

SENIOREIDEN KULTTUURIVIIKOT

Raumalla 28.9.–18.10.2026



Senioreiden kulttuuriviikot tarjoavat kulttuurielämyksiä raumalaisille ikäihmisille. Tilaisuuksiin ovat tervetulleita myös senioreiden läheiset!

Senioreiden kulttuuriviikkoja koordinoi Rauman kaupungin kulttuuripalvelut. Lisätietoja saat osoitteesta:
rauma.fi/senioreidenkulttuuriviikot.



POIMINTOJA PÄIVÄKOHTAISESTA OHJELMASTA

Maanantai 28.9. klo 13: Samppusist Nihattulaha – Rauman eteläiset kylät tutuksi! - opastettu bussikierros. Rauman eteläiset asuinalueet tutuksi linja-autolla matkustaen. Matkalla kaksi pysähdystä, toinen Vormun tehtaanmyymälässä ja toinen Kollan Kalliopirtillä. Kesto 1,5 h. Kierros on maksuton. Ilmoittaudu mukaan lyyti.in/bussiretki26 tai puh. 044 793 3527. Järjestäjä Rauman kulttuuripalvelut. *Lähtö Rauman linja-autoaseman tilausajolaiturilta, Harmaidenveljestenkujan.*

Tiistai 29.9. klo 18: Musiikki-ilta Armas! Eino Leinon runojen innoittamana sävellettyä musiikkia eri tyyleistä ja vuosikymmeniltä. Vapaa pääsy. Paula Kuusisto, laulu ja Piia Eskola, piano. *Karin kampus, sali 2, Aittakarinkatu 10.*

Torstai 1.10. klo 12: Luento: Lihaskuntoharjoittelu terveytesi tukena. OMT-fysioterapeutti Toni Karenius. Kesto 1 h. Vapaa pääsy. *Wellness Friski, Karjalankatu 16.*

Torstai 1.10. klo 14: Opastettu kierros Teresia ja Rafael Lönnströmin kotimuseossa. Maksuttomalla kierroksella tutustutaan kotimuseoon ja museorakennuksesta kertovaan Villa Lönnström -näyttelyyn. *Syväraumankatu 41.*

Sunnuntai 4.10. klo 11.30: Franciscuksen jalanjäljissä – opastettu kävelykierros. Fransiskaanit ovat rakentaneet nykyisen Rauman Pyhän Ristin kirkon. Kävelyretki menneisyyteen: Miten fransiskaanien perintö edelleen näkyy ja vaikuttaa. Kesto 1,5 h. 12 €. Maksu paikan päällä käteisellä tai MobilePay, ei ennakko-ilmoittautumista. Järjestäjä Rauma-opas Kirsi. *Lähtö Pyhän Ristin kirkon edestä, Luostarinkatu 1.*

Maanantai 5.10. klo 18: Muija ja tosimuija -stand up. Muija ja tosimuija, eli Anitta Ahonen ja Johanna Tohni, tekevät komiikkaa hulvattomalla otteella. Esityksessä nautetaan elämälle ja niille tutuille sattumuksille, joita kaikkien matkan varrelle on mahtunut. Liput 15 € (sisältää väliaikakahvin), myynnissä verkkokauppa.rauma.fi tai Palvelupiste Pyyrman, Valtakatu 2 A. Järjestäjä Rauman kulttuuripalvelut. *Rauma-sali, Satamakatu 26.*

Keskiviikko 7.10. ja perjantai 16.10. klo 12: Sanataidepaja. 7.10. teemana luova kirjoittaminen ja 16.10. elämäkertakirjoittaminen. Pajan kesto 3 h. Ilmoittaudu viestillä Kirsi Järviselle puh. 044 244 0364 tai kirsi.jarvinen@sydan.fi. Järjestäjä Satakunnan Sydänpää ry / Kulttuurista virkeyttä ja voimaa -hanke. *Rauman kirjasto, Alfredinkatu 1.*

Perjantai 9.10. klo 13: Naiskohtaloita – opastettu kierros Vanhalla hautausmaalla. Tutustutaan naisten elämäntarinoihin: porvareiden ja laivanvarustajien rouvia, tarmokkaita tyttäriä, äitejä, opettajia, taiteilijoita ja uudistajia. Kesto 1 h 15 min. 10 €. Maksu paikan päällä käteisellä tai MobilePay, ei ennakkoilmoittautumista. Järjestäjä Rauma-opas Kirsi. *Lähtö Kordelinin kappelin edestä Vanhalta hautausmaalta.*

Perjantai 9.10. klo 19: Wasa Consort -konsertti. Vaasalainen gambayhtye, Wasa Consort, esiintyy yhdessä barokkiharpun kanssa. Ohjelmassa englantilaista ja ranskalaista musiikkia 1600-luvulta. Kesto 1 h. Vapaa pääsy. Järjestäjä Rauman seurakunta. *Pyhän Ristin kirkko, Luostarinkatu 1.*

Lauantai 10.10. klo 10–16: Hyvän arjen messut. Tutustu monipuolisiin harrastusmahdollisuuksiin, nauti esityksistä sekä saa ideoita omaan hyvinvointiin. Mukana paikallisia toimijoita esittelemässä toimintaansa. Messujen tarkempi ohjelma rauma.fi/hyvanarjenmessut. *Karin kampus, Aittakarinkatu 10.*

Lauantai 10.10. klo 17: Eino Leinoa lausuttuna ja laulettuna. Rauman Soittokunta solistinaan Markku Pekonen. Eino Leinon tekstejä lukee Nina Rintala. Kesto noin 1 h. Liput 10 €, myynnissä verkkokauppa.rauma.fi tai Palvelupiste Pyyrman, Valtakatu 2 A. Järjestäjä Rauman kulttuuripalvelut. *Rauma-sali, Satamakatu 26.*

Lauantai 10.10. klo 14: Koe syksyinen Sammallahdenmäki -opastus. Tutustu Sammallahdenmäen pronssikautiseen hautaröykkiöalueeseen 1,5 h maksuttomalla kierroksella opas Suvi Lammisen johdolla. Järjestäjä Rauman museo- ja kulttuuripalvelut. *Lähtö Savulaaksontie 181, infopiste.*

Tiistai 13.10. klo 13–15: Senioridisko. DJ Börje soittaa 60–80-luvun hittejä, joiden tahdissa voi tanssia ja fiilistellä. Kahvitarjoilu. Tule kaverisi kanssa nauttimaan musiikista ja hyvästä tunnelmasta! Vapaa pääsy. *Karin kampus, liikuntasali, Aittakarinkatu 10.*

Ti 13.10. klo 16: Avoimet ovet Pyhän Nikolaoksen rukoushuoneella. Paikalla opas sekä kahvi- ja teetarjoilu. *Länsikatu 10.*

Ti 13.10. klo 19: Sieluttaret - Myyttinen draama halusta -nykynukketeatteri. Arianna rakastaa liikaa ja Manalaan päätyneet naiset liian vähän – voiko omaa polkuaan kulkeva nainen koskaan voittaa? Sopraano Tuuli Lindebergin tähdittämä barokkimusiikkia nykynukketeatteriin yhdistävä Sieluttaret on Siljamari Heikinheimon ja nukketeatteritaiteilija Niiina Lindroosin yhteisohjaus. Kesto 1 h. Liput 35 / 32 €, myynnissä lippu.fi tai Palvelupiste Pyyrman, Valtakatu 2 A. Järjestäjä Rauma Festivo. *Rauma-sali, Satamakatu 26.*

Keskiviikko 14.10. klo 14: Senioreilta senioreille – Iltapäivämatinea. Värsym baohaja, Seniorisoittajat, Jatsijannut ja Maria sekä Senioriopettajien kuoro. Kesto 1 h 15 min. Vapaa pääsy. *Karin kampus, sali 1, Aittakarinkatu 10.*

Torstai 15.10. klo 13: Senioreiden kulttuurikaffet Marelassa. Teemaopastus Rauma ja raumalaiset kuvataiteilijoiden silmin, oppaana Rauman taidemuseon intendentti Taina Myllyharju. Kahvitarjoilu. Liput 8,50 / 5,50 €. *Rauman museo, Kauppakatu 24.*

Perjantai 16.10. Matka Porin teatteriin: Komisario Palmun erehdys. Näytelmässä seurataan Komisario Palmun rikostutkintaa, jossa selvitetään seurapiirirenttu Bruno Rygseckin murhamysteeriä. Hinta 35 €, joka sisältää kuljetuksen Poriin ja takaisin sekä lipun teatteriin. Lähtö klo 11.45 Rauman linja-autoaseman tilausajolaiturilta. Teatteriesitys alkaa klo 13, ja paluu Raumalle esityksen jälkeen. Liput myynnissä verkkokauppa.rauma.fi tai Palvelupiste Pyyrman, Valtakatu 2 A. Järjestäjä Rauman kulttuuripalvelut.

TOISTUVIA TAPAHTUMIA SENIOREILLE

Tapahtumia Rauman kirjastolla

Alfredinkatu 1.

- Tiistaisin klo 13–15: Senioreiden digivertaisohjaus.** Digivertaisohjaajat auttavat ratkaisemaan tietokoneiden, kännyköiden ja sähköisen asioinnin pulmia.
- Keskiviikot 30.9. & 14.10. klo 13–15: Puhelast muinassi.** Ikäihmisten neuvoston järjestämässä ikäihmisten keskustelukerhossa tavataan ystäviä kahvin juonnin lomassa.
- Keskiviikko 7.10. klo 17–18.45: Novellikoukku.** Tehdään omia käsitöitä ja kuunnellaan samalla eri kirjailijoiden novelleja.

Rauman kansalaisopisto: poimintoja luentotarjonnasta

Katso kaikki luennot ja kurssit: rauma.fi/kansalaisopisto. Luentomaksu merkitty erikseen, ja sen voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä kansalaisopiston sivulla tai kampuksen kahviossa ennen luentoa. *Karin kampus, Aittakarinkatu 10.*

- Maanantai 28.9. klo 17.30–19: Rauman arkeologia tutkimuksia, 8 €.
- Tiistai 29.9. klo 18–19.30: Rakennettu Rauma: Varhaisimpien tehtaidemme tarinat, 8 €.
- Tiistai 6.10. klo 18–19.30: Kodin valaistus paremmaksi, 8 €.
- Keskiviikko 7.10. klo 14–16: Ikääntyvien yliopiston etäluento: Miksi kaikki on niin vaikeaa? Turvallinen asiointi digimaailmassa. Maksuton.
- Keskiviikko 14.10. klo 18–19.30: Telakoiden asuntorakentaminen Raumalla. Maksuton.

Nostoja Rauman seurakunnan tapahtumista

- Tiistaisin klo 9.15: Kymppiluokka.** Kahvitarjoilu klo 9.15, ohjelma klo 10. Tilaisuuden jälkeen klo 11.30 keittolounas (7 €). *Meriristi, Varhontie 14.*
 - 29.9. Tietoturva-asiantuntija Petteri Järvinen: Tekoäly ei enää naurata.
 - 6.10. Anne Babb kertoo työstään Blue Crossin palveluksessa
 - 13.10. klo 10 Kymppiluokan elokuva: Klaus Härön ohjaama: Hetki ennen valoa, 10 €. *Elokuvateatteri Iso-Hannu, Savilankatu 4.*
- Tiistaisin klo 11: Oi muistatko vielä sen virren -yhteislaulutilaisuus.** Virsilaulua Jukka Ritakorven johdolla. *Franciscus-talo, Kirkkokatu 2 C.*
- Tiistaisin klo 11–13.30: Puikkopiiri.** Tehdään käsitöitä omaksi ja muiden iloksi sekä villasukkia diakoniatyön tarpeisiin. *Seurakuntatalo, Luostarinkatu 1.*
- Perjantaisin klo 14–16: Kodisjoen käsityöpiiri.** *Kodistupa, Kodisjoentie 1453.*

Rauman Marttayhdistyksen käsityöpiirit

Marttapirtti, Luostarinkatu 4.

- Tiistaisin klo 12–14: Käsityöpiiri.
- Keskiviikkoisin klo 10–13: Ompelupiiri.
- Torstaisin klo 10–13: Kirjontapiiri.

Rauman Ikäkeskuksen ohjelmaa

Kaunisjärven hyvinvointikeskus, Steniuksenkatu 4.

- Tiistaisin klo 10–11.30: Entisten nuorten kerho.** Seurustellaan ja pelaillaan.
- Tiistaisin klo 16–17.30: Senioritanssi.** Ikääntyvien liikuntamuoto, piirileikin ja tanhun välimuoto.
- Sunnuntai 11.10. klo 14–15.30: Seniorisinkku-tapaaminen.** Etsitkö ystävää, kaveria tai haluatko samassa elämäntilanteessa elävien joukkoon? Tutustutaan RaumArsin taidetaloon ja käydään kahvilla. *Alfredinkatu 3.*

TulesTalo: poimintoja kaikille avoimista ryhmistä

Aittakarinkatu 14.

- Maanantaisin klo 10–12: Harrastekerho.**
- Maanantaisin klo 12–13.30: Piristystä päivään.** Musiikkia, askartelua jne.
- Keskiviikkona 7.10. klo 13–15: Hyvä mieli laulut.** Järjestäjänä Mieli ry.
- Torstaisin klo 13–14: Bingo.** 3 €.

Keskiviikot 30.9. ja 14.10. klo 14–15.30 Ikinuorten lirolandia. Yhteinen ohjattu lämmittely, toimintapisteiden kiertelyä, jumppia, loppuverryttely. Järjestäjä Pallo-lirot, Rauman kaupungin Ikäihmisten neuvosto ja liikuntapalvelut. *Äijänsuon Talviharjoitteluhalli, Teollisuuskatu 19.*

Maksuttomia kokeiluja ensikertalaisille Wellness Friskissä. Karjalankatu 16.

- Tiistaisin klo 10.30–11.15 Easyline Ever Green -kiertoharjoittelutunti ikivihreiden sävelten tahtiin
- Torstaisin klo 10.30–11.30 Asahi-ryhmäliikuntatunti
- Perjantaisin klo 9.45–10.45 Friski Yoga -joogatunti
- Kuntosalin avoimet ovet 28.9.–16.10. klo 10–16. Tietoja maksuttomista ohjauksista ja ilmoittautumisesta tunneille puh. 02 8229 339.

Rauman kaupunki järjestää ikääntyneille sopivia liikuntaryhmiä kuten tuolijumppaa, kevennettyä vesijumppaa ja tasapainoryhmiä. Tarkemmat tiedot rauma.fi/liikunta.

Katso koko ohjelma: rauma.fi/senioreidenkulttuuriviikot

Rauma