja pienemmissä ryhmissä. Oppikirjana Everyday English 1 alusta. Teaching in Finnish. A1

Englanti perus 4

Karin kampus, opetustila D370
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 19.15–20.45
FM Siiri Tiitta
Kurssimaksu 54 €

Laajennat sanavarastoa tutustumalla mm. sairastapauksiin, ulkonäön kuvailuun ja työelämään liittyvään sanastoon. Jatkat keskeisten perusrakenteiden opettelua. Harjoittelet myös ääntämistä ja puheen tuottamista yhdessä ja pienemmissä ryhmissä. Pienen kertauksen jälkeen oppikirjana Everyday English 2 kappaleesta 5. A1–A2

Englanti perus 6

Karin kampus, opetustila D370
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 17.30–19.00
FM Siiri Tiitta
Kurssimaksu 54 €

Opistossa muutaman vuoden kieltä opiskelleille ja englannin perusteiden syventämistä kaipaaville. Laajennat sanavarastoa tutustumalla mm. ruokaan sekä kotiin ja asumiseen liittyvään sanastoon. Kertaat aiemmin opittua ja jatkat tärkeimpien perusrakenteiden opettelua kuunnellen, lukien, kirjoittaen ja puhuen. Oppikirjana Everyday English 4 alusta. Kurssista on mahdollista suorittaa opintopisteitä. A2–B1



Englanti perus 8

Karin kampus, opetustila D353
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–25.3. klo 11.15–12.45
FM Siiri Tiitta
Kurssimaksu 54 €

Tutustumme matkan eri vaiheisiin ja niissä tarvittavaan käytännön kieleen. Aloitamme Around the World –oppikirjan alusta ja keskitymme sanaston oppimiseen tekstien sekä keskustelu- ja kuuntelu-harjoitusten avulla. Näiden tueksi kertaamme toisinaan myös keskeisiä kielioppirakenteita. A2–B1

Englanti jatko 3

Karin kampus, media D202
ma 7.9.–23.11. klo 11.15–12.45
FM Siiri Tiitta
Kurssimaksu 54 €

Useita vuosia kieltä opiskelleille. Vahvistat erityisesti suullista kielitaitoa erilaisten harjoitusten ja pelien avulla. Lisäksi kertaat ja laajennat sanastoa sekä keskeisiä rakenteita käytännönläheisten tehtävien kautta. Oppikirjana Everyday English 5 kappaleesta 6 ja opettajan materiaali. B1

Englanti jatko 8

Karin kampus, opetustila D372
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 17.30–19.00
KM Jari Suvikas
Kurssimaksu 54 €

Useita vuosia englantia opiskelleille ja perustaitojen kertaajille. Aiheina muun muassa asuminen, juhlapäivät ja ihmissuhteet. Etenet rauhalliseen tahtiin englannin perusteita tehokkaasti oppien ja kerraten. Oppikirjana Stepping Stones 3 kappaleesta 6. Kevätlukukaudella Everyday English 5 kirja alusta. B1

Active English Hour

Karin kampus, opetustila D370
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 15.30–17.00
FM Siiri Tiitta
Kurssimaksu 54 €

Harjoittelet englannin taitoasi ja verrytät sanavarastoasi. Pääpaino on puhumisessa, mutta samalla muistelet myös kielen perusrakenteita ja teet erilaisia harjoituksia. Opiskelijoiden toiveet otetaan huomioon sisältöä suunniteltaessa ja aihepiirejä valitessa. Opettajan materiaali. B1

English Book Club – Read, Discuss, Discover

Karin kampus, opetustila D372
ti 8.9., 22.9., 6.10., 27.10., 10.11. ja 24.11. klo 18.00–19.30
B.A. Angela Torikka
Kurssimaksu 29 €

Do you enjoy reading in English and want more practice speaking it? Each session, we read and discuss a short story or essay together – no long novels, no homework. Build your vocabulary and speaking confidence naturally through reading and lively conversation. Teacher's materials. B1–B2

Remote English Monday with Beverley, etänä

Etäkurssi
ma 7.9.–23.11. klo 17.30–19.00
B.A. Beverley Griffiths
Kurssimaksu 32 €

Do you enjoy speaking English and meeting new people? This online course helps you develop spoken fluency, vocabulary, and everyday communication skills from home. We use easy-to-learn apps and aids to make learning fun and useful. The content is tailored to participants' needs, and materials and feedback are provided throughout. The course is held on Microsoft Teams. B2

Katso sivulta 22

Don't Stop Believin': Karaoke English

Katso sivulta 27

English Theater Workshop

Katso sivulta 59

English Afternoon Tea

Muistathan ilmoittautua kurssille viimeistään viikkoa ennen sen alkamista.

ESPANJA

Espanja 1

Karin kampus, opetustila D379
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 17.00–18.30
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 54 €

Vasta-alkajille. Opit kertomaan perustiedot itsestäsi, perheestäsi ja harrastuksistasi sekä asioimaan kahvilassa. Oppikirjana aikuisopiskelijoille suunnattu Buenas Migas 1 (uudempi, vihreäkantinen painos). A1

Espanja 2

Karin kampus, opetustila D379
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 18.45–20.15
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 54 €

Jatkoa viimevuotisille alkeiskursseille ja perustietojen kertaajille. Aiheet kattavat yleisimmät matkailutilanteet, kuten lentokentällä, ravintolassa ja kauppoissa asioimisen sekä lääkärillä käynnin. Opit lisäksi kysymään tietä ja käyttämään tärkeitä arkielämän ilmaisuja. Oppikirjana aikuisopiskelijoille suunnattu Buenas Migas 1 (uudempi, vihreäkantinen painos) kappaleesta 7. A1

Espanja 3

Karin kampus, opetustila D372
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.45–20.15
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 54 €

Pari vuotta kieltä opiskelleille. Kurssin aikana keräät aiemmin opittua sekä opit ilmaisemaan tapahtumia menneessä ajassa. Espanjan taitosi elävyöityy. Aiheina mm. espanjan variaatioiden erot, kodin askareet, asuminen ja suurkaupungissa liikkuminen. Oppikirjana Buenas Migas 2 (uudempi, keltakantinen painos) alusta. A2

Espanja 4, syksy

Karin kampus, opetustila D379
to 10.9.–26.11. klo 18.45–20.15
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 33 €

Kolmisen vuotta kieltä opiskelleille. Syvennät menneen ajan ilmaisuja, opit lisää työelämään, opiskeluun, harrastuksiin ja matkailuun liittyvää sanastoa. Oppikirjana Buenas Migas 2 (uudempi, keltakantinen painos) kappaleesta 6. A2

Espanja 4, kevät

Karin kampus, opetustila D379
to 7.1.–1.4. klo 18.45–20.15
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 33 €

Jatkoa Espanja 4, syksy- kurssille. A2

Espanja 5, syksy

Karin kampus, opetustila D372
ke 9.9.–25.11. klo 17.00–18.30
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 33 €

Nelisen vuotta kieltä opiskelleille. Opit käyttämään espanjaa entistä vivahteikkaammin mielipiteiden ja tunteiden ilmaisuissa. Jatkamme myös tutustumista Latinalaisen Amerikan espanjaan ja maihin. Oppikirjana Buenas Migas 3 (uudempi, vaaleansinikantinen painos) alusta. A2–B1

Espanja 5, kevät

Karin kampus, opetustila D372
ke 13.1.–31.3. klo 17.00–18.30
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 33 €

Jatkoa Espanja 5, syksy- kurssille. A2

¿Hablamos? Jutellaan espanjaksi

Karin kampus, opetustila D381
to 10.9.–26.11. klo 17.00–18.30
FM Marja Lautala
Kurssimaksu 32 €

Tule juttelemaan espanjaksi matalalla kynnyksellä. Saat rohkeutta puhumiseen ja harjoittelet ilmaisuja, joita käytetään arkipäivän tilanteissa. Silloin tällöin kerrataan myös sanastoa ja kielioppia jutustelun tueksi. Opettajan materiaali. A2

RANSKA

Ranska 6

Karin kampus, opetustila D371
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 17.30–19.00
FM Siiri Tiitta
Kurssimaksu 54 €

Opiskelu jatkuu aiemmin opittua kerraten ja vahvistaen. Laajennat sanavarastoasi erityisesti liikkumiseen ja matkasta kertomiseen liittyvien aiheiden parissa. Kertaamme mm. imperfektin ja passé composé:n käyttöä ja yksinkertaisen futuurin. Oppikirjana C'est parfait! 3 alusta ja opettajan materiaali. A2

Pratiquer et apprendre dans la bonne humeur, etänä

Etäkurssi
ke 9.9.–25.11. klo 17.30–19.00
Axel Barbette
Kurssimaksu 32 €

Rejoignez notre groupe de conversation et d'apprentissage décontracté de la langue française: discussions variées et conviviales, agrémentées de conseils grammaticaux et pratiques. L'objectif? Une meilleure maîtrise pour une utilisation concrète suivant vos besoins! Nous utilisons Google Meet. B1–B2

SAKSA

Saksa 1

Karin kampus, opetustila D379
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–19.30
FM Tuija Fagerlund
Kurssimaksu 54 €

Saksan alkeiskurssi. Harjoittelet monipuolisesti käytännönläheisiä puhetilanteita, ääntämistä, kuullun ymmärtämistä, sanastoa ja kielen perusrakenteita. Opit kertomaan itsestäsi ja perheestäsi sekä esim. asioimaan ravintolassa. Oppikirjana Hallo! 1 alusta. A1

Saksasta suomeksi, syksy

Karin kampus, media D202
to 10.9.–26.11. klo 13.15–14.45
Sirpa Eklund
Kurssimaksu 32 €

Elvytä ja syvennä saksan kielen osaamista ajan-kohtaisten ja kiinnostavien aiheiden parissa. Käytämme oppimateriaalina Deutsch Perfekt -lehden artikkeleita. Jokainen opiskelija hankkii itselleen yhden numeron lukukauden aikana. Artikkelit käännetään suomeksi ja tehtäväosiot palauttavat mieleen kieliopin ja lauserakenteet. Lisäksi harjoitellaan suullista ilmaisua valmistelemalla lyhyen esityksen valinnaisesta aiheesta. A2

Saksasta suomeksi, kevät

Karin kampus, media D202
to 7.1.–25.3. klo 13.15–14.45
Sirpa Eklund
Kurssimaksu 32 €

Jatkoa Saksasta suomeksi, syksy -kurssille.

Deutsch-Konversationskurs

Karin kampus, media D202
ke 9.9.–25.11. klo 10.00–11.30
Christina Gutsche
Kurssimaksu 32 €

Herzlich willkommen zu unserem Deutsch-Konversationskurs. Wir unterhalten uns über Alltägliche, ebenso wie über gesellschaftliche Themen. Alle kommen zu Wort, damit wir im aktiven Austausch sind. Um Spaß an der Gruppe zu haben solltest du mindestens ein B1 Niveau des Deutschen haben. Fehler gehören dazu und werden freundlich korrigiert. B1-B2

Muistathan ilmoittautua kurssille viimeistään viikkoa ennen sen alkamista.

ITALIA

Italia 1

Karin kampus, opetustila D370
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 19.15–20.45
FM Siiri Tiitta
Kurssimaksu 54 €



Vasta-alkajille. Opettelet lukien, kuunnellen ja puhuen arkielämän tilanteita ja sanastoa, kuten tervehtiminen, itsestä kertominen ja kahvilassa asioiminen. Opit kielen perusrakenteita ja ääntämisen perusteita. Oppikirjana Bella Vista 1 alusta. Kurssista on mahdollista suorittaa opintopisteitä. A1

Italia 2

Karin kampus, opetustila D370
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 19.15–20.45
FM Siiri Tiitta
Kurssimaksu 54 €



Vuoden opistossa kieltä opiskelleille tai aivan alkeet hallitseville. Opettelet lukien, kuunnellen ja puhuen arkielämän tilanteita ja sanastoa, kuten ravintolassa asioiminen, kaupungilla liikkuminen ja vapaa-ajasta kertominen. Opit kielen perusrakenteita ja ääntämisen perusteita. Pienen kertauksen jälkeen jatkamme Bella Vista 1-kirjaa kappaleesta 6. Kurssista on mahdollista suorittaa opintopisteitä. A1

Italia 3

Karin kampus, opetustila D370
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.30–19.00
FM Siiri Tiitta
Kurssimaksu 54 €

Jatkamme italian perusteiden opiskelua. Opettelet arkielämän tilanteita ja sanastoa, kuten ruokakaupassa asioiminen, sääilmaisut ja junalippujen ostaminen. Opit myös lisää kielen perusrakenteita. Pienen kertauksen jälkeen jatkamme Bella Vista 1-kirjaa kappaleesta 10. A1-A2

Italia 6

Karin kampus, opetustila D370
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–19.00
FM Siiri Tiitta
Kurssimaksu 54 €

Laajennat sanavarastoasi erityisesti lääkäriissä käyntiin sekä luonteen ja ulkonäön kuvailuun liittyvien aiheiden kautta. Jatkat tärkeimpien perusrakenteiden opettelua, aiemmin opitun kertaamista unohtamatta. Pienen kertauksen jälkeen jatkamme Bella Vista 2-kirjaa kappaleesta 8. A2

Italiaa rönsyillen

Karin kampus, opetustila D379
ma 7.9.–23.11. klo 17.45–19.15
B.A. Yoana Nikolova
Kurssimaksu 33 €

Immergiti nella lingua italiana! Syvennä italian kielen taitoasi ja tutustut kulttuuriin erilaisten tekstien, videoiden ja musiikin kautta. Ajankohtaisia aiheita käsitellään monipuolisesti keskustellen, kuunnellen ja kirjoittaen. Oppikirjana Nuovo Espresso 4 -kirja kappaleesta 5. B1-B2

MUUT KIELET

Venäjän alkeet

Karin kampus, media D202
to 10.9.–26.11. klo 18.30–20.00
Marina Virtanen
Kurssimaksu 32 €

Tutustumme aakkosiin, harjoittelempa ääntämistä ja opimme käytännön perusasioita. Kurssin jälkeen osaat esim. esitellä itsesi, kysyä kuulumisia ja tehdä ostoksia sekä ymmärrät tavallista puhekieltä. Oppikirjana Pora! 1. A1

Viron alkeet

Karin kampus, opetustila D371
to 10.9.–26.11. klo 18.00–19.30
Kairi Rintanen
Kurssimaksu 33 €

Aloitamme viron kielen opiskelun aivan alusta. Aihepiireinä ovat esimerkiksi perhe ja matkustaminen. Opimme suomen kielen perussanastoa, aikaja kohteliaisuusilmauksia sekä lukusanoja. Opiskelemme kielen perusrakenteita ja vertaamme näitä suomen kielen rakenteisiin virolaisen opettajan johdolla. Kielen oppimisen ohessa tutustumme virolaiseen kulttuuriin ja elämään. Oppikirjana Meie keelesild. A1

Korean alkeet, etänä

Etäkurssi
ma 7.9.–23.11. klo 18.00–19.30
FM Johanna Shah
Kurssimaksu 32 €

Tutustut korean kieleen aivan alkeista lähtien. Aakkosten lisäksi opiskelet hyödyllistä sanastoa, ääntämistä ja kielioppia sekä tutustut korealaiseen kulttuuriin erilaisten harjoitusten kautta. Opettajan oma materiaali. Käytämme Google Meet-ohjelmaa A1

Portugalin alkeet, etänä

Etäkurssi
ma 21.9.–16.11. klo 16.00–17.30
Petra Gustafsson
Kurssimaksu 32 €

Kurssin jälkeen osaat tervehtiä ja kiittää sekä tilata kahvilassa ja ravintolassa. Osaat Euroopan ja Brasilian portugalin ääntämisen perusteet, numerot sataan sekä joitain jokapäiväisen kielen kielioppirakenteita. Teemme paljon suullisia harjoituksia, ja tutustut mielenkiintoisiin kulttuuri-ilmiöihin Portugalista ja Brasiliasta. Opettajan materiaali. Käytämme Zoom-ohjelmaa. A1

Muistathan ilmoittautua kurssille viimeistään viikkoa ennen sen alkamista.

Kreikan alkeet, etänä

Etäkurssi
ma 7.9.–23.11. klo 18.45–20.15
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 32 €

Tule oppimaan kreikan alkeita rennosti ja rauhalliseen tahtiin! Harjoittele aakkosten lisäksi ääntämistä sekä tutustut perussanastoon ja -lauseisiin. Opettaja on yhteydessä ilmoittautuneisiin kursilla käytettävästä oppikirjasta. Käytämme Google Meet-ohjelmaa. A1

Kreikan jatko 2, etänä

Etäkurssi
ma 7.9.–23.11. klo 17.00–18.30
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 32 €

Kreikan kurssi etäopetuksella jatkuu. Kurssi sopii noin vuoden kieltä opiskelleille. Syksyn aiheita ovat kielet ja kansallisuudet, kulkuvälineet, kellonajat ja aikataulut. Oppikirjana on Ellinika A' kappaleesta 4. Käytämme Google Meet-ohjelmaa. A1–A2

Kreikan jatko 4, etänä

Etäkurssi
ti 8.9.–24.11. klo 17.00–18.30
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 32 €

Pari-kolme vuotta kieltä opiskelleille. Opit käyttämään mennyttä aikamuotoa, kertomaan matkoista ja elämäntapahtumista. Oppikirjana on Ellinika A' kappaleesta 12. Käytämme Google Meet-ohjelmaa. A2





LAULU22–23

ORKESTERIT JA YHTYEET..... 24

SOITINOPETUS..... 24–25

MUSIIKIN HAHMOTTAMINEN 25



LAULU

Ääntä etsimässä A

Karin kampus, opetustila C115
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 15.00–15.30
musiikkipedagogi (YAMK) Solja Virta
Kurssimaksu 59 €

Soveltuu aloittelijoille, joiden laulutaito on hukassa ja jotka haluavat ratkoa äänenkäyttönsä ongelmia tai käsitellä jännittämistään. Tutustut omaan ääneesi, äänenkäytön perusteisiin sekä saat välineitä jännittämisen hallintaan. Et tarvitse aiempaa kokemusta musiikista.

Ääntä etsimässä B

Karin kampus, opetustila C115
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 16.30–17.00
musiikkipedagogi (YAMK) Solja Virta
Kurssimaksu 59 €

Sisältö sama kuin edellä.

Vapauta äänesi

Vanha opisto
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.00–19.00
muusikko pop/jazz-laulu Tiia Heikkonen
Kurssimaksu 59 €

Oletko jo uskaltanut lähteä matkaan omaan ääneesi, mutta kaipaat apua sen vapauttamiseen? Tutustut omaan ääneesi turvallisuudessa pienryhmässä, joka kokoontuu viikoittain 60 min. Käsittelemme äänenkäytön perusteita, laulamiseen liittyviä lukkoja ja jännittämisen hallintaa. Et tarvitse nuotinluku- tai laulutaitoa.

Laulutulkinnan kurssi

Karin kampus, opetustila C325
la–su 26.–27.9. klo 10.00–15.00
näyttelijä (FIA), musiikkipedagogi (AMK)
Venla Wallenius
Kurssimaksu 28 €

Syvennymme tarinoihin laulutekstien takana, harrastamme omaa mielikuvitustamme ja harjoittelempa laulutulkintaa. Pääset laulamaan valitsemaasi kappaletta toisille ja kuuntelemaan muita. Et tarvitse aiempaa kokemusta laulamisesta.

Runonlaulukurssi

Karin kampus, media D202
la–su 7.–8.11. klo 10.00–15.00
musiikkipedagogi (AMK) Lotta Karppi
Kurssimaksu 28 €

Kiinnostaako sinua suomen kansan vanhat runot? Mitä Kalevala ja Kanteletar edustavat? Näitä runoja on edellä mainittujen kokoelmien lisäksi valtava määrä, ja niiden laulaminen avaa tekstejä ja omaa kulttuuriperimäämme ihan uudella tavalla henkiin! Et tarvitse aiempaa kokemusta laulamisesta.

Laulukurssi

Karin kampus, opetustila C312
to 17.9.–3.12. ja 14.1.–8.4. klo 18.10–20.50
MuM Anneli Pere
Kurssimaksu 215 €

Yksilöllistä laulunohjausta. Tutustumme äänenmuodostuksen eri tapoihin, perehdymme terveeseen äänenkäyttöön ja treenaamme sinua kiinnostavia lauluja. Jokaisella laulajalla on viikoittain 20 min yksilöopetusta. Kellonajat sovimme ennen ensimmäistä kertaa. Lisätietoja pereanneli@gmail.com

Poplaulu

Vanha opisto
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–1.4. klo 19.15–21.15
muusikko pop/jazz-laulu Tiia Heikkonen
Kurssimaksu 215 €

Laulutunneilla treenaamme kappaleita erilaisia harjoituksia ja tekniikoita hyödyntäen, sekä tutustumme tulkintaan. Laulunopetus lähtee liikkeelle jokaisen oppijan omista tarpeista ja toiveista. Jokaisella on 20 min henkilökohtainen lauluaika. Ajat jaetaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

Beatboxauksen perusteet

Karin kampus, sali 2
pe 20.11. klo 18.00–21.15 ja
la 21.11. klo 10.00–15.30
MuM Venla Ilona Blom
Kurssimaksu 28 €

Beatboxaus on taiteenlaji ja instrumentti, joka perustuu rumpusoundien imitoimiselle ja rytmiselle äänenkäytölle. Opettelemme rennossa ilmapiirissä beatboxauksen perusteita ja heittäydymme rytmin vietäväksi. Erittäin hauska ja leikkisä tapa löytää uusia musiikillisia ulottuvuuksia ja vapauttaa luovaa energiaa.

Don't Stop Believin': Karaoke English

Karin kampus, opetustila D382
to 24.9.–12.11. klo 18.00–19.30
B.A. Angela Torikka
Kurssimaksu 28 €

Opettele englantia laulamalla! Harjoittelempa ääntämistä, sanastoa ja puheen rytmiä tuttuja uusien englanninkielisten kappaleiden kautta. Jokainen saa ehdottaa toivebiisejä. Et tarvitse aiempaa kokemusta laulamisesta.

Lauluyhtye

Karin kampus, opetustila C325
pe 11.9.–27.11. klo 16.15–17.45
näyttelijä (FIA), musiikkipedagogi (AMK)
Venla Wallenius
Kurssimaksu 37 €

Laulamme popmusiikkipainotteisesti erilaisia sovituksia stemmoissa hyödyntäen monipuolisia harjoitteita. Tarvitset hieman nuotinlukutaitoa tai stemmalaulukokemusta.

Katso sivulta 27

Musiikkiteatterikurssi

Varttuneiden laulupiiri

Karin kampus, opetustila C314
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 10.00–11.30
musiikkiterapeutti ja sosionomi (AMK) Elise Erämaa
Kurssimaksu 46 €

Varttuneiden laulupiiriin ovat tervetulleita kaikki laulamisesta pitävät. Emme esiinny, emme treenaa, vaan laulamme äänellämme omaksi iloksemme. Käytämme Kulusta laulukirjaa ja suosimme tunnettuja lauluja. Opettaja täydentää laulustoa teemavihoin, toiveita kuunnellen. Iskelmiä, rakkautta, merta, elokuväsävelmiä, joulua ja kevättä.

Laulamattomat A

Vanha opisto
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 17.00–18.30
MuM, KM Marika Bindar
Kurssimaksu 50 €

Laulu kuuluu kaikille. Tässä porukassa sävelkorvalla tai musiikillisilla taidoilla ei ole väliä. Tärkeintä on tekemisen meininki ja laulun ilo. Opi hyödyllisiä ääniharjoituksia ja laulamaan yhdessä monipuolisia lauluja rennossa ilmapiirissä.

Laulamattomat B

Karin kampus, sali 2
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 10.00–11.30
MuM, KM Marika Bindar
Kurssimaksu 50 €

Sisältö sama kuin edellä.

Rauman Kamarikuoro

Uotilanrinteen monitoimikeskus
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 18.00–20.30
kuoronjohtaja, kapellimestari Teemu Honkanen
Kurssimaksu 66 €

Harjoittelemme tavoitteellisesti monipuolista kuoromusiikkia, pääpainon ollessa länsimaisessa taidemusiikissa. Esiinnyimme säännöllisesti. Otamme mukaan uusia laulajia koelaulujen kautta. Lisätietoja raumankamarikuoro.fi



Naiskuoro I (Rauma Flikkatten Göör)

Pohjoiskehän koulu
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 18.00–20.30
sosionomi, muusikko Annamaria Eerola
Kurssimaksu 66 €

Aktiivista naiskuorotoimintaa hyvällä meiningillä. Raikasta ohjelmistoa ja eväitä soivaan äänenkäyttöön. Otamme uusia laulajia mukaan toimintaan äänenkuuntelun kautta. Lisätietoja annaeerola8@gmail.com

Naiskuoro II (Rauman Työväen Naiskuoro)

Vanha opisto
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 17.45–19.45
tradenomi, muusikko Jani Huhtala
Kurssimaksu 66 €

Mukava ja perinteikäs raumalainen kuoro, joka laulaa monipuolista neliäänistä naiskuoro-ohjelmistoa. Kauden aikana on pieniä esiintymisiä ja laululeirejä. Kuoro konsertoi säännöllisesti.

Mieskuoro (Rauman Työväen Mieslaulajat)

Pyynpään koulu
ma ja to 7.9.–26.11. ja 7.1.–5.4. klo 18.00–20.30
musiikinopettaja Iveta Jürisson
Kurssimaksu 65 €

Laulamme moniäänisiä, keveitä lauluja. Panostamme stemmojen harjoitteluun. Tavoitteenamme ovat vuotuiset konsertit ja muut esiintymiset. Nuottilukutaito ei ole kynnyskysymys, laulut opetamme harjoituksissa. Kehität laulullista ja nuotillista osaamistasi.

Viihdekuoro (Rauma Hupiköör)

Pyynpään koulu
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–20.00
tradenomi, muusikko Jani Huhtala
Kurssimaksu 66 €

Sekakuoron ohjelmistossa on viihdemusiikkia monipuolisin sovituksin. Luvuvuoden lopussa pidämme kevätkonsertin.

Sekakuoro Lapponia

Lapin seurakuntakoti
ma 14.9.–30.11. ja 11.1.–5.4. klo 18.00–20.00
kanttori, musiikkipedagogi YAMK Sari Mäkinen
Kurssimaksu 65 €

Laulamme monipuolista kuoromusiikkia sekä säestyksellä että ilman. Harjoittelemme kuorolaulamisen tekniikkaa, kuuntelua ja ilmaisua. Uusia laulajia otamme mielellämme mukaan. Lisätietoja puh. 040 804 8813.



ORKESTERIT JA YHTYEET

Puhallinorkesteri I (Pläkkploosarit)

Rauma-sali

ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 18.00–20.00

kapellimestari Anne Lehtomäki-Koskinen

Kurssimaksu 60 €

Ohjelmistossa on perinteistä, klassista ja kevyttä puhallinmusiikkia. Otamme soittokunnan riveihin mielellämme uusia, jo perustaidot omaavia soittajia. Harjoitukset ovat yhteisharjoituksia, ei soitin-kohtaista yksilöopetusta.

Puhallinorkesteri II (Vermuntilan soittokunta)

Vermuntilan rukoushuone

ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 18.00–19.30

DI Jouko Kangas

Kurssimaksu 46 €

Hyvä harrastusmahdollisuus sekä nuorille että varttuneille. Ohjelmisto on monipuolista sisältäen viihhteellistä, harrasta ja klassista musiikkia. Soittokunnalla on esiintymisiä vuoden aikana erilaisissa tapahtumissa. Ohjausta myös aloittajille.

Big Band

Karin kampus, sali 2

pe 11.9.–4.12. ja 14.1.–9.4. klo 17.30–19.00

muusikko Reijo Ylinen

Kurssimaksu 46 €

Haluatko kehittyä soittajana? Kiinnostaako fraseeraus, improvisointi ja tavoitteellinen yhteissoitto? Tarkoitettu instrumenttinsa kohtuullisesti hallitseville soittajille, jotka haluavat laajentaa osaamistaan big band -musisoinnin puolelle. Valmistamme ohjelmistoa pienimuotoisia esiintymisiä varten. Ei kokoonnu pe 20.11.

Raumlele-ukuleleorkesteri

Karin kampus, media D202

ke 9.9.–26.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.30–20.00

muusikko Nikolai Suova

Kurssimaksu 40 €

Ukuleleorkesteriin ovat tervetulleita kaiken tasoiset soittajat, kunhan ukulelen perussoinnut (C, F, G, Am) ovat jo tuttuja. Soitamme monipuolisesti radiosta tuttuja sävelmiä ja ohjelmistoa suunnittelemme osallistujien toiveet huomioiden. Kokoontuu noin joka toinen viikko.

Bändisoiton alkeet, syksy

Karin kampus, musiikki D205

ti 8.9.–24.11. klo 16.30–18.00

muusikko Kalle Valanne

Kurssimaksu 37 €

Opit bändissä soittamisen perusasioita ja tutustut tarpeen mukaan bändisoittimiin sekä äänentoistolaitteisiin. Et tarvitse kokemusta bändisoitosta. Halu soittaa ja laulaa yhdessä on tärkeintä.

Bändisoiton alkeet, kevät

Karin kampus, musiikki D205

ti 12.1.–30.3. klo 16.30–18.00

muusikko Kalle Valanne

Kurssimaksu 37 €

Sisältö sama kuin edellä.

Bändisoiton jatko

Karin kampus, musiikki D205

ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 18.15–19.45

muusikko Kalle Valanne

Kurssimaksu 47 €

Omassa instrumentissaan jo vähän pidemmälle kehittyneille soittajille. Instrumentti voi olla mikä tahansa, myös laulu. Pyrimme hyvään soittofiilikseen ja tutkimme eri tapoja sovittaa kappaleita. Mahdollisuuksien mukaan tutustumme musiikin tallentamiseen ja muokkaamiseen tietokoneella.

Erityisryhmien bändi A

Onnikoti Riekkomäki

ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 16.00–17.00

yhteisömuusikko Mirjam Pennanen,

KM Aino Nevalainen ja Saara Vuohijoki

Kurssimaksu 39 €

Tule soittamaan ja/tai laulamaan bändiin. Tässä bändissä kaikki osaavat. Käytämme kuvionuotteja. Otamme bändiin myös uusia jäseniä.

Erityisryhmien bändi B

Onnikoti Riekkomäki

ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.00–18.00

yhteisömuusikko Mirjam Pennanen,

KM Aino Nevalainen ja Saara Vuohijoki

Kurssimaksu 39 €

Sisältö sama kuin edellä. Bändissä jo mukana olleille.

Erityisryhmien bändi C

Onnikoti Riekkomäki

ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–19.00

yhteisömuusikko Mirjam Pennanen,

KM Aino Nevalainen ja Saara Vuohijoki

Kurssimaksu 39 €

Sisältö sama kuin edellä. Bändissä jo mukana olleille.

SOITINOPETUS

Rumpukurssi aikuisille ja yläkouluikäisille

Raumanmeren koulu

ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 16.30–19.45

muusikko Jari Varjo

Kurssimaksu 54 €

Opettelemme rytmejä pienryhmässä. Aikaisempaa soittotaitoa et tarvitse. Etenemme oman kehityksesi mukaan. Rumpujensoitto kehittää motoriikkaasi, rytmitajuasi ja muistiasi. Opettaja jakaa 30 min pienryhmät ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa. Ota mukaan korvatulpat.

Kitaransoitto, syksy

Karin kampus, media D202

ke 9.9.–25.11. klo 16.30–18.00

muusikko Nikolai Suova

Kurssimaksu 37 €

Kitaransoiton ryhmäopetusta niin aloittelijalle kuin kokeneemmallekin soittajalle. Opettaja jakaa 45 min pienryhmät taitotason mukaan. Ota mukaan kitara. Sopii aikuisille ja yläkouluikäisille.

Kitaransoitto, kevät

Karin kampus, media D202
ke 13.1.–31.3. klo 16.30–18.00
muusikko Nikolai Suova
Kurssimaksu 37 €

Sisältö sama kuin edellä.

Pianosäestysten alkeet A

Karin kampus, opetustila C312
pe 9.10. klo 17.00–19.30 ja
la 10.10. klo 10.00–15.15
Kerttu Rapala
Kurssimaksu 23 €

Opettelemme tuttuja lauluja erilaisilla säestystavoilla ja -rytmeillä. Ei haittaa, vaikka et osaisi lukea nuotteja tai soittotaitosi olisi ruosteessa. Opetus tapahtuu pienryhmässä, jossa jokaisella on käytössä oma sähköpiano.

Pianosäestysten alkeet B

Karin kampus, opetustila C312
pe 5.2. klo 16.45–19.00 ja la 6.2. klo 11.00–16.15
Kerttu Rapala
Kurssimaksu 23 €

Sisältö sama kuin edellä.

Leppoisesti pianolla, aikuisten pianoryhmä

Karin kampus, opetustila C312
ma 7.9.–24.11. ja 11.1.–5.4. klo 11.30–14.30
MuM, KM Marika Bindar
Kurssimaksu 55 €

Oletko aina haaveillut lähteväsi pianotunneille tai haluaisit palata vanhan harrastuksen pariin? Ryhmässä soittaminen on mukavaa eikä liian vakavaa. Opimme yhdessä nuotteja, melodiansoittoa ja säestämistä. Opettaja jakaa 60 min pienryhmät ennen ensimmäistä kertaa.

Leppoisesti pianolla, aikuisten ja yläkoululaisten pianoryhmä

Karin kampus, opetustila C312
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–19.00
Katriina Karvinen
Kurssimaksu 55 €

Sisältö sama kuin edellä. Opettaja jakaa 45 min pienryhmät ennen ensimmäistä kertaa.

PIANOTUOKIOT

Kurssimaksu 216 €/kurssi

Tule soittamaan nuoteista ja korvakuulolta, opettelemaan nuotteja, sointumerkkejä ja säestyskompeja oman halun ja tarpeen mukaan. Saat viikoittain 20 min yksilöopetusta. Kellonajat sovimme ennen ensimmäistä kertaa. Sopii aikuisille ja lapsille.

Pianotuokio A

Karin kampus, opetustila C312
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 18.50–20.30
Kerttu Rapala

Pianotuokio B

Karin kampus, opetustila C312
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 15.00–16.00
MuM, KM Marika Bindar

Pianotuokio C

Karin kampus, opetustila C312
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 16.00–18.00
Katriina Karvinen

Pianotuokio, Kodisjoki

Kodistupa
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 15.00–17.00
Katriina Karvinen

Pianotuokio, Vermunttila

Vermunttilan rukoushuone
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.15–19.15
Katriina Karvinen

Pianotuokio, Lappi

Lapin koulu
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 15.00–17.00
Katriina Karvinen

Pianon joulu

Karin kampus, opetustila C312
pe 13.11. klo 17.00–20.15 ja
la 14.11. klo 10.00–14.30
Katriina Karvinen
Kurssimaksu 23 €

Opettelemme tuttujen joululaulujen säestystä. Opetus tapahtuu pienryhmässä, jossa jokaisella on käytössä oma sähköpiano.

MUSIIKIN HAHMOTTAMINEN

Sointumerkkejä pianon ääressä

Karin kampus, opetustila C312
pe 30.10. klo 17.00–20.15 ja
la 31.10. klo 10.00–14.30
Katriina Karvinen
Kurssimaksu 23 €

Mitä merkitsee nuottikuvan yläpuolella esimerkiksi merkintä C tai G7? Tutustut sointumerkkeihin matkan kynnyksen pianokurssilla. Opetus tapahtuu pienryhmässä, jossa jokaisella on käytössä oma sähköpiano.

Katso sivulta 32

Sanoista ääneksi - luova äänimaisema



UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ Don't Stop Believin': Karaoke English
- ▶ Pianon joulu
- ▶ Beatboxauksen perusteet



TEATTERI JA SANATAIDE

TEATTERI JA ILMAISUTAITO 27

VUOROVAIKUTUS 27

SANATAIDE JA KIRJALLISUUS.....27–28



TEATTERI JA ILMAISUTAITO

Nuorisoteatteri

Karin kampus, teatteritila D211
ma 7.9.–18.12. ja 11.1.–16.5. klo 18.30–21.00
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO) Aleksi Kumpula
Kurssimaksu 88 €

Tule mukaan tutustumaan teatterin maailmaan, tekemään merkityksellistä taidetta ja osaksi mahdollista ryhmää! Valmistamme kurssilla esityksen kevyäksi. Sopii 15–25-vuotiaille nuorille, jotka haluavat löytää oman äänensä ja tutkia luovuuttaan.

Aikuisten improryhmä

Karin kampus, teatteritila D211
ti 8.9.–24.11. klo 18.30–20.00
ohjaaja Jarmo Koski
Kurssimaksu 36 €

Sopii kaikille, jotka haluavat löytää itsestään uusia luovan ilmaisun laajoja ja kykyjä. Opit voittamaan esiintymispelon haitat ja rasitukset. Lähde rohkeasti mukaan iloiseen porukkaan – odotamme juuri sinua.

Rauman opistoteatteri

Karin kampus, teatteritila D211
to 10.9.–10.12. ja 14.1.–2.5. klo 18.00–20.30
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO) Aleksi Kumpula
Kurssimaksu 88 €

Valitsemme ryhmälle näytelmän ja valmistamme sen esitykseksi lukuvuoden aikana. Jokainen ryhmän jäsen saa nauttia mahtavasta ryhmähengestä ja teatterin riemusta. Aiempaa esiintymiskokemusta ei vaadita.

Musiikkiteatterikurssi

Karin kampus, teatteritila D211
pe 11.9.–20.11. klo 18.00–20.00
näyttelijä (FIA), musiikkipedagogi (AMK)
Venla Wallenius
Kurssimaksu 39 €

Tutustumme toisiimme ja ensemble-työskentelyyn musikaaleissa eli teemme erilaisia harjoituksia ja pieniä musikaalikohtauksia ryhmässä. Syvennymme myös tarkemmin laulutulkintaan. Musikaalissa laulu on hahmon monologi, ja sen tulkintaa voi harjoitella näyttelijäntyöllisin keinoin. Et tarvitse aiempaa kokemusta musiikkiteatterista.

English Theater Workshop

Karin kampus, teatteritila D211
la 12.9.–21.11. klo 13.00–14.30
B.A. Angela Torikka
Kurssimaksu 36 €

An English language theater group where we develop and rehearse a short performance together. Improvisation, scene work, and script exercises. Open to anyone who wants to try theater in English or build their performance skills in an international setting. No previous theater experience required. Course is in English, recommended English skill level B1–B2 (or even enthusiastic A2s).

Teatterin ihmeelliset puvut ja rekvisiitta

Karin kampus, pehmeät käsityöt D156
la 10.10. sekä su 27.9., 4.10. ja
11.10. klo 10.00–15.00
teatteripuvustuksen artonomi (AMK)
Minna Pihlainen ja Mikko Pihlainen
Kurssimaksu 54 €

Tutustut teatterin puvustuksen ja rekvisiitan kieltovaan maailmaan. Opit, miten rooliasut, asusteet ja lavalla käytettävät esineet suunnitellaan ja valmistetaan sekä pääset vierailemaan kaupungin teatterin kulisien taakse. Sopii teatterista sekä cosplaystä kiinnostuneille, jotka haluavat kehittää kädentaitojaan ja ymmärtää esityksen visuaalista tarinankerrontaa.

VUOROVAIKUTUS

Vuorovaikutustaitoja aikuisille kehitysvammaisille

Karin kampus, opetustila D221
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 17.00–18.30
sosionomi (AMK), musiikkiterapeutti,
kirjallisuus- ja sanataideohjaaja Elise Erämaa
Kurssimaksu 61 €

Hauskanpitoa, yhdessäoloa sekä ajatusten ja tunteiden jakamista sanoin, kuvin, elein ja monin luovien keinoin. Voimme pelata, kuunnella musiikkia, piirtää, askarrella, katsoa videoita, kahvitella – toiveet otetaan huomioon. Puhekyky ei ole välttämätön. Jos tarvitset apua kahvitelussa tai wc-käynneissä, ota mukaan avustaja. Lisätietoja puh. 050 331 0693.

SANATAIDE JA KIRJALLISUUS

Sanataide

Karin kampus, opetustila D223
ti 8.9.–24.11. klo 18.30–20.00
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO) Aleksi Kumpula
Kurssimaksu 36 €

Pääset tutustumaan sanataiteen saloihin. Luemme ja kirjoitamme runoutta. Etsimme omaa ilmaisua niin kirjoittajana, kuin myös tekstin lausujana. Tutustumme äänenkäyttöön ja lausuntaan liittyviin periaatteisiin ja opettelemme erilaisia lausunnan tekniikoita. Et tarvitse aiempaa kokemusta. Ota mukaan kynä ja paperia.

Sytykkeistä sanoiksi

Karin kampus, opetustila D380
ma 7.9.–12.10. klo 18.00–20.00
HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja
Elise Erämaa
Kurssimaksu 33 €

Palaudu päivästäsi ilmaisun iltanuotiolla. Sytyke eli tehtävä saattaa kynäsi liikkeeseen. Opit kirjoittamaan mielesi mukaan. Vapaa ilmaisu vaalii läsnäolon taitoa ja avaa mahdollisia maailmoja. Jos haluat, saat lukea tekstisi luottamuksellisessa ilmapii-rissä. Sitä ei arvostella. Ota mukaan kynä, vihko ja tavallinen kirjoitustaito. Kotitehtäviä ei tule.

Murhan jäljillä

Karin kampus, opetustila D382
ti 8.9., 29.9., 6.10., 27.10., 10.11. ja
24.11. klo 18.00–20.30
Emmi Flyktig
Kurssimaksu 33 €

Miten rakennetaan koukuttava rikosmysteeri, us-
kottava tutkija ja jännite, joka kantaa viimeiselle
sivulla asti? Perehdymme dekkarin rakenteeseen,
henkilöhahmoihin, vihjeiden ripotteluun ja rikoksen
dramaturgiaan. Teemme kirjoitusharjoituksia, kes-
kustelemme teksteistä ja kehitämme omaa dekkari-
ideaa eteenpäin turvallisessa ja kannustavassa
iltapäivätyössä.

Luovat kirjoittajat

Vanha opisto
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–25.3. klo 9.30–12.00
HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja
Elise Erämaa
Kurssimaksu 72 €

Ryhmä liittyy sinut kirjoittajien maailmaan ja tukee
motivaatiotasi. Luvassa on tuntitehtäviä, vapaa-
ehtoisia kotitehtäviä, lukunäytteitä, tietoa proo-
sasta ja runosta. Opit tekstin vapaata tuottamista,
muokkausta ja palautetaitoja. Opit myös rikko-
maan ohjeita. Jaat tekstisi, jos haluat. Voit kirjoittaa
tunneilla käsin.

Kirjallisuuspiiri

Karin kampus, opetustila D390
ti 29.9., 27.10., 24.11., 19.1., 16.2. ja
16.3. klo 17.30–19.00
VTK Timo Lampinen
Kurssimaksu 28 €

Ryhmä on avoin kaikenlaiselle kirjallisuudelle ja kä-
sittelytavoille. Luemme hyviä kirjoja ja keskustele-
mme niistä yhdessä. Pääset vaikuttamaan ohjel-
maan alusta asti. Ensimmäisellä kerralla sovimme
lukuvuoden ohjelmasta ja tutustumme kirjailijan
maailmaan jonkin kirjailijan, vaikkapa Tove Jans-
sonin, Veikko Huovisen, Sofi Oksasen tai Mika Wal-
tarin, teosten kautta.

Sanapaja aikuisille kehitysvammaisille

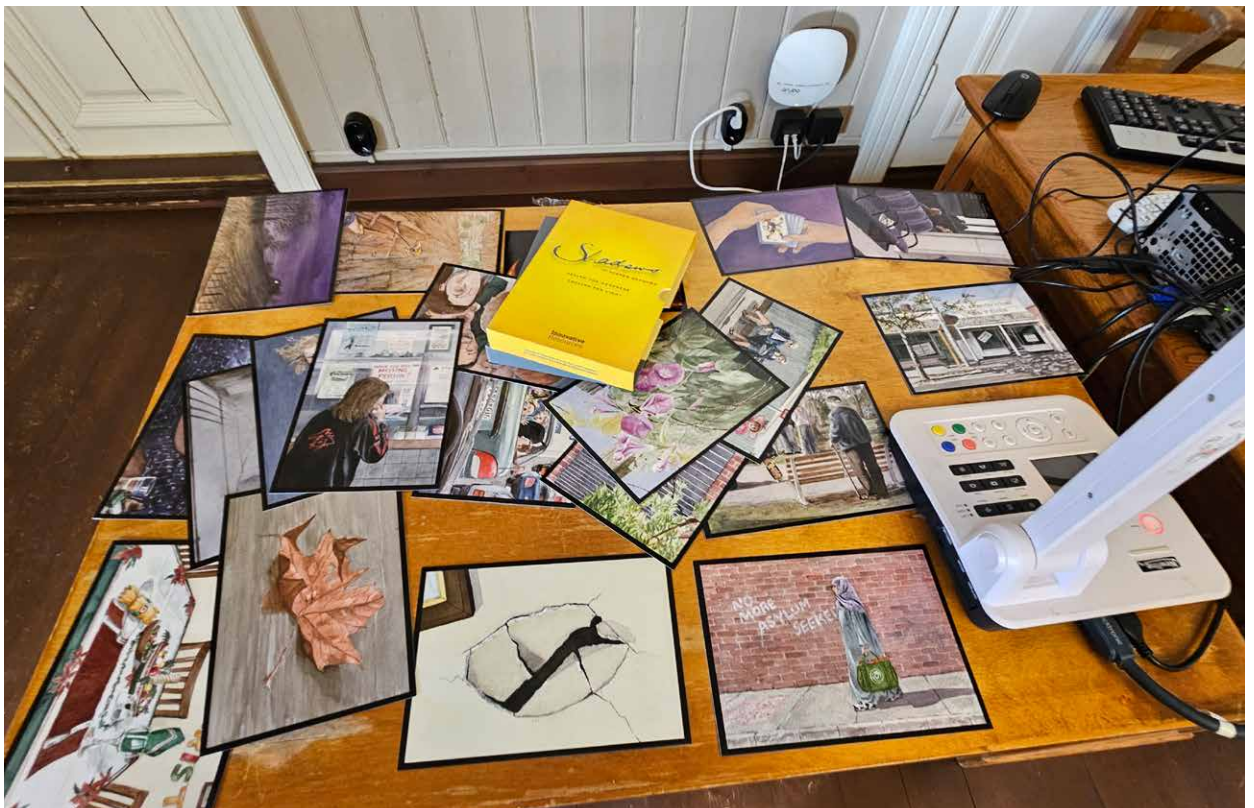
Karin kampus, opetustila D221
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.00–18.30
HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja
Elise Erämaa
Kurssimaksu 61 €

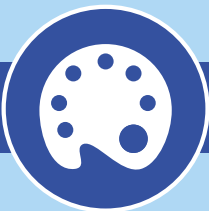
Kukin käyttää sanoja omalla tavallaan. Tarvitset Sa-
napajassa puhetaitoa. Luku- ja kirjoitustaidosta
on myös kurssilla iloa, mutta ne eivät ole pakol-
lisia. Voimme pelata sanapelejä, leikitellä sanoilla,
vaihtaa mielipiteitä sekä lukea tarinoita, juttuja, sar-
jakuvia. Etsimme tarinoita ja teemme pieniä teks-
tejä yksin, pareittain ja yhdessä. Saat tarvittaessa
apua kirjoittamiseen. Lisätietoja puh. 050 3310 693.



UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Sytykkeistä sanoiksi
- ▶ Murhan jäljillä
- ▶ Musiikkiteatteri
- ▶ English Theater Workshop
- ▶ Teatterin ihmeelliset puvut ja rekvisiitta





MAALAUUS JA PIIRUSTUS..... 30–31

TAITEEN ERIKOISKURSSIT 32–33

VALOKUVA 33

KERAMIikka JA KUVANVEISTO..... 33–35



MAALAUS JA PIIRUSTUS

Kaikki osaa piirtää! syksy

Karin kampus, kuvataide D239
ti 8.9.–24.11. klo 17.30–20.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 42 €

Haluatko oppia piirtämään, vaikka olet epävarma piirtämisestäsi? Et tarvitse aiempaa kokemusta – piirtäminen on taito, jonka voi oppia. Lähdet liikkeelle aivan alusta, opit näkemään muodot, valon ja varjon selkeästi. Ota piirustusvälineet mukaan.

Kaikki osaa piirtää! kevät

Karin kampus, kuvataide D239
ti 12.1.–30.3. klo 17.30–20.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.

ELÄVÄ VIIVA -PIIRUSTUSSUNNUNTAIT

kuvataiteilija YAMK Katariina Mannio-Turunen
Kurssimaksu 17 €/kurssi

Kokoonnumme piirtämään omalla kädenjäljellä. Neljä eri kokonaisuutta mustavalkoisesta ilmaisusta kohti värien maailmaa. Saavu paikalle yhtenä sunnuntaina tai käy koko setti.

Elävä viiva 1 - Miltä musta tuntuu

Karin kampus, kuvataide D239
su 13.9. klo 10.00–14.00

Elävä viiva 2 - Katse ja käsi

Karin kampus, maalaussali D252
su 15.11. klo 10.00–14.00

Ateljee - kuvataiteen tekniikat

Karin kampus, taidetila D255
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 10.00–13.15
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 88 €

Tutustut kuukausittain uuteen piirustus-, maalaus- ja grafiikantekniikkaan, kuten hiili, pastelli, lino- ja puupiirros, carborundum, kuivaneula, öljyväri, vesiväri, guassi, akryyli ja sekatekniikat. Lisäksi teemme väriopin harjoituksia ja saat uusia ideoita taidehistoriasta. Voit myös halutessasi tehdä omasta aihepiiristäsi omalla tekniikalla.



UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ Kaikki osaa piirtää!
- ▶ Kuvataidetta aikuisille aloittelijoille
- ▶ Aistien välinen tutkimusmatka

Kuvataidetta aikuisille aloittelijoille, syksy

Karin kampus, opetustila D242
to 10.9.–26.11. klo 18.00–19.30
kuvataiteilija YAMK Meri Pauniahho
Kurssimaksu 36 €

Tule tutustumaan taiteen maailmaan ja tekemiseen pienten tehtävien avulla. Et tarvitse erityistaitoja aloittaaksesi. Lähdetään liikkeelle alusta. Ota mukaan paperia ja jokin piirrin ja vesivärit.

Kuvataidetta aikuisille aloittelijoille, kevät

Karin kampus, opetustila D242
to 7.1.–1.4. klo 18.00–19.30
kuvataiteilija YAMK Meri Pauniahho
Kurssimaksu 36 €

Sisältö sama kuin edellä.

Akryyli- ja akvarellien iltapäivä

Vanha opisto
pe 11.9.–27.11. ja 8.1.–2.4. klo 13.00–16.15
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 88 €

Tule tutkimaan vesiliukoisten värien maailmaa ja maalaa omia aiheita, kuten maisemia, muotokuvia, asetelmia tai eläimiä. Harjoittelemme värien sekoittamista, valon ja varjon vaihtelua sekä toimivan sommittelun rakentamista. Opit erilaisia maalaustekniikoita siveltimellä ja palettiveitsellä sekä pääset kokeilemaan sekatekniikoita, kollaasia ja luovaa ilmaisua.

Vesivärimaalaus

Vanha opisto
ke 16.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 14.00–16.30
kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen
Kurssimaksu 66 €

Tule maalaamaan vesiväreillä, vesivärikynillä ja guassi- ja akryyliyväreillä mielenmaisemia ja muita aiheita ja harjoittele tekniikkaa. Ota mukaan lyijykynä, vesivärit, paperia ja sivellin.

Öljyvärimaalarien iltapäivä

Vanha opisto
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 13.00–16.15
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 88 €

Tule maalaamaan öljyväreillä inspiroivassa ja rennossa ilmapiirissä. Voit työskennellä maisemien, muotokuvien eläinten, asetelmien tai muiden omien aiheiden parissa. Harjoittelemme värien sekoittamista, sommittelua ja erilaisia öljymaalaustekniikoita siveltimellä ja palettiveitsellä. Halutessasi voit kokeilla myös sekatekniikoita ja luovia lähestymistapoja.

Ölly- ja akryyliyvärimaalaus

Karin kampus, kuvataide D239
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 17.15–20.30
kuvataiteilija (AMK) Monica Häggström
Kurssimaksu 88 €

Maalaat akryyli- tai öljyväreillä kiinnostuksesi mukaisia aiheita. Saat kannustavaa ja käytännönläheistä ohjausta värien sekoittamisessa, sommitelussa, eri tekniikoissa ja toteutustavoissa. Öljyväreiden kanssa käytämme hajutonta tärpättiä ja pel-lavaöljyä.

Maalaus Kortelassa

Kortelan koulu

ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–20.45

B.A. Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 88 €

Tule tutkimaan maalaamisen maailmaa: asetelmia, eläimiä, maisemia, muotokuvia tai omia aiheita. Opit käyttämään värejä, näkemään valon ja varjon sekä rakentamaan toimivan sommittelun. Harjoittelemme erilaisia maalaustekniikoita siveltimellä ja palettiveitsellä ja kehitämme taiteilijan tapaa nähdä.

Maisemia

Karin kampus, kuvataide D239

ma 14.9.–30.11. klo 17.15–20.30

kuvataiteilija (AMK) Monica Häggström

Kurssimaksu 54 €

Saat ohjausta valintasi mukaisten maisemien toteuttamiseen akryyli- ja öljyväreillä. Opit valon ja varjon havainnointia ja värien sekoitusta niin, että saat tavoittelemasi tunnelman esim. valoisa päivä tai myrsky. Saat mittasuhteet kohdilleen ja opit aikaansaamaan kolmiulotteista tilantuntua. Voit tehdä realistista tai abstraktimpaa. Öljyväreiden kanssa käytämme hajutonta tärpättiä ja pel-lavaöljyä.

Ekspressiivinen maalaus

Vanha opisto

ma 7.9.–23.11. klo 13.00–15.30

kuvataiteilija (AMK) Vilma Wallenström

Kurssimaksu 42 €

Tule sukeltamaan luovuutesi ytimeen. Pääset maalaamaan ilman rajoja, ilman täydellisyyden painetta tai valmiita kaavoja. Tutkimme väriä, liikettä ja muotoa, mutta ennen kaikkea tunnetta.

Palettiveitsimaalausta sekatekniikalla

Karin kampus, maalaussali D252

la–su 26.–27.9. klo 11.00–16.00

kuvataiteilija (AMK) Vilma Wallenström

Kurssimaksu 28 €

Innostu palettiveitsellä maalaamisesta ja tutustu eri mediuimeihin akryylimaalain seassa. Kokeilet eri materiaalien tuntua ja löydät uusia tuttavuuksia tekemiseen. Aihe vapaa. Ota mukaan palettiveitsiä, maalauspohjia ja akryylimaalit.

Ikonimaalaus päivällä

Karin kampus, taidetila D255

ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 12.45–16.00

Mari Zabyshnyi

Kurssimaksu 89 €

Tule maalaamaan ikoneita vanhalla temperateknika. Materiaalia voit ostaa opettajalta.

Ikonimaalaus illalla

Karin kampus, kuvataide D239

ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.00–19.15

Mari Zabyshnyi

Kurssimaksu 66 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ikonimaalaus, etänä

Etäkurssi

ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 9.30–11.45

Mari Zabyshnyi

Kurssimaksu 65 €

Istahda mukavasti kotona pöydän ääreen ja tule maalaamaan ikoneita etäkurssille. Käytämme Google Meet-ohjelmaa.

Ikoniklinikka, etänä

Etäkurssi

ke 9.9.–9.12. ja 20.1.–31.3. klo 9.00–11.15

Mari Zabyshnyi

Kurssimaksu 47 €

Istahda mukavasti kotona pöydän ääreen ja tule maalaamaan keskeneräisiä ikoneitasi etäkurssille. Käytämme Google Meet-ohjelmaa. Kokoontuu noin joka toinen viikko.

**Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo: opistopalvelut.fi/rauma**



UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ Sanoista ääneksi - luova äänimaisema
- ▶ Kuvataide ja luova prosessi

TAITEEN ERIKOISKURSSIT

Aistien välinen tutkimusmatka

Karin kampus, maalaussali D252
la-su 12.–13.9. klo 10.00–16.00
kuvataiteilija Noora Ylipietä ja
äänitaiteilija Heikki Vastiala
Kurssimaksu 28 €

Tervetuloa tutkimusmatkalle arjen ympäristöön. Millaisia uusia sävyjä tutusta ympäristöstä löytyy? Miten hiljaisuus tai ääni voi saada muodon kuvassa? Teemme abstrakteja maalauksia ja piirroksia, sekä tutkimme arkisia esineitä näppärillä ääniefektilaitteilla. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Teemme myös kävelyretken ulkona.

Sanoista ääneksi - luova äänimaisema

Karin kampus, musiikki D205
la-su 19.–20.9. klo 10.00–16.00
äänitaiteilija Heikki Vastiala
Kurssimaksu 28 €

Opit luomaan mielikuvituksellisia äänimaisemia erilaisiin teksteihin, esim. runo, katkelma romaanista tai radiomainos. Lopputulokset ovat yllättäviä, oivaltavia ja hauskoja. Aiempaa kokemusta ei edellytetä, mutta tietokoneen ja älypuhelimien peruskäytön tulisi olla tuttua. Opit äänittämään puhetta tietokoneella tai älypuhelimella, käyttämään efektiäänä ja koostamaan helposti niistä uniikin ääniteoksen.

Kuvataide ja luova prosessi

Karin kampus, maalaussali D252
la-su 19.–20.9. klo 10.00–16.00
TaM Noora Ylipietä
Kurssimaksu 28 €

Työskentelyssäsi korostuu rento tekeminen ja prosessi, ei niinkään lopputulos. Tavoitteena on herätellä omaa luovuuttasi ja saada varmuutta taiteellisiin valintoihin.

Voimaantumiskurssi aikuisille kehitysvammaisille

Karin kampus, opetustila D222
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–19.30
kuvataiteilija, kuvataideterapeutti Tuula Kallas
Kurssimaksu 61 €

Erityisryhmäläisille tarkoitettu voimaantumiskurssi, jossa vahvistamme omia voimavaroja ja itsetuntemusta kuvataideterapeuttisten menetelmien, rentoutusharjoitusten sekä keskustelujen avulla. Osallistuminen ei vaadi kuvataiteellista osaamista. Henkilökohtaista avustajaa tarvitsevilla pitää olla avustaja mukana. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

Katso sivulta 64

Erityisnuorten ja -aikuisten kuviskurssi

Taidegrafiikka

Karin kampus, taidetila D255
ma 14.9.–30.11. ja 11.1.–5.4. klo 17.15–20.30
taidegraafikko Tommi-Wihtori Roström
Kurssimaksu 88 €

Piirrä ja vedosta viivoilla ja sävyillä. Tutustut syväpainografiikkaan ja kohopainoon sekä uusimpiin taidegrafiikan tekniikoihin. Saat teknisiä vinkkejä ja ideoita omaan taiteen tekemiseen. Materiaalimaksu 20 € maksetaan käteisellä opettajalle.

Kohopainografiikka

Karin kampus, taidetila D255
pe 13.11 klo 17.30–19.00 ja
la-su 14.–15.11. klo 10.00–15.00
taidegraafikko Meri Pauniahon
Kurssimaksu 28 €

Tutustut kohopainografiikan mahdollisuuksiin, useamman laatan käyttämiseen ja yhden laatan tekniikkaan, ja toteutat oman teoksen. Painolaatana valinnan mukaan koivuvaneri tai pehmeä lino-soft cut-levy. Materiaalimaksu noin 30 € maksetaan opettajalle. Voit ottaa mukaan japaninpaperia vedostamiseen.

Kalligrafia, syksy

Karin kampus, opetustila D242
ti 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11. ja
24.11. klo 17.00–20.00
kalligrafi Sarikka Vuorenoja
Kurssimaksu 36 €

Opi käyttämään tasa- ja hiusterää ja kirjoittamaan muutamalla eri kirjaintyyllillä. Opit myös sommittelua.

Kalligrafia, kevät

Karin kampus, opetustila D242
ti 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3. ja
30.3. klo 17.00–20.00
kalligrafi Sarikka Vuorenoja
Kurssimaksu 36 €

Sisältö sama kuin edellä.

Art Nouveau

Karin kampus, opetustila D255
la-su 26.–27.9. klo 10.00–15.00
kalligrafi Sarikka Vuorenoja
Kurssimaksu 28 €

Suunnittelet ja kirjoitat kauniita Art Nouveau -tyylisiä kirjaimia sekä opettelet lisäämään tyyliin sopivia kuvioita ja koriste-elementtejä. Saat ohjausta sommitteluun, rytmiin ja tyylin tunnuspiirteisiin ja luot valmiin kalligrafiatyön. Sopii kalligrafiata harrastaneille.

Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo: opistopalvelut.fi/rauma

Lasityö, syksy

Karin kampus, versta D132
la 12.9., 19.9., 3.10., 10.10. ja
24.10. klo 10.00–15.00
lasityön ohjaaja Eeva-Liisa Rintanen
Kurssimaksu 42 €

Voit valmistaa tiffanytekniikalla ikkunakoristeita ja lampunvarjostimia. Tutustut myös lasimosaiikkiin ja lasinsulatukseen. Tarvikkeita ja työvälineitä voit ostaa opettajalta. Lisätietoja puh. 050 559 0056.

Lasityö, kevät

Karin kampus, versta D132
la 16.1., 23.1., 6.2., 6.3. ja 20.3. klo 10.00–15.00
lasityön ohjaaja Eeva-Liisa Rintanen
Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.

Lasinsulatus

Karin kampus, versta D132
la–su 17.–18.10. klo 10.00–16.15 ja
la 14.11. klo 10.00–11.30
lasityön ohjaaja Hilka Juppi-Meir
Kurssimaksu 33 €

Lumoudu ja inspiroidu lasista! Suunnittele ja valmista omien toiveiden tai valmiiden mallien mukaan tasosulatustöitä ja kolmiulotteisia lasinsulatustöitä. Opit lasinsulatustekniikkaa ja perehdyt materiaaleihin ja työvälineisiin. Syvennät ja laajennat aiemmin opittua. Käytämme pääasiassa Bullseye-sulatuslasia. Lasia ja työvälineitä voit ostaa opettajalta. Sulatusmaksu työn koon mukaan.

VALOKUVA

Järjestelmäkameralla kuvaamisen perusteet

Karin kampus, media D202
ti 22.9.–13.10. klo 17.00–20.15
valokuvaaja Ulla Jokela
Kurssimaksu 33 €

Unohda kameras automaattitoiminto ja opi manuaalitoiminnon perussäädöt. Opit, miten saat kamerastasi suuremman hyödyn eri tilanteissa. Kameras säätöjen lisäksi opit kuvan sommittelua, rajaamista, eri kuvaustyyliä ja tutustut kuvaamisessa tarvittaviin lisävarusteisiin. Teorian lisäksi esillä on paljon esimerkkikuvia ja teemme myös harjoituksia. Ota mukaan kamera ja sen käyttö-opas.

Kuvakirja digikuvista

Karin kampus, media D202
ti 6.–27.10. klo 13.00–15.15
TaM Kirsi Kuusisto
Kurssimaksu 23 €

Miten pääset alkuun digikuvakirjan tekemisessä? Opit Ifolor-kuvakirjaohjelman lataamisen, käytön ja saat vinkkejä. Kirjat teet valmiiksi kotona. Edellyttää tekstinkäsittelyn ja kuvien kansioista hakemisen hallintaa. Ota mukaan kannettava tietokone, jossa sinulla on tarvittavat kuvat. Jos kuvat ovat puhelimessa tai kamerassa, ota mukaan myös kyseisen laitteen kaikki johdot.

KERAMIikka JA KUVANVEISTO

Puutarhaveistoksia, syksy

Karin kampus, versta D132
pe 11.9.–27.11. klo 17.15–20.30
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 54 €

Tule toteuttamaan omia veistosideoitasi inspiroivassa ilmapiirissä. Voit muotoilla alun savesta, rakentaa veistoksia metalliverkon ja betonin avulla tai veistää muotoja siporexista. Opit myös muotin valmistusta silikonista tai lateksista sekä valutekniikoita tai akryylimassalla tekemistä. Voit tehdä pieniä tai suuria töitä.

Puutarhaveistoksia, kevät

Karin kampus, versta D132
pe 8.1.–2.4. klo 17.15–20.30
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 54 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ekologinen savimuotoilu

Karin kampus, keramiikka2 D120
ti 15.9.–24.11. klo 10.00–12.15
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 42 €

Haluatko tehdä savitöitä, mutta et halua kasvattaa tavaramäärää? Opit keramiikan käsinrakennustekniikoita. Teokset kuvataan ja savi käytetään seuraavaan aiheeseen. Halutessasi voit kauden päätteeksi muovailu uudelleen lempiaiheesi, joka poltetaan. Myös yli 4-vuotiaat lapset yhdessä aikuisen kanssa. Materiaalimaksu noin 30 € maksetaan opettajalle. Jokaisen osallistujan tulee ilmoittautua ja maksaa kurssi- ja materiaalmaksut.



! UUSIA KURSSEJA/
TOIVEKURSSEJA

► Ikoniklinikka, etänä

KERAMIikka

Opit saven käsittelyä ja perehdyt värien käyttöön keramiikassa. Aloitteijat oppivat perustekniikat ja jatkajat jalostavat taitojaan. Materiaalina on korkeapolttonen savi, joka soveltuu myös ruoka-astioihin. Voit valmistaa käsin rakentamalla astioita, veistoksia tai reliefejä. Lähtökohtana ovat omat ideat ja taidot. Arvioitu materiaalitymaksu 40–100 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

Keramiikan alkeet keskiviikkoiltoisin

Karin kampus, keramiikka1 D112
ke 9.9.–2.12. ja 13.1.–24.3. klo 18.00–20.30
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 65 €

Keramiikan alkeet torstai-iltoina

Karin kampus, keramiikka2 D120
to 10.9.–3.12. ja 7.1.–18.3. klo 15.15–17.45
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 65 €

Keramiikan alkeet torstai-iltoisin

Karin kampus, keramiikka2 D120
to 10.9.–3.12. ja 7.1.–18.3. klo 18.00–20.30
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 65 €

Maanantain iltojen keramiikka

Karin kampus, keramiikka1 D112
ma 7.9.–30.11. ja 11.1.–22.3. klo 14.30–17.00
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 65 €

Tiistain iltojen keramiikka

Karin kampus, keramiikka1 D112
ti 8.9.–1.12. ja 12.1.–23.3. klo 11.15–13.45
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 65 €

Tiistain iltojen keramiikka

Karin kampus, keramiikka1 D112
ti 8.9.–1.12. ja 12.1.–23.3. klo 14.00–16.30
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 65 €

Keskiviikon iltojen keramiikka

Karin kampus, keramiikka1 D112
ke 9.9.–2.12. ja 13.1.–24.3. klo 15.15–17.45
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 65 €

Torstain iltojen keramiikka

Karin kampus, keramiikka1 D112
to 10.9.–3.12. ja 7.1.–18.3. klo 11.45–14.15
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 65 €

Keramiikan jatkokurssi

Karin kampus, keramiikka1 D112
ma 7.9.–30.11. ja 11.1.–22.3. klo 17.15–20.30
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 88 €

Opit lisää saven käsittelystä ja värien käytöstä keramiikassa.

Keraaminen kuvanveisto

Karin kampus, keramiikka1 D112
to 10.9.–3.12. ja 7.1.–18.3. klo 16.15–19.30
Eija Hietanen
Kurssimaksu 88 €

Valmistat käsin rakennusmenetelmällä keraamisia veistoksia korkeapolttosavesta omien ideoiden mukaan. Saven käsittelyn eri tekniikat ja työtavat sekä lasitus- ja pintakäsittelymenetelmät tulevat sinulle tutuiksi.

Keraaminen kuvanveisto, Lappi

Lapin kunnantalo
ti 8.9.–1.12. ja 12.1.–23.3. klo 17.30–20.45
Eija Hietanen
Kurssimaksu 88 €

Toteutat savesta käsin rakennustekniikalla omia ideoita, veistoksia ja käyttöesineitä.

Dreijauksen alkeet - kipot ja kupit

Karin kampus, keramiikka1 D112
pe 11.9.–27.11. klo 15.00–18.15
Eija Hietanen
Kurssimaksu 54 €

Opit dreijauksen perusteet: keskittäminen, reunanosto ja sorvaus. Valmistat myös käsin rakennusmenetelmällä astioita, kippoja, kuppeja ja ruukkuja. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Materiaalitymaksu noin 40–100 € maksetaan opettajalle.

Dreijauksen alkeet joulukuussa

Karin kampus, keramiikka1 D112
ma–to 7.–10.12. ja ke 16.12. klo 16.00–20.00
Eija Hietanen
Kurssimaksu 36 €

Sisältö sama kuin edellä. Materiaalitymaksu noin 40 € maksetaan opettajalle.

Syksyistä keramiikkaa

Karin kampus, keramiikka1 D112
la–su 19.–20.9. ja la 10.10. klo 11.00–15.00
TaM, kuvataiteilija Kirsi Kuusisto
Kurssimaksu 28 €

Inspiroidu syksystä. Myös yli 6-vuotiaat lapset yhdessä aikuisen kanssa. Materiaalitymaksu noin 30 € maksetaan käteisellä opettajalle. Jokaisen osallistujan tulee ilmoittautua ja maksaa kurssi- ja materiaalitymaksut.

Savea ja narua

Karin kampus, keramiikka2 D120
ti 3.–24.11. klo 14.00–16.30
TaM, kuvataiteilija Kirsi Kuusisto ja KM,
käsityönohjaaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 28 €

Yhdistät kahta materiaalia luovassa ja inspiroivassa pajassa. Ensinnä muovailet savesta ruukun, rakennuksen tms. ja sitten jatkat työtä esim. punomalla tai virkkaamalla. Työstä voi tulla kulho, purkki tai koriste pöydälle. Materiaalimaksu noin 15 € maksetaan opettajalle.

Jouluista keramiikkaa

Karin kampus, keramiikka1 D112
la–su 7.–8.11. ja la 21.11. klo 11.00–15.00
TaM, kuvataiteilija Kirsi Kuusisto
Kurssimaksu 28 €

Teemme jouluaiheita keramiikasta, esim. kuusenkoristeita, tonttuja, enkeleitä, mitä keksitkin. Myös yli 6-vuotiaat lapset yhdessä aikuisen kanssa. Materiaalimaksu noin 30 € maksetaan käteisellä opettajalle. Jokaisen osallistujan tulee ilmoittautua ja maksaa kurssi- ja materiaalimaksut.

Jääkaappimagneetteja savesta

Karin kampus, keramiikka2 D120
ke 18.11.–2.12. klo 17.00–19.15
TaM, kuvataiteilija Kirsi Kuusisto
Kurssimaksu 23 €

Muovailemme savesta kaikkea pientä, kirjaimia, kulkuneuvoja, hedelmiä, eläimiä yms. Lasitamme työt värikkäiksi ja liimaamme taakse magneettinaudin. Kurssi sopii lapsille ja aikuisille. 4–10-vuotiaat lapset yhdessä aikuisen kanssa. Materiaalimaksu noin 25 € maksetaan käteisellä opettajalle. Jokaisen osallistujan tulee ilmoittautua ja maksaa kurssi- ja materiaalimaksut.

Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo: opistopalvelut.fi/rauma



UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ Kohopainografiikka
- ▶ Art Nouveau
- ▶ Kuvakirja digikuvista
- ▶ Ekologinen savimuotoilu
- ▶ Savea ja narua
- ▶ Jääkaappimagneetteja savesta

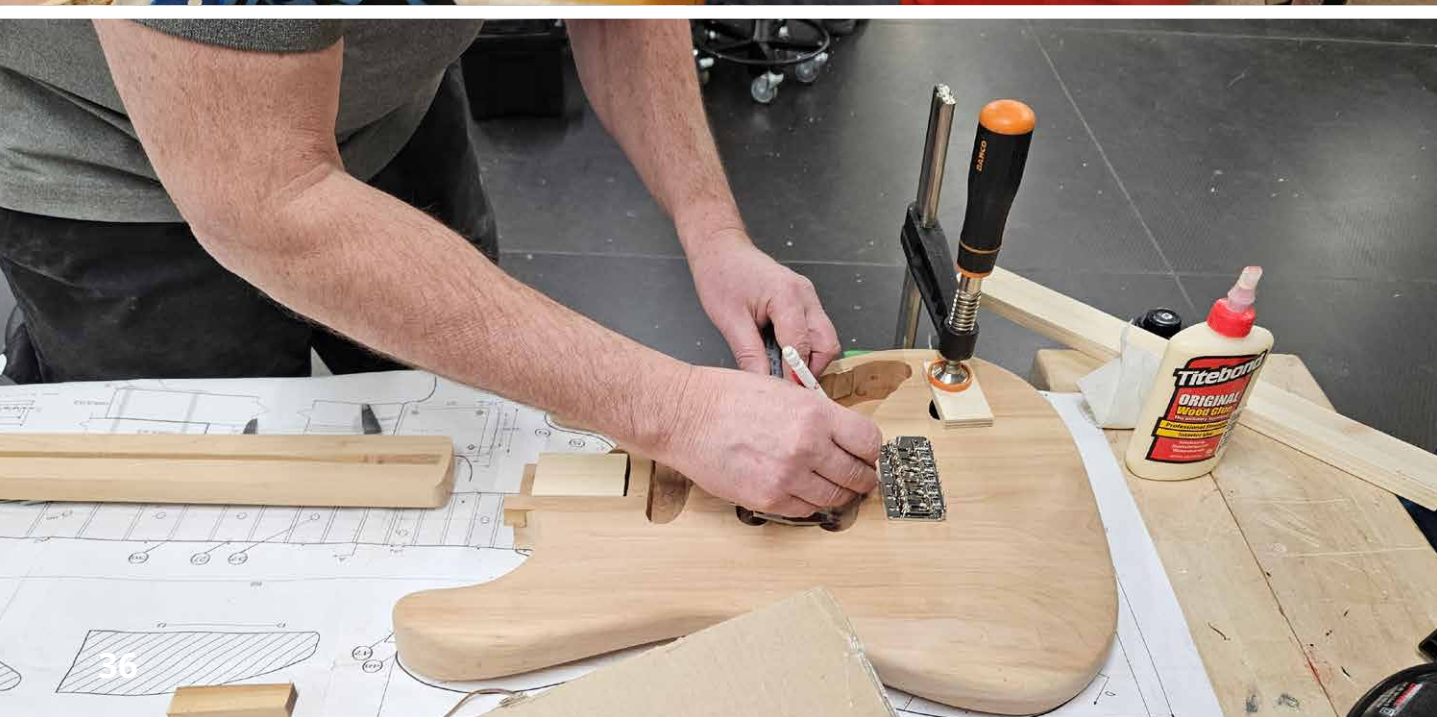




KÄDEN TAIDOT

OMPELU JA KIRJONTA	37–38
KUDONTA	39
LANKATYÖT	39–40
PITSINNYPLÄYS.....	41
HUOVUTUS	41

NAHKATYÖ	42
KORUKURSSIT	42
KÄSITYÖTAITOJEN ERIKOISKURSSIT	42–43
TEKNINEN TYÖ JA PUUTYÖ.....	44
KUNNOSTUS JA REMONTOINTI	45



OMPELU JA KIRJONTA

Maanantain aamuompelu

Karin kampus, käsityö2 D159
ma 14.9.–30.11. ja 11.1.–5.4. klo 10.00–13.00
KM, käsityönohjaaja Johanna Majjala
Kurssimaksu 82 €

Ompelut kotoon, itselle tai lahjaksi vaatteita tai kodintekstiilejä oman mielenkiinnon ja taidon mukaan. Kertaamme kaavojen piirtämisen ja kankaan leikkaamisen. Opit ompelun perustaitoja ja perehdyt tarvittaessa vaativampien yksityiskohtien valmistamiseen. Ota mukaan ompelutarvikkeet.

Maanantain iltaompelu, syksy

Karin kampus, käsityö2 D159
ma 14.9.–30.11. klo 17.30–20.00
KM, käsityönohjaaja Johanna Majjala
Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.

Maanantain iltaompelu, kevät

Karin kampus, käsityö2 D159
ma 11.1.–5.4. klo 17.30–20.00
KM, käsityönohjaaja Johanna Majjala
Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.

Keskiviikon aamuompelu, syksy

Karin kampus, käsityö1 D160
ke 9.9.–25.11. klo 10.00–13.15
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 54 €

Sisältö sama kuin edellä.

Keskiviikon aamuompelu, kevät

Karin kampus, käsityö1 D160
ke 13.1.–31.3. klo 10.00–13.15
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 54 €

Sisältö sama kuin edellä.

Keskiviikon iltaompelu

Karin kampus, käsityö2 D159
ke 9.9.–25.11. klo 17.30–20.00
KT, käsityötieteen lehtori Marja-Leena Rönkkö
Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.

Katso sivulta 27

Teatterin ihmeelliset puvut ja rekvisiitta

Tunikoita ja mekkoja joustavasta materiaalista A

Karin kampus, käsityö2 D159
pe 11.9. klo 16.30–20.30 ja
la-su 12.–13.9. klo 9.00–14.45
KT, käsityötieteen lehtori Marja-Leena Rönkkö
Kurssimaksu 33 €

Ompelut tunikoita ja mekkoja trikoosta tai joustocollegesta. Voit piirtää uusia kaavoja tai hyödyntää aiemmin piirrettyjä. Kertaamme saumurin käyttöä. Ensimmäisellä kerralla suunnittelemme, tarkistamme mitat, piirrämme ja muokkaamme kaavoja, nopeimmat voivat jo leikata kankaan sekä aloittaa ompelun.

Tunikoita ja mekkoja joustavasta materiaalista B

Karin kampus, käsityö2 D159
pe 16.10. klo 16.30–20.30 ja
la-su 17.–18.10. klo 9.00–14.45
KT, käsityötieteen lehtori Marja-Leena Rönkkö
Kurssimaksu 33 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ompelulauantai

Karin kampus, käsityö2 D159
la 3.10. klo 10.00–15.45
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 23 €

Voit piirtää kaavoja, leikata, ommella uutta tai jatkaa keskeneräistä työtä. Käytössä on leikkupöydät, ompelukoneet ja saumurit sekä käsityölehdet. Voit ottaa oman koneen mukaan. Saumurilangoista ja kaavapaperista peritään maksu käytön mukaan. Ota mukaan ompelutarvikkeet.

Rintaliivipaja

Karin kampus, käsityö2 D159
pe 9.10. klo 17.30–20.00 ja
la-su 10.–11.10. klo 10.00–15.45
ohjaaja Marjo Lepistö
Kurssimaksu 33 €

Valmista rintaliivit omien mittojen mukaan ihan alusta lähtien. Opit piirtämään kaavan, tekemään sovitusmuutokset ja ompelemaan vaihe vaiheelta. Sopii aiemmin ompelua harrastaneelle. Ota mukaan ompelutarvikkeet.

Ompelueistuvat housut

Karin kampus, käsityö2 D159
pe 20.11. klo 17.30–20.00 ja
la-su 21.–22.11. klo 10.00–15.45
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 33 €

Valmista omille mitoille hyvin istuvat housut. Voit käyttää omaa kaavaa tai muokata opettajan/lehden kaavaa itsellesi sopivaksi. Tutustumme lyhyesti joustamattoman kankaan käsittelyyn ja kaavanmuokkauksen perusteisiin. Saumurilangoista ja kaavapaperista peritään maksu käytön mukaan. Ota mukaan ompelutarvikkeet.

Laukut, pussukat ja reppu

Karin kampus, käsityö1 D160
la-su 7.–8.11. klo 9.30–16.15
artonomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 33 €

Tule ompelemaan itsellesi laukku, reppu tai pussukoita. Tarjolla on noin sata valmista mallia helppoista haastaviin. Kaavat ja ohjeet saat kurssin aikana ommeltuihin töihin.

Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo: opistopalvelut.fi/rauma

Antiikkilelut – nallet, eläinhahmot ja keppihevoseet

Karin kampus, käsityö1 D160
pe 18.9. ja 25.9. klo 17.00–20.15 sekä
la 19.9. ja 26.9. klo 10.00–16.45
opettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki
Kurssimaksu 36 €

Voit tehdä antiikkityylisen nallen, kissan, koiran, ketun tai kanin, jonka ompelet perinteisin menetelmin käsin mohairkankaasta, sekä jolle laitetaan lasisilmät ja liikkuvat nivelet. Voit valmistaa myös keppihevosen. Tutustumme lelujen historiaan. Materiaalit alk. 35 €/hahmo maksetaan opettajalle.

Vanhan ajan tonttujen

Karin kampus, käsityö2 D159
ti 1.2. ja pe 4.12. klo 16.30–20.45 sekä
la 5.12. klo 10.00–16.45
opettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki
Kurssimaksu 33 €

Valmistat noin 35–50 cm korkean vanhan ajan tontun. Maalaat tontulle paperimassa-aihoiset kasvot, teet taipuisan vartalon ja ompelet vaatteet. Tutustumme tonttujen historiaan. Materiaalit alk. 31 €/hahmo. Työväline- ja tarvikemaksu käytön mukaan enintään 23 € maksetaan opettajalle.

Matkanyöplästyyn

Karin kampus, käsityö2 D159
pe 30.10. klo 18.00–20.30 ja
la-su 31.10.–1.11. klo 9.00–15.45
kansallispukujen valmistaja Pia Ala-Äijälä
Kurssimaksu 33 €

Valmista pieneksi laukuksi kokoontaitettava yöplästyyn. Tyynyn kokoat pahvista, vanusta ja puuvillakankaasta. Työstämiseen käytämme liimaa sekä käsin- ja koneompelua. Materiaalimaksu max 30 € maksetaan opettajalle. Lisätietoja pia@ala-aijala.fi

Kansallispukukurssi

Karin kampus, käsityö2 D159
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 18.00–20.30
kansallispukujen valmistaja Pia Ala-Äijälä
Kurssimaksu 65 €

Voit tehdä tai korjata kansallispuvun tai sen osia tai päällystää tykkimyskopan. Voit tehdä uuden tarkistetun Rauman seudun naisen puvun. Tutustut suomalaisen kansallispukuperinteeseen ja puvun valmistustapoihin käsin ommellen. Opettaja ohjaa hankinnoissa, jokainen hankkii kaavat ja työohjeet itse. Lisätietoja pia@ala-aijala.fi

Tykkimyskopan kappakurssi

Karin kampus, pehmeät käsityöt D156
pe 16.10. klo 18.00–20.30 ja
la-su 17.–18.10 klo 10.00–15.45
kansallispukujen valmistaja Pia Ala-Äijälä
Kurssimaksu 33 €

Voit tehdä tykkimyskopan alusta alkaen, päällystää aiemmin tehdyn myssykopan tai uudistaa vanhan myssyn. Lisätietoja pia@ala-aijala.fi

Tilkkutyo

Karin kampus, käsityö1 D160
ti 15.9.–1.12. ja 12.1.–30.3. klo 12.30–15.00
artenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 47 €

Ompelemme perinteisiä tilkkutöitä sisustus-, käyttö- ja koriste-esineiksi. Opit pieniä ompeluvinkkejä, uusia blokkimalleja sekä erilaisia tilkkutyömalleja. Kokoontuu noin joka toinen viikko.

Tilkkutyon alkeet

Karin kampus, käsityö1 D160
ti 15.9.–1.12. ja 12.1.–30.3. klo 17.00–20.15
Eija Kause
Kurssimaksu 49 €

Opit tilkkutyön perusteet, ompelun ja kankaiden valinnan sekä leikkurin, viivaimen ja alustan käytön. Opit ompelemaan erilaisia blokkeja ja reunakaitaleita sekä tikkauksen. Opituilla tekniikoilla voit ommella mm. tyynyn, kaitaliinan, torkkukeiton tai lasten peiton. Kokoontuu noin joka toinen viikko.

Tilkkutyo illalla

Karin kampus, käsityö1 D160
ti 22.9.–24.11. ja 19.1.–23.3. klo 17.00–20.15
Eija Kause
Kurssimaksu 54 €

Opit tilkkutyön perusteet, pikatekniikoita ja niiden muokkaustapoja. Opit hyödyntämään tilkkutyötekniikoita siustus- ja käyttötekstiileissä. Sopii hieman tilkkutöitä tehneille. Kokoontuu noin joka toinen viikko.

Vapaatikkaus

Karin kampus, käsityö1 D160
pe 27.11. klo 17.00–20.15 ja
la-su 28.–29.11. klo 10.00–15.45
Eija Kause
Kurssimaksu 33 €

Vapaatikkaus on konekirjontaa, jossa ”piirretään” ompelukoneella. Tekniikka on hauska ja kehityt koko ajan. Ompele mielenkiintoisia tikkaus pintoja kankaalle. Valmista tyyny tai kaitaliina tai tee jo valmiiseen tilkkutyöhösi tikkaukset. Aloitamme harjoitustilkuista 20 x 20 cm.

Kirjonta

Vanha opisto
ti 15.9.–1.12. ja 12.1.–30.3. klo 9.30–12.00
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 65 €

Lasket lankoja tai pistelet vapaasti. Tutustut erilaisiin tekniikoihin ja kirjontatapoihin. Suunnittelet ja valmistat töitä opittua soveltaen omien mieltymystesi mukaan.

**Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo: opistopalvelut.fi/rauma**



KUDONTA

Kudonta, Rauma

Karin kampus, kutomo D128
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 18.00–20.30
tekstiilityön opettaja Oili Lehtomäki
Kurssimaksu 65 €

Voit kutoa erilaisia sisustus- ja käyttötekstiilejä, kuten mattoja, pöytäliinoja ja huiveja. Suunnittelemme työt sekä luomme ja rakennamme loimet kangaspuihin yhdessä. Tutustumme kudonnan perusasioihin, eri työvaiheisiin ja sidoksiin. Opiskelijat hankkivat materiaalit itse.

Kudonta, Kodisjoki

Kodisjoen terveysasema
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.15–20.45
tekstiilityön opettaja Oili Lehtomäki
Kurssimaksu 65 €

Sisältö sama kuin edellä.

Kudonta, Lappi

Lapin kunnantalo
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 18.00–20.30
tekstiilityön opettaja Oili Lehtomäki
Kurssimaksu 65 €

Sisältö sama kuin edellä.

LANKATYÖT

Neulotaan Lapissa

Lapin kunnantalo
ti 15.9.–1.12. klo 10.00–12.30
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 42 €

Jokaiselle soveltuva neulontakurssi, jossa teemme omavalintaisia neuletöitä. Jos neulontataitosi ovat ruosteessa, saat opetusta silmukoiden luomisesta lähtien. Jos osaat jo sujuvasti neuloa, tule viihtymään ja neulomaan yhdessä. Jaamme neulontavinkkejä, opimme toisiltamme ja nautimme käsillä tekemisestä. Ota mukaa puikot, lankoja ja mahdollinen ohje haluamaasi työtä varten.

Tiistain neuleilta

Vanha opisto
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.30–20.00
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 66 €

Sisältö sama kuin edellä.

Silmukasta silmukkaan

Karin kampus, käsityö2 D159
to 17.9.–3.12. ja 7.1.–25.3. klo 11.00–13.30
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 66 €

Tutustut ja opit alkeista alkaen monipuolisesti erilaisia lankatekniikoita, kuten virkkaus ja neulonta. Ota mukaan käsityö. Suunnittelemme ensimmäisellä kerralla lukukauden aiheita, tekniikoita ja töitä.



UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ Keskiviikon iltampelu
- ▶ Rintaliivipaja
- ▶ Matkanyplästyyny

- ▶ Vanhan ajan tonttuja
- ▶ Antiikkilelut - nallet, eläinpehmot ja keppihevoseset
- ▶ Neulo Luotolainen, suomalainen perinnepaita
- ▶ Villan matkassa lampolasta neuleeksi

Virkataan ja neulotaan vaikka mitä

Karin kampus, käsityö2 D159
to 17.9.–3.12. ja 7.1.–1.4. klo 17.30–20.00
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 66 €

Sisältö sama kuin edellä.

Neuleleiri

Vanha opisto
la 3.10. klo 12.30–19.15 ja
su 4.10. klo 10.00–15.00
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 28 €

Tule viettämään yhteisöllistä ja rentouttavaa aikaa. Luvassa on mm. käsityöntekijöille sopivaa keuhonhuoltoa ja käsitöitä. Keitämme teet ja kahvit ja pidämme myös ruokatauon. Ota mukaan käsityö ja eväät.

Neulo Luotolainen, suomalainen perinnepaita

Vanha opisto
la 10.10., 31.10. 14.11., 28.11., 16.1. ja
30.1. klo 13.00–16.15
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 36 €

Neulo suomalainen perinnepaita: kalastajaneule Hailuodosta, yksivärinen Luotolainen eli Tikkuröijy. Opettaja neuvoo paidan valmistuksen yksityiskohdat, tekniikat ja työtavat sekä materiaalien hankinnassa. Voit neuloa myös Luotolaisen pohjalta syntyneitä muita neuleita.

Villan matkassa lampolasta neuleiksi

Vanha opisto
su 11.10. klo 10.00–14.15
Erja Sirén
Kurssimaksu 17 €

Tutustu villan keruun ja käsittelyn eri vaiheisiin, keuhutekniikkaan teoriassa, väärtinäkehrukseen myös käytännössä. Käymme läpi lankaluvun laskennan ja neuleen suunnittelun perusteet. Materiaalimaksu 5 € maksetaan opettajalle.

Katso sivulta 35
Savea ja narua

Katso sivulta 12
Suomalainen perinneneule, Tikkuröijyn tarina

Neulakinnas

Vanha opisto
la 31.10.–1.11. klo 9.30–16.15
artesaani Merja Latvala
Kurssimaksu 33 €

Tekniikka on maailman vanhimpia tapoja tehdä kinnas eli lapanen. Tekniikalla neulataan tasona. Työssä tarvittavat peukaloa ja paksua pehmeää vaa-leaa villalankaa ja kinnasneulan. Tavoitteena on opetella tekniikkaa ja valmistaa lapanen. Neuloja voi ostaa opettajalta noin 10 €.

Käpyily eli frivolité, syksy

Karin kampus, käsityö1 D160
ma 7.9.–23.11. klo 17.45–20.15
Marjatta Paasikivi
Kurssimaksu 42 €

Opit käpypitsin teon aivan alkeista kävyillä, neulalla ja virkkuukoukulla. Voit valmistaa koruja esim. korvakorut, hattuja, liinoja tai vaikkapa morsiuskruunun. Mukaan tarvittavat 2 käpyä ja tiukkakier-teistä puuvillalankaa (koukkusuositus 1 ½ –2 ½ mm). Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta.

Käpyily eli frivolité, kevät

Karin kampus, käsityö1 D160
ma 11.1.–5.4. klo 17.45–20.15
Marjatta Paasikivi
Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.

Makramee

Karin kampus, käsityö1 D160
la–su 26.–27.9. klo 9.30–16.15
artenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 33 €

Opit makrameen perussolmut. Sen jälkeen voit sol-meilla seinävaatteen, amppelin, valaisimen, lasipurkinsuojuksen tai koruja.

Novellikoukku

Rauman pääkirjasto
ke 9.9., 7.10. 11.11. ja 9.12. klo 17.00–18.45
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Maksuton

Neulomme ja kuuntelemme novelleja. Joka kerralla kuulet novelleja eri kirjailijoilta ja aikaa on myös keskustelulle. Voit tehdä omaa käsityötä tai osallistua hyväntekeväisyysneuleiden tekoon, mihin saat ohjeet ja lahjoituksena saatuja lankoja. Voit myös itse tuoda mukana villalankaa. Yhteistyössä Rauman kirjaston kanssa. Ei vaadi ennakkoilmoit-tautumista.



UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Pitsinnypläystä ja historiaa
- ▶ Perinteisiä merimieskäsitöitä
- ▶ Kirjansidonta - viikonloppu
- ▶ Pihkasalvaa ja tervasaippuaa
- ▶ Leikkokukka-asetelmia isänpäiväksi
- ▶ Leikkokukka-asetelmia itsenäisyyspäiväksi

PITSINNYPLÄYS

Opetusta raumalaisen perinteen mukaan aloittelijoille ja nypläystä harrastaneille. Opit nypläyksen perustaitoja nypläämällä edeten helpoista malleista vaativampiin pitseihin. Voit nyplätä pitsejä eri käyttötarkoituksiin. Opiskelemme myös pitsin yhdistämisen ja kankaaseen kiinnittämisen. Nypläystyynyn voit lainata opistolta. Myös alle 15-vuotiaalle.

Pitsinnypläyksen alkeet ja alkeisjatko

Karin kampus, käsityö1 D160
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–20.00
KM, käsityöopettaja Henriikka Pool
Kurssimaksu 65 €

Tutustumme rauhallisessa tahdissa nypläyksen perusteisiin sekä jatkamme alkeistöistä erilaisten pitsituotteiden nypläämiseen. Sinun ei tarvitse tietää mitään nypläämisestä tai voit tulla jatkamaan nypläyksen perustaitojen harjoittelua.

Pitsinnypläystä ja historiaa

Vanha opisto
ke 9.9.–25.11. klo 17.30–20.00
Marjo Sarmet
Kurssimaksu 42 €

Tule nypläämään ja kuulemaan otteita raumalaisen pitsinnypläyksen historiasta.

Pitsinnypläys A

Vanha opisto
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 17.30–20.00
Heli Laine
Kurssimaksu 65 €

Pitsinnypläys B

Pyynpään koulu
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.30–20.00
Taina Uitto
Kurssimaksu 65 €

Pitsinnypläys C

Vanha opisto
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 10.00–12.30
Heli Laine
Kurssimaksu 65 €

Pitsinnypläys D

Karin kampus, käsityö1 D160
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 17.30–20.00
Taina Uitto
Kurssimaksu 65 €

Rauman pitsi

Pitsinnypläyksen sivusto osoitteessa
visitrauma.fi/rauman-pitsi

Voit käyttää sivustoa omatoimiseen opiskeluun tai nypläyskurssien oheismateriaaliksi.

HUOVUTUS

Maanantain päivähuovutus A

Karin kampus, keramiikka1 D112
ma 21.9.–2.11. klo 9.45–14.00
Seija Paavola
Kurssimaksu 42 €

Tutustu erilaisiin huovutusmenetelmiin. Huovuta erilaisilla tekniikoilla asusteita ja kodin tekstiilejä. Materiaaleina suomenlampaanvilla, merinovilla, neulahuopalevy, erilaiset huopuvat langat ja kuidut.

Maanantain päivähuovutus B

Karin kampus, keramiikka1 D112
ma 18.1.–1.3. klo 9.45–14.00
Seija Paavola
Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.

Huovutetaan talveksi

Karin kampus, keramiikka1 D112
la-su 31.10.–1.11. klo 10.00–15.00
Seija Paavola
Kurssimaksu 28 €

Opit huovuttamaan merinovillasta ohuet, mutta lämpimät asusteet, kuten lapaset, pipohatun tai huivin. Karstavillasta voit tehdä sauna/paljuhatun tai tee joulukotiin esim. tekstiilejä, valopurkki tai pieniä koristeita.



Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo: opistopalvelut.fi/rauma

NAHKATYÖ

Nahkalaukku A

Karin kampus, käsityö1 D160
pe 2.10. klo 17.00–20.00 ja
la–su 3.–4.10. klo 11.00–16.45
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 33 €

Valmistat nahkalaukun käsin ompelemalla joko valmiita tai itse suunniteltuja kaavoja käyttäen. Perhe-
dymme nahan ominaisuuksiin ja perustyötapoihin.
Materiaaleja voit ostaa opettajalta. Työkalukor-
vaus 5 €, materiaalikustannukset alkaen noin 40 €. Maku opettajalle.

Nahkalaukku B

Karin kampus, käsityö1 D160
pe 30.10. klo 17.00–20.00 ja
la–su 31.10.–1.11. klo 11.00–16.45
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 33 €

Sisältö sama kuin edellä.

Nahkатыöilta

Karin kampus, käsityö2 D159
pe 27.11. klo 17.30–20.30
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 17 €

Voit tehdä pieniä töitä parkkinahasta itselle tai lah-
jaksi, esimerkiksi avaimenperiä, korttikotelon, jou-
lukoristeita tai aikaisemmilta nahkатыökurseilta
kesken jääneitä töitä. Materiaaleja voit ostaa opet-
tajalta 2–10 €/työ. Työkalukorvaus 5 € maksetaan
opettajalle.



KORUKURSSIT

Koruja hopeasta ja hopealusikoista

Karin kampus, kovat käsityöt D145
la–su 12.–13.9. klo 10.00–15.45
korumuotoilija (AMK) Mari Syren-Fawaz
Kurssimaksu 28 €

Valmista koruja hopealevystä ja -langasta tai ho-
pealusikoista. Voit myös istuttaa korukiviä tekemiisi
hopeakoruihin. Hopealusikoista voit valmistaa ko-
ruja erilaisilla työstömenetelmillä. Opettajalta voit
ostaa materiaaleja. Materiaalimaksu käytön mu-
kaan ja työvälinemaksu 8 € maksetaan opettajalle.

Hopeakorukurssi alkeet A

Karin kampus, kovat käsityöt D145
la–su 10.–11.10. klo 10.00–16.30
koru- ja esinemuotoilija (AMK) Annaleena Soini
Kurssimaksu 33 €

Opit kultasepän perustekniikoita, kuten piirrotta-
mista, sahaamista, viilaamista, juottamista, metallin
pintojen käsittelyä ja korun viimeistelyä. Aloitat
valmistamalla sileän sormuksen. Sitten voit tehdä
esim. kiven istutusta ja vaativampia juotostöitä
esimerkkien avulla tai itse suunnittelemalla. Mate-
riaalia voit ostaa opettajalta. Käytössäsi on työka-
luja tai voit ottaa työkaluja ja materiaaleja mukaan.
Materiaalimaksu käytön mukaan ja työvälinemaksu
7 € maksetaan opettajalle.

Hopeakorukurssi alkeet B

Karin kampus, kovat käsityöt D145
la–su 31.10.–1.11. klo 10.00–16.30
koru- ja esinemuotoilija (AMK) Annaleena Soini
Kurssimaksu 33 €

Sisältö sama kuin edellä.

KÄSITYÖTAITOJEN ERIKOISKURSSIT

Perinteisiä merimieskäsitöitä, syksy

Merimakasiini
ti 15.9.–24.11. klo 17.30–20.00
Jarmo Teränen
Kurssimaksu 33 €

Voit ommella perinteisen merimiessäkin ja valmis-
taa siihen kahvan tai tehdä mm. fendareita, köy-
simattoja, pannunalusia ja laivakellon kahvoja tai
kahvat merimieskistuun tai opetella solmuja ja
pleissejä. Keskustelemme materiaali- ja tarvikehan-
kinnoista ensimmäisellä kerralla. Kokoontuu parilli-
sina viikkoina. Lisätietoja malspiikk@gmail.com

Perinteisiä merimieskäsitöitä, kevät

Merimakasiini
ti 19.1.–30.3. klo 17.30–20.00
Jarmo Teränen
Kurssimaksu 33 €

Sisältö sama kuin edellä. Kokoontuu parittomina
viikkoina.

Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo: opistopalvelut.fi/rauma

Kahvipussin uusiokäyttöä, syksy

Karin kampus, verstaas D132
su 20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11. ja
29.11. klo 14.00–18.15
Seija Saarinen
Kurssimaksu 42 €

Valmistat kahvipusseista erilaisilla tekniikoilla mm. kasseja, koreja, kortteja ja koteloita. Ota mukaan pestyjä ja kuivattuja, molemmista päistä avattuja kahvipusseja.

Kahvipussin uusiokäyttöä, kevät

Karin kampus, verstaas D132
su 17.1., 31.1., 14.2., 7.3., 21.3. ja
4.4. klo 14.00–18.15
Seija Saarinen
Kurssimaksu 42 €

Sisältö sama kuin edellä.

Kirjansidonta - tee itse omat muistikirjasi

Karin kampus, käsityö1 D160
ti 15.9.–1.12. ja 12.1.–30.3. klo 9.30–12.00
artenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 47 €

Niputat sivupapereita yhteen ja ompelet ne kirja-aihioksi, jonka kansitat. Kokoontuu noin joka toinen viikko.

Kirjansidonta - viikonloppu

Karin kampus, käsityö2 D159
la–su 28.–29.11. klo 9.30–16.15
artenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 33 €

Opit sitomaan kirjoja (1–2 kpl) muutamalla eri tekniikalla.

Kenkäkurssi

Karin kampus, verstaas D132
ti–ke 6.–7.10. ja 13.–14.10. klo 16.15–20.30
artenomi (AMK) Nelli Nurmi
Kurssimaksu 36 €

Valmista kengät tekstiilimateriaalista. Opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä materiaaleista. Valmistuksessa yhdistyvät ompelu ja tekeminen työ. Ompelun alkeet hallitseville. Materiaalimaksu 45–55 € maksetaan opettajalle. Tuoksu- ja kemikaaliherkät huomioikaa, että kurssilla on käytössä voimakasta kontaktiilmaa.

Lankojen kasvi- ja sienivärjäys

Karin kampus, käsityö2 D159
la–su 19.–20.9. klo 10.00–15.00
käsityöläinen, kasvivärjäri Ronja Kuokkanen
Kurssimaksu 28 €

Tutustut suomalaisiin värjäyskasveihin ja -sieniin. Perehdy luonnonvärjäykseen ja värjää villalankoja vaikkapa neuleeseen. Opettaja tuo värisieniä ja -kasveja yhteiseen käyttöön. Voit tuoda omia tai voit ostaa tarvittavia värjäysaineita opettajalta.

Yrttisalvaa ja saippuaa

Karin kampus, verstaas D132
la 7.11. klo 10.00–15.00
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 23 €

Valmistat yrttiöljyä, joka kovetetaan salvaksi mehiläisvahalla sekä palasaippuuta lipeän avulla. Tutustut kasvien hoitaviin ominaisuuksiin ja saippuan kuviointitekniikoihin. Vaihtoehtoisesti voit tehdä shampoopaljoja. Materiaalimaksu 22 € maksetaan opettajalle.

Pihkasalvaa ja tervasaippuaa

Karin kampus, verstaas D132
su 8.11. klo 10.00–15.00
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 23 €

Valmistat pihkasalvaa mehiläisvahaa hyödyntäen ja tervasaippuaa lipeän avulla. Tutustut reseptien suunnitteluun ja saippuan kuviointitekniikoihin. Vaihtoehtoisesti voit tehdä shampoopaljoja. Ota mukaan työvälineet. Soveltuu ensisijaisesti alkeet osaaville. Materiaalimaksu 25 € maksetaan opettajalle.

Leikkokukka-asetelma isänpäiväksi

Vanha opisto
to 5.11. klo 17.30–19.30
puutarhuri Riina Metsälahti
Kurssimaksu 17 €

Keskustelemme kukkien käytöstä kattauksissa ja kodin juhlissa. Opit tekemään koristeellisen kukka-asetelman kukkasientä apuna käyttäen omaan astiaan, jonka halkaisija on 10–12 cm. Materiaalimaksu 30–50 € maksetaan opettajalle.

Leikkokukka-asetelma itsenäisyyspäiväksi

Vanha opisto
la 5.12. klo 14.00–16.00
puutarhuri Riina Metsälahti
Kurssimaksu 17 €

Sisältö sama kuin edellä.

Joulukranssi tai havuköynnös A

Vanha opisto
to 26.11. klo 17.30–20.00
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 17 €

Valmistat pyöreän tai sydämenmuotoisen havukranssin tai havuköynnöksen. Tuo materiaalit itse tai osta opettajalta. Jos ostat opettajalta, ilmoita 20.11. mennessä minna.pihlainen@ompelumatkeemotek.fi Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle.

Joulukranssi tai havuköynnös B

Vanha opisto
la 28.11. klo 12.00–14.30
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 17 €

Sisältö sama kuin edellä.

TEKNINEN TYÖ JA PUUTYÖ

Teknisen työn ja puutyökurseilla opettaja opastaa koneiden turvallista käyttöä. Opiskelija sitoutuu noudattamaan opettajan ohjeita. Opiskelijat osavat käyttämänsä materiaalit itse.

Pienpuutyö, syksy

Karin kampus, kovat käsityöt D145
to 10.9.–26.11. klo 17.30–20.30
KM, Eetu Kanerva
Kurssimaksu 54 €

Harjoittelemme puuntyöstöä käsi- ja sähkötyökaluin. Voit työstää myös metallia. Kurssitoita voivat olla nukkekodit, lintulaudat, rasiat, korut, lelut, valaisimet ja kellot ym. Sopii myös aloittelijoille.

Pienpuutyö, kevät

Karin kampus, kovat käsityöt D145
to 7.1.–1.4. klo 17.30–20.30
KM, Eetu Kanerva
Kurssimaksu 54 €

Sisältö sama kuin edellä.

Naisten puutyö

Karin kampus, kovat käsityöt D145
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 17.30–20.30
KM, puuseppä Sini-Pilvi Hautamäki
Kurssimaksu 88 €

Valmistat puusta erilaisia esineitä omien suunnitelmien pohjalta. Opettelemme työkalujen ja välineiden käyttöä. Voit myös korjata vanhoja puuesineitä.

Tekninen työ

Karin kampus, kovat käsityöt D145
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.30–20.30
KM Anton Korteniemi
Kurssimaksu 88 €

Suunnittelet ja valmistat omien suunnitelmien pohjalta koriste- ja tarve-esineitä sekä harjoittelet puu- ja metalliteknologian perusvälineistön käyttöä. Tutustut eri työtekniikoihin ja opit turvallisen työskentelyn perusteet. Voit tehdä myös pienimuotoista entisöintiä.

Puutyö

Nuorten työpaja
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.00–20.00
KM, puuseppä Sini-Pilvi Hautamäki
Kurssimaksu 88 €

Voit suunnitella ja toteuttaa erilaisia puutöitä. Opettajalta saat tarpeen mukaan ohjausta materiaaleista, työtavoista, valmistustekniikoista sekä opastusta eri laitteiden turvallisesta käytöstä. Aiempaa kokemusta puutöistä ei edellytetä.

Puutyö, syksy

Nuorten työpaja
to 10.9.–26.11. klo 16.30–19.30
KM, puuseppä Sini-Pilvi Hautamäki
Kurssimaksu 54 €

Sisältö sama kuin edellä.



Soitinrakennus

Karin kampus, kovat käsityöt D145
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–20.30
artesaani Leo Hatamo
Kurssimaksu 65 €

Saat opetusta kitaran, ukulelen, kanteleen tms. soittimien valmistamisessa. Lisäksi voit korjata, entisöidä tai kustomoida omia soittimia. Osallistujilta toivotaan perustietoja puuntyöstöstä.

Uurnakurssi

Karin kampus, kovat käsityöt D145
ke 23.9. klo 17.00–18.30 ja la-su 21.–22.11. sekä
28.–29.11. klo 9.00–14.00
KL, teknisen työn lehtori Sampsa Kullas
Kurssimaksu 39 €

Suunnittelet ja toteutat tuhkauurnan puusta. Tutustut erilaisiin puun liitos- koristelu- ja kuviointi-tekniikoihin. Kurssilaisella tulee olla perusvalmiudet koneellisesta puuntyöstöstä.

Puutyölauantai

Karin kampus, kovat käsityöt D145
la 7.11. klo 10.00–15.45
KL, teknisen työn lehtori Sampsa Kullas
Kurssimaksu 23 €

Tule tekemään omia puutöitä. Jatka keskeneräistä tai aloita uutta. Käytössä on teknisen työn tila, työkalut ja koneet. Paikalla opettaja neuvomassa.

Puukkokurssi A

Nuorten työpaja
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 18.00–21.00
seppäharrastaja Seppo Hannula
Kurssimaksu 88 €

Valmistat puukon alusta loppuun. Terän takominen ei ole mahdollista, koska tilassa ei ole ahjoa. Pään eli kahvan valmistat erilaisista materiaaleista, kuten puu, luu tai tuohi. Tupen valmistat nahasta (puinen lesta). Työvälinemaksu 5 € maksetaan opettajalle.

Puukkokurssi B

Nuorten työpaja
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 18.00–21.00
puukokoseppämestari Hannu Laine
Kurssimaksu 88 €

Sisältö sama kuin edellä.

KUNNOSTUS JA REMONTOINTI

Huonekalujen entisöinti ja vanhat maalaustekniikat, syksy

Karin kampus, kovat käsityöt D145
pe 11.9.–27.11. klo 17.30–20.45
puualan artemomi Ari Ruusuranta ja erikoismaalari,
huonekalupuuseppä Kristiina Lindroos
Kurssimaksu 54 €

Opit huonekalujen entisöintiä ja vanhoja maalaus-
tekniikoita, kuten puutyöt ja pintakäsittely, ooteraus,
marmorointi ja koristemaalaus. Ota mukaan työ,
jonka jaksat itse kantaa.

Huonekalujen entisöinti ja vanhat maalaustekniikat, kevät

Karin kampus, kovat käsityöt D145
pe 8.1.–2.4. klo 17.30–20.45
puualan artemomi Ari Ruusuranta ja erikoismaalari,
huonekalupuuseppä Kristiina Lindroos
Kurssimaksu 54 €

Sisältö sama kuin edellä.

Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo: opistopalvelut.fi/rauma



PERINTEINEN JA TEOLLINEN HUONEKALUVERHOILU

Karin kampus, verstaas D132
verhoilijamestari (AMK) Hannele Männistö

Huonekalujen verhoilua ja nyplästyynyn kunnos-
tusta, tarvittaessa myös pienten puuosien kor-
jauksia ja pintakäsittelyä. Verhoilet pieniä huone-
kaluja, kuten pikkutuoleja tai kevytrakenteisia no-
jatuoleja tai raheja, joissa on kangas- tai nahkaver-
hoilu, joustinsidonta, juuttivöitä, vaahtomuovia tai
haapalastu- ja meriheinäpehmustus tai vanupeh-
mustus. Tuo verhoilutyö mukanaasi jo ensimmäisellä
kerralla. Alkajille suositellaan pikkutuolin tai rahin
verhoilua. Työväline- ja pientarvikemaksu 3–5 € mak-
setaan opettajalle. Materiaalitarpeista voit kysyä
opettajalta mannistohannele@gmail.com

Verhoilu

ma 7.9.–30.11. ja 11.1.–5.4. klo 17.00–20.00
Kurssimaksu 82 €

Verhoilu, syksy

to 10.9.–26.11. klo 9.30–12.30
Kurssimaksu 47 €
Ei kokoonnu 29.10.

Verhoilu, kevät

to 7.1.–1.4. klo 9.30–12.30
Kurssimaksu 47 €
Ei kokoonnu 4.3. ja 25.3.

Verhoilu syyslomalla

ma–to 19.–22.10. klo 9.30–15.30
Kurssimaksu 39 €

Verhoilu viikonloppu

la–su 28.–29.11. klo 9.30–15.30
Kurssimaksu 28 €

Kaipaavatko ruokapöydän tuolit tai rahi uutta ver-
hoilua, vene uusia pehmusteita vai nyplästyynyn
kunnostusta. Voit myös jatkaa keskeneräistä ver-
hoilutyötä.



LIIKUNTA JA HYVINVOINTI

LIIKUNTA47–56

KEVYT JA PALAUTTAVA TUNTI.....47–48

REIPAS JA KESKIRASKAS TUNTI..... 49–51

TEHOKAS JA HAASTAVA TUNTI 52

JOOGA JA RENTOUTUS..... 52–54

TANSSI 54–56

HYVINVOINTI 57



KEVYT JA PALAUTTAVA TUNTI

Rauhallista ja helppoa liikuntaa. Keskityt kehon ja mielen hyvinvointiin sekä liikkuvuuteen. Terveyttä ja kuntoa ylläpitävää.

Kunnon tuolijumppa

Karin kampus, peilisali E312
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 11.00–12.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 51 €

Kehität lihaskuntaa ja parannat liikkuvuutta. Teemme liikkeitä istuen ja seisten tuettuna. Ota mukaan vastuskuminauha.

Selkäjumppa A

Karin koulu
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 17.00–18.00
LitM Hanna Osara
Kurssimaksu 51 €

Rauhallinen selän ja niska–hartiaseudun hyvinvointiin keskittyvä tunti. Teet liikkeit omaan tahtiin kehoasi kuunnellen. Tunti sisältää alkulämmittelyn, lihaskuntoliikkeitä ja pitkän venyttelyosuuden. Ota mukaan jumppa-alusta.

Asahi A, syksy

Karin kampus, peilisali E312
ma 7.9.–23.11. klo 17.00–18.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 27 €

Rauhoita kehosi hitailla ja pehmeillä liikkeillä. Asahin avulla vahvistat ja rentoutat koko kehon. Liikkeit voit tehdä seisten tai istuen.

Asahi A, kevät

Karin kampus, peilisali E312
ma 11.1.–5.4. klo 17.00–18.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Asahi B, syksy

Karin kampus, peilisali E312
to 10.9.–26.11. klo 8.30–9.30
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 27 €

Herätä kehosi hitailla ja pehmeillä liikkeillä. Asahin avulla vahvistat ja rentoutat koko kehon. Liikkeit voit tehdä seisten tai istuen.

Asahi B, kevät

Karin kampus, peilisali E312
to 7.1.–25.3. klo 8.30–9.30
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Lempeä venyttely, syksy

Karin kampus, budosali E227
ma 7.9.–23.11. klo 18.00–19.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 27 €

Turvallista ja lempeää venyttelyä, joka palauttaa ja rentouttaa kehoa. Ota mukaan jumppamatto, kuminauha ja joogatiili tai tyyny.

Lempeä venyttely, kevät

Karin kampus, budosali E227
ma 11.1.–5.4. klo 18.00–19.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Toiminnallinen keho

Karin kampus, peilisali E312
ti 8.9.–1.12. ja 12.1.–30.3. klo 11.30–12.30
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 51 €

Tutustut kehon toiminnallisuuteen ja sen vaikutukseen päivittäiseen hyvinvointiin. Opit erilaisia kehonhuollon ja liikunnan tekniikoita, kuten voimaharjoittelua, liikkuvuusharjoitteita ja kehonhallintaa. Ota mukaan jumppamatto. Ei kokoonnu ti 22.9.

Liikkuva keho, Kodisjoki

Kodisjoen koulun piha-alue
ti 8.9.–1.12. ja 12.1.–30.3. klo 15.00–16.00
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 51 €

Liikut kurssilla monipuolisesti ja kehoasi kuunnellen. Kehität liikkuvuutta, kehonhallintaa ja lihas-kuntaa. Tunnit sisältävät sekä kehonhuoltoa että tehokkaampaa treeniä. Ota mukaan jumppamatto. Ei kokoonnu ti 22.9.

Fasciamethod - lihashuoltotunti A

Kaivopuiston päiväkot
ti 8.9.–1.12. klo 12.1.–30.3. 19.30–20.30
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 51 €

Tutustut myofaskiaaliseen liikkuvuusharjoitteluun, dynaamiseen täsmävenyttelyyn kireille lihaksille, liikehallintaharjoitteluun ja faskiakäsittelyyn pallolla. Teemme pumppeavia venyttelyitä ja kehoa avaavia harjoitteita. Ei kokoonnu ti 22.9.

Fasciamethod - lihashuoltotunti B

Karin kampus, peilisali E312
ke 9.9.–25.11. klo 13.00–14.00
fysioterapeutti Laura Torvinen
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Fasciamethod - lihashuoltotunti C

Karin kampus, peilisali E312
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 19.00–20.00
FasciaMethod®-ohjaaja Kati Huttunen
Kurssimaksu 51 €

Sisältö sama kuin edellä.

Fasciamethod - lihashuoltotunti D

Kaivopuiston päiväkot
to 10.9.–26.11. klo 17.00–18.00
fysioterapeutti Laura Torvinen
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.



Jumit veks, etänä

Etäkurssi
ke 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 11.00–11.30
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 27 €

Keskityt erityisesti niska-hartiaseutuun, selkään, olkapäihin ja lantion alueeseen, ja autat kehoasi vapauttamaan jännityksiä sekä palauttamaan liikkuvuutta. Lopuksi teet lyhyen rentoutuksen, joka virkistää ja selkeyttää ajatuksia. Ei kokoonnu ke 23.9. Käytämme Teams-ohjelmaa.

Tuolijumppaa eläkeläisille

Lapin liikuntahalli
ke 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 15.00–16.00
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 51 €

Teemme liikkeitä seisten sekä tuolilla istuen. Ylläpidämme lihasvoimaa, tasapainoa, koordinaatiota ja nivelten liikeratoja yhdessä, hymy huulilla. Ei kokoonnu ke 23.9.

Pommarin keveät pantterit

Kourujärven painisali (Pommari)
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–25.3. klo 10.00–11.30
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 30 €

Kevyempää ja rauhallisempaa menoa ikinuorille ukoille. Ota mukaan jumppa-alusta, käsipainot ja vastuskuminauha. Välitunnin vietät kuntosalilla. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

Terve selkä

Työväentalo
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 19.00–19.45
kuntosaliohjaaja, jooganohjaaja SJL Hanna Verno
Kurssimaksu 51 €

Tule rauhalliselle, selän hyvinvointiin keskittyvälle tunnille, joka sisältää koko kehoa huoltavia, selkää tukevia ja avaavia harjoitteita. Liikkeet teet omaa hengitystä seuraten, seisten sekä lattialla. Ota mukaan jumppa-alusta.

Virkeänä viikonloppuun, syksy

Karin kampus, budosali E227
pe 11.9.–27.11. klo 16.00–17.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 27 €

Palauttavan tunnin painopiste on rauhallisissa liikkeissä, venytyksissä, tasapainoharjoituksissa ja rentoutumisessa. Huomaat, että lihasten kireys vähenee ja nivelten liikkuvuus sekä kehonhallinta paranee.

Virkeänä viikonloppuun, kevät

Karin kampus, budosali E227
pe 8.1.–2.4. klo 16.00–17.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

REIPAS JA KESKIRASKAS

Reipasta liikuntaa, jossa voit muokata tehokkuutta oman kuntosi mukaan. Erinomaista peruskuntaa kehittävää terveysliikuntaa.

Ysärijumppa

Karin kampus, peilisali E312
ma ja to 24.8., 27.8., 31.8. ja 3.9. klo 18.00–19.00
Tiina Vuori
Kurssimaksu 17 €

Muistatko V-askeleen ja grapevinen? Hyppäämme takaisin 90-luvun liikuntatunnelmiin ja tuttujen perusliikkeiden pariin. Aloitamme alkulämmittelyllä, jonka jälkeen jatkamme helpolla askellussarjalla. Teemme lihaskuntaa vanhaan hyvään tyyliin. Lopuksi rauhoitumme venyttelyjen merkeissä.

Aamujumppaajat +70

Karin kampus, peilisali E312
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 8.45–9.45
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 51 €

Vahvistat lihaksia, notkistat niveliä ja parannat tasapainoa mukavassa seurassa. Teet liikkeet seisten ja lattialla. Ota mukaan alusta ja vastuskuminauha.

Lihaskuntoharjoittelun perusteet

Karin kampus, liikuntasali E214
ma 11.1.–5.4. klo 14.00–15.00
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 27 €

Haluatko lihaksiin lisää voimaa ja kestävyyttä? Keskitymme monipuoliseen lihaskuntoharjoitteluun turvallista suoritustekniikkaa unohtamatta. Opit lihaskuntoharjoittelun perusteet ja tutustut erilaisiin välineisiin sekä harjoitteluteknikoihin.

Hyvän olon jumppa, syksy

Unajan koulu
ma 7.9.–23.11. klo 17.00–18.00
liikunnanohjaaja Maija Paunu
Kurssimaksu 27 €

Yhdistämme kokonaisvaltaisesti liikkuvuus- ja voimaharjoittelua sekä kehonhuoltoa. Liikut itseäsi kuunnellen, ilman suorituspaineita. Liikkeet on suunniteltu tukemaan terveyttä ja hyvinvointia, niveliä hoitaen ja kehoa vahvistaen.

Hyvän olon jumppa, kevät

Unajan koulu
ma 11.1.–5.4. klo 17.00–18.00
liikunnanohjaaja Maija Paunu
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Mobility

Karin kampus, liikuntasali E214
ma 7.9.–23.11. klo 17.00–18.00
CrossFit masters urheilija Elina Kangasniemi
Kurssimaksu 27 €

Mobility- eli liikkuvuusharjoittelulla kehität kehon toiminnallista liikkuvuutta, vahvistat nivelten terveyttä ja parannat lihashallintaa. Samalla rauhoitat hermostoa ja tuet kokonaisvaltaista hyvinvointia. Harjoittelu eroaa perinteisestä venyttelystä, sillä se perustuu aktiivisiin ja hallittuihin liikkeisiin.

Selkäjumppa B

Karin koulu
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 18.00–19.00
LitM Hanna Osara
Kurssimaksu 51 €

Selän hyvinvointiin keskittyvä tunti, joka voimistaa, virkistää ja elvyttää rankaasi. Teemme reippaan alkulämmittelyn, selän liikkuvuusliikkeitä sekä lihaskunto-osion. Syke hieman nousee. Ei sisällä vaikeita askelkuvioita eikä hyppyjä. Ota mukaan jumppa-alusta.

Kuntojumppa A

Karin kampus, peilisali E312
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 18.00–19.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 51 €

Aloitat rauhallisesti liikeratoja avaten ja venyttäen, nostat hien pintaan ilman hyppyjä, vahvistat lihaksia ja lopuksi rentoudut. Saat askelluksiin ja lihaskuntoliikkeisiin vaihtoehtoisia suoritustapoja.

Kuntojumppa B

Karin kampus, peilisali E312
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 19.00–20.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 51 €

Liikut vauhdikkaammin, juoksu- ja hyppyaske-linkin, mukavan musiikin tahdissa. Aloitat liikera-toja avaten ja venyttäen, jatkat aerobisella osuudella sykettä nostaen. Tehokkaan lihaskunto-osion jälkeen rentoutat kehon ja mielen. Voit säädellä jumpan raskuustasoa oman kuntosi mukaisesti.

Kuntojumppa C

Kortelan koulu
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.00–18.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 51 €

Sisältö sama kuin Kuntojumppa A-kurssilla.

Kuntojumppa D

Kortelan koulu
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–19.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 51 €

Sisältö sama kuin Kuntojumppa B-kurssilla.

Kunnon jumppa, Lappi A

Lapin liikuntahalli
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.30–19.30
kuntosaliohjaaja Hanna Verno
Kurssimaksu 51 €

Lämmittelemme liikkuvuusliikkein, jotka valmistavat lihaskunto-osuuteen. Liikkeitä teet omaan tahtiin tai itseä haastaen, vaihtuvin välinein. Lopuksi teemme kehonhuoltoa. Teet liikkeitä seisten sekä matolla. Ota mukaan jumppa-alusta ja vesipullo.

Kunnon jumppa, Lappi B

Työväentalo
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 18.00–19.00
kuntosaliohjaaja Hanna Verno
Kurssimaksu 51 €

Sisältö sama kuin edellä.

Kuntojumppaa eläkeläisille

Lapin liikuntahalli
ke 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 16.00–17.00
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 51 €

Teemme alkulämmittelynä liikkuvuusharjoitteita ja omaan tahtiin lihaskuntoliikkeitä. Sekä kehonhuoltoa venytellen, tasapainoa ja nivelten liiketoja ylläpitäen. Teemme liikkeitä sekä seisten että lattialla. Käytämme vaihteluna kuminauhoja, keppiä, pilatespalloa tai teemme kuntopiirin. Ota mukaan jumppa-alusta. Ei kokoonnu ke 23.9.

Kourujärven tuolivoimaila

Kourujärven koulu
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 15.30–16.30
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 51 €

Reipastahtinen tuolijumppatunti, jossa harjoitat lihaskuntoa ja liikkuvuutta. Liikkeet teet istuen ja seisten tuettuna puolapuilla. Ota mukaan vastuskuminauha.

Ikiliikkujat, syksy

Karin kampus, peilisali E312
to 10.9.–26.11. klo 10.00–11.00
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 14 €

Kehität monipuolisesti kestävyyttä, voimaa, tasapainoa ja liikkuvuutta, mitkä tukevat arjessa jaksamista. Opit myös käyttämään erilaisia liikuntavälineitä kuten jumppakeppiä, vastuskuminauhaa ja käsipainoja. Teet liikkeet seisten tai tuolilla istuen oman kuntotasosi mukaan. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

Ikiliikkujat, kevät

Karin kampus, peilisali E312
to 7.1.–25.3. klo 10.00–11.00
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 14 €

Sisältö sama kuin edellä.

Pommarin hurjat pantterit

Kourujärven painisali (Pommari)
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–25.3. klo 11.30–13.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 59 €

Hieman hurjempaa ja nopeampaa menoa ikinuorille ukoille. Ota mukaan jumppa-alusta, käsipainot ja vastuskuminauha. Välitunnin vietät kuntosalilla.

Keppijumppa, syksy

Uotilan monitoimikeskus
to 10.9.–3.12. klo 17.00–18.00
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 27 €

Perehdyt keppijumpan saloihin yhdistäen voima-, tasapaino ja liikkuvuusharjoitteet. Teet monipuolisia liikkeitä, jotka vahvistavat lihaksia, vähentävät jännitystä ja parantavat kehonhallintaa. Ei kokoonnu to 24.9.

Keppijumppa, kevät

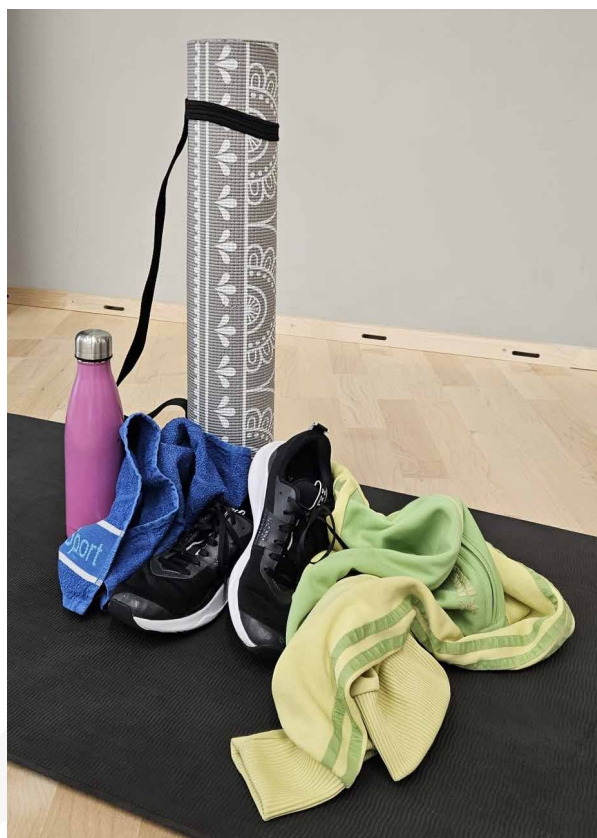
Uotilan monitoimikeskus
to 7.1.–1.4. klo 17.00–18.00
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ulkotreeni, syksy

Pyynpään ulkokuntoilualue
ti 8.9.–17.11. klo 18.15–19.15
lähihoitaja, personal trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 28 €

Nauti raikkaasta ulkoilmasta Pyynpään kuntoilualueella. Teemme alkulämmittelyn ja loppujäähdyttelyn sekä treenin koko kehollesi. Tutustut erilaisiin harjoituksiin. Korostamme myös oikeaa tekniikkaa ja turvallisuutta. Ei kokoonnu ti 22.9.



Pilates A

Kaaron koulu
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 17.00–18.00
pilatesohjaaja Valentina Ionen
Kurssimaksu 51 €

Teemme hengityksen rytmittämiä harjoitteita, jotka vahvistavat erityisesti kehon syviä lihaksia ja ryhtiä tukevia lihaksia. Tempo on rauhallinen. Aloitamme harjoittelun pilateksen perusteista, joten kurssi sopii myös aloittelijoille. Ota mukaan jumppamatto.

Pilates B

Karin koulu
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.00–18.00
LitM, pilatesohjaaja Hanna Osara
Kurssimaksu 51 €

Sisältö sama kuin edellä.

Voimapilates, syksy

Karin koulu
ke 9.9.–25.11. klo 18.00–19.00
LitM, pilatesohjaaja Hanna Osara
Kurssimaksu 27 €

Moderni pilatetekniikkaan perustuva tunti. Alkulämmittelyn jälkeen teemme pilatesharjoitteisiin pohjautuvaa intervalliharjoittelua. Keskitymme oikeaan hengitystekniikkaan ja keskivartalon hallintaan. Kehitämme voimaa, liikkuvuutta, koordinaatiota ja tasapainoa. Ota mukaan jumppamatto.

Voimapilates, kevät

Karin koulu
ke 13.1.–31.3. klo 18.00–19.00
LitM, pilatesohjaaja Hanna Osara
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Pilates etänä, syksy

Etäkurssi
su 13.9.–29.11. klo 18.30–19.30
personal trainer Tomi Laitamäki
Kurssimaksu 27 €

Perehdyt pilateksen perusharjoitteisiin: hengityseen, keskittymiseen ja lihasten muokkaukseen. Käymme harjoitukset läpi pehmein ja rauhallisin liikkein ja lähestymme niitä myös tanssijan työn näkökulmasta. Ota mukaan jumppamatto. Käytämme Teams-ohjelmaa.

Pilates etänä, kevät

Etäkurssi
su 10.1.–4.4. klo 18.30–19.30
personal trainer Tomi Laitamäki
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Kahvakuula etänä, syksy

Etäkurssi
to 10.9.–26.11. klo 16.00–17.00
personal trainer Tomi Laitamäki
Kurssimaksu 27 €

Käymme liikkeet läpi rauhassa ja jokainen voi suorittaa harjoitukset omaan tahtiin, huomioiden oman lähtötason. Ota mukaan kahvakuula (yksi tai useampi eri painoinen), jumppamatto ja juomapullo. Käytämme Teams-ohjelmaa.

Kahvakuula etänä, kevät

Etäkurssi
to 7.1.–1.4. klo 16.00–17.00
personal trainer Tomi Laitamäki
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.



UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ Liikkuva keho, Kodisjoki
- ▶ Jumit veks, etänä
- ▶ Ysärijumppa
- ▶ Lihaskuntoharjoittelun perusteet
- ▶ Mobility

- ▶ Hyvän olon jumppa
- ▶ Pilates
- ▶ Voimapilates
- ▶ Juoksukoulu
- ▶ Treenimix, etänä
- ▶ Pysähtymisen taidot
- kehon kautta läsnäoloon
- ▶ Presence Through
Body and Breath

TEHOKAS JA HAASTAVA TUNTI

Fyysisesti kovatehoista liikuntaa koko keholle. Parantaa kestävyys- ja lihaskuntoa. Tunti, jossa voit haastaa itsesi.

Kiertokoulu 60+

Karin kampus, peilisali E312
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 10.00–11.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 51 €

Teet liikkeit seisten ja lattialla. Sopii aktiivisesti liikkuville. Ota mukaan jumppa-alusta ja vastuskuminauha.

Supermiesten satujumppa

Karin kampus, peilisali E312
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 17.00–18.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 51 €

Harjoitat pääasiassa lihaskuntoa ja parannat myös liikkuvuutta. Ota mukaan jumppa-alusta ja vastuskuminauha.

Toiminnallisen harjoittelun tunti, syksy

Karin kampus, liikuntasali E214
to 10.9.–3.12. klo 18.00–19.00
CrossFit masters urheilija Elina Kangasniemi
Kurssimaksu 27 €

Harjoitat liikkuvuutta, koordinaatiota, lihasvoimaa, kehonhallintaa sekä hapenottokykyä. Ei kokoonnu to 5.11.

Toiminnallisen harjoittelun tunti, kevät

Karin kampus, liikuntasali E214
to 7.1.–8.4. klo 18.00–19.00
CrossFit masters urheilija Elina Kangasniemi
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä. Ei kokoonnut to 11.2.

Treenimix, etänä

Etäkurssi
su 13.9.–29.11. klo 14.00–14.45
personal trainer Tomi Laitamäki
Kurssimaksu 27 €

Teemme tehokasta lihaskuntoa- ja HIIT-harjoittelua, rauhallisempaa pilates-tyylistä harjoittelua sekä liikkuvuus- ja venyttelyharjoituksia. Käytämme Teams-ohjelmaa.

Juoksukoulu

Karin kampus
ti 8.9.–13.10. klo 18.00–19.00
CrossFit masters urheilija Elina Kangasniemi
Kurssimaksu 23 €

Rakennamme peruskuntaa maltilla ja opettelemme juoksun perusasiat rennossa ilmapiirissä. Aloitamme rauhallisesti ja etenemme kävely-hölkä-yhdistelmällä kuntotasosi mukaan.

JOOGA JA RENTOUTUS

Kursseilla tarvitset joustavan asun ja joogamaton sekä mahdollisesti villasukat, viltin ja tyynyn. Sopivaa kurssia valitessasi luethan alla olevat tasokuvaukset. Jos kurssin nimessä ei mainita tasoa, kurssi sopii kaikille.

Alkeiskurssilla opit rentoutumaan ja tutustut joogan perusliikkeisiin, asentoihin ja omaan hengitykseen. Harjoittelet myös liikkeiden ja hengityksen yhdistämistä. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse.

Alkeisjatkokurssilla kertaat jo oppimaasi ja kehität taitojasi monipuolisten liikkeiden ja liikesarjojen avulla. Rentoutumisen myötä opit hellittämään ja mielikin rauhoittuu. Tietoisuus omasta kehosta ja hengityksestä lisääntyy.

Astangajooga alkeet

Kaivopuiston päiväkeskus
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 18.30–19.30
joogaohjaaja Rita Saarinen
Kurssimaksu 51 €

Syksyn aikana tutustumme astangaharjoitukseen käytettäviin Ujjayi-hengitykseen, energialukkoihin eli bandhoihin sekä alkeistason asentosarjaan. Keväällä lisäämme harjoitukseen muutamia istumasarjan asanoita.



Astangajooga ohjattu

Kaivopuiston päiväkot
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.00–18.25
joogaohjaaja Rita Saarinen
Kurssimaksu 59 €

Kurssi soveltuu astangajoogan alkeiskurssin käy-
neille. Tutustumme uusiin asanoihin rauhallisessa
tahdissa ja etsimme jokaisen keholle sopivan version.
Etenemme astangajoogan 1. sarjaa aina Navasanaan
asti. Opetus Sri K. Pattabhi Joisin perinteen mukaan.

Hathajooga alkeet, syksy

Karin kampus, peilisali E312
su 13.9.–29.11. klo 10.00–11.30
jooganopettaja Georgi Nikolov
Kurssimaksu 31 €

Liikunnallisempaa joogaa. Harjoitukset vahvistavat
lihaksia, lisäävät kestävyyttä ja notkeutta sekä
edistävät aineenvaihduntaa. Peruskunto riittää.

Hathajooga alkeet, kevät

Karin kampus, peilisali E312
su 10.1.–4.4. klo 10.00–11.30
jooganopettaja Georgi Nikolov
Kurssimaksu 31 €

Sisältö sama kuin edellä.

Hathajooga alkeisjatkko A

Työväentalo
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.30–18.45
joogaohjaaja SJL Hanna Verno
Kurssimaksu 55 €

Harjoituksissa yhdistyvät kehoa vahvistavat ja not-
kistavat liikkeet ja asanat. Liikut seisten, konttaus-
asennossa, istuen, selin- ja päinmakuulla. Rauhal-
liset, oman hengityksen rytmissä tehdyt liikkeet
parantavat keskittymiskykyä ja auttavat kehoa
rentoutumaan.

Hathajooga alkeisjatkko B

Karin kampus, peilisali E312
ke 9.9.–25.11. klo 9.00–10.30
fysioterapeutti, joogaopettaja Laura Torvinen
Kurssimaksu 31 €

Etenemme rauhalliseen tahtiin ja pysähdymme
asanoihin (jooga-asentoihin) useamman hengen-
vedon ajaksi. Työstämme kehon oikeaa linjausta ja
tiedostamme omat kehityskohteemme sekä vah-
vuutemme. Vahvistamme niveliä tukevia lihaksia ja
venytämme kireitä lihaksia. Harjoitamme kehon ja
mielen tasapainoa.

Hathajooga alkeisjatkko C

Kaivopuiston päiväkot
to 10.9.–26.11. klo 18.00–19.00
fysioterapeutti, joogaopettaja Laura Torvinen
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Hathajoogaa selän hyvinvointiin alkeet A

Karin kampus, budosali E227
ti 8.9.–24.11. klo 17.00–18.30
fysioterapeutti, joogaopettaja Laura Torvinen
Kurssimaksu 31 €

Etenemme rauhalliseen tahtiin pysähtyen asa-
noihin (jooga-asentoihin) useamman hengityksen
ajaksi. Vahvistamme erityisesti selkärankaa tu-
kevia lihaksia ja venytämme kireitä lihaksia, jotka
ohjaavat rankaa virheelliseen asentoon. Opette-
lemme kehon oikeaa linjausta. Sopii erityisesti si-
nulle, jolla on selkävaivoja tai haluat ennaltaeh-
käistä niiden syntymistä.

Hathajoogaa selän hyvinvointiin alkeet B

Karin kampus, peilisali E312
ke 9.9.–25.11. klo 10.30–12.00
fysioterapeutti, joogaopettaja Laura Torvinen
Kurssimaksu 31 €

Sisältö sama kuin edellä.

Tuolijooga

Työväentalo
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 16.15–17.15
joogaohjaaja SJL Hanna Verno
Kurssimaksu 51 €

Harjoitukset perustuvat hathajoogaan, joka lisää
kehon liikkuvuutta, venyttää ja vahvistaa lihaksia
sekä edesauttaa rentoutumista. Teet liikkeitä is-
tuen sekä seisten, tuolia apuna käyttäen.

Äijäjooga

Karin kampus, budosali E227
ti 8.9.–24.11. klo 18.30–20.00
fysioterapeutti, joogaopettaja Laura Torvinen
Kurssimaksu 31 €

Keskitymme vähentämään lihasepätasapainoja,
joista jäykkyys voi johtua. Vahvistamme niveliä tu-
kevia lihaksia ja venytämme kireitä lihaksia.

Tasapainottava jooga, syksy

Kaivopuiston päiväkot
ke 9.9.–25.11. klo 18.00–19.00
joogaopettaja Maija Paunu
Kurssimaksu 27 €

Opit hyvinvointia parantavan joogaharjoituksen,
joka syventää hengitystä, rakentaa voimaa, linjaa
luustoa, laajentaa liikkuvuutta, antaa mielenrauhaa,
lisää itsetuntemusta ja edistää palautumista.

Tasapainottava jooga, kevät

Kaivopuiston päiväkot
ke 13.1.–31.3. klo 18.00–19.00
joogaopettaja Maija Paunu
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.



UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Flow-jooga & liikkuvuus
- ▶ Lempeä jooga

- ▶ Syvärentoutus & palautuminen
- ▶ Rentoutus, hengitys ja meditaatio

Pysähtymisen taidot – kehon kautta läsnäoloon

Karin kampus, budosali E227

ke 9.9.–14.10. klo 15.30–16.30

läsnäolo- ja kehotietoisuushaaja Janette al Igidi
Kurssimaksu 23 €

Pysähdymme hetkeksi ja keskitymme hengitykseen ja kehon tuntemuksiin. Seuraamme hengitystä ja huomaamme, miltä kehossa tuntuu. Näin mieli ja hermosto rauhoittuvat sekä olo kevenee. Et tarvitse aiempaa kokemusta.

Presence Through Body and Breath

Karin kampus, teatteritila D211

ke 9.9.–14.10. klo 18.30–19.30

läsnäolo- ja kehotietoisuushaaja Janette Al Igidi
Kurssimaksu 23 €

We take a moment to pause and focus on the breath and bodily sensations. In the exercises, we observe the breath and notice how the body feels which helps calm the mind and bring a sense of lightness. No previous experience is needed. Teaching in English.

Flow-jooga & liikkuvuus

Karin kampus, budosali E227

to 10.9.–26.11. klo 17.15–18.30

B.A. Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 28 €

Dynaaminen ja hengityksen tahdissa etenevä joogaharjoitus, jonka avulla kehität liikkuvuutta, kehonhallintaa ja keskittymistä. Sopii sinulle, jolla on jo hieman kokemusta joogasta ja haluat syventää harjoitustasi turvallisesti.

Äänimaljarentoutus

Karin kampus, budosali E227

to 10.9.–26.11. klo 18.50–19.50

B.A. Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 27 €

Syvärentoutusta, joka perustuu myötäväärähtelyyn sekä ääniaaltoihin. Kuulet kulhoista lähteviä ääniä, jotka auttavat sinua syvärentoutumaan. Mielesi pääsee hyvinvoinnin taajuudelle ja stressi helpottaa. Aluksi on kevyt joogalämmittely.

Lempeä jooga ja rentoutus

Karin kampus, budosali E227

to 7.1.–1.4. klo 17.15–18.30

B.A. Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 28 €

Aloitamme kehoa avaavilla, rauhallisilla joogaliikkeillä ja jatkamme ohjatulla rentoutuksella. Yhdistämme lempeää kehon lämmittelyä sekä gongin ja äänimaljojen syvärentouttavat vaikutukset. Sopii sinulle, joka kaipaat stressin lievitystä ja rauhallista hetkeä arjen keskelle.

Syvärentoutus & palautuminen

Karin kampus, budosali E227

to 7.1.–1.4. klo 18.50–19.50

B.A. Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 27 €

Saat kokea lempeää kehon aktivointia, hengitysharjoituksia, ohjattua syvärentoutusta (jooga nidra) ja äänimaljojen rauhoittavaa värähtelyä. Sopii sinulle, joka koet stressiä tai univaikeuksia tai kaipaat syvempää palautumista.

Rentoutus, hengitys ja meditaatio

Kaivopuiston päiväkot

to 10.9.–26.11. klo 19.00–20.00

fysioterapeutti, joogaopettaja Laura Torvinen
Kurssimaksu 27 €

Etenemme ohjatusta meditaatiosta vaihteittain hiljaiseen meditaatioon. Käytämme harjoittelussa mindfulnessia ja yhden sanan mantrioja. Tutustumme ohjatusti lihasrentoutukseen ja autogeeniseen rentoutukseen.

Katso sivulta 11

Tietoisuuskeskeinen maailmankuva

TANSSI

Itämainen tanssituokio, syksy

Karin kampus, peilisali E312

ma 14.9.–30.11. klo 16.00–17.00

FatChanceBellyDance Style ohjaaja

Riitta-Mari Saarenmaa

Kurssimaksu 27 €

Opit itämaisen tanssin perusliikkeitä ja lyhyitä kuvioita. Tehokkuutta voit säädellä omien voimien mukaan. Et tarvitse aikaisempaa tanssikokemusta. Tarvitset mukavan asun, jumppatossut sekä sopivan pituisen huivin lantiolle ja juotavaa.

Itämainen tanssituokio, kevät

Karin kampus, peilisali E312

ma 11.1.–5.4. klo 16.00–17.00

FatChanceBellyDance Style ohjaaja

Riitta-Mari Saarenmaa

Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.



Reggaeton

Karin kampus, peilisali E312
ti 8.9.–24.11. klo 18.00–19.00
ohjaaja Anne-Mari Ignatius
Kurssimaksu 27 €

Saamme hien pintaan latinalaisamerikkalaisen musiikin tahdissa reggaetonille tyypillisiä perusliikkeitä ja rytmikkaa hyödyntäen. Jokaisella kerralla opettelemme lyhyen koreografian. Et tarvitse aiempaa tanssitaustaa.

Shuffle&shapes alkeet ja alkeisjatko

Karin kampus, peilisali E312
ti 8.9., 22.9., 6.10., 27.10., 10.11. ja
24.11. klo 19.00–20.00
ohjaaja Anne-Mari Ignatius
Kurssimaksu 23 €

Ensimmäisillä tunnilla opettelemme perusaskleet ja lyhyitä askelsarjoja. Lokakuussa siirrymme alkeisjatkotasoon, jossa yhdistelemme enemmän askelia koreografioihin ja perusaskelten variaatioihin. Et tarvitse aiempaa tanssitaustaa. Sisältää hyppyjä. Jalkaan sisätiloihin soveltuvat tasapohjaiset lenkkarit/tennarit/streetkengät.

Shuffle&shapes jatko

Karin kampus, peilisali E312
ti 15.9., 29.9., 13.10., 3.11., 17.11. ja
1.12. klo 19.00–20.00
ohjaaja Anne-Mari Ignatius
Kurssimaksu 23 €

Hio shuffle dance- ja cutting shapes -tekniikkaa ja nopeutta. Sopii sinulle, jos hallitset jo perusteet tai olet käynyt alkeisjatko-/jatkotunneilla. Opit nopeampia ja monipuolisempia askelsarjoja sekä kuvioita. Sisältää hyppyjä. Jalkaan sisätiloihin soveltuvat tasapohjaiset lenkkarit/tennarit/streetkengät.

Tanssi-ilmaisu, syksy

Kaivopuiston päiväkot
ke 9.9.–25.11. klo 17.00–18.00
tanssin ohjaaja Maija Paunu
Kurssimaksu 27 €

Saat ohjausta, mutta tilaa on luovuudelle. Lämmittelemme hyvin, ja ohjaaja antaa vinkkejä ammentaan monesta eri tanssisuuntauksesta. Tanssimme omaa kehoa kuunnellen.

Tanssi-ilmaisu, kevät

Kaivopuiston päiväkot
ke 13.1.–31.3. klo 17.00–18.00
tanssin ohjaaja Maija Paunu
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Bollywood- ja srilankalainen tanssi

Karin kampus, peilisali E312
to 10.9.–26.11. klo 17.00–18.00
Thanuja Heenkenda
Kurssimaksu 27 €

Yhdistämme Bollywoodin energian ja srilankalaisen tanssin eleganssin. Aloitamme perusteista ja rakennamme itseluottamusta tanssin ilmaisuun. Et tarvitse aiempaa kokemusta. Opetus englanniksi ja suomeksi. Teaching in English and Finnish.



Burleski alkeet

Karin kampus, peilisali E312
su 13.9.–11.10. klo 12.00–13.30
burleskitaitelija Heli Rämö
Kurssimaksu 28 €

Harjoittelemme burleskin perusliikkeitä sekä teemme koreografiaa ja itsevarmuutta vahvistavia harjoituksia. Tutustut myös burleskin vaatetukseen sekä viuhkoihin, tasseleihin ja asseleihin. Ota mukaan vesipullo ja vaatteet, joissa on helppo liikkua.

Burleski jatko

Karin kampus, peilisali E312
su 18.10.–29.11. klo 12.00–13.30
burleskitaitelija Heli Rämö
Kurssimaksu 28 €

Teet omia koreografioita ja mahdollisesti myös ryhmäesityksiä. Rakennat omaa burleski minääsi klassisen tai neon-burleskin kautta. Valitset itse musiikin ja saat ohjausta oman numeron toteutukseen. Ei kokoonnu su 22.11.

Socatanssi

Karin kampus, peilisali E312
su 27.9. klo 14.00–16.00
tanssinohjaaja Kirsikka Mäkinen
Kurssimaksu 17 €

Tutustut afrokaribialaisen socatanssin perusteisiin, socamusiikkiin ja kulttuuriin. Harjoittelet lajille tyypillistä vartalonkäyttöä ja tanssisarjaa. Aiempaa tanssikokemusta et tarvitse. Laita päälle mukavat vaatteet ja ota mukaan vesipullo.

LAVATANSSIT

Karin kampus, peilisali E312
Noora Kaitila ja Pasi Kailaanmäki

Jokaisen osallistujan pitää ilmoittautua kurssille ja maksaa kurssimaksu.

Paritanssin alkuun pareille

to 10.9.–8.10. klo 18.15–19.30
Kurssimaksu 23 €

Tutustu paritanssiin rennossa ilmapiirissä oman parin kanssa. Opit faksin ja valssin perusteita sekä viennin ja seuraamisen alkeet.

Paritanssin alkuun kiertävällä parinvaihdolla

to 10.9.–8.10. klo 19.35–20.50
Kurssimaksu 23 €

Tutustut paritanssiin helposti ja matalalla kynnyksellä ilman omaa paria – halutessasi myös oman parin kanssa. Opit faksin ja valssin perusteita sekä vientiä ja seuraamista.

Paritanssin alkeisjatko

to 15.10.–3.12. klo 18.15–20.15
Kurssimaksu 33 €

Kehität varmuutta ja sujuvuutta jo tuttuihin paritansseihin. Kertaat ja syvennät perusteita, hiot vientiä ja seuraamista sekä laajennat kuvioiden käyttöä. Tanssit foksia, tangoa, fuskua, hidasta valssia ja lavabluesia.

Lavatanssin alkeet

to 7.1.–11.3. klo 18.15–19.30
Kurssimaksu 33 €

Opit faksin, valssin, tangon ja fuskun peruskuvioita selkeästi ja rauhallisesti etenevässä opetuksessa.

Lavalattarien alkeet

to 7.1.–11.3. klo 19.35–20.50
Kurssimaksu 33 €

Opit cha chan, rumban ja salsan perusteita. Syvennät osaamistasi kurssin edetessä ja kokoat opitun kokonaisuudeksi kurssin lopuksi.

Fuskun jatko

la 16.–30.1. klo 11.00–13.00
Kurssimaksu 23 €

Kertaat perusteita, opit uusia kuvioita ja variaatioita sekä kehität musiikin tulkintaa ja tanssillisuutta.

! UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ Lavalattarien alkeet
- ▶ Bollywood- ja srilankalainen tanssi
- ▶ Fuskun jatko
- ▶ Socatanssi
- ▶ Reggaeton



HYVINVOINTI

Juttu-tupa, syksy

Rauman pääkirjasto
ke 9.9.–25.11. klo 10.00–12.00
sosionomi (AMK) Elise Erämaa
Kurssimaksu 20 €

Juttu-tupa on afaattisille henkilöille tarkoitettu ryhmä. Kommunikoinnin tukena käytetään esimerkiksi kuvia, tukisanoja sekä piirtämistä. Vuorovaikutustaitoja harjoitellaan teemakeskustelujen, pelien, taiteen ja musiikin avulla. Läheinen tai avustaja voi olla lähettyvillä avustamassa sinua tarpeen mukaan. Voit osallistua myös tulkin kanssa. Juomme kahvit kirjaston kahvilassa. Varaa mukaan kahvirahaa. Voit ilmoittautua ohjaajalle kurssin alussa. Lisätietoja puh. 050 331 0693. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

Juttu-tupa, kevät

Rauman pääkirjasto
ke 13.1.–31.3. klo 10.00–12.00
sosionomi (AMK) Elise Erämaa
Kurssimaksu 20 €

Sisältö sama kuin edellä.

Nuori mieli -koulutus

Karin kampus, opetustila D244
ti 15.9.–6.10. klo 18.00–21.00
Susanna Nurmela
Kurssimaksu 28 €

Tutustumme lasten ja nuorten mielenterveyteen vaikuttaviin tekijöihin sekä opimme tunnistamaan tilanteet, joissa lapsen tai nuoren mielenterveys on vaarassa horjua. Tavoitteena on edistää lasten ja nuorten mielenterveyttä lisäämällä aikuisten osaamista sekä kykyä huomioida lapsen ja nuoren voimavarat, vahvuudet sekä yksilöllisyys. Yhteistyössä MIELI Länsirannikon mielenterveys ry:n kanssa.

Ikääntyneen mielenterveyden ensiapu® (IMTEA®)

Karin kampus, opetustila D244
ti 27.10.–17.11. klo 18.00–21.00
Susanna Nurmela
Kurssimaksu 28 €

Opit tunnistamaan ikääntyneiden mielenterveyden ongelmien, kuten kriisien ja muistisairauksien oireita ja vaikutuksia. Saat tietoa, miten tukea ikääntyneen mielenterveyttä ja arjen toimijuutta. Opit toimimaan mielenterveyden ensiavun askeleiden mukaan kohdatessasi ikääntyneitä arjessa tai työssä. Yhteistyössä MIELI Länsirannikon mielenterveys ry:n kanssa.

Luustokurssi

Karin kampus, media D202
ti 17.9., 1.10., 15.10., 29.10. ja
26.11. klo 9.00–12.00
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 36 €

Suunnattu henkilöille, joilla on osteoporoosi tai osteopenia. Haluatko oppia vahvistamaan luustosi kuntoa ja saamaan tukea arkeen pitkäaikaisen sairauden kanssa? Saat tietoa ja käytännön keinoja omahoitoon. Aiheina ovat ravitsemus, liikunta, kaatumisten ehkäisy sekä lepo ja rentoutuminen. Teemme harjoituksia, keskustelemme ja saat vertaistukea.

Muistikoulu, syksy

Vanha opisto
to 10.9.–19.11. klo 10.00–11.30
sairaanhoitaja Elina Koivisto
Kurssimaksu 19 €

Tarkoitettu muistitoimintojen vahvistamisesta ja aivojen huoltamisesta kiinnostuneille ikääntyville. Harjoitamme aivoja rennossa ilmapiirissä erilaisten tehtävien avulla ja perehdymme aivoterveisiin arjen valintoihin. Saat keinoja pitää aivot virkeinä, sekä tietoa siitä, miten voit pienentää muistisairauksiin sairastumisen riskiä. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.



Muistikoulu, kevät

Vanha opisto
to 14.1.–25.3. klo 10.00–11.30
sairaanhoitaja Elina Koivisto
Kurssimaksu 19 €

Sisältö sama kuin edellä.



UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Luustokurssi
- ▶ Nuori mieli -koulutus

- ▶ Ikääntyneen mieleterveyden ensiapu® (IMTEA®)



KOTI JA VAPAA-AIKA

RUOKAKURSSIT 59-60
LUONTO JA RETKEILY 60-61

PUUTARHA 61
VENEILY 61



RUOKAKURSSIT

Karin kampus, kotitalous2 E118

Raaka-ainemaksu sisältyy kurssimaksuun. Ota mukaan sisäkengät, esiliina ja rasia mahdollisille kotiin vietäville maistiaisille. Ilmoitathan erityisruokavaliosta ilmoittautumisen yhteydessä. Huomioithan viimeisen ilmoittautumispäivän raaka-ainehankintojen vuoksi.

Karjalanpiirakka

la 12.9. klo 10.00–14.00
kotitalousopettaja Sarita Martikainen
Kurssimaksu 21 €

Opit valmistamaan perinteisiä karjalanpiirakoita alusta alkaen. Päivän päätteeksi nautimme karjalanpiirakat munavoin, kahvin ja teen kera. Ilmoittaudu ke 9.9 mennessä.

Gua Bao aasialaiset höyrysämpylät

su 13.9. klo 10.00–15.00
kotitalousopettaja Sarita Martikainen
Kurssimaksu 30 €

Opit valmistamaan pehmeisiä ja maukkaita aasialaisia höyrysämpylöitä. Leivomme taikinan, muotoilemme sämpylät ja höyrytämme ne höyrytyskorissa. Valmistamme perinteisen possutäytteen sekä kana- ja kasvisvaihtoehdot lisäkkeineen. Lopuksi nautimme yhdessä tehdyt sämpylät. Ilmoittaudu ke 9.9 mennessä.

Makuja Thaimaasta A

ti 15.9. klo 17.00–20.00
Sini Ruokkeinen
Kurssimaksu 26 €

Tutustut thaimaalaiseen ruokakulttuuriin. Valmistamme makeaa possua, cashew-kanaa, nuudelsalaattia ja kevätkääryleitä. Lopuksi nautimme yhdessä thaimalaisen keittiön herkkuja. Ilmoittaudu to 10.9. mennessä.

Makuja Thaimaasta B

ti 13.10. klo 17.00–20.00
Sini Ruokkeinen
Kurssimaksu 27 €

Tutustut thaimaalaisiin mausteisiin. Valmistamme curry-kanaa, thaibasilika-wokkia, pad thaita ja kookoskeittoa. Lopuksi nautimme yhdessä thaimalaisen keittiön herkkuja. Ilmoittaudu to 8.10. mennessä.

Tuorepastaa

su 20.9. klo 10.00–14.00
kotitalousopettaja Sarita Martikainen
Kurssimaksu 23 €

Harjoittelet tuorepastan valmistamista, pastakoneen käyttöä ja muutamien erilaisten pastamuotojen muotoilua. Valmistamme pastan seuraksi muutamia helppoja kastikkeita. Lopuksi nautimme pasta-annokset. Ilmoittaudu ke 16.9. mennessä.

English Afternoon Tea A

ti 22.9. klo 17.00–20.00
kokki, leipuri Riitta-Mari Saarenmaa ja B.A. Beverley Griffiths
Kurssimaksu 24 €

Valmistamme sekä suolaisia että makeita tarjottavia perinteiseen englantilaiseen iltapäiväteehen. Teemme valikoiman herkkuja ja nautimme yhteisen teehetken. Opit samalla englantilaisen teekulttuurin ja -historian keskeisiä piirteitä ja saat kaikki illan reseptit mukaasi. Opetus suomeksi ja englanniksi. Ilmoittaudu to 17.9. mennessä.

English Afternoon Tea B

ti 3.11. klo 17.00–20.00
kokki, leipuri Riitta-Mari Saarenmaa ja B.A. Beverley Griffiths
Kurssimaksu 24 €

Sisältö sama kuin edellä. Ilmoittaudu to 29.10. mennessä.

Arjen helpot reseptit

su 27.9. 10.00–15.00
KM Sannamari Sattilainen
Kurssimaksu 35 €

Tuskastuttaako arjen ruokarumba? Loihdimme yhdessä nopeita, helppoja ja herkullisia arkiruokia. Opit hyödyntämään fiksusti arjen oikopolkuja, kuten puolivalmisteita. Ilmoittaudu ke 23.9. mennessä. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintotseteliavustus). Katso s. 74.

Hapanjuurileivontaa vehnäjuurella

la–su 3.–4.10. klo 9.00–15.00
kotitalousopettaja Sarita Martikainen
Kurssimaksu 37 €

Leivomme erilaisia hapanjuurileipiä. Sisältö suunnitellaan osallistujien toiveiden mukaan. Ilmoittaudu ke 30.9. mennessä.

! UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ Karjalanpiirakka
- ▶ Tuorepastaa
- ▶ Makuja Thaimaasta
- ▶ English Afternoon Tea
- ▶ Arjen helpot reseptit



Hävikistä herkuksi

su 15.11. klo 10.00–15.00
KM Sannamari Sattilainen
Kurssimaksu 33 €

Pyöriikö jääkaapissasi yksinäisiä purkinpohjia ja nahistuneita kasviksia? Loihdimme yhdessä arjen tähteistä upeita ja maistuvia aterioita. Opit soveltamaan reseptejä ja taklaamaan ruokahävikin. Ilmoittaudu ke 11.11. mennessä. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintoseteliavustus). Katso s. 74.

Dumplingit, gyozat ja wontonit – aasialaisia makuja taikinanyytteissä

su 22.11. klo 10.00–15.00
kotitalousopettaja Sarita Martikainen
Kurssimaksu 31 €

Tutustumme Aasian eri maiden taikinanyytteihin. Valmistamme käsin dumplingeja, gyozoja ja wontoneja – pieniä makupaloja, joihin teemme täytteet. Nyytit kypsennämme keittäen, höyryttäen tai paistaen. Lopuksi nautimme Aasian makuja yhdessä. Ilmoittaudu ke 18.11. mennessä.

Kasvissyöjän jouluihin ”kalapöytä”

la–su 28.–29.11. klo 10.00–13.30
Sini Ruokkeinen
Kurssimaksu 38 €

Opit valmistamaan vegaanista-mätiä, porkkalaa, tofu-skagenia, munakoisosilliä ja muutamaa muuta joulupöydän herkkua kasvissyöjälle sopivassa muodossa. Lopuksi nautiskelemme yhdessä tehdyistä herkuista. Sopii myös vegaanille. Ilmoittaudu ke 25.11. mennessä.

Jouluiset ruokalahjat kauniisti pakattuna

la 12.12. klo 10.00–15.00
Sini Ruokkeinen
Kurssimaksu 35 €

Valmistamme erilaisia jouluisia ruokalahjoja, kuten rosmariinisinappia, joulugranolaa, makeisia ja paria muuta helppoa herkkua. Lopuksi pakkaamme ja koristelemme lahjat kauniisti. Saat mukaasi yhteensä viisi erilaista, valmista ruokalahjaa. Ota mukaan omat pakkaukset ruokalahjoille. Ilmoittaudu ke 25.11. mennessä.



UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ Hävikistä herkuksi
- ▶ Kasvissyöjän jouluihin ”kalapöytä”
- ▶ Jouluiset ruokalahjat ja kauniit paketit
- ▶ Löydä sisäinen retkeilijäsi
- ▶ Retkeilykurssi: päiväpatikoijasta yöretkeilijäksi

LUONTO JA RETKEILY

Metsästäjäkurssi

Karin kampus, opetustila D373
ke 2.9.–30.9. klo 18.00–20.30
Hemmi Vahteristo
Kurssimaksu 33 €

Opit mm. lajituntemusta, riistaekologiaa, riistanhoitoa, ampuma-aseista ja niiden käytöstä metsästyksessä, metsästysmuodoista, hyvistä metsästäjätaivoista, riistan hausta ja saaliin käsittelystä. Saat myös tietoa metsästysoikeudesta, metsästyslainsäädännöstä sekä riistahallinto- ja metsästysoikeuksista. Metsästäjäutkintoon: 7.10. ja 14.10. klo 18.00–19.30, osallistuminen vapaaehtoisista, utkintomaksu 20 €.

Sieni-ilta

Karin kampus, opetustila D353
ti 8.9. klo 17.30–19.45
kauppasienineuvoja Matti Becker
Kurssimaksu 17 €

Mitkä ovat yleisimmät sienemme ja niiden tunto-merkit? Mitä tulee huomioida sieniretkelle valmistautumisessa? Mistä löydät sieniä? Unohtamatta tärkeitä jokaisen oikeuksia. Saat käytännön ohjeita sienien käsittelystä, säilömisestä ja ruoaksi laittamisesta sekä vinkkejä kirjallisuudesta, hyvistä nettiosoitteista ja karttaohjelmista.

Sieniretki

Retkikohde
la 12.9. klo 9.30–14.30
kauppasienineuvoja Matti Becker
Kurssimaksu 23 €

Tutustut yleisimpiin sieniin ja saat tietoa niiden käsittelystä sekä valmistamisesta ruoaksi. Ota mukaan sienikori tai ämpäri sekä sieniveitsi ja eväät sekä säänmukaiset varusteet. Lähdemme kimp-pakyydeillä kaupungintalon parkkipaikalta (Lyseokatu 2) klo 9.30. Retki ei sovellu alle kouluikäisille lapsille.

Löydä sisäinen retkeilijäsi

Karin kampus, opetustila D381
ke 9.9. klo 17.30–20.00
erä- ja luonto-opas Saana Jaakkola
Kurssimaksu 17 €

Miksi ja miten luontoon kannattaa lähteä? Mitä varusteita se vaatii ja mitä ei? Mitä on oikea retkeily – vai onko sellaista olemassa? Opit uusia tapoja löytää mieluisia retkikohteita läheltä.

Retkeilykurssi: päiväpatikoijasta yöretkeilijäksi

Karin kampus, opetustila D381 ja retkikohde
ti 15.–22.9. klo 17.30–20.00
erä- ja luonto-opas Saana Jaakkola
Kurssimaksu 23 €

Saat tietoja, taitoja ja rohkeutta yöretkeilyn aloittamiseen. Opit mm. eri majoitusvaihtoehdoista, yöretken varusteista ja niiden käytöstä, retkiruokailuista ja retkeilijän ensiavusta. Maastoretkellä 22.9. harjoittelemme teoriaillan oppeja käytännössä.

Retkeilijän suunnistustaidot

Karin kampus, opetustila D382
ke 7.10. klo 17.30–20.00
erä- ja luonto-opas Saana Jaakkola
Kurssimaksu 17 €

Opit, miksi kartta ja kompassi ovat älypuhelimista huolimatta retkeilijän parhaat ystävät. Tutustumme karttoihin sekä karttamerkintöihin ja opettelemme kompassin käyttöä. Pehdymme myös luonnonmerkeistä suunnistamiseen ja opimme, mitä tehdä, jos retkellä eksyy.

Mitä muuta retkellä voi syödä kuin makkaraa?

Karin kampus, opetustila D382
to 15.10. klo 17.30–20.00
erä- ja luonto-opas Saana Jaakkola
Kurssimaksu 17 €

Opit, miten määrität energiantarpeen retkellä ja mitkä eri asiat siihen vaikuttavat. Pehdymme retkiruokien kuivaamiseen ja kuivattujen ruokien käyttöön. Saat myös paljon vinkkejä retkiruokien ideointiin sekä uusien ideoiden löytämiseen.

Mikä metsässä pelottaa?

Karin kampus, opetustila D382 ja retkikohde
ke 28.10.–4.11. klo 17.30–20.00
erä- ja luonto-opas Saana Jaakkola
Kurssimaksu 23 €

Mitä metsäretkellä kannattaa ja mitä ei kannata pelätä? Puhumme retkeilyyn liittyvistä peloista ja rohkaistumme voittamaan niitä. 4.11. voittamme itsemme pimeällä metsäretkellä.

Minustako talviuimari?

Karin kampus, opetustila D382
to 19.11. klo 17.30–20.00
erä- ja luonto-opas Saana Jaakkola
Kurssimaksu 17 €

Tutustut talviuinnin hyötyihin ilman kastumisen riskiä talviuintiohjaajan ja kokeneen harrastajan seurassa. Opit talviuinnin positiivisista vaikutuksista kehoon ja mieleen sekä miten päästä alkuun ja jatkaa harrastusta turvallisesti ja hyvinvointi edellä.

Talviretkeilyn perusteet

Vanha opisto
ti 24.11.–1.12. klo 17.30–20.00
erä- ja luonto-opas Saana Jaakkola
Kurssimaksu 23 €

Tutustumme kesä- ja talviretkeilyn eroihin, talviretkeilyvarusteisiin, ruokahuoltoon ja talviturvallisuuteen. Harjoittelemme oppeja käytännössä.

PUUTARHA

Omavaraisuuden monet muodot

Vanha opisto
to 17.9.–10.12. klo 17.30–20.00
Minna Pihlainen ja Erja Sirén
Kurssimaksu 33 €

Pohdimme keinoja lisätä omavaraisuutta omaan elämäntilanteeseen sopivalla tavalla. Jokaisella kerralla on eri teema. Aiheen esittelyn, jutustelun ja kokemusten vaihdon lisäksi teemme teemaan sopivan käytännön työn, jonka materiaalit voit tuoda tai ostaa opettajalta.

Siementen keruu ja käsittely

Seminaarin puutarha
la 26.9. klo 10.00–13.15
Minna Pihlainen
Kurssimaksu 17 €

Tutustumme siementen keruuseen, kuivatukseen, puhdistukseen ja varastointiin. Olemme osan ajasta ulkona. Materiaalimaksu 10 € maksetaan opettajalle. Maksuun sisältyy 3 pussia keräämiäsi ja 3 pussia puhdistamiasi siemeniä. Yhteistyössä Seminaarin puutarhan kanssa.

VENEILY

Saaristolaivurikurssi

Karin kampus, opetustila D373
ti 15.9.–1.12. klo 18.00–20.00
merikapteeni Hannu Soinila
Kurssimaksu 39 €

Saat hyvän teoriapohjan turvalliseen veneilyyn. Pehdyt muun muassa navigoinnin perusteisiin, vesiliikennesäädöksiin ja merimerkkeihin. Ei kokoonnu ti 29.9.

Rannikkolaivurikurssi

Karin kampus, opetustila D373
ti 26.1.–6.4. klo 18.00–20.00
merikapteeni Hannu Soinila
Kurssimaksu 39 €

Noudatamme Suomen Navigaatioliiton rannikkolaivurikurssin opetussuunnitelmaa. Osallistuminen edellyttää saaristolaivurikurssin suorittamista tai vastaavien taitojen hallintaa eli hallitset merenkulun perustiedot ja pystyt liikkumaan turvallisesti vesillä päiväsaikaan hyvällä säällä.



UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Retkeilijän suunnistustaidot
- ▶ Mitä muuta retkellä voi syödä kuin makkaraa?

- ▶ Mikä metsässä pelottaa?
- ▶ Minustako talviuimari?
- ▶ Talviretkeilyn perusteet
- ▶ Omavaraisuuden monet muodot



LASTEN JA NUORTEN KURSSIT

MUSIIKKI	63
TEATTERI	63
KUVATAIDE	63–64
KÄDEN TAIDOT.....	64

LIIKUNTA.....	65
RUOKAKURSSIT	65



MUSIIKKI

Lasten musiikin kursseilla ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

Rumpukurssi alakoululaisille

Raumanmeren koulu
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 16.30–18.30
muusikko Jari Varjo
Kurssimaksu 54 €

Aloitamme alkeista ja etenemme oman kehityksesi mukaan. Aikaisempaa soittotaitoa et tarvitse. Opettaja jakaa 30 min pienryhmät ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa. Ota mukaan korvatulpat.

Pianoryhmä yläkoululaisille

Karin kampus, opetustila C312
to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 15.15–16.00
Katriina Karvinen
Kurssimaksu 55 €

Opettelemme nuotteja, sointumerkkejä, säestyskompeja tai vaikka klassista mukavassa pienryhmässä. Opetus suunnitellaan soittajan oman halun ja tarpeen mukaan. Jokaisella on käytössään oma sähköpiano.

Pikku pianistit, lasten pianoryhmä

Karin kampus, opetustila C312
pe 11.9.–27.11. ja 8.1.–2.4. klo 13.30–16.45
Kerttu Rapala
Kurssimaksu 55 €

Opettelemme nuotteja, melodiansoittoa ja säestämistä mukavassa pienryhmässä. Opiskelu on suunniteltu alakouluikäisten soittajien toiveet ja lähtökohdat huomioiden. Opettaja jakaa 45 min pienryhmät ennen ensimmäistä kertaa.

Katso sivulta 24
Rumpukurssi aikuisille ja yläkouluikäisille

Katso sivulta 24–25
Kitaransoitto

Katso sivulta 25
Leppoisasti pianolla, aikuisten ja yläkoululaisten pianoryhmä

Katso sivulta 25
Pianotuokiot



UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ Lasten leikkiteatteri
- ▶ Pohjoiskehän pensselit

TEATTERI

Lasten leikkiteatteri

Karin kampus, teatteritila D211
la-su 19.–20.9. ja 3.–4.10. klo 9.00–12.00
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO) Sara Leppänen
Kurssimaksu 36 €

Pääset tutustumaan teatterin ja nukketeatterin keinoin kiinnostaviin aiheisiin. Tavoitteena on löytää teatteri-ilmaisun ilo luovan leikin ja yhdessä tekemisen kautta. Sopii 5–7-vuotiaille. Ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

Tonttujahti

Vanha opisto
pe 20.–27.11. klo 17.30–19.30
teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO) Aleksi Kumpula
Kurssimaksu 20 €

Aikuinen ja lapsi osallistuvat yhdessä. Joulupukki tarvitsee sinun apuasi! Tontut ovat tehneet kepposen ja vieneet kilttien lasten listan. Huhujen mukaan tontut piileskelevät Vanhassa Raumassa. Auta pukkia löytämään tontut ja hankkimaan lista takaisin. Teemme välineitä ja etsimme tonttuja Vanhasta Raumasta. Yhteistyössä Rauman teatterikoulun kanssa. Yhden aikuisen kanssa voi osallistua max. kaksi lasta. Ilmoittaudu samalla kertaa puh. 044 793 4515. Ei netti-ilmoittautumista.

Katso sivulta 27

Nuorisoteatteri

KUVATAIDE

Lasten kuvataidekursseilla ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi. Ota eväät mukaan, jos kokoontuminen kestää yli kaksi tuntia. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun, jos ei muuta mainita.

Lasten ja nuorten kuvataide Uotilassa

Uotilanrinteen monitoimikeskus
ma 14.9.–30.11. ja 11.1.–5.4. klo 15.00–17.00
kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen
Kurssimaksu 77 €

Tule harjoittelemaan piirtämistä ja maalaamista, keramiikan alkeita ja tutustumaan taidegrafiikkaan. Sopii 6–17-vuotiaille.

Pohjoiskehän Pensselit

Pohjoiskehän koulu
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 13.30–15.45
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 85 €

Tutustut elämyksellisesti värien ja erilaisten materiaalien maailmaan havainnoiden luontoa ja ympäristöä mielikuvituksen vauhdittamana: piirustusta, grafiikkaa, maalausta sekä kolmiulotteista muotoilua. Sopii 6–12-vuotiaille. Ota mukaan "taiteilijantakki" esim. vanhemman pitkähihainen kauluspaita.



Erityisnuorten ja -aikuisten kuviskurssi

Karin kampus, opetustila D222
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. 17.00–18.30
kuvataiteilija, kuvataideterapeutti Tuula Kallas
Kurssimaksu 63 €

Harrastuskurssi 12–17-vuotiaille erityisnuorille ja -aikuisille. Rentoa ja mukavaa yhdessäoloa: piirrämmme, maalaamme ja askartelemme. Henkilökohtaista avustajaa tarvitsevilla pitää olla avustaja mukana.

Syysloman taidekurssi koululaisille - Matkalaukussa maailma

Karin kampus, maalaussali D252
ke–pe 21.–23.10. klo 10.00–14.00
kuvataiteilija YAMK Katariina Mannio-Turunen
Kurssimaksu 43 €

Saat rakentaa maailman, näyttämön, kirppusirkuksen, viidakon tai minkä tahansa kenkälaatikon sisälle. Muovaillet asukkaat, eläimet, ihmiset tai mitkä vaan hahmot ja kiinnität laatikon päälle hihnan tai kahvan, josta voit kantaa ”omaa maailmaasi”. Sopii 3.–6.-luokkalaisille.

Keramiikkapaja 8–12-vuotiaille

Karin kampus, keramiikka2 D120
ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 14.30–16.00
TaM, kuvataiteilija Kirsi Kuusisto
Kurssimaksu 89 €

Voit tehdä omia aiheita, ja lisäksi teemme mm. astioita ja eläinveistoksia. Opit saven käsittelyn eri tekniikoita ja koristelutapoja.

Lapsi ja aikuinen yhdessä-kurssilla ilmoita sekä lapsi että aikuinen osallistujaksi.

Yhden aikuisen mukana yksi lapsi. Ota eväät mukaan, jos kokoontuminen kestää yli kaksi tuntia. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun, jos muuta ei mainita. Ilmoittautuminen puhelimitse.



Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle A

Karin kampus, keramiikka1 D112
ti 8.9.–13.10. klo 16.45–19.15
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 33 €

Lapsi ja aikuinen voivat tehdä omia töitään tai työskennellä yhdessä. Savi tulee molemmille tuuksi, ja pienetkin sormet muotoilevat suuria ajatuksia. Ikärajaa kurssille ei ole. Arvioitu materiaalmaksu 20–30 €/hlö maksetaan opettajalle.

Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle B

Karin kampus, keramiikka1 D112
ti 27.10.–1.12. klo 16.45–19.15
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 33 €

Sisältö sama kuin edellä.

Merta ja hiekkaa lapselle ja aikuiselle

Karin kampus, maalaussali D252
su 4.10. klo 10.00–15.00
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 29 €

Tule leikkimään hiekalla, simpukoilla ja kivillä. Piirrämmme ja maalaamme auringonkimmallusta ja auringonlaskuja merellä sekä kasveja ja mereneläimiä syvyyksissä. Löydä haaksirikkoutunut laiva, aarrearkku ja merenneito ja kuuntele aaltojen musiikkia. 4–7-vuotiaille yhdessä aikuisen kanssa.

KÄDEN TAIDOT

Lasten käden taitojen kurseille ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

Kässä ja kuvista eskari–2.-luokkalaisille Lapissa

Lapin kunnantalo
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 17.00–18.30
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 66 €

Opettelemme erilaisia käsityötaitoja ja kuvataidetekniikoita sekä tutustumme monenlaisiin materiaaleihin.

Kässä ja kuvista 3.–6.-luokkalaisille Lapissa

Lapin kunnantalo
ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 15.00–16.45
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 72 €

Sisältö sama kuin edellä.

LIIKUNTA

Lasten liikuntakursseille ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

Vauvajumppa, syksy

Karin kampus, peilisali E312
ti 8.9.–24.11. klo 10.00–11.00
fysioterapeutti (AMK) Pauliina Rostedt
Kurssimaksu 27 €

Etenemme rennosti ja turvallisesti vauvan ehdoilla. Jos vauva viihtyy itseksensä tai nukahtaa tunnilla, voit tehdä harjoitteita itsesesi. Suunniteltu alle vuoden ikäisille vauvoille. Voit osallistua, kun vauva on noin 3 kk ikäinen ja osaa kannatella päätään. Ota mukaan pehmeä alusta vauvalle. Tukee raskaudesta ja synnytyksestä palautumista. Sopii myös isälle, kummille tai isovanhemmalle.

Vauvajumppa, kevät

Karin kampus, peilisali E312
ti 12.1.–30.3. klo 10.00–11.00
fysioterapeutti (AMK) Pauliina Rostedt
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Taaperojumppa, syksy

Karin kampus, budosali E227
ke 9.9.–25.11. klo 10.00–11.00
fysioterapeutti (AMK) Pauliina Rostedt
Kurssimaksu 27 €

Harjoittelemme lapsen kanssa perusliikunnan tai-toja. Tarvitset rennot, joustavat vaatteet ja juomapullon. Tilassa ollaan paljain jaloin. Taaperojumppa on suunniteltu noin 1–3-vuotiaille. Osallistuva aikuinen voi olla kumpi vain vanhemmista, tai vaikkapa isovanhempi tai kummi.

Taaperojumppa, kevät

Karin kampus, budosali E227
ke 13.1.–31.3. klo 10.00–11.00
fysioterapeutti (AMK) Pauliina Rostedt
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

RUOKAKURSSIT

Karin kampus, kotitalous2 E11

Raaka-aineet sisältyvät kurssimaksuun. Ota mukaan sisäkengät, esiliina ja rasia mahdollisille kotiin vietäville maistiaisille. Ilmoitathan erityisruokavaliosta ilmoittautumisen yhteydessä. Huomioithan viimeisen ilmoittautumispäivän raaka-ainehankintojen vuoksi.

Kokkikurssi 7–9-vuotiaille A

ma–to 19.–22.10. klo 9.00–11.00
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 38 €

Ruoanvalmistuksen peruskurssi 7–9-vuotiaille. Jokaisella opetuskerralla valmistamme terveellisen pienen aterian, joten keittiössä työskentelyn perustaidot tulevat tutuiksi. Ilmoittaudu ke 14.10 mennessä. Ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

Kokkikurssi 7–9-vuotiaille B

ma–to 19.–22.10. klo 11.30–13.30
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 38 €

Sisältö sama kuin edellä. Ilmoittaudu ke 14.10. mennessä. Ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

Karmivan kivaa Halloween kokkausta lapselle ja aikuiselle

to 29.10. klo 16.30–19.00
Sini Ruokkeinen
Kurssimaksu 23 €

Lapsi ja aikuinen valmistavat yhdessä Halloween-herkkuja – sekä suolaisia että makeita. Lopuksi nauhimme yhdessä tehdyt herkut tunnelmallisessa Halloween-ympäristössä. Sopii yli 6-vuotiaille lapsille. Ilmoittaudu ma 26.10. mennessä. Ilmoita sekä lapsi että aikuinen osallistujaksi. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi.

Katso sivulta 60

Sieniretki



UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Syysloman taidekurssi koululaisille – Matkalaukussa maailma
- ▶ Merta ja hiekkaa lapselle ja aikuiselle
- ▶ Karmivan kivaa Halloween kokkausta lapselle ja aikuiselle
- ▶ Taaperojumppa

OHJEITA ETÄOPISKELUUN

Etäkursseilla opetus toteutetaan pääsääntöisesti Teams- tai Google Meet-ohjelman välityksellä. Opettaja tiedottaa sähköpostilla, mitä ohjelmaa hän käyttää ja lähettää linkin ja muita ohjeita. Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden sekä tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien. Tietokoneeseen tarvitaan lisäksi kaiutin ja mikrofoni sekä useilla kursseilla myös kamera, mikäli niitä ei ole sisäänrakennettu laitteeseen. Tietokoneella voi osallistua nettiselaimen kautta, tablettiin ja älypuhelimeen pitää ladata tarvittava sovellus.

Kursseille ilmoittautuessa on tärkeää ilmoittaa ajantasainen sähköpostiosoite ja puhelinnumero, jotta opettaja voi olla yhteydessä opiskelijoihin.

Etäopetukseen osallistumiseen riittävät perustaidot tietokoneen tai älylaitteen käytöstä. Ohjeita Teamsin ja Google Meet-ohjelmien käyttöön on myös opiston kotisivulla.

Mikäli tarvitset apua, voit olla yhteydessä kurssin opettajaan, opiston toimistoon tai muuhun päätoimiseen henkilökuntaan.

INFORMATION ON DISTANCE LEARNING

Rauma Adult Education Centre offers several distance learning courses.

When you register for a course, please provide your current email address and phone number. A link you can use to access your distance learning session and other possible instructions and materials will be sent to your email. The programs used for distance learning are Google Meet and Microsoft Teams. On a computer, you can use Google Meet or Microsoft Teams with a browser. If you are using your phone or a tablet, you need to download an app.

Remote English Monday with Beverley, etänä
ma 7.9.–23.11. klo 17.30–19.00

Pratiquer et apprendre dans la bonne humeur, etänä
ke 9.9.–25.11. klo 17.30–19.00

Portugalin alkeet, etänä
ma 21.9.–16.11. klo 16.00–17.30

Korean alkeet, etänä
ma 7.9.–23.11. klo 18.00–19.30

Kreikan alkeet, etänä
ma 7.9.–23.11. klo 18.45–20.15

Kreikan jatko 2, etänä
ma 7.9.–23.11. klo 17.00–18.30

Kreikan jatko 4, etänä
ti 8.9.–24.11. klo 17.00–18.30

Ikonimaalaus, etänä
ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 9.30–11.45

Ikoniklinikka, etänä
ke 9.9.–9.12. ja 20.1.–31.3. klo 9.00–11.15

Jumit veks, etänä
ke 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 11.00–11.30

Pilates etänä, syksy
su 13.9.–29.11. klo 18.30–19.30

Pilates etänä, kevät
su 10.1.–4.4. klo 18.30–19.30

Kahvakuula etänä, syksy
to 10.9.–26.11. klo 16.00–17.00

Kahvakuula etänä, kevät
to 7.1.–1.4. klo 16.00–17.00

Treenimix, etänä
su 13.9.–29.11. klo 14.00–14.45

KURSSIT LAPISSA JA KODISJOELLA

LAPPI

Sekakuoro Lapponia

ma 14.9.–30.11. ja 11.1.–5.4. klo 18.00–20.00

Pianotuokio, Lappi

ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 15.00–17.00

Keraaminen kuvanveisto, Lappi

ti 8.9.–1.12. ja 12.1.–23.3. klo 17.30–20.45

Kudonta, Lappi

ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 18.00–20.30

Neulotaan Lapissa

ti 15.9.–1.12. klo 10.00–12.30

Tuolijumppaa eläkeläisille

ke 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 15.00–16.00

Terve selkä

to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 19.00–19.45

Kunnon jumppa, Lappi A

ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.30–19.30

Kunnon jumppa, Lappi B

to 10.9.–26.11. ja 7.1.–1.4. klo 18.00–19.00

Kuntojumppaa eläkeläisille

ke 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 16.00–17.00

Hathajooga alkeisjatko A

ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 17.30–18.45

Tuolijooga

ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 16.15–17.15

Kässä ja kuvista eskari–2.-luokkalaisille Lapissa

ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 17.00–18.30

Kässä ja kuvista 3.–6.-luokkalaisille Lapissa

ma 7.9.–23.11. ja 11.1.–5.4. klo 15.00–16.45



KODISJOKI

Pianotuokio, Kodisjoki

ti 8.9.–24.11. ja 12.1.–30.3. klo 15.00–17.00

Kudonta, Kodisjoki

ke 9.9.–25.11. ja 13.1.–31.3. klo 18.15–20.45



TAITEEN PERUSOPETUS

LUKUVUOSI 2026–2027

Syyslukukausi alkaa maanantaina 24.8.2026

Syysloma on 19.–23.10. (vko 43)

Syyslukukausi päättyy torstaina 17.12.

Kevätlukukausi alkaa maanantaina 11.1.2027

Talviloma on 22.–26.2.2027 (vko 8).

Ei opetusta kiirastorstaina 25.3. eikä

pääsiäismaanantaina 29.3.

Lukuvuosi päättyy viimeistään 20.5.

Lukuvuosimaksu on 250 €, mikä laskutetaan kahdessa erässä: 125 €/syksy ja 125 €/keväät.

Sisaralennus on 20 €/lukuvuosimaksu toisesta sisaruksesta alkaen.

Alennuksen 20 € saa, jos opiskelee myös kuvataide- tai teatterikoulussa.

Maksuun sisältyvät opetus ja materiaalit.

Hakeminen oppilaaksi

Hakuaikaa lukuvuodelle 2026–2027 on 13.8.2026.

Oppilaat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Koulu ilmoittaa valinnoista puhelimella, muista siis laittaa hakemukseen puhelinnumero.

Vapaita paikkoja lukuvuoden aikana ja lisätietoa opiskelusta voi kysellä puhelimitse tai sähköpostilla.

Kuvataidekoulu Kirsi Kuusisto, puh. 044 793 3427 tai kuvataidekoulu@rauma.fi

Teatterikoulu Aleksi Kumpula, puh. 044 403 6178 tai teatterikoulu@rauma.fi



SYYSLOMAN
taidekurssi koululaisille-
Matkalaukussa maailma
ke-pe 21.–23.10.
klo 10–14



RAUMAN KUVATAIDEKOULU

Kuvataidekoulussa voivat opiskella 7–18-vuotiaat lapset ja nuoret.

Koulussa mm. maalataan, piirretään, rakennellaan, muovaillaan savitöitä ja valokuvataan.

Opetus alkaa peruskurssien yleisillä opinnoilla, joiden jälkeen siirrytään opiskelemaan työpajoihin. Peruskurssit käydään yleensä ikäryhmittäin järjestyksessä.

Työpajan voi valita oman kiinnostuksen mukaan vapaassa järjestyksessä.

Ryhmien opetus on iltapäivisin tai iltaisin kerran viikossa.

Kuvataidekoulu toimii Karin kampuksen D-lohkon toisessa kerroksessa, lisäksi opetusta on ensimmäisen kerroksen keramiikkatiloissa.

maanantai

15.30–17.00 Peruskurssi 1A

17.15–18.45 Peruskurssi 2A

17.15–19.30 Keramiikka- ja kuvanveistopaja

tiistai

15.30–17.00 Peruskurssi 4A

17.15–19.30 Peruskurssi 5

17.15–19.30 Piirustus- ja taidegrafiikkapaja

keskiviikko

15.30–17.00 Peruskurssi 2B

17.15–18.45 Peruskurssi 4B

17.15–19.30 Maalaus- ja arkkitehtuuripaja

torstai

17.15–18.45 Peruskurssi 1B

17.15–18.45 Peruskurssi 3B



Rauman kuvataidekoulu

Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma
Karin kampus D-lohko

Kirsi Kuusisto, kuvataidekoulun johtaja
puh. 044 793 3427

kuvataidekoulu@rauma.fi
rauma.fi/kuvataidekoulu

RAUMAN TEATTERIKOULU

Teatterikoulussa 7–18-vuotiaat lapset ja nuoret voivat opiskella teatteritaiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisesti.

Teatterikoulun opetus on tasolta toiselle etenevää teatteri- ja ilmaisukasvatusta lapsille ja nuorille. Opetus on monipuolista ja opinnoissa kehittyvät rinnakkain itseilmaisuus, keskittyminen, luovuus, persoonallisuus, toisten huomioiminen sekä havainnointikyky itsestä ja ympäröivästä maailmasta. Ryhmien opetus on iltapäivisin tai iltaisin kerran viikossa.

Teatterikoulun opetus tapahtuu Karin kampuksen D-lohkon toisessa kerroksessa sijaitsevassa teatteritilassa D211.

maanantai

15.00–16.30 Teatterikoulu 3 vk

16.45–18.15 Teatterikoulu 7 vk

tiistai

15.00–16.30 Teatterikoulu 6 vk

16.45–18.15 Teatterikoulu 2 vk

keskiviikko

15.00–16.30 Teatterikoulu 5 vk

16.45–18.15 Teatterikoulu 4 vk

torstai

16.00–17.30 Teatterikoulu 1 vk



Rauman Teatterikoulu

Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma
Karin kampus, teatteritila D211

Aleksi Kumpula, teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO)
puh. 044 403 6178

aleksi.kumpula@rauma.fi

teatterikoulu@rauma.fi

rauma.fi/teatterikoulu

RAUMAN KANSALAI SOPISTON OPISTOLAI SYHDISTYS r.y.

Lisätietoa yhdistyksestä ja tapahtumista: raumanopistolaisyhdistys.wordpress.com sekä puheenjohtaja Jani Huhtala, puh. 050 374 2107.

YHDISTYKSEN JÄSENYYS 2026–2027

Kaudella ei ole jäsenmaksua. Saadaksesi jäsenedut tarvitset kuitenkin henkilökohtaisen jäsenkortin, jonka saat opiston toimistosta (Aittakarinkatu 10). Jäsenenä saat alennusta yhdistyksen järjestämien matkojen hinnoista.

Seuraavat liikkeet antavat jäsenille 10 % alennuksen normaalihintaisista tuotteista.

- ▶ Art & Design Salme Kauppi
- ▶ Kajava Lahja ja Käsityö
- ▶ Kodin lanka ja neule
- ▶ Pyörä-Nurmi
- ▶ Rauman Askarteluohjaus
- ▶ Rauman City-Sukka (ompelutarvikkeet)

Näytähän voimassaolevan jäsenkorttisi liikkeissä oston yhteydessä.

AVUSTUKSET OPISKELIJOILLE

Katso sivulta 74

Avustukset kurssimaksuihin

KAUDEN 2026–2027 OHJELMA

La 10.10. matka Tampereen Työväen Teatteriin katsomaan musikaalia Wicked.

Musikaalin ikäsuositus on 8+. Lähtö Rauman linja-autoasemalta klo 9, näytös alkaa klo 13.

Matkan hinta jäsenet 90 €/110€ muut. Alle 12-vuotiaat 70 €.

Tampereella on mahdollisuus osallistua omatoimiseen ruokailuun ennen näytöstä.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksut pe 2.10. mennessä raumanopistolaisyhdistys@gmail.com tai puh. **044 793 3242**.

Ilmoita osallistujan nimi, puhelinnumero ja sähköpostiosoite.

Ilmoittautuneille lähetetään maksutiedot maksamista varten. Ei käteismaksuja.

Su 15.11. Suomen Kädentaidot -messut Tampereella.

Lähtö Rauman linja-autoaseman tilausajolaiturista klo 8 ja paluu noin klo 19.

Hinta jäsenet 20 €/30€ muut. (sis. lippu ja kuljetus).

Ilmoittautumiset ja maksut pe 6.11. mennessä raumanopistolaisyhdistys@gmail.com tai puh. **044 793 3242**.

Ilmoita osallistujan nimi, puhelinnumero ja sähköpostiosoite.

Ilmoittautuneille lähetetään maksutiedot matkan maksamista varten. Ei käteismaksuja.

Ma 23.11. Rauman Kansalaisopiston Opistolaisyhdistys r.y.:n vuosikokous

klo 17.30 Café Salin alakerrassa, Kuninkaankatu 22. Käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

Tervetuloa kaikki jäsenet!

Ilmoittautumisten yhteydessä voit myös liittyä yhdistyksen jäseneksi ja hyödyntää edullisemman matkahinnan.

ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE JA LUENNOILLE

Tutustu!

Tutustu opiston kurssitarjontaan ja valitse itsellesi sopivat kurssit. Tarkista kurssikohtaiset tiedot, kuten kurssipaikka ja kurssin ajankohta kurssikohtaiselta ilmoittautumissivulta. Huomaa, että useista kursseista löytyy lisätietoa ja tarvikeluettelo netistä osoitteesta: opistopalvelut.fi/rauma

Ilmoittautu!

Ilmoittautu netissä, puhelimitse tai opiston toimistossa. Ilmoittautua voi niin kauan kuin kurseilla on tilaa. Muistathan ilmoittautua vähintään viikkoa ennen kurssin alkua. Ilmoittautu myös luennoille.

Ilmoittautuessasi sitoudut noudattamaan kurssilla Rauman kaupungin turvallisemman tilan periaatteita, joiden mukaan kaikilta edellytetään asiallista käyttäytymistä sekä ihmisten moninaisuuden, erilaisten taustojen, kokemusten ja ajatusten arvostamista. Jokaisen yksityisyyttä sekä henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa kunnioitetaan. Turvallisemman tilan toimintaohjeen löydät kotisivuilta.

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 17.8.2026 kello 9

Netissä: opistopalvelut.fi/rauma

Puhelimitse: **044 793 4515 tai 044 793 4517**

Opiston toimistossa **Aittakarinkatu 10, D-lohko 3.krs**

Et voi ilmoittautua sähköpostilla, tekstiviestillä tai viestillä puhelinvastaajaan. Kun ilmoittaudut, annat seuraavat tiedot: kurssin nimi, opiskelijan henkilötiedot ja äidinkieli. Henkilötietoja ei luovuteta ulkopuolisille. Tietoja käytetään opiskelijoiden tunnistamiseen ja kurssimaksujen laskuttamiseen. Alaikäisen osalta tarvitaan myös huoltajan tiedot.

Suosittu kurssit täyttyvät nopeasti – ilmoittautumisjärjestys ratkaisee. Jos kurssi on täynnä, ilmoittautu varasijalle, sillä voit päästä varasijalta kurssille tai pystymme ehkä järjestämään uuden kurssin.

Kurssimaksu

Maksutavat:

A) Voit maksaa kurssimaksun netti-ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa, ePassilla tai Smartumilla.

B) Jos et maksa kurssimaksua netti-ilmoittautumisen yhteydessä, saat laskun. Lasku lähetetään kurssin alettua.

C) Jos ilmoittaudut puhelimesta tai opiston toimistossa, saat laskun. Lasku lähetetään kurssin alettua.

Laskun voit maksaa pankissa tai kaupungin palvelupiste Pyyrmannissa, Valtakatu 2A, käteisellä, pankkikortilla tai kulttuuri- tai liikuntasetelillä (ePassi, Smartum Kulttuuriseteli, Edenred Virikeseteli, TykyKuntoseteli+).

Jokaisella kurssilla on oma kurssimaksunsa, joka on ilmoitettu kurssitiedoissa. Kurssimaksuun vaikuttaa kurssin laajuus sekä mahdolliset kulut tai kurssimaksun sisältämä materiaali- ja raaka-ainemaksu.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun. Vaikka jättäisit kurssimaksun maksamatta, se ei tarkoita kurssipaikan perumista.

Oppikirjat eivät sisälly kurssimaksuun. Mahdolliset kurssimaksun lisäksi maksettavat tarvikemaksut mainitaan kurssikuvauksessa. Tarvikemaksu maksetaan opettajalle.

Yli 70 euron kurssimaksun voit halutessasi maksaa kahdessa erässä. Ota yhteyttä opiston toimistoon.

Alle 18-vuotiaan opiskelijan kurssimaksu laskutetaan huoltajalta.

Kurssimaksu

Peruminen

Kun ilmoittaudut, sitoudut maksamaan koko kurssimaksun. Vaikka jättäisit kurssimaksun maksamatta, se ei tarkoita kurssipaikan perumista. Peru ilmoittautuminen, jos et pääsekään kurssille. Perumisen voit tehdä itse internetissä tai ilmoittaa siitä opiston toimistoon. Perumista et voi tehdä opettajalle etkä sähköpostilla. Varatun kurssipaikan voit perua maksutta viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista. Tämän jälkeen, ennen kurssin käynnistymistä tehtävistä perumisista, peritään toimistomaksua 10 €. Mikäli peruminen tehdään kurssin alettua, veloitetaan koko kurssimaksu.

Peru- minen

Kaikki maksamattomat laskut menevät Revire Perintä Oy:lle perintään. Ota yhteyttä opiston toimistoon viikon sisällä laskun saatuaasi, jos laskussa on huomautettavaa tai tarvittavat esimerkiksi eräpäivän siirtoa. Eräpäivän jälkeen laskuihin liittyvissä asioissa tulee ottaa yhteyttä suoraan Revire Perintä Oy:n asiakaspalveluun.

Yhden opetuskerran peruuntuminen lukukaudessa ei oikeuta kurssimaksun alennukseen tai korvaavaan opintokertaan.

Jokaisella kurssilla ja luennolla on vähimmäisopiskelijamäärä, joka vaaditaan opetuksen aloittamiseksi. Mikäli opiskelijoita ei ilmoittaudu riittävästi, opetus ei ala. Kurssin peruuntumisesta ilmoitamme kurssille ilmoittautuneille.

Kurssin peruuntuminen

A) Jos kurssia ei järjestetä, sinulle kerrotaan asiasta ja kurssimaksu palautetaan.

B) Jos kurssi alkaa, mutta opiskelijamäärä vähenee alle minimumin, kurssi keskeytyy. Kurssimaksua ei palauteta. Kesken lopetetun kurssin opiskelijalla on mahdollisuus siirtyä vastaavan hintaiselle toiselle kurssille edellyttäen, että kurssilla on vapaita paikkoja. Jos opiskelija haluaa siirtyä kalliimmalle kurssille, hän maksaa erotuksen.

C) Jos keskeytät kurssin, kurssimaksua ei palauteta.

Kurssin peruun- tuminen

Kurssi alkaa

Opetuksen toteutuminen päätetään viikkoa ennen kurssin tai luennon alkua. Opetus toteutuu, jos opiskelijoita on silloin riittävä määrä. Joka kurssilla tulee olla minimimäärä opiskelijoita, jotta kurssi alkaa. Jos minimimäärää opiskelijoita ei ilmoittaudu, kurssia ei järjestetä. Kurssien ja luentojen alkamisesta ei erikseen ilmoiteta.

Opiskelun onnistuminen edellyttää säännöllistä osallistumista. Kurssisi voidaan joutua myös keskeyttämään monien opiskelijoiden toistuvien poissaolojen vuoksi. Tilapäisen poissaolon jälkeen voit tietysti palata takaisin.

Kurssi alkaa

AVUSTUKSET KURSSIMAKSUIHIN

OPINTOSETELIAVUSTUS

Opintoseteliavustus työttömille

Jos olet työtön, voit hakea opintoseteliavustusta kaikille kursseille. Voit osallistua lukuvuoden aikana yhdelle kurssille maksutta. Voit hakea avustusta kirjallisesti opiston toimistosta tai netistä saattamalla lomakkeella rauma.fi/kansalaisopisto. Ilmoittaudu kurssille ennen avustuksen hakemista. Saat tiedon päätöksestä sähköpostitse. Avustusta voi saada niin kauan kuin opintosetelirahaa riittää.

Opintoseteliavustus muille kohderyhmille

Voit saada opetushallituksen myöntämää opintoseteliavustusta tietyille kursseille, jos olet:

- vailla perusopetuksen jälkeistä koulutusta
- sinulla on oppimisvaikeus
- olet eläkkeellä
- olet maahanmuuttaja

Voit hakea opintoseteliavustusta seuraaville kursseille:

- Suomea suomeksi 1 - Finnish in Finnish 1
- Suomea suomeksi 2 - Finnish in Finnish 2
- Suomea suomeksi 3 - Finnish in Finnish 3
- Suomen kielen alkeiskurssi - taso 1
- Sujuvaa suomea työhön ja opintoihin
- Suomen alkeita viikonloppuna
- Arjen helpot reseptit
- Hävikistä herkuksi

Avustussumma vaihtelee kurssimaksusta riippuen.

Saat laskun kurssin alettua.

Hae opintoseteliavustusta viimeistään toisella opetuskerralla. Saat lomakkeen opettajalta tai toimistosta.

OPISTOLAISYHDISTYKSEN AVUSTUKSET

Opiskelijat voivat hakea Rauman kansalaisopiston opistolaisyhdistykseltä avustusta kurssimaksuihin tai kurssin materiaalmaksuihin. Avustusta voit saada enintään 75 €/opiskelija/lukuvuosi (lukuvuosi = syyslukukausi ja kevätlukukausi). Saat avustuksen kuittia vastaan. Muista liittää kuitti anomuslomakkeeseen. Saat lomakkeen opiston toimistosta. Voit saada avustusta vain, jos et ole saanut tukea lukuvuoden 2025–2026 aikana.

Jätä hakemus viimeistään syyslukukaudella pe 30.10.2026 ja kevätlukukaudella ti 31.3.2027 opiston toimistoon. Hakijoille maksetaan myönnetty avustus ilman erillistä ilmoitusta.

HENKILÖKUNTA

rehtori

Mira Ellmén, MuM

puh. 044 793 3550

mira.ellmen@rauma.fi



suunnittelijaopettaja,
käsityönopettaja
Johanna Maijala, KM

puh. 044 793 4518

johanna.maijala@rauma.fi



apulaisrehtori

Emmi Lainio, LitM

puh. 044 793 4511

emmi.lainio@rauma.fi



koulutussuunnittelija
Kristina Haavisto, FM

puh. 044 403 6177

kristina.haavisto@rauma.fi



musiikinopettaja

Marika Bindar, MuM, KM

puh. 044 403 6014

marika.bindar@rauma.fi



teatteri-ilmaisun ohjaaja (AmO)
Aleksi Kumpula

puh. 044 4036 178

aleksi.kumpula@rauma.fi



kieltenopettaja

Siiri Tiitta, FM

puh. 044 793 4513

siiri.tiitta@rauma.fi



iltavalvoja
Milla Kurki

Karin kampus

Aittakarinkatu 10

Iltavalvoja on paikalla opetuksen aikana

puh. 044 793 4516

milla.kurki@rauma.fi



Rauman kuvataidekoulun johtaja

Kirsi Kuusisto, TaM

puh. 044 793 3427

kirsi.kuusisto@rauma.fi



TOIMISTO

kurssisihteeri

Taru Tyni

puh. 044 793 4517

taru.tyni@rauma.fi



toimistos sihteeri

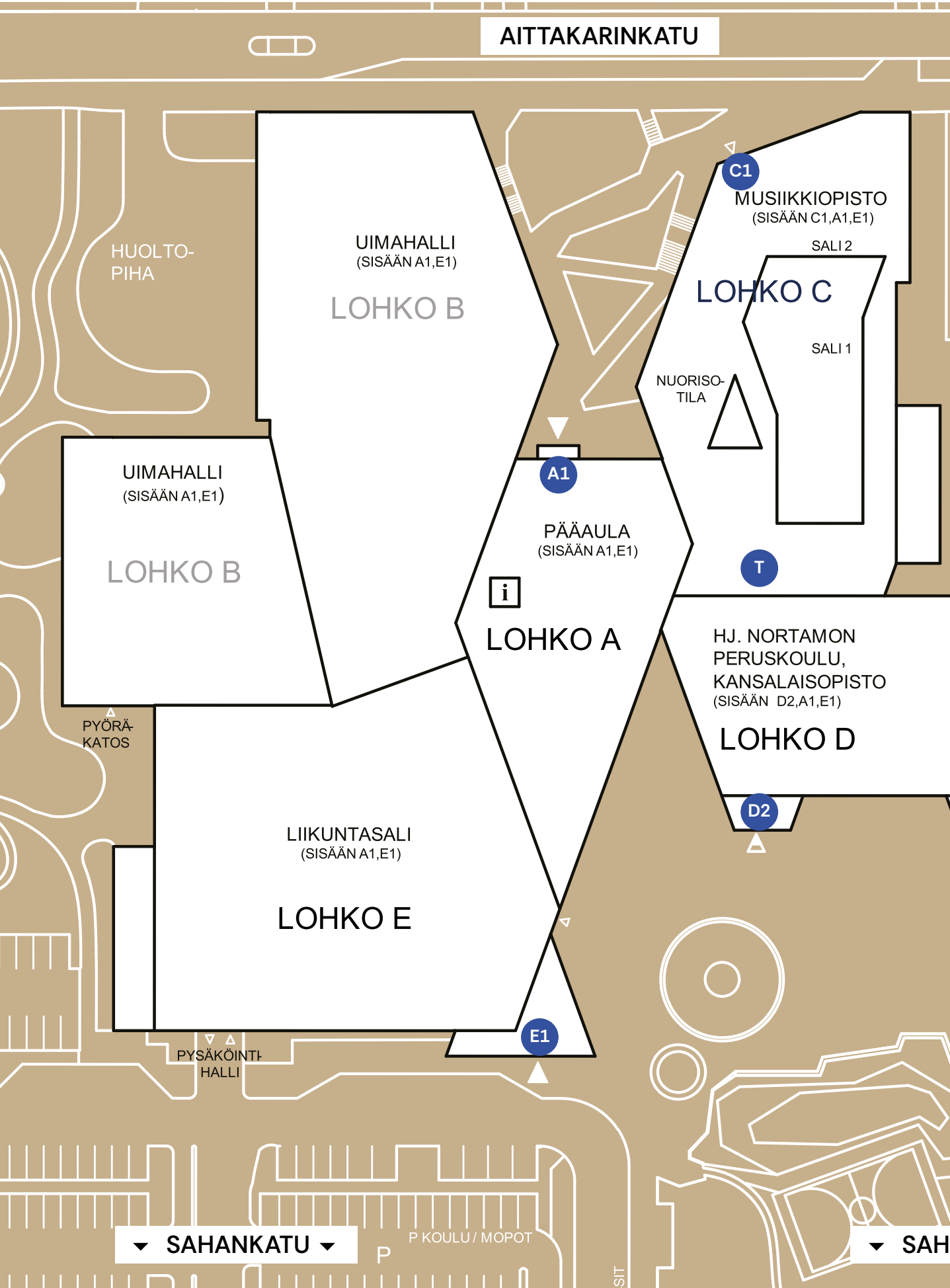
Terhi Ojala

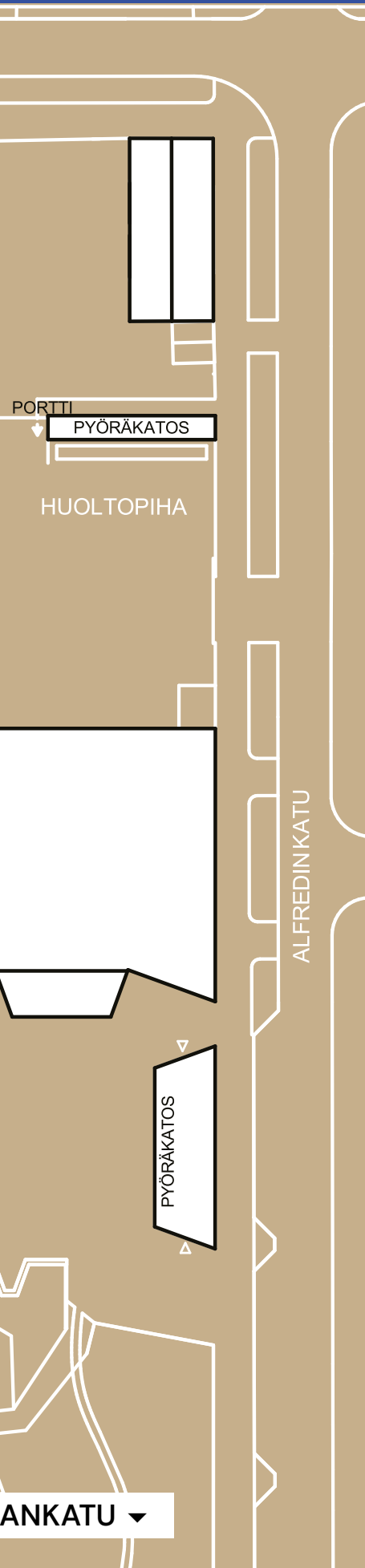
puh. 044 793 4515

terhi.ojala@rauma.fi



KAMPUKSEN SISÄÄNKÄYNTIEN OPASTUS





Katso kartan siniset merkinnät.

AITAKARINKATU:

kävellen ▶ sisäänkäynti ovesta A1

A1

SAHANKATU:

kävellen, pyörällä ja autolla ▶ sisäänkäynnit D2 ja E1.

D2

E1

Paikotusalueet pyörille ja autoille.

Pysäköintipaikat liikuntaesteisille ovat oven E1 lähellä.

E1

Hissit ovat ovien A1 ja E1 lähellä.

A1

E1

LOHKO A:

Pääaulassa on kahvio

LOHKO C:

Sali1 ja musiikkitilat

▶ sisäänkäynnit ovista A1,
C1 (auki vain opetuksen aikana) ja E1

A1

C1

E1

LOHKO D:

Kansalaisopiston opetustilat, toimisto ja
iltavalvoja puh. 044 793 4516

▶ sisäänkäynnit ovista A1, D2 ja E1
D-lohkon 2. ja 3. kerros ovat kengättömiä,
joten jätähän kengät ja takin niille varatuille paikoille.

A1

D2

E1

LOHKO E:

Kotitalous

▶ sisäänkäynti ovista A1 ja E1

A1

E1

Peilisali ja budosali

▶ sisäänkäynnit ovista A1 ja E1

A1

E1

T

Opistojen toimisto ▶ kulku A1 tai E1 ovista

Tilakoodin näet kurssitiedoista ilmoittautuessa netissä. Voit tarkistaa tilakoodin saamastasi sähköpostista avaamalla kohdan ilmoittautumistiedot. Jos ilmoittaudut puhelimella, saat vahvistusviestin sähköpostiin.

Näin luet tilakoodia

Esim. Maalausali D252 ▶ Tila on D-lohkossa toisessa kerroksessa. Tilakoodi on tilan ovesta.

OPETUSPAIKAT JA OSOITTEET

Kaaron koulu

Sorkanmaantie 51

Kaivopuiston päiväkoti

Kaivopuistontie 14

Karin kampus

Aittakarinkatu 10

Karin koulu

Savilankatu 5,
käynti kouluun sisäpihalta isosta puisesta ovesta

Kodisjoen koulu, piha-alue

Kodisjoentie 1432

Kodisjoen terveysasema

Silontie 5 A

Kodistupa

Kodisjoentie 1453 A

Kortelan koulu

Kortelantie 23

Kourujärven koulu

Karpalotie 3

Kourujärven väestönsuoja Pommari

Lännentie 1

Lapin koulu

Kirkkotie 6

Lapin kunnantalo

Kivisillantie 6

Lapin liikuntahalli

Kirkkotie 6

Lapin seurakuntakoti

Hiedastentie 6

Merimakasiini

Kanavakatu 37

Nuorten työpaja

Kuovinkuja 3–4

Onnikoti Riekkomäki

Vähäkinnontie 2

Pohjoiskehän koulu, musiikkiluokka

Pohjoiskehäntie 14

Pyynpään koulu

Vähäkinnontie 7

Pyynpään ulkokuntoilualue

Vähäkinnontie 4 A

Raumanmeren koulu

Pyynpääkatu 27

Rauman pääkirjasto

Alfredinkatu 1

Rauma-sali

Satamakatu 26

Seminaarin puutarha

Satamakatu 5

Työväentalo

Hinnerjoentie 15

Unajan koulu

Laivolantie 10

Uotilanrinteen monitoimikeskus

Uotilan vanhatie 68

Vanha opisto

Vähäkoulukatu 8

Vermuntilan rukoushuone

Vermuntilantie 163



Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal blue lines.

[illegible]



Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal blue lines.



RAUMAN KANSALAI SOPISTO

Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma
Puhelin 044 793 4515 ja 044 793 4517

TOIMISTO avoinna
7.9.–28.11.2026 ja 7.1.–10.4.2027

ma – to	klo 9.00–16.00
pe	klo 9.00–15.30

Tarkista aatot, loma-ajat sekä
opetuskauden ulkopuoliset aukioloajat kotisivuilta.

rauma.fi/kansalaisopisto
Asiointisähköposti: kansalaisopisto@rauma.fi



Suomi



English



Facebook
Rauman kansalaisopisto



Instagram
[raumankansalaisopisto](https://www.instagram.com/raumankansalaisopisto)